

内·蒙·古·旅·游·必·备·书

内蒙古

驼皮书

太阳要走两小时的地方

追寻成吉思汗的足迹 体验内蒙古风土人情

常军政◎主编



经济科学出版社

内蒙古

驼皮书

常军政◎主编

经济科学出版社

责任编辑：张 力 周胜婷

责任校对：徐领弟

技术编辑：董永亭

内蒙古驼皮书

常军政 © 主编

经济科学出版社出版、发行 新华书店经销

社址：北京市海淀区阜成路甲 28 号 邮编：100036

总编室电话：88191217 发行电话：88191109

网址：[www. esp. com. cn](http://www.esp.com.cn)

电子邮件：[esp@ esp. com. cn](mailto:esp@esp.com.cn)

北京中科印刷有限公司印刷

720×960 16 开 15.75 印张 180000 字

2007 年 3 月第一版 2007 年 3 月第一次印刷

ISBN 978 - 7 - 5058 - 6089 - 6/F · 5350 定价：49.00 元

(图书出现印装问题，本社负责调换)

(版权所有 翻印必究)

谨以此书献给内蒙古自治区成立50周年

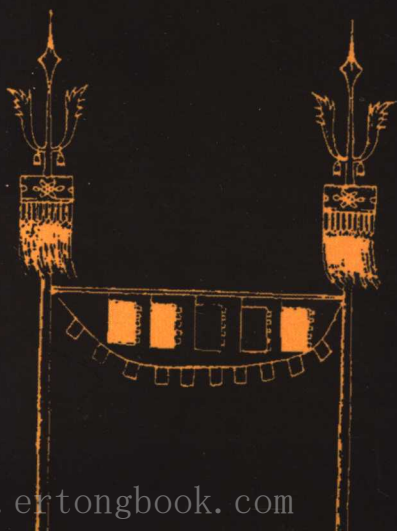


责任编辑: 张 力 周胜婷

封面设计:  大象设计工作室 + 宋晓亮
Daxiang Design Office 010-84803033

本书根据《内蒙古自治区旅游发展总体规划》[2002~2020],将内蒙古地区分为中部、西部、东部、东北部四大旅游区,对旅游区内的主要景点进行了较为详细的介绍,图文并茂。书中运用了大量的手绘图,一目了然地表现了主要景点的分布情况,并为开展自助游的朋友推荐了几条经典线路。同时,本书还介绍了蒙古族、鄂伦春族、达斡尔族、鄂温克族等少数民族的民风民俗和历史的变迁,让您在欣赏内蒙古美景的同时,了解一些该地区的灿烂文化。

美丽神秘的内蒙古大地正张开怀抱,欢迎您的到来,带上《内蒙古驼皮书》开始您的内蒙古之旅吧!



编委会成员

主 编：常军政

副主编：崔更发 张惠斌 史生荣 张耀武 张少鹏

编 委（按姓氏笔画排序）：

王飞燕 王宇昕 邓斌 周胜婷 夏建民 曹育伟

总策划：计梅 史生荣

文稿统筹：周胜婷 曹育伟

前 言

在中国版图的正北方，有一片狭长的高原地带，由东北向华北再向西北斜伸，她既像一只展翅翱翔的雄鹰，又像一匹奔腾驰骋的骏马，这就是美丽富饶的内蒙古自治区。随着国家改革开放和西部大开发政策的深入实施，这里的经济得到迅速发展，生态得到了更好的恢复，民族文化得到了有效保护。这里的天更蓝了，水更清了，草原更绿了，来这里旅游的人更多了。2006年全区接待海内外游客达2000万人次左右，比2005年增长了29%，旅游业已成为内蒙古自治区经济新的增长点。

