

发现天机密码，破解人间谜团

激发求知欲望和探索精神，掌握开启人类金钥匙！

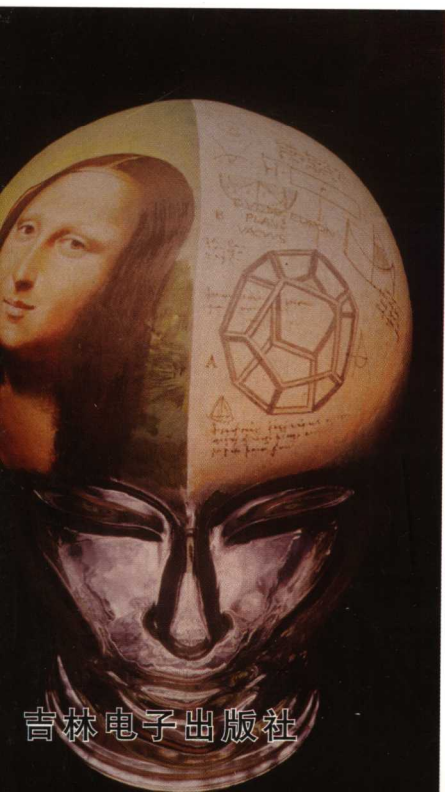
中国学生成长必读书

【走进科学阅读百科】

ZHONGGUO XUESHENG CHENGZHANG
BIDUSHU

科普小组 编著

心理怪象



走进科学
19.60元
阅读百科

吉林电子出版社

中国学生成长必读书

走进科学阅读百科

心理怪象

科普小组 主编

吉林电子出版社

中国学生成长必读书

(走近科学阅读百科)

总 策 划：北京世博书苑

选题策划：王 霖 马 力

电脑制作：何 强 孙 丽

责任编辑：陈沛雄

出 版：吉林电子出版社

地 址：长春市人民大街 4646 号 邮 编：130021

电 话：0431 - 5668194 传 真：0431 - 5668194

印 刷：北京瑞达方舟印务有限公司

开 本：787 × 1092 1/32

印 张：192

版 次：2006 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

书 号：ISBN 7 - 900444 - 06 - 8

定 价：全套定价：940.80 元（光盘含配套书）

前言

茫茫宇宙，浩浩人海，真是无奇不有，怪事迭起，许许多多的难解之谜和科技神奇奥妙无穷，神秘莫测，使我们对自己的生存环境捉摸不透。

人类社会和自然世界是那么丰富多彩，使我们对于那许许多多的难解之谜和科学现象，不得不密切关注和发出疑问。人们总是不断地去认识它，勇敢地去探索它。虽然今天科学技术日新月异，达到了很高程度，但对于许多谜团还是难以圆满解答。人们都希望发现天机，破解人类的谜团。古今中外许许多多的科学先驱不断奋斗，一个个谜团不断解开，推进了科学技术的大发展，但又发现了许多新的奇怪事物和难解之谜，又不得不向新的问题发起挑战。科学技术不断发展，人类探索永无止境，解决旧问题，探索新领域，这就是人类一步一步发展的足迹。

为了激励广大读者认识和探索世界的未解之谜，普及科学知识，我们编辑了“走进科学阅读百科”丛书，包括《动物奇趣》、《恐龙公园》、《野人踪迹》、《怪兽形影》、《草木奇葩》、《生物百谜》、《恐龙科考》、《自然奥秘》、《地球揭秘》、《地理探奇》、《海洋谜底》、《海底探寻》、《宇宙环游》、《天文奇观》、《空中奇景》、《飞碟追踪》、《国宝档案》、《宝藏新探》、《考古发现》、《古墓古堡》、《侦破秘密》、《疑案真相》、《奇案推理》、《恐怖迷

影》、《外星生命》、《惊险迷踪》、《失踪之谜》、《史海沉钩》、《科技前沿》、《科技新潮》、《科学回眸》、《名胜奇迹》、《兵器博览》、《舰船巡航》、《战机时代》、《军备竞赛》、《历史见证》、《艺术走廊》、《文化难题》、《人物解谜》、《人体破译》、《医学密码》、《心理怪象》、《超人特异》、《人类奇闻》、《趣事轶传》、《奇物怪事》、《奇风异俗》。

本套书全面而系统地介绍了当今世界各种各样的难解之谜和科学技术，集知识性、趣味性、新奇性、疑问性与科普性于一体，深入浅出，生动可读，通俗易懂，目的是使广大读者在兴味盎然地领略世界难解之谜和科学技术的同时，能够加深思考，启迪智慧，开阔视野，增加知识，能够正确了解和认识这个世界，激发求知的欲望和探索的精神，激起热爱科学和追求科学的热情，不断掌握开启人类世界的金钥匙，不断推动人类社会向前发展，使我们真正成为人类社会的主人。

