

Lizhu Anquan

Zhishi Baiwen

安全常识读物

自主安全

崔全良 李永生 主编

知识百问

中国矿业大学出版社

安全常识读物

自主安全知识百问

主编 崔全良 李永生

中国矿业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

自主安全知识百问/崔全良,李永生主编. —徐州:中国矿业
大学出版社,2005.12

ISBN 7 - 81107 - 230 - 0

I. 自… II. ①崔…②李… III. ①安全—基本知识—问答
②矿山安全—基本知识—问答 IV. ①X9-44②TD7-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 144413 号

书 名 自主安全知识百问
主 编 崔全良 李永生
责任编辑 马跃龙
责任校对 周俊平
出版发行 中国矿业大学出版社
(江苏省徐州市中国矿业大学内 邮编 221008)
网 址 <http://www.cumtp.com> **E-mail**:cumtpvip@cumtp.com
排 版 中国矿业大学出版社排版中心
印 刷 赣中印刷有限公司
经 销 新华书店
开 本 850×1168 1/32 **印张** 5.25 **字数** 106 千字
版次印次 2005 年 12 月第 1 版 2005 年 12 月第 1 次印刷
定 价 9.60 元

(图书出现印装质量问题,本社负责调换)

《自主安全知识百问》

编 委 会

主 编：崔全良 李永生

副主编：陈继东 刘彦昌 李国军

编 委：武桂香 付春兴 胡志远

李 浩 程建国 李荣仙

金护林 陈继娥 芦金良

宋小鹏

前 言

安全是全社会的基本需要,是经济发展、企业腾飞、人民幸福安康的前提和保障。各类事故的发生,给国家财产造成了巨大损失,给家庭带来了巨大的痛苦。没有安全,人的生命健康无法得到保障;没有安全,企业的生产无法正常进行;没有安全,社会的和谐稳定无法实现;没有安全,经济的可持续发展将要受到一定的影响。

当今时代,随着现代化生活水平的不断提高,人们的衣、食、住、行更需要注重安全,时时讲安全,事事要安全,搞好安全尤其重要。搞好安全,要从小事做起;搞好安全,还应从细节做起;搞好安全,更要从我做起。

生命至上,安全为天,强化安全意识,贯彻安全法规,学习安全知识,掌握安全技能,应成为我们每一个人的自觉行动。

为了进一步推动安全工作,我们组织编写了《自主安全知识百问》,旨在为企业职工安全教育和培训提供辅助读物,帮助职工自学和交流,以此推动职工安全素质全面提高。本书内容分交通安全、旅游安全、用电安全、消防安全、生活安全、生产安全等方面。希望本书中的内容,对你的工作、生活幸福安康有所帮助。

本书在编写过程中,得到了平煤集团公司教委、平煤集团一矿党政领导的大力支持,矿企管办、职教中心的同志给予了极大的帮助,在此一并表示感谢。

让我们携起手来,共同努力,合力建设一个“关爱生命、关注安全”的和谐稳定的小康社会。

编 者

2005年12月

目 录

前言..... (1)

交 通 安 全

1. 交通标志和它的含义是什么？	(2)
2. 交通指挥灯信号的作用有哪些？	(4)
3. 行人在道路上行走时必须遵守哪些规定？	(4)
4. 横穿马路应注意哪些安全事项？	(4)
5. 乘车人乘坐汽车、电车等交通工具时应注意 遵守哪些规定？	(5)
6. 骑自行车要注意哪些安全事项？	(6)
7. 骑自行车摔倒如何处理？	(6)
8. 车辆和行人通过铁路道口时应遵守哪些规定？	(7)
9. 出车前应做好哪些检查？	(8)
10. 安全行车十项基本事项是什么？	(8)
11. 雨天行车有哪些注意事项？	(9)
12. 汽车陷入泥坑中的自救方法有哪些？	(9)
13. 车辆发生火灾时应采取哪些措施？	(11)
14. 安全超车的注意事项有哪些？	(11)
15. 当汽车翻车时有哪些紧急应对措施？	(12)
16. 车祸现场的急救方法有哪些？	(12)
17. 发生交通事故后应采取哪些相应措施？	(13)
18. 乘坐火车的安全注意事项有哪些？	(13)

19. 在坐地铁时发生火灾紧急疏散的注意事项有哪些? (14)
20. 乘船时的安全注意事项有哪些? (15)
21. 乘坐飞机时的注意事项有哪些? (15)

