



精通

Windows XP

系统

1001 招

万雷 王斌 田元 等编著

全程图解，一读就懂
科学分类，方便速查
超级实用，专业奉献

层层筛选的1001个技巧

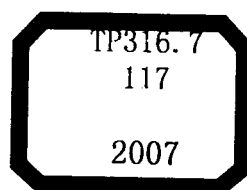
精通 Windows XP 从这里开始！



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



技高一筹电脑技巧丛书



精通 Windows XP 系统 1001 招

万 雷 王 斌 田 元 等编著

机械工业出版社

全书共 1001 个超级技巧,围绕 Windows XP 实际应用的内容来展开。通过细致而科学地划分,分门别类地讲解 Windows XP 系统安装与卸载的难点应用、打造个性化的桌面系统、系统而科学地管理文件系统、打造高效的办公应用、实现丰富多彩的数字娱乐多媒体、高效安全的网上冲浪、减少资源消耗、提高运行效率、充分挖掘硬件和软件潜力。每个技巧以“招式目的+招式使用”的结构进行讲解,其中对于技巧容易忽视之处以“特别提醒”的方式来引起注意或者引出新的知识点。通过这种轻松的方式,在不经意间学到更多的知识和技能。

本书在内容安排上注重实用性和时尚性,并结合超级实用的第三方软件来讲解 Windows XP 技巧,这样更加符合应用的实际情况。全书行文流畅,内容丰富多彩、图解的风格新颖、文字通俗易懂。

本书适合电脑初、中、高级用户学习与参考也是广大电脑用户提升应用技能的首选参考书,本书还可以作为工具手册,以备随时查询使用。

图书在版编目(CIP)数据

精通 Windows XP 系统 1001 招/万雷等编著.

—北京:机械工业出版社,2007.1

(技高一筹电脑技巧丛书)

ISBN 978-7-111-20854-9

I. 精… II. 万… III. 窗口软件, Windows—基本知识

IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 015651 号

机械工业出版社(北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑:张 萱 责任编辑:周中亮

保定市中国画美凯印刷有限公司印刷

2007 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

210mm×297mm·20.5 印张·658 千字

0001-5000 册

标准书号:ISBN 978-7-111-20854-9

定价:30.00 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

销售服务热线电话:(010)68326294

购书热线电话:(010)88379639 88379641 88379643

封面无防伪标均为盗版

前言

感谢您翻阅本书! 共 1001 个技巧,按 Windows XP 实际应用内容分为 11 章。

系统安装、启动和卸载:筛选了系统安装中应用难点、特定的系统启动方式以及系统共存情况下系统卸载等。

个性化定制:介绍桌面与视觉效果、设置工作环境、自定义启动选项、用户账户和辅助功能等;

文件系统管理:文件是电脑管理和存储数据的基本单位,而文件夹就像存储文件的抽屉,有效地管理文件和文件夹可以大大提高工作效率。

办公应用:Windows XP 操作系统在办公应用方面的几大应用技巧有输入法、文字处理、Word 排版、Excel 电子表格和 PowerPoint 演讲展示等。

玩转数字多媒体娱乐:Windows XP 提供了强大的图形图像、影音娱乐、DV 多媒体编辑和附带的娱乐功能。

网络应用:本章融合了大量的玩家技巧,内容涉及上网冲浪、MSN 即时通信、远程办公、邮件收发和局域网设置等。

增强系统安全性:为了保护 Windows 系统的安全,除了使用系统默认的安全设置外,还需要对一些安全选项进行自定义设置,如密码安全、系统管理安全和网络安全 3 个方面,以增强 Windows 的安全性。

管理与维护:讲述 Windows XP 系统的管理与维护技巧,轻松地对 Windows XP 系统进行管理和维护,让系统跑起来更加顺畅。

常用办公硬件管理:现代办公离不开打印机、刻录机、扫描识别和传真等硬件设备的使用和管理,本章介绍办公硬件的管理和应用技巧。

优化提速:介绍系统启动、关闭、性能、网络 and 文件系统等优化技巧,提升系统的运行效率。

故障处理:从硬件故障、操作系统故障、网络故障和常用软件故障 4 个方面介绍相关的处理技巧。

本书特点

本书专注于快速提高 Windows XP 应用技能与工作效率,同时融入电脑玩家时尚的技法。

方便的查询:充分考虑读者使用方便,按每本书的内容特点来系统化分章节的基础上,又在附录中安排了一个查询表,查询表按目录的关键字来编排,即使零基础读者也能够快速找到所需要的技巧,及时解决工作、学习遇到的问题。

科学的选择:充分考虑用户群的适用规模以及容易出现的问题频度,把实际应用中出现的重点、难点、疑点技巧一网打尽;在科学分析比较的基础上,对技巧进行合理的划分,把握新、奇、巧的 1001 招应用技巧。本书关注 Windows XP 在安装、文件管理、上网冲浪、办公应用和视听娱乐等应用过程中容易碰到的问题,使每个读者成为一个问题解决专家。

精致的图解:对于操作相对比较复杂的技巧,都在图上做了细致的标注,部分还增加操作流程,做到了直观易懂、看图即会,具有迅速解决问题,提高学习成就感的特点。

新颖的版式:每个招式均以“招式目的 + 招式使用”的结构进行讲述,配以适用版本、推荐指数的特别提醒等解说结构,易学易查、简单方便,双栏排版,1001 个实实在在的技巧,为读者提供更加充实的知识资源。

本书由易为科技组织编写,万雷、王斌、田元主笔,参加编写和排版的人员还有张赛桥、黄北军、刘军华、王晓艳、周忻、宋大各、王呼佳、王晓、陈洪军和余伟炜等,全书由姚新军审定。由于编写经验的有限,加之时间仓促,书中难免会有疏漏和不足之处,肯定读者的批评指正。

作者

目 录

前 言

第 1 章 系统安装、启动和卸载

第 1 节 系统安装

招式 0001	用 Windows XP 安装盘对磁盘分区	2
招式 0002	Windows XP 安装之前的 BIOS 设置	2
招式 0003	Windows XP 与 DOS 共存安装	2
招式 0004	Windows XP 与 Windows 98 共存安装	2
招式 0005	更改 XP 安装路径	3
招式 0006	在 DOS 下快速安装 Windows XP	3
招式 0007	从原系统升级安装 Windows XP	3
招式 0008	自动安装 Windows XP	4
招式 0009	巧下载系统补丁程序	4
招式 0010	查看 Windows XP 已安装的补丁	4

第 2 节 系统启动

招式 0011	手工恢复双启动菜单	5
---------	-----------------	---

招式 0012	Windows XP 自动进行指定启动	5
招式 0013	Windows XP 启动时提示信息	5
招式 0014	减少系统启动时加载的项目	6
招式 0015	自动登录系统	6
招式 0016	删除 Msconfig 启动标签中的选项	6

第 3 节 系统卸载

招式 0017	卸载 FAT 双系统中的 Windows XP	7
招式 0018	卸载 NTFS 分区的 Windows XP	7
招式 0019	FAT32 双系统中卸载 Windows XP	7
招式 0020	Windows 2000 中卸载 Windows XP	7
招式 0021	Windows XP 中卸载 Linux6	7
招式 0022	卸载故障恢复控制台	8

