

◎ 卢祥之 杜惠芳 等编著

名·医·名·家

用  心得汇讲

◎ 内科卷

MINGYI MINGJIA
YONGYAO XINDE
HUIJIANG

陕西科学技术出版社

R282.7

LXZ

名医名家用药心得汇编

内科卷

卢祥之 杜惠芳

李文泉 郭润田 李建新 李庆升

常德增 李帮清 罗金燕 王晓鹤 编著

赵云鹏 刘志国

陕西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

名医名家用药心得汇讲.内科卷/卢祥之,杜惠芳等编著.
—西安:陕西科学技术出版社,2006.9
ISBN 7-5369-4080-7

I. 名... II. ①卢...②杜... III. 内科—药物
IV. R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 021739 号

出版者 陕西科学技术出版社
西安北大街 131 号 邮编 710003
电话(029)87211894 传真(029)87218236
<http://www.snstp.com>

发行者 陕西科学技术出版社
电话(029)87212206 87260001

印刷 西安天成印务有限公司

规格 880mm × 1230mm 32 开本

印张 15

字数 400 千字

版次 2006 年 9 月第 1 版
2006 年 9 月第 1 次印刷

定价 30.00 元

版权所有 翻印必究

(如有印装质量问题,请与我社发行部联系调换)

前 言

著名中医学家、北京中日友好医院焦树德先生《用药心得十讲》一书,出版十余年来,累印数十万册,说明中医学术界对名医用药经验是十分重视和欢迎的。中医临床的理法方药,其中“药”是基础,研究、学习名医名家运用药物和使用方剂的心得、体会、经验,不仅对初涉临床的青年医师有所帮助,而且对经验老到的医务工作者,也是很好的学习、补充和提高技艺的途径。

譬如常用中药黄芪,岳美中先生言黄芪味甘,微温,补气之功最优,故推为“补药之长”,用其主治诸虚羸弱,尤其善用肾病;焦树德先生用黄芪治心脏早搏,疗效肯定;谢海洲先生用黄芪治单纯性肥胖,坚持数月,无不效验,但黄芪用量应在150~250克为宜,若黄芪每剂少于60克,则益气利水消脂作用甚差;赵锡武先生用黄芪治臌胀,认为臌胀多本虚标实,虚实夹杂,治当扶正顾本为先,兼以利水化瘀,祛湿理气,寓消于补,用大剂黄芪益气扶正利水;周凤梧先生用黄芪治重症肌无力,累累有验。诸家用黄芪一味,各有其途,各有千秋。集多人多家、多视角、多层面地举述某药的使用经验,尤其是20世纪以来,冉雪峰、蒲辅周、赵锡武、王伯岳、岳美中、郭士魁。方药中,时逸人、王文鼎、赵心波、韦文贵、姜华、黄文东、张赞臣、罗元恺、邓铁涛、周凤梧等一大批名医名家珍贵的用药、用方心得,分门别类,按最利于临床使用和便于参考的科属分类分述(内、外、儿、妇),用中国中医研究院著名医学家,医史文献所老所长余瀛鳌先生话说,“这对中医经验的发扬,真是厥功甚伟”。实际上,读者只要粗粗翻阅一下本书,便会从中对某种药物的使用,得到非常清晰的印象。

自从2003年10月以来,中国中医研究院、山东中医药大学、江苏中

医大学、首都医科大学、北京中医药学院、山西中医研究院、中国中医研究院西苑医院、朝阳医院等一批正高级职称的研究人员、临床工作者，在总的框架指导下，分别在浩瀚的文献资料中披沙拣金，几经易稿，终于在2006年春天到来的时候，开始陆续完成，这些资料的整理、归纳、梳理，凝集了诸多直接参与者和提供原始资料间接参与者的心血和成果，由于资料来源广泛，涉及医刊、医著极多，未能一一列述，在此，向这些原始文献的作者、出版者，表示深切的敬意。同时，本书在编辑、编选过程中，还得到了中国出版工作者协会国际合作出版促进会会长、中宣部出版局原局长许力以先生，中国出版工作者协会副主席、全国科技出版委主任周谊先生，科学出版社原副总编辑、中国中医研究院客座教授卢祥之先生等诸多专家的指导和帮助，在此出版之际，对上述各位一并致以衷心感谢。

