

电脑应用**疑难解析与技巧**系列

精通 Windows XP 疑难解析与技巧 1200例

华师傅资讯 编著

- X 理论联系实际，采用图文并茂的形式帮助读者理解，每张图都是实际操作中精心准备得来。
- X 结构清晰，内容详尽，通过实例分析来帮助学习者理解和掌握所学知识、概念和操作技巧。
- X 诠释Windows XP的优越性，帮助读者提高对Windows XP操作系统的认识和应用水平。
- X 大量优化设置实例和工具软件的学习，让读者掌握更多设置技巧，具备自主解决故障能力。

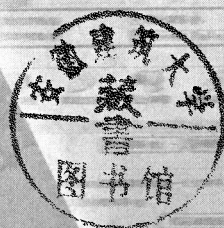
中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

精通 Windows XP

疑难解析与技巧

1200例

华师傅资讯 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

内 容 提 要

本书系统地总结了 Windows XP 的各种应用技巧,并对操作系统的一些基本概念进行了详细讲解,同时将一些常见的疑难问题穿插其中。全书共分 7 篇 55 章,全面讲述了系统、多媒体、工具、网络、组策略等热点应用,帮助读者全面提高对 Windows 操作系统的认识和应用水平。

通过本书的学习,读者不仅可以获得关于操作系统的基本常识,更可以掌握许多巧妙的系统个性化设置技巧,同时具备一定的自主解决常见故障的能力,适于广大 Windows XP 用户学习和参考。

图书在版编目(CIP)数据

精通 Windows XP 疑难解析与技巧 1200 例/华师傅资讯
编著. —北京:中国铁道出版社, 2006. 10
(电脑应用疑难解析与技巧)
ISBN 7-113-07524-X

I. 精... II. 华... III. 窗口软件, Windows XP
IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 126689 号

书 名: 精通 Windows XP 疑难解析与技巧 1200 例
作 者: 华师傅资讯
出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市宣武区右安门西街 8 号)
策划编辑: 严晓舟 魏 春
责任编辑: 苏 茜 荆 波
特邀编辑: 刘 标
封面设计: 高 洋
封面制作: 白 雪
责任校对: 包 宁
印 刷: 北京市彩桥印刷有限责任公司
开 本: 787×1092 1/16 印张: 28 字数: 690 千
版 本: 2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 次印刷
印 数: 1~5 000 册
书 号: ISBN 7-113-07524-X/TP·2083
定 价: 39.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书,如有缺页、倒页、脱页者,请与本社计算机图书批销部调换。

前言

Windows 操作系统是一个大型的系统软件，功能复杂，体系庞大。虽然如此，由于其简易的鼠标操作和窗口的界面特征，使用起来并不感觉很难。可能一个简单的操作后面有复杂的程序在支持，但是这并不妨碍通过某些特定的操作来实现所需要的效果。于是，在长期的应用中，就产生了操作系统的各种各样的应用技巧。

Windows XP 是当前已正式发布的 Windows 的最新版本，也是当前用户装机首选的操作系统。自 Windows XP 发布以来，通过 SP1、SP2 两次升级，其在系统功能和安全性等方面都不断完善，日臻完美。而且在长期的使用中，广大用户已经积累了丰富的操作经验，掌握了许多个性化的操作技巧，也找到了很多解决疑难问题的好方法，这些经验技巧的推广应用大大提高了用户的系统操作水平，直接促进了工作效率的提高。

俗话说，前人栽树，后人乘凉。通过这些经验、技巧的总结，推出了这套疑难、技巧系列。本书系统总结了 Windows XP 的各种应用技巧，并且对操作系统的一些基本概念进行了详细讲解，同时将一些常见的疑难问题穿插其中。通过本书的学习，读者不仅可以获得关系操作系统的基本常识，更可以掌握许多巧妙的系统个性化设置技巧，同时具备一定的自主解决常见故障的能力。

本书形式上的一个很大特色就是直接将疑难技巧目录作为三级目录，以方便读者查询和学习。

内容上，本书共分 7 篇 55 章，分类介绍了 Windows XP 安装卸载、桌面和开始菜单设置技巧、优化设置、系统管理、多媒体应用、工具应用、Internet 应用、局域网应用、命令行、组策略应用、Windows XP 综合疑难解析等内容，比较全面地反映了 Windows XP 应用的方方面面，是一本不可多得的融知识、技巧、疑难为一体的权威参考资料和系统教程。

本书由华师傅资讯吴万军、贾茹洁编写，水淼总编，牛晓燕审核。另外，张燕，杨明，李树成，谢春雷，李玲，路文彬，黄成利，高山，胡磊，李洪贵，王新亮，董静，解磊，秦俊华，张鑫超，乔雷，刘念，王艳，黄庆亮，祁冬冬，郭中伟，刘景龙，王芳，任国军等对本书的资料收集和技术内容的正确性也有贡献。由于时间仓促，书中难免会有错误和疏漏之处，希望广大读者谅解并不吝赐教。

因为篇幅的缘故，我们收集的更多疑难案例不能收录在本书中。我们相信，在读者的日常工作中，肯定还会碰到其他电脑应用中的疑难故障。作为图书内容的一部分，我们欢迎读者就使用电脑过程中碰到的问题，发 E-mail 到 popox@vip.163.com 咨询。

