



随书配送
VCD两张

针灸

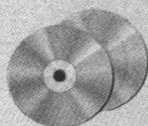
取穴

纲要

耿恩广
编著



天津科技翻译出版公司



随书配送
VCD两张

针灸

江苏工业学院图书馆
藏书章

编著

耿恩广
程凯

朱莹洁

萧士育
耿三虎

穴

纲要



天津科技翻译出版公司

图书在版编目 (C I P) 数据

针灸取穴纲要 / 耿恩广编著. —天津:天津科技翻译
出版公司, 2007.1

ISBN 978-7-5433-2041-3

I. 针... II. 耿... III. 针灸疗法—选穴
IV. R224.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第045651号

出 版: 天津科技翻译出版公司

出 版 人: 蔡 颢

地 址: 天津市南开区白堤路 244 号

邮 政 编 码: 300192

电 话: (022) 87894896

传 真: (022) 87895650

网 址: [www. tsttpc. com](http://www.tsttpc.com)

印 刷: 山东新华印刷厂临沂厂

发 行: 全国新华书店

版本记录: 880×1230 32 开本 3 印张 60 千字

2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

定价: 25.00 元

(如发现印装问题, 可与出版社调换)

作者简介



耿恩广，1938年生，河北省唐山市东矿区前金庄人。退休前为北京中医药大学针灸学院教授，经络腧穴教研室主任，博士研究生导师，兼任中国针灸学会常委，腧穴分会秘书长、主任委员。因常随其恩师杨甲三教授讲学，对腧穴定位颇有感悟。参与编辑兼技术指导的科教电影《针灸取穴》获卫生部科技成果二等奖，长期从事腧穴学的科研教学工作，主持“腧穴的三维结构”、“腧穴的特异性研究”，组织编辑《单穴治病选萃》及自编、参编针灸著作多部。



取思广 编著

津新出准字[2006]189号
ISRC CN-Z02-06-0003-0/V·R



天津科技翻译出版公司

灸



前言

准确取穴，是学好针灸的基本功。可以提高疗效。

穴在哪里？恩师杨甲三说：全身大部分穴在三边。三边，即肌肉边、肌腱边、骨边；或两肌肉之间、两肌腱之间、两骨之间。

临床上，体位的变动，会造成穴

在体表的移动，给准确取穴造成
困难。但只要我们能掌握取穴
纲要，即以准体表的自然标
志，熟记各部的骨度分寸和
穴间距离，再仔细摸穴（穴与非
穴指下的感觉不一样）。准确取
穴即可迎刃而解。

本書由光盘和彩图组成。
光盘取穴依恩师「楊甲三先生

取穴精粹：即盡量採用体表的自然标志用縱橫坐標的方法將相鄰的穴位，分經分部對比定位；彩圖則按十四經交接順序，依國家標準，分經按穴序定位。光盘、彩圖，一橫一縱，互相參照，便于記憶。

為更實用，又將七十四個常用穴的主治病症古今摘錄，並附十人用穴體會，驗案以作參攷。

光盘设计制作是我的學生
程凱博士。攝影是好友曹健先
生。彩圖製作是台灣小徒蕭吉育
宋莹洁。模特是我冤家三虎。
因水平所限，不足之處難免，渴
望前輩師長、針界同仁多加指正。
在此深表致謝！

北京中医药大学针灸学院

耿恩廣

二〇〇六年
三月六日

目 录

第一章 腧穴和骨度分寸取穴法	01
第二章 十四经脉穴位彩图及各穴取法	07
第一节 手太阴肺经穴	07
第二节 手阳明大肠经穴	09
第三节 足阳明胃经穴	11
第四节 足太阴脾经穴	15
第五节 手少阴心经穴	18
第六节 手太阳小肠经穴	19
第七节 足太阳膀胱经穴	22
第八节 足少阴肾经穴	28
第九节 手厥阴心包经穴	30
第十节 手少阳三焦经穴	32
第十一节 足少阳胆经穴	35
第十二节 足厥阴肝经穴	41
第十三节 督脉穴	43
第十四节 任脉穴	46
第十五节 各经穴位骨度分寸歌	49
第三章 常用穴的主治病证	55



第一章 腧穴和骨度分寸取穴法

一、什么是腧穴

腧穴是人体脏腑经络之气血输注于体表的部位。这些部位不是孤立于体表的点,而是与内外脏腑、组织、器官有着密切联系,彼此之间又互相输通的一些特殊部位。其中一些腧穴可以用于诊断,所有腧穴都是治疗疾病的刺激点。准确地取穴,可以较快获得针感,提高治病效果。因此,作为临床针灸医师要掌握好针灸取穴的基本功。