第 2 章 个性化定制

第 1 节 桌面与视觉效果

招式 0023	改变桌面系统图标外观	10
招式 0024	清理桌面图标	10
招式 0025	为桌面做个抽屉	10
招式 0026	硬盘图标也绚烂	11
招式 0027	去掉快捷方式的小箭头	11
招式 0028	去掉快捷方式的底色	11
招式 0029	去掉桌面图标的阴影	11
招式 0030	任意控制桌面图标的大小	11
招式 0031	快速更改文件夹图标	12
招式 0032	找回“显示桌面”图标	12
招式 0033	修改系统版本号	12
招式 0034	轻松选择桌面背景	13
招式 0035	轻松选择桌面主题	13
招式 0036	个性定制注册信息	13
招式 0037	组策略设置桌面项	14
招式 0038	让光驱名称个性化	14
招式 0039	在任意位置建立回收站	14
招式 0040	扩充回收站的鼠标右键功能	15
招式 0041	隐藏回收站图标	15
招式 0042	修改登录时的背景色	15

招式 0043	拥有多个虚拟桌面	15
招式 0044	让桌面清爽	16
招式 0045	做一个无法打开的桌面	16
招式 0046	锁定所有用户的桌面设置	16
招式 0047	来自桌面的问候	17
招式 0048	自定义桌面项目	17
招式 0049	无桌面操作	17
招式 0050	由壁纸查看病毒的小窍门	17
招式 0051	轻松调整壁纸的指向路径	18
招式 0052	精确定位壁纸	18
招式 0053	放逐沉闷的蓝色风格	18
招式 0054	用下载的光标让鼠标更美丽	18
招式 0055	设置启动信息	19
招式 0056	任意定制按钮颜色	19
招式 0057	让欢迎画面更清晰	19
招式 0058	更改软件菜单中的字体颜色	19
招式 0059	每次启动时保持桌面设置不变	20
招式 0060	玩转文件夹背景	20
招式 0061	在 Windows XP 中更改芯片标识	20

第 2 节 设置工作环境

招式 0062	恢复经典的【开始】菜单	20
---------	-------------------	----



招式 0063	给【开始】菜单上锁	21
招式 0064	删除“我的音乐”图标	21
招式 0065	删除【帮助】命令	21
招式 0066	删除“网络连接”图标	21
招式 0067	删除“Windows 安全性”项	22
招式 0068	添加常用文件夹	22
招式 0069	不再出现文件记录	22
招式 0070	设置任务栏功能	22
招式 0071	优化任务栏的分组按钮	22
招式 0072	隐藏或显示系统托盘图标	23
招式 0073	清除任务栏隐藏图标历史记录	23
招式 0074	隐藏任务栏的网络通知区域	23
招式 0075	在任务栏中隐藏自定义工具栏	24
招式 0076	禁用调整桌面工具栏功能	24
招式 0077	删除“自定义通知”的项目	24
招式 0078	自定义系统时间格式	24
招式 0079	同步 Internet 时间	25
招式 0080	加快菜单的显示速度	25
招式 0081	加快窗口显示速度	25
招式 0082	更改工具栏背景	25
招式 0083	在任务栏中添加快捷方式	26
招式 0084	给任务栏装个放大镜	26
招式 0085	拒绝分组相似任务栏	26
招式 0086	更改控制面板的样式	26
招式 0087	禁止使用控制面板	27
招式 0088	禁用“用户”和“密码”设置项	27
招式 0089	禁止用户删除打印机	27
招式 0090	删除“硬件”选项卡	27
招式 0091	限制 Windows 语言的选择	28
招式 0092	隐藏控制面板的项目	28
招式 0093	隐藏“更改或删除程序”按钮	28
招式 0094	禁止用户使用“添加或删除程序”	29
招式 0095	隐藏“添加和删除程序”按钮	29
招式 0096	删除“添加/删除 Windows 组件”	29
招式 0097	隐藏“从 CD—ROM 添加程序”项	29
招式 0098	隐藏“添加 Microsoft 的程序”项	29
招式 0099	隐藏“从网络添加程序”选项	30
招式 0100	屏蔽系统属性菜单的子项	30
招式 0101	快速打开控制面板	30
招式 0102	禁用整个控制面板	31
招式 0103	屏幕保护程序是否使用密码	31
招式 0104	消除 Windows 文档保护功能	31

第 3 节 自定义启动选项

招式 0105	显示通知区域的所有图标	31
招式 0106	在通知区域显示网络连接图标	32

招式 0107	“音量控制”图标	32
招式 0108	显示/隐藏时钟	32
招式 0109	显示或隐藏 MSN 图标	33
招式 0110	自动启动程序	33
招式 0111	设定对所有用户都自动启动的程序	33
招式 0112	为某一个用户设置自动启动程序	33
招式 0113	禁止自动启动	33
招式 0114	从 Services 插件中自动启动	34

第 4 节 用户账户

招式 0115	给账户设置密码	34
招式 0116	制作密码重设盘	34
招式 0117	移植计算机的文件和设置	35
招式 0118	以管理员身份登录计算机	35
招式 0119	找回“Administrator”账户	35
招式 0120	用户账户分类及权限	35
招式 0121	创建用户账户	35
招式 0122	利用用户账户登录	36
招式 0123	指定计算机账户的域	36
招式 0124	用自己的照片当用户图标	36
招式 0125	更改硬件设备图标	36
招式 0126	关闭用户跟踪	37
招式 0127	实现标准账户权限	37
招式 0128	如何禁止 guest 用户删除文件	37
招式 0129	实现同机用户间的文件共享	37
招式 0130	设置共享文件夹的权限	37
招式 0131	隐藏“共享文件夹”	38
招式 0132	删除共享文档文件夹	38
招式 0133	修改 My Music 文件夹的位置	38
招式 0134	禁用计划任务的“创建新任务”	38

第 5 节 辅助功能与语言

招式 0135	快速而简单的辅助功能设置	38
招式 0136	键盘辅助功能选项	39
招式 0137	设置“粘滞键”功能	39
招式 0138	设置“筛选键”功能	40
招式 0139	设置“切换键”功能	40
招式 0140	打开“声音反馈辅助”功能	40
招式 0141	打开“可视辅助”功能	41
招式 0142	启用并设置鼠标键的功能	41
招式 0143	设置常规辅助功能选项	42
招式 0144	巧用微软的放大镜	42
招式 0145	屏幕键盘的使用	42
招式 0146	辅助工具管理器	43
招式 0147	找回语言栏	43
招式 0148	多语言的键盘输入	43
招式 0149	设置键盘语言和布局	44