华师傅资讯

2006 年 10 月

目 录

第 1 篇 Windows 安装与基本设置

第 1 章 Windows XP/XP SP2 安装

与卸载.....3

1-1 什么是操作系统.....3

1-2 如何选择操作系统.....3

1-3 Windows 的发展历史.....4

1-4 选择何种版本的 Windows XP5

1-5 Windows XP Professional 版与 Home 版在功能上有哪些差别5

1-6 Windows 升级版、零售版、OEM 版的含意是什么6

1-7 怎样从 Windows 98/Me/2000 升级到 Windows XP6

1-8 安装前需要做哪些准备工作.....6

1-9 在安装前后需要注意什么问题.....7

1-10 完成“自动检查我的系统”之后， 发现软、硬件问题怎么处理.....8

1-11 选择何种文件系统.....8

1-12 安装前如何规划磁盘分区.....9

1-13 如何验证自己的序列号 到底是否合法.....10

1-14 如何在 DOS 下快速安装 Windows XP10

1-15 如何在 Windows 下选择安装方式10

1-16 如何创建无人值守安装.....11

1-17 如何使用无人值守安装命令.....13

1-18 如何加快 Windows XP 的安装 速度.....13

1-19 如何将 Windows XP 的“故障 恢复控制台”作为可供选择的 启动选项.....13

1-20 安装期间发生死机、蓝屏 怎样处理.....14

1-21 Windows XP 安装期间计算机 停止响应怎么办14

1-22 如何避免安装造成数据丢失15

1-23 如何避免因日期无效造成 启动时锁定15

1-24 利用 Ghost 快速安装 Windows XP 到多台计算机15

1-25 怎样激活 Windows XP16

1-26 注册与激活是一回事吗17

1-27 如何知道自己的 Windows XP 是否已激活17

1-28 如何在重装 Windows XP 时不需再激活17

1-29 安装驱动程序时，为何总是 弹出签名警告17

1-30 如何修复安装 Windows XP18

1-31 更换主板怎样才能不必重装系统18

1-32 为何安装过程中系统提示必须 转化分区为 NTFS19

1-33 如何彻底删除 Windows XP20

1-34 如何卸载 Windows XP 组件20

1-35 如何卸载 Windows XP 隐藏 的组件20

1-36 用专门工具卸载 IE20

1-37 如何测试 Windows XP 能否安装 SP220

1-38 如何为 SP2 的安装腾出 硬盘空间21

1-39 SP2 安装前需要做哪些 准备工作21

1-40 SP2 有哪些安装途径21

1-41 如何手动运行安装 SP221

1-42 安装了 Windows XP SP2 后， 系统提示进行激活怎么办22

1-43	如何解决安装过程中 的 atapi.sys 问题.....	22
1-44	SP2 安装失败怎么办	22
1-45	SP2 安装后 IE 图片验证码 无法显示怎么办.....	22
1-46	SP2 安装后如何解决 BT 下载速度慢的问题.....	22
1-47	SP2 安装后如何修改 IE 默认的安全级别.....	23
1-48	如何让 Maxthon 使用 SP2 的弹出窗口控制功能.....	23
1-49	如何让 GreenBrowser 使用 SP2 的弹出窗口控制功能	23
1-50	如何让系统托盘不显示 “Windows 安全警报”	23
1-51	系统安装后出现连接故障的处理.....	23
1-52	Windows update 连接错误 如何处理.....	24
1-53	安装 SP2 后, 有些设备 不能识别怎么办.....	24
1-54	安装 SP2 后, 远程协助 异常的处理.....	24
1-55	无法打开某些网页的处理.....	24
1-56	处理安装 SP2 后遗留目录	24
1-57	如何屏蔽 Windows Update.....	25
1-58	如何卸载 SP2	25
第 2 章	多系统安装与卸载	26
2-1	在一台计算机上能否安装 多个操作系统.....	26
2-2	在一块硬盘上最多可以安装 多少个操作系统.....	26
2-3	Windows XP 可以和哪些 操作系统共存.....	26
2-4	如何安装多操作系统.....	26
2-5	如何先安装 Windows 98/Me 再装 Windows XP	27
2-6	如何先装 Windows XP 再装 Windows 98/Me	28
2-7	如何实现 Windows XP 与 Windows 2003 共存	29

2-8	如何实现 Windows 98/2000/XP/ 2003 的共存	29
2-9	如何在 Windows 98/Me 下卸载 与重装 Windows 2000/XP/2003.....	29
2-10	如何在 Windows 2000/XP/2003 下 卸载与重装 Windows 98/Me	30
2-11	如何卸载 Windows 98 和 Windows XP 双系统.....	30
2-12	如何设立专用的数据分区	30
2-13	在多系统中如何共享“我的文档” ..	31
2-14	如何在多系统中共享电子邮件	31
2-15	如何在多系统中共享 IE 数据	31
2-16	多系统如何共享内存交换文件 ——PageFile.sys	32
2-17	多系统中如何共享临时文件夹	32
2-18	多系统中如何共享桌面	33
2-19	如何在 Windows XP 多系统 中共享字体	33
2-20	如何在两块硬盘上安装多系统	33
第 3 章	Windows 桌面设置.....	34
3-1	什么是桌面	34
3-2	什么是任务栏	34
3-3	什么是通知区域	34
3-4	什么是开始菜单	35
3-5	什么是桌面主题	35
3-6	什么是屏幕分辨率	35
3-7	什么是刷新率	36
3-8	什么是快捷方式	36
3-9	如何选择不同的桌面主题	36
3-10	如何修改 Windows XP 桌面主题.....	37
3-11	如何自定义滚动条宽度, 并将 其保存为主题	37
3-12	如何设置桌面背景(墙纸)	38
3-13	如何设置屏幕背景纯白或纯黑显示 ...	39
3-14	如何将个人照片作为桌面背景	39
3-15	如何在画图程序中设置墙纸	40
3-16	如何将网页中的图片设置为墙纸	40
3-17	如何设定墙纸在桌面上的位置	40
3-18	更改登录时的桌面背景	41

