



常见病家庭简便自疗丛书

Changjianbingjiatingjianbianziliaocongshu

前列腺炎 与前列腺增生 简便自疗

主编 唐暮白 谢英彪

2 *qianliexianyanyu*
qianliexianzengsheng
Jianbianzilio

欢迎阅读军医版精品图书

军医版精品常见病家庭简便自疗丛书会送给您

简便实用的治疗方法

最新最权威的治疗方案



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

R697.05

1

2007

常见病家庭简便自疗丛书

前列腺炎与前列腺增生 简便自疗

QIANLIEXIANYAN YU QIANLIEXIANZENGSHENG
JIANBIAN ZILIAO



主 编 唐暮白 谢英彪
编 著 侯 俊 徐贞勇 蔡正时
张学祥 蔡 林 宗 衡
艾 叶 张 涛



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

前列腺炎与前列腺增生简便自疗/唐暮白,谢英彪主编. —北京:人民军医出版社,2007.1

(常见病家庭简便自疗丛书)

ISBN 978-7-5091-0260-2

I. 前… II. ①唐…②谢… III. ①前列腺炎-防治-问答②前列腺肥大-防治-问答 IV. R697.44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 016306 号

策划编辑:崔晓荣
文字编辑:蔡滨 责任审读:黄栩兵
闫树军

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:后勤指挥学院印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:880mm×1230mm 1/32

印张:9.875 字数:203 千字

版、印次:2007 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~6000

定价:22.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252



内 容 提 要

作者以问答形式简要介绍了前列腺炎与前列腺增生的基本知识、类型、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断、中西医结合治疗及预防等知识,重点介绍适合读者自我调养和自我治疗前列腺炎与前列腺增生的简便方法,并对前列腺炎与前列腺增生防治中的一些误区提出了作者的观点。本书是一部全面反映前列腺炎与前列腺增生自我治疗和调养新成果的科普读物,内容融会中西而详尽,文字简洁而明了,具有科学性、实用性和可读性强的特点。不仅适合前列腺炎与前列腺增生患者的自我医疗,也可作为基层医护人员的参考读物。

前

Preface 言

俗话说：“久病成良医。”患者在不断进出医院和与疾病抗争的过程中，通过学习掌握了一定的医学知识，对某些常见病和慢性病有了一定的认识 and 了解，为自我保健、自我治疗打下了基础。然而，个人的积累毕竟有限或失于片面，为了能使患者获得更全面、更科学的自我保健、自我治疗的知识和技能，我们力邀各科专家，倾情奉献这一套《常见病家庭简便自疗》丛书。

本丛书包括《高血压病简便自疗》、《血脂异常简便自疗》、《糖尿病简便自疗》、《脂肪肝简便自疗》、《感冒简便自疗》、《头痛简便自疗》、《消化性溃疡简便自疗》、《便秘简便自疗》、《痔简便自疗》、《疲劳综合征简便自疗》、《失眠简便自疗》、《前列腺炎与前列腺增生简便自疗》、《关节炎简便自疗》、《骨质疏松症简便自疗》、《肩周炎简便自疗》、《颈椎病简便自疗》、《腰腿痛简便自疗》、《妇科病简便自疗》、《男科病简便自疗》、《脱发简便自疗》共 20 分册。各分册均包括患者须知、导医解读、自我调养、自我治疗、走出误区、防患未然六部分，依次介绍了相关疾病的热点、难点问题，传递了专家的权威观点，给您提供一个关心自己、关爱家人健康的平台。在这套丛书中，您可以了解一些常见病和慢性病的基本知识、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断、中西医临床治疗的基本方法等内容；在这里您可以找到各种各样的饮食、运动、起居调护的方法，按自身疾病的具体情况选择非处方药物治疗



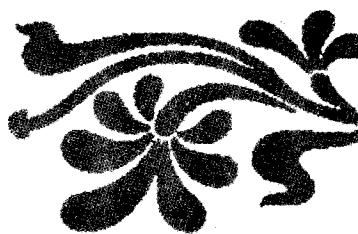
和许多简便实用的非药物治疗法，并在日常生活中予以实践。此外，具有丰富临床经验和保健知识的作者们也对疾病防治中出现的一些误区提出了忠告。当然，我们也会提醒您什么情况下需要去医院就诊，发生什么情况时应当得到医护专业人员的帮助。

