

多媒体教学光盘



人人学电脑

新手入门

两天即会

远望图书部 编

图文解析，教你学电脑从零开始
语言简洁，让阅读起来浅显易懂
目标教学，缩短电脑入门的时间
视频演示，基本操作一看就明白



人民交通出版社
China Communications Press

人人学电脑

REN REN XUE DIAN NAO

远望图书部 编



人民交通出版社

内 容 提 要

为解决学习电脑短时间内即上手,本书针对初学者学习电脑的重点进行讲解,图文配合,用最简单、实用的方法讲解电脑操作,用通俗的语言组织文章,并穿插经验、技巧进行点拨,让读者在轻松的学习过程中学会电脑。为让读者循序渐进地学习,把图书内容按照目标单元进行细分,既方便读者全面学习,又便于选择性地学习。本书完全针对“从零开始”的电脑入门读者。

图书在版编目(CIP)数据

人人学电脑 / 远望图书部编. — 北京: 人民交通出版社, 2006.11

ISBN 7-114-06185-4

I. 人... II. 远... III. 电子计算机 - 基本知识
IV. TP3

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第114946号

监 制 / 谢 东

策 划 / 车东林 张仪平

项目主任 / 王 炜 戚 斌

执行编辑 / 周业友

正文设计 / 田 甜 陈登碧

人人学电脑

远望图书部 编

责任编辑: 李露春

出版发行: 人民交通出版社

地址: (100011) 北京朝阳区安定门外外馆斜街3号

网址: <http://www.ccpres.com.cn>

销售电话: (010) 85285838, 85285995

总经销: 北京中交盛世书刊有限公司

经销: 各地新华书店

印刷: 北京宝莲鸿图科技有限公司

开本: 787×1092 1/16

印张: 20

字数: 530千

版次: 2006年11月第1版

印次: 2006年11月第1次印刷

ISBN7-114-06185-4

定价: 28.00元

(图书+配套光盘)

如有印刷、装订质量问题的图书由本社负责调换

前言

电脑是二十一世纪重要的工具，不分男女老幼都在学习它。学习需要电脑，办公要用电脑，娱乐更离不开电脑。电脑已经融入到我们生活的方方面面，会不会电脑是现代生活中的重点话题。但是，大多初学电脑的朋友，入门却显得非常吃力。

因此，为解决学习电脑短时间内即上手，我们组织了长期研究电脑使用的专家，为大家出谋献策推出本书。本书精选学习电脑入门的重点进行讲解，不仅有带你步入电脑之门的概念解释、图片展示，还有最简单、实用的电脑操作方法，并穿插大量小知识、小提示、小技巧进行补充和点拨，让读者在轻松的学习过程中掌握电脑。本书图文并茂、通俗易懂，让读者学得快，学得好，并能举一反三。

哪怕你从前没有接触过电脑，本书也能带你从零开始学习。与图书配套的光盘中不仅有视频教学演示，还有专家进行细致地解说解说，让你身临其境之感，更轻松地迈出学习电脑的第一步。



