

THE DREAM BIBLE

潮流BIBLE 解梦

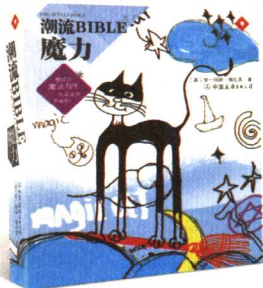
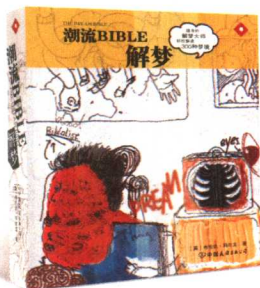
随身的
解梦大师
轻松解读
300种梦境



[英] 布伦达·玛尔龙 著

中国友谊出版公司

解读世界的神奇！



潮流BIBLE系列

本辑4册

中国友谊出版公司出版

潮流BIBLE解梦



The Bible

中国友谊出版公司

[英] 布伦达·玛尔龙 著

余世燕 译

图书在版编目(CIP)数据

解梦/[英] 玛尔龙著; 余世燕译. —北京: 中国友谊出版公司, 2006.7
(潮流BIBLE. 第1辑)

ISBN 7-5057-2220-4

I. 解... II. ①玛... ②余... III. 梦—精神分析—普及读物 IV. B845.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第080638号

First published in 2003
under the title Dream Bible
by Godsfield Press, part of Octopus Publishing Group Ltd.
2-4 Heron Quays, Docklands, London E14 4JP

Copyright © 2003 Octopus Publishing Group Ltd.
All rights reserved

Licensing Agent: Asia Pacific Offset Ltd., Hong Kong
&
Integrated Image Co. Ltd., Guangzhou (www.bookgate.com.cn)

Chinese Translation © 2006 Anno Domini Media Co. Ltd., Guangzhou
译文由广州公元传播有限公司提供

图片支持:  www.fotobee.com

版权合同登记号: 图字20064378号
所有权利保留



作 者/[英] 布伦达·玛尔龙
译 者/余世燕
特约编辑/张海燕
责任编辑/于 华
技术编辑/郭汉文
装帧设计/唐 薇 赵伯恒

出版发行/中国友谊出版公司(北京市朝阳区西坝河南里17号)

经 销/新华书店
制 作/◆广州公元传播有限公司
印 刷/恒美印务(番禺南沙)有限公司
规 格/889×1194mm 1/32 48印张
版 次/2006年10月第1版第1次印刷
书 号/ISBN 7-5057-2220-4/G·238
定 价/119.20元(全4册)

若有印装质量问题, 请致电020-33199099联系调换

目录

Contents

前言：通俗化的梦的解释	7	脸颊	39	母亲	68
		鼻子	40	父亲	69
1. 梦的智慧		嘴巴	41	姐妹	70
人为什么会做梦	10	牙齿	42	兄弟	71
中国解梦先生	12	舌头	43	叔叔伯伯	72
梦和人教仪式	13	眼睛	44	姑姑婶婶	73
象征	14	耳朵	45	祖父	74
驱除梦的影响	15	喉咙	46	祖母	75
清醒的梦	16	乳房	47	女儿	76
原型	17	背	48	儿子	77
具有治疗作用的梦	18	指甲	49	丈夫	78
通灵之梦	19	手臂	50	妻子	79
		手	51	朋友	80
2. 如何解梦		腿	52	情人	81
梦的记录	22	脚	53	邻居	82
解梦技巧	24	胃	54	同事	83
被遗忘的梦的语言	26	肝脏	55	老板	84
反复出现的梦	27	心脏	56	医生和护士	85
噩梦的必要性	28	肺部	57	警察	86
神圣或者“重大”的梦	29	皮肤	58	消防员	87
		子宫	59	店主	88
3. 从身体开始		阴道	60	教师	89
引子	32	阴茎	61	士兵	90
头	34	血液	62	警卫	91
头发	35	骨骼	63	囚犯	92
头骨	36			学生	93
大脑	37	4. 亲朋好友以及陌生人		历史人物	94
脸	38	引子	66	政治家	95