参加本书编写工作的作者还有：林祝富（中国中医研究院），陈晓雷（中国医科大学），李薇（首都医科大学中医药学院），卢燕玲、常德增（北京中医医院），赵云、张继红（山东中医药大学），汤楠、张乔珍（山西中医药研究院）等。

作者

2006年2月21日

于北京中国中医研究院

目 录

|| 发散药 ||

麻 黄	1	薄 荷	47
桂 枝	17	蝉 蜕	49
防 风	30	白 芷	50
细 辛	34	葛 根	52
羌 活	43	柴 胡	58
独 活	44	升 麻	73
菊 花	45		

|| 寒凉药 ||

金银花	75	黄 芩	98
石 膏	79	黄 连	105
败酱草	88	黄 柏	116
苦 参	89	龙胆草	119
天花粉	91	苦 参	121
梔 子	92	丹 皮	122
夏枯草	94	青 黛	125

连翘	126	生地	138
蒲公英	129	虎杖	145
白头翁	136	马齿苋	145
青蒿	137		

|| 泻下利湿药 ||

金钱草	147	猪苓	173
茵陈	148	泽泻	174
茯苓	152	薏苡仁	176
大黄	155	苍术	179
蜂蜜	169	雷公藤	182
芒硝	170	车前子	183
番泻叶	171	茵陈蒿	184
巴豆	172		

|| 温热药 ||

附子	186	半夏	210
白芥子	206	艾叶	217
硫黄	208	肉桂	218
天南星	209		

|| 理气药 ||

厚朴	220	川楝子	233
香附	221	莱菔子	234
枳壳	225	槟榔	236
旋覆花	227	前胡	237
砂仁	229	瓜蒌	238
木香	230	川贝母	239
乌药	232		

|| 活血化瘀药 ||

茜草根	241	川芎	267
水蛭	242	延胡索	276
赤芍	248	丹参	279
穿山甲	252	益母草	290
莪术	254	桃仁	292
郁金	259	红花	293
三棱	261	仙鹤草	295
骨碎补	264	小蓟	297
蒲黄	266		

|| 补益药 ||

牛 膝	299	远 志	346
熟地黄	300	人 参	347
杜 仲	303	黄 芪	352
百 合	306	白 术	388
枸杞子	309	山 药	392
白 芍	312	甘 草	396
沙 参	322	大 枣	400
黄 精	323	益母草	401
玉 竹	324	扁 豆	404
当 归	325	鹿 茸	405
何首乌	335	川续断	406
补骨脂	338	冬虫夏草	406
菟丝子	339	太子参	407
淫羊藿	340		

|| 其他药物 ||

山 楂	410	地 榆	419
杏 仁	413	白茅根	420
桑白皮	414	白 芨	421
桔 梗	415	百 部	422
鸡内金	416	款冬花	423
使君子	417	紫 菀	424
苦楝皮	418	枇杷叶	425

全 蝎	425	地鳖虫	454
蜈 蚣	430	葶 苈 子	455
地 龙	434	代赭石	457
冰 片	436	石 菖 蒲	459
三 七	437	龙 骨	460
土茯苓	441	乌 贼 骨	461
鸡血藤	443	诃 子	462
马钱子	445	五味子	464
白花蛇舌草	448	乌 梅	467
瓜 蒌	452		

换算说明	470
------------	-----

发 散 药

麻 黄

麻黄为麻黄科植物草麻黄、木贼麻黄和中麻黄的干燥茎枝。均为野生。主产于山西、内蒙、甘肃、河北、新疆、四川等地。味辛、苦、温，归肺、膀胱经。入药将嫩枝阴干、切段，生用或蜜制。

谢海洲 根据实验，证实麻黄主要含生物碱，另含挥发油、鞣质。麻黄碱可使人的汗腺分泌增多，促进发汗，起平喘作用，还可利尿。麻黄与麻油熬成膏药，贴于背部肺俞穴，能治小儿哮喘。

周凤梧 治疗急、慢性荨麻疹，用麻黄、干姜皮、浮萍草各3克，杏仁6克，陈皮、丹皮、白僵蚕各9克，丹参、白鲜皮各15克，水煎服。麻黄为主治疗急性乳腺炎，用炙麻黄、生甘草、丹参、川芎、青皮、蒲公英，将上药研末，缝成较乳房稍大的纱布袋，然后将玄明粉500~1000克装袋内，封口。将患处用温水洗净擦干，敷置药袋，每日更换。另外，用麻黄治疗小儿痉挛性喉炎，麻黄3克，杏仁、甘草各3.5克，射干、荆芥各4克，天冬5克，水煎服，1日1剂，2~5日为一疗程，曾治10例，全部治愈。