旅 游 安 全

22. 如何注意外出安全? (18)
23. 外出旅行应注意哪些事项? (18)
24. 在户外遇到雨天如何避雷? (19)
25. 遭到雷击时如何急救? (20)
26. 旅游饮食应注意哪些? (20)
27. 在旅游景点要怎样自保? (21)
28. 汽车旅行要注意哪些事项? (22)
29. 骑车旅行途中应注意什么? (22)
30. 如何避免晕车? (23)
31. 如何避免晕船? (23)
32. 如何避免晕飞机? (24)
33. 登山应注意哪些安全事项? (24)
34. 潜水应注意哪些安全事项? (25)
35. 车刹失灵怎么办? (26)
36. 撞车怎么办? (26)
37. 行车中如何保护好眼睛? (27)
38. 在沼泽地行走如何回避危险? (27)
39. 徒步旅游中迷了路怎么办? (28)
40. 如何辨别方向? (29)
41. 被困野外如何藏身? (30)

42. 被困野外如何发出求救信号? (30)
43. 被困野外如何饮水? (30)
44. 住旅馆应注意的事项有哪些? (30)
45. 在外住宿应如何做好自身安全防范? (31)

用电安全常识

46. 如何识别安全用电标志? (34)
47. 安全用电应注意哪些事项? (34)
48. 安全用电“十不准”是什么? (35)
49. 家庭安全用电要注意哪些问题? (36)
50. 家庭安全用电常识有哪些? (37)
51. 居民电器防火“十不要”是什么? (38)
52. 厨房安全用电常识有哪些? (39)
53. 如何安全使用微波炉? (39)
54. 如何安全使用空调? (40)
55. 如何预防空调火灾? (41)
56. 如何安全使用电熨斗? (41)
57. 使用电熨斗怎样做到防火? (42)
58. 怎样防止电视机引起火灾? (43)
59. 家庭如何处置电视机起火? (44)
60. 如何预防电冰箱火灾? (44)
61. 怎样防止电风扇引起的火灾? (45)
62. 怎样安全使用电热毯? (45)
63. 怎样安全使用饮水机? (46)
64. 常见家电使用年限标准是什么? (47)
65. 当您家中没有电时,可能出现哪几种情况? (47)

66. 什么叫导体？什么叫绝缘体？ (48)
67. 什么叫安全电压？什么叫安全电流？ (48)

消 防 安 全

68. 常见的消防标志有哪些？ (52)
69. 燃烧必须具备哪三个条件？ (53)
70. 常见的火源有哪些？ (53)
71. 生活中引起火灾的因素主要有哪些？ (53)
72. 家庭易燃物品主要有哪些？ (53)
73. 灭火的基本方法有哪些？ (53)
74. 对轻微的火情紧急应对措施有哪些？ (54)
75. 消防安全疏散出口有何规定？ (55)
76. 如何进行火灾报警？ (59)
77. 人身着火的正确自救方法是什么？ (60)
78. 火灾逃生自救有哪九法？ (61)
79. 公共汽车发生火灾的逃生方法是什么？ (63)
80. 消防安全 20 条的内容是什么？ (64)
81. 楼梯着火楼上的人如何脱险？ (65)
82. 家庭失火应急“十要”内容是什么？ (66)
83. 发生火灾后如何自救？ (67)
84. 旅客列车火灾的逃生方法是什么？ (69)
85. 住宿时遇火灾如何摆脱？ (70)
86. 如何防止火灾在宿舍内发生？ (72)
87. 家庭消防安全对照表有哪些内容？ (73)
88. 单元式住宅火灾的逃生方法有哪些？ (75)
89. 火场上怎样救人？ (77)

生活安全

90. 食品卫生安全用语有哪些? (82)
91. 个人饮食卫生存在着哪些误区? (83)
92. 家庭消毒的常见方法有哪些? (84)
93. 如何预防与控制肠道传染病传播? (84)
94. 空腹跑步有什么危害? (84)
95. 饭后立即洗澡有哪些危害? (85)
96. 哪些食物容易中毒? (85)
97. 如何识别有毒水产品? (86)
98. 食物中毒的表现与急救有哪些? (86)
99. 发生食物中毒后如何进行紧急救护? (87)
100. 服用哪些药物忌喝茶? (87)
101. 可对人体造成伤害的危险化学品有哪些? (88)
102. 使用危险化学品要注意什么? (88)
103. 化学品误入眼睛中应如何救治? (89)
104. 误食化学用品应如何救治? (89)
105. 如何选购瓶装水? (89)
106. 吸烟对身体的危害有哪些? (90)
107. 如何正确使用护发素? (91)
108. 染发剂的危害有哪些? (91)
109. 如何安全使用“摩丝”? (92)
110. 如何保证儿童的人身安全? (92)
111. 对中暑的病人应如何进行急救? (93)
112. 中暑的表现与急救方法有哪些? (93)
113. 煤气中毒时怎么办? (94)

