

心理咨询与治疗系列

家庭治疗基础

(第二版)

【美】Michael P. Nichols, Richard C. Schwartz 著
林丹华 等译

The Essentials
of Family Therapy (Second Edition)



中国轻工业出版社

心理咨询与治疗系列

The Essentials of Family Therapy

(Second Edition)

家庭治疗基础

(第二版)

【美】Michael P. Nichols, Richard C. Schwartz 著

林丹华 等译

 中国轻工业出版社

心理咨询与治疗系列

The Essentials of Family Therapy

(Second Edition)

家庭治疗基础

(第二版)

【美】Michael P. Nichols, Richard C. Schwartz 著

林丹华 李一飞 赵 然

夏翠翠 涂翠平 戴丽琼 译

余晓倩 梅海燕 孙 莉

 中国轻工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭治疗基础 / (美)尼科尔斯(Nichols, M. P.), (美)施瓦茨(Schwartz, R. C.) 著; 林丹华等译. —北京: 中国轻工业出版社, 2005.3
(心理咨询与治疗系列)
ISBN 7-5019-4698-1

I. 家... II. ①尼... ②施... ③林... III. 精神障碍—精神疗法 IV. R749.055

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 133509 号

版权声明

Authorized translation from the English language edition, entitled *The Essentials of Family Therapy*, 2nd Edition, ISBN 0205408141, by Michael P. Nichols, Richard C. Schwartz, published by Pearson Education, Inc., publishing as Allyn and Bacon, Copyright © 2005 by Pearson Education, Inc.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording or by any information storage retrieval system, without permission from Pearson Education, Inc.

Simplified Chinese edition published by Pearson Education Asia Ltd. and China Light Industry Press. Copyright © 2005.

For sale and distribution in the People's Republic of China exclusively (except Taiwan, Hong Kong SAR and Macau SAR).

本书封底贴有 Pearson Education (培生教育出版集团) 激光防伪标签。

无标签者不得销售。

总策划: 石 铁

策划编辑: 李 峰

责任编辑: 张乃东 张金颖 责任终审: 杜文勇

版式设计: 史春雨 责任监印: 刘智颖

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街 6 号, 邮编: 100740)

印 刷: 北京天竺颖华印刷厂

经 销: 各地新华书店

版 次: 2005 年 3 月第 1 版 2005 年 3 月第 1 次印刷

开 本: 787 × 1000 1/16 印张: 22.75

字 数: 320 千字

书 号: ISBN 7-5019-4698-1/B · 041 定价: 39.00 元

著作权合同登记 图字: 01-2004-4110

咨询电话: 010-65595090, 65262933

发行电话: 010-65141375, 85119845

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

E-mail: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部 (邮购) 联系调换

译者序

近年来,随着心理咨询和治疗在国内的蓬勃发展,有关该领域的书籍已不少见,但介绍家庭治疗流派的书籍却很少,而全面介绍家庭治疗的历史、各理论流派与治疗技术的出版物则更如凤毛麟角。令人高兴的是,由中国轻工业出版社出版的《家庭治疗基础》一书正是一本集家庭治疗各理论流派与实用技术于一体的权威书籍,该书的出版必将对家庭治疗在我国的顺利、快速和健康的发展起到积极的促进作用。

与个体治疗不同,家庭治疗理论将家庭看成由多个亚系统组成的一个完整的系统,强调来访者的问题不仅仅在于个体本身,而应更多地关注家庭内部环境中成员之间不良的交往模式。家庭治疗者相信,通过改变家庭成员之间的不良交往模式,可以改变家庭成员的心理和行为问题。我国的文化背景更强调家庭内部的权威和等级,尤其重视家庭成员之间的依赖性及个体与家庭间的连接,而我国的扩展家庭与核心家庭之间的界线并不清晰,这些家庭文化的特点可能导致家庭成员角色的僵化及家庭亚系统的界线不清。可见,家庭治疗技术尤其适用于我国的文化

背景,而《家庭治疗基础》一书的出版将为读者提供一本很好的参考书。

这本书系统、科学、全面地介绍了家庭治疗的发展演变历史,阐述了家庭治疗的基本技术和概念,深入介绍了各种家庭治疗经典流派的主要观点、治疗技术和治疗手段,并对家庭治疗的未来发展趋势做了前瞻性的展望。该书案例丰富,操作性强,不仅对提高我国家庭治疗工作者的治疗技术产生积极的促进作用,也为我国家庭治疗理论研究者提供非常有益的参考。

