



生活原来如此
So That's How Life Is

*You Can Also
Make Miracles*

平凡的你也
可以创造奇迹



上海文艺出版社

生活原来如此
So That's How Life Is

*You Can Also
Make Miracles*

不论出身境地优裕或是贫寒，
阅读可以改变人生的坐标和轨迹，
奏响人生的乐章。

ISBN 7-5321-3063-0



9 787532 130634 >

定价：10.00 元

生活原来如此
So That's How Life Is

*You Can Also
Make Miracles*

平凡的你
也可以创造
奇迹



上海文艺出版社

Contents

目录

1 泥泞留痕	2
2 提升本质	4
3 男高音的新发现	6
4 多想一步	8
5 维他命的奇效	10
6 征服	12
7 叠罗汉	14
8 一百倍和一千倍	15
9 车库里的小棍儿	17
10 神奇的母爱	19
11 爱是唯一的金子	21
12 超越生命的爱	23
13 大卫背上的伤痕	25
14 为什么	27
15 生命清单	28
16 毅力	30
17 幸福的粽子	31
18 用上所有的力量	33
19 坟墓上的奇迹	35
20 苦难是金	37

21 上帝只给了他一只老鼠 38

22 抱着牛儿过小溪 40

23 如何抓住机会 42

24 一片雪花的重量 44

25 蚁球漂流 46

26 生活中的炼金之术 48

27 那纵身一跃 50

28 决定权 51

29 我爱这些孩子 52

30 选美 54

32 心灵缺口 56

32 圣洁的鞋匠 58

33 奇迹 59



34 总裁的昨天 60

35 鲭鱼的爱 62

36 奇迹的名字叫父亲 64

37 不是你们的孩子 66

38 慢慢地蹲下 68

39 母与子 69

40 弱者还是强者 71

41 生和死 73

42 只要面带微笑 75

43 人与人 77

44 有心人 79

45 母爱的雕像 80





1

Muddy Tracks

泥泞留痕



鉴真和尚刚刚剃度遁入空门时，寺里的住持让他做了寺里谁都不愿做的行脚僧。

有一天，日已三竿了，鉴真和尚依旧大睡不起。住持很奇怪，便推开鉴真的房门。见床边堆了一大堆破破烂烂的芒鞋。住持叫醒鉴真问：“你今天不外出化缘，堆这么一堆破芒鞋做什么？”

鉴真打了个哈欠说：“别人一年一双芒鞋都穿不破，我刚剃度一年多，就穿烂了这么多的鞋子，我是不是该为庙里节省些鞋子？”

住持一听就明白了，微微一笑说：“昨天夜里落了一场雨，你随我到寺前的路上走走看看吧。”

寺前是一座黄土坡，由于刚下过雨，路面泥泞不堪。

住持拍着鉴真的肩膀说：“你是愿意做一天和尚撞一天钟，还是想做一个能光大佛法的名僧？”

鉴真说：“我当然希望能光大佛法，做一代名僧。”

住持捻须一笑：“你昨天是否在这条路上走过？”

鉴真说：“当然。”

住持问：“你能找到自己的脚印吗？”

鉴真十分不解地说：“昨天这路又坦又硬，小僧哪能找到自己的脚印？”

住持又笑笑说：“今天我俩在这路上走一遭，你能找到你的脚印吗？”

鉴真说：“当然能了。”

住持听了，微笑着拍拍鉴真的肩说：“泥泞的路才能留下脚印，芸芸众生莫不如此啊。那些一生碌碌无为的人，不经风不沐雨，没有起也没有伏，就像一双脚踩在又坦又硬的大路上，脚步抬起，什么也没有留下。而那些经风沐雨的人，他们在苦难中跋涉不停，就像一双脚行走在泥泞里，他们走远了，但脚印却印证着他们行走的价值。”

鉴真惭愧地低下了头。

2

Enhance Essence

提升本质



有个首饰匠，他做首饰的技术十分拙劣，就把心思用在了首饰盒上。当时的人眼界不宽，对首饰的鉴别能力不强，

所以这个首饰匠的首饰也不乏买主。

一些初学做首饰的年轻人纷纷效仿他，也把绝大部分精力花在了首饰盒上。当然，这些年轻匠人也赢得了一些买主。但他们却因此荒疏了首饰制作的技艺。

只有一个年轻人没有学他，而是把主要精力放在了对首饰的精心制作上。

几年过去了，人们的欣赏水平提高了，不管盒子多么精美，那个老首饰匠和他的那帮追随者的首饰再无人问津了。而那个一心一意精心制作首饰的年轻人的手艺大大提高，他制作出来的首饰件件都很精美，不管是用普通的盒子还是用精美的盒子装着，都受到欢迎，他成了著名的首饰制作大师。