114. 煤气中毒的表现与急救方法有哪些? (94)
115. 酒精中毒的表现与急救方法有哪些? (95)
116. 心肌梗塞的表现与急救方法有哪些? (95)
117. 脑溢血的表现与急救方法有哪些? (95)
118. 气管进入异物怎么办? (97)
119. 五官异物的急救方法有哪些? (97)
120. 养花应注意哪些事项? (98)
121. 沼气中毒的急救方法有哪些? (99)
122. 芥子气中毒的症状有哪些? (99)
123. 芥子气中毒的处理方法有哪些? (100)
124. 你将要受到不法分子侵害时如何自保? (100)
125. 你遇到歹徒时应如何脱身? (101)
126. 你遇到陌生人敲门时,怎么办? (102)
127. 你外出或在公共场所如何进行自我防范? (102)
128. 你长期在计算机前工作时,应注意
 哪些事项? (103)
129. 电脑工作者应注意哪些事项? (103)
130. 网上交友时,应注意哪些事项? (104)
131. 看电视时如何保护眼睛? (104)
132. 乘车看书有哪些危害? (104)
133. 看完报纸不洗手的危害有哪些? (105)
134. 怎样减少手机电磁辐射危害? (105)
135. 在日常生活中,你如何保护好个人密码? (105)
136. 家用电器为什么要有接地线? (105)
137. 户内如何避雷? (106)
138. 遭到雷击时如何急救? (106)

139. 家庭容易发生火灾的因素有哪些?	(106)
140. 家庭安全要经常自查哪几项?	(107)
141. 做饭时因不慎引起火灾时怎么办?	(108)
142. 家庭发生火灾时应如何自保?	(108)
143. 燃放烟花中应注意的安全事项有哪些?	(109)
144. 如何安全使用燃气?	(110)
145. 安全使用燃气灶应注意哪些事项?	(111)
146. 出现燃气泄漏时应注意哪些事项?	(113)
147. 烧烫伤的表现与急救方法有哪些?	(113)
148. 公共场所遇到火灾如何逃生?	(114)
149. 室内装修的安全原则有哪几项?	(115)
150. 大型活动安全应注意什么?	(115)
151. 乘坐索道安全注意事项有哪些?	(116)
152. 乘坐电梯应注意什么?	(117)
153. 游泳中应注意的安全事项有哪些?	(117)
154. 溺水后应如何急救?	(118)
155. 溺水时应如何救助?	(118)
156. 应如何防范高空坠落物?	(119)
157. 高处坠落的急救方法有哪些?	(119)

