

◎ 人卫科普

现代中医保健丛书

总主编 王坤根 主编 欧 春

男性病 中医保健

第
2
版



 人民卫生出版社

现代中医保健丛书

总主编 王坤根
副总主编 陈勇毅 施仁潮 熊国治

男性病中医保健

第2版

主编 欧春
编著 (按姓氏笔画为序)
竹剑平 欧春 金策 虞琳



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

男性病中医保健 / 欧春主编. — 2 版. — 北京:
人民卫生出版社, 2006.12

(现代中医保健丛书)

ISBN 7-117-08215-1

I. 男... II. 欧... III. 男性生殖器疾病—中医治
疗法 IV. R277.57

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 139886 号

现代中医保健丛书

男性病中医保健

第 2 版

总 主 编: 王坤根

主 编: 欧 春

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 705 × 1000 1/16 印张: 11

字 数: 193 千字

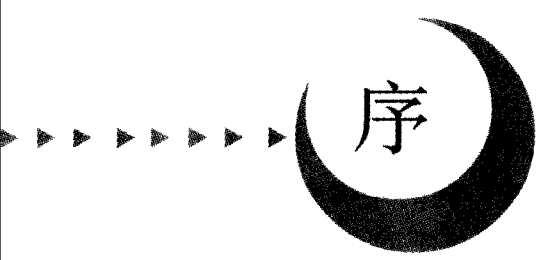
版 次: 2000 年 1 月第 1 版 2006 年 12 月第 2 版第 3 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-08215-1/R · 8216

定 价: 16.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



序

早在1996年，我们着眼于医疗面向社区的原则，为基层群众开展卫生服务，组织全省有关单位对中医学术与临床素有研究，并擅长、热心于科学知识普及的专业人员，编写了《现代中医保健丛书》。

这套丛书以常见病、疑难病、小儿病、妇女病、男性病、老年常见病、胃肠病、肝胆病、肾病、高血压、失眠、疲劳、中风后遗症、癌症、头痛、哮喘和腰腿痛等为主题内容，每一主题单独成书，共计17种，先后于2000~2003年间由人民卫生出版社出版，累计印发20余万册。

《现代中医保健丛书》体现了中医保健特色，出版后受到欢迎，有些分册重印了3次，产生了良好的社会效益。为了适应社会的需求，满足广大读者对中医保健知识的渴望，我们在人民卫生出版社的指导下，于2004年8月着手丛书的修订工作。

这次修订，根据群众的需求，从图书的种类、内容、形式等方面做了改进和提高。

在丛书种类上，确定了《小儿病中医保健》、《妇女病中医保健》、《男性病中医保健》、《老年病中医保健》、《胃肠病中医保健》、《肝病中医保健》、《肾病中医保健》、《高血压中

医保健》、《失眠的中医保健》、《疲劳的中医保健》、《中风后遗症中医保健》、《癌症中医保健》、《头痛的中医保健》、《哮喘病中医保健》、《糖尿病中医保健》、《肥胖症中医保健》、《骨关节病中医保健》和《皮肤病中医保健》18种。

在丛书内容上，立足于向广大群众普及中医养生保健、防病治病知识，突出中医特色，注意吸收现代新知识、新成果。在菜肴、药膳、验方等方面，选择有针对性者，不求全，但求实用；同时注意适当介绍行之有效的传统健身方法。

在丛书形式上，不限于体例，而是从百姓最关心的内容入手，进行了简明通俗的介绍。对一些重要的知识点用黑体编排，以冀起到强调作用。同时列出“专家提示”一栏，对一些需要提醒的内容进行讲述。对原有文字较多的分册，做浓缩处理，使文字控制在20万字左右。语言力求大众化，专业术语尽量不用，力求做成中医科普精品。