现在越来越多的人在采用自疗方法。但是，自疗中的误区应当引起大家的注意。其实，不管是到医院看病，还是在家服药自疗，都要讲究科学用药，才能真正治好病。自我药物治疗只适用于症状轻微、病因明确单一的疾病，病因复杂、病情重笃时切不可贸然用药，不然酿成大“疾”则后悔晚矣。

本丛书是一套老百姓买得起、读得懂、学得会、用得上的家庭医疗自助全书，是广大读者及慢性病患者解决看病贵、看病难的良师益友。可教您和家人有病早知道，有病早就医，小病自己治，大病少花钱，无病早预防。最后，祝愿每位读者珍爱生命，以健康的身体来实现自己的人生目标！

谢英彪 游国龙

2006年8月



Contents

录

Part 1

患者须知

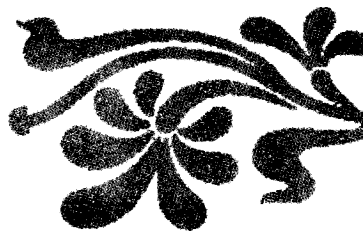
- 什么是前列腺 / (3)
- 前列腺的结构如何划分 / (4)
- 前列腺有何生理功能 / (5)
- 前列腺液包括哪些成分 / (7)
- 什么是前列腺炎 / (8)
- 前列腺炎如何分类 / (10)
- 诱发前列腺炎的不良生活习惯有哪些 / (11)
- 前列腺炎的感染途径有哪些 / (13)
- 什么是急性前列腺炎 / (14)
- 慢性前列腺炎的病因有哪些 / (15)
- 与慢性前列腺炎有关的其他因素有哪些 / (17)
- 衣原体感染会引起慢性前列腺炎 / (18)
- 慢性前列腺炎影响性功能吗 / (19)
- 慢性前列腺炎会影响生育吗 / (21)
- 什么是无菌性前列腺炎 / (22)
- 什么是真菌性前列腺炎 / (24)
- 什么是滴虫性前列腺炎 / (25)
- 什么是病毒性前列腺炎 / (27)
- 什么是前列腺增生 / (27)

Contents

- 前列腺增生是如何形成的 / (30)
- 哪些人易患前列腺增生 / (31)
- 前列腺增生如何分类 / (32)
- 前列腺增生如何分度 / (33)
- 前列腺增生如何分期 / (34)
- 前列腺增生的原因有哪些 / (34)
- 前列腺增生与体内激素有何关系 / (37)
- 诱发前列腺增生的危险因素有哪些 / (38)
- 前列腺增生有何病理变化 / (39)
- 前列腺增生对膀胱有何损害 / (41)
- 前列腺增生对输尿管有何损害 / (41)
- 前列腺增生对肾脏有何损害 / (42)
- 前列腺增生离尿中毒有多远 / (43)
- 中医对前列腺增生有何认识 / (44)
- 中医对前列腺增生如何分型 / (46)

Part 2 导医解读

- 检查前列腺的方法都有哪些 / (51)
- 如何读懂前列腺液检查单 / (52)
- 为什么要定期测定慢性前列腺炎患者前列腺液的酸碱度 / (53)



友情提示：前列腺炎患者送检标本有何注意事项 (54)

什么是前列腺炎的治愈的标准 / (56)

急性前列腺炎及前列腺脓肿有何症状 / (56)

急性前列腺炎的主要并发症有哪些 / (57)

如何诊断急性前列腺炎 / (58)

急性前列腺炎如何治疗 / (59)

慢性前列腺炎有哪些症状 / (60)

慢性前列腺炎引起的并发症有哪些 / (61)

慢性前列腺炎的诊断依据是什么 / (62)

慢性前列腺炎的诊断要注意什么 / (63)

精囊炎与慢性前列腺炎有何区别 / (64)

慢性前列腺炎须与哪些疾病鉴别 / (65)

前列腺炎做前列腺液镜检有哪些异常 / (67)

治疗慢性前列腺炎的有效药物有哪些 / (68)

慢性前列腺炎如何科学选药 / (69)

舍尼通能治疗前列腺炎吗 / (71)

局部用药治疗慢性细菌性前列腺炎主要有哪些方法 /
(72)