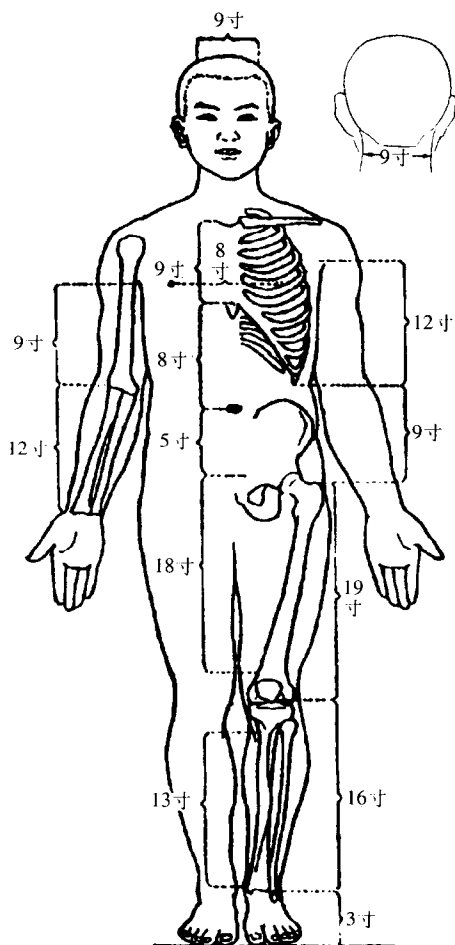
二、什么是骨度分寸取穴法

骨度分寸取穴法是将人体不同的部位规定成一定的长度或宽度,然后将其等分,每一等份计作一寸,用以定取穴位的方法。因此法是等分折量,所以不论男女老幼、高矮胖瘦,都很适用。