本书译者均为家庭治疗方面的专业人士,他们分别是:林丹华(第一、二章);李一飞(第三、四章);赵然(第五章);夏翠翠(第六、七章);涂翠平(第八、九章);戴丽琼(第十、十一章);余晓倩(第十二、十三章);梅海燕(第十四、十五章);孙莉(第十六章)。限于水平,翻译中肯定有一些不妥之处,希望读者批评指正。

译者
2005年1月

序 言

学习家庭治疗的学生，不管是现在还是在将来的几年里，应该非常感激 Michael Nichols 以及 Richard Schwartz。有关家庭治疗的革命性的理论和临床观点分散在各处，因此发现它们通常很难，有时理解它们也并非易事。这些作者做了一件伟大的工作，发现并报告了家庭治疗领域的理论观点和临床技术。在本书的第二版中，这些理论和技术得到了增强和更新，无疑这是家庭治疗领域最好的教科书。

今天，由于家庭治疗是通过不同的方法建立起来的，它本身也包含不同的方法，因此任何写序的人都很难说出新鲜的观点，但我会尝试提出一些一般性的评论以及我自己的一些经验。

20 世纪 60 年代，我在编辑《家庭过程》杂志，并搜索家庭治疗领域的新观点。我们的工作鼓励一些文章在这本新杂志上发表，或鼓励作者在其他已有的杂志上发表，以使家庭治疗变得更为人所知。我们决定利用该杂志让人们了解这些新观点。当我努力为这本杂志寻找文章时，我成为不同治疗派别的观察者。我很有兴趣了解人们对家庭治疗的界定方式以及治疗者更改家庭治疗这一名称的频率，但治疗者却一直用自己的常规方法开展治疗，尽管他们都把自己的治疗称为“家庭治疗”。这些问题之后得到些许平衡，教条主义的家庭治疗者不再允许其他人使用“家庭治疗”这一术语，除非治疗中整个家庭都在咨询室。

现在，半个世纪过去了，人们可以回顾并回忆这些惊人的家庭治疗的观点以及先驱者的激情和兴奋。人们发现一些新的东西，一些从未训练他们理解的东西。回想 20 世纪 60 年代晚期，在一次纪念刚刚去世的 Don Jackson 的会议上，大约 45% 的治疗者都到场，其中包括当时这个国家几乎所有的家庭治疗者。在本次会议上，这些治疗者意识到他们的观点各自不同，尽管它们都是家庭治疗，但当时没有人能想像会有一本教科书囊括所有的派别。

在一本教科书中总结自己的工作是一件很有意思的事，而我现在正在做这件事。我有一些材料可以支持我对本书中有关家庭治疗历史的论述的赞同或反对观点。我曾参与很多重要的研究课题，不管在工作还是在旅行中。这些经历包括与非正统的人类学家 Gregory Bateson 一起工作了 10 年；与化学工程师 John Weakland 工作了 10 年；与幽默的学生 William Fry 工作了同样长的时间；与独特、具创新性的精神病学家 Don Jackson 在精神研究院工作了 5 年；并和天才的社会工作者 Virginia Satir 一起工作了 3 年时间。我还和 Salvador Minuchin 在费城一起工作了 10 年，他为穷人做了很多重要的工作，当时并没有什么人这样做。同时，我还花了 17 年的时间向 Milton Erickson 请教，他是一个不同于其他人的精神病学家。我还在私人机构中呆了 10 年从事短期治疗，并向 Erickson 请教。

正是那些非正统的治疗者为我们带来了

变化，而正统的保卫者——长期的治疗和精神动力学理论——遍地可见，因此改变非常困难。可能非正统的治疗者有必要远离正统的治疗。

本书的作者很好地论述了我们治疗小组以及其他小组的特点，这些小组我已观察多年。其中，最突出的问题是十年来治疗者如何发生变化，以及如何从被动、拥有金钱报酬的个体治疗转向社会福利性质的积极治疗。后者的治疗观念、技术和基本原理都与前者截然相反。例如，在那一期间，治疗者均从自夸非指导性的治疗观点转向寻求指导艺术的培训，因为除了 Milton Erickson 外，没有人知道如何很好地向来访者发出指令。

