

中醫驗方集

第一輯

廈門市中醫研究所編

廈門人民出版社

中医驗方集

(第一輯)

廈門市中医研究所編

*

廈門人民出版社出版

(中山路202号)

廈門第一印刷厂印刷 廈門市新华書店发行

*

开本850×1168 1/32 印張: 5 3/16 字数118,660

1959年6月第1版 1959年10月第2次印刷

印数 2,001—5,000

定价 0.70

前 言

祖国医学有着悠久的历史，是我国人民几千年来同疾病作斗争的经验累积。而民间的单方、验方、秘方是祖国宝贵医学遗产的一个重要部分，它不仅简便经济，而且丰富多采，在医疗保健等方面，均为广大劳动人民所喜爱。因此，搜集整理研究中医单方、验方、秘方，就成为发扬祖国医学遗产的一件极其重要的工作。

过去单方、验方、秘方长期流散在民间，不能发挥其应有的作用。几年来，由于党对中医中药的重视与关怀，本市医务界和广大群众的思想认识，普遍有了很大提高。因而在大跃进的一九五八年，先后献出四十万方（其中包括部分古典方集和手抄本）。为了使这些单方、验方、秘方更好地服务于群众的健康，我们首批整理出五百余方，编印成“中医验方集”第一辑。其余还在整理中，并将继续出版。希望读者在选用实验中多多提出批评指导，共同来完成这些单方、验方、秘方的整理研究任务。

廈門市中醫研究所

1959年4月

目

录

一、内科

流行性感胃(一方).....	1
预防中暑(一方).....	1
黄疸(三方).....	1
中暑腹痛(一方).....	2
鼠腺疫(一方).....	3
腮腺炎(一方).....	3
噎膈(一方).....	3
疟疾(二方).....	4
预防高血压(一方).....	4
高血压(一方).....	5
痢疾(十八方).....	5
胃病(六方).....	10
荨麻疹(三方).....	12
羊痫风(一方).....	13
血少板减少性紫癜病(一方).....	13
疟母脾脏肿大(一方).....	14
头风贯眼(三方).....	14
偏头痛(二方).....	15
脑贫血(二方).....	16
肝硬变腹水(三方).....	16
腹股股(八方)(其中内服七 方,内服外用一方).....	17
水肿 七方).....	20
痞症、一方).....	23
痞病(一方).....	23
哮喘(三方).....	23
久咳(二方).....	24
肺瘤(三方).....	25
出血病类(二十方).....	26

脑膜炎(二方)(其中内服一方, 外用一方).....	32
劳伤干咳(一方).....	32
色风(十三方)(其中内服十一 方,外用二方).....	33
盗汗自汗(二方).....	36
多梦(一方).....	37
失眠(一方).....	37
肺病(三方).....	38
癰病(一方).....	39
肺炎(二方).....	39
肠炎(五方).....	39
吐瀉(五方).....	41
中风(二方).....	43
久瀉(一方).....	43
肾虚脚软(一方).....	44
肾虚遗尿(一方).....	44
梦遗泄精(六方).....	44
陽痿早泄(一方).....	46
下消(二方).....	46
筋挛缩(一方).....	47
小便不通(三方).....	47
脚气(二方).....	49
淋病(七方).....	49
疝气(三方).....	51
便秘(一方).....	52
下血(三方).....	52
鹤膝风(一方).....	53
关节炎(三方)(其中内服二 方,外用一方).....	53
风湿痛(四方).....	54

二、外科

癬病(十方).....	57
白癩风(一方).....	60
汗斑(二方).....	60
瘰癧(三方).....	61
麻风(三方).....	61
无名肿毒(八方)(其中内服 二方,外用六方).....	63
秃疮(一方).....	65
生瘡(一方).....	65
扭伤(三方).....	66
跌打损伤(十三方)(其中内 服七方,外用六方).....	67
妇人乳病(七方)(其中内服 五方,外用二方).....	70
暑疖(二方).....	73
生毛虎(一方).....	73
疔疮(二十六方)(其中内服 外用二方,外用二十四方).....	73
鱼口便毒(一方).....	81
疮口瘰肉(一方).....	81
燕窩疮(二方).....	82
瘤疽(十方)(其中内服二方, 内服外用一方,外用七方).....	82
痘疮(二方).....	85
鹅掌风(一方).....	86
手掌肿痛(一方).....	86
虎口蛇(一方).....	86
手脚陰风痛(一方).....	86
潰瘍(二方).....	87
风毒潰烂(一方).....	87
疮瘍破烂(一方).....	88

