

女子婚前衛生

魯 東 省 衛 生 廳 主 編
山 東 人 民 出 版 社



女子婚前卫生

魯 體 編 写

*

山东人民出版社出版(济南经9路胜利大街)

山东省书刊出版业营业许可证书001号

山东新华印刷厂印刷 新华书店山东分店

*

书号: 0631

开本 787×1092 1/32·印张 1 3/8·字数 19

1961年6月第1版 1967年3月第12次印刷

印数: 171,001—215,000

统一书号: T 14099·7

定 价: (5) 0.11元

514
L8

大众衛生叢書序

随着社会主义革命高潮的到來，廣大人民羣众在生產提高的基礎上，对改善物質、文化生活和衛生狀況提出了一系列的要求。衛生工作必須適應这一新的需要，为提高劳动人民的健康水平而努力。

在党中央政治局提出的1956年到1967年全國農業發展綱要（草案）第二十六、二十七条中規定「从1956年开始，分別在7年或者12年內，在一切可能的地方，基本上消滅危害人民最嚴重的疾病……」和「从1956年开始，分別在5年、7年或者12年內，在一切可能的地方，基本上消滅老鼠、麻雀、蒼蠅、蚊子。」完成这一繁重的任务，主要依靠于廣大人民羣众的努力，党和人民政府除了給予可能的人力和物力的帮助外，更重要的是普及衛生知識教育，提高人民的科学衛生知識水平。

1950年我廳主編的「大众衛生叢書」，到目前为止已出版数十种，發行数十万册，在衛生宣傳工作上起了一定的作用。为了更好的滿足廣大人民的实际需要，我們决定今后繼續充实这套叢書的內容，除將已出版的整理修訂再版外，并將原48开本改为32开，一律改为横排。

这套「大众卫生丛书」力求做到：

一、文字淺顯、通俗易懂，使識一兩千字的讀者也能看，難懂的字、詞、術語，酌加注釋，并酌加插圖數幅，以求文圖并茂。

二、在講述各種疾病發生的原因、症狀及防治辦法時，力求論據充分，符合科學道理。

三、多用生動事例說明問題，并使衛生工作和羣眾日常生活緊密的聯繫起來。

四、在衛生宣傳的同時要體現黨和政府對人民健康的關懷，把宣傳工作同社會主義建設緊密地聯繫起來，使衛生宣傳工作成為社會主義建設的一部分。

不過，由於我們編寫水平的限制，在這套讀物中難免有錯誤之處，還望讀者批評和指正。

山東省衛生廳

1956年5月5日

目 錄

一	从性衛生教育談起.....	4
二	認識自己的身体.....	6
	——女性生殖器官構造，生理和衛生	
三	女大十八变.....	18
	——青春發动期，月經和經期衛生	
四	常見的妇科疾病.....	30
	——白帶，女陰炎和痛經	
五	黴菌性病.....	35
	——白濁，梅毒，軟性下疳和提倡婚前健康檢查	

一 从性衛生教育談起

在旧社会里，人們一談起「性」方面的問題，往往被社会上所謂「正經人」装腔作势的教訓一頓說：「你這人怎么这样不正經，竟談論这些不体面的事」。認為这是最不礼貌，有失「詩体尊嚴」違反「礼教」和「道德」的。因此，很多人对于子女就進行不合理的管教，用旧的道德观念，來教育子女，使無數純潔的青年，不論在社会上，或在家庭里，都难得到正当的「性」衛生教育，致使許多青年把这樁对人生很关重要的問題，神秘化，虛偽，羞怯，陷于無知無識或道听途說，或迷恋在淫蕩黃色小說里，甚至由于和那些不正派的人接近，受到一些不正当的「性」行为的影响。常常就因这些問題得不到正确的解决，以至于在男女結合的問題上，造成層出不窮的悲剧，而这些受害者，大多数是女子。

性欲是人的本能，是人类的自然現象。男

女到了成熟的年齡，性的冲动，是必然會發生的。在這方面，如果缺乏正確的〔性〕衛生教育和認識，不能自覺地用理智來克制自己，結果會使一個有作為的青年，陷入不可自拔的地步，進而也會造成損害健康的嚴重後果。請看：在封建統治的舊社會里，有多少瘦弱的父親！多愁善病的母親！發育不健康的孩子！和頹廢不振的精神病、梅毒和淋病患者！甚至由於不正當的男女結合留下來的非婚生子女，常常發生棄嬰的現象。