本书使我回想起在那段变化期里治疗者所热衷的各种争论和矛盾。我记得一群旧金山的精神病学住院医生曾邀请我为他们讲授家庭治疗，他们要求晚上来见我，并让我为他们保密。这是试图提出新观点的治疗者与试图抢救历史中最好组成部分的治疗者的会

面，这两种治疗者有所不同。由于学者们仍然坚持过去的观点，因此在私人机构和各种工作坊中培训治疗者变得尤为必要。

正如本教科书所呈现的各种不同治疗方法一样，那些日子已经过去了。当时代变化时，持过时观点的教师不得不改变他们的基本观点，而他们的学生则会接受相互作用的家庭观念。这种变化对一些教师来讲很难，尤其是那些最出色的教师，因为他们已习得的传统观念非常出色，而且已经在这些方面做了很多事情。今天，不论好坏，人际关系的观念已在该领域扎根，这种变化还影响到研究、诊断和治疗的界定等多方面。感谢 Mike Nichols 和 Dick Schwartz 的工作，由此我们对家庭治疗的历史有了全面的总结，并对它的未来有了必要的指导。

Jay Haley

前 言

在家庭治疗的学术讨论中容易令人困惑的一点是成就感，它来自于与一个不快乐的家庭坐在一起并试图帮助他们。起初治疗者对如何开展治疗表现出可理解的焦虑（你怎么让所有的人都来参加治疗？），而经验丰富的人总会给出概括性的回答。他们对一些重要的问题提出自己的看法并进行讨论——这些问题包括社会建构主义、后现代主义、关爱和二级控制论。尽管我们应该利用这一时机谈谈重要的事情，但我更愿意表现得个人化一些。治疗有麻烦的家庭使我获得了我所能想像的最大的满足感，我希望你也有或将会有同样的感觉。

在《家庭治疗基础》一书的第二版中，我们努力描述家庭治疗的所有领域——包括丰富的历史、经典的流派以及最新的进展等——但本书更多地关注家庭治疗的临床实践而不是历史或理论。该版本中的变化很大：更多地描述最新的治疗模式；增加伦理道德以及以家庭为基础的关爱的描述与研究；充分论述该领域的当代影响。同时，全面、始终地强调家庭治疗的临床技术。

当你阅读治疗内容时，你很难透过行话和政治包装看到基本的观点和临床实践。因此，在准备本卷时，我们广泛地调查并观察杰出治疗者的真实治疗疗程，这么做的结果使本书更具实用性，更关注临床焦点，我们希望你们能喜欢它。

在我成为一个家庭治疗者以及撰写本书的过程中，很多人对我的发展做出诸多贡献，

我无法一一地感谢他们。但我还是想列出一些人来，感谢那些教我家庭治疗的人——Lyman Wynne、Murray Bowen、Salvador Minuchin——谢谢你们。

一些人不厌其烦地帮助我们准备这本书，他们是 Frank Dattilio、Insoo Berg、Cheryl Ramage、Kathy Weingarten、Leslie Greenberg、Vicki Dickerson、Jeff Zimmerman、Cloe Madanes、Jay Haley 以及 Salvador Minuchin。John、Paul、George 和 Ringo 为本书的释义做了很多工作，我们还从自己的朋友那里获得很多帮助——感谢他们每一个人。我们尤其感谢 Patricia Quinlin 和 Annemarie Kennedy 在 Allyn 和 Bacon 的工作，他们的努力使一份困难的工作变得更容易。

本书的作者和出版者要对本教科书的评委表示谢意，他们的意见极大地丰富和改进了我们的工作：他们是新墨西哥州立大学的 Alice Chornesky；波士顿大学的 Ruth Paris；以及 Wilmington 校区 Springfield 学院的 Judith Stang。

最后，我要感谢我家庭生活中的研究生导师：我的妻子 Melody 以及我的孩子 Sandy 和 Paul。在短暂的 36 年的共同生活中，Melody 看着我从一个完全不知道如何为人夫和为人父的害羞的年轻男人，变成一个害羞的中年男人，一个虽然仍然存有困惑，却在不断努力的中年男人。Sandy 和 Paul 从未停止让我感到惊讶，我的红头发的小姑娘（她可以像足球运动员那样做仰卧举重）将要从