皮肤湿毒(五方)(其中内服 一方,外用四方).....	88
皮肤燥毒疹(一方).....	90
疥疮(三方).....	90
黄水疮(四方).....	91
漆疮(四方).....	92
凍疮(五方).....	93
痔疮(六方).....	95
脱肛不收(四方).....	97
絛球风(二方).....	98
燙火伤(七方).....	98
脚腫疮(三方).....	100
脚趾縫裂(一方).....	101
脚趾濕疮(五方).....	102
胯間肿痛(一方).....	103
鸡眼贅疣(三方).....	103
疔疽(六方).....	104
匍行疹(七方)(其中内服 外用二方,外用五方).....	106
丹毒(一方).....	108
狂狗咬伤(一方).....	109
狗咬伤(二方).....	109
猫咬伤(一方).....	110
蛇虫咬伤(十三方)(其中内 服外用五方,外用八方).....	110

三、妇科

經病(十方).....	114
胎动腹痛(一方).....	117
难产(一方).....	117
带病(八方).....	117
輸卵管炎(一方).....	120
产后病类(十方)(其中内服 八方,外用二方).....	120

妊娠嘔吐(一方).....	123
催乳(二方).....	124
乳汁不通(一方).....	124
阴道发痒(一方).....	124
阴道经常出血(一方).....	125
血崩(四方).....	125
胎衣不下(六方).....	126
瘰癧(二方).....	128

四、儿科

夜啼(三方).....	129
百日咳(二方).....	130
惊风(三方).....	130
预防麻疹(一方).....	131
疳积(二方).....	131
口舌疮(三方).....	132
口中白炭(一方).....	133
夜盲症(二方).....	134
小儿鼻塞不通(一方).....	134
小儿肚腹虫痛(二方).....	134
小儿遗尿(一方).....	135
童子消(一方).....	135
小儿胎毒(三方)(其中内服 外用一方;外用二方).....	136
小儿种痘红肿(一方).....	137
小儿阴囊肿痛(一方).....	137

五、五官科

喉痛(十四方)(其中内服三 方,内服外用一方,外用九 方,针灸一方).....	138
白喉(四方)(其中内服三 方,外用一方).....	142

鱼骨咽喉(一方).....	143
重舌(一方).....	143
鹅口疮(一方).....	144
口舌生疮(一方).....	144
小舌下坠(一方).....	145
眼翳(三方).....	145
眼内障(一方).....	146
眼生珠(三方).....	146
飞丝入目(二方).....	147
结膜炎(一方).....	148
聾耳(七方)(其中内服二 方,内服外用一方,外用 四方).....	148
耳鸣(一方).....	150
耳挺(一方).....	150
鼻衄(七方)(其中内服五 方,外用二方).....	151
鼻渊(一方).....	152
鼻息肉(一方).....	153
鼻疮(二方).....	153
鼻蝶(一方).....	154
牙痛(十方)(其中内服七 方,外用三方).....	154
牙疳(八方).....	157
牙齿颌骨炎(一方).....	159
牙槽瘻(一方).....	160
齿龈炎(二方)(其中内服 外用一方,外用一方)...	160
牙血不止(一方).....	160

六、其他

誤吞水蛭(四方).....	162
---------------	-----

內 科

流行性感胃內服方(一)

〔主治〕流行性感胃

〔方藥〕防風兩半 荊芥兩半 薄荷八錢 牛旁兩半 石膏四兩
淡竹二兩 知母兩半 連翹二兩 甘草八錢 桔梗兩半
木通二錢 枳殼兩半

〔配制用法〕將上藥加水二千西西煎成一千西西，渣加水一千西西煎成五百西西，二液混和加適量防腐劑。每服一百西西。

〔療效〕據稱治療二十八例，效果頗佳。

〔來源〕同安縣醫院

預防中暑內服方(一)