内蒙古自治区是我国最早成立的民族自治区。2007年5月1日，是内蒙古自治区成立60周年纪念日，在欢庆佳节之际，我们首次推出《内蒙古驼皮书》，目的是帮助海内外的朋友更多地了解内蒙古多姿多彩的少数民族文化和奇特神秘的自然人文景观。根据内蒙古的地理位置特点和发展历程，我们将全区分为中部历史与民俗旅游区、西部大漠秘境旅游区、东部草原与辽文化旅游区、东北部草原森林和冰雪旅游区四大部分，对各旅游区内的主要景点和风土人情进行了较为详细的介绍。全书图文并茂，运用了大量的手绘图，一目了然地表现了主要景点的分布情况，并为开展自助游的朋友推荐了几条经典线路。书中还介绍了生活在内蒙古地区的蒙古族、鄂伦春族、鄂温克族、达斡尔族等少数民族的民风民俗和历史变迁，让您在欣赏内蒙古美景的同时，更多地了解该地区的灿烂文化。

随着新的旅游景点不断地被开发，我们将每年对本书进行修订，给广大朋友提供最新的旅游资讯。

美丽辽阔的内蒙古正斟满醇浓的美酒，唱起马背的歌谣，捧起深情的哈达，热情迎接您的到来。请带上《内蒙古驼皮书》一起开始您的内蒙古之旅吧！

增订版

目 录

第二章 出行准备

必带物品 / 28

背囊的选择 / 29

蒙古族的歌舞 / 24

蒙古族的主要节日与祭祀 / 21

野外宿营准备 / 31

勒勒车 / 20

扎营要点 / 32

蒙古包 / 19

草原旅游注意事项 / 33

内蒙古特产 / 18

拍摄注意事项 / 34

蒙古肉食品 / 17

骑马要领 / 36

蒙古乳制品 / 15

高山滑雪注意事项 / 37

蒙古族服饰 / 14

蒙古族丧葬风俗 / 13

沙漠探险游注意事项 / 38

蒙古族牧民的婚礼 / 12

如何在沙漠中找水 / 39

蒙古族的禁忌 / 11

发出求救信号的各种方法 / 42

蒙古族礼俗 / 10

沙漠探险必备物质 / 44

内蒙古宗教 / 9

正确运用胸外心脏挤压法 / 45

忽必烈 / 8

成吉思汗 / 6

常用语蒙汉音译 / 46

内蒙古历史 / 5

旅游应急蒙汉音译 / 46

内蒙古概况 / 2

第一章 走进内蒙古

格力更旅游区 (AAA) /73

鄂尔多斯市 /74

成吉思汗草原生态园

成吉思汗陵旅游区 (AAAA) /78

(AAAA) /72

吉祥福慧寺 (AA) /82

希拉穆仁草原旅游区

黄河大峡谷 /83

(AAA) /71

鄂尔多斯文化旅游村 (AAAA) /85

九峰山 /70

大汗行宫旅游区 (AAAA) /85

美岱召 (AAA) /70

阿尔寨石窟旅游区 /86

五当召 (AAAA) /68

鄂尔多斯世珍园旅游区 (AAA) /89

包头市 /66

恩格贝沙漠旅游区 (AAAA) /90

老牛湾 /64

响沙湾旅游区 (AAAA) /91

哈达门国家森林公园 /63

七星湖旅游区 /92

哈素海旅游区 (AAA) /62

乌兰察布市 /93

威乐百亭园 /61

辉腾锡勒草原 (AA) /94

公主府 /60

飞船的家 /95

将军衙署博物馆 /59

格根塔拉草原旅游区 (AAAA) /96

清真大寺 /58

阿贵庙旅游区 /97

昭君墓 (AAA) /57

岱海旅游区 /98

万部华严经塔 /56

二龙什台国家森林公园 /99

五塔寺 (AA) /56

巴彦淖尔市 /100

大召 (AAA) /53

阴山岩画 /101

巾帼英雄三娘子 /52

乌梁素海旅游度假村 /102

呼和浩特市 /49

玛瑙湖 /103

推荐旅游线路 /104

第三章 中部历史与民俗游

