

净化心灵的哲理故事
感悟人生的灵魂震撼

感恩是一种
最完美的生活智慧
分享是一种
最理想的处世哲学

凤云◇编著

Gratitude

Gratitude

学会感恩 懂得分享

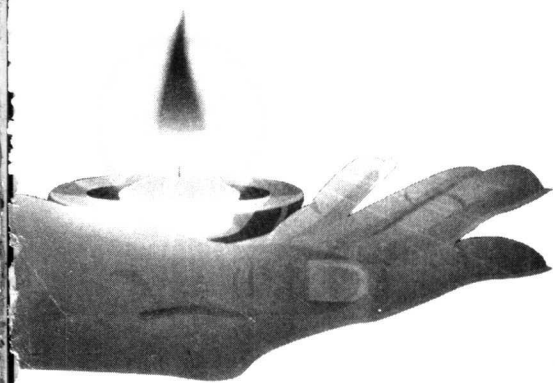


414020

子会感恩 懂得分享

凤云◇编著

*Shi hui gan en
Dong de fen xiang*



图书在版编目 (CIP) 数据

学会感恩懂得分享/风云编著. —北京: 中国长安出版社, 2006.8

ISBN 7-80175-523-5

I. 学… II. 风… III. 人生哲学—通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 107998 号

学会感恩懂得分享

风 云 编 著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010) 65271800 (编辑部) 65270593 65270433 (发行部)

印刷: 北京明月印刷厂

开本: 880×1230 32 开

印张: 13

字数: 200 千字

版本: 2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 次印刷

印数: 1-5000

书号: ISBN 7-80175-523-5

定价: 24.80 元

(如有印装错误 本社负责调换)

我来自偶然
像一颗尘土
有谁看出我的脆弱

我来自何方
我情归何处
谁在下一刻呼唤我

天地虽宽
这条路却难走
我看遍这人间坎坷辛苦

我还有多少爱
我还有多少泪
让苍天知道
我不认输

感恩的心
感谢有你
伴我一生
让我有勇气做我自己

感恩的心
感谢命运
花开花落
我一样会珍惜

——选自《感恩的心》 作词:陈乐融



前 言

前

感恩是一种最完美的生活智慧；分享是一种最理想的处世哲学。

言

美国总统罗斯福家一次被盗，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他，劝他不必太在意。罗斯福给朋友写了一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很平安。感谢上帝：因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失盗绝对是不幸的事，而罗斯福却找出了感恩的三条理由。像罗斯福这样，换一种角度去看待人生的失意与不幸，对生活时时怀一份感恩的心情，则能使自己永远保持健康的心态、完美的人格和进取的信念。

感恩是一种心态。它会使你的身心更好地适应社会，适应自然。一个人会因感恩而感到快乐。一颗感恩的心，就是一颗和谐的种子。我们只要怀有一颗感恩的心，就能发现生活的美好，世界的美丽，就能永远快乐地生活在真情的阳光里。

学会了感恩，就会懂得分享。学会感恩，懂得分享，才能微笑着面对风雨人生；才能以一种更加自然的姿态去面对生命的启悟；才能豁达的泯去仇怨和伤痕，以一种超然的大度接受生命的考验！

国外有个故事说一位犹太教的长老，酷爱打高尔夫球。在一个安息日，他觉得手痒，很想去挥杆，但犹太教规定，信徒在安息日必须休息，什么事都不能做。这位长老却忍不住，决定偷偷



学会感恩 懂得分享

Give More Than You Get
Give For Nothing

去高尔夫球场，想着打九个洞就好了。由于安息日犹太教徒都不会出门，球场上一个人也没有，因此长老觉得不会有人知道他违反规定。

然而，当长老在打第二洞时，却被天使发现了，天使生气地到上帝面前告状，说这长老不守教义，居然在安息日出门打高尔夫球。上帝听了，就跟天使说，会好好惩罚这个长老。第三个洞开始，长老打出了超完美的成绩，几乎都是一杆进洞。长老兴奋不已。到打第七个洞时，天使就忍不住跑去找上帝：“上帝呀，你不是要惩罚长老吗？为何还不见有惩罚？”上帝说：“我已经在惩罚他了。”