3-19	如何改变窗口菜单和标题字体大小.....	41	4-11	如何在开始菜单中打开指定网址.....	53
3-20	如何更改屏幕分辨率.....	42	4-12	如何让菜单中的项目按照字母表顺序显示.....	53
3-21	如何让程序使用 640×480 分辨率.....	42	4-13	如何从开始菜单中移去用户名.....	54
3-22	如何设置屏幕保护程序.....	42	4-14	如何加快开始菜单显示速度.....	54
3-23	如何使用个人图片作为屏幕保护程序.....	43	4-15	如何防止菜单随鼠标移动.....	54
3-24	如何设置显示器自动关闭延迟时间.....	43	4-16	如何设定“开始”菜单的“文档”项的最大记录数.....	54
3-25	如何在桌面上放置快捷方式.....	44	4-17	如何给开始菜单上锁.....	54
3-26	如何新建桌面快捷方式.....	44	4-18	如何让任务栏旁轴显示.....	55
3-27	如何在桌面显示“我的电脑”、“我的文档”等快捷方式.....	45	4-19	如何锁定任务栏.....	55
3-28	如何改变“我的电脑”与“我的文档”在桌面上的排序位置.....	45	4-20	如何去除任务栏快速启动栏.....	55
3-29	如何给桌面图标排序.....	45	4-21	如何添加任务栏上的工具栏.....	55
3-30	如何让桌面不显示图标.....	46	4-22	如何新建工具栏.....	56
3-31	如何给桌面图标起个酷名.....	46	4-23	如何设置任务栏属性.....	56
3-32	如何让桌面图标自由放置.....	46	4-24	如何定制系统通知区域的图标显示状态.....	56
3-33	如何清理桌面不使用的图标.....	46	4-25	如何设置时间和日期.....	57
3-34	如何在桌面上创建“运行”图标.....	47	4-26	如何让任务栏显示当前为星期几.....	57
3-35	如何更改快捷方式图标.....	47	4-27	如何让时间显示更具个性.....	57
3-36	如何在桌面上添加任务管理器图标.....	47	第 2 篇 系统管理维护		
3-37	如何快速锁定桌面.....	48	第 5 章 资源管理器应用.....		
3-38	如何取消桌面图标名称背景.....	48	5-1	如何快速打开资源管理器.....	61
3-39	取消快捷方式图标上的箭头.....	48	5-2	如何快速定位要查找的文件.....	61
第 4 章 开始菜单和任务栏设置.....			5-3	如何根据需要选择不同的文件夹视图方式.....	61
4-1	如何设置使用经典开始菜单.....	49	5-4	如何显示文件的扩展名.....	61
4-2	如何让开始菜单使用小图标.....	49	5-5	如何查看更多的文件夹信息.....	62
4-3	如何改变开始菜单上程序的数目.....	50	5-6	如何实现在不同的窗口中打开文件夹.....	62
4-4	如何禁止在开始菜单中显示 IE 和邮件程序项.....	50	5-7	如何设置资源管理器为默认的打开方式.....	63
4-5	如何禁止鼠标停留时打开子菜单.....	51	5-8	如何改变资源管理器的默认打开目录.....	63
4-6	如何定制在开始菜单显示的项目.....	51	5-9	如何给文件批量重命名.....	63
4-7	如何让控制面板显示为菜单.....	51	5-10	如何取消 Windows 图片及传真查看器的默认值.....	64
4-8	如何禁止列出最近打开的文档.....	52	5-11	如何禁止使用文件夹选项.....	64
4-9	如何将所选项目添加到开始菜单.....	52			
4-10	如何在开始菜单顶部添加程序项.....	53			

5-12	如何在工具栏添加“复制”、“剪切”和“粘贴”按钮.....	64	6-17	如何巧用“回收站”来管理删除的文件	73
5-13	如何在资源管理器中按笔画排序文件.....	64	6-18	如何自动清除 Windows 中的历史文档来保护隐私	74
5-14	如何查看文件的详细提示信息.....	65	6-19	如何强行删除文件	74
5-15	如何取消文件和文件夹的信息提示	65	6-20	如何彻底删除“我的文档”中的其他选项	75
5-16	如何以鼠标单击代替双击.....	65	6-21	如何更改临时文件存储目录	75
5-17	如何自定义文件夹类型模板.....	65	6-22	如何只保留用户活页夹	75
5-18	如何自定义文件夹缩略图的图片.....	65	6-23	如何利用“打开方式”即时新建文件关联	75
5-19	如何在以“缩略图”方式查看图片时不显示文件名	66	6-24	如何更改文件关联的方法	75
5-20	如何快速进入多媒体文件夹.....	66	6-25	如何删除误操作的文件关联选项	76
5-21	如何快速查看文件或文件夹属性.....	66	6-26	如何删除多余的字体文件	76
5-22	如何快速切换最大化与常规窗口.....	66	6-27	如何快速打开搜索结果中文件所在的文件夹	76
第 6 章	文件与文件夹管理	67	6-28	如何通过通配符搜索文件	76
6-1	什么是文件和文件夹.....	67	6-29	如何搜索隐藏文件	77
6-2	Windows XP 如何组织文件和文件夹.....	67	6-30	如何利用搜索清理垃圾文件	77
6-3	什么是磁盘驱动器.....	67	6-31	如何提高搜索效率	77
6-4	什么是文件系统.....	68	6-32	如何快速打开“搜索”对话框	78
6-5	Windows XP 的主要分区形式有那几种	68	6-33	如何快速整理文件	78
6-6	Windows 有哪些文件类型.....	68	6-34	如何更改回收站占用的磁盘空间	78
6-7	如何选择文件打开方式.....	69	6-35	如何快速清空回收站	78
6-8	如何在应用程序中打开文件.....	69	6-36	如何让共享文件变得更加安全	78
6-9	如何巧用 Windows XP 脱机文件夹功能.....	69	6-37	如何隐藏文件/文件夹来保护重要的数据内容	79
6-10	如何巧妙运行“打开文件”方式.....	70	6-38	如何在 Windows XP 中压缩文件	79
6-11	如何通过文件夹得知 Windows XP 的系统用户账户	71	第 7 章	应用程序管理	80
6-12	当文件中常见任务的链接不能显示时怎么办	71	7-1	如何让系统启动时自动运行应用程序	80
6-13	如何将文件扩展名与文件类型相关联.....	72	7-2	如何禁止系统启动时自动运行的应用程序	80
6-14	如何快速复制或移动忘记名称的文件	72	7-3	如何从光盘中添加程序	80
6-15	如何快速复制文件.....	73	7-4	如何在 Microsoft Windows Update 中添加应用功能	80
6-16	如何将文本文件和邮件文件最大化显示	73	7-5	如何更改或删除程序	81
			7-6	如何添加或删除 Windows 组件	81
			7-7	如何添加新字体	81