解放後黨和人民政府，實行了〔保護母親、嬰兒和兒童健康〕的政策，頒布了婚姻法，解除舊社會遺留下來的不合理的婚姻制度，來維護青年男女的婚姻自主，這就為下一代子女的健康創造了前提。黨中央政治局提出的一九五六年到一九六七年農業發展綱要第三十七條中，更具體的提出了保護婦女兒童的問題。這是完全正確和必要的措施。但是，青年男女們要想正當的享受這個權利，獲得美滿幸福的生活，我們認為：除應提高政治思想覺悟，在建立革命人生觀的基礎上，樹立正確的戀愛觀外，還須有機會獲得〔性〕衛生知識，

以便自覺地糾正那種專為滿足性交慾望的不正確的戀愛觀，以及輕率從事的婚姻觀點。

你們也許會問：開始貫輸性衛生教育，究竟在什麼年齡合適？這是很難死板規定的。一般說，應該是从兒童懂事那時候起，或者是在孩子們對這類事情什麼時候發問時，就應該在那時乘機教導；以後隨年齡和智慧的增長，給予不同程度和範圍的教育。

最後，還有個重要問題：那就是誰來擔當這個教育的責任。沒有疑問孩子的幼年時期，在家里應該靠父母；學年時期，在學校應該靠老師；同時希望宣傳部門及社會教育部門多多創作和介紹這類讀物，影片、幻燈和戲劇等應來介紹，來滿足廣大青年男女的需要。為了子女和後一代青年的健康和幸福，做父母的和學校里的老師們，應該負起這個對社會、人生有重大關係的責任。

二 認識自己的身體

——女性生殖器官構造、生理和衛生

要認識女性身體，必須先从女性特殊方面

講：那就是女性生殖器官。因為咱們女人不了解這一層，不知受了多少罪，吃了多少苦頭。

請你們先記住這麼個輪廓，女性生殖器包括：外生殖器和內生殖器；此外，還有第二性特征，主要的是乳房。至於碰到一些解剖學上的名詞，用不着多去追究，正好像鼻子為什麼叫鼻子一樣，一下子追不出個道理來的。

女性外生殖器

女性外生殖器，又叫外陰部，在外表上是可以看得見的，只是我們沒有真正的認識它。這裡繪畫了個圖（見圖1），再對照着文字，就不難懂得。外陰部的範圍，是從恥骨聯合上方起，向下向後到会陰部為止。再往後就是肛門了。上端前部有塊肥大高起而寬廣的地方，叫陰阜，它的皮下脂肪很多。在女子青春發動期的時候，這上面就長出很多彎曲的陰毛。脂肪和陰毛的作用，就是為了減少性交時候皮膚的磨擦。

外陰部的正中，有一道直向後的窄溝，叫做陰裂。這陰裂的左右有兩瓣長條的肉，叫大陰脣。兩脣上下端接合處叫前聯合及後聯合，大

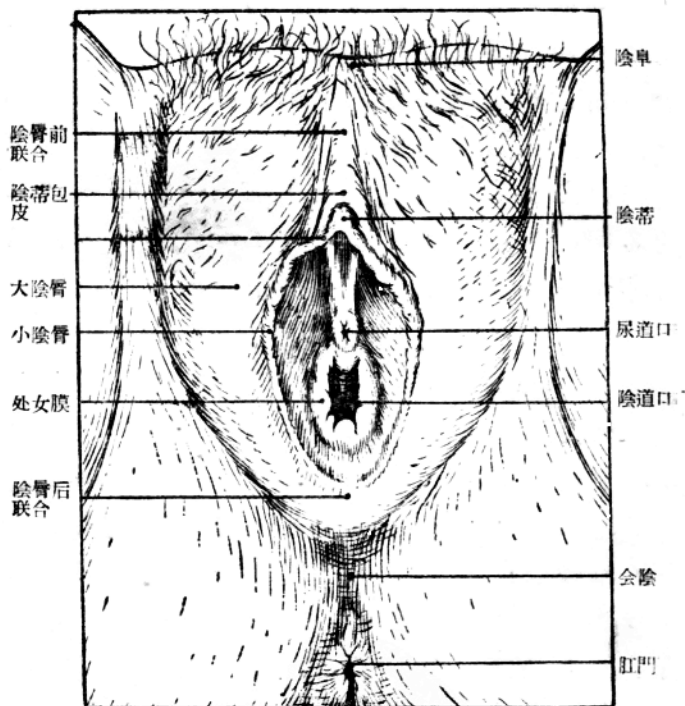


圖 1 女性外生殖器

陰脣的內側有如鷄冠樣的兩片粉紅色的肉片叫小陰脣。再把小陰脣前聯合稍翻開一點，就看到一個疙瘩，叫陰核，或叫陰蒂。陰蒂有很多血管和神經，所以感覺很靈敏，相當於男人的「龜頭」（男生殖器）。不過陰蒂要比龜頭小

