



北京 天津河北

特立独行之自助旅行手册

中国第1套自助旅行指南丛书

6年来不断完善与更新

提供背包客新鲜的第1手资讯

本书信息均由作者亲自采集

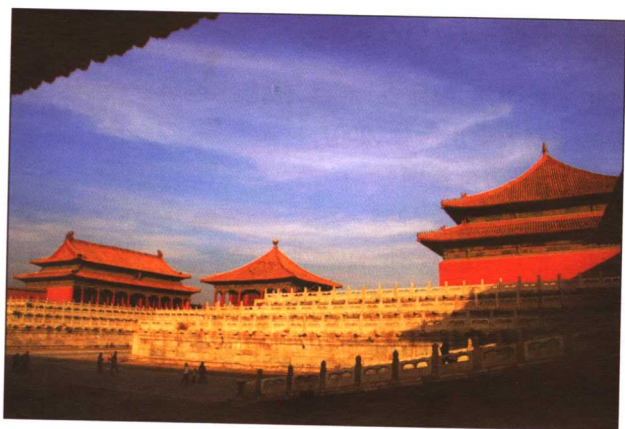
买书即可享受北京青年旅馆免费床位，封底勒口附免费卡！

免费住旅馆
买书





北京 天津 河北



孙石 刘枫 张志刚 编著



www.chiru.com

广西师范大学出版社

· 桂林 ·

图书在版编目(CIP)数据

北京天津河北/孙石,刘枫,张志刚编著. —桂林:
广西师范大学出版社,2007.1

(藏羚羊旅行指南)

ISBN 7-5633-6255-X

I. 北... II. ①孙...②刘...③张... III. ①旅游
指南-北京市②旅游指南-河北省③旅游指南-天津市
IV. ①K928.91②K928.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 093200 号

广西师范大学出版社出版发行

(桂林市中华路 22 号 邮政编码:541001)
网址:www.bbtpress.com

出版人:肖启明

全国新华书店经销

发行热线:010-64284815

山东人民印刷厂印刷

(山东省泰安市灵山大街东首 邮政编码:271000)

开本:880mm×1 092mm 1/32

印张:14 字数:280 千字 图:226 幅

2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

印数:0 001~8 000 定价:56.00 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

作者简介

一版作者（河北部分）

张志刚

和众多热爱自助旅行的旅行者不同，在工作和旅行之间，非常重视自己的工作。这个观点源于上学时导师的一次讲课：中国的知识分子靠两条腿走路，一条是儒家的思想，激励人进取，以争功名；另一条是道家的思想，可以让人在不如意的时候退一退，静一静，无为而无不为。工作可以看作是积极进取，以邀名利。不顺利，不如意的时候出去走一走，忘记争斗，名利，调整一下自己的心态，回来以后更积极进取，这样才是积极的人生，也是旅行的意义所在。

一版特约编辑

赵宇

2002年参入“藏羚羊”团队，从事图书编辑工作。

二版作者

孙石

网名红狼，北京人，藏羚羊自助旅行手册第一版《甘肃宁夏》作者。以藏羚羊自助旅行手册为起点成为国内最早的职业旅游图书制作人，撰稿人，影人之一。6年来参与编辑、撰稿的旅游图书多达数十个品种。走遍大江南北，发现最眷恋的还是自己的家乡，于是一直对撰写北京自助游指南充满了期待，希望借此书的编撰奉献给旅行者一个亲切的北京。

刘枫

从上学时起就喜欢自助旅行，背着父亲用加班费给买的第一个帐篷第一次露营在野长城上，月黑风高吓得几乎一宿没睡。但从此一发不可收拾，足迹遍及全国，后来和朋友组织了户外俱乐部，旅行变成了工作。也许性格决定了是个生活在路上的人，只有路上的风景和故事才能让人体会到旅行的意义所在。

二版特约编辑

贺源

负责本书后期编辑，2004年1月加入“藏羚羊”团队。

出生于中俄边境小城黑河，从小随父野营渔猎于白山黑水间。图书生产的繁杂流程依然不能抹煞心底对这套丛书的热爱，因为旅行已成为我自己，成为很多读者生命中不可或缺的一部分。