皇室成员 96 掉牙齿 133 空气 170
陌生人 97 丢失财物 134 土 171

找回失物 135 火 172

5. 我们都会梦见的东西 康复 136 水 173

引子 100 瘫痪 137 沙漠 174

追击 102 疾病 138 沟壑 175

跟踪 103 通灵 139 山谷 176

冲突和攻击 104 交流 140 森林和树木 177

被扣做人质 105 健忘 141 悬崖 178

爱 106 考试 142 洞穴 179

背叛 107 评判 143 石头 180

负罪感 108 房子失火 144 泥浆 181

脆弱 109 溺水 145 湿地 182

恐惧 110 迷路 146 山脉 183

勇气 111 受困 147 大海和河流 184

胜利 112 化险为夷 148 冰 185

机器 113 生还 149 岛屿 186

技术知识 114 人为的灾难 150 南极 187

死亡 115 战争 151 瀑布 188

重生 116 自然灾害 152 湖泊 189

跌倒 117 神奇生物 153 火山 190

飞行 118 奇装异服 154 天空和云 191

机动车辆 119 裸体 155 星星和星座 192

驾驶表现 120 艳遇 156 行星 193

误车误机 121 怀孕 157 月亮 194

旅程 122 出生 158 太阳 195

发现新地方 123 婴儿 159 彩虹 196

在家里发现新房间 124 隐形 160 雨 197

建筑物受破坏 125 变形者 161 雷电 198

改善家居 126 雪 199

盗窃 127 6. 奇妙的自然现象 风暴 200

洗手间 128 引子 164 季节 201

遇见名人 129 琥珀 166 洪水 202

失明 130 水晶 167 干旱 203

失聪 131 宝石 168 飓风和龙卷风 204

失声 132 金属 169 地震 205

雪崩 206

浪潮 207

化石 208

壳 209

网 210

色彩 211

极光 212

日蚀月蚀 213

7. 鲜花绿树入梦来

引子 216

桤树 218

山毛榉和白桦树 219

山楂树 220

垂柳 221

橡树 222

常青树 223

冷杉 224

果树 225

棕榈树 226

橄榄树 227

桉树 228

勿忘我 229

毛地黄 230

水仙花 231

鸢尾 232

百合花 233

罂粟 234

玫瑰 235

雪花莲 236

郁金香 237

兰花 238

莲花 239

野花 240

药草 241

攀缘植物 242

多刺植物 243

8. 动物：人类的朋友

引子 246

猫 248

狗 249

母牛 250

公牛 251

狮子 252

牡鹿 253

马 254

驴子 255

大象 256

河马 257

狐狸 258

狼 259

绵羊 260

山羊 261

野兔 262

猪 263

熊 264

猴子 265

老鼠 266

蝙蝠 267

青蛙 268

鳄鱼 269

蛇 270

海龟 271

陆龟 272

甲虫 273

蜜蜂 274

蝴蝶 275

蝎子 276

蜘蛛 277

五彩斑斓的鸟 278

色彩暗淡的鸟 279

候鸟 280

公鸡 281

鸽子 282

孔雀 283

布谷鸟和知更鸟 284

猫头鹰 285

鹰 286

秃鹫 287

天鹅 288

海鸟 289

鹤 290

塘鹅 291

鱼 292

鲨鱼 293

海豚 294

鲸鱼 295

9. 建筑物与日常用品

引子 298

房子 300

学校 301

酒店 302

教堂 303

终点站 304

医院 305

城堡 306

门 307

楼梯 308

屋顶 309

窗户 310

墙壁 311

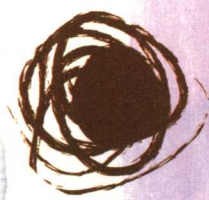
迷宫和曲径 312

桥 313

家具 314

钥匙 315

梯子 316



- 帐篷 317
行李 318
轮子 319
钱包 320
镜子 321
照明 322
照片 323
书本 324
乐器 325
电视 326
电脑 327
数字 328
玩具 329
食物 330
酒 331
武器 332
钱 333
日历 334
轮船或者小舟 335
运河 336
飞机 337
车辆 338
路 339
衣服 340
手套 341
帽子 342
珠宝 343
化妆品 344
护身符 345
锚 346
钟 347
镰刀 348
棺材 349
10. 梦与宗教
引子 352
梦与基督教 354
梦与印度教 355
梦与穆斯林 356
梦和犹太教 357
梦与佛教 358
梦与异教 359
上帝 360
魔鬼 361
灵魂 362
圣人 363
牧师 364
圣母像 365
天使 366
向导和上师 367
神 368
女神 369
密特拉神 370
仪式 371
洗礼 372
祝福 373
香烛 374
神光 375
圣坛 376
神殿 377
朝圣 378
萨满巫师 379
神谕宣示所或传神谕者 380
转世 381
天堂 382
地狱 383



前言

Foreword

通俗化的梦的解释



我们梦中的生物看上去可能很怪诞，令人不安。

这是一本通俗、简省、充满文化色彩的自助式“梦的解释”——一扫心理学读物通常难免的经院式晦涩。梦作为人类精神生活的一部分，从来都是既引人入胜而又充满着困扰和疑惑。而籍着对具体的梦进行细致分析，以求深入一个人的内心世界已经成了弗洛伊德以来心理学的典型路径。在日常生活中，通过对自我梦境的正确分析，无疑可使人们深入了解自己的心绪、欲求、焦虑、压抑，更好把握自己，为理性地自我调整心态、释放郁积提供主动的机会。