目录

CONTENTS

学习目标 1

认识电脑 1

一、电脑硬件 1

1. 电脑的发展 1

2. 电脑的分类 2

3. 电脑组成设备 3

4. 电脑的主要配件 4

5. 电脑的各种接口 7

6. 各种按钮 10

二、电脑的软件系统 11

1. 操作系统软件 11

2. 应用软件 12

三、练习巩固 13

学习目标 2

熟悉基本操作，打好基础 ... 14

一、开机、关机与重启动 14

1. 开机 14

2. 电脑启动方式 15

3. 关闭计算机 15

二、键盘和鼠标的的使用 17

1. 熟悉键盘 17

2. 熟悉鼠标 19

三、桌面 20

1. 工作区 20

2. 图标 20

3. “开始”菜单按钮 21

4. 任务栏 21

5. 文件 22

6. 文件夹 22

7. 菜单 22

8. 命令 22

9. 系统托盘 22

10. 快速启动栏 22

四、窗口 22

1. 窗口的组成 22

2. 熟悉桌面上的窗口 23

3. 窗口的常用操作 25

六、文件、文件夹操作 27

1. 文件、文件夹和盘符 27

2. 浏览文件和文件夹 28

3. 选定文件和文件夹 29

4. 创建新文件夹 29

5. 重命名文件和文件夹 30

6. 压缩文件夹与解压缩文件夹 31

7. 移动文件及文件夹 33

8. 复制文件及文件夹 34

9. 删除文件与文件夹 35

10. 文件搜索 35

11. 使用与管理回收站 36

12. 格式化软盘 38

七、个性桌面调整 38

1. 管理桌面图标 38

2. 自定义桌面主题 40

3. 自定义桌面背景 41

4. 启用屏幕保护程序 42

5. 自定义 Windows 的外观 43

6. 调整颜色、分辨率和刷新频率 44

7. 修改系统显示时间 45

8. 调节音量 45

9. 寻求联机帮助	46
八、练习巩固	47

学习目标 3

学会中英文输入

一、打字前的准备	48
1. 正确的打字姿势	48
2. 手指的摆放位置	48
3. 手指的分工	49
4. 指法技巧	49
5. 指法练习注意事项	50
二、英文输入轻松学	51
1. 英文输入的基本指法	51
2. 字母的输入	51
3. 数字的输入	51
4. 指法练习软件	51
三、拼音输入法	54
1. 输入法的启动和切换	54
2. 智能 ABC 输入法	56
四、五笔字型输入法	61
1. 认识五笔字型	61
2. 王码五笔输入法的安装与启动	61
3. 汉字知识与字根	62
4. 键盘中的字根分配	64
5. 汉字的拆分	65
6. 五笔字型单字编码规则	67
7. 字根记忆技巧	71
8. 五笔相关的名词解释	73
五、练习巩固	74

学习目标 4

装上喜欢的软件

一、应用程序的安装	75
1. 应用软件的选择	75
2. 安装软件的前期准备	87
3. 安装软件	91
二、卸载安装的软件	95
1. 使用卸载程序	95
2. 通过 Windows 自带的“添加 / 删除程序”卸载	98
3. 通过第三方软件卸载	98
4. 先安装再删除	99
5. 直接删除	99
6. 删除软件的遗留项	99
三、安装驱动程序	99
1. 安装前的准备	99
2. 用驱动程序光盘安装	100
四、安装系统组件	105
五、练习巩固	106

学习目标 5

学会玩多媒体

一、欣赏音乐	107
1. 系统自带软件	
—— Windows Media Player	107
2. 用电脑录下自己的声音	115
二、用电脑看电影	117
1. 播放 DVD	117
2. 安装功能强大的新软件	122