7-8 如何在多操作系统中删除 不需要的登录选项.....	82	9-6 如何隐藏桌面的系统图标.....	93
7-9 多系统时, 如何改变操作系统 默认登录形式.....	82	9-7 如何隐藏和禁用桌面上的 所有项目.....	93
7-10 如何结束一些不能正常 关闭的程序.....	83	9-8 如何启用/禁用“活动桌面”.....	93
7-11 如何禁止一些不需要的进程, 减少 CPU 的利用率.....	83	9-9 如何保护“任务栏”和“开始” 菜单.....	93
7-12 如何为特定程序指定快捷键.....	84	9-10 如何锁定任务栏.....	94
7-13 如何使用计算机发传真.....	84	9-11 如何禁止任务栏上下文菜单.....	94
7-14 如果消除系统假死的现象.....	85	9-12 如何去掉“查找”菜单.....	94
7-15 如何屏蔽掉不需要的服务程序.....	85	9-13 如何去掉“运行”菜单.....	94
7-16 如何使用“组策略”来管理 计算机中的应用程序.....	85	9-14 如何去掉“注销”菜单.....	94
7-17 在安装应用程序时, 该注意 什么问题.....	86	9-15 如何去掉“关闭”菜单.....	94
7-18 如何防范计算机中的几个 危险文件.....	87	9-16 如何去掉“图片收藏”菜单.....	95
7-19 如何使用注册表来修改 文件夹图标.....	88	9-17 如何去掉“文档”菜单.....	95
7-20 如何加密/解密文件夹.....	88	9-18 如何禁止访问“控制面板”.....	95
第 8 章 Windows 键盘操作技巧.....	89	9-19 如何隐藏“控制面板”中的项目.....	95
8-1 常规快捷键(见表 8-1).....	89	9-20 如何指定“控制面板”中 显示的项目.....	96
8-2 对话框快捷键(见表 8-2).....	89	9-21 如何隐藏“从网络中添加程序” 选项.....	96
8-3 自然键盘快捷键(见表 8-3).....	90	9-22 如何隐藏“从 Microsoft 添加程序”.....	96
8-4 辅助键盘快捷键(见表 8-4).....	90	9-23 如何隐藏“添加/删除组件”.....	96
8-5 “Windows 资源管理器”键盘 快捷键(见表 8-5).....	90	9-24 如何屏蔽“添加/删除”项中的 “更改或删除程序”选项.....	97
8-6 使用辅助功能快捷键(见表 8-6).....	90	9-25 如何屏蔽“添加/删除”项中的 “添加新程序”.....	97
8-7 为特定程序指定快捷键.....	90	9-26 如何屏蔽“从光盘或软盘 添加程序”.....	97
8-8 如何快速截取窗口或屏幕内容.....	91	9-27 如何屏蔽控制面板中的 “添加/删除程序”项.....	97
8-9 如何快速锁定计算机.....	91	9-28 如何屏蔽“打印机”中的 “添加打印机”.....	97
8-10 如何快速关闭一系列窗口.....	91	9-29 如何屏蔽“显示”项中的“外观” 选项卡.....	97
第 9 章 计算机管理限制.....	92	9-30 如何隐藏“显示”属性中的 “桌面”.....	98
9-1 如何禁止注销计算机.....	92	9-31 如何禁止访问驱动器.....	98
9-2 如何禁止关闭计算机.....	92	9-32 如何隐藏驱动器.....	98
9-3 如何定制 Ctrl+Alt+Del 选项.....	92	9-33 如何隐藏文件夹下的内容.....	98
9-4 如何锁定计算机.....	92		
9-5 如何随时启用屏保程序.....	92		

9-34	如何从“我的电脑”中删除共享文档.....	99	11-13	如何将基本磁盘转化为动态磁盘.....	110
9-35	如何让系统退出时不保存用户设置.....	99	11-14	如何将动态磁盘转化为基本磁盘.....	110
9-36	如何禁用注册表编辑器.....	99	11-15	在使用动态磁盘和动态卷时,要受到哪些限制.....	111
第 10 章	计算机安全维护	100	11-16	如何创建分区或逻辑驱动器.....	111
10-1	如何让系统自动更新.....	100	11-17	如何更新磁盘信息.....	112
10-2	如何屏蔽不需要的服务组件.....	100	11-18	如何用“文件转移”功能进行系统备份.....	112
10-3	如何使用“连接防火墙”功能.....	100	11-19	如何备份硬件配置文件.....	113
10-4	如何设置自动升级杀毒软件.....	101	11-20	如何进入“安全模式”修复系统.....	113
10-5	如何升级最新病毒库查杀系统病毒.....	101	11-21	如何使用 Windows XP 系统的备份功能.....	114
10-6	如何通过专杀工具来查杀系统病毒.....	101	11-22	如何使用 Windows XP 系统的自动恢复功能.....	114
10-7	在 Windows 下无法杀死病毒怎么办.....	102	11-23	如何针对某一设备驱动程序执行回滚操作.....	114
10-8	如何利用杀毒工具实时监视病毒.....	103	11-24	Windows XP 中的“系统还原”是什么.....	115
10-9	如何利用杀毒工具对病毒进行隔离.....	103	11-25	如何创建系统还原点.....	115
10-10	如何定时对系统进行病毒扫描.....	103	11-26	如何使用“系统还原”.....	115
10-11	如何快速搜查木马的藏身之地.....	103	11-27	如何禁用系统还原.....	116
10-12	如何通过进程名/号查杀木马.....	104	11-28	如何启用系统还原.....	116
10-13	如何设置注册表权限来防止木马.....	105	11-29	如何在安全模式下运行系统还原.....	116
第 11 章	磁盘管理与数据备份	106	11-30	如何用命令行运行系统还原.....	116
11-1	如何看待 Windows XP 中新增强的磁盘管理功能.....	106	11-31	如何解决系统还原功能失效.....	117
11-2	如何发挥 Windows XP 中磁盘管理器的强大作用.....	106	11-32	如何使用最近一次的正确配置.....	117
11-3	如何在 Windows XP 中进行磁盘格式化.....	106	11-33	如何利用文件保护功能恢复丢失的文件.....	117
11-4	如何对磁盘数据进行备份.....	107	11-34	如何使用系统文件检查器验证系统文件的完整性.....	118
11-5	如何让磁盘变的更整洁.....	107	11-35	如何使用文件和设置转移向导转移文件.....	119
11-6	如何整理磁盘中的碎片.....	107	11-36	如何使用 Windows XP 备份计划.....	119
11-7	为了节省空间,如何压缩磁盘.....	108	11-37	如何修复受损的事件日志文件.....	120
11-8	如何对磁盘进行错误纠正.....	108	11-38	NTFS 如何进行数据修复.....	120
11-9	如何改变驱动器的路径.....	109	11-39	如何缩小 Ghost 镜像文件体积.....	121
11-10	如何删除逻辑驱动器.....	109			
11-11	如何还原基本的磁盘分区.....	109			
11-12	使用动态磁盘有哪些好处.....	109			