第3章 文件系统管理

第1节 磁盘文件夹和文件管理

招式 0150	创建磁盘分区	46
招式 0151	删除磁盘分区	46
招式 0152	格式化磁盘	47
招式 0153	将基本磁盘转换为动态磁盘	47
招式 0154	更改驱动器号	47
招式 0155	定制文件相关联程序	48
招式 0156	恢复默认的文件关联	48
招式 0157	快速移动和复制文件	48
招式 0158	用收藏夹快速访问指定文件夹	49
招式 0159	快速传文件到网络硬盘	49
招式 0160	定制文件相关联的自动运行	49
招式 0161	批量修改文件名的方法	50
招式 0162	压缩文件管理模式	50
招式 0163	个性化自定义的文件夹	50
招式 0164	NTFS 分区中的文件压缩	50
招式 0165	一次性展开文件夹所有子目录	50
招式 0166	更改文件默认的打开程序	51
招式 0167	查找被加密的文件	51
招式 0168	使用传统搜索界面	51
招式 0169	映射网络驱动器共享文件	52
招式 0170	解除文件预览缓存功能	52
招式 0171	更改资源管理器的大小	52
招式 0172	隐藏或显示“文件夹选项”	53
招式 0173	屏蔽自动支持压缩文件夹的功能	53
招式 0174	为文件或文件夹加密	53
招式 0175	关闭系统文件夹保护功能	53
招式 0176	更改“通用文件夹”的目录	54
招式 0177	为文件夹添加提示信息	54
招式 0178	改变“字体”目录	54
招式 0179	在 DOS 下快速进入子文件夹	55
招式 0180	自动打开资源管理器	55
招式 0181	删除文件和文件夹	55
招式 0182	恢复意外删除的文件	55
招式 0183	永久删除“回收站”中的文件	56
招式 0184	更改文件的扩展名	56
招式 0185	显示所有文件和文件夹	56
招式 0186	使用脱机文件	56
招式 0187	半途中创建文件夹	57
招式 0188	找回浏览器栏	57
招式 0189	查看文件类型	57
招式 0190	自定义“发送到”菜单	58
招式 0191	取消删除文件时出现的确认框	58

招式 0192	按组排列文件	58
招式 0193	利用“.”快速打开文件夹	58
招式 0194	添加“复制”、“移动”文件夹命令	59
招式 0195	调节回收站的大小	59
招式 0196	禁止文件夹自动展开	59
招式 0197	自定义文件夹图片	59
招式 0198	统一资源管理器的查看方式	60
招式 0199	“资源管理器”崩溃时自动重启	60

第2节 文件和文件夹的搜索

招式 0200	快速搜索特定文件夹	60
招式 0201	提高搜索效率	61
招式 0202	使用通配符提高搜索速度	61
招式 0203	更改索引服务的索引范围	61
招式 0204	用索引服务提高搜索速度	61
招式 0205	搜索隐藏文件	62
招式 0206	创建初始化索引	62
招式 0207	查看“我的目录”	62
招式 0208	设置百度硬盘搜索	63
招式 0209	管理索引过程及索引数据	63
招式 0210	使用高级搜索功能	63
招式 0211	使用邮件高级搜索功能	64

第3节 文件备份策略

招式 0212	快速建立电脑系统资料文件	64
招式 0213	自动备份收藏夹	65
招式 0214	备份系统重要文件	65
招式 0215	备份硬件配置文件	65
招式 0216	备份注册表文件	66
招式 0217	自动备份“我的文档和设置”	66
招式 0218	备份选定的文件或文件夹	67
招式 0219	备份整个系统	67
招式 0220	制作备份计划	67
招式 0221	备份 Outlook Express 邮件	68
招式 0222	备份 Outlook Express 的通讯簿	68
招式 0223	备份邮件账户数据	69
招式 0224	备份整个分区	69
招式 0225	还原硬盘镜像	70
招式 0226	制订硬盘分区备份计划	70

第4节 数据恢复与拯救

招式 0227	创建系统还原点	71
招式 0228	还原常规数据	71
招式 0229	充分利用系统还原点	72
招式 0230	恢复丢失的 Outlook Express 邮件	72
招式 0231	恢复丢失的联系人信息	72



招式 0232	恢复邮件账户信息	73	招式 0239	磁盘诊断	75
招式 0233	恢复 IE 收藏夹	73	招式 0240	数据恢复	75
招式 0234	还原点清理	73	招式 0241	文件及邮件修复	76
招式 0235	还原系统	74	招式 0242	恢复工具的扫描技巧	77
招式 0236	快速还原驱动程序	74	招式 0243	从已格式化的卷中恢复文件	77
招式 0237	快速还原注册表	75	招式 0244	使用 Easy Recovery 修复邮件	77
招式 0238	关闭系统还原功能	75	招式 0245	创建应急启动盘	77

第 4 章 办公应用

第 1 节 输入法

招式 0246	找回英文输入法	80
招式 0247	快速切换输入法	80
招式 0248	恢复智能 ABC 的光标跟随	80
招式 0249	安装输入法生成器	81
招式 0250	利用声调提高输入速度	81
招式 0251	删除不用的输入法	81
招式 0252	用输入法生成器安装五笔输入	81
招式 0253	实现五笔与拼音编码互查	82
招式 0254	自动调整词频	82
招式 0255	自由选择各国语言输入法	82
招式 0256	使用智能 ABC 输入法	82
招式 0257	打开语言栏	83
招式 0258	用微软拼音输入法自造词	83
招式 0259	备份微软拼音输入法词库	83
招式 0260	模糊音设定	83

第 2 节 文字处理

招式 0261	在记事本中编辑文字	84
招式 0262	设置文本自动换行	84
招式 0263	设置文字的字体和大小	84
招式 0264	打开写字板	85
招式 0265	设置字体、大小和颜色	85
招式 0266	设置段落格式	85
招式 0267	插入日期和时间	85
招式 0268	向文本中插入多媒体对象	86
招式 0269	随时可使用记事本打开文件	86
招式 0270	为新建文本文件建立模板	86
招式 0271	将文件发送到记事本	87
招式 0272	如何妙用记事本过滤格式	87
招式 0273	给自己的文本文件取个酷名	87
招式 0274	设置显示 Notepad 状态栏	87
招式 0275	一键打开记事本	87
招式 0276	设置是否保存窗口位置	88
招式 0277	指定 Notepad 打开窗口位置	88

第 3 节 Word 排版设计

招式 0278	使用特殊字体插入符号	88
---------	------------------	----

招式 0279	快速输入中文大写数字	88
招式 0280	通过对话框输入和调整带圈字符	89
招式 0281	自动英文断字	90
招式 0282	使英文输入时首字母保持大写	90
招式 0283	自动图文集加快输入	90
招式 0284	使用自动更正功能快速输入	91
招式 0285	使用自动编号功能	91
招式 0286	快速选定整篇文档	91
招式 0287	绘制特殊水平夹角的直线	91
招式 0288	绘制特殊的弧形	92
招式 0289	让文本框使用其他自选图形外观	92
招式 0290	精确微移图形	92
招式 0291	改变自选图形外形	93
招式 0292	打开绘图网格线	93
招式 0293	组合图片和图形	93
招式 0294	分拆和组合剪贴画	93
招式 0295	改变剪贴画的颜色和形状	94
招式 0296	使用图形作为背景	94
招式 0297	选定多个连续的单元格	95
招式 0298	选定不连续的多个单元格	95
招式 0299	双击选定整个表格	95
招式 0300	添加斜线表头	95
招式 0301	快速地弹出【表格属性】对话框	95
招式 0302	实现表格的标题行重复	96
招式 0303	设置段落的分页功能	96
招式 0304	去除页眉横线	96
招式 0305	修改样式	96
招式 0306	为常用文档创建模板	97
招式 0307	添加和定位书签	97

第 4 节 Excel 电子表格

招式 0308	多个工作表中输入相同数据	98
招式 0309	检测输入数据的合法性	98
招式 0310	直接输入公式	98
招式 0311	在公式中输入不连续的单元格地址	98
招式 0312	在输入数据后移动单元格指针	99
招式 0313	从工作表中获取样式	99