目录 CONTENTS

三、练习巩固	127
--------------	-----

学习目标 6

开始上网冲浪	128
--------------	-----

一、上网方式	128
--------------	-----

1. 什么是 Internet?	128
------------------------	-----

2. 上网应用实例	129
-----------------	-----

3. 怎样连上互联网	130
------------------	-----

二、实践上网冲浪	132
----------------	-----

1. 浏览精彩网页	132
-----------------	-----

2. 使用搜索引擎查找资源	135
---------------------	-----

3. 下载文件和资料	136
------------------	-----

三、练习巩固	142
--------------	-----

学习目标 7

用邮件和对方沟通	143
----------------	-----

一、申请邮箱	143
--------------	-----

1. 什么是电子邮箱	143
------------------	-----

2. 填写申请表	145
----------------	-----

二、电子邮件的收发	147
-----------------	-----

三、Outlook Express 收发邮件	148
------------------------------	-----

1. 基本知识	148
---------------	-----

2. 邮件管理	158
---------------	-----

四、练习巩固	167
--------------	-----

学习目标 8

用 MSN、QQ 即时联系	168
---------------------	-----

一、微软 MSN Messenger 聊天工具	168
-------------------------------	-----

1. MSN Messenger 的下载和安装 ..	168
----------------------------	-----

2. MSN Messenger 的基本操作	173
------------------------------	-----

3. 用 MSN 发送文件	178
---------------------	-----

二、腾讯 QQ 让你爱不释手	180
----------------------	-----

1. QQ 软件下载与安装	180
---------------------	-----

2. 申请腾讯 QQ 号	182
--------------------	-----

3. QQ 登录	184
----------------	-----

4. QQ 聊天技巧	185
------------------	-----

5. QQ 群使用	188
-----------------	-----

6. 语音、视频聊天	190
------------------	-----

三、练习巩固	192
--------------	-----

学习目标 9

学会编辑 Word 电子文章 ..	193
-------------------	-----

一、创建和保存文档	193
-----------------	-----

1. 启动和关闭 Word	193
---------------------	-----

2. Word 窗口介绍	194
--------------------	-----

3. 新建文档	194
---------------	-----

4. 文本录入	195
---------------	-----

5. 保存文档	196
---------------	-----

二、编辑文档	196
--------------	-----

1. 选定编辑对象	197
-----------------	-----

2. 移动、剪切、复制和粘贴	198
----------------------	-----

3. 修改、删除、重复、撤消和恢复 ...	201
-----------------------	-----

4. 查找和替换	203
----------------	-----

5. 拼写和语法检查	205
------------------	-----

6. 中文简繁体间的转换	206
--------------------	-----

7. 字数统计	207
---------------	-----

8. 添加注释	208
三、美化文档格式	209
1. 字符格式的基本设置	209
2. 段落格式	212
3. 项目符号和编号	214
4. 自动套用格式	217
5. 查看与复制格式	217
6. 添加图片	221
四、怎样使用表格	223
1. 创建表格	223
2. 修改表格	224
3. 设定表格格式	227
4. 表格数据的计算和排序	229
五、页面设置与打印	233
1. 页面格式	233
2. 页眉和页脚	234
3. 分栏	236
4. 分页	237
5. 分节	237
6. 打印预览和打印	238
六、制作目录和索引	240
1. 制作目录	241
2. 制作索引	244
3. 脚注和尾注	246
七、管理文档	248
1. 文档存盘保护	248
2. 文档存盘文件	249
八、练习巩固	250

学习目标 10

轻松打印文件

一、选择打印机

1. 家庭打印机

2. 办公应用打印机

二、安装打印机

1. 打印机连接

2. 安装打印机驱动程序

三、打印文档

1. 打印机设置

2. 直接打印文件

3. Word 打印文档

四、打印机维护

1. 喷墨打印机的日常维护

2. 打印机墨水巧节约

五、练习巩固

学习目标 11

预防病毒和木马

一、电脑中毒现象

1. 什么是电脑病毒

2. 电脑病毒的危害

3. 中毒表现

4. 常见病毒的种类

二、防毒和杀毒

1. 怎样预防病毒

2. 查杀病毒

目录

CONTENTS

三、查杀木马、蠕虫	275
1. 木马软件	275
2. 清除木马、蠕虫程序	275
四、防火墙软件	280
1. 防火墙软件是什么	280
2. 用好防火墙软件	280
五、练习巩固	283

学习目标 12

系统信息的备份与还原 ... 284

一、个人信息备份	284
1. 备份 / 还原 QQ 数据、资料	284
2. 备份 / 还原 MSN 数据	288
3. Outlook Express 信息备份与还原 ..	288
二、输入法备份与还原	295
1. 备份输入法	296
2. 还原输入法	297
三、字库的备份	297
1. 备份字库文件	297

2. 还原字库文件	298
四、IE 收藏夹的备份与还原	299
1. 导出 IE 收藏夹	300
2. 导入 IE 收藏夹	301
五、练习巩固	302

学习目标 13

日常维护 303 |

一、电脑的正确使用	303
1. 电脑的工作环境	303
2. 基本维护方法	305
二、电脑硬件日常维护	306
1. 键盘日常维护	307
2. 鼠标的清洁和维护	307
三、电脑软件日常维护	309
1. 清理磁盘及其文件	309
2. 扫描磁盘	311
3. 整理磁盘碎片	311
四、练习巩固	312



学习目标

认识电脑

电脑来到我们的生活中，让生活变得更加多姿多彩。在21世纪的今天，你会操作电脑吗？想让电脑为你的工作和生活带来便捷吗？那请跟我进入这扇电脑之门……

学习电脑之前，肯定对电脑有很多的疑问，甚至电脑各个部分叫什么名称都说不出来。没关系，其实电脑的名称很好记，有的根据其形状命名，名字还很可爱，不信？一起来认识一下。

文 / 图 杨鹏

一、电脑硬件

个人计算机，即 Personal Computer (PC)，人们平时所称的电脑很多时候是指个人计算机。但是，从严格意义上说，计算机包括各种分类方式，计算机本身也包括硬件系统和软件系统，两者缺一不可。硬件系统是计算机应用的基础，它包括了各种设备；而软件系统就是我们平常所说的程序，是一组有序的计算机指令集合，这些指令用来指挥计算机硬件系统进行工作。硬件系统往往是固定不变的，而计算机的千变万化的功能则是通过软件运行后得以实现的。

首先我们来了解一下电脑硬件的发展过程。



图 1-1 电脑的组成

1. 电脑的发展

世界上第一台计算机是1946年问世的。半个世纪以来，计算机技术获得突飞猛进的发展，各种硬件技术日新月异，更新期非常短。人们根据计算机的性能和硬件技术状况，将计算机的发展分成几个阶段，每一阶段在技术上都是一次新的突破，在性能上都是一次质的飞跃。