第 12 章 计算机用户管理	122	13-13 怎样快速调整音频效果	137
12-1 什么是多用户管理	122	13-14 怎样用键盘操作 Media Player	137
12-2 什么是超级用户和受限用户	122	13-15 如何快速将隐藏的文件 显示出来	138
12-3 User 用户是怎么回事	123	13-16 如何查看隐藏的教程	139
12-4 Windows XP 的默认用户	123	13-17 为什么本机上制作的音乐不能 在其他的计算机上播放	139
12-5 什么是组策略	123	13-18 怎样才能清除掉“文件”菜单 下的历史记录	139
12-6 如何访问组策略	124	13-19 如何在任务栏中直接控制 Windows Media Player	140
12-7 如何通过控制台访问组策略	124	13-20 如何使用播放器自带的“同步 显示歌词”编辑功能	140
12-8 如何设置系统登录密码	124	13-21 恶意程序可以通过 Media Player 的 哪些版本入侵	141
12-9 如何建立限制权限账户	125	13-22 如何利用 Windows Media Player 制作 CD	141
12-10 如何重命名来宾账户	125	13-23 如何打造免费超级复读机	141
12-11 如何重命名系统管理员账户	126	13-24 如何通过 SMI 文件实现同步 显示歌词	142
12-12 如何禁止密码过期	126	13-25 如何定制音量控制	142
12-13 如何禁止用户更改密码	126	13-26 任务栏中的音量控制图标 不见了怎么办	143
12-14 如何停用账户	126	13-27 如何快速设置静音	143
12-15 如何设置用户密码最小值	127	13-28 如何在聊天时启用麦克风	143
12-16 如何设置用户密码期限	127	13-29 如何优化音频属性设置	143
12-17 如何禁止使用简单用户密码	127	13-30 为什么有的电影只有声音	144
12-18 如何设置密码过期提示时间	128	13-31 如何解决.rm 文件国语和粤语的 双声道问题	144
12-19 密码忘记, 无法进入操作 系统怎么办	128		
第 3 篇 多媒体应用		第 14 章 光盘刻录	145
第 13 章 媒体播放器	133	14-1 怎样安装刻录机	145
13-1 什么是多媒体	133	14-2 对于两种接口应该怎样设置	145
13-2 什么是流媒体	133	14-3 你知道刻录的奥妙吗	145
13-3 多媒体系统的组成部分	133	14-4 为什么要在刻录前进行检测	145
13-4 Windows XP 的多媒体功能	133	14-5 开始刻录时先要慢速	146
13-5 什么是 DirectX	134	14-6 保证被刻录的数据连续	146
13-6 Windows XP 媒体中心是什么 操作系统	134	14-7 为什么在刻录过程中不能 运行其他程序	146
13-7 如何在 Media Player 10.0 中选择 左右声道	134	14-8 怎样刻录自己喜欢的音乐	146
13-8 如何快速设置个人播放列表	134		
13-9 如何快速更换界面“皮肤”	135		
13-10 如何让可视化效果更逼真	136		
13-11 怎样让 Media Player 10.0 播放更流畅	137		
13-12 怎样充分利用播放列表	137		

14-9	怎样才能使刻录好的 盘片使用更长久	147
14-10	Windows XP 以外的其他 刻录软件	147
14-11	使用 Nero 制作视频光盘	148
第 15 章 电影剪辑		149
15-1	如何理解 Windows Movie Maker 的视图	149
15-2	录制视频需要哪些设备	149
15-3	用“打开项目”命令为什么 不可以打开 WMV	149
15-4	录制界面有哪些设置项目	150
15-5	怎样录制音频和视频	150
15-6	如何录制视频设备中磁带上的内容	150
15-7	如何添加“解说”	151
15-8	怎样对剪辑进行编辑	151
15-9	如何处理素材视频中出现的瑕疵	151
15-10	怎样设置 DV 和 AVI 质量	152
15-11	如何指定电影的临时保存位置	152
15-12	如何解决 XP 中不能正常播放 的 AVI 文件	152
15-13	怎样调节录制时的声音与在 WMM 中听到的声音不一致	152
15-14	如何通过电子邮件发送电影	153
15-15	如何将电影发送到 Web 服务器	153
15-16	Windows XP 变成媒体中心版 需要哪些软件	154
15-17	如何实现媒体中心版改造	154
15-18	如何实现中文版媒体中心	155
第 16 章 画图和游戏		156
16-1	画图工具可以做哪些事	156
16-2	如何打造桌面壁纸	156
16-3	如何使图过留踪影	156
16-4	如何用画图程序制作阴影字	157
16-5	如何用画图做双色字	157
16-6	如何用画图做倒影字	157
16-7	怎样设置文本格式	157
16-8	如何擦除大块区域	158
16-9	怎样显示网格	158