《藏羚羊自助游》的成长历程

2000年底，一群把自助旅行作为生活方式的年轻人聚在一起，他们希望通过自己的工作帮助更多的人背起背包上路；

2001年7月，《藏羚羊自助游》出版了每一批共6本分省系列自助旅行图书；

2003年3月，《西南中国》《西北中国》的出版标志着《藏羚羊自助游》有了除了分省系列之外的新的产品系列；

2003年6月，出版《云南》修订版，从一个方面说明了“藏羚羊”品牌的持续性；

2003年7月，《中国》出版；

2003年12月，“藏羚羊”出版了共27本分册，包括中国的31个省、自治区，完成了除台湾以外，全部分省系列的出版；

2004年，包括分省，户外系列、城市系列、国外系列共21种新书出版。

2006年，“藏羚羊”最新版全彩色图书陆续面世！

声明：

《藏羚羊自助游》图书中的所有信息内容均由作者亲自采写，不接受任何商业馈赠。

本书所有图片、文字版权均为上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司所有，凡未经本公司书面许可，任何公司和个人不得以任何理由或目的，以任何形式或手段进行复制、翻印、传播，或以其他方式使用本书图文。如需转载刊登，请与本公司联系，以取得授权。



2000年底，一群年轻人聚在星巴克的咖啡厅里，当时，每个人对自助旅行的理解各不相同，甚至有人是第一次听到“自助旅行”这个词，虽然在此之前，他们每一个人都是自助旅行的身体力行者。

这次聚会的组织者最终也没有让每个人都接受“自助旅行”这个新鲜词，但他们都愿意把自己独自外出的经验拿出来与别人分享。

2001年5月，第一批《藏羚羊自助旅行手册》共5册出版，作者就是从那天星巴克的聚会中产生的。从此，“藏羚羊”成了“自助旅行”的另外一个代名词，因为这种在青藏高原上奔跑的动物，以吃苦耐劳、敏捷而著称，这也正是“藏羚羊”所提倡的旅行精神，与此同时，“藏羚羊”还提示人类与自然和谐共处的关系。

常有读者问，当分省系列出版工作完成后，“藏羚羊”的工作是否也因此结束了。我们也不止一次地回答，“藏羚羊”的工作并没有结束，而是刚刚开始。

事隔短短的三年，“自助旅行”早已不是什么新鲜的概念，更多的中国人都“抛弃”了“跟团游”的方式，所以更多的人需要一本旅行图书帮助他实现旅行的梦想。放眼望去，中国的旅游图书市场也已经十分壮大，有幸的是，“藏羚羊”参与并见证了这个过程，并在这个过程中不断地成长。

2003年底，“藏羚羊”作出了一个大胆的改变，就是让丛书的特约编辑同时完成作者与编辑两个角色的工作。因为在总结刚刚结束的分省图书的编辑工作时，我们发现，只有让编辑真正熟悉他所负责的图书的内容，才能从根本上提高图书的编辑质量。

2004年随着第一批分省系列更新版出版，“藏羚羊”开始把目光投向国外，编辑们也头一次在他们的记事本上记录下了一个个非中文的地名……与此同时，我们也开始尝试着为读者提供摄影、登山、攀岩、休闲等主题更为丰富的旅行类图书。

如今，我们期待已久的“藏羚羊”第四版图书终于要面试了，这次我们又有了新的尝试，我们从双色图书变成了彩色，在这个读图时代，图片的增加无论从美观还是参考的角度都将对这套工具书起到画龙点睛的作用。

“藏羚羊”也许还不像您期待的那样强健，但是团队的坚持与来自读者的信念让我们动力十足，奔跑的“藏羚羊”期待着像风一样自由！

作为一本实用的旅行工具书,《藏羚羊自助旅行手册》在内容方面进行了精心周到的编排,目的就是让读者既便于阅读又方便使用。

“必游”与“专题”