●第一阶段，电子管计算机(1946~1957年)：采用电子管作为基本逻辑部件，体积大，耗电量大，寿命短，可靠性大，成本高。

●第二阶段，晶体管计算机(1958~1964年)：采用晶体管制作基本逻辑部件，体积减小，重量减轻，能耗降低，成本下降，计算机的可靠性和运算速度均得到提高。

●第三阶段，集成电路计算机(1965~1969年)：采用中、小规模集成电路制作各种逻辑部件，从而使计算机体积小，重量更轻，耗电更省，寿命更长，成本更低，运算速度有了更大的提高。

●第四阶段，大规模、超大规模集成电路计算机（1970年至今）：基本逻辑部件采用大规模、超大规模集成电路，使计算机体积、重量、成本均大幅度降低，出现了微型计算机。从20世纪80年代开始，日本、美国、欧洲等发达国家都宣布开始新一代计算机的研究。普遍认为新一代计算机应该是智能型的，它能模拟人的智能行为，理解人类自然语言，并继续向着微型化、网络化发展。

2. 电脑的分类

计算机按其功能可分为专用计算机和通用计算机。专用计算机功能单一、适应性差，但是在特定用途下最有效、最经济、最快速。通用计算机功能齐全、适应性强，目前所说的计算机都是指通用计算机。在通用计算机中，又可根据运算速度、输入输出能力、数据存储能力、指令系统的规模和机器价格等因素将其划分为巨型机、大型机、小型机、微型机、服务器及工作站等。

●巨型计算机

巨型机运算速度快，存储容量大，结构复杂，价格昂贵，主要用于尖端科学研究领域，如图1-2所示。

●大型计算机

大型机规模仅次于巨型机，有比较完善的指令系统和丰富的外部设备，主要用于计算中心和计算机网络中。如图1-3所示。

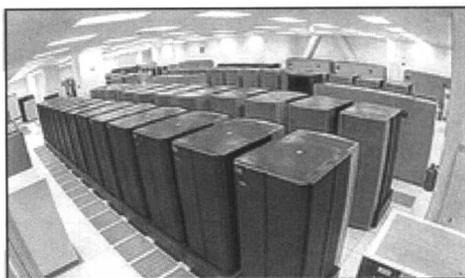


图1-2 巨型计算机

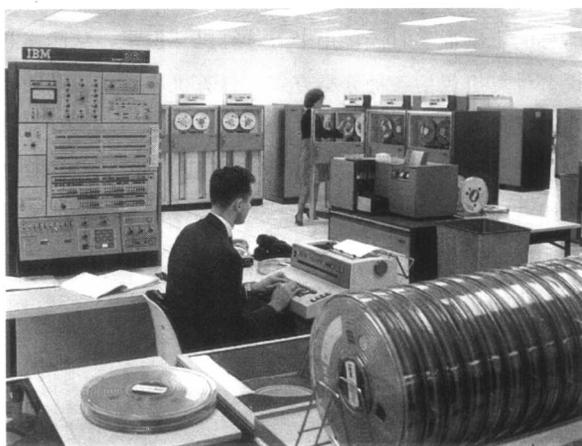


图1-3 大型计算机 IBM 360

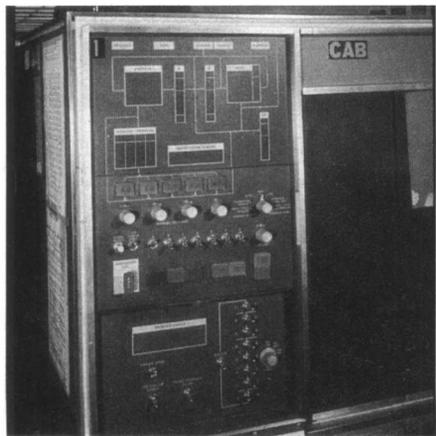


图1-4 小型机 IBM 1401

●小型计算机

小型机（图1-4）较之大型机成本较低，维护也较容易。小型机用途广泛，既可用于科学计算、数据处理，也可用于生产过程自动控制和数据采集及分析处理。

●微型计算机

20世纪70年代后期，微型机的出现引发了计算机硬件领域的一场革命。如今微型机家族中“人丁兴旺”。微型机采用微处理器、半导体存储器和输入输出接口



等芯片组装,使得它较之小型机体积更小,价格更低,灵活性更好,可靠性更高,使用更加方便。

●服务器计算机

随着计算机网络的日益推广和普及,服务器逐渐成为了网络世界必不可少的设备,它是一种可供网络用户共享资源的计算机。服务器一般具有大容量的存储设备和丰富的外部设备,运行的是网络操作系统,要求较高的运行速度,对此很多服务器都配置了双 CPU。

●工作站计算机

20世纪70年代后期出现了一种新型的计算机系统,称为工作站(WS)。工作站实际上是一台高档微机。但它易于联网,配有大容量内存,大屏幕显示器,特别适合于CAD、CAM和办公自动化,典型产品有美国 SUN公司的 SUN3、SUN4等。