希望我们的努力能使中医药祛病保健知识得到广泛传播，为大众健康做些有意义的实际工作。

总主编 王坤根

2006年9月20日



现代中医保健丛书
男性病 中医保健

目录

引言

1

一、男性生理

3

男性生殖器官的构造 / 4

男性外生殖器官 / 4

男性内生殖器官 / 5

精液 / 5

精液的性状 / 6

性腺轴 / 7

男子的性欲 / 7

男子的性反应周期 / 8

兴奋期 / 8

持续期 / 9

高潮期 / 9

消退期 / 9

不应期 / 9



男子的性生活 /10

男女的性生理差别 /11

中医对男性生殖及性功能的认识 /11

二、男性性功能障碍

15

什么是男性性功能障碍 /16

性欲障碍 /16

勃起障碍 /16

感觉障碍 /16

射精障碍 /16

阳痿 /17

阴茎勃起不坚 /17

阴茎异常勃起 /18

缩阳 /18

性欲减退 /18

性欲亢进 /18

不射精 /19

逆行射精 /19

早泄 /19

遗精 /20

性交疼痛 /20

射精疼痛 /20

男性性功能障碍是怎样发生的 /21

中医是怎样认识男性性功能障碍的 /21

对性的错误认识导致性无能 /22

情志创伤与男性性功能障碍 /23

药物引起男性性功能障碍 /23

男性性功能障碍的心理调适与治疗 /24

心理分析疗法 /24

行为疗法 /25





催眠疗法 /25

夫妻结合疗法 /25

中医如何治疗男性性功能障碍 /26

肾阳虚衰型 /26

肾精亏损型 /26

肝郁气滞型 /27

心脾两虚型 /27

湿热下注型 /27

肾虚血瘀型 /28

防治男性性功能障碍的菜肴 /28

韭菜炒虾 /28

益阳麻雀 /28

龙马童子鸡 /28

灵芝粉蒸肉饼 /29

红烧狗肉 /29

炒鳝鱼丝 /29

鱼鳔胶冻 /30

海参羹 /30

酒炒螺蛳 /30

防治男性性功能障碍的药粥 /31

麻雀粥 /31

枸杞粥 /31

锁阳粥 /32

金樱子粥 /32

菟丝子粥 /32

羊肉粥 /32

防治男性性功能障碍的药膳 /32

鸡肠饼 /33

莲子茯苓糕 /33

山药汤圆 /33



莲肉羹 /34

药肚 /34

炖乌骨鸡 /34

冬虫夏草鸭 /34

起阳鸽蛋 /35

苁蓉羊肉 /35

壮阳狗肉汤 /35

核桃炖蚕蛹 /35

防治男性性功能障碍的单验方 /36

原蚕蛾 /37

狗肾精粉 /37

韭菜子 /37

牛髓膏 /37

五味子膏 /37

金樱子膏 /38

防治男性性功能障碍的药酒 /38

枸杞子酒 /38

人参酒 /38

对虾酒 /38

鹿茸酒 /39

长生药酒 /39

蛤蚧酒 /39

防治男性性功能障碍的中成药 /40

补肾强身片 /40

复方金樱子糖浆 /41

虎潜丸(一名健步虎潜丸) /41

三才封髓丹 /41

金锁固精丸 /41

桑螵蛸丸 /41

阳春胶囊 /41





- 鹿茸片 /41
大补阴丸 /42
开郁顺气丸 /42
肉苁蓉丸 /42
参鹿补膏 /42
海参丸 /42
三肾丸 /42
龟龄集 /43

防治男性性功能障碍的外治法 /43

- 阳痿的药浴疗法 /43
早泄的药浴疗法 /45
遗精的药浴疗法 /46
阳强的药浴疗法 /48
缩阳的药浴疗法 /48

防治男性性功能障碍的按摩方法 /49

- 性欲减退的按摩疗法 /50
阳痿的按摩疗法 /50
阳强的按摩疗法 /51
遗精的按摩疗法 /52
早泄的按摩疗法 /53
不射精的按摩疗法 /54

三、男性不育

55

什么是男性不育 /56

- 无精子症 /58
少精子症 /58
死精子过多症 /58
精子活力低下 /59
精液不液化 /59
畸形精子过多症 /59



免疫性不育症 /59

男性不育是怎样发生的 /60

哪些是男性不育的发病原因 /60

精液质量的异常 /60

生殖器官的异常 /61

性事活动的异常 /62

中医如何认识男性不育 /63

生殖器官炎症与男性不育 /65

生殖器官外伤与男性不育 /66

温度与男性不育 /67

药物与男性不育 /67

酒与男性不育 /68

情绪影响与男性不育 /68

男性不育的调养与保健 /69

男性不育的保养原则 /69

中医是怎样治疗男性不育的 /72

温肾生精法 /72

补肾益精法 /72

益气养血法 /73

疏肝活血法 /73

清利湿热法 /73

燥湿化痰法 /73

防治男性不育的菜肴 /74

泥鳅汤 /74

清炒虾仁 /75

炖金银蹄 /75

红烧蹄筋 /75

白羊肾羹 /76

生炆狗肉 /76

汽锅鸡 /76





- 熘雀肉 /77
鱼头豆腐煲 /77
脆鳝片 /77
乌龙戏珠 /77
元鱼烧海参 /78

防治男性不育的药粥 /79

- 枸杞粥 /79
仙人粥 /79
羊肉粥 /79
山药枸杞粥 /79
鱼胶糯米粥 /80
栗子桂圆粥 /80

防治男性不育的药膳 /80

- 蜜桑膏 /81
山药汤圆 /81
羊肉饺子 /81
白木耳汤 /81
芝麻白糖糊 /82
桂圆红枣汤 /82
枸杞炖羊肉 /82
清炖鳗鱼 /82
冬虫夏草炖胎盘 /83