目 录

有的人为什么长期不眠	(1)
是什么原因使少年人得“老衰症”	(3)
人的潜力有多大	(5)
人真的有特异功能吗	(8)
人都可以长寿吗	(10)
人临死时会看到什么	(12)
人为什么会有记忆	(14)
超越物质的精神治疗	(16)
“我的双手是暖和的”	(18)
人的制痛潜能	(20)
安慰效应	(22)
人体有生物钟吗	(24)
人为什么有时易越轨	(29)
人体第六感官是如何产生的	(32)
双胞胎为何有心灵感应	(34)
冷冻法能使人起死回生吗	(36)
意念自杀是怎么回事	(38)
人类意念力为何那么大	(39)
心算超过计算机	(42)
用意念让钟停摆的人	(44)
人类智慧之谜	(45)
为何“死而复生”	(47)

喷嚏的由来	(49)
为何能预测死亡	(51)
奇怪的梦游	(55)
梦游者是醒还是睡	(58)
梦的智慧	(61)
为什么有人“托梦”	(64)
超常的预感能力	(68)
为何会有心灵感应	(71)
胎儿为何会在体内哭	(74)
孪生子的奥秘	(76)
飞行梦游	(80)
意念接骨	(83)
果真能凭虚升腾吗	(86)
潜在能力之谜	(89)
什么是催眠状态	(92)
您就是列宾、莱蒙托夫和夏里亚宾	(95)
手掌上的文字	(98)
死亡的感觉	(102)
预测凶吉的梦境	(104)

有的人为什么长期不眠

对于常人来说，睡眠和吃饭一样重要。生活中却有一些例子让医学专家们百思不得其解，有的人几个月、几年、几十年甚至一辈子都不睡觉，却仍然同平常人一样有旺盛的精力和健康的体魄。

法国法学家列尔贝德以卓越的才华被人们誉为“不灭的法律之光”，同时他又是一个整整 71 年没有睡觉的人。1793 年 1 月，列尔贝德刚刚 2 岁，他随父母一起去看国王路易十六被处死刑的场面，忽然观众的看台倒塌，列尔贝德头盖骨骨折，当他在医院里从昏迷中苏醒过来，就再也睡不着了。医生们用尽各种办法也不能使他睡觉，对此无人能作出解释，只好笼统地诊断为“脑障碍”。列尔贝德活了 73 岁，一直到他去世，共 71 年没有睡觉。

像列尔贝德这样的例子还有一些：

印度尼西亚巴厘岛上的农民基壮尔，第二次世界大战期间他是游击队员，奉命看守日本战俘，一连 5 天 5 夜没有合眼，从此他失去了睡眠，再也睡不着。但他身体健康，从来没有病，胜任各种农活。

赫苏斯·弗鲁托斯·谢诺维利亚是西班牙塞尔维亚城的居民，19 岁那年开始，他正常的睡眠突然开始失调，睡眠时间越来越少，到了 1955 年，睡眠完全与他无缘了，各种各样的治疗都没有效果。但是他身心健康，能

承担繁重的家务，并没有一点儿疲累的感觉。

科学家们为了探索像尔贝德这类几十年不睡觉的人无睡眠的原因，做出了不懈的努力。1910年，法国科学家曾做过这样一个实验：他们强迫一条狗长时间不睡觉，然后抽出它的脑脊髓液注射到另一条正常生活着的狗的脑脊髓系统中，结果发现正常的狗很快呼呼睡着了。

1965年，美国科学家发现，动物脑子中的催眠物质不仅对自己的同类有催眠作用，也可以使别种动物入睡。他们强迫山羊48小时不得睡眠，然后取出山羊的脑脊髓液注射到猫上，结果猫马上就熟睡了；给老鼠注射，老鼠也沉睡了。这说明，睡眠是由一种特殊物质控制的。这种物质人们称它为“催眠素”，也有的被称做“睡眠因子”或“S因子”。本世纪80年代美国科学家进一步查明，人的小脑也会产生睡眠因子，从而使人睡觉。

既然人和动物都有睡眠因子，为什么会有那么多人几十年不入睡呢？是由于某种原因使这些人失去了睡眠因子，还是有另外的原因？至今还是一个尚未解开的谜。

是什么原因使少年人得“老衰症”

