



大医中医文丛

发现 经络

许进京○编著

中医古籍出版社

发现经络

许进京 编著



中医古籍出版社

责任编辑 郝恩恩

封面设计 蒋 红

图书在版编目 (CIP) 数据

发现经络/许进京编著. - 北京: 中医古籍出版社, 2004.7

ISBN 7-80174-250-8

I. 发… II. 许… III. 经络-研究 IV. R224.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 050381 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京丽源印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开 16.25 印张 400 千字

2004 年 7 月第一版 2004 年 7 月第一次印刷

印数: 0001~4000 册

ISBN 7-80174-250-8/R·249

定价: 23.00 元



中国著名画家王继良先生画

撷精迭粹
析疑探蹟
取法前賢
津逮後學

河北省中醫管理局

王振邦

内容提要

本书以古代医学文献为依据，通过认真研究《内经》，挖掘出了经络的精髓，深刻领会了经络学说的实质和实际意义，并进行新的诠释。其观点有别于中医固有的经络理论，对经络学说有新的发现，重新展示了中国古代医家数千年的医学思想成就，对研究中医理论有普遍性的指导意义。

序

许进京医生历二十余年，潜研古典医学文献，曾著《脉法精粹》一书。该书破译古典医著千古之谜，发现革脉、牢脉、动脉、代脉、缓脉等一系列脉象的实际意义，为中医脉法增加了新内容，注入了新活力，不失为继承和发扬祖国医学遗产之良作，荣获河北省科技著作二等奖。

现撰《发现经络》，深研《内经》及其表达方法，发现经络及其学说的实质和实际意义，于祖国医学多有裨益。此书博引古典文献，融汇贯通，互相印证，立论新颖，可为经络研究提供历史依据和佐证，颇值一读。

若先贤之义得以昭示，再图进取便得津梁。在科学飞速发展的今天，期盼祖国医学取得突破，排除障碍，得以发展和提高。

河北省卫生厅副厅长

孙万珍

2003年6月28日

自序

20世纪末,《脉法精粹》历经十余年终于面世,该书获河北省科技著作二等奖,受到广大读者和《人民日报·市场报》、《健康报》、《保定日报》、《定州日报》、定州电视台等新闻媒体的赞誉。然而,作者并未轻松。一则,父母严训:切莫沽名贪逸,并言明:再撰新著为孝,故从无轻松之感。二则,《脉法精粹》问世之际,深感岐黄伟业憾事繁仍,颇多精粹急待发掘,故工作之余投身书海,致力整理和发掘先贤遗义,未曾一日轻松,终使《发现经络》告竣。倘拙作于岐黄伟业有所裨益,则未负父母教诲,未负领导、前辈及同仁鼎力支持。

本书承蒙王继良先生、孙万珍厅长、王振邦局长大力支持,在此一并致谢!

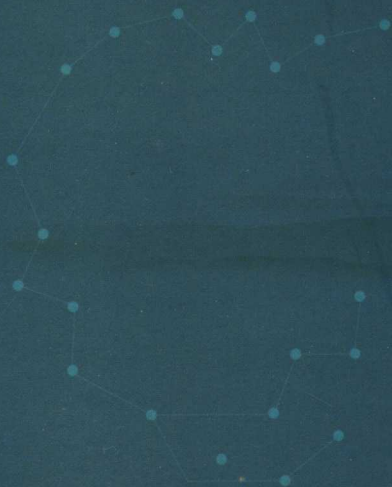
许进京

2003年4月18日



大话中医文丛

大者，广博，
精深，有容之谓也……



责任编辑：郝恩恩

COVER DESIGN, JIANGHONG STUDIO 2004
装帧设计 蒋宏工作室
www.jianghong.com.cn Tel: 010-82542811
中国思想·设计·包装·机构

目 录

总 论	(1)
第一章 中国医药学起源、形成和发展的历史	(11)
一、起源阶段	(15)
二、形成医学体系的阶段	(19)
三、中医学形成体系以后持续发展的阶段	(25)
第二章 历史的启示	(38)
一、卫生保健意识是中医学起源的思想基础	(39)
二、中医学体系的基础与核心	(44)
三、多学科参与的科学特色	(45)
第三章 中医学的学术思想及特点	(48)
一、中医学以整体观念和辨证论治为基本特点	(49)
二、中医学引用了阴阳学说和五行学说的哲学思想	(57)
三、中医学创建了专门适用于医学领域的论理工具和 系统方法论	(58)
四、中医学运用多种论理工具形成了脏腑学说的系统 理论	(64)
五、强调精神因素与社会因素	(72)
六、注重疾病预防	(73)
第四章 中医学的思想体系	(74)
一、中医学思想体系概述	(75)
二、中医学思想体系的形成	(84)
三、中医学思想体系的基本特点	(86)
四、中医学思想体系的内容	(89)

