

最新

女性

健康手册

——远离肿瘤疾病

田 菲 编著

- 哪些女性容易患乳腺癌?
- 女性怎样进行自我妇科检查?
- 妇科肿瘤与月经、婚、育有关系吗?
- 妇科肿瘤手术后能保留生育功能吗?
- 癌症病人能吃补药吗?
- 肿瘤病人家属应注意哪些问题?
- 化疗可以造成哪些毒性反应?



天津科技翻译出版公司

最新

女性

健康手册

——远离肿瘤疾病

田菲 编著



天津科技翻译出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

最新女性健康手册: 远离肿瘤疾病 / 田菲编著. — 天津: 天津科技翻译出版公司, 2006.11

ISBN 7-5433-2071-1

I . 最... II . 田... III . ①妇科病-肿瘤-防治②乳房肿瘤-防治
IV . R737.3 R737.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第059784号

出 版: 天津科技翻译出版公司

出 版 人: 蔡 颢

地 址: 天津市南开区白堤路244号

邮政编码: 300192

电 话: 022-87894896

传 真: 022-87895650

网 址: www.tsttpc.com

印 刷: 天津市宝坻区第二印刷厂

发 行: 全国新华书店

版本记录: 880×1230 32开本 12.875印张 268千字

2006年11月第1版 2006年11月第1次印刷

定价: 18.00元

(如发现印装问题, 可与出版社调换)

序 言

Foreword

肿瘤是当前危害人类生命健康的常见多发病,其发病率呈逐年上升趋势,给千百万患者及家属带来巨大的痛苦和不幸,还给社会生产力和经济造成了不可估量的损失。

在妇女的疾病中,妇科肿瘤所占的比例也呈逐年上升的趋势。随着人口的老龄化,50%的妇女将会面临癌症的严峻威胁,目前除肺癌外,乳腺癌、卵巢癌、子宫内膜癌、宫颈癌等已成为妇女常见的恶性肿瘤。尽管近些年来妇科肿瘤学的防治研究已取得了非凡的成就,但正确认识癌前病变,狠抓“三早”(早发现、早诊断、早治疗)以及多学科、循证化、个体化的中西医结合综合治疗方法的推广和应用,仍然是目前提高妇科肿瘤治愈率及患者生存率的关键和必由之路。

本书作者田菲主任医师,在取得其双学士学位后,又参加了首届中西医结合在职研究生学习,从师于张伯礼院士,可谓刻苦钻研,医术精湛,现已从事中西医结合治疗肿瘤临床、教学及科研工作20年,多项科研获奖。为了编写本书,她查阅了近百部国内外书籍及文献,走访名老中医,并结合自己20多年临床经验,使本书做到既有经典内容,又有新的进展,深入浅出,新颖实用,字里行间充满爱心。我作为一个中西医结合的抗肿瘤工作者,不揣冒昧,为本书作序,深信此书的问世将对广大中医、西医、中西医结合医务工作者以及广大妇女和患者有所裨益。

这本书图文并茂,不仅从一名医生的角度,而且以女性的角度深入浅出地阐述了肿瘤及康复过程中遇到的问题和解决的方法,科学而实用。

最后,向编著者及参与者的辛勤劳动表示敬意,并向广大读者推荐此书!

天津市中西医结合肿瘤专业委员会主任委员 **李雍廉**

2006年4月6日

前言

P e r f a c e

在许多女人的心目中“癌症=死亡”,当她们得知自己患了肿瘤,特别是中晚期恶性肿瘤时,伴随而生的是紧张、恐惧、疑虑和痛苦的心理反应,甚至徘徊在“轻生”的边缘。但这些是无法使疾病好转的,相反可能会加重病情。作为医生,如何应用知识和先进的技术去帮助她们治愈肿瘤,从疾病中解脱出来,恢复健康呢?