得多；还有不同地方，男的龟头射精和小便是共一个口子，女子尿道在阴蒂下另有开口。正因为阴蒂与男的龟头勃起相似，磨擦它也会得到快感，所以家长要对孩子们尽力说服，不让她常常用手摸弄，也不要给紧身裤子穿，因为这样会从无意识之中引起手淫的坏习惯。阴蒂以及附近的地方，常常生出白色粘滑带有臭气的分泌物，它可以减少皮层互相的磨擦。

夹在小阴唇的中间，有块桃子形的小地方，称为阴道前庭。前庭上部狭小，而中部扩大，上面开有四个孔。在顶端的那个孔就是尿道口，它的下面有个较大的孔，就是阴道外口（俗称阴门），小孩子就是从这个大孔生出来的。阴道口的下端两旁还有两个看不到的小孔，就是前庭腺管的开口，当性欲冲动时，前庭腺管就分泌一种带有黄色滑润的液体，在性交时使[阴莖]进出方便。没有结过婚的少女，这阴道口上遮盖着一层带孔的薄膜，名叫处女膜。

从阴道外口向里进，便是阴道，像个管子，长约六七公分。阴道的上端是子宫下端的开口。阴道里面的管壁，有很多不平的皱纹，

可以適合的接受男子的陰莖，性交時大可增加快感。

上面已經講過，陰蒂周圍會分泌一種粘稠的帶有臭氣的東西，前庭腺也會分泌一種液體，再加從陰道里流出來的白帶，這些分泌物，雖然有它一定的用途，但是，如果下身不常用乾淨水洗洗，不僅臭氣大，而且因分泌物增多，最適合病菌寄生，常常會引起外陰部和陰道發炎；有時不小心抓破了皮，會招致細菌感染，引起化膿，又由於潮濕的髒東西不斷的刺激，也會引起外陰部生濕疹和搔癢症。你們也該體會到吧，當你跑路過多的時候，如果一晚上不洗，就感覺下部怪不舒服。在某些地區，多數的婦女是沒有洗下身的習慣的，特別是農村婦女，久而久之，也就慣了。其實，正因為下身不能保持經常的清潔，而引起不應有的婦科病，就特別多。因此，我們必須大力提倡婦女要養成經常洗下身的衛生習慣，最好每天洗一次。

處女膜

上面已經講過，少女們的陰道口地方，有

一層帶孔的薄膜遮蓋着，叫做處女膜。

處女膜的形狀每個人不見得一樣，通常有半月形的，叫半月狀處女膜；也有的成輪狀的處女膜，圍繞陰道口一圈，有篩狀的處女膜，上面有很多孔像篩子一樣，此外還有一種把陰道口完全封閉的，閉鎖處女膜，也就是通常所說的那種「石女」。像這樣的石女，當月經來潮時，由於經血不能通暢的流出來，常常引起種種的症候，如痛經等。如果遇有這種情形，就應該早請醫生用手術把處女膜穿破。

有些人存在着舊觀念，常以處女膜的有無作為判斷一個女子是否「清白」的標準，常因男方發覺女方的處女膜已破，引起種種的風波和卑視，甚至还造成離婚事件的發生。其實，這種看法有時是不確實的。因為處女膜，除了性交時可以弄破外，手淫和劇烈運動和過重的勞動，如用力跨溝，騎自行車，女學生跳高，賽跑等，也會弄破處女膜。

處女膜破裂，雖有少量的出血，但一般地引不起細菌的感染；如果大量出血，那就非請教醫生不可。

女性內生殖器

从陰道再往里，就是女子的內生殖器。在外面是看不到的。这里就是生养小孩的地方了；它包括三个主要部分：卵巢、輸卵管和子宮。子宮位于腹腔下部，所以叫做子宮。因为它是胎兒成長發育的地方，子宮形狀大多像倒放的梨子（見圖2）。子宮的內腔很小，上寬下窄，成三角形。上端寬的地方，叫子宮底，底的兩端連接輸卵管；下端狹小，而成子宮頸管；頸管的下部，稍突出于陰道管中，在突出的部分中央開个小口，叫子宮外口，与陰道相