五、中医学思想体系的指导作用	(93)
第五章 中医学的思想智慧和文化底蕴	(109)
一、中医学的思想智慧	(110)
二、中医学的文化底蕴	(117)
第六章 继承和发扬中医学的医学文化遗产	(134)
一、以《内经》和《难经》为依据可以说明经络是什么	(135)
二、以《难经》为依据可以将诊脉方法的实用技术开发出来	(146)
三、以《伤寒杂病论》为依据可以证实经络是论理工具	(175)
四、以《脉经》为依据重新开发常用脉象的实际意义	(175)
第七章 阴阳五行学说	(238)
一、阴阳学说	(238)
二、五行学说	(253)
三、阴阳与五行的关系	(262)
第八章 经络学说	(264)
一、经络的起源	(266)
二、经络学说的发展概括	(277)
三、十二经的命名	(279)
四、经络与人体脏腑组织器官的关系	(280)
五、经络的分布概况	(281)
六、经络的作用	(284)
七、经络学说在医学上的应用	(285)
第九章 脏腑学说	(289)
一、五脏	(289)
附：命门简介	(312)

二、六腑·····	(316)
三、奇恒之腑·····	(322)
四、脏腑之间的关系·····	(326)
五、精气血津液·····	(335)
第十章 病因病机学说·····	(355)
一、病因学说·····	(355)
二、病机学说·····	(378)
第十一章 诊法·····	(388)
一、望诊·····	(389)
二、闻诊·····	(408)
三、问诊·····	(411)
四、切诊·····	(421)
第十二章 辨证论治·····	(428)
一、八纲辨证·····	(429)
二、气血津液辨证·····	(444)
三、脏腑辨证·····	(454)
四、六经辨证·····	(481)
五、卫气营血辨证·····	(486)
六、三焦辨证·····	(490)
第十三章 预防与治则·····	(494)
一、预防·····	(494)
二、治则·····	(497)
三、因时、因地、因人制宜·····	(502)

总 论

历经苍桑，几度曲折，为人类做出过卓越贡献的中医药学，历经数千年坎坷，又迎来一个新的世纪、新的千年。

新世纪和新千年的曙光，昭示着人类文明的新起点，同时，也呼唤着中国医药学与时俱进、发展创新，进入现代科学的殿堂。

当前，全世界的科学技术突飞猛进，日新月异，快速发展。整个人类将进入一个全新的时代，实现经济信息全球化和文明生活城市化。人类的生活环境和生活方式、生活节奏和生活水平，将随之而发生很大的改变。人类的生存质量和文明程度，将实现全新跨越，进入更高的境界。中国医药学必须与这种形势相适应，与时俱进，发展创新，加快发展步伐，实现现代化。

回首以往数千年，中国医药学曾为人类的繁衍昌盛、健康生存、文明与进步，发挥了非常重要的作用，做出过其他任何一门学科都无法比拟的贡献。但是，近现代以来，中国医药学在为人类做出巨大贡献的同时，自身的发展比较缓慢，与其他学科相比，逐渐出现了落后的趋势。若不谋求振兴，与时俱进，加快发展步伐，则不能与新世纪和新千年的发展形势相适应。因此，在新世纪和新千年，中国医药学将面临历史的严峻挑战。若不在现有的基础上发展创新，取得突破性进展，就会越来越落后。

中国医药学凝结着中华民族数千年的生命智慧，是世界传统医学的重要组成部分。它以独特的科学思想，开辟了对自然界和人体复杂体系进行综合研究的独特途径，在世界科学领域独树一帜。其现代化水平虽然不高，但是，其理论水平之高超、视野之

广阔、思维之深邃、探幽记奇，具有卓绝的思想智慧，这是任何一门学科都无法比拟的。并且，临床效果非常显著，具有非凡的防病治病能力。因此，在人类科学现代化的进程中，中国医药学具有不可替代的作用。这也是历史赋予中国医药学的神圣使命。

迎着历史的呼唤，担负着神圣的使命，中国医药学面临历史性的严峻挑战，任重而道远。首先，必须找出发展缓慢的原因，然后，排除障碍，取得突破性进展，加快发展步伐，与现代科学接轨，充分汲取现代科学的先进思想和先进技术，最终成为具有现代化水平的医学科学体系。显然，这是一个艰难的过程。在这个过程中，中国医药学必须找出制约其自身发展的根本原因，取得重大突破。否则，很难加快步伐，更谈不上实现现代化。历史和现状表明，中国医药学虽然取得了巨大成就，为中华民族乃至世界各民族做出了巨大贡献，但是，其基础理论和诊疗方法，基本上还是春秋战国乃至秦汉时期的水平，虽有发展但没有重大突破，依然维持着它的历史原貌，在现代化发展的道路上，每迈一步都非常艰难，已经落在了现代科学的后面。因此，必须首先找出根本原因，克服困难，排除障碍，只有这样，才能取得突破性进展。