随着大规模集成电路的发展,目前的微型机与工作站乃至小型机之间的界限已不明显,现在的微处理器芯片速度已经达到甚至超过10年前的一般大型机CPU的速度。

3. 电脑组成设备

我们常说的电脑,一般是指微型计算机。微机一般分为几个部分:显示器、主机、键盘、鼠标和音箱。我们通常所说的电脑组装主要是针对电脑主机这一个部分,电脑的所有组成配件都要安装在这个看上去方方正正的“铁盒子”里。而在某些场合下,电脑可能会不具备音箱,但是显示器、主机、键盘、鼠标是必需的。

显示器是电脑的主要输出设备,没有它,我们和电脑打交道的时候将变成“睁眼瞎”。目前主要采用的显示器类型有两种,一种是CRT显示器,另外一种液晶显示器(又称LCD显示器)。相对于CRT显示器来说,液晶显示器重量与体积小、外形更时尚,而且辐射低,对人体健康得多。但是品质较高的液晶显示器价格比较昂贵,因此仍然有不少用户在购买电脑的时候选择CRT显示器。



图 1-5 1981 年推出的微型计算机

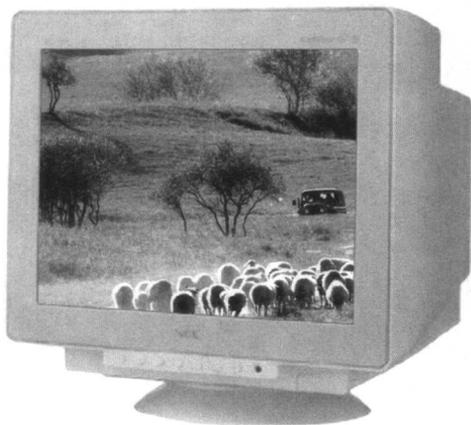


图 1-6 CRT 显示器

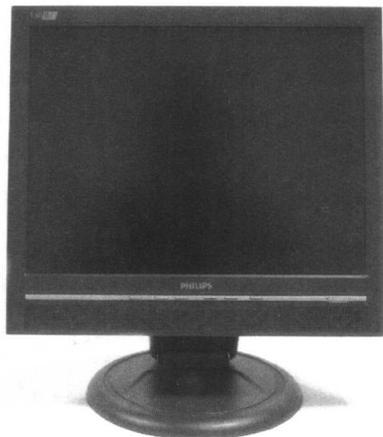


图 1-7 液晶显示器

主机是整个电脑最重要的组成部分，它负责处理用户“交待”的全部工作，然后通过显示器将结果显示给用户。

键盘与鼠标是电脑的输入设备，用户需要通过它们向电脑主机发出指令来交待工作。在用户与电脑互动的过程中，键盘与鼠标扮演了重要的角色。



图 1-8 电脑的主机

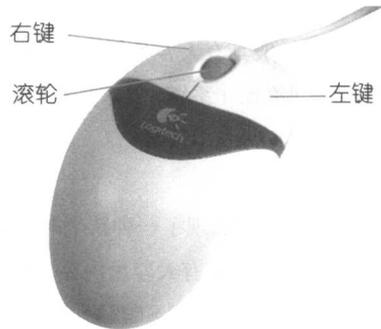


图 1-9 滚轮机械鼠标

虽然在电脑的使用中，音箱并不是必需的设备，但是要通过电脑看电影或者听音乐就必须配备一台音箱或者一部耳麦，否则就无法听到声音。



图 1-10 键盘



图 1-11 电脑音箱

4. 电脑的主要配件

电脑的各个配件都是电脑的组成部分，通过各个部分的组合最终形成我们看到的电脑主机，下面来看看电脑主机里一般会包含哪些配件。

● 主板

主板是电脑中面积最大的配件，在电脑中相当于人体的“神经中枢”，起着协调电脑各配件工作的作用。主板曾经出现了 AT、Baby AT、ATX、Micro ATX、LPX、NLX、Flex ATX 等多种类型的结构规范，其中又以 AT、ATX 两种结构应用最为