在全书的彩页部分,图文并茂地介绍了本书中最精彩的部分,所谓“走过,路过,不能错过”。这些内容包括:最具代表的景点、经典的旅游线路、独特的民俗风情、别具一格的民间工艺等不一而足。通过阅读这部分的内容,目的是让读者具有全面而形象的概念,便于读者更准确地分配出行时间。

总述部分

这个章节的内容包括历史、地理、气候、人文、宗教以及语言,这些内容都有助于读者在出行之前全方位地获得目的地的相关知识。“编辑推荐”让您对旅行内容一目了然,并快速地决定您的旅行重点。“旅行计划”一节具体介绍了到达目的地交通方式,也许是乘飞机,也许是乘轮船,所有可能的交通方式都在这里加以介绍,以便读者明确自己的出行方式。而自助旅行专家以旅行经验制定的旅行预算,是为了让旅行者在出行前清晰地

知道,在目的地所需要的时间和金钱,这将是制定一份真正适合自己的旅行计划中十分重要的因素。

分章部分

目的地的衣、食、住、行、娱、购、乐的每个环节,读者都会通过图书内容获得帮助。其中“特别提醒”的环节更是旅行专家通过切身经验给读者以相关提示,作者的观点更让读者能在出行前有明确的选择。这个部分通过章节的开篇地图和地图上的序号,就能迅速查找到。