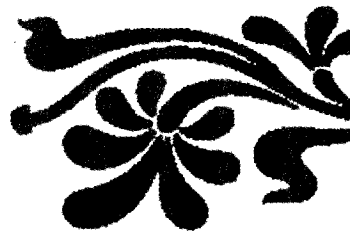
为什么理疗也能治疗慢性前列腺炎 / (73)

慢性前列腺炎如何选用理疗 / (74)

什么是前列腺微波治疗 / (75)

Contents

- 什么是前列腺炎直接注射法治疗 / (77)
- 什么是前列腺炎经尿道灌药治疗 / (78)
- 什么是前列腺炎栓剂疗法 / (79)
- 什么是前列腺炎经输精管注射给药治疗 / (80)
- 什么是前列腺炎经直肠给药治疗 / (81)
- 前列腺按摩有何治疗作用 / (81)
- 前列腺经尿道激光、射频、局部高温治疗作用是什么 / (84)
- 什么是前列腺生物反馈治疗 / (84)
- 慢性前列腺炎在什么情况下要考虑手术治疗 / (85)
- 慢性前列腺炎为什么要强调综合治疗 / (86)
- 念珠菌性前列腺炎如何治疗 / (87)
- 滴虫性前列腺炎如何诊治 / (88)
- 病毒性前列腺炎如何诊治 / (90)
- 急性淋菌性前列腺炎如何诊治 / (91)
- 慢性淋菌性前列腺炎如何诊治 / (93)
- 衣原体、支原体性前列腺炎如何诊治 / (96)
- 结核性前列腺炎如何诊治 / (98)
- 为什么少数慢性前列腺炎患者的前列腺会缩小 / (103)
- 中医如何治疗慢性前列腺炎 / (103)
- 中药煎剂灌肠对慢性前列腺炎有何作用 / (104)
- 慢性前列腺炎如何穴位注射治疗 / (105)



- 中医治疗慢性前列腺炎有哪些优势 / (106)
- 前列腺增生有何临床表现 / (107)
- 不同时期的前列腺增生有何症状 / (108)
- 前列腺增生患者的泌尿系刺激征有何表现 / (108)
- 前列腺增生患者的梗阻症状有何表现 / (110)
- 前列腺增生患者的梗阻并发症有哪些 / (114)
- 前列腺增生的实验室检查有哪些 / (116)
- 前列腺增生患者如何做直肠指诊 / (120)
- 前列腺增生患者如何做影像学检查 / (121)
- 前列腺增生患者如何做尿流动力学检查 / (124)
- 前列腺增生患者做穿刺活组织检查的必要性 / (125)
- 前列腺增生与前列腺癌如何鉴别 / (126)
- 前列腺增生到什么程度就应考虑治疗 / (127)
- 前列腺增生如何用药物治疗 / (128)
- 如何用药物保列治治疗前列腺增生 / (130)
- 舍尼通能治疗前列腺增生吗 / (131)
- 治疗前列腺增生药物研究有何进展 / (132)
- 如何用微波治疗前列腺增生 / (134)
- 前列腺会同时存在炎症和增生两种疾病吗 / (136)
- 前列腺同时有增生和炎症的情况下应如何进行治
疗 / (137)

Contents

Part 3 自我调养

前列腺炎应该如何治疗 / (141)

治疗前列腺炎要注意什么 / (141)

前列腺炎为何迁延难愈 / (142)

慢性前列腺炎能够治愈吗 / (144)



友情提示：前列腺保健的秘诀 (146)



友情提示：驾驶员如何保护好前列腺 (147)

慢性前列腺炎患者要不要参加体育锻炼 / (147)

前列腺炎患者如何饮食调养 / (148)

慢性前列腺炎患者为何要忌口 / (150)

慢性前列腺炎患者是否都需要“补肾” / (151)

前列腺增生患者在日常生活中如何调理 / (152)

为什么前列腺增生患者不能久坐 / (153)

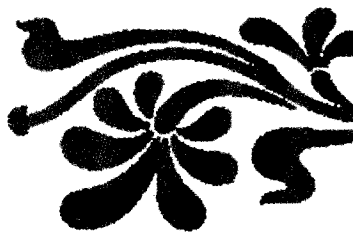
为什么前列腺增生患者要及时排尿 / (153)



友情提示：预防急性尿潴留有何措施 (156)