《潮流BIBLE·解梦》是在西方国家较为流行的一本有关梦境分析的指南，从众多人类体验中提取出数百种具有普遍代表性的梦境，使用生动有趣的语言，深入浅出地分析不同梦例所蕴含的生活暗示或象征意义，同时配有直观而精美的图示，藉快乐阅读之方式，帮助普通读者兴趣盎然进入自己的梦境，简易把握其中的心理涵义，从而为良好的自我行为调控提供可能。



梦的智慧

Dream Wisdom

有人类的地方，就有象征。我们似乎离不开象征；象征具有超越文字的力量，具有能与心灵、思想和情感沟通的多重含义。象征使我们追根究底，通过表面现象寻找本质。象征跟符号不同。符号指明了方向，象征则代表符号直观含义以外的东西。象征是用具体的事物代表难以用语言表达的抽象思想或者概念。一个大家熟悉的例子就是鸽子，它是和平的象征；在世界上大多数地方，基督教的十字架象征神的保护。

在梦里，象征总是需要借用某个物体的部分特性。这个特性可以是形状、颜色、情感、功能或者环境的特性。

潜意识通过象征手法展现在我们面前。用在帮他人治疗或者自助治疗上，象征有助于康复和挖掘自我的潜力。象征体现出我们注意意识不到的内在现实。虽然人类从原始时代就一直跟这一现实保持着联系。



人为什么会做梦

WHY WE DREAM

梦是现实生活的一部分

每天睡眠时我们几乎都会做梦，期间，我们有3个小时完全抛弃日常生活的条条框框，在梦的世界中遨游。梦中的一切或使我们迷惑，或使我们惊喜。在梦中，任何事情都可能发生：人在飞、鱼在走，已经离开人世的亲人又回到我们的身边，跟我们讲话。

人大概有1/3的生命用于睡觉，而其中大部分时间在做梦。这是生活的一部分。显然，睡眠不仅仅为身体提供了放松、休息和修复的时间，而且提

→ 梦的作用

- ◎ 澄清事实
- ◎ 暴露对他人的真实感情
- ◎ 减轻压力
- ◎ 让我们深入了解自己
- ◎ 体验不同的行为
- ◎ 作为一种宣泄的手段
- ◎ 开发创造力
- ◎ 预示未来

供了做梦的机会。《生活密码·解梦》将向你介绍人的梦境是怎样产生的，以及了解梦的语言的重要性。通过阅读本书，你将学会如何理解梦的深层含义，发现你的内在智慧。

最早的解梦书

多少世纪以来，人们在不断探索梦的奥秘。4000多年前，就

诸如下坠之类的梦境
主题是生动的梦幻词
汇的一部分。

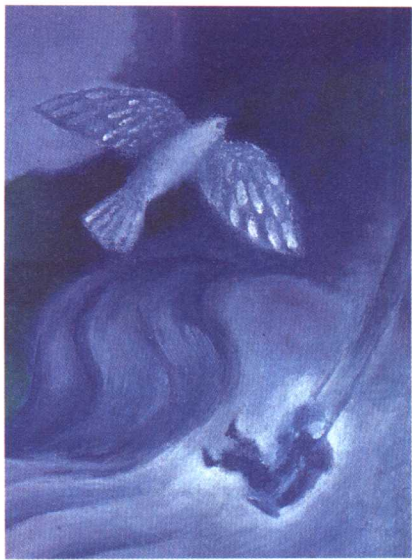


有关于解梦的记载。公元前7世纪的史诗《吉尔伽美什》描写了一系列的梦，反映了一些常见的梦境主题，如死亡和冲突。这是我们在现今同样会遇到的问题。其实，当研究梦的时候，我们是在延续一个古老的传统。

纵观历史，我们可以看到，梦曾经被用来诊断疾病、解决问题和预测未来。很多伟大的思想家，如科学家阿尔伯特·爱因斯坦、作家罗伯特·路易斯·史蒂芬森、画家萨尔瓦多·达利和诗人威廉·布莱克都曾经从梦中得到灵感。

入睡时，我们跨过了横在现实生活和潜意识（常常不被我们所知的自我）之间的门槛，进入了那些白天可能试图回避的地方。在梦境中，可能会遇到对着我们耳语的怪兽和魔法师，还有威胁我们的陌生人。不管我们碰到什么，总是希望通过解梦，最终都能让我们得到启示和安宁。