几年前,我成为张伯礼院士的研究生,曾留学日本的张军平博士成为我的协导老师,他们传授我临床的经验、科研的思路。特别是张伯礼老师谦逊的治学、行医之道,渊博的知识,深深地感动了我,使我深感普及医学知识的重要性。因此,我花费了近两年时间,查阅了近十年国内外近百部书籍、文献,总结了国内知名肿瘤专家治癌防癌之道以及经方、验方,并结合临床实践,编写了这本《女性健康指南——肿瘤的防治与康复》。

编写本书的宗旨是:面向医生、面向患者、面向广大女性朋友,着重于实用,从而有助于女性肿瘤的预防和治疗,大大提高肿瘤治愈率和患者生存率。

本书为常见女性肿瘤及与肿瘤相关疾病的中西医结合预防、治疗及康复的工具书。书中用通俗易懂的语言,融先进性、科学性、实用性、趣味性于一体,系统规范、深入浅出地将女性肿瘤临床知识进行了归纳和总结。内容包括四部分:

第1部分:概述篇。为国内外中西医结合妇科肿瘤研究总论,概述了近年来国内外妇科肿瘤流行和预防趋势,阐明妇科肿瘤病因、高危人群,以及如何认识和治疗与肿瘤相关的疾病,特别是癌前病变,指出开展中

西医结合防治妇科肿瘤的政策、地位和必要性。

第2部分:治疗篇。为常见女性肿瘤及相关疾病的治疗指南,概述了肿瘤的最新诊断、治疗方法,系统规范地阐明了临床常见女性良、恶性肿瘤的病因、发病机制、临床症状、体征,以及中西医综合治疗的方法、药物选择,同时介绍了预防和预后等日常遇到的实际问题。

第3部分:康复篇。为妇科肿瘤中西医结合康复指南,阐明了妇科肿瘤的康复原则,并从手术、放疗、化疗、药物、饮食、运动、心理、中医药等多方面进行了康复指导。

第4部分:答疑篇。为肿瘤患者和广大女性朋友答疑解惑,以问答的形式针对临床常遇到的问题进行讲解。

医学发展日新月异,新理论、新方法层出不穷。本书的特点是中西医结合,既有经典内容,又有新进展,深入浅出,新颖实用。不仅适用于广大的专科肿瘤医生,综合医院妇科、外科、内科及全科保健医师、护士,更可作为广大女性朋友了解、预防、治疗肿瘤的工具书!书中定有不足之处,敬请同道批评指正。

在编写过程中,承蒙各方面的支持,特别是肿瘤科贾英玉、颜红及全体同事,图书馆的曾平、曹晓军、张丽,实习学生王国琛及我的家人、朋友的大力支持,在此谨致谢忱!

田 菲

2006年6月10日

作者简介：

田菲，天津中医药大学第一附属医院肿瘤科主任医师、副教授。1986年毕业于天津医科大学医疗系，后就读于天津中医学院中医系，获中医第二学历，首届中西医结合在职研究生班毕业，从师于张伯礼院士。从事中西医结合肿瘤临床、教学及科研工作20年，具有丰富的肿瘤临床治疗经验，精通中西医肿瘤防治各种理论和研究方法，先后主持和参与科研课题十余项，获中华中医药学会科技进步三等奖一项，天津市科委科技进步三等奖一项，卫生局科技进步奖两项，天津市科研成果五项，发表论文三十余篇。对各种肿瘤及并发症、癌前病变的防治有独到之处，特别是对肺癌、妇科肿瘤、乳腺癌、肝癌及胃肠道肿瘤，采用中西医结合综合治疗及术后放、化疗的康复治疗积累了丰富经验，开辟了中西医结合序贯、保驾治疗肿瘤和康复体系，主张防治结合，未病先防，已病防变，以人为本，提高生存质量，延长生命。

目 录

C o n t e n t s

【第1篇】

概 述 篇

- 第1章 女性乳房和生殖系统解剖特点 / 1
 - 第1节 乳腺解剖特点 / 2
 - 第2节 生殖系统解剖特点 / 5
- 第2章 女性肿瘤流行特点及防治的新策略 / 9
- 第3章 女性肿瘤对女性的冲击和家庭的影响 / 20
- 第4章 目前大家关心的问题 / 24