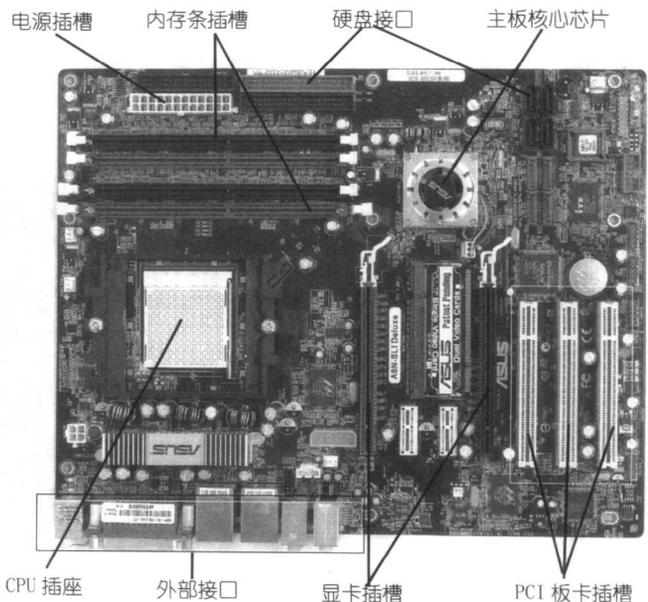


图 1-12 电脑机箱中的主板



广泛。AT结构是最原始的板型，一般用于早期的586机型中，早已被淘汰。取而代之的ATX架构则是目前的主流规范标准，我们目前所使用的主板多为ATX结构主板。如图1-8即为ATX机箱。

● CPU

CPU即中央处理器，是决定电脑性能的核心部件。它不仅是整个系统的核心，也是整个电脑最高的执行单位。它负责电脑指令的执行、数学与逻辑的运算、数据的存储与传送以及对内对外输入与输出的控制。目前CPU主要生产商主要有三家，分别是Intel、AMD以及威盛，市场上的产品多以Intel和AMD为主。



图1-13 中央处理器 (CPU)

●内存条

内存条指的就是主板上的存储部件，与CPU直接沟通，用来存储数据，存放当前正在使用的（即执行中）数据和程序。内存条从最早的DRAM一直到FPM DRAM、EDO DRAM、SDRAM等，现在都已经被淘汰，目前使用的基本上都是DDR内存条。内存条的存取速度一直在提高，而且容量也在不断地增加。

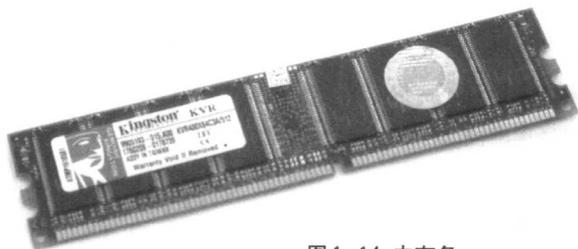


图1-14 内存条

●显卡

显卡，又叫显示适配卡，是电脑最基本的组成部分之一。显卡的用途是将电脑所需要的显示信息进行转换，并向显示器提供行扫描信号，控制显示器的正确显示，是联接显示器和电脑主机的重要组件，实现“人机对话”的重要设备之一。目前显卡的显示芯片生产厂家主要有ATI和NVIDIA。

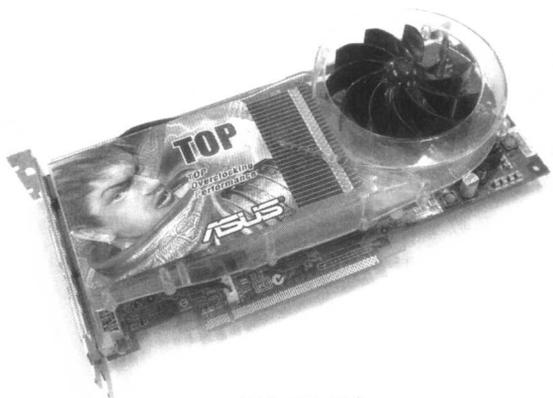


图1-15 显卡

●硬盘

硬盘是电脑中最重要的存储设备，是用来存储我们平时安装的软件、电影、游戏、音乐等的一个数据容器。早期的硬盘能够存储的数据非常少，只有几MB。经过技术不断地更新，现在的硬盘容量达到了数百GB以上。



图1-16 硬盘

●光驱

光驱是电脑里比较常见的一个配件，随着多媒体应用得越来越广泛，光驱在诸多配件中的地位也随之提高，已经成为电脑的标准配置之一。目前，光驱可分为CD-ROM驱动器、DVD光驱(DVD-ROM)、康宝(COMBO)和刻录机等。



图 1-17 光驱

●软驱

软驱就是软盘驱动器，它是读取3.5英寸或5.25英寸软盘的设备。最常用的是3.5英寸的软驱，可以读写1.44MB的3.5英寸软盘。随着各种文件体积的增大，软盘1.44MB的容量已经远远不能满足用户的需要，现在软驱已经逐渐被淘汰。取代它的是优盘和光盘等。