〔主治〕預防中暑。

〔方藥〕香茹三錢 蓮葉五錢 腥草五錢 新草四錢 茵陳五錢

〔配制用法〕將上藥用開水沖或放在開水內沸三分鐘，冷熱均可服。

〔療效〕經1958年試用于各工廠、礦區、農場、機關、學校等，效果頗佳。

〔來源〕同安縣醫院林震勛

黃疸內服方(一)

〔主治〕五種黃疸。

〔方藥〕生芹菜全棵十兩 冬蜜酌量

〔配制用法〕將生芹菜搗幼絞汁，冲冬蜜服。

〔疗效〕据經驗，效果很好。

〔来源〕厦門市許世昌

黄疸内服方（二）

〔主治〕黄疸、眼胞足面浮腫、腹大臍突。

〔方藥〕鼎托头 大茴 小茴 甘草 金鎖匙各等分

〔配制用法〕將上藥共研細末煎雞蛋服。

〔疗效〕据介紹有效。

〔来源〕厦門市集美鎮中医联合診所陈远志

黄疸内服方（三）

〔主治〕黄疸。

〔方藥〕黃壳砂蜆不拘量

〔配制用法〕將砂蜆燉熟帶湯服。

〔疗效〕有效。

〔来源〕厦門市唐嘉善

中暑腹痛内服方（一）

〔主治〕中暑腹痛。

〔方藥〕倒地瓊不拘量

〔配制用法〕將倒地瓊浸于童便一夜，取出晒干，研末备用。成人每次一至二錢，兒童酌減；開水送下。

〔疗效〕服后腹痛即止，疗效可靠。

〔来源〕厦門市中医院潘獅鶴

鼠腺疫內服方（一）

〔主治〕鼠腺疫。

〔方藥〕第一方：荆防敗毒散：荆芥二錢 防風二錢 茯苓二錢
枳殼錢半 桔梗二錢 紫胡二錢 姜活錢半
獨活錢半 川芎錢半 薄荷一錢 甘草一錢
生姜三片

第二方：降瘟活命飲：當歸八錢 生耆五錢
金銀花五錢 甘草一錢

〔配制用法〕先將第一方用水煎，連服二、三劑；後服降瘟活命飲。

〔療效〕據介紹在解放前鼠腺疫流行時，曾用以上二方治療，效果尚好。

〔來源〕廈門市集美鎮中醫聯合診所陳遠志

腮腺炎外用方（一）

〔主治〕腮腺炎。

〔方藥〕皂角二錢 糯米五錢 生南星二錢 姜汁少許 醋適量

〔配制用法〕將皂角、糯米、南星共研末，用姜汁、米醋調抹患處。

〔療效〕據介紹有效。

〔來源〕廈門市集美鎮中醫聯合診所李細

噎膈內服方（一）

〔主治〕膈食。

〔方藥〕薄荷心二錢 艾心二錢 蒜頭三個 蔥頭三個 胡椒七分

米一勺 猪肚一个

〔配制用法〕將藥入于猪肚內燉服。

〔疗效〕經臨床使用，对初起疗效尚高。

〔来源〕厦門市中医院朱希亨

疟疾内服方（一）

〔主治〕瘧疾。

〔方藥〕生艾叶半斤

〔配制用法〕將艾叶搗幼絞汁，在发作前一至二小时，作一回服。

〔疗效〕經实验有截瘧解热作用。

〔来源〕厦門市庄靜宗

疟疾内服方（二）

〔主治〕瘧疾。

〔方藥〕生青蒿半斤

〔配制用法〕將青蒿搗幼絞汁或加水煎湯，在发作前一至二小时作一回服。

〔疗效〕經实验，有截瘧解热作用。

〔来源〕厦門市庄靜宗

預防高血压内服方（一）

〔主治〕預防高血压。

〔方藥〕柚柑叶五錢，冰糖酌量

〔配制用法〕將上藥和开水一盞，合炆服。

〔疗效〕有效。

〔来源〕廈門市鼓浪嶼張炳南

高血压内服方（一）