曼德拉山岩画 / 120

巴丹吉林沙漠 / 121

海森楚鲁怪石城 / 119

额济纳旗 / 122

西部梦幻峡谷 / 117

哈布茨盖怪石林 / 116

黑城遗址 / 123

天鹅湖 / 115

额济纳胡杨林 / 124

月亮湖旅游景区 (AAAA) / 114

怪树林 / 125

阿拉善王府 / 113

额济纳河 / 126

延福寺 / 112

乌海市 / 127

福因寺 / 111

广宗寺 (AAAA) / 110

桌子山旅游区 / 128

阿拉善盟 / 107

胡杨岛旅游区 / 129

第四章 西部大漠秘境游

推荐旅游线路 / 130

真寂之寺、桃石山旅游风景区 / 158

辽中京 / 159

辽祖州城、祖陵旅游区 / 157

喀喇沁亲王府 (AAAA) / 160

辽上京遗址 / 156

兴隆洼遗址 / 161

辽上京博物馆 / 156

赵宝沟文化遗址 / 161

辽庆州遗址 / 155

通辽市 / 162

辽庆陵旅游区 / 155

巴林奇石馆 / 152

孝庄文皇后 / 162

巴林右旗 / 152

民族英雄——嘎达梅林 / 163

东额其响沙 / 151

大青沟自然保护区 (AAAA) / 164

玉龙沙漠湖泊旅游区 (AA) / 150

珠日河草原旅游区 (AA) / 165

翁牛特旗 / 147

莫力庙沙湖旅游区 / 165

青山园区 / 146

锡林郭勒盟 / 166

阿斯哈图石林 (AAAA) / 145

锡林九曲 / 167

白音敖包自然保护区 / 144

贝子庙 / 167

达里诺尔湖 (AA) / 143

灰腾锡勒草原 / 168

贡格尔草原 / 142

西乌珠穆沁草原 / 168

乌兰布统旅游区 / 138

元上都遗址 / 169

克什克腾旗 / 137

赤峰市 / 135

二连浩特市 / 171

推荐旅游线路 / 172

扎兰屯吊桥公园(AAAA)/207

鄂温克族自治旗/208

基尔果山天池/206

鄂温克族简介/209

巴林喇嘛山/204

巴彦呼硕草原旅游区(AA)/212

达斡尔族简介/200

红花尔基森林公园/213

达斡尔民族园/198

满洲里/214

莫力达瓦达斡尔族自治旗/198

满洲里国门/215

达尔滨湖国家森林公园/196

中俄互市贸易旅游区/216

嘎仙洞(AA)/195

呼伦湖/217

鄂伦春族简介/189

贝尔湖/218

鄂伦春博物馆(AA)/188

宝格德乌拉山/219

鄂伦春自治旗/187

甘珠尔庙/220

敖鲁古雅鄂温克族民俗村/186

兴安盟/221

莫尔道嘎国家森林公园/185

葛根庙/222

室韦俄罗斯民俗村/184

成吉思汗庙/223

额尔古纳市/183

科尔沁珍禽保护区/224

呼和诺尔草原(AAA)/182

阿尔山市/225

金帐汗蒙古族部落草原(AA)/179

阿尔山滑雪场/226

侵华日军海拉尔要塞遗址/178

阿尔山国家森林公园/228

海拉尔国家森林公园(AA)/178

推荐旅游线路/234

呼伦贝尔市/177

参考文献/237

第六章 东北部草原森林和冰雪游

走进内蒙古

第一章

《敕勒歌》

北朝民歌

敕勒川，阴山下。
天似穹庐，笼罩四野。
天苍苍，野茫茫，
风吹草低见牛羊。

这首流传了几千年的民歌，勾起了人们对北方辽阔草原的无限遐想。到内蒙古去看草原，成了无数人的梦想。其实内蒙古广阔的土地展现在我们眼前的不仅仅是草原，现在让我们一起走进内蒙古……