图 1-18 软驱

●声卡

声卡是多媒体技术中最基本的组成部分，是实现声波与数字信号之间相互转换的硬件。声卡的基本功能是把原始声音信号加以转换，输出到耳机、扬声器、扩音机、录音机等声响设备，或通过音乐设备数字接口(MIDI)使乐器发出美妙的声音。如今大多数主板上都集成了声卡芯片，如果不是特别追求音质的用户一般都不需要单独购买声卡。

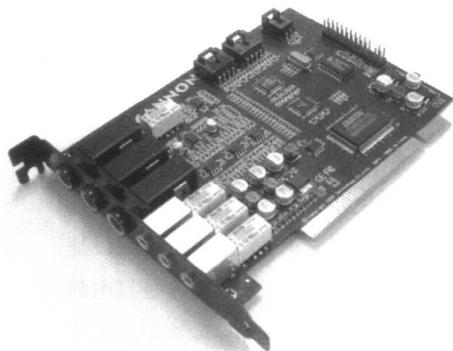


图 1-19 声卡

●网卡

网卡又称为网络接口卡或者网络适配器，用于实现联网电脑和网络电缆之间的物理连接，为计算机之间相互通信提供一条物理通道，实现高速数据传输。目前网卡按其传输速度可分为10Mb/s网卡、10/100Mb/s自适应网卡以及1000Mb/s网卡，大多数主板都集成了10/100Mb/s自适应网卡芯片，少数高档主板集成了1000Mb/s网卡芯片。

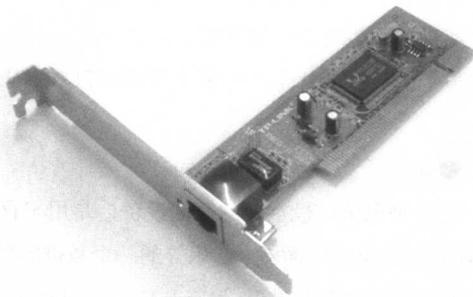


图 1-20 网卡



● 机箱与电源

电脑的各配件需要安装到机箱合适的位置上才能够更好地工作,如果没有了机箱,电脑配件只能散乱地摆放,非常不方便。而电源的作用则是为各部分配件提供动力,一般来说,购买的时候电源已经安装在机箱里了。



图 1-21 机箱

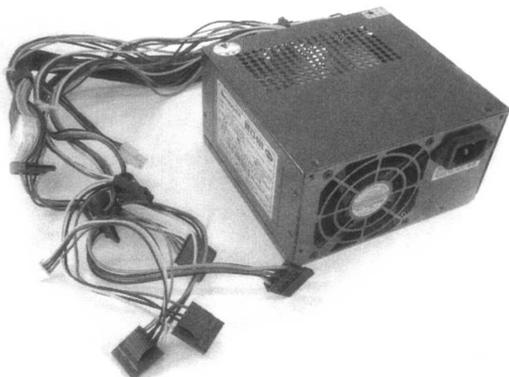


图 1-22 电源

● CPU 风扇

CPU在工作的时候往往会发出巨大的热量,如果这些热量不能很好地驱散就会影响CPU的工作,甚至导致CPU被烧毁。CPU风扇的作用就是帮助CPU散热,以便CPU能够正常工作。

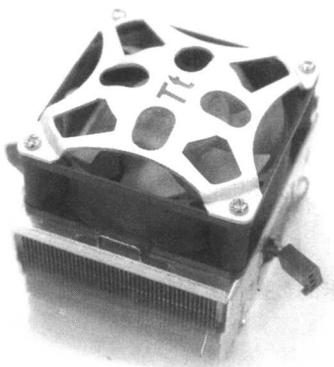


图 1-23 CPU 风扇

5. 电脑的各种接口

在电脑配件上有不少插槽与接口用来连接其他设备或者连接各种连线,下面就来看看重要的插槽与接口有哪些。

● CPU 插槽

我们知道,CPU需要通过某个接口与主板连接才能进行工作。CPU经过这么多年的发展,采用的接口方式有引脚式、卡式、触点式、针脚式等,目前CPU的接口主要是针脚式接口。不同类型的CPU具有不同的CPU插槽,因此选择CPU,就必须选择带有与之对应插槽类型的主板。主板CPU插槽类型不同,插槽的针孔数、体积、形状上都有变化,所以不能互相互换接插。