16-10	如何复制或粘贴图片的一部分	158
16-11	如何安装游戏	158
16-12	如何彻底卸载游戏	159
16-13	怎样安装游戏端口游戏控制器	159
16-14	怎样激活游戏控制器的方向舵 或脚踏板	159
16-15	如何玩转红心大战	160
16-16	如何玩空当接龙	160
16-17	如何玩转扫雷	161
16-18	如何玩桌上弹球	161
16-19	桌上球体的高级玩法—— 漩涡式星体	162
16-20	如何玩蜘蛛纸牌	162
16-21	玩蜘蛛纸牌需要注意什么	162
16-22	玩蜘蛛纸牌有没有技巧	162
16-23	怎样玩 Internet 游戏	163
16-24	怎样玩黑桃王	163
16-25	黑桃王叫牌技巧	163
16-26	怎样玩翻转棋	163
16-27	玩翻转棋有哪些技巧	164
16-28	跳棋中怎样移动棋子	164
16-29	怎样玩转跳棋	164

第 4 篇 优化设置和工具软件

第 17 章 系统功能优化		167
17-1	什么是系统优化	167
17-2	软件优化与硬件的关系	167
17-3	从哪些方面进行优化设置	167
17-4	优化设置有什么危险性	167
17-5	系统优化的误区之一——打开 CPU 二级缓存可以加速系统	167
17-6	系统优化的误区之二——修改 注册表减少 Windows XP 进度 条滚动次数，加速启动	168
17-7	系统优化的误区之三——禁用 闲置的 IDE 通道可以提速	168
17-8	系统优化的误区之四——禁用 系统服务提高系统运行速度	169
17-9	如何优化磁盘空间和对临时 文件管理	169

17-10	如何优化 Windows XP Prefetcher	169	18-15	如何减少 Windows XP 开机 载入网络时等待的时间	177
17-11	如何优化 Windows XP 的 刷新速度	169	18-16	如何减少磁盘扫描等待时间	177
17-12	如何加快菜单显示速度	170	18-17	如何调整 Windows XP 启动时 Chkdsk 的等待时间	177
17-13	如何禁用 Windows XP 的系统 还原功能以节省空间	170	第 19 章 内存优化	178	
17-14	如何清除还原点以节省空间	170	19-1	如何改变页面文件的位置	178
17-15	如何启用电源保护功能	170	19-2	如何自定义页面文件大小	178
17-16	如何加速浏览网上邻居	171	19-3	如何禁用页面文件	178
17-17	如何使 ZIP 文档读取能力失效	171	19-4	如何清空页面文件	179
17-18	如何关闭磁盘索引	171	19-5	如何监视内存	179
17-19	如何禁用错误报告	171	19-6	如何释放内存空间	179
17-20	如何加快 AVI 文件的打开速度	172	19-7	如何优化内存中的数据	179
17-21	如何自动刷新窗口	172	19-8	如何停止不必要的系统服务让 Windows XP 运行的更快	180
17-22	如何让 Windows XP 不 检查预定任务	172	19-9	如何改变视觉效果	181
17-23	如何在“运行”对话框中 不输入扩展名	172	19-10	如何优化内存	181
第 18 章 开关机优化	173		19-11	如何添加虚拟内存	181
18-1	如何认识计算机系统的启动	173	19-12	如何设置 Windows XP 中的 预读设置以提高速度	182
18-2	何为 BOOT.INI 文件	173	19-13	如何更改临时文件保存位置 以减少磁盘碎片	182
18-3	BOOT.INI 文件里面的 每项内容分别代表什么意思	173	19-14	如何卸载无用的动态链接	182
18-4	如何编辑 BOOT.INI 文件	173	19-15	如何删除系统多余的 DLL 文件	182
18-5	如何设置操作系统的多重启动	174	19-16	如何不加载 DLL 文件	182
18-6	什么情况下需要以 安全模式启动系统	174	19-17	如何改变动态链接库文件 的搜索顺序	183
18-7	如何去除多重启动菜单	175	第 20 章 硬件配置优化	184	
18-8	忘记了登录密码怎么办	175	20-1	硬件配置文件是何文件	184
18-9	如何让程序和系统一起启动	175	20-2	如何创建硬件配置文件	184
18-10	如何不让程序和系统一道启动	176	20-3	如何优化 IDE 设备	184
18-11	如何让 Windows XP 启动时 不处理 Autoexec.bat	176	20-4	如何禁用多余的磁盘 IDE 通道	185
18-12	如何让 Administrator 用户在 Windows XP 登录画面中出现	176	20-5	如何通过设置磁盘缓存优化 Windows XP 速度	185
18-13	如何让 Windows XP 快速关机	176	20-6	如何修改系统搜索 USB 设备 的频率	186
18-14	关机时如何自动关闭停止 回应的程序	177	20-7	如何增强应用程序的键盘 反应时间	186
			20-8	如何禁用电源选项的休眠模式	186