法学院毕业，并致力于为保护环境而斗争。疼爱孩子和为孩子感到骄傲的最疯狂的梦想，为她感到骄傲？我当然会！我的儿子 Paul（具有不失男子气概的沉默，我可能从未向他表达我对他的爱有多深）已经成长为一个对他自己、对朋友、对他的母亲和我都非常忠实的年轻的男人。如果我拥有我能想像到的它们也不外乎是 Sandy 和 Paul。

Michael P. Nichols
Williamsburg, Virginia

万千心理与教育图书目录

代号	书 名	译 者	定价
心理咨询治疗系列			
X412	家庭治疗基础	林丹华 等译	39.00 元
X406	精神分析导论	施琪嘉 等译	16.00 元
X407	儿童绘画与心理治疗——解读儿童画	李 甦 等译	18.00 元
X332	行为矫正——原理与方法 (第三版)	石 林 等译	50.00 元
X333	精神分析案例解析	钟 慧 等译	24.00 元
X340	心理障碍临床手册 (第三版)	刘兴华 等译	78.00 元
X341	给心理治疗师的礼物	张怡玲 译	15.00 元
X342	国外罪犯心理矫治	吴宗宪 著	45.00 元
X343	心理咨询师的问诊策略 (第五版)	张建新 等译	80.00 元
X344	危机干预与创伤治疗方案	梁 军 译	24.00 元
X345	心理咨询与治疗的理论及实践 (第七版)	石 林 等译	40.00 元
X346	心理咨询与治疗经典案例 (第六版)	石 林 等译	30.00 元
X347	家庭治疗技术	方晓义 等译	24.00 元
X348	人格障碍的认知疗法	翟书涛 等译	32.00 元
X377	团体心理治疗——理论与实践	李 鸣 等译	45.00 元
X371	认知治疗技术——从业者指南	张黎黎 等译	40.00 元
X258	自杀：一种不必要的死亡	李 鸣 等译	18.00 元
X313	《道德经》与心理治疗	张新立 译	10.00 元
X040	团体咨询的策略与方法	洪 炜 等译	28.00 元
X044	危机干预策略(上下)	肖水源 等译	50.00 元
X036	压抑的女性	朱怀江 等译	14.00 元
X039	理智胜过情感	张忆家 译	15.00 元
X037	直言相告：儿童精神健康与调节	汤宜朗 等译	18.00 元
X042	心理咨询与治疗的理论及案例 (上、下册)	胡佩诚 等译	50.00 元
X085	认知疗法：基础与应用	翟书涛 等译	20.00 元
X120	心理咨询面谈技术	陈祉妍 等译	30.00 元
X143	儿童青少年心理咨询与治疗	方晓义 等译	32.00 元
X144	走出婚姻暴力的阴影	刘稚颖 译	18.00 元

X179	儿童短程游戏心理治疗	刘稚颖	译	25.00 元
X215	儿童心理治疗技术	高 桦	等译	20.00 元
X240	老年心理与精神保健指南	李 君	等译	18.00 元
D084	精神创伤之后的生活	田成华	等译	20.00 元
D025	战胜焦虑	施承孙	等译	14.00 元
D026	走出抑郁	宫宇轩	等译	20.00 元
D027	克服恐慌	迟立忠	等译	12.00 元
D130	抚平创伤	周晓林	等译	12.00 元
D131	克服羞怯	周晓林	等译	12.00 元
D132	战胜自卑	周晓林	等译	15.00 元
D028	快乐处方	董利晓	等译	18.00 元
D082	战胜疼痛	朱克顺	等译	14.00 元
D083	请理解我	王晓静	译	25.00 元