招式 0314	复制单元格的格式设置	99	招式 0332	自定义配色方案	106
招式 0315	对单元格进行写保护	100	招式 0333	删除配色方案	106
招式 0316	复制调色板	100	招式 0334	让插入的图片透明	106
招式 0317	设置自动保存功能	100	招式 0335	设置图片阴影	106
招式 0318	开启函数输入时的参数提示	100	招式 0336	调整自选图片的尺寸	107
招式 0319	使用状态栏的选区统计功能	101	招式 0337	旋转或翻转图形	107
招式 0320	快速创建图表	101	招式 0338	快速绘制和选择图形	107
招式 0321	快速修改绘图区背景颜色	102	招式 0339	导入 Flash 动画	107
招式 0322	快速修改数据系列颜色	102	招式 0340	设置播放声音的停止时间	108
招式 0323	快速修改各种标题的字体	103	招式 0341	体验 PowerPoint 的录音功能	108
招式 0324	修改图表的类型	103	招式 0342	让文字和旁白同步	108
招式 0325	绘制工程计划图	103	招式 0343	让幻灯片字幕闪烁	109
招式 0326	使用条件格式找到重复的行	104	招式 0344	图形及文字的水印效果	109
招式 0327	防止在一个区域内插入行或列	104	招式 0345	让多个图片同时运动起来	109
招式 0328	控制数据透视表内对单元格的引用	104	招式 0346	设置交互动态效果	109
第 5 节 PowerPoint 演讲展示			招式 0347	快速让多个对象整齐排列	111
招式 0329	允许应用多个母版	105	招式 0348	设置特效的幻灯片切换效果	111
招式 0330	格式刷统一幻灯片格式	105	招式 0349	设置连续背景音乐效果	111
招式 0331	为幻灯片设置背景色	105			

第 5 章 玩转数字多媒体娱乐

第 1 节 图形图像

招式 0350	即插即用数码相机的照片下载	112
招式 0351	照片打印向导	112
招式 0352	数码相机获取图片	113
招式 0353	Windows XP 中制作电子相册	113
招式 0354	电子相册“的播放浏览	113
招式 0355	“徽标测试”或“数字签名”	114
招式 0356	改变设置文件签名验证文件	114
招式 0357	“系统信息”收集和显示配置信息	115
招式 0358	将图片设置成屏保幻灯片	115
招式 0359	Image Resize 调整图片	115
招式 0360	“画图”程序的新功能	115
招式 0361	“画图”程序与 WIA 携手并进	116
招式 0362	旋转图片	116

第 2 节 影音娱乐

招式 0363	将 WAV 格式转成 MP3 格式	111
招式 0364	切换 Media Player 功能窗口	116
招式 0365	选择 Media Player 外观	117
招式 0366	调整 Media Player 可视化效果	117
招式 0367	调整 Media Player 窗口的比例	118
招式 0368	设置 Media Player 缓冲区	118
招式 0369	调整 Media Player 字幕高度	118
招式 0370	制作音乐不在其他电脑上播放	119
招式 0371	将可视化效果当作“屏保”	119

招式 0372	从 Media Player 中提取新图标	119
招式 0373	突破录音机的录音时间限制	120
招式 0374	活用录音机的效果制作	120
招式 0375	用录音机改变音频文件格式	121
招式 0376	把媒体文件添加到媒体库	121
招式 0377	向媒体库自动添加文件	121
招式 0378	聆听 Windows XP 启动音乐	122
招式 0379	MP3 分类管理行家 Music Box	122
招式 0380	媒体播放格式解疑	122
招式 0381	用 Media Player 编辑歌词	122
招式 0382	用 Media Player 管理多媒体文件	123
招式 0383	使用 Media Player 抓图	123
招式 0384	Media Player 截屏热键的小秘密	123
招式 0385	VLC Media Player 的特殊功能	123
招式 0386	压缩字幕节省空间	123
招式 0387	RealOne Player 多文件播放	123
招式 0388	设置 RealOne Player 播放列表	124
招式 0389	加速启动 RealOne Player	124
招式 0390	关闭 RealOne Player 媒体浏览器	124
招式 0391	加入网站到 RealPlayer 收藏夹	124
招式 0392	RealOne Player 实现断点续播	124
招式 0393	用 Media Player 刻录 CD	125
招式 0394	禁止 CD 自动播放	125
招式 0395	用 Media Player 压缩 CD 内容	126

招式 0396	用 Media Player 制作 WMA 文件	126
招式 0397	用 Media Player 播放 DVD	127
招式 0398	让 CD 压制的 MP3 音质更好	127
招式 0399	创建数字音乐 CD	127
招式 0400	选择所显示的列	128
招式 0401	翻录音乐 CD	128
招式 0402	解除 Windows Media Player 的限制	128
招式 0403	创建自定义播放列表	129
招式 0404	查看和编辑播放列表	129
招式 0405	使用和新建自动播放列表	129
招式 0406	观看 DVD 时使用标题和子标题	130
招式 0407	设置 DVD 播放的默认语言	130
招式 0408	复制 VCD	130
招式 0409	使 Media Player 作为媒体默认程序	131
招式 0410	更新媒体库	131
招式 0411	收看媒体库中的视频	131
招式 0412	观看媒体库中的图片	132
招式 0413	在媒体库中看到文件的摘要信息	132
招式 0414	跨文件夹更改摘要属性	132
招式 0415	清理混乱的媒体库	133
招式 0416	取消 Media Player 上网设置	133
招式 0417	与网络邻居共享 CD 音乐	133

第 3 节 DV 多媒体编辑

招式 0418	如何捕获视频	133
招式 0419	Movie Maker 捕捉视频片段	134
招式 0420	从文件导入视频	134
招式 0421	单个 DV 视频的采集	134
招式 0422	DV 视频的批量采集	134
招式 0423	Movie Maker 重新组织剪辑片段	134

招式 0424	为剪辑添加过渡效果	135
招式 0425	为 Movie Maker 设置特殊效果	135
招式 0426	为 Movie Maker 添加背景音乐	135
招式 0427	为 Movie Maker 制作片头或片尾	135
招式 0428	为 Movie Maker 编辑静态照片	136
招式 0429	将视频帧转换成照片	136
招式 0430	添加情节提要	136
招式 0431	删除剪辑两头的片断	137
招式 0432	删除剪辑中间的片断	137
招式 0433	合并剪辑	137
招式 0434	用 Movie Maker 制作自动电影	137
招式 0435	用 Movie Maker 制作 DVD	137
招式 0436	Movie Maker 家庭数字电影编辑	138
招式 0437	预览电影	138
招式 0438	制作“淡入淡出”的电影特效	138
招式 0439	给电影配音	139
招式 0440	保存和发送电影	139

第 4 节 附带娱乐功能

招式 0441	让扫雷游戏计时停止	139
招式 0442	红心大战偷看牌	139
招式 0443	空当接龙的必败和必胜秘笈	140
招式 0444	显示配置信息	140
招式 0445	用 Slide Show Wizard 制作幻灯片	140
招式 0446	刻录数据光盘	141
招式 0447	批量转换图像格式	141
招式 0448	在写字板文本中插入多媒体对象	141
招式 0449	调整录制声音文件的质量	142
招式 0450	用 ISO Bunner 进行刻录	142