防治男性不育的单验方 /83

- 枸杞子 /84
制首乌 /84
熟地黄 /84
紫河车粉 /85
黄精枸杞汤 /85
柏鹿种子仙方 /85
聚精丸 /85



鹿茸膏 /86

一炷丹 /86

防治男性不育的药酒 /86

鹿茸酒 /86

淫羊藿酒 /86

仙茅酒 /87

戊戌酒 /87

五精酒 /87

防治男性不育的中成药 /87

赞育丸 /88

全鹿丸 /88

龟鹿二仙膏(胶) /89

五子衍宗丸 /89

毓麟珠 /89

河车大造丸 /89

大菟子丸 /89

十全大补丸 /90

逍遥丸 /90

草薢分清丸 /90

防治男性不育的外治方法 /90

姜茴敷脐 /90

五倍子洗剂 /91

蛇床子洗剂 /91

二核汤 /91

防治男性不育的按摩方法 /92

穴位按摩法 /92

部位按摩法 /97

四、鞘膜积液

103

什么是鞘膜积液 /104





鞘膜积液是怎样发生的 /104

中医如何认识鞘膜积液 /105

鞘膜积液的调养与保健 /105

中医调治鞘膜积液的方法 /105

防治鞘膜积液的菜肴 /106

泥鳅汤 /106

果莲炖乌鸡 /106

生炒菠菜 /106

鲜拌莴苣 /106

防治鞘膜积液的药膳 /107

芦荟淡瓜子饮 /107

白果冬瓜子饮 /107

韭子稻米粥 /107

葵菜粥 /107

赤小豆粥 /108

防治鞘膜积液的单验方 /108

干荷叶 /108

金菖汤 /108

金钮头汤 /108

三核补中汤 /109

茴楝五苓散 /109

大分清饮 /109

小儿水疝方 /109

防治鞘膜积液的中成药 /109

三妙丸 /109

启宫丸 /109

苍附导痰丸 /110

治疝痛药酒 /110

禹功散 /110

金铃黄柏散 /110



防治鞘膜积液的外治疗法 /110

防治鞘膜积液的按摩疗法 /112

五、房事劳伤 113

什么是房事劳伤 /114

房事劳伤是怎样发生的 /115

房事劳伤的调养与保健 /115

中医调治房事劳伤的方法 /115

防治房事劳伤的菜肴 /116

韭菜炒海虾 /116

葱炖猪蹄 /117

东坡羊肉 /117

羊肾羹 /117

西瓜炖鸡 /117

红烧海参 /118

防治房事劳伤的药粥 /118

葵菜粥 /118

栗子桂圆粥 /118

枸杞子红枣粥 /119

赤小豆粥 /119

苡蓉羊肉粥 /119

羊脊粥 /119

防治房事劳伤的药膳 /120

核桃仁墨鱼 /120

香橼浆 /120

橘皮饮 /120

黄花菜马齿苋饮 /120

核桃炖蚕蛹 /121

冬虫夏草炖黄雀 /121

仙灵脾酒 /121





防治房事劳伤的单验方 /121

- 益智仁汤 /121
- 龟板阿胶汤 /122
- 黄精河车汤 /122
- 女贞决明子汤 /122
- 石斛枸杞汤 /122
- 巴戟黄芪汤 /122
- 熟地补血汤 /122

防治房事劳伤的中成药 /123

- 十补丸 /123
- 参术膏 /123
- 肾宝口服液 /123
- 还精煎口服液 /123
- 右归丸 /123
- 左归丸 /124
- 五加参冲剂 /124
- 参苓白术丸 /124
- 首乌片 /124
- 人参银耳晶 /124
- 生脉饮 /124
- 黑锡丹 /125

防治房事劳伤的外治法 /125

防治房事劳伤的按摩疗法 /126

六、前列腺炎

129

什么是前列腺炎 /130

- 急性细菌性前列腺炎 /130
- 慢性细菌性前列腺炎 /130
- 非细菌性前列腺炎 /131
- 前列腺痛 /131



前列腺炎是怎样发生的 /131

前列腺炎的发病原因 /131

情绪影响与前列腺炎 /132

酒与前列腺炎 /132

中医如何认识前列腺炎 /133

前列腺炎的调养与保健 /133

中医调治前列腺炎的方法 /133

防治前列腺炎的菜肴 /135

海藻煮黄豆 /135

青鸭羹 /135

猪肾羹 /135

碧绿鸡球 /135

白汁桂鱼 /136

防治前列腺炎的药膳 /136

瓦楞子蒸鸡肝 /136

柚皮粿糟 /136

梅橘汤 /137

金橘柑核饮 /137

茯苓包子 /137

黄芪鲤鱼饮 /138

玉米须车前饮 /138

琥珀葱汁饮 /138

茅根菠萝速溶饮 /138

甘蔗白藕汁 /139

核桃酥 /139

防治前列腺炎的单验方 /139

升清降浊汤 /139

活血化瘀汤 /140

加减固阴煎 /140

复方地虎汤 /140