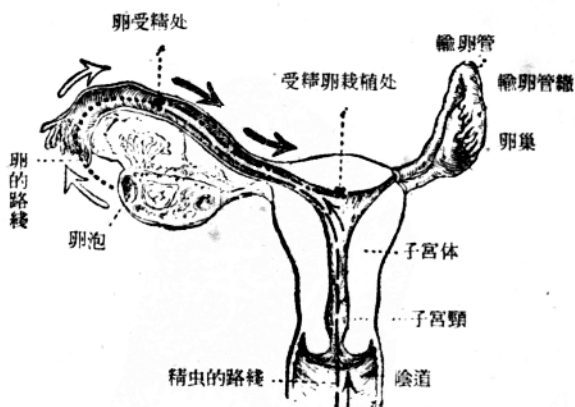


圖2 女性內生殖器（并精虫和卵子行進圖）

通。男子的精子就从这里進入。

子宫是由很结实而帶有伸縮性的肌肉長成的。当怀孩子的时候，为适应胎兒長大發育居住的需要，子宫腔也就随着擴大，最后能增大到数十倍，等孩子生下來以后，子宫就又漸漸的恢复原狀。

輸卵管系由子宫上部向左右伸張的小管子，形狀很像喇叭，所以又叫它作喇叭管。喇叭管的上端好像个漏斗，漏斗的四周边緣，有許多像手爪样的長鬚，叫喇叭管繖。喇叭管繖正对着卵巢。管的另一端很細小，开口通到子宫里。

卵巢，相当于男人的睪丸（俗称卵蛋），左右两个，位于子宫兩旁，形狀是橢圓而略帶扁平，有大拇指头大小，卵子就由这里排出。女人在成熟期后，卵巢按月排卵一次。当卵由卵巢排出时，就進入輸卵管，如果在这里碰上男子的精虫，便在这管里受孕，再輸送到子宫里發育長大成胎兒；假如卵子沒受孕，几小时后就会死亡。

乳 房

乳房，俗名〔奶子〕，由于大家都很熟知，

所以就不必形容它的形狀和位置了。不过乳房的生理作用，倒值得提一提。

你們要記住，乳房虽然生在胸部，但是它應該包括在女性生殖機能範圍之內，因为少女一到青春發动期，乳房是随着生殖器官同时發育的，譬如，脂肪增多，外表看出增大，当月經來潮的时候，有时有点脹痛等。到了年老的时候，乳房就渐渐萎縮。在女人怀孕期，乳房也随着变化，譬如乳暈和乳头发深褐色（平时發赤褐色）。这时乳房内並沒有乳汁產生，產后第一二天就有少量黄色液体存在，此种液体，生理学上叫初乳。当孩子生下二三天的时候，乳房很快脹大，有时因脹大的厉害，还很痛，这时，就会有白色乳汁分泌出來。奶汁是儲藏在乳房里的乳腺管内，再通过乳头向外排出。每个乳房内有百多个小的腺管；当乳妇喂奶的时期，乳腺管还增大。在健康的乳母，所分泌的乳汁，是足夠养育嬰兒的。

在这里需要提出一件事來引起大家注意，就是到現在山东農村中的年輕妇女，甚至有些工厂里的年輕女工，还有束胸的現象，这是一种不好的習俗。因为胸部过于受压迫，会妨碍

乳房正常的發育，因而乳腺管也不能正常的增長；同時呼吸也不暢快，造成肺部不健康，一到將來結婚生兒養女的時候，奶就不夠多，這種不合理的封建舊惡習，應該把它徹底清除。

兩性生殖問題

要了解兩性生殖問題，必須弄明白兩性的生殖細胞；那就是前面所提到的男人的精蟲（也叫精子），和女子的卵子，以及它們互相間存在的關係。

你們還記得「蝌蚪」的形狀吧！身子像黃豆粒那麼大，後面還拖着一根細長的尾巴。男子的精蟲樣子也和它差不多（見圖3），不過要比它小到不知多少萬倍。人的眼睛是看不到

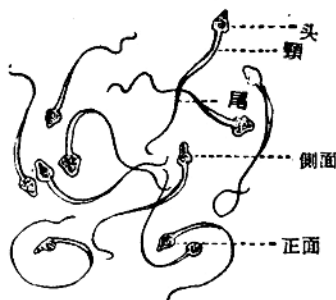


圖3 精蟲