第 6 章 网络应用

第 1 节 IE 浏览器设置

招式 0451	用网页设置为主页	144
招式 0452	将自己的名字设置在 IE 主页上	144
招式 0453	快速打开 IE 浏览器	144
招式 0454	IE 网络浏览器加速技巧	145
招式 0455	快速浏览脱机网页	145
招式 0456	轻松收藏喜欢的网页	145
招式 0457	整理收藏夹	145
招式 0458	快速查找最近访问过的网页	146
招式 0459	脱机也可以看网页	146
招式 0460	限制使用 Java、ActiveX 控件	146
招式 0461	取消自动完成设置	146
招式 0462	提高浏览器的网页显示速度	147
招式 0463	使用 IE 黑名单	147

招式 0464	管理 Cookie 的技巧	147
招式 0465	让 IE 插件不再骚扰	148
招式 0466	快捷查看本机 IP 地址	148
招式 0467	突破网页文字无法复制	148
招式 0468	简单修复 IE 标题栏及主页	148
招式 0469	多系统共享临时文件夹	149
招式 0470	IE 浏览器出现运行错误	149
招式 0471	更改 IE 浏览器临时文件夹	149
招式 0472	无法浏览本机上的脱机网页	149
招式 0473	处理 IE 窗口始终最小化问题	149
招式 0474	让 IE 浏览器窗口自动最大化	150
招式 0475	提高 IE 浏览器下载速度	150
招式 0476	处理 IE 无法打开新窗口问题	150
招式 0477	解决浏览器无法重新安装问题	150

招式 0478	设置 IE 浏览器的起始页	151
招式 0479	禁止更改浏览器主页	151
招式 0480	禁止恢复主页的默认设置	151
招式 0481	禁止更改历史记录设置	151
招式 0482	浏览器标题显示“我的浏览器”	151
招式 0483	显示超级链接的完整地址	152
招式 0484	让 IE 浏览空间大一点儿	152
招式 0485	让 IE 使用传统的搜索界面	152
招式 0486	自定义 IE“查看源文件”程序	152
招式 0487	自定义 IE“链接”文件夹	152
招式 0488	锁定 IE 工具栏	153
招式 0489	删除地址栏中的网址记录	153
招式 0490	改变收藏夹图标	153
招式 0491	个性化 IE 收藏夹菜单	154
招式 0492	用收藏夹来存放 Email 地址	154
招式 0493	将收藏夹设为首页	154
招式 0494	隐藏“收藏夹菜单”	154
招式 0495	如何更改 IE 的预设下载目录	154
招式 0496	取消 IE 下载完成提示	155
招式 0497	锁定 IE 的下载功能	155
招式 0498	禁用“将该程序保存到磁盘”	155
招式 0499	禁止下载站点预定内容	155
招式 0500	用 IE 完成文件上传	155
招式 0501	改变 IE 浏览器的搜索引擎	156
招式 0502	使用表单的自动完成功能	156
招式 0503	Internet 区域文件大小限制	156
招式 0504	可信站点区域文件大小限制	156
招式 0505	受限站点区域文件大小限制	156
招式 0506	禁用更改分级设置	157
招式 0507	删除“安全”选项卡	157
招式 0508	禁止对安全级别进行设置	157
招式 0509	禁止显示 Internet 选项	157
招式 0510	禁用 IE 浏览器中的鼠标右键	157

第2节 MSN 应用技巧

招式 0511	阻止某联系人看到自己	157
招式 0512	如何阻止通知窗口弹出	158
招式 0513	批量复制联系人	158
招式 0514	添加自己人为联系人	158
招式 0515	扮靓 MSN Messenger 背景	158
招式 0516	MSN 视频欺骗大法	158
招式 0517	MSN Messenger 瘦身大法	159
招式 0518	MSN 插件技巧	159
招式 0519	让 MSN 穿上透视装	159
招式 0520	在 MSN 中自定义好友名称	159
招式 0521	在 MSN 中增加好友备注	159

招式 0522	在 MSN 中个性化消息铃声	160
招式 0523	在 MSN 中监视好友一举一动	160
招式 0524	在 MSN 中发送声音信息	160
招式 0525	在 MSN 中快速输入文字	160
招式 0526	MSN 也玩老板键	160
招式 0527	检测多个 POP3 邮件	160
招式 0528	打造自动应答机	161
招式 0529	做个 MSN“隐形人”	161
招式 0530	MSN 也能显示对方 IP 地址	161
招式 0531	申请自己的账户	161
招式 0532	查找并添加 MSN 联系人	162
招式 0533	语音聊天	162
招式 0534	使用 MSN 进行多用户会话	163
招式 0535	使用 MSN 表情符号	163
招式 0536	设定联系人收发信息名单	163
招式 0537	向手机发送短信	164
招式 0538	设置阅读的文本大小	164
招式 0539	智能进入离开状态	164
招式 0540	去除 MSN 未登录图标	165

第3节 远程网络办公

招式 0541	Windows XP 也用 NetMeeting	165
招式 0542	用 NetMeeting 进行远程桌面共享	165
招式 0543	巧妙呼叫对方网友	166
招式 0544	用 NetMeeting 抓图	166
招式 0545	把工作带回家	166
招式 0546	Windows XP 的网络诊断功能	167
招式 0547	关闭 Windows XP 的信使服务	167
招式 0548	全面完成网络诊断	167
招式 0549	随意更换网络配置	168
招式 0550	Windows XP 远程协助的应用	168
招式 0551	让 Windows XP 自动上网	168
招式 0552	让网站自动通知更新消息	168
招式 0553	让 Windows XP 网络连接提速	168
招式 0554	多用户同时登录 Windows XP	169
招式 0555	在 Windows XP 中巧查上网时间	169

第4节 Outlook Express 技巧

招式 0556	收发 Hotmail 的邮件	169
招式 0557	巧存邮件背景音乐	170
招式 0558	去掉回复邮件中的“>”标记	170
招式 0559	与 Foxmail 之间进行邮件交换	170
招式 0560	几人共用 OE 时怎么处理?	170
招式 0561	制作“写信”的快捷方式	171
招式 0562	拆分大容量信件	171
招式 0563	尽量使用文本方式来发送信件	171
招式 0564	转移大批量邮件的简易方法	171

招式 0565	如何群发邮件	172
招式 0566	自动显示未读的邮件	172
招式 0567	让普通邮件成为挂号信	172
招式 0568	拒绝垃圾邮件方法	172
招式 0569	收件人不是我拒收	173
招式 0570	召回发错的邮件	173
招式 0571	解决邮件乱码	173
招式 0572	发送匿名的 E-mail	174
招式 0573	解决遗忘 Outlook 密码	174
招式 0574	随意保存邮件附件	174
招式 0575	禁止自动添加联系人	174

第 5 节 局域网共享

招式 0576	通过 ICS 实现 Internet 共享	175
招式 0577	提高网上邻居访问速度	175
招式 0578	提高 10\100M bit/s 网卡传输速率	175
招式 0579	如何解除文件共享限制	175
招式 0580	快速查找共享文件夹	176
招式 0581	局域网运用加速共享	176
招式 0582	查看谁正在访问我的计算机	176
招式 0583	实现 Windows XP 轻松互访	177