生 产 安 全

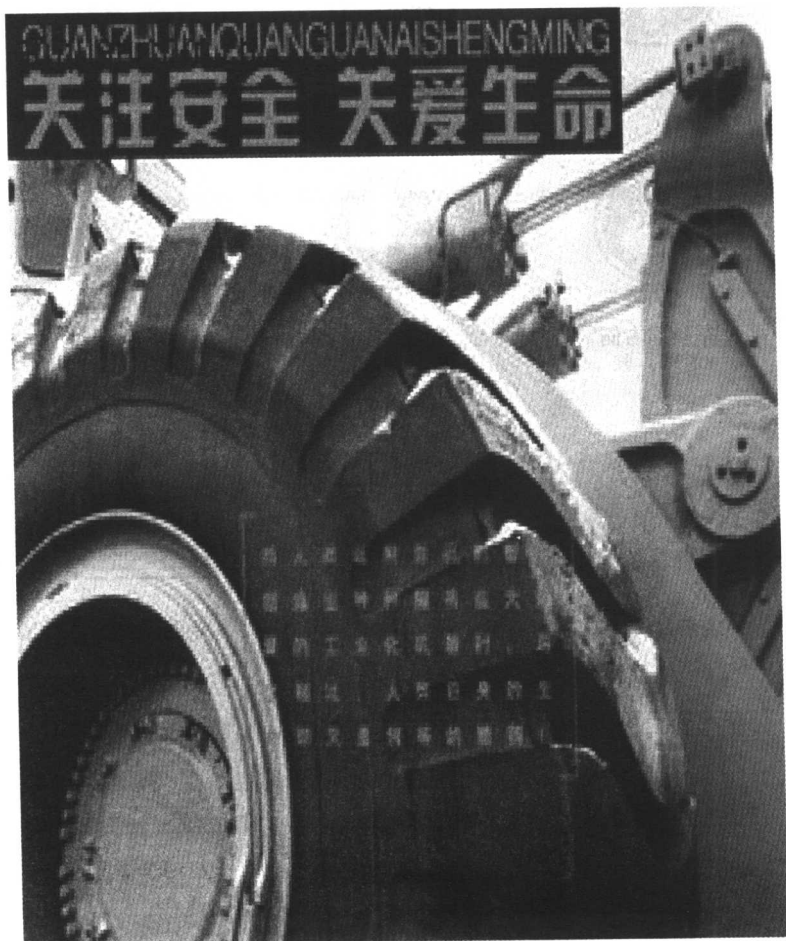
158. 什么是职业病? 职业病有多少类?	(122)
159. 职业病如何防治?	(122)
160. 怎样确定患了职业病?	(123)
161. 什么是安全色?	(123)
162. 国家规定了哪些安全色?	(123)

163. 煤矿工人在安全上有哪些规定? (123)
164. 入井人员都必须熟知哪些内容? (124)
165. 防止瓦斯爆炸时遭受伤害的措施有哪些? (124)
166. 矿井发生火灾时怎么办? (125)
167. 矿井火灾事故时的自救与互救方法有哪些? ... (125)
168. 矿井发生水灾时怎么办? (128)
169. 矿井透水事故时的自救与互救方法有哪些? ... (129)
170. 避难硐室的分类及含义是什么? (131)
171. 在避难硐室避难时应注意的事项有哪些? (131)
172. 过滤式自救器的使用条件和方法是什么? (131)
173. 使用过滤式自救器的注意事项有哪些? (132)
174. 化学氧自救器的佩戴方法有哪些? (133)
175. 化学氧自救器的注意事项有哪些? (133)
176. 有害气体中毒有哪些表现? (133)
177. 有害气体中毒的急救处理方法有哪些? (134)
178. 综合防尘的措施有哪些? (134)
179. 伤员的救护程序是什么? (134)
180. 瓦斯与煤尘爆炸事故时的自救与互救
措施有哪些? (135)
181. 煤与瓦斯突出时的自救与互救措施有哪些? ... (137)
182. 冒顶事故时的自救与互救措施有哪些? (138)
183. 进行人工呼吸前应做哪些准备? (141)
184. 口对口吹气法的操作方法是什么? (141)
185. 仰卧压胸法操作方法是什么? (141)
186. 俯卧压背法操作方法是什么? (142)
187. 心脏复苏心前叩击术操作方法是什么? (142)

目 录

188. 在什么情况下用胸外心脏按压急救 遇险人员?	(142)
189. 怎样实施心脏复苏心胸外心脏按压术?	(142)
190. 使用心脏复苏法时的注意事项有哪些?	(143)
191. 机械加工人员在工作中有哪些 安全注意事项?	(143)
192. 使用电气设备时应注意哪些事项?	(144)
193. 建筑工人应注意哪些安全事项?	(145)
194. 地下建筑有哪些因素容易对人员造成危害? ...	(145)
195. 电焊工在安全上应注意哪些事项?	(146)
196. 发生事故时现场人员的行动原则是什么?	(146)
197. 遇到有毒气体泄漏化学品事故的紧急个人 防护方法有哪些?	(146)
198. 如何正确使用劳动防护用品?	(147)
199. 在外求职时应注意哪些事项?	(148)
 参考文献.....	 (149)

交通安全



1. 交通标志和它的含义是什么？



车辆直行



车辆向左转弯



车辆直行和向左转弯



车辆靠右侧
道路行驶



车辆立交直行
和左转弯行驶



车辆靠右环行



表示只供步行



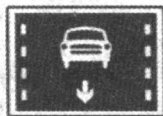
单行路
(向左或向右)



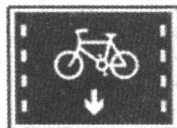
专供行人横穿
马路通行



公交线路专用车道



机动车车道



非机动车车道