直到打完第九个洞，长老都是一杆进洞。因为打得太神了，于是长老决定再打九个洞。天使又去找上帝了：“到底惩罚在那里？”上帝只是笑而不答。打完十八洞，成绩比任何一位世界级的高尔夫球手都优秀，把长老乐坏了。天使很生气地问上帝：“这就是你对长老的惩罚吗？”上帝说：“正是，你想想，他有这么惊人的成绩，以及兴奋的心情，却不能跟任何人说，这不是最好的惩罚吗？”

你看，没有人分享的人生，无论面对的是快乐还是痛苦，都是一种惩罚。人生有太多的东西需要大家共同分享。分享看似付出，实际上却是获得。

懂得分享的人，生命是彩色的。就像伟大的作家托尔斯泰所说的，“神奇的爱，会使数学法则失去平衡。两个人分担一个痛苦，只有一个痛苦；两个人分享一个幸福，却能拥有两个幸福。”这是一种境界、一种智慧、一种升华。当我们拿自己的东西与他人共享时，我们的胸怀会因此更加宽广，我们的生活也会更加精彩。

当一个人学会感恩，懂得分享时，便会将感恩和分享化做一种充满爱意的行动，实践于生活中，追求一种阳光人生的精神境界！

目 录

C o n t e n t s

第一篇 爱的奇迹

感恩，是一种对生命的热爱。学会感恩，才会懂得
尊重生命，珍惜生命；学会感恩，我们的生活才会充满
灿烂的阳光。

真正的上帝	(3)
生命的姿势	(5)
爱的奇迹	(7)
伤 疤	(8)
真正的爱	(10)
爱的付出	(12)
苹果树与男孩	(14)
另外一种解释	(16)
爱是包容	(18)
敲第十二下门	(20)
爱是一切	(22)
猜忌是人生的大敌	(24)
丈夫的电报	(25)
心 灯	(26)

你在我心上	(28)
弓起身子的鳝鱼	(30)
逃 生	(32)
绅士与农夫	(33)
监狱中的爱	(34)
母爱的力量	(36)
永远的秘密	(38)

第二篇 幸福的感觉

拥有感恩的心，我们才懂得去孝敬父母；拥有感恩的心，我们才懂得尊重他人；拥有感恩的心，我们才会珍爱自己；拥有感恩的心，我们才能学会包容，拥有幸福。

最浪漫的事情	(43)
半个世纪的爱情	(45)
别致的浪漫	(47)
准备吵架	(49)
老人的爱情	(51)
面对世界末日	(53)
聪明的丈夫	(54)
妻子的味道	(56)
美丽的谎言	(58)
“赎回”妻子	(60)
爱情的缺憾	(62)
每天拥抱一下	(64)
为爱做“傻事”	(66)

贵重物品	(67)
寻找幸福	(68)
魔法戒指	(69)
快乐的理由	(71)
平常心	(73)
心中的舞曲	(74)
孩子的愿望	(76)
女儿与母亲	(78)
选 择	(80)
兄 弟	(81)
起点终点	(82)
幸福与苦难	(84)



第三篇 微笑在人间



让我们学会感恩，哪怕是一个认可的点头，一句鼓励的话语，一个小小的微笑……都会给别人带来莫大的力量，都会给生活带来爱意与快乐。

情义的礼物	(89)
小费的故事	(90)
小女孩的捐赠	(91)
懂得尊重	(93)
有人不喜欢你	(94)
杰瑞的故事	(96)
画坛奇迹	(98)
决定快乐	(100)
听音乐的故事	(101)

目录

CONTENTS

微笑的回报	(103)
女孩和裙子	(105)
镜子的用途	(107)
老师的手	(109)
快乐的秘密	(111)
尴尬的场面	(113)
军人的故事	(115)
蒂米的希望	(117)
无心的赞扬	(119)
花草商人	(120)
小镇居民	(122)
孩子的感恩信	(124)
小草的启发	(125)
缺陷也是美	(127)
只有咱俩反对	(128)
小狗与年轻人	(129)
林肯趣事	(130)
谁坐头等舱	(132)