张锡纯 “责风水肿之症，金匱治以越婢汤，其方以麻黄为主，取其能祛风兼能利小便也。”浮萍辛寒轻浮，气味俱薄，上宣肺气，外达皮毛，下利州都，有解表发汗，祛风止痒，利水消肿之功。《本经逢原》载：“浮萍，发汗胜于麻黄，下水捷于通草。”麻黄、浮萍相伍，一温一寒，相互制约，相互促进，可宣肺发汗，利水消肿。

施今墨 麻黄中空而浮，轻扬上达，善散风寒，开腠理，透毛

窍，通经络，复能开鬼门，洁净府，启上源而利水消肿。

焦树德 用麻黄的指征有发汗散寒、宣肺平喘、行水消肿、散阴疽、消癥结。最常用为辛温发汗。其宣肺平喘作用明显，凡风寒外侵，毛窍束闭，肺气不宣的外感喘咳，都可用麻黄治疗。生麻黄发汗力大，炙麻黄发汗力小。麻黄治喘，须配杏仁。麻黄宣通肺气以平喘止咳，杏仁降气化痰以平喘止咳；麻黄性刚烈，杏仁性柔润，“麻黄以杏仁为助”。喘咳的病人，如出现肺热的证候（痰黄稠，喉燥咽干，口鼻气热，遇热则喘咳加重，苔黄，脉数等），则需加入生石膏、黄芩、知母等，以清肺热而平喘。常用的方剂如麻杏石甘汤、定喘汤。麻黄还可以行水消肿，主要用于上半身或头面四肢水肿、急性水肿兼有表证。麻黄温宣肺气，开发腠理，用麻黄治水肿，水从汗解而消肿或小便增多而消肿，用越婢加术汤（麻黄、生石膏、苍术、甘草、生姜、大枣）加减，治疗肾炎病的水肿，有一定效果。《外科全生集》的阳和汤（麻黄、熟地、白芥子、鹿角胶、炮姜炭、肉桂、甘草）就是把麻黄、熟地同用，消散阴疽、痰核、流注结块，“麻黄得熟地而不表，熟地见麻黄而不腻”。用麻黄、熟地、白芥子、桂枝、红花、鹿角霜、炙山甲等随证加减，治疗肢端动脉痉挛病、闭塞性脉管炎等病，确有一定疗效。

印会河 麻黄外能散风寒，内能宣通肺气，上能开宣以启上源，下输膀胱以利州都。临床常配葛根，取其辛凉升散，宣肺经之风热，散胃经之郁火，走肌表以透疹，入脾胃以升清，布津液以止渴。《本草汇言》云：“葛根，清风寒，解肌热，止烦渴，泻胃火之药也。”二药伍用，一温一寒，相反相成，太阳、阳明并治。

郭子恒 麻黄辛温气香，善达肌表，走经络，开腠理，散风寒以发汗解表，宣肺气以平息咳喘，《本草纲目》言：“麻黄乃肺经专药，故肺病多用之。”常配黄芩，二药相参，寒温兼用，然以黄芩之苦寒制麻黄之温热，使之平喘而不助热，配伍以寒性为主导，但借麻黄之辛散，虽寒而不冰伏遏邪，共奏清肺化痰，宣肺平喘之功。

许玉山 治外感喘咳，尤以年高之人，以麻黄配人参，麻黄发汗解表，宣肺平喘，《本草经集注》认为：“麻黄疗伤寒，为解肌第一药。”

《本草正义》亦云：“麻黄轻清上浮，专疏肺郁，宣泄气机，是为治外感第一要药。”唯发汗力强，故体虚、年高之人，可配人参，人参味甘性微温，主归脾、肺二经，大补元气，挽救虚脱，补脾益肺，安神益智，生津止渴，益气生血，扶助正气，强身延年。《神农本草经疏》言其“能回阳气于垂绝，祛虚邪于俄顷”。二者相合，补泻并举，相反相成，扶正祛邪，既可益气，又可疏表矣。