中国医药学发展缓慢的原因是多方面的，但是，总的来说，不外乎内、外两方面的原因。古代的科学文化基础、经济条件、社会制度、战争、天灾人祸等，对中国医药学的发展都有不利影响，这是外因。中国医药学自身存在着一定的缺陷和不足，这是内因。其中，内因最重要，这是中国医药学发展缓慢的根本原因。历史表明，中国医药学的奠基性文献资料保存很不完整，丢失或埋没了一些非常重要的内容，对其自身发展造成了非常不利的影响。因此，至今仍处于抱残守缺的现状。并且，保存下来的一部分，大多残缺不全，其表达方法比较隐晦，言简意深，古奥难懂，甚至有“秘而不售”的色彩。由此导致一些基本概念含混

不清,缺乏准确解释的依据。其理论体系和诊疗体系,并没有保持原来的完整性和系统性,甚至夹杂着曲解和误说。因此,至今仍然存在着由历史造成的缺陷和不足。其中,诊脉的方法,已被证实埋没了一部分基础理论和实用性很强的操作技术。革脉、动脉、牢脉、代脉等一系列脉象的实际意义,被埋没或被误解了一千八百多年,这是脉法未能快速发展的根本原因。还有命门之说、三焦之说、心包络之说等等,都没有准确解释的文献依据。除此之外,还有一个更为突出的历史遗留问题,即经络学说,它是中国医药学非常重要的组成部分,具有非常重要的作用。但是,现存于世的文献资料,除《内经》以外,任何一部医书都没有对经络做出准确的解释。这个问题,对中国医药学的影响是非常严重的,关系到生理、病理、诊断、针灸和药物治疗等各个方面。因此,必须彻底解决这些问题,否则,中国医药学加快发展步伐,实现现代化,将是非常困难的,甚至是不可能的。

经络及其学说,是中国医药学的重要组成部分,贯穿在中医学生理、病理、诊断、针灸和药物治疗等各个方面,具有非常重要的作用。但是,经络是什么,一直是一个悬而未决的问题。这个问题,对中国医药学的影响持续了大约两千多年,至今尚未解决。历史表明,中国医药学的发展比较缓慢,主要是受经络学说的影响。因此,中国医药学谋求振兴,加快发展步伐,必须首先解决这个问题。只有解决了这个问题,才能排除中医药学现代化发展的障碍。若不弄清经络是什么,中国医药学的现代化发展,将永远面临一个不可逾越的鸿沟。

后世医家为弄清经络是什么,进行了多方面的研究和探索,付出了艰辛的努力,做了大量工作。特别是近现代以来,大量的医疗实践经验、科学实验和科研成果,为研究和探索经络的实质,开辟了广阔的研究领域和更多的研究方法,为发现经络学说的实质和实际意义,提供了大量的依据和佐证。随着医疗实践、

科学实验和科研成果的不断积累，中医学的基础理论研究也不断深入，中国医药学的很多历史遗留问题相继得以解决。比如，被埋没了一千八百多年的革脉、牢脉、动脉、代脉、缓脉等一系列脉象，其实际意义已被发现，已被证实是因表达方法难以理解造成的结果。以此为突破口，为发现经络学说的实质和实际意义，提供了可行的方法和历史的依据。

发现经络学说的实质和实际意义，弄清经络是什么，最重要的依据是《内经》。《内经》是中国医药学最具权威性和经典性的奠基文献，其表达方法，与其他古典经书一样，具有“旧经秘述，奥而不售”的古代色彩。这是后世医家没有弄清“经络是什么”的主要原因。实际上该书详细介绍了经络的分布、走向、循行次序、交接规律、作用和应用方法，并且达到了非常实用的程度，但是，却没有说明经络是什么。对这样一个非常重要的学术概念，《内经》采取了比较隐晦的表达方法，隐匿了最为重要的学术问题，给中国医药学造成了难以估量的损失。受此影响，世代医家虽然会用经络学说指导诊疗实践，却不能准确解释什么是经、什么是络。凡涉及经络实质的问题，只能绕着走，避开讲，不能自圆其说，直接影响了中国医药学的发展。实际上，《内经》足以证实：所谓经络，并不是人体内生成的东西，而是古代医家创建的论理工具。但是，由于表达方法的原因，后人没有发现其实质，这是中医发展史上存在了大约两千多年的千古之谜。这个千古之谜，使中国医药学在很多方面都存在着说不清的问题和一定的误区，对后来的发展，产生了极其不利的影响。中国医药学的很多带有根本性的问题，若不弄清经络是什么，是无论如何也说不清的。因此，弄清经络是什么，可以解决中国医药学的很多历史问题和现实问题，具有非常重要的历史意义和现实意义。

将《内经》和其他古文献对经络的记载和论述综合起来，进行精注的研究和分析，结合古代医家的认识方法和表达方法，用