20-9 如何屏蔽控制面板中的“添加或删除程序”项.....	186
20-10 如何为 Capslock 增加响铃.....	187
第 21 章 Bootvis	188
21-1 Bootvis 有哪些功能? 如何安装.....	188
21-2 如何随意改变 Bootvis 的主界面.....	188
21-3 如何创建/删除 Bootvis 优化选项设置列表.....	188
21-4 如何对 Bootvis 的优化选项进行设置.....	189
21-5 如何使用 Bootvis 进行优化.....	189
第 22 章 Tweak-XP	190
22-1 如何使用 Tweak-XP 优化内存.....	190
22-2 如何建立本地虚拟目录.....	190
22-3 如何清除最近使用的文档.....	191
22-4 如何让系统定时关闭、重启.....	191
22-5 如何清理注册表.....	191
22-6 如何清除 IE 中的 Cookies.....	192
22-7 如何删除上网留下的“历史”记录.....	193
22-8 如何清除自动弹出的广告.....	193
22-9 如何保护文件夹.....	193
22-10 如何将不用的“重要”文件彻底删除.....	194
第 23 章 Customizer XP	195
23-1 Customizer XP 有哪些功能.....	195
23-2 如何查看系统信息.....	195
23-3 如何隐藏“开始”菜单中的命令.....	195
23-4 如何添加/删除程序.....	196
23-5 如何隐藏控制面板中的项目.....	196
23-6 如何隐藏逻辑硬盘.....	196
23-7 如何清理硬盘.....	197
23-8 如何将 Outlook Express 的启动画面去掉.....	197
23-9 如何更改 MSN Messenger 的背景图片.....	198
23-10 如何隐藏桌面属性窗口中的标签.....	198
第 24 章 PowerStrip	199
24-1 PowerStrip 是什么软件.....	199
24-2 如何查看基本选项及信息.....	199
24-3 如何设置系统显示.....	199
24-4 如何调整 Gamma 值.....	199
24-5 如何进行色彩校正设置.....	200
24-6 如何对显卡超频.....	200
第 25 章 Windows XP plus!	201
25-1 Windows XP plus! 是什么? 具有哪些功能.....	201
25-2 Windows XP plus! 个性化安装.....	201
25-3 如何使用 Windows XP plus! MP3 音频转换工具.....	202
25-4 如何使用 Windows XP plus! 个人唱片骑师.....	203
25-5 如何使用 Windows XP plus! 全新打造音箱效果.....	203
25-6 如何使用 Windows XP plus! 制作 CD 标签.....	203
25-7 如何打造媒体播放器的个性化皮肤.....	204
25-8 如何打造媒体播放器的可视化效果.....	204
25-9 如何使用 Windows XP plus! 打造个人的个性化主题.....	205
25-10 如何使用 Windows XP plus! 打造个人的屏幕保护程序.....	206
第 26 章 Powertoy for Windows XP	207
26-1 Powertoy for Windows XP 是什么.....	207
26-2 Powertoy for Windows XP 有哪些功能.....	207
26-3 如何安装 Powertoy for Windows XP.....	207
26-4 如何使用 Tweak UI for Windows XP 来优化系统.....	208
26-5 如何使用 Slide Show Wizard 来制作幻灯片网页.....	208
26-6 如何设置任务栏媒体播放器.....	209

26-7	如何打造自己的虚拟桌面.....	209	29-4	如何用 XP 魔法大师隐藏“开始” 菜单中的选项.....	220
26-8	如何设置任务栏放大镜.....	209	29-5	如何用 XP 魔法大师清除 系统垃圾.....	221
26-9	如何让墙纸程序自动更新.....	209	29-6	如何对系统性能进行优化.....	221
26-10	如何设置快速命令切换模式.....	210	29-7	如何保护 IE.....	222
26-11	如何随意改变图片的尺寸.....	210	29-8	如何使用系统软件和 软件密码管理.....	222
第 27 章	Windows 优化大师.....	211	29-9	如何使用“提醒宝贝”进行提醒.....	223
27-1	Windows 优化大师的功能.....	211	第 30 章	WinXP 总管.....	224
27-2	如何快速优化处理器和主板.....	211	30-1	WinXP 总管具有哪些功能.....	224
27-3	如何快速优化磁盘缓存.....	212	30-2	如何根据系统信息进行优化.....	224
27-4	如何对系统安全进行优化.....	212	30-3	如何使用 WinXP 总管的 系统清理.....	225
27-5	如何对注册表信息进行优化.....	213	30-4	如何使用墙纸更换器.....	225
27-6	如何对垃圾文件进行清理和优化.....	213	30-5	如何设置定时提醒和定时关机.....	225
27-7	如何打造全新的桌面.....	214	30-6	如何使用隐私保护.....	226
27-8	如何对开机速度进行优化.....	214	30-7	如何更合理的配置缓存优化.....	226
27-9	如何对系统个性进行设置.....	215	30-8	如何设置 IE 属性.....	227
27-10	如何对文件系统、网络 系统进行优化.....	215	30-9	如何加强系统安全.....	227
第 28 章	超级兔子魔法设置工具.....	216	30-10	WinXP 总管中的系统程序.....	227
28-1	超级兔子魔法设置工具有 哪些功能.....	216	第 31 章	微晓 Windows 系统大师.....	228
28-2	如何禁止一些开机时不需要 运行的程序.....	216	31-1	微晓 Windows 系统大师 有什么特点.....	228
28-3	如何快速卸载计算机中 不需要的软件.....	217	31-2	如何快速优化系统.....	228
28-4	如何快速设置有个性的输入法.....	217	31-3	如何自定义“开始”菜单项目.....	228
28-5	如何禁止显示“开始”菜单中 的某些项目.....	217	31-4	如何设置默认输入法.....	229
28-6	如何快速修复恶意网页 所带来的危害.....	217	31-5	如何自定义桌面设置.....	229
28-7	如何使用超级兔子内存整理.....	218	31-6	如何自定义 IE 浏览器.....	230
28-8	如何启动 Windows 系统工具.....	218	31-7	如何禁止某些程序运行.....	231
28-9	如何设置超级兔子魔法设置密码.....	218	31-8	如何在“开始”→“运行”中加入 更多程序.....	231
第 29 章	XP 魔法大师.....	219	31-9	如何隐藏和禁止控制面板项.....	231
29-1	XP 魔法大师工具有哪些功能.....	219	31-10	如何优化和清理注册表.....	231
29-2	如何用 XP 魔法大师对系统 桌面进行安全设置.....	220	第 5 篇	Internet 和局域网应用	
29-3	如何用 XP 魔法大师隐藏 磁盘图标.....	220	第 32 章	IE 浏览器使用.....	235
			32-1	什么是 Internet.....	235
			32-2	什么是 IE 浏览器.....	235