内蒙古

内蒙古自治区简称“内蒙古”，全区总面积118.3万平方公里，居全国第3位，现辖3盟（兴安盟、锡林郭勒盟、阿拉善盟）、9市（呼和浩特市、包头市、呼伦贝尔市、赤峰市、乌海市、通辽市、鄂尔多斯市、乌兰察布市、巴彦淖尔市），首府为呼和浩特市。全区东西横跨2400多公里，南北相距1700公里。由于内蒙古东西横跨地球圆周约1/12，因此太阳大约需用2小时才能走过内蒙古全境。内蒙古东、南、西依次与黑龙江、吉林、辽宁、河北、山西、陕西、宁夏和甘肃8省区毗邻，跨越三北（东北、华北、西北），靠近京津；北部同蒙古国和俄罗斯联邦接壤，国境线长4221公里。她像一只展翅翱翔的雄鹰，守卫着祖国的北疆；她又像一匹奔腾的骏马，正迎着改革的春风，昂首奋进。

内蒙古的地貌以蒙古高原为主体，占总面积的50%左右，由呼伦贝尔高原、锡林郭勒高原、巴彦淖尔—阿拉善及鄂尔多斯等高平原组成，平均海拔1000米左右，海拔最高点贺兰山主峰3556米。高原四周分布着大兴安岭、阴

山（狼山、色尔腾山、大青山、灰腾梁）、贺兰山等山脉，构成内蒙古高原地貌的脊梁。内蒙古高原西端分布有巴丹吉林、腾格里、乌兰布和、库布其、毛乌素等沙漠，总面积 15 万平方公里。

由于受地理位置和地形影响，内蒙古春季气温骤升，多大风天气；夏季短促而炎热，降水集中；秋季气温剧降，霜冻往往早来；冬季漫长严寒，多寒潮天气。夏季昼夜温差大，是消夏避暑的胜地；秋天五彩缤纷，是摄影爱好者的天堂；冬季银装素裹，正是滑雪爱好者的最佳选择。



内蒙古

内蒙古的 世界之最

我国实施西部大开发战略以来，内蒙古的经济飞速发展。目前，内蒙古已成为世界上最大的羊绒衫加工基地，内蒙古的小型风力发电机市场产销量已居世界首位。

全区总人口约2400万，共有49个民族，汉族和蒙古族人口最多，分别占总人口的79.09%和17.49%，其他还有回族、满族、达斡尔族、鄂温克族、鄂伦春族、俄罗斯族等。因内蒙古是蒙古族较为集中聚居的地方，故成立了内蒙古自治区，蒙古族为主体民族。



生活在伊敏河畔的布里雅特蒙古族

内蒙古历史

蒙古族源于大约公元7世纪的古代望建河（今额尔古纳河）东岸的古老部落。《旧唐书》中的“蒙兀室韦”是“蒙古”一词最早的汉音译名。9世纪蒙古部落西迁到蒙古高原，与居住在那里的突厥语族的居民融合、繁衍，分化出很多氏族和部落。随着生产力的发展，以及与中原汉族的交往，原始的氏族制度迅速瓦解，私有制日益发达。贵族阶层通过战争掠夺财富，战争加速了民族的崩溃。12世纪，以铁木真为首的蒙古部落逐渐强大起来，凭其军事才能，削平各部，统一了蒙古诸部落。1206年在斡难河（今鄂嫩河）源忽里台大会上，铁木真被选为蒙古大汗，号成吉思汗，国号为“大蒙古国”。随后成吉思汗展开大规模的军事行动，把势力扩大到中亚和南俄罗斯。

1260年成吉思汗四子拖雷的儿子忽必烈继承蒙古汗位，1271年改国号为“元”，1279年灭南宋，统一中国，蒙古族在中国历史上是第一个统一华夏的少数民族。元朝的建立，标志着蒙古社会由奴隶制过渡到封建制。1368年明朝建立、元朝亡，蒙古统治集团退回蒙古高原，史称“北元”。1636年，漠南、漠北、漠西及新疆、青海等地的蒙古各部先后归顺清朝。1911年生活于漠北的喀尔喀蒙古宣布独立，后受十月革命的影响，进行革命，于1924年成立蒙古人民共和国（即外蒙古）。在中国共产党的领导下，蒙古族革命者乌兰夫领导了内蒙古自治运动，1947年5月1日，成立了内蒙古自治区。