【第2篇】

治 疗 篇

- 第5章 中西医结合对常见女性恶性肿瘤的临床治疗指南 / 45
 - 第1节 乳腺癌 / 45
 - 第2节 子宫颈癌 / 75
 - 第3节 子宫内膜癌 / 94
 - 第4节 卵巢肿瘤 / 110
 - 第5节 其他女性恶性肿瘤 / 123
- 第6章 其他常见女性良性肿瘤及病变的治疗 / 140
 - 第1节 乳腺良性肿瘤及病变 / 140
 - 第2节 生殖系统良性肿瘤及病变 / 148

第7章 防癌治癌小绝招 / 168

【第3篇】

康 复 篇

第8章 女性肿瘤康复原则 / 175

第9章 肿瘤康复疗法介绍 / 180

第1节 手术、放化疗后患者的康复治疗 / 180

第2节 中医药康复 / 197

第3节 饮食康复 / 205

第4节 心理康复 / 229

第5节 其他康复 / 238

【第4篇】

百 问 答 疑 篇

1. 肿瘤患者怎样选择治疗方法? / 257
2. 肿瘤患者康复期应注意什么? / 260
3. 治癌中医、西医哪个好? 肿瘤病人服用中药时有什么注意事项? / 263
4. 什么是化疗? 什么条件可以化疗? / 266
5. 医生常说的3年、5年生存率是什么意思? / 268
6. 癌细胞是如何对药物产生耐药性的? / 270
7. 为什么说癌症患者求治的积极性是妇科肿瘤治疗的良方? / 271
8. 如何评定肿瘤治疗疗效? / 272
9. 哪些女性易患乳腺癌? 什么是乳腺癌高危人群? / 273
10. 乳腺导管炎、乳腺纤维瘤、乳腺增生、副乳、乳头溢液同乳腺癌的关系是怎样的? / 276
11. 内分泌治疗适宜哪些乳腺癌患者? / 278

12. 为什么要重视乳房自检? 乳腺癌怎样自检? 哪些是正常, 哪些是异常? / 281
13. 判别乳腺肿块的良恶性, 什么检查最好? 早期乳腺癌如何发现? / 283
14. 乳腺癌复发转移可以用内分泌治疗吗? / 284
15. 乳腺癌转移了怎么办? 是不是就没治了? / 285
16. 为何说乳腺癌患者宜少吃高脂肪食物? 肥胖与癌的发病有何关系? / 287
17. 癌症的靶向治疗效果如何? 乳腺癌的靶向治疗有哪些? / 288
18. 如何早期发现乳腺癌的癌前疾病、癌前病变? / 291
19. 如何选择中药治疗乳腺癌? / 292
20. 乳腺癌会遗传吗? / 294
21. 服用三苯氧胺是否会造成提前绝经? / 294
22. 为什么乳腺癌要正规化疗? / 295
23. 乳腺癌术后应怎样治疗? 术后如何防止复发转移? / 298
24. 乳腺纤维瘤能服用药物治疗吗? / 299
25. 什么情况下乳腺癌行放射治疗? 会产生哪些并发症? / 300
26. 乳腺癌保乳手术会不会留“祸根”? 保乳术后的复发率是否比全切要高? / 301
27. 乳腺癌术后雌激素受体阴性需要内分泌治疗吗? / 303
28. 乳腺癌患者术后需做哪些检查进行病情监测? / 303
29. 乳腺增生会癌变吗? 患有乳腺增生应如何治疗? / 304
30. 目前肿瘤治疗有何新进展? 乳腺癌治疗除化疗外, 还有哪些新药? / 306
31. 乳腺癌术后为什么要特别注意护理手部和上肢? / 309
32. 女性怎样进行自我妇科检查? / 311
33. 卵巢癌会发生遗传吗? / 312
34. 良性卵巢囊肿与卵巢癌有关联吗? / 313
35. 卵巢囊肿需要治疗吗? 卵巢囊肿可以预防吗? / 313
36. 卵巢囊肿有哪些并发症? 如何治疗? / 315
37. 妇科生殖系统肿瘤有哪些表现? 卵巢癌筛查有哪些手段? / 316