1982年4月，上海伤残儿童康复中心收留了一位年仅9岁的弃儿，然而他却长着一副老人模样：头上没有一根头发，光秃的头颅上静脉清晰可见，眼窝凹陷，眼球稍突；鼻子的轮廓干净利落，像用刀削出来似的；嘴唇薄；耳朵相对较大，显得扁而长；瘦削的脸上带有老年性色素雀斑。身体瘦弱矮小，皮下脂肪很少，细细的双腿微微弯曲。

这位弃儿患的病叫哈金生 - 吉儿福德早衰综合症，因为这种病是英国医生哈金生在1886年第一次描述其症状的。

哈金生 - 吉儿福德早衰综合症患者不仅外貌呈现出老人模样，而且其内脏器官也都发生老化，易患老年性疾病，如高血压、动脉硬化、冠心病、慢性支气管炎、肺炎等。

据报道，在美国、英国、菲律宾、意大利、比利时等20多个国家和地区均有发现哈金生 - 吉儿福德早衰综合症的患者，全世界人发现100多例。

究竟是什么原因使这些儿童失去美好童年而一下子走进老年期呢？

科学家们发现，这些“少年老人”的新陈代谢特别旺盛，每天吃进去的食物，经过胃肠吸收后产生的热量

远远比不上他所消耗的能量。因此有人认为，正是由于“少年老人”长时间的所吸的热量不够消耗，妨碍了身体的发育，使全身出现了早衰和老化。

有的科学家认为，患儿们体内有一种叫“脂褐素”的物质，这种物质会加速体内细胞分裂，因此使患儿很快就衰老了。

有的科学家认为，正常人的脑垂体在青春期后开始释放一种致死激素，使人逐渐衰老。少年之所以成为老人是过早释放这种致死激素的原因。

有的科学家从遗传角度分析，认为哈金生-吉儿福德早衰综合症是由于遗传因素造成的，这种疾病是由于从父母那儿遗传来的致病基因在环境的作用下表现出来的结果。

总之，目前科学家对早衰症的病因仍众说纷纭，没有一定完美的解释，这依然还是一个解不开的谜。

人的潜力有多大

人体的潜力是指人体内暂时处于潜在状态还没有发挥出来的力量。那么人体的潜力到底有多大呢？科学家发现，人体的潜力大得惊人，有待于人们研究、挖掘。

炼钢炉前，炼钢工人挥汗如雨。正常人究竟能承受多高的温度呢？英国皇家学会医学博士布勒戈登，就这个问题亲自进行了一次试验。他们钻进一个正在加热的密闭房子里，温度逐渐升高，甚至超过 100°C ，他在那里呆了 7 分钟，感觉呼吸尚好。后来他感到肺部有“压迫感”，心里有“焦虑感”。他走出热房子，自己数了数脉搏，每分钟跳 144 次。若不是他亲自进行了这次试验，谁会想到人体能受这么高的外界温度呢？

在智力方面，人的大脑大约共有 140 亿个神经细胞，而经常活动和运用的不过只有 10 多亿个，还有 80% ~ 90% 的神经细胞处在睡眠状态，尚未很好地发挥作用。美国的一位科学家认为，健康人的大脑，如果一生中始终坚持学习，那么它所容纳的信息量可达到 5 亿多册书的内容。

人的毛细血管，占全身血管总长度的 90%，它的血容量比动脉里的血要高 600 ~ 800 倍。但是，在一般状态下，只有 $1/5$ 到 $1/4$ 的毛细血管开放，其余全部闭合，没有发挥作用。人体肺脏中的肺泡，经常使用的也只是其

中的一小部分。不论是血液循环系统，还是呼吸系统，潜力都是很大的。通过锻炼身体，可以发挥潜力，提高肺活量，增大血管容积。

人在遇到紧急情况时会发挥平时所没有的力量，如为了救人，一个弱女子猛地掀起了重物；一个老婆婆在夜间碰上恶狼，结果将狼打死。这都是人体潜力在紧急关头发挥出来的结果。原来，人体的肌肉和肝脏里平时贮存着大量的“三磷酸腺苷”，简称ATP。这种ATP就是能量的来源。在正常情况下，人体只需要一部分ATP提供能量就可以了。一旦遇到紧急情况，大脑就会发出命令，让全身所有的ATP立即释放出来。命令下达后，肉体能量剧增，就能应付各种紧急情况。

科学家估计，目前世界上大约有50%以上的疾病不需要治疗就会自愈，这也被认为是人体潜力的作用。这种潜力包托人体免疫系统的防御作用和自身稳定作用等。能不能让更多的疾病不经治疗而自愈呢？这是现代医学探讨解决的问题。