〔主治〕高血压。

〔方藥〕海藻五錢半 昆布五錢半 夏枯草五錢半 桑枝五錢半
蒼耳二兩 元參五錢半 浮萍五錢半 生芍藥五錢半
蜜沙四兩

〔配制用法〕將上藥共研細末，每日三次，每次二錢，飯前
用開水送下。

〔療效〕此方有顛倒之效。

〔来源〕廈門市孫祿銘

痢疾内服方（一）

〔主治〕紅痢下血，日久不愈。

〔方藥〕經霜自干菜瓜叶 冬瓜 旧熟地各壹錢

〔配制用法〕用水煎服，每日三至四次。

〔療效〕据經驗，有效。

〔来源〕廈門市集美鎮中医聯合診所陳遠志

痢疾内服方（二）

〔主治〕噤口痢

〔方藥〕生石花草（生在水井壁）五錢至一兩 旧熟地二錢

〔配制用法〕水煎和冬蜜服。

〔療效〕据介紹有效。

〔来源〕廈門市集美鎮中医聯合診所李細

痢疾內服方（三）

〔主治〕赤白痢疾

〔方藥〕八厘散：煨礞砂三錢 辰砂二錢 木香二錢 丁香二錢

當歸二錢 甘草二錢 大黃二錢 沉香二錢 巴豆霜二錢

〔配制用法〕將上藥共研細末。成人每次服八厘，兒童酌減，用溫開水送下。

〔療效〕據介紹有效。

〔來源〕廈門市鼓浪嶼黃谷本

痢疾內服方（四）

〔主治〕赤痢，大便一天十數次，粘液帶血，里急後重或發熱。

〔方藥〕鮮馬齒莧一兩 紅蘿蔔一兩

〔配制用法〕將上藥合燉服

〔療效〕有效。

〔來源〕廈門市唐嘉善

痢疾內服方（五）

〔主治〕噤口痢

〔方藥〕蕃薯粉（地瓜粉）不拘量

〔配制用法〕泡井心水服。

〔療效〕據介紹有效。

〔來源〕灌口人民公社防保院楊海東

痢疾內服方（六）

〔主治〕赤痢。

〔方藥〕麝香壳五分 木香一錢 細辛錢半 藿香錢半 乳香一錢
鳳尾蓮錢半 滑石二錢

〔配制用法〕將上藥共研細末。每次五分。用武夷茶和冬蜜送下。

〔療效〕據介紹：輕症一次即愈，重症二至三次痊愈。

〔來源〕灌口人民公社防保院杜銀鑾

痢疾內服方（七）

〔主治〕痢疾初起腹痛，紅白相雜，里急后重，或發熱。

〔方藥〕木香導滯湯：厚朴一錢 檳榔一錢 大黃一錢 木香五分
朴硝錢二 黃連錢二 歸尾八分 茯苓八分

〔配制用法〕水一盞煎七分，渣一盞煎六分。如小便赤，加滑石一錢 木通一錢。

〔療效〕據經驗，很好。

〔來源〕廈門市陳金波

痢疾內服方（八）

〔主治〕下痢帶血，腹痛。

〔方藥〕苦參子去壳七粒 龙眼肉不拘多少

〔配制用法〕將苦參子仁包在龙眼肉內吞服。

〔療效〕據經驗，有效。

〔來源〕廈門市中醫院潘神鶴

痢疾內服方（九）

〔主治〕痢疾。

〔方藥〕蒼朮三錢 鹿角草三錢 新草干三錢

〔配制用法〕用水煎湯和冬蜜服，每日數次。

〔療效〕據經驗，有效。

〔來源〕廈門市中醫院潘獅鶴

痢疾內服方（十）

〔主治〕痢疾。

〔方藥〕生粉藤二兩 冬蜜二匙 六一散三至六錢

〔配制用法〕水二盞煎粉藤至一盞，沖冬蜜六一散服。

〔療效〕據經驗，效果尚好。

〔來源〕廈門市中醫院潘獅鶴

痢疾內服方（十一）

〔主治〕痢疾。

〔方藥〕鳳梨一粒