为什么前列腺增生患者要戒烟 / (157)

为什么前列腺增生患者要慎用药物 / (158)



- 前列腺增生患者如何调摄精神 / (159)
- 为什么前列腺增生患者不宜长途骑自行车或骑马 / (160)
- 为什么前列腺增生患者的性生活要适度 / (161)
- 留置导尿管后如何护理 / (162)
- 前列腺增生患者的饮食原则是什么 / (163)
- 前列腺增生患者如何饮食调理 / (164)
- 前列腺痛是怎么回事 / (166)

Part 4 自我治疗

- 什么是慢性前列腺炎的“苹果疗法” / (171)
- 前列腺炎患者应如何进行饮食治疗 / (172)
- 前列腺炎患者如何用茶饮方自我治疗 / (173)
- 前列腺炎患者如何用粥疗方自我治疗 / (175)
- 适合前列腺炎患者的主食有哪些 / (178)
- 适合前列腺炎患者的菜肴有哪些 / (186)
- 适合前列腺炎患者的汤羹有哪些 / (193)
- 适合前列腺炎患者的果蔬汁有哪些 / (199)
- 慢性前列腺炎如何坐浴治疗 / (200)
- 慢性前列腺炎患者如何做自我康复按摩 / (200)
- 如何用按摩手法调治前列腺炎 / (202)

Contents

- 在家里能做前列腺按摩吗 / (203)
- 如何做快乐按摩功 / (204)
- 慢性前列腺炎患者如何做医疗体操 / (205)
- 慢性前列腺炎为何要做心理治疗 / (207)
- 如何用耳针治疗慢性前列腺炎 / (209)
- 如何贴敷治疗慢性前列腺炎 / (210)
- 慢性前列腺炎患者怎样温水坐浴 / (211)
- 慢性前列腺炎如何进行艾灸疗法 / (212)
- 慢性前列腺炎如何采用五行针治疗 / (213)
- 适合于前列腺增生患者的天然食物有哪些 / (214)
- 适合于前列腺增生患者的天然药物有哪些 / (221)
- 适合前列腺增生患者的茶饮有哪些 / (230)
- 适合前列腺增生患者的粥类有哪些 / (233)
- 适合前列腺增生患者的主食有哪些 / (237)
- 适合前列腺增生患者的菜肴有哪些 / (241)
- 适合前列腺增生患者的汤羹有哪些 / (247)
- 前列腺增生患者如何坐浴治疗 / (252)
- 前列腺增生患者如何足浴治疗 / (253)
- 前列腺增生患者如何做穴位按摩 / (255)
- 前列腺增生患者如何自我按摩 / (256)
- 前列腺增生患者如何做导引按摩 / (257)
- 前列腺增生患者如何做五步按摩 / (257)



- 前列腺增生患者如何做足部按摩 / (258)
- 运动疗法治疗前列腺增生的机制是什么 / (259)
- 前列腺增生患者如何散步 / (260)
- 前列腺增生患者如何慢跑 / (261)
- 前列腺增生患者如何做缩肛运动 / (262)
- 前列腺增生对心理健康有何危害 / (263)
- 前列腺增生患者如何做好心理保健 / (265)
- 前列腺增生患者如何练习提肾功 / (267)
- 前列腺增生患者如何练习康复功 / (268)
- 前列腺增生患者如何练习骶椎功 / (271)
- 前列腺增生患者如何针灸治疗 / (271)
- 前列腺增生患者如何刮痧治疗 / (273)
- 前列腺增生患者如何敷贴治疗 / (274)

Part 5 走出误区

- 走出反复治疗的误区 / (279)
- 为什么治疗前列腺炎要区别对待 / (279)
- 慢性前列腺炎不会传染吗 / (281)
- 慢性前列腺炎一定由细菌引起吗 / (282)
- 慢性前列腺炎是性病吗 / (283)
- 节欲能减少前列腺病吗 / (284)

Contents

手淫是引起前列腺炎的罪魁祸首吗 / (285)

前列腺增生症患者为何不能贪杯 / (286)

Part 6 防患未然

保护前列腺如何从年轻时做起 / (291)

如何预防慢性前列腺炎 / (292)

有车族如何预防前列腺炎 / (293)

新婚如何预防蜜月性前列腺炎 / (294)

如何预防前列腺增生 / (295)

PART 1

患者须知