心理咨询治疗系列合计

1128.00 元

心理学导读系列

L408	发展心理学（第六版）	邹 泓	等译	75.00 元
L409	与“众”不同的心理学			
	——如何正视心理学	范 照	等译	20.00 元
L049	心理学导论——思想与行为的认识之路	郑 钢	等译	99.00 元
L300	教育心理学	张厚粲	译	60.00 元
L305	司法心理学	吴宗宪	等译	48.00 元
L307	改变心理学的 40 个研究	白学军	等译	26.00 元
L337	国际心理科学联合会历史	张厚粲	译	30.00 元
L338	工业与组织心理学（第八版）	时 勘	等译	42.00 元
L339	实验心理学——通过实例入门	张 奇	等译	28.00 元
L352	人格心理学（第六版）	陈会昌	等译	48.00 元
L353	问题解决心理学	张 奇	等译	20.00 元
L358	军事心理学手册（精装）	苗丹民	等译	115.00 元
L050	健康心理学	胡佩诚	等译	48.00 元
L051	认知心理学	黄希庭	等译	50.00 元
L053	犯罪行为心理学	吴宗宪	等译	50.00 元
L054	压力与健康	石 林	等译	40.00 元
L046	三种心理学——弗洛伊德			

	斯金纳和罗杰斯的心理学理论	石 林 等译	13.00 元
L047	弗兰克尔:意义与人生	常晓玲 等译	18.00 元
L048	现代英汉心理学词汇	张厚粲 等编	18.00 元
L058	互联网心理学	谢 影 等译	16.00 元
L164	现代精神分析“圣经” ——客体关系与自体心理学	贾晓明 等译	16.00 元
L191	旅游心理学	马 莹 编著	18.00 元
心理学导读系列合计			898.00 元
司法心理学系列			
X391	说谎心理学	郑红丽 译	18.00 元
司法心理学系列合计			18.00 元
学校心理系列			
X349	校本功能性行为评价 ——教育工作者指南	孙 瑾 译	26.00 元
X350	学生行为管理——教师应用指南	关丹丹 等译	40.00 元
学校心理系列合计			66.00 元
实用心理系列			
X177	心理问卷与调查表	张厚粲 等译	16.00 元
X178	心理测验与考试	张厚粲 等译	16.00 元
实用心理系列合计			32.00 元
生涯规划与发展系列			
X253	征服你的第一份工作	曹迎馨 等译	16.00 元
X309	掌控自我的职业女性	徐文艳 译	12.00 元
X311	过你热爱的生活	秦子冰 译	16.00 元
生涯规划与发展系列合计			44.00 元
当代管理与心理学应用系列			
X301	卓越领导力——十种经典领导模式	王力行 等译	26.00 元
X302	人的行为与组织管理	钟谷兰 译	45.00 元
X306	工作评价 ——组织诊断与研究实用量表	阳志平 等译	32.00 元
X317	变革的绩效评估 ——员工安置、激励与发展	张 宏 等译	26.00 元
当代管理与心理学应用系列合计			129.00 元

教育·心理影印版系列教材

J362	发展心理学	D. R. Shaffer	85.00 元
J363	学习与教学	M. E. Gredler	55.00 元
J364	教育研究方法导论	W. Wiersma 等	60.00 元
J365	当代课程问题	A. C. Ornstein 等	50.00 元
J366	改变心理学的 40 个研究	Roger R. Hock	20.00 元
J367	理解课程（上、下）（影印版）	W. F. Pinar 等	75.00 元
J368	教学模式（影印版）	Bruce Joyce 等	60.00 元
J369	教学管理学（影印版）	F. C. Lunenburg 等	78.00 元
J370	心理学批判思维（影印版）	D. Alan Bensley	30.00 元

教育·心理影印版教育合计 513.00 元

脑科学与教育译丛

“认知神经科学与学习”国家重点实验室 脑与教育应用研究中心 译

J401	天才脑与学习		30.00 元
J402	有特殊需要的脑与学习		24.00 元
J403	脑与学习		32.00 元

脑科学与教育译丛合计 86.00 元

多元智能教与学系列

J246	课堂中的多元智能	张咏梅 等译	15.00 元
J308	多元智能教学的艺术——八种教学方式	吕良环 等译	30.00 元
J314	多元智力教与学的策略（第三版）	霍力岩 等译	40.00 元
J315	多元智能与多元评价	夏惠贤 等译	28.00 元
J323	智力的重构——21 世纪的多元智力	霍力岩 等译	21.00 元
J324	多元智能与项目学习——活动设计指导	夏惠贤 等译	21.00 元
J351	多元智力再思考	霍力岩 等译	36.00 元
J385	多元智能与问题式学习	钱美华 等译	22.00 元
J400	学校中的多元智能		
	——创新的研究与实践	阎 力 等译	29.00 元