郝玉明 麻黄辛温微苦，为伤寒发表之第一药。其辛散逐邪力强，可外开皮毛郁闭，以使肺气宣畅，借其苦降之性，又能内复肺金肃降下降之常，以使逆气下降，喘咳得平。临床治体弱血虚之人的外感表病，常配熟地，熟地功能补血滋阴，益精填髓。《本草从新》说：“一切肝肾阴亏，虚损百病，为壮水之主药。”《药品化义》云：“安五脏，和血脉，润肌肤，养心神，宁魂魄，滋补真阴，封填骨髓，为圣药也。”熟地可补肾精以加强纳气归元之功，与麻黄相伍，一主散邪，一填真阴，补泻兼施；一调肺气，一补肾精，金水相生，标本兼顾，止咳平喘，除滞通脉，而且麻黄得熟地而无耗散之忧，熟地得麻黄而无腻膈之患。

门纯德 临床治积寒，尤以四肢末端如脉管炎、静脉炎等疾病，常麻黄配附子，取麻黄之辛散苦降温通，《本草正义》云“麻黄以轻扬之味，而兼辛温之性，故善达肌表，走经络，大能发散风邪，祛除寒毒。”陶弘景认为：“麻黄疗伤寒，为解肌第一药。”配附子之辛热纯阳，上助心阳以通脉，中温脾阳以健运，下补肾阳以益火，能挽散失之元阳，为救逆之要药。《医学衷中参西录》称其“为补助元阳之主药，其力能升能降，能内达能外散，凡凝寒痼冷之结于脏腑、着于筋骨、痹于经络血脉者，皆能开之通之”。二者相伍，麻黄以辛散宣泄通滞为功，附子以补火助阳祛寒为用，攻补兼施，助阳解表，鼓邪外出，发汗而不耗阳气，助阳化气而温经通脉。

顾兆农 临床治呼吸系疾病，惯以麻黄配射干，射干苦寒泄降，入肺经，清热解毒，清肺泻火，降气消痰，利咽消肿。《本草正义》云：“射干之主治，虽似不一，实则‘降逆开痰，破结泄热’一语足以概之”。麻黄辛温发散，善达肌表，走经络，开腠理，散风寒，发汗解表，又

可宣散肺气以平喘咳，发汗利水以消水肿，温经行滞以逐阴寒。射干以降气为主，麻黄以宣肺为要。二药相伍，一宣一降，宣降合法，有消痰下气，平喘降逆之妙。

邢子亨 用麻黄治肺，每配葶苈子。麻黄轻清上浮，专疏肺郁，宣泄气机，是为治外感第一要药。《本草正义》亦云：“麻黄之泄肺，亦不独疏散外来之邪也，苟为肺气郁窒、治节无权，即当借其轻扬，以开痹着。”葶苈子苦寒泄降，功长泻肺消痰定喘，为治喘咳痰多实证之要药，并能利水消肿，《开宝本草》言其“疗肺壅上气咳嗽，定喘促，除胸中痰饮”。麻黄以辛温宣散为功，葶苈子以苦寒降泄为用。二者一宣一降，宣降相宜，一温一寒，寒温互制，则宣肃有节，升降有序，肺气通利，喘咳可平，水道可通；以麻黄配杏仁，麻黄辛温发散，有发汗解表，宣肺平喘，利水消肿，散寒通滞之功。杏仁辛以散邪，苦以下气，润以通秘，温以宣滞行痰，既有下气除喘之力，又有发散风寒之能，降肺之中兼有宣肺之用，无论外感、内伤均可选用，为止咳平喘之要药。麻黄擅于宣畅肺气，杏仁长于降泄肺气。肺主宣发与肃降，宣降相宜则气机和顺，二药一宣一降，相反相成，正合肺之机宜，宣散表邪，降气平喘功著，故前人有“麻黄以杏仁为臂助”之说；对久嗽，还以麻黄配罂粟壳，麻黄辛温，功于宣肺平喘，发汗解表，利水消肿。罂粟壳涩平，长于敛肺止咳，涩肠止泻。麻黄以宣为主，罂粟壳以敛为要，麻黄突出一个“开”字，罂粟壳侧重一个“阖”字。二药合用，一宣一敛，一开一合，麻黄以罂粟壳为佐，不致耗散肺气；罂粟壳以麻黄为佐，不致闭门留寇。