32-3	IE 浏览器与 Explorer 有什么关系	235
32-4	上网需要什么条件	235
32-5	什么是搜索引擎	235
32-6	如何快速输入网址	235
32-7	如何快速启动 IE	236
32-8	如何访问历史记录中的网址	236
32-9	如何快速浏览脱机网页	236
32-10	如何清除 IE 保存的密码	237
32-11	如何将 Web 页添加到收藏夹	237
32-12	如何打开收藏夹	237
32-13	如何让 IE 支持繁体中文	237
32-14	如何将 Web 页添加到链接栏	238
32-15	如何下载 Internet 上的文件	238
32-16	如何保存 Internet 上的图像或动画	238
32-17	如何保存网页	238
32-18	如何打印 Internet 网页	238
32-19	如何将收藏夹中现有的内容设置为可脱机查看	239
32-20	如何不连接到 Internet 而直接查看 Web 页	239
32-21	如何让 IE 浏览器窗口始终保持最大化	239
32-22	如何删除 Cookie	240
32-23	如何清除历史记录	240
32-24	如何清除地址栏的网络实名	240
32-25	如何卸载网络实名	241
32-26	如何用功能键打开喜欢的网页	241
32-27	怎样去掉网页中超链接下面的下划线	241
32-28	为何 IE 运行速度很慢	241
32-29	如何提高 IE 的运行速度	242
32-30	如何自定义 IE 的快捷工具栏	243
32-31	IE 能用代理服务器吗? 如果能的话, 应该如何设置	243
32-32	浏览网页时, 弹出的广告如何屏蔽	244
32-33	不用 IE 的收藏夹, 能不能保存喜欢的网页	244

32-34	如何正确卸载 IE	245
32-35	如何清除 IE 缓存的内容	245
32-36	正在浏览的网页被不小心关闭了, 如何快速再次打开它	245
32-37	如何设置 IE 默认搜索引擎	246
32-38	如何用 IE 完成文件上传	246
32-39	能给 IE 更换“皮肤”吗	246
32-40	如何更改 IE 的默认下载目录	246
32-41	如何把记事本添加到 IE 中	247
32-42	如何防止别人查看用户访问过的网页	247
32-43	如何巧妙的管理 Cookie	248
32-44	如何让 IE 进行多任务下载	248
32-45	为何每次打开的 IE 窗口都很小	248
32-46	为何 IE 不能打开新窗口	248
32-47	如何避免 IE 插件骚扰	249
32-48	如何保护好个人隐私信息	249

第 33 章 IE 恶意代码清除

33-1	如何清除开机时自动弹出的网页	250
33-2	如何清除系统启动时打开的对话框	250
33-3	如何解除对注册表的锁定	250
33-4	如何恢复被隐藏的桌面图标	251
33-5	如何恢复被隐藏的驱动器	251
33-6	如何找回“开始”菜单中的关机命令	251
33-7	如何隐藏“开始”菜单中的运行命令	251
33-8	如何找回“开始”菜单中的“注销”命令	251
33-9	如何恢复进入 DOS 模式/窗口	252
33-10	如何恢复被更改的“我的电脑”下的一系列文件夹名称	252
33-11	如何修复被修改的 IE 标题栏	253
33-12	如何恢复 IE 浏览器默认主页设置项	253
33-13	如何修复 IE 被修改的默认连接首页	254
33-14	如何修复被篡改的 IE 的默认页	254

33-15	如何清除地址下拉列表框中 被添加文字信息.....	254	34-14	如何给重要邮件作特别的 标记防止误删.....	264
33-16	如何恢复 Internet 选项	254	34-15	如何给邮件签上自己的 “大名”	264
33-17	如何清除 IE 右键菜单中 的广告信息.....	255	34-16	为何在给网友发 E-mail 时, 总是自动打开 Foxmail 而不是 Outlook Express	265
33-18	如何恢复查看“源文件”功能.....	255	34-17	在 Foxmail 与 Outlook Express 之间怎样互相导入邮件	265
33-19	如何修复 IE 浏览器右键功能.....	255	34-18	为什么 Outlook Express 收到的 邮件出现乱码	265
33-20	如何修改 IE 默认搜索引擎.....	255	34-19	如何发送匿名的 E-mail	265
33-21	如何恢复被隐藏的 IE 工具栏.....	256	34-20	如何使用 Outlook Express 中 的回执功能.....	266
33-22	如何在 IE 工具栏清除非法添加 的按钮.....	256	34-21	如何恰当的用好信纸	266
33-23	如何恢复使用 IE 下载.....	256	34-22	如何让收件者以另一个邮件 地址回信	266
33-24	如何清除状态栏广告.....	256	34-23	如何使用通讯簿拨打电话	267
33-25	如何禁止 IE 窗口定时打开	257	34-24	如何和其他用户共享通讯簿	267
第 34 章	Outlook Express 应用技巧	258	34-25	如何恢复被误删除的联系人	267
34-1	如何自动删除含特定名称 的病毒.....	258	34-26	如何去除邮件转发中的 “>”标记	267
34-2	如何自动删除符合过滤条件 的垃圾邮件.....	258	第 35 章	Windows Messenger	
34-3	如何给 Outlook Express 加锁, 不让别人打开	259		使用技巧	268
34-4	如何设置和使用 Outlook Express 的多账号功能.....	259	35-1	如何添加联系人	268
34-5	如何把声音当作邮件发送.....	260	35-2	如何对联机联系人进行管理	268
34-6	如何将收到的邮件放入不同的 文件夹.....	261	35-3	在 Windows Messenger 中如何 实现语音聊天	269
34-7	如何把 Outlook Express 中的 通讯簿导出来.....	261	35-4	用 Windows Messenger 如何 发送电子邮件	270
34-8	怎样设置 Outlook Express, 把垃圾邮件拒之于门外.....	262	35-5	如何向联系人名单外的其他 朋友发送即时消息	270
34-9	在 Outlook Express 中备份邮件 有哪些常用的方法.....	262	35-6	群聊如何设置	270
34-10	如何将一个大邮件分成几 部分发出去.....	262	35-7	如何发送图形	271
34-11	如何在 Outlook Express 中 操作新闻组.....	263	35-8	如何在 Windows Messenger 中 使用远程协助	271
34-12	如何增大 Outlook Express 的邮箱空间.....	263	35-9	朋友给发的文件, 怎么找不到了	271
34-13	如何在邮件中插入链接或图片.....	264	35-10	启动其他软件时, Windows Messenger 都会自动运行, 该如何禁止	272