多元智能教与学系列合计 242.00 元

更多信息请登录: www.wqedu.com

* 本目录定价如有错误或变动, 以实际出书定价为准。

咨询电话: 010-65595090, 65262933

目 录

第一部分 家庭治疗的背景

第一章 家庭治疗的创立	(3)
英雄的神话.....	(5)
心理治疗圣殿.....	(6)
家庭治疗和个体治疗.....	(7)
家庭治疗的作用.....	(8)
思考问题.....	(9)
推荐读物.....	(9)
第二章 家庭治疗的演变	(10)
未宣告的战争.....	(10)
小组动力.....	(11)
儿童指导运动.....	(13)
社会工作的影响.....	(15)
家庭动力和精神分裂症病因学研究.....	(16)
婚姻咨询.....	(20)
从研究到治疗：家庭治疗的先驱者.....	(21)
家庭治疗的黄金时代.....	(32)
总结.....	(34)
思考问题.....	(36)
核心概念.....	(36)
推荐读物.....	(38)
参考文献.....	(38)
第三章 家庭治疗入门技巧	(41)
家庭的阶段.....	(41)
家庭评估.....	(47)
特殊问题的家庭治疗.....	(54)
与管理维护机构合作.....	(59)
思考问题.....	(60)
核心概念.....	(61)
推荐读物.....	(61)

· II · 家庭治疗基础

参考文献	(62)
第四章 家庭治疗的基本概念	(63)
控制论	(63)
系统论	(66)
社会建构主义	(68)
依恋理论	(72)
家庭治疗中基本概念	(75)
思考问题	(83)
核心概念	(83)
推荐读物	(85)
参考文献	(85)

第二部分 家庭治疗的经典理论

第五章 鲍恩家庭系统治疗	(91)
概述	(91)
模型的演化	(91)
基本模型	(93)
治疗	(98)
模型现状	(104)
总结	(105)
思考问题	(107)
核心概念	(107)
推荐读物	(108)
参考文献	(108)
第六章 策略家庭治疗	(110)
概述	(110)
模型的演化	(110)
基本模型	(112)
治疗	(118)
模型现状	(128)
总结	(130)
思考问题	(131)
核心概念	(131)
推荐读物	(132)

参考文献·····	(133)
第七章 结构家庭治疗·····	(135)
概述·····	(135)
模型的演化·····	(135)
基本模型·····	(137)
治疗·····	(143)
模型现状·····	(150)
总结·····	(152)
思考问题·····	(153)
核心概念·····	(153)
推荐读物·····	(154)
参考文献·····	(154)
第八章 经验性家庭治疗·····	(156)
概述·····	(156)
模型的演化·····	(156)
基本模型·····	(158)
治疗·····	(161)
模型现状·····	(169)
总结·····	(171)
思考问题·····	(171)
核心概念·····	(171)
推荐读物·····	(172)
参考文献·····	(173)
第九章 精神分析家庭治疗·····	(175)
概述·····	(175)
模型的演化·····	(175)
基本模型·····	(176)
治疗·····	(183)
模型现状·····	(190)
总结·····	(191)
思考问题·····	(192)
核心概念·····	(192)
推荐读物·····	(193)
参考文献·····	(194)

第十章 认知-行为家庭疗法	(196)
概述	(196)
模型的演化	(196)
基本模型	(198)
治疗	(201)
模型现状	(211)
总结	(213)
思考问题	(213)
核心概念	(213)
推荐读物	(215)
参考文献	(215)

第三部分 家庭治疗的新进展

第十一章 21 世纪的家庭治疗	(221)
界线的打破	(221)
后现代主义	(222)
女权主义的批评	(222)
社会建构主义和叙事革命	(224)
家庭治疗对生活管理的回答：聚焦问题解决疗法	(226)
家庭暴力	(226)
多元文化	(227)
种族	(228)
贫穷和社会等级	(229)
同性恋者的权利	(230)
精神信念	(230)
为不同的人和问题给予不同的治疗	(231)
基于家庭的服务	(232)
医学家庭治疗和心理教育	(233)
生活管理	(236)
总结	(237)
思考问题	(238)
核心概念	(238)
推荐读物	(239)
参考文献	(240)