招式 0584	Windows XP 局域网资源搜索	177
招式 0585	快速搜索指定主机	177
招式 0586	设置 Windows XP 文件共享	178
招式 0587	加速访问局域网内的共享资源	178
招式 0588	禁止在共享文件夹中运行程序	178
招式 0589	删除默认共享文档	179
招式 0590	不允许新客户连接	179
招式 0591	提高网络速度	179
招式 0592	设置固定 IP	179
招式 0593	关闭远程桌面	179
招式 0594	加快宽带接入速度	180
招式 0595	利用 QoS 服务包限定带宽	180
招式 0596	限制共享用户更改 IP 地址	180
招式 0597	设置登录时期望的拨号延时	180
招式 0598	确定域控制器缓存项的时间	181
招式 0599	禁止系统搜索原始路径	181
招式 0600	注销时同步所有脱机文件	181
招式 0601	隐藏“我附近的计算机”	181
招式 0602	使网上邻居不含“整个网络”	181
招式 0603	安装 NetBEUI 网络协议	181

第 7 章 增强系统安全性

第 1 节 密码安全

招式 0604	设置 Windows XP 安全登录	184
招式 0605	忘记 Windows XP 密码处理方法	184
招式 0606	用 sam 文件来破解密码	184
招式 0607	破解 Windows XP 登录口令	184
招式 0608	设置电源管理密码	185
招式 0609	设置 Windows 屏幕保护密码	185
招式 0610	给“开始”菜单上把锁	185
招式 0611	在 Windows XP 中禁用 MS-DOS	185
招式 0612	加密文件与文件夹	186
招式 0613	查询加密目录	186
招式 0614	解密目录文件夹	186
招式 0615	个人文件夹的保密	187
招式 0616	导出证书和密匙	187
招式 0617	禁止加密某个文件夹	187
招式 0618	添加“加密”右键菜单	187
招式 0619	利用权限保密文件	188
招式 0620	设置可靠的密码	188
招式 0621	用加密文件系统对文件加密	188
招式 0622	个人数字证书的导出与导入	189
招式 0623	NTFS 加密文件颜色的调整	189
招式 0624	仅让本人看到 NTFS 加密文件	190
招式 0625	为 NTFS 加密分区做“钥匙”	190

招式 0626	禁止用户更改密码	190
---------	----------------	-----

第 2 节 系统管理安全

招式 0627	屏蔽“设备管理器”的菜单	190
招式 0628	屏蔽“硬件配置文件”的菜单	191
招式 0629	为所有屏幕保护添加密码	191
招式 0630	锁定无效登录	191
招式 0631	设置账户保密	191
招式 0632	防止隐私泄漏	192
招式 0633	让任务管理器失效	192
招式 0634	删除“文件夹”选项	192
招式 0635	隐藏“管理”菜单项	192
招式 0636	隐藏指定的驱动器	193
招式 0637	隐藏“整个网络”图标	193
招式 0638	隐藏“Internet 选项”的选项卡	194
招式 0639	禁用注册表编辑器	194
招式 0640	禁止 Messenger 自动运行	194
招式 0641	为 Windows XP 再加上一把锁	195
招式 0642	用注册表给控制面板上锁	195
招式 0643	重命名和禁用默认的账户	195
招式 0644	限定可以运行的程序	196
招式 0645	自定义用户权利指派	196
招式 0646	Windows Media Player 漏洞修复	196
招式 0647	处理压缩文件漏洞	197

招式 0648	处理账户快速切换时的漏洞	197	招式 0676	解决远程桌面漏洞	204
招式 0649	清除“运行”中的历史记录	197	招式 0677	防范网络上的病毒	204
招式 0650	清除 Temp 文件夹记录	197	招式 0678	防范“邮箱炸弹”	205
招式 0651	删除输入法自动记忆信息	197	招式 0679	禁止非法用户下载	205
招式 0652	防止使用【控制面板】窗口	198	招式 0680	禁止浏览器自动安装组件	205
招式 0653	禁止用户锁定计算机	198	招式 0681	禁止更改安全级别	205
招式 0654	禁止查看或使用组策略首选项	198	招式 0682	禁止使用路由	206
招式 0655	禁用命令解释器和批处理文件	198	招式 0683	禁止使用可移动存储设备	206
招式 0656	在 Windows XP 中设置用户权限	199	招式 0684	禁止使用 Internet 连接共享	206
招式 0657	禁用 Windows XP 的查找功能	199	招式 0685	LAN 或远程访问组件的管理	206
招式 0658	隐藏登录框中的【关机】按钮	199	招式 0686	限制最大颜色深度	207
招式 0659	隐藏上机用户登录名	199	招式 0687	限制连接数量	207
招式 0660	禁止他人修改文件属性	200	招式 0688	限制用户到一个远程会话	207
招式 0661	屏蔽“运行”功能	200	招式 0689	设置“远程连接服务访问器”	207
招式 0662	禁止按 Shift 键自动登录	200	招式 0690	快速查看局域网	207
招式 0663	允许使用 SMTP 协议	200	招式 0691	取消共享,在局域网中“隐身”	208
招式 0664	禁止查看指定磁盘驱动器的内容	201	招式 0692	在局域网中“隐身”	208
招式 0665	禁止用户使用“任务管理器”	201	招式 0693	防范 IPC 默认共享	208
招式 0666	设置对移动存储器的访问权限	201	招式 0694	关闭默认的共享资源	208
招式 0667	锁定“我的电脑”	201	招式 0695	禁止枚举账号	209
第 3 节 网络安全			招式 0696	如何关闭不用的端口	209
招式 0668	恢复被修改的 IE 首页	202	招式 0697	禁止使用 RIP 路由	209
招式 0669	清除 IE 缓存记录	202	招式 0698	禁止使用远程访问	210
招式 0670	清除 History 文件夹记录	202	招式 0699	如何激活 Windows XP 防火墙	210
招式 0671	限制程序从帮助菜单启动	202	招式 0700	启用或禁用防火墙的安全日志	210
招式 0672	清除 IE 密码记录	203	招式 0701	增加服务使之能通过防火墙	210
招式 0673	清除 IE 访问的颜色标记	203	招式 0702	使用系统的软件限制策略	211
招式 0674	设置 IE 安全区域	203	招式 0703	限制 IE 浏览器的保存功能	211
招式 0675	隐藏 IE 中的收藏夹	204	招式 0704	手动清除常见木马、病毒	211
第 8 章 管理与维护					
第 1 节 系统管理			招式 0718	设置语音效果	219
招式 0705	调整任务管理器的更新速度	214	招式 0719	鼠标自动选取默认按钮	219
招式 0706	管理运行中的应用程序	214	招式 0720	禁止建立新的拨号连接	219
招式 0707	默认清空回收站	214	招式 0721	让双键鼠标具有滚页功能	220
招式 0708	关闭自动更新功能	215	招式 0722	为 IRQ 中断请求排优先次序	220
招式 0709	关闭“磁盘空间不够”警告提示	215	招式 0723	屏蔽任务管理器中的注销功能	220
招式 0710	关闭 CapsLock 锁定	215	招式 0724	让注册表初始状态保存在根目录下	221
招式 0711	关闭事件跟踪程序	215	招式 0725	关闭 Windows XP 的切换用户功能	221
招式 0712	自动关闭“脚本错误”提示	216	招式 0726	让资源管理器永远显示状态栏	221
招式 0713	让“设备管理器”更强大	216	招式 0727	实现定时关机	222
招式 0714	找回消失的管理权限选项	217	招式 0728	实现快速关机或重启	222
招式 0715	更改系统声音方案	217	招式 0729	强行关闭应用程序	222
招式 0716	调整音频的扬声器模式	218	招式 0730	自定义占用 CPU 的时间	223
招式 0717	分配临时管理权限	218	招式 0731	自动终止处于锁死状态的程序	223