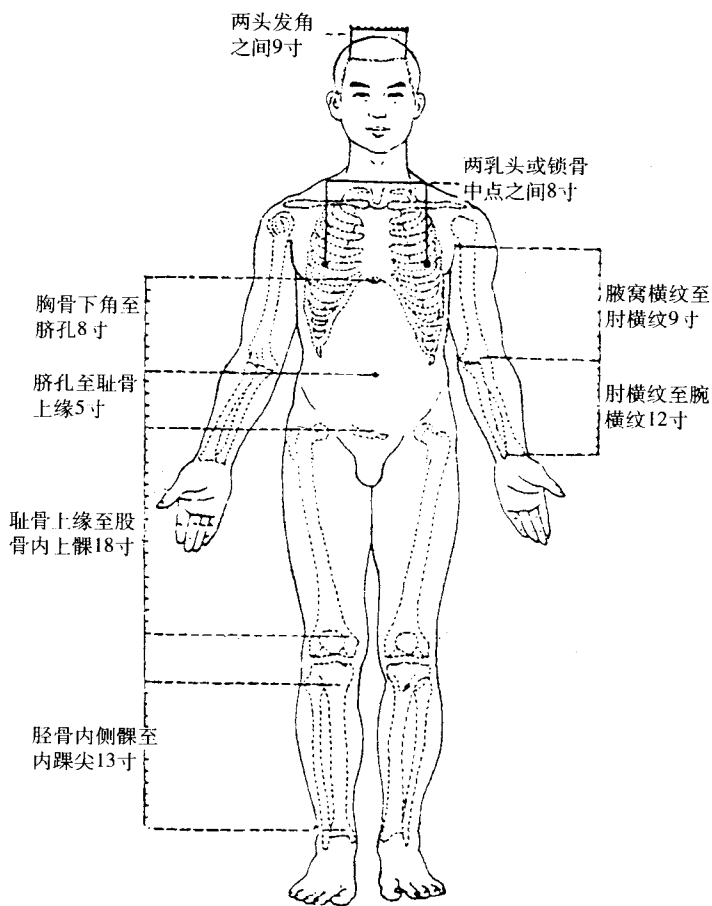
三、腋前后纹头和腕掌横纹如何定位

腋前后纹头定位:腋窝皱襞前端(简便取法:将铅笔挟于腋下,顶端处即是)。

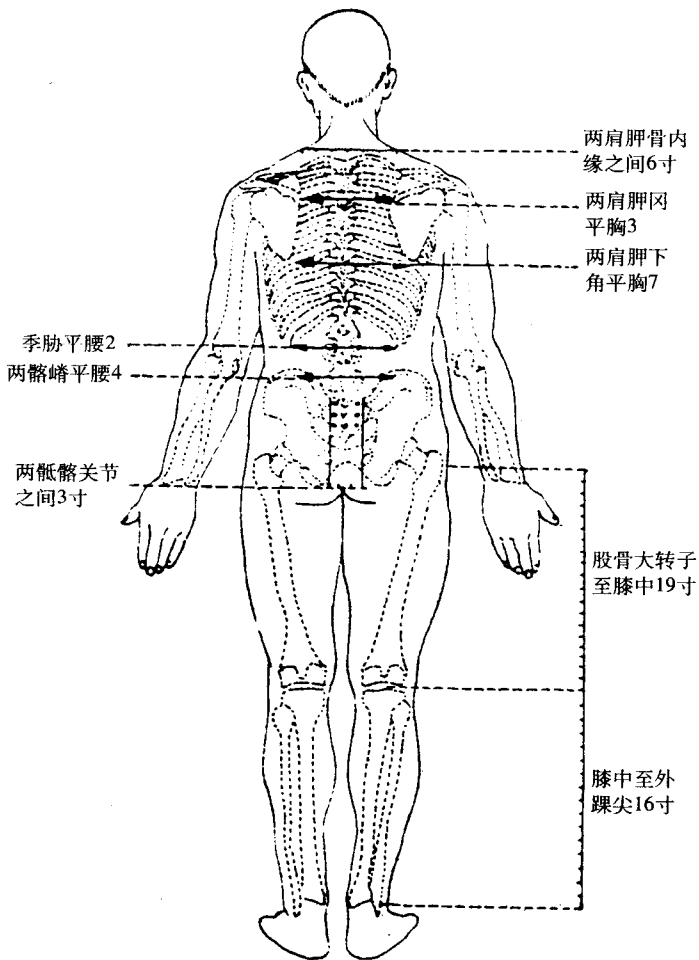
腕掌横纹定位:腕微屈,掌后第一、二横纹之中线即是。



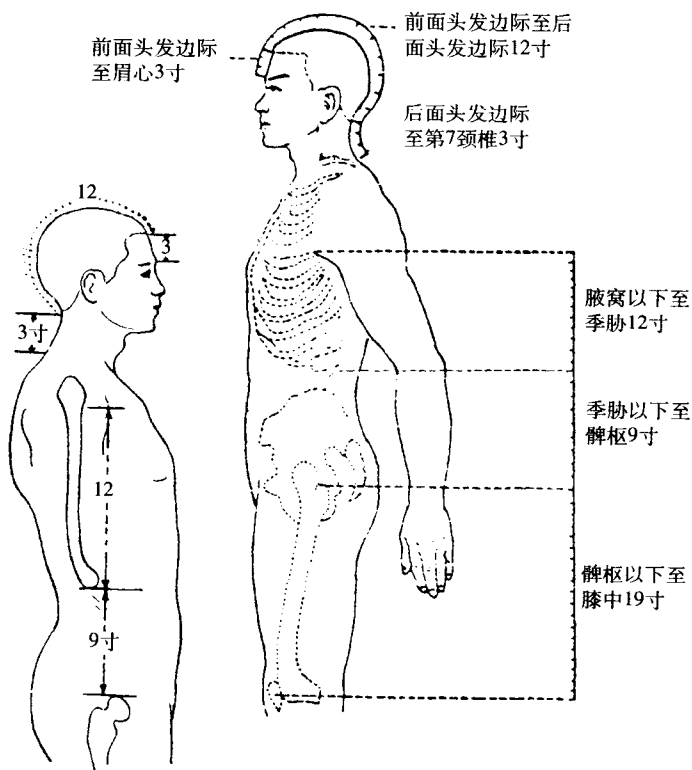
常用骨度分寸示意图



骨度分寸(腹侧)



骨度分寸(背侧)



骨度分寸(肋肋部)



常用骨度分寸表

分部	部位起止点	折量寸	度量法	说 明
头面	前发际至后发际	12寸	直寸	如前后发际不明,从眉心量至大椎作18寸,眉心至前发际3寸,大椎至后发际3寸
	耳后两完骨(乳突)之间	9寸	横寸	与额部左右头维穴间距相当;用以度量头面部横寸
胸腹部	天突穴至歧骨	9寸	直寸	即胸骨上切迹至胸剑联合;胸部部取穴度量,一般根据肋骨计算,每一肋骨或上下两肋间折作1寸6分
	歧骨至脐中	8寸	直寸	用于上腹部定穴
	脐中至横骨上廉(耻骨联合上缘)	5寸	直寸	用于下腹部定穴
	两乳头之间	8寸	横寸	用于胸腹部横量;女性以两缺盆穴间距代替
	腋以下至季肋	12寸	直寸	季肋指11肋端
背腰	大椎以下至尾骶	21寸	直寸	背部腧穴根据脊椎定穴;两肩胛骨下角平第7胸椎棘突,两髂嵴平第16椎棘突,即第4腰椎棘突
	两肩胛骨脊柱缘之间	6寸	横寸	
上肢	腋前纹头(腋前皱襞)至肘横纹	9寸	直寸	用于手三阴、手三阳经骨度分寸
	肘横纹至腕横纹	12寸	直寸	
下肢	耻骨上缘至股骨内上髁	18寸	直寸	用于足三阴经骨度分寸
	内辅骨下廉(胫骨内髁下缘)至内踝高点	13寸	直寸	
	髌枢至膝中	19寸	直寸	用于足三阴经骨度分寸;膝中的水平线,前平膝盖下缘,屈膝时平犊鼻穴
	臀横纹至膝中	14寸	直寸	
	膝中至外踝高点	16寸	直寸	
	外踝高点至足底	3寸	直寸	