西方人认为，如果你能把梦记录下来，就会发现梦境在提示你留意可能存在的压力或者其他健康问题，如果你把自己照顾得妥妥帖帖，梦也会给你提示。



我们梦中的生物看上去可能很怪诞，令人不安。

中国解梦先生

解梦

中国最早的一本关于解梦的书，是公元前600年的《诗经》，书中解释了各种各样的梦。后来的解梦书列举了一系列常见的梦。今天，这些梦境仍然出现在我们的梦中：人、动物、各种物体、典礼仪式、神仙、花草树木以及各种感觉和情绪。

在中国文化中，解梦先生倾听做梦者的叙述后，为他们解说梦的吉凶。

解梦先生常常利用某一范畴的象征来说解梦境。即使是在今天，解梦这一行业在中国的一些城市（比如香港）仍然存在。

中国传统中与常见的做梦主题相似的各种类型的梦：

直接的梦——容易理解，意义简单。

具有象征意义的梦——可以通过它们所包含的神话和文化象征意义进行解释。

暗示梦——为做梦者潜意识的提问作出回应。

相反的梦——与做梦者清醒时的思维或者行为方式相反。

思考的梦——能够清醒反映做梦者的思想。

季节性或者环境性的梦——对季节或者环境变化的反映。

医疗的梦——提示身体或者心理上的不适。

梦和入教仪式

DREAMS AND INITIATION RITES

在很多宗教传统中，梦往往预示着一个新的开始。

在道教中，入教仪式中一个环节是人教的人服下一些草药，以祛除体内的阴气。这些草药使初入教者进入栩栩如生的梦境之中，这些幻象包括父母去世、坟墓被摧毁、房子在大火中倒塌、自己被肢解等等。这些噩梦象征他从前的生活彻底毁灭，他将从此开始道士的新生活。

在萨满教中，如果初入教的人和萨满法师在同一个晚上做同样的梦，就表明可以举行正式的入教仪式了。在古埃及一个信奉女神伊希斯的教派中，如果祭司和初入教的人同时梦到女神伊希斯，那就表明可以进行入教仪式。

入教仪式常常包括剃光头发或者改变发型，这可能在入教期间的梦境中有所反映。

紧张的入教仪式可能带来栩栩如生的梦境。



象征

SYMBOLA

象征：无形意义的有形外表。

——艾伦·弗莱彻：《侧视的艺术》



艾伦·弗莱彻在他的著作《侧视的艺术》中描写了两个古希腊人订立契约的情形。他们把某件东西（如碟子）分成两半，两人各持一半。这样，他们就可以通过彼此契合的一半来辨认对方。被分开的一部分称为symbola，它来自symbolien一词，意思是“合在一起”。因此象征（symbol）指代表另一件东西的东西，它总是代表超越自身的事物。

就以硬币为例来说吧。金属本身也许没有多少内在的价值，然而，当它印上了国家首脑的头像并被赋予了一定的价值之后，我们就可以用它来购买任何需要的东西；同理，用纸张制造的美元纸币则象征着美国财政部的财力，使我们能够进行贸易活动。梦中的象征也有类似的潜在功能：它们代表无形的东西，使我们能够认识肉眼看不见的世界。

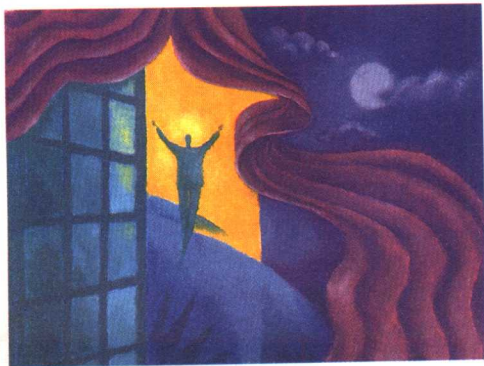
根据耶稣会传教士的描述，北美洲易洛魁族人的“做梦宗教”非常发达。他们认为梦能够传达心灵的愿望，必须认真倾听并遵照梦的启示行事，还要用表演、舞蹈把梦表现出来，或者用某种方式把梦变成现实，否则梦中发生的不吉利的事情就会变成现实。

如果武士梦见自己感到害怕并从敌人身边逃走，那么，他就会请族人用表演的方式重现梦境，而他自己则暂时躲藏起来。这个宣泄过程有助于让做梦的人驱除心中的恐惧，使整个部落都能理解他的感受。通过用安全的方法再现梦境之后，潜意识里的恐惧就会被消除。

驱除梦的影响

DISPELLING
DREAMS

重演梦境有助于驱除梦给做梦者带来的负面影响。



当做了一些令你觉得困扰的梦后，你可以尝试用这种表演的方法来驱除精神上的不安。你也可以用图画或者物件来代表梦中的人物，按照你的想法来改写梦境。比如，在重演的时候，你可以让其他人帮助你，或者改变行走路线，让自己逃脱。这个过程能够赋予你力量，驱走你心中的恐惧。