招式 0732	用“任务管理器”发送信息	223	招式 0765	清除 Internet 临时文件	233
招式 0733	锁定刷新频率	223	招式 0766	抵制重复更新	233
招式 0734	动态链接库函数启动器	224	招式 0767	防止 IE 临时文件影响系统性能	234
招式 0735	Windows XP 自动开机	224	招式 0768	取消缩短 IE 收藏夹	234
招式 0736	自动删除无用快捷方式	224	招式 0769	任务栏按钮组合功能	234
招式 0737	为 Windows XP 添加快速启动项	225	招式 0770	启用隐藏的剪贴簿查看器	234
招式 0738	从 Windows XP 中请出贴身小秘书	225	招式 0771	恢复空白的桌面	235
招式 0739	别让颜色泄漏你的秘密	225	招式 0772	创建磁盘清理配置文件	235
招式 0740	远程桌面快捷方式	226	招式 0773	解决系统死机时自动重启	235
招式 0741	快速锁定计算机	226	招式 0774	自行修复系统故障	236
招式 0742	快速删除 USB 设备	226	招式 0775	取消用户密码的无期	236
招式 0743	修复无响应【搜索】按钮	227	招式 0776	删除系统自带的硬件驱动程序	236
招式 0744	巧用共享文件夹设置工具	227	招式 0777	修正鼠标的加速功能	237
招式 0745	巧用 Microsoft 签字验证工具	227	招式 0778	在 Windows XP 中修改显卡刷新频率	237
招式 0746	巧妙移动“我的文档”	228	招式 0779	激活磁盘 UDMA/66 模式	237
招式 0747	查看未知程序关联	228	招式 0780	删除系统多余的 dll 文件	238
招式 0748	在命令提示符中输入重复的命令	228	招式 0781	让过期软件自己退出硬盘	238
招式 0749	为 Caps Lock 增加响铃	229	招式 0782	自动休眠	239
招式 0750	从 Windows XP 进入 Windows 98	229	招式 0783	禁止调用 Messenger	239
招式 0751	关闭自动拨号功能	229	招式 0784	让系统盘更清静	239
招式 0752	用记事本自动记录文件打开时间	230	招式 0785	进行磁盘碎片整理	240
招式 0753	运行命令灵活用	230	招式 0786	快速整理磁盘碎片	240
第 2 节 系统维护			招式 0787	快速检查磁盘错误	240
招式 0754	在 Windows XP 中扫描硬盘	230	招式 0788	整理磁盘时禁止运行屏幕保护程序	240
招式 0755	删除 Windows XP 中隐含的组件	231	招式 0789	实现 Windows XP 自动维护	241
招式 0756	删除系统临时文件	231	招式 0790	超级兔子优化王的使用	242
招式 0757	删除“启动组”快捷方式	231	招式 0791	魔法设置	242
招式 0758	删除系统文件备份	231	招式 0792	IE 管理专家	243
招式 0759	删除驱动备份以释放磁盘空间	232	招式 0793	IE 修复专家	243
招式 0760	删除无用的输入法	232	招式 0794	安全助手	244
招式 0761	删除帮助文件	232	招式 0795	系统备份	244
招式 0762	清除日志文件	232	招式 0796	伪装文件夹	245
招式 0763	在系统失败时不记录事件	232	招式 0797	卸载顽固的软件	245
招式 0764	清除预读文件	233	招式 0798	检测系统信息	245

第 9 章 常用办公硬件管理

第 1 节 打印机管理

招式 0799	安装网络共享打印机	248	招式 0807	禁止改变打印机设置	249
招式 0800	打印机出错时是否远程显示	248	招式 0808	修剪不自动重新发行的打印机	250
招式 0801	启用打印机警报声	248	招式 0809	预设打印机搜索位置文本	250
招式 0802	禁止打印机的 Browser 线程	248	招式 0810	禁止安装内核打印驱动	250
招式 0803	降低打印机的数据吞吐速度	249	招式 0811	在 Web 网页中快速打印机	250
招式 0804	设置快速打印超时值	249	招式 0812	显示网络上共享打印机列表	250
招式 0805	控制打印机端口线程的优先级	249	招式 0813	在打印机文件自定义网页链接	251
招式 0806	允许通过 Web 方式使用打印机	249	招式 0814	允许公布打印机	251
			招式 0815	自动公布新的打印机	251

招式 0816	解决打印出错信息	251
招式 0817	启用打印机的高级功能	251
招式 0818	打印到文件	252
招式 0819	打印机通信问题	252
招式 0820	安装 SP2 后产生打印问题	252
招式 0821	打印文件时遭遇自动默认选项	253

第 2 节 刻录与光盘

招式 0822	刻录数据光盘	253
招式 0823	刻录音乐光盘	253
招式 0824	刻录光盘应注意的事项	253
招式 0825	禁用 CD 刻录功能	254
招式 0826	修改等待刻录文件保存地址	254
招式 0827	改写已经刻错的文件	254
招式 0828	删除刻录列表里的文件	254
招式 0829	防止刻录机自动弹出 CD	254

招式 0830	对刻录机进行日常保养	255
---------	------------------	-----

第 3 节 扫描识别

招式 0831	扫描设置	255
招式 0832	旋转扫描后的图像	256
招式 0833	图像裁剪	256
招式 0834	正确显示识别繁体字字体	256
招式 0835	正确显示识别日文字体	257
招式 0836	正确显示识别韩文字体	257

第 4 节 传真应用

招式 0837	安装传真	257
招式 0838	配置传真	258
招式 0839	发送传真	258
招式 0840	接收传真	259

第 10 章 优化提速

第 1 节 启动优化

招式 0841	减少磁盘扫描的等待时间	262
招式 0842	减少开机滚动条滚动的时间	262
招式 0843	减少启动等待时间	262
招式 0844	减少自动载入区域网络的时间	263
招式 0845	移除启动时不需载入的程序	263
招式 0846	指定 Windows XP 启动项目顺序	263
招式 0847	启动 Windows XP 运行 Defrag	264
招式 0848	Windows XP 开机自动登录	264
招式 0849	把 Administrator 加在登录对话框中	264
招式 0850	登录时激活数字键输入状态	265
招式 0851	开机画面背后的秘密	265
招式 0852	Windows XP 开机菜单的含义	265
招式 0853	恢复丢失的启动菜单	266
招式 0854	将安全模式加入启动选项	266
招式 0855	个性化的 Windows XP 启动菜单	266
招式 0856	解决开机读软驱问题	267
招式 0857	开机自动进入屏幕保护	267
招式 0858	快速查看上次开机时间	267
招式 0859	从软件启动 Windows XP	267

第 2 节 关机优化

招式 0860	减少 Windows XP 关闭时间	267
招式 0861	实现快速关机或重启	268
招式 0862	实现 Windows XP 远程关机	268
招式 0863	设定 Windows XP 关机按钮	269
招式 0864	手动使计算机进入休眠状态	269
招式 0865	用软件实现自动关机	269
招式 0866	压缩后自动关机	269