38. CA125的数值上升是否说明卵巢癌已复发或转移? / 318
39. 妇科肿瘤与月经、婚、育有关系吗? / 318
40. 卵巢癌复发的病人都要化疗6个疗程吗? / 320
41. 卵巢癌是不是易复发和转移? 有什么预防方法吗? / 321
42. 切除卵巢肿瘤发现非原发病灶切片也不能确定原发灶, 下一步该如何诊断和治疗? / 322
43. 发现了子宫肌瘤怎么办? 子宫肌瘤有哪些常见的并发症? 如何治疗? / 323
44. 子宫肌瘤患者都需要进行手术治疗吗? / 325
45. 子宫内膜异位症都需要切除子宫吗? / 326
46. 诱发妇科肿瘤有哪些因素? / 327
47. 常见妇科良性肿瘤有哪些? / 328
48. 为什么说卵巢癌是妇科癌魔之首? / 329
49. 卵巢癌怎样早发现? 卵巢癌能预防吗? / 330
50. 女性更年期期间应不应该补充雌激素, 能够诱发癌症吗? / 333
51. 卵巢癌术后不做化疗行吗? 患者怎样选择中医药治疗? / 333
52. 妇科肿瘤手术后能保留生育功能吗? 患癌瘤的妇女能不能结婚? / 334
53. 卵巢肿瘤手术中破裂怎么办? / 336
54. 卵巢肿瘤患者急性腹痛可能是什么原因? / 336
55. 肿瘤患者能否过性生活? 性交会染上癌症吗? / 337
56. 外阴的色素痣需要治疗吗? 可以转为癌症吗? / 340
57. 什么是阴道囊肿、宫颈腺囊肿? 需要治疗吗? / 341
58. 什么是阴道腺病? 如何预防? / 341
59. 现有哪些“光”刀治疗肿瘤? 伽马刀能代替手术治疗吗? 伽玛刀治疗肿瘤疼痛的效果怎样? / 342
60. 什么叫“倒开花”? 它与子宫癌是一回事吗? / 344
61. LEEP手术是指什么? 宫颈上皮内瘤变是癌症吗? / 346
62. 子宫颈糜烂会转变为癌症吗? / 347
63. 什么是癌前病变? 子宫颈癌的癌前病变是什么? / 348

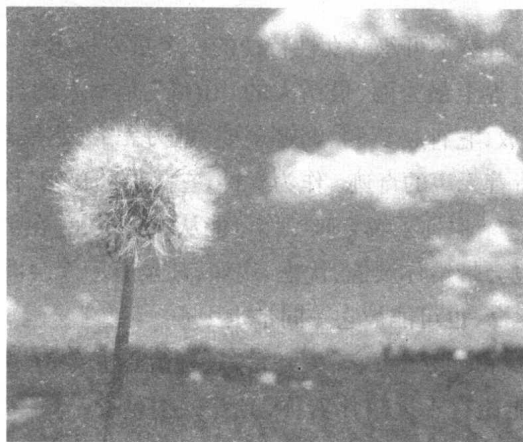
64. 子宫颈癌为什么会造成阴道漏尿或漏粪便? / 349
65. 宫颈癌放疗中要注意哪些临床问题? 子宫颈癌放疗后为什么会发生尿血或便血? 盆腔放疗对女性性机能有什么影响? / 349
66. 妊娠合并子宫颈癌应该怎么办? / 351
67. 如何识别白带异常? 阴道经常有大量排液最可能的疾患是什么? / 352
68. 卵巢良、恶性肿瘤有办法区分吗? 交界性肿瘤如何治疗? / 353
69. 女童及少女容易发生哪些卵巢肿瘤? / 355
70. 卵巢肿瘤中为什么会有毛发、牙齿、骨骼和油脂? / 355
71. 哪些卵巢肿瘤会使老年妇女“返老还童”、幼女“青春早现”? / 356
72. 人体其他脏器的肿瘤能转移到卵巢吗? / 357
73. 一切卵巢肿物都需要手术切除吗? / 357
74. 卵巢恶性肿瘤为什么有的放疗, 有的化疗? 放疗、化疗效果如何? / 358
75. 哪些卵巢肿瘤需多次开腹手术治疗? / 360
76. 什么是卵巢癌细胞减灭术? / 360
77. 恶性葡萄胎和绒毛膜癌治愈后还可以再生孩子吗? 为什么良性葡萄胎治疗后还需长期随访且要避孕2年? / 361
78. 什么是肿瘤介入治疗? / 362
79. 癌症病人能吃补药吗? 怎样选择保健品? 癌症病人需要忌口吗? / 363
80. 癌症患者愈合后又复发怎么办? / 368
81. 对于已确诊的癌症病人应不应当保密? / 369
82. 什么是生物反应修饰剂? 妇科肿瘤如何选用免疫生物制剂治疗? / 370
83. 怎样治疗肿瘤发热? / 372
84. 什么是综合治疗? 为什么要加强综合治疗? / 373
85. 癌为什么会自动扩散转移? / 373
86. 化疗和放疗能不能同时使用? / 374
87. 为什么肿瘤化疗期间要多饮水? / 375
88. 推注化疗药物过程中, 病人如何配合护理人员观察化疗反应? / 376
89. 中、老年妇女为什么要定期做妇科学查? 为预防肿瘤需要做哪些检