周仲瑛 治中焦，有时以麻黄配白术，麻黄辛温，既能发汗解表，又能宣肺利水。白术苦甘性缓，以补脾益气为主，且能益土治水，固表止汗。二药伍用，相反相成，麻黄发汗解表，祛风散寒，并引白术走表行湿，而湿非暴汗可散，但当使其微汗之意，不致汗出寒去而湿滞不去。另外，麻黄宣肺利水，白术健脾燥湿，肺脾同治，补泻两施。麻黄发表不伤正，白术益气不滞涩，寒湿两散，风去肿消，表里两顾，其用甚妙。以麻黄配细辛，麻黄辛温，发汗解表，宣肺平喘，利水消肿。细辛辛温，祛风解表，散寒止痛，温肺化饮，宣鼻通窍。麻黄中空而浮，质

轻而长于升散，善于宣肺气，开腠理，透毛窍，散风寒，乃肺与膀胱经专药，有“发汗解表第一药”之称。细辛辛温而性烈，上通肺经，下达肾气，为肺肾二经之药，不仅祛风解表，更能温里散寒，既能开窍止痛，亦能温肺化饮，诚为表里两顾之剂。二者相伍，一治外感风寒，协同鼓动内外阳气，并走肺肾二经，温分肉，助卫阳，祛风散寒；一治寒饮留肺，饮邪不化，郁闭肺气，水道不利，则宣肺与温肺并举，利尿化饮并行，肾阳振奋，肺气开通，澄源开流，水邪自散；更能温经散寒，开络通痹，内外相应，攻无不克。

刘绍武 治急性肾炎，每以麻黄配石膏，麻黄发汗解表，宣肺平喘，利尿退肿，其性升散，长于开宣，主于卫表。石膏辛甘大寒，甘寒生津，味辛能散，大寒清热，于退热泄火中具有清解之义，能外解肌肤之热，内清肺胃之火。麻黄为发汗解表第一药，石膏为清解肺胃气分实热之要药。麻黄专于宣肺，石膏专于清热，麻黄发表，石膏清里，二药相合，一寒一温，一表一里，麻黄得石膏之辛凉，能制其温燥之偏，但不减低其定喘效能；石膏引麻黄入里，减缓发汗效用。二者皆味辛之品，共入肺而清泄肺热，宣肺平喘，有表里两解之妙。麻黄有温化膀胱，行水利尿之功，石膏清热解肌，发汗消郁，二者相合，有发越水气，利水消肿的功效。

董漱六 平生治杂病，多用自创之方，其治支气管哮喘以气喘、痰鸣、咳呛症，用麻杏参蛤膏治支气管哮喘缓解期，多有效验。麻黄（去节）60克，杏仁100克，炙甘草50克，生姜60克，生晒参60克（如用党参，剂量加倍），蛤蚧2对，红枣（去核）120克，白果肉20枚组成。制法为：将生晒参另煎，收膏时冲入；蛤蚧去头足研末冲入收膏；余药加水浸泡1宿，浓煎3次，去渣，滤取3次清汁再浓缩，加入冰糖500克收膏，装瓶备用。每日早晚各1匙，开水冲服。不分男女老幼，常年均可服用。服药期间切忌烟、酒、红茶、萝卜、鱼腥及一切过敏食物、辛辣食物、生冷果品。若伤风停食，可缓服数日。适用于治疗支气管哮喘缓解期，慢性支气管炎伴有肺气肿等病。临床使用此膏还应注意随证加減。如患者咳嗽低热，可加桑白皮90克，地骨皮120克；如痰多呈泡