招式 0867	自动关闭停止响应的程序	270
招式 0868	报告未计划的关机事件	270

第 3 节 系统优化

招式 0869	优化视觉效果	270
招式 0870	登录时不显示欢迎界面	271
招式 0871	揭开欢迎界面消失之谜	271
招式 0872	打开清晰字体效果	271
招式 0873	清除没有使用的 DLL 文件	271
招式 0874	优化临时文件夹设置	272
招式 0875	转移分页文件	272
招式 0876	转移 IE 缓存	272
招式 0877	转移我的文档	273
招式 0878	加快子菜单的显示速度	273
招式 0879	设置 IDE 通道来提速	273
招式 0880	启动 DMA 传输模式	273
招式 0881	取消对 ZIP 文档默认支持	274
招式 0882	关闭信使服务	274
招式 0883	关闭 Windows XP 文档保护功能	274
招式 0884	优化账户管理	274
招式 0885	用 CPU 的二级缓存提升性能	275
招式 0886	自定义 CPU 占用时间	275
招式 0887	禁用服务和启用 PowerUser	275
招式 0888	合理设置虚拟内存	276
招式 0889	取消不需要的网络服务组件	276
招式 0890	取消不必要的系统服务	276
招式 0891	用休眠功能	276
招式 0892	关闭系统还原功能	277
招式 0893	使用 ClearType 反锯齿功能	277

招式 0894	打开 NetBEUI 通信协议	277
招式 0895	禁用错误报告	277
招式 0896	关闭防火墙	278

第 4 节 网络优化

招式 0897	提高宽带速度	278
招式 0898	降低邮件收发程序出错机率	278
招式 0899	禁止访问网络连接组件的属性	279
招式 0900	禁止 TCP/IP 进行高级配置	279
招式 0901	禁止删除或添加网络组件	279
招式 0902	禁止远程协助	280
招式 0903	禁止终端服务远程控制	280
招式 0904	为管理员启用网络连接设置	280
招式 0905	远程桌面 Web 连接	280
招式 0906	轻松完成无线网络连接	281
招式 0907	启用磁盘写入缓存	281
招式 0908	配置恢复选项	281

第 5 节 文件系统优化

招式 0909	在安装过程中转换文件系统	281
---------	--------------------	-----

招式 0910	使用中文件转换工具	281
招式 0911	判断 NTFS 卷的簇的大小	282
招式 0912	NTFS 主文件表的碎片检查	282
招式 0913	优化 NTFS 系统	282
招式 0914	禁用 8.3 格式文件识别	283
招式 0915	为主文件表保留适当的空间	283
招式 0916	中止 CONVERT 对 NTFS 的转换	283
招式 0917	限制文件占用的资源来提速	283
招式 0918	禁止短文件扩展名	284
招式 0919	使用高级文件系统安全选项	284
招式 0920	实时查看或编辑 BAT 文件	284
招式 0921	快速复制文件	284
招式 0922	彻底隐藏文件	285
招式 0923	禁止最近访问更新	285
招式 0924	移动临时文件夹存放的路径	285
招式 0925	指定系统垃圾文件具体位置	285
招式 0926	自定义“文件保护”备份路径	286
招式 0927	显示保护文件检测进程表	286

第 11 章 故障处理

第 1 节 硬件故障

招式 0928	不允许客户端打印重定向	288
招式 0929	恢复运行正常时的硬件驱动程序	288
招式 0930	修正 BIOS 让电脑自动切断电源	288
招式 0931	解决多个 USB 设备之间的冲突	288
招式 0932	解决不能正确识别刻录机的故障	289
招式 0933	快速开机后鼠标无法移动	289
招式 0934	解决关机总是变成重启问题	289
招式 0935	板载声卡发音不正常	289
招式 0936	将客户端打印机设置为默认打印机	289
招式 0937	启用电源保护功能	290
招式 0938	显示所有设备	290
招式 0939	修改 NVIDIA 显卡的 Direct3D 刷新率	290
招式 0940	连接 USB 设备导致自动关机故障	290
招式 0941	尝试安全模式下检测不兼容的硬件	291
招式 0942	使用安装光盘检查硬件的兼容性	291
招式 0943	用“帮助和支持中心”解决硬件故障	291

第 2 节 操作系统故障

招式 0944	修改安全模式致使连接状态中断	291
招式 0945	虚拟光驱导致的修复性安装失败	292
招式 0946	I/O 错误造成启动失败	292
招式 0947	巧妙解锁注册表解锁	292
招式 0948	关机时提示应用程序初始化失败	292
招式 0949	解决 XP 中程序安装错误	292
招式 0950	Windows XP 磁盘空间不再减少	293

招式 0951	解决 IE 运行缓慢问题	293
招式 0952	忘记用户登录密码	293
招式 0953	Windows XP 不能自动关机	294
招式 0954	解决系统任务栏假死现象	294
招式 0955	防止忘记登录密码	294
招式 0956	系统提示缺少 Svchosts.exe 文件	295
招式 0957	使用修复盘恢复系统	295
招式 0958	轻松还原 XP 注册表	295
招式 0959	解决关机出现英文提示的问题	295
招式 0960	安装 Windows 2000 后无法启动	296
招式 0961	恢复误删除的 boot.ini 文件	296
招式 0962	找回丢失的输入法标志	296
招式 0963	备份系统服务	296
招式 0964	在实践中检查软件的兼容性	296
招式 0965	使用升级方式处理兼容问题	297
招式 0966	不能正常删除程序	297
招式 0967	总是显示“Windows 安全报警”	297
招式 0968	解决虚拟内存不够的问题	298
招式 0969	软件原因导致电脑无法开机	298
招式 0970	无法打开“我的电脑”、“我的文档”	299
招式 0971	解决故障恢复台限制的问题	299
招式 0972	无法打开注册表	299
招式 0973	无法使用 NET 等远程操作命令	299
招式 0974	无法安装蓝牙设备	300
招式 0975	安装 SP2 后无法使用远程协助	300

第3节 网络故障

招式 0976	改注册表优化 ADSL	300
招式 0977	让老猫也用上 Windows XP	301
招式 0978	诊断网络状态	301
招式 0979	访问不信任网站点	301
招式 0980	不能更改默认主页	301
招式 0981	找回丢失的 IE 图片验证码	302
招式 0982	上网后 Windows 系统越来越慢	302
招式 0983	IE 标题栏被修改的故障排除	302
招式 0984	在“网上邻居”中看不到用户	302
招式 0985	解决“网上邻居”共享速度慢	303
招式 0986	ADSL 经常掉线问题的解决	303
招式 0987	Windows XP 与 Modem 冲突	303
招式 0988	解决无法访问网上邻居的问题	304
招式 0989	安装 SP2 后无法打开某些聊天室	304

第4节 常用软件故障

招式 0990	不能启动 Windows Messenger	304
招式 0991	MSN 不能语音视频聊天	304
招式 0992	不能正常登录 MSN	305
招式 0993	错误提示信息	305
招式 0994	打开对方发来的 IE 链接	305
招式 0995	错误消息“主机名无法找到”	305
招式 0996	Windows MediaPlayer 没有进行播放	306
招式 0997	视频播放了,但没有音频	306
招式 0998	当播放 CD 或 DVD 时不能看到字幕	306
招式 0999	乐曲不能正常播放	306
招式 1000	当拖动剪辑时 Movie Maker 关闭	307
招式 1001	打开含有宏的文件无警告问题	307
附录	关键词	308