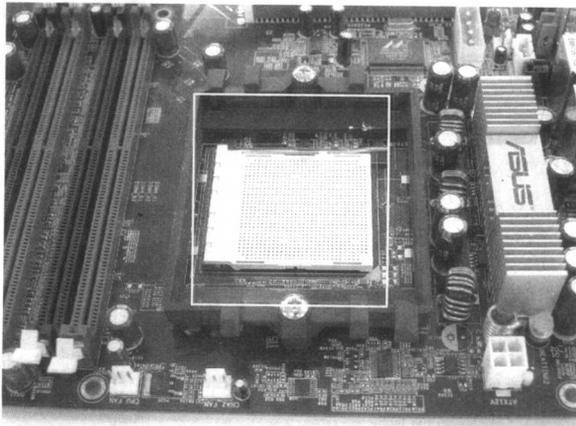


图 1-24 CPU 插槽

●内存插槽

内存插槽是指主板上插接内存条的接口，主板所支持的内存种类和容量都是由内存插槽来决定的。

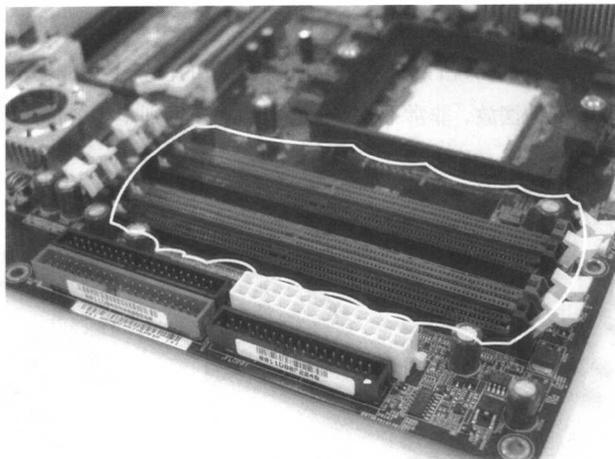


图 1-25 内存插槽

●显卡插槽

显卡插槽是指显卡与主板连接所采用的接口。显卡发展至今共出现ISA、PCI、AGP、PCI-E等几种接口，只有在主板上有所谓接口的情况下，显卡才能使用。不同的接口能为显卡带来不同的性能，也决定着主板是否能够使用此显卡。目前PCI-E在显卡上应用得越来越多，显卡的数据带宽得到了进一步增大。

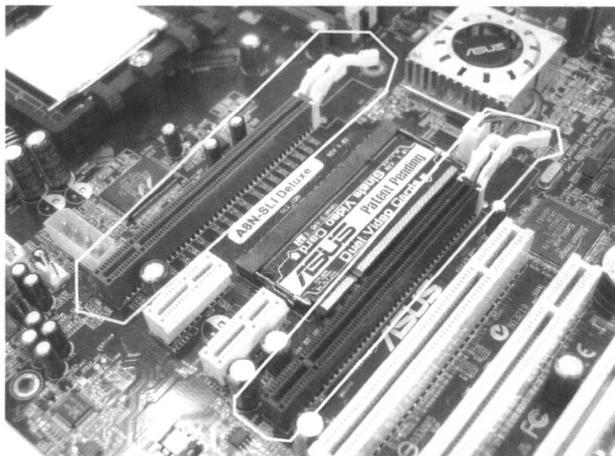


图 1-26 显卡插槽

●PCI 插槽

PCI 插槽是插接 PCI 设备的扩展插槽，一般位于主板上显卡插槽的一旁，可插接声卡、网卡、内置 MODEM、内置 ADSL MODEM、USB2.0 卡、IEEE 1394 卡、IDE 接口卡、RAID 卡、电视卡、视频采集卡以及其他种类繁多的扩展卡。PCI 插槽是主板的主要扩展插槽，通过插接不同的扩展卡可以获得目前电脑能实现的几乎所有外接功能。

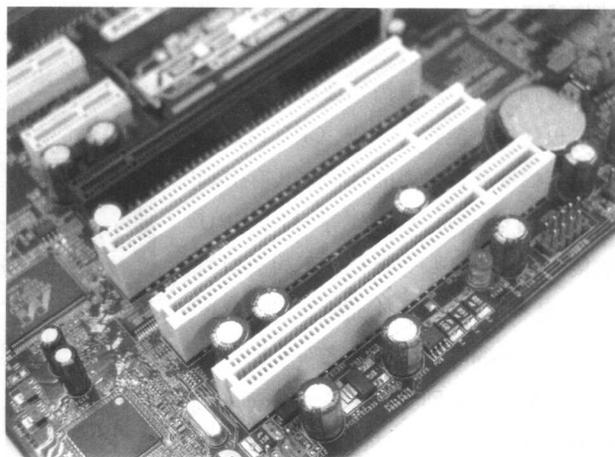


图 1-27 PCI 插槽