查? / 376

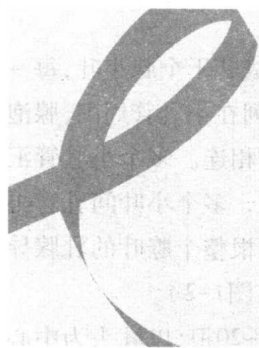
90. 心理因素是致癌的危险因素吗? / 380
91. 为什么说调节机体免疫功能是肿瘤康复医疗措施的重要作用机制?
服用中医药或用针灸能达到提高免疫功能的目的吗? / 380
92. 肿瘤病人家属应注意哪些问题? / 382
93. 癌症患者能不能进行体育锻炼? / 383
94. 为什么肿瘤一发现就是晚期? 妇科检查都要进行哪些检查? / 385
95. 怎样确定骨转移? 怎样治疗? ECT与CT检查有什么区别? / 387
96. 什么是肿瘤热疗? 肿瘤能烧死吗? / 388
97. 为什么肿瘤会引起疼痛? 怎样评估患者的疼痛? / 389
98. 怎样选择止痛药? 使用药物止痛应注意哪些? 会不会成瘾? / 391
99. 化疗药液溢出血管外怎么办? 怎样预防? / 394
100. 化疗可以造成哪些毒性反应? 中医药能减轻这些副作用吗? 化疗期间
需要做哪些监测? / 395

附录:常用中药说明书 / 399

第1篇 概述篇



第1章 女性乳房及生殖系统解剖特点



作为女性，你可能为你性别的特殊性而自豪，为你的美貌而沾沾自喜，为你能够生儿育女而感到欣慰，但你对女性的“独特”的结构了解多少呢？是不是感觉非常“神秘”？你应该知道，乳房和生殖系统在带给女性荣耀的同时，还可能带来烦恼甚至带来男性所不会受到的致命打击，只有了解了乳房和女性生殖系统的正常结构，才能让你从真正意义上理解它、保护它。“粉红丝带”提醒你：乳房的健康将是女人一生的幸福。

第1节 乳腺解剖特点

提到女性,自然不可忽略女性特征的一个重要标志——乳腺。

有人说,世界上最秀丽、最诱人的“山峰”是女人的乳房,它有如绚烂的花朵悄悄绽放,它神秘莫测、婀娜多姿、魅力无穷,它展现给人们的是优美和动人,创造着无声的奇迹。作为女性,它是你的秘密,你的骄傲,也是引以为自豪的资本。但你了解它吗?你可能从未想过,它在带给你幸福、美妙感觉的同时,也会带给你烦恼、忧虑、病痛,甚至有一天会离你而去,你的美丽、自信甚至生命,也可能被它一同带走……