附录

旅行保险、装备、摄影提示、国际青年旅舍等,从读者的角度,我们考虑到出行中可能出现的问题,或希望得到的帮助,有各方面的专家的指点。

索引

“索引”环节的设计更便于读者快速查询到相关信息。

图例



高速公路

国道及标号

其他道路

徒步线路

轮渡

主要街道

次要街道

索道

城墙

河流、湖泊

绿地

建筑物

沙漠

首都

省级行政中心

地级行政中心

县级行政中心

其他定居点

指南针



政公银医邮网停飞火长途公交售票景公问洗宾餐酒吧、咖啡娱乐场所、温泉、遗址、港口、山峰、其他地方、桥梁、岛屿、延伸

安

车

机

车

站

处

点

园

处

间

馆

厅

屋

所

布

泉

号

迹

口

峰

点

向

梁

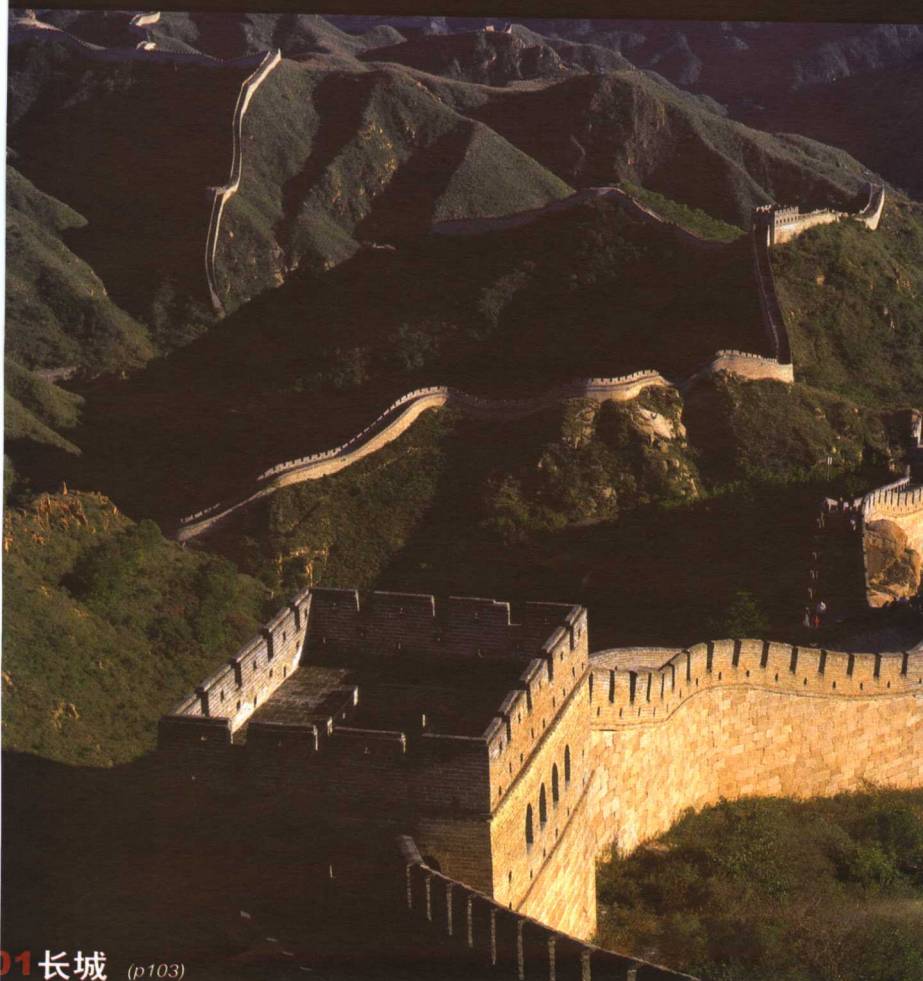
礁

线

府局行院局吧场场站车站处点园处间馆厅屋所布泉号迹口峰点向梁礁线

北京、天津、河北 不能错过之16

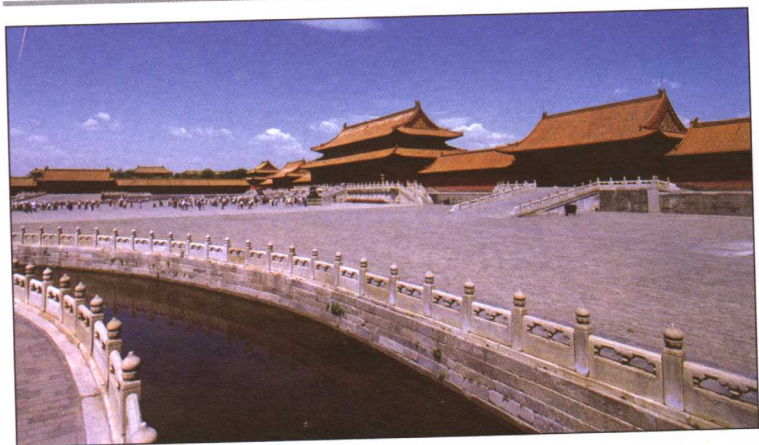
北京是共和国的心脏，作为拥有几百年历史的古都，这里既有奢华宏伟的皇宫别院等历史遗迹，也有洋溢着现代化大都市的勃勃生机。而环绕在北京周边的河北省则以其丰富的自然、人文、历史等景观带给游客们无尽的新奇赞赏。天津则是连通北京和渤海湾的口岸，其优越的地理环境构成了一个富于特色的商业景区城市。



01 长城 (p103)

被称为中华文明的脊梁，长城如巨龙一般蜿蜒在山脉之上，而居庸关、八达岭、司马台等段更是其中的精华。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com



03 故宫 (p52)

故宫是世界规模最大的皇家宫殿之一，明清皇权的最高象征所在。

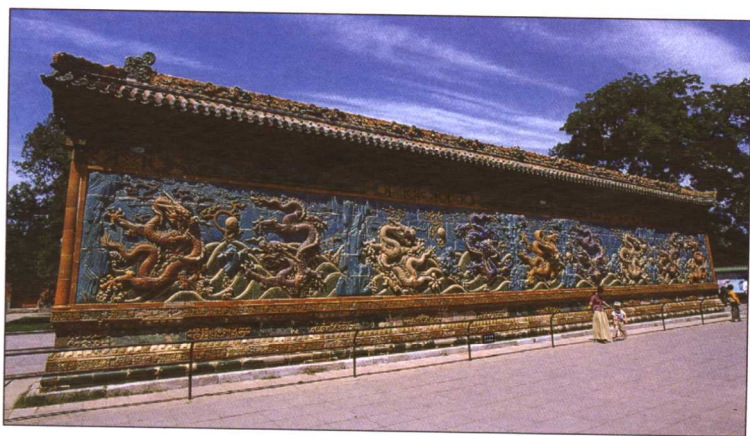


02 天安门广场 (p49)