第四篇 成长的代价

感恩，是一种处世哲学，是生活中的大智慧。人生在世，不可能一帆风顺。对生活时时怀有感激的心情，才能拥有健康积极的心态，拥有美好的人生。

美丽的蝴蝶	(137)
神奇水池	(139)
坐 船	(140)

坚持下去	(141)
你还有一双手	(143)
上帝公平	(145)
最完美的事物	(146)
儿子和父亲	(148)
安逸的代价	(149)
顶 峰	(151)
身边的钻石	(153)
拐 杖	(155)
男主人的故事	(156)
犯人的选择	(158)
走路的青蛙	(159)
从灾难中找出价值	(160)
教授的偏见	(161)
最好的学校	(163)
自己的优点	(165)
不要后悔	(167)
学会等待	(169)



第五篇 快乐生活每一天



用感恩的心，为你身边的人点亮一盏灯，分享光明，分享快乐。要知道，我们每个人都在不知不觉中享受着他人给予的温馨灯火。

一杯牛奶的回报	(173)
真正的男子汉	(175)
客车的故事	(177)

目 录

CONTENTS

乞丐的贪心	(179)
哲学家	(181)
命运与出身	(182)
钓鱼的老人	(183)
等待机会	(185)
可怜的老头	(187)
定 位	(189)
你的身价	(191)
小工友的启示	(193)
魔 鬼	(195)
论 禅	(197)
井	(198)
羚羊和乌龟的比赛	(199)
学会赞美	(201)
黑板上的白点	(202)
和 群	(203)
快乐的理由	(204)
做个诚实的人	(206)



第六篇 真情无价



感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我
自己。感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜。

图书馆的老人	(211)
千千纸鹤	(213)
一只鞋子的守护	(215)
爱情的故事	(217)

牵 手	(219)
手表的故事	(221)
两个苹果	(223)
合同与婚姻	(225)
一碗面的故事	(227)
珍惜感情	(229)
父爱无言	(231)
为爱投降	(233)
两遍号码	(235)
真正的朋友	(236)
康乃馨	(237)
谁是你的佛	(239)
没有上锁的门	(241)
因为我喜欢她	(242)
擦不掉的伤痕	(244)
没有做到的事	(246)



第七篇 明日的希望



孩子是明日的希望，从小培养孩子学会感恩与分享，不仅是一种生活礼仪，更是一种健康的心态。学会感恩，懂得分享，孩子才能拥有快乐和谐的生活。

最美味的面	(251)
表扬的效果	(253)
母亲的教育	(255)
父母的一封信	(257)
学会尊重	(258)

母亲的吻	(260)
妈妈的心愿	(262)
谎 言	(264)
不听话的孩子	(266)
女儿的快乐	(268)
小男孩的画	(270)
不同的遭遇	(272)
诱 导	(274)
男孩的愿望	(276)
钓 鱼	(278)
勇 气	(280)
童 心	(281)
父亲的教育	(282)
永争第一	(283)
花与孩子	(285)
牛奶的故事	(287)
女儿的惩罚	(289)
船长的年龄	(291)
孩子和玩具	(292)
总得有一样最出色	(294)
安 慰	(296)



第八篇 宽容是一种境界



有一种爱叫作宽容，以感恩的心对待生活，以宽容的爱包容一切，你的人生将拥有更多的快乐。要知道，当你对别人宽容时，也是对自己的宽容。

乔丹的故事	(301)
-------------	-------

礼 物	(302)
换 位	(304)
男孩的骄傲	(306)
来查房的蚊子	(308)
注意到别人	(309)
抽屉里的秘密	(311)
两个邻居	(313)
柏拉图的故事	(315)
高僧的教导	(317)
选择遗忘	(319)
旗帜的故事	(321)
糊 涂	(322)
马的报复	(324)
重视别人的提醒	(326)
花园的启发	(327)
妻子的缺点	(329)
乞丐的报酬	(330)
信任的报答	(332)



感恩，是一种对生命的热爱。学会感恩，才会懂得尊重生命，珍惜生命；学会感恩，我们的生活才会充满灿烂的阳光。