作为女性,你应该了解它、关心它,只有精心地呵护它,才能让它永远陪伴着你,光芒四射地高耸于胸前……

乳腺是怎样构成的呢?乳房主要由腺体、导管、脂肪组织和纤维组织等构成。其内部结构有如一棵倒着生长的小树,小树的枝干挂满了淋巴结,在茂密的枝叶当中,乳房犹如含苞欲放的花朵,乳头就是它的花蕊(图1-1)。



图1-1 乳房的淋巴系统

乳房内部腺体由15~20个腺叶组成,每一腺叶分成若干个腺小叶,每一腺小叶又由10~100个腺泡组成。这些腺泡紧密地排列在小乳管周围,腺泡

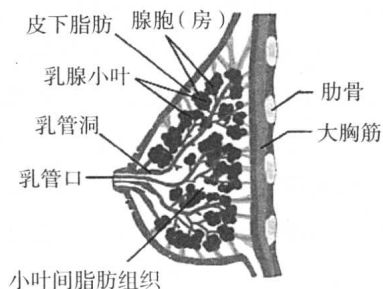


图1-2 乳房的剖面构造

的开口与小乳管相连。多个小乳管汇集成小叶间乳管,多个小叶间乳管再进一步汇集成一根整个腺叶的乳腺导管,又名输乳管(图1-2)。

输乳管共15~20根,以乳头为中心呈放射状排列,汇集于乳晕,开口于乳头,称为输乳孔。输乳管在乳头处较为狭窄,继之膨大为壶腹,称为输乳管

窦,有储存乳汁的作用。乳腺导管开口处为复层鳞状上皮细胞,狭窄处为移行上皮,壶腹以下各级导管为双层柱状上皮或单层柱状上皮,终末导管近腺泡处为立方上皮,腺泡内衬立方上皮。

乳腺虽然占据我们身体很小一部分,却有着独特的生理功能,承担哺乳作用,同时也反映着我们体内的内分泌变化。它在一定情况下会带给你许多不适,作为女性,你了解常见的乳腺肿块有几种,哪些是正常的、哪些是异常的吗?常见的乳腺肿块有纤维瘤、囊肿、脓肿、囊性增生、恶性肿瘤等(图1-3)。如乳腺增生,大部分属于生理性反应,但如果是囊性增生,则有可能属于癌前病变。如果乳腺出现了肿块,一定要注意是良性还是恶性,需要怎样治疗。特别是要咨询正式的专科医生,以免贻误病情。

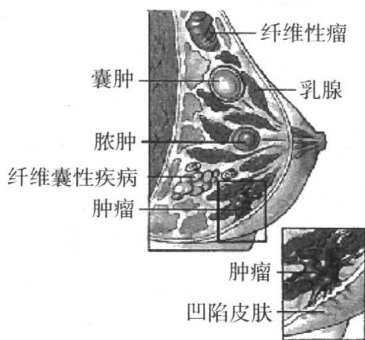


图1-3 常见的乳腺肿块

乳腺癌是女性发病率最高的肿瘤,早期发现、早期诊断、早期治疗是延长生命的最有力武器。统计表明,80%乳腺癌患者是自己发现的,但其中50%已经到了中晚期,因此,广大女性应该了解它。

在掌握乳腺结构的基础上,每个女性都要学会自查,定期自查是早期发现病变的关键。检查时间应选在每次月经周期的第7~10天,最好固定于每次周期的同一天。如已绝经,则可每月任意选一固定时间。

拥有健康丰盈的胸部是每个女性的期望,但总会有些病变来打扰一生的幸福。要阻断这些病变,首先要学会自我检查乳房,方法简述如下。

1 乳房“视觉”检查法

- 光线:要求充足。正对光线,对着镜子进行。
- 姿势:取两手下垂、两手上举和两手用力叉腰位3种姿势。
- 身体前倾,观察乳房形状、轮廓、乳头、乳晕的变化。
- 注意双侧乳房外形的变化,是否对称,有无局部的皮肤隆起、“酒窝”