外表的包装所赢得的赞誉是暂时的，只有本质的提升，才能经得起时间的检验，才能赢得经久不衰的赞誉。

3

New Discovery by a Tenor

男高音的新发现

著名的歌唱家帕瓦罗蒂接受采访时,记者问他为什么那么会唱歌,他说了自己的一个故事。



他刚开始演唱生涯时，常常在各地巡回表演。有一晚在旅馆里，他被隔壁房间婴儿的哭声吵得无法入睡，想到第二天的演唱，他苦恼不已。

这个孩子一直哭了三个小时都没有停，刚开始他简直受不了，不久发现这个孩子哭了那么久，声音居然一直很洪亮，自己才唱歌一个小时，声音就要沙哑了。他就坐起来，仔细听孩子如何哭，他发觉孩子不单是用丹田发音，而且哭到声音快破的临界点，会把声音拉回来，所以才不会破掉。

他就用心去体会这种歌唱方式，结果成了伟大的歌唱家。

从一个无奈的事情中也可以获得有益的启发。面对一些令你愤怒的事，不要急着发作，因为其中必藏有祝福，用心去领悟，你可以发掘出意想不到的珍宝。

4
Think Twice
多想一步



斐塞司博士有一个习惯，总是在午饭后坐在门前晒会儿太阳。他家的一只母猫也在阳光下安详地打着盹儿。

太阳一步一步向西移，渐渐被拉长的树影挡住了母猫身上的阳光。母猫醒了，踱到另一块有阳光的地方，重新卧了下来，接着打盹儿。每隔一段时间，猫都会随着阳光的转移而不停地变换睡觉的场地。这一切在我们看来司空见惯，自然而然，可是猫的这些举动唤起了斐塞司博士的好奇心。

猫为什么喜欢呆在阳光下呢？

对，是光和热。

猫喜欢呆在阳光下，这说明光和热对它一定是有益的。那对人呢，对人是不是也同样有益？这个想法在斐塞司的大脑里闪了一下。可就是这么一闪，成为闻名世界的日光疗法的引发点。之后不久，日光疗法便在世界上诞生了。斐塞司博士，也因为一只睡懒觉的猫获得了诺贝尔医学奖。

其实在很多时候，天才和普通人的区别就仅仅在于是否能够比别人多想一步。

5

The Wonder of Vitamin

维他命的奇效



啤酒厂要倒闭了，老板急得团团转，但是不论怎么改进品质，业务还是难有起色。

“在啤酒里加入维他命，并于瓶上标明。”老板的朋友建议道。

老板照做了，果然生意大为改善，没有多久，不但渡过难关而且扩厂生产了汽水，只是汽水与以前一样，打不开市场。

“在汽水里加入维他命，并于瓶上标明。”老板的朋友又建议。

果然汽水也大为畅销。

“为什么维他命有这么神呢？说实在的，我加进去的量，根本微不足道。”老板问他的朋友。

“这还不简单吗？当人想喝酒却又内心矛盾时，他会告诉自己喝的不只是酒，而是补充了有益健康的维他命，于是矛盾消失，啤酒畅销。至于汽水，当孩子要喝时，父母常会说，为何不喝有营养的果汁呢？灌些糖水有什么用？这时孩子则可以辩解说，这里面有维他命，跟果汁一样，于是阻力减弱，汽水畅销。”老板的朋友说，“人们做事，常爱找个借口或堂而皇之的理由，以求心安，我只是教你先帮他们找好借口罢了！”



6

Conquer

征服

有一劫犯在抢劫银行时被警察包围，无路可退。情急之下，劫犯顺手从人群中拉过一人当人质。

警察四散包围，劫犯挟持人质向外突围。突然，人质大声呻吟起来。

劫犯慌乱之中才注意到人质原来是一个孕妇，她痛苦的声音和表情证明她在极度恐吓之下马上要生孩子了。鲜血已经染红了孕妇的衣服，情况十分危急。

一边是漫长无期的牢狱之灾，一边是一个即将出生的生命。劫犯犹豫了，选择一个便意味着放弃另一个。人们都注视着劫犯的一举一动。

终于，劫犯缓缓举起了枪——他将枪扔在地上，随即