〔配制用法〕將鳳梨去皮刺，嚼細吞下。

〔療效〕據經驗，尚好。

〔來源〕廈門市中醫院潘獅鶴

痢疾內服方（十二）

〔主治〕痢疾。

〔方藥〕生白馬齒莧二兩 冬蜜酌量

〔配制用法〕將馬齒莧搗幼絞汁熬熱，調冬蜜和服。

〔療效〕據經驗，效率很高。

〔來源〕廈門市中醫院潘獅鶴

痢疾內服方（十三）

〔主治〕下痢初起，發熱口渴，里急後重，糞便帶血，如膿

粘膩。

〔方藥〕生葶藶一斤 冬蜜、六一散各酌量

〔配制用法〕將葶藶洗淨搗幼絞汁，沖冬蜜六一散服。每日服三至五次。

〔療效〕據經驗，效率很高。

〔來源〕廈門市中醫院潘翀鶴

痢疾內服方（十四）

〔主治〕久痢不止。

〔方藥〕麻油 咸魚

〔配制用法〕將麻油煎咸魚食。

〔療效〕據介紹有效。

〔來源〕黃銘璣

痢疾內服方（十五）

〔主治〕痢疾。

〔方藥〕金針草不拘量

〔配制用法〕用水煎服或沖冬蜜服亦可。

〔療效〕有效。

〔來源〕廈門市丘沙

痢疾內服方（十六）

〔主治〕痢疾。

〔方藥〕斑芝花不拘量

〔配制用法〕用水煎服或沖冬蜜服。

〔療效〕有效。

〔来源〕廈門市丘沙

痢疾內服方（十七）

〔主治〕痢疾。

〔方藥〕山楂干

〔配制用法〕將山楂干研末。成人每次用三錢，小兒減半。
早晚空腹服。如白痢用白糖，紅痢用紅糖，紅白相兼用紅白糖對
等。開水沖，連渣服。

〔療效〕據經驗，有效。

〔来源〕廈門市陳煥章

痢疾內服方（十八）

〔主治〕痢疾。

〔方藥〕峨帽連 江石松 各酌量

〔配制用法〕將上藥用水煎服，每日一次，連服三日。

〔療效〕據經驗，療效很高。

〔来源〕漳州陳少華驗方，何長明獻

胃病內服方（一）

〔主治〕心胃氣痛。

〔方藥〕香附一錢 靈脂一錢 玄胡一錢 川芎八分 白薏八分
砂仁六分 沉香六分 木香五分 雄黃五分 明礬三分

〔配制用法〕將上藥共研細末，和飯粒合搗為丸如綠豆大，
礞砂為衣。成人每次二粒，小兒一粒。姜皮、銀器煎湯送下。

〔療效〕經臨床實驗，療效很好。

〔来源〕廈門市中醫學院楊抱川

胃病内服方(二)

〔主治〕心胃气痛。

〔方藥〕沉香一錢 木香一錢 乳香一錢 沒藥一錢 五灵脂一錢
丁香一錢 前胡一錢 麝香一分

〔配制用法〕將上藥共研細末，每服七分，開水送下。

〔療效〕有效。

〔來源〕廈門市唐嘉善

胃病内服方(三)

〔主治〕胃部飢飽均感疼痛。

〔方藥〕毛將軍三錢

〔配制用法〕將上藥半酒水猪赤肉服。

〔療效〕有效。

〔來源〕灌口人民公社防保院杜銀鑾

胃病内服方(四)

〔主治〕胃病。

〔方藥〕東埔薏 砂仁 白胡椒各四錢

〔配制用法〕先取兔一只，殺死去毛及內臟，洗淨。然後將上藥共研末，用紗布包好放入兔腹內炖服。連服三次。

〔療效〕平時飲食生冷過多，致寒氣胃痛者，服之頗見效。

〔來源〕廈門市王碧臣

胃病内服方(五)

〔主治〕心胃氣痛。

〔方藥〕芝麻油 龍眼肉 蘇黨參各一兩