沫状,加干姜 10 克,细辛 3 克;如大便干结,加熟地 120 克,当归 90 克;如心悸盗汗,加麦冬 100 克,五味子 45 克。

李克绍 用麻黄,常配前车子。麻黄辛温发汗,微苦而有利尿之功。其宣肺气,开腠理,散风寒,平咳喘,消水肿,祛湿痹。《本草纲目》载:“麻黄乃肺经专药,故治肺病多用之。”车前子甘淡渗利,气性清寒,长于降泄滑利而能导湿热下行。入小肠能泌清浊,通淋闭;入肺经能清肺热,化痰浊;入肝经能清肝热,疗目疾。故其功效可概括为:利水通淋,渗湿止泻,清热明目,祛痰止咳。二药相伍,均可利水而增强祛湿除痰利水之功。然麻黄中空气浮,性主升散,宣通肺气而行水之上源,车前子甘寒滑利,性专降泄,开通肾气而利水窍,出小便。二者相济,同奏利水消肿之功。另外麻黄宣肺平喘主降,车前子祛痰止咳,二者相反相成,有平喘止咳之功。治外感,以麻黄配桂枝,麻黄辛温,中空而浮,善宣肺气,开腠理,透毛窍,散风寒,为外感风寒,表实无汗,肺气壅塞,气喘咳嗽之要药,且又散风止痒,疏邪透疹,温化膀胱,利水消肿,还可温散寒邪,舒通经络,除风湿痹痛,消阴疽痰核。桂枝辛散温通,能振奋阳气,透达营卫。可外行于表,解散肌腠之风寒,横走四肢,温通经脉之寒滞,又能散寒止痛,活血通经,更能温化阳气,通阳利水,治痰饮蓄水等症。二者相伍,同入太阳之经,麻黄善走卫分,能开发腠理,为发汗散寒之解表要药,其发汗之力冠辛温解表药之首。桂枝能温经通阳,透营达卫,解肌发表,但发汗之力较弱。二药同用,可以温散表寒,以辛泄闭,相互协同,入于营分,出于血分,以引营分之邪达于肌表,令汗出而解,相须之中,又有相使之用,但为发汗解表之峻剂,年老体弱者忌。

姜春华 江南过去某些医生倡言“南方不比北方,夏月不可用麻黄”,于是夏天哮喘发作当用麻黄而不用;又有些人说,仲景明训,“有汗用桂枝,无汗用麻黄”,认为凡汗出者均忌用麻黄。于是,哮喘发作时,汗出者不用麻黄。临床上很多病人在哮喘大发时常大汗出,喘平则汗亦少,当以平喘为主,不平喘则汗不得止,因为有汗避开麻黄,则喘不得止,汗亦不得止。前人有鉴及此者,如王旭高麻杏石甘汤注:

“喘病肺气内闭者，往往反自汗出”；“用麻黄是开达肺气，不是发汗之谓”；“且病喘者虽服麻黄而不作汗”；“麻黄乃治喘之要药，寒则佐桂枝以温之，热则加石膏以清之；正不必执有汗无汗也”。诚有识之见，可以推论，凡对某病症，有良好作用的药物，不必因有某种副作用而避开不用，也不必受非主要症状的牵制而不敢用，当然用量应斟酌，中病即止。

李古松 麻黄，功能开腠发汗，宣肺平喘，为辛温解表之要药，在外科临床上也是常用之品，所谓“汗之则疮已”。麻黄配熟地，代表方如《外科全生集》之阳和汤，能治一切阴疽，如阳光一照，寒凝悉解。但使用本方，应以局部皮色白而漫肿、酸楚不痛为依据。若伴有面白，脉迟细，苔白而不渴，小溲清利等虚寒证象，则更为适合。麻黄宣肺发汗以解肌，熟地入肾补阴以养血，两相配伍，寓消于补之中，使发汗而不伤正，又无膩膈之虞。常用量，麻黄 2~5 克，熟地 20~30 克。用阳和汤常去肉桂，加桂枝 10 克，以助麻黄辛温透表，效果甚好。麻黄配附子，肾阳虚而寒客阴凝之骨槽风、鹤膝风，在初期，可用麻黄外解太阳之表，配附子 5~10 克，内散少阴之寒，发表温经，相得益彰。麻黄配石膏，麻黄疏肺，散在表之寒，石膏泄肺胃，撤在里之热。两药相伍，则发汗之力微，变辛温散寒为辛凉清解，用于荨麻疹、副鼻窦炎（鼻渊）、热痹之急性期，常获佳效。麻黄配参、芪，麻黄解表，参、芪补气，两者相合，具益气发汗之功，主治外疡体虚而感外邪者。肿疡期取小量参、芪扶正气，助麻黄驱邪之力，所谓“扶正祛邪”，非补养衰弱之意也。麻黄配僵蚕、细辛，僵蚕疏风热，有熄风解痉，化痰散结之功；细辛性辛散，有散寒止痛之效。凡外疡漫肿、木硬，隐痛彻骨，牙关拘急，如骨槽风等症，系风寒深袭于筋骨所致，取僵蚕、细辛助麻黄透彻表里，泄邪外出，功效甚良。

许公岩 麻黄配苍术，治湿证效果最为理想。因苍术辛苦温为燥湿健脾之要药，辛温之气味升散温化水湿，使脾气继续上归于肺，脾健则湿化。湿证的治法，应“治病求本”“审问论治”。其因虽有内外之别，外因仅属变化的条件，内因则是变化根据。内湿虽与脾肺、肾三