比如癌，现在被认为是“不治之症”，可是也有靠人体潜力使癌消退的例子。人体使癌消退的潜力在哪里？这还是一个谜。

人体最引人注目的潜力是“自调自控作用”。中国的气功和印度的瑜珈术，就是这方面作用的例证。气功师的表演，常常令人瞠目结舌。在我国，气功已经有效地应用于治疗多种疾病和保健。

人体有多方面的潜力，有些已经通过体育锻炼和练气功等方法发挥出来，并在理论上得到阐明。究竟还有多少潜力没被人们所认识，如何进一步研究人体潜力，

挖掘这种潜力，对于增强人类体质和工作能力都有重要意义，同时也是人类对自身的深入认识。这有待于人们去进一步研究。

人真的有特异功能吗

1979年3月11日，在四川省大足县发现一个能用耳朵识字的儿童，这条消息，轰动了全国，此后，许多报刊也相继报道了许多有关人体特异功能的新闻。由此，引起了一场时冷时热、没有结局的有关人体特异功能存在与否的大辩论。

其实，我国古代就有不少人体特异功能方面的记载。

《列子》中记载：在战国时，陈国有个老子的弟子名叫亢仓子，看东西和听声音时不用眼睛和耳朵，坐在家里却能知道千里以外的事。当时鲁侯听了很吃惊，派人用重礼把他请来，向他请教。

《梦溪笔谈》中说：山阳地方有个女巫的巫术非常灵验，凡是人间之物，虽在千里之外，她都能说得出来。该书作者沈括的伯伯曾请她前来当场试验，当众问她衣箱中有什么东西，她能正确无误地一一道出。人们出现一个念头，女巫马上就能知道。

此类记载举不胜举。

但是人体是否真的存在特异功能呢？

目前还没有一个完美的解释。

有些专家认为，所谓人体特异功能只是骗局，许多特异功能只是属于魔术把戏，人类不可能有遥视这类特异功能，更不能夸大人的思维作用“意念搬物”的功能。

另一些专家则认为，在大量的特异功能现象中，除了一些属于魔术游戏之外，还的确存在着令人难以置信的特异功能现象。他们认为，在脑的记忆容易量达1015比特信息，大体相当于7.7亿册藏书积累的信息量，比计算机的最大容量还大上千万倍；人脑含有100~150亿个神经元，还有数量更大的神经胶质细胞，而平均重量只有1.2千克，体积仅1.5立方分米，需要的功率也只有2.5瓦。在这神奇的大脑里，蕴含着许多人类的未解之谜。所以人有些特异功能也是完全可能的。他们还解释说，神农氏那时没有先进的化学分析手段，不会有动物实验，为什么他尝百草便知其药性，也许他就是具有特异功能的气功师；扁鹊为可能准确判断齐桓公身体上邪气袭入的部位，也许扁鹊上有透视的特异功能，他们还对具有特异功能者的身体各项指标进行生化、电磁等实验，并取得了一些成果。

我们相信，不久的将来随着科学家们研究的深入，将会解开这个人体特异功能之谜。

人都可以长寿吗

长寿，是人类孜孜以求的重要目标。随着医学的进步，人的平均寿命已经大大提高，但是，离人应享有的寿命还相差很远。据美国的生物学家海弗利克经过研究发现，正常细胞大约分裂到 50 代以后就停止分裂而导致死亡，而细胞分裂一代的周期为 22.4 年。于是科学界按照他的理论，推算出人类的平均寿命应在 100 ~ 120 岁之间。

事实上，世界上有些寿星的寿命远远超过了这个“极限”。世界上最长寿的人是英国的弗姆·卡恩，他活了 207 岁；而南美洲的一位妇孺玛卡兰珠则活了 203 岁。

为寻求长生不老的秘方，古往今来人类付出了巨大的代价。近几年有些科学家取得了比较可观的成绩，研究发现激素治疗、体育运动和合理的膳食能延缓甚至逆转人体衰老的进程。

生长素是人体大脑的脑垂体分泌有一种能调节人类生长、发育和衰老过程的激素。通常，人到 30 岁，脑垂体分泌生长素的功能开始下降。但是，在 60 岁左右的老人中，仍然有 2/3 的人的脑垂体具有分泌生长素的功能。美国威康星州医学院的丹尼尔·鲁德曼和他的同事对一组脑垂体已丧失分泌生长素功能，年龄在 61 ~ 81 岁的男性老人给予一定剂量的生长素。结果，6 个月后，这些老