在天安门广场看国旗飘扬是每一个中国人的向往。

04 北海 (p57)

北海是元朝定都北京以来留存的历史最悠久的皇家园林之一。





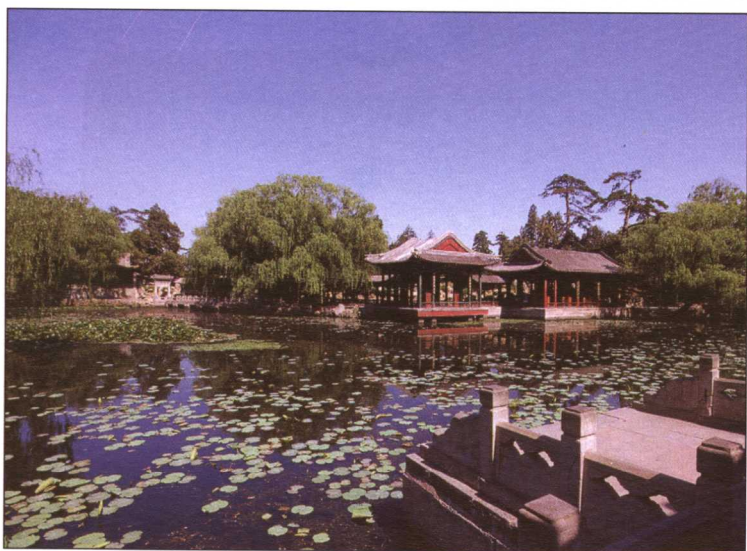
05 十三陵 (p120)

明十三陵是世界上最大的皇陵建筑群之一，是了解明朝历史文化的珍贵历史遗存。

06 什刹海 (p60)

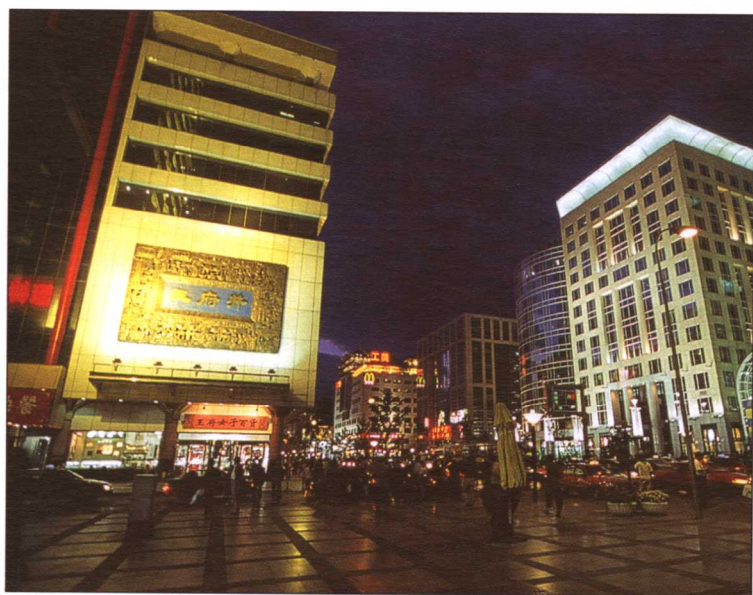
老北京胡同和新北京文化的和谐相处构成北京特色一景。





07 颐和园 (p80)

世界最大的皇家园林之一，从景观布局到建筑均可称为美轮美奂。



08 王府井 (p58)

被称为金街的王府井是每一位来北京的观光客不能错过之处。



09 天津老街 (p184)

天津作为旧中国的重要通商口岸，遗存的大量西洋建筑构成了独特的天津老街。

