

新法接生教材

河南省衛生厅妇幼保健处編



河南人民出版社

新法接生教材

河南省卫生厅妇幼保健处编

*

河南人民出版社出版（郑州市行政区经五路）

河南省书刊出版业营业许可证出字第一号

地方国营郑州印刷厂印刷 河南省新华书店发行

*

豫总书号：1242

787×1092 1/32 · $1\frac{3}{8}$ · 印张 · 32,700字

1958年9月第1版 1958年9月第1次印刷

印数：1—20,085册

统一书号：T14105·27

定价：(5)0.12元





一 女性的生殖器官和月經	(2)
(一) 女性生殖器官的名称、位置及功能	(2)
(二) 月經和月經期的衛生	(5)
二 受孕和孕期衛生	(7)
(一) 卵子受精过程	(7)
(二) 胎儿的营养及發育	(8)
(三) 孕期檢查	(10)
(四) 孕期衛生	(19)
三 新法接生	(20)
(一) 住院分娩的好处	(20)
(二) 接生前的准备	(20)
(三) 产时消毒法	(24)
(四) 接生开始后的工序	(24)
(五) 異常情况的处理	(30)
(六) 产后訪視	(33)
四 新法育儿	(35)
(一) 衣服柔軟、寬大, 尿布經常清潔	(35)
(二) 皮膚的清潔及護理	(35)
(三) 吃奶和飲水	(35)
(四) 睡 眠	(36)
(五) 断奶和营养	(36)
(六) 孩子的啼哭	(37)
(七) 定时大小便	(37)
(八) 預防接种	(37)
(九) 几种常見傳染病的預防	(38)
五 計划生育	(39)
(一) 計划生育的好处	(39)
(二) 实行計划生育的方法	(39)
六 晚 婚	(44)
(一) 晚婚的好处	(44)
(二) 早婚的害处	(44)
七 絕 育	(45)

一 女性的生殖器官和月經

(一) 女性生殖器官的名称、位置及功能

女性生殖器分外生殖器和內生殖器兩部分：

1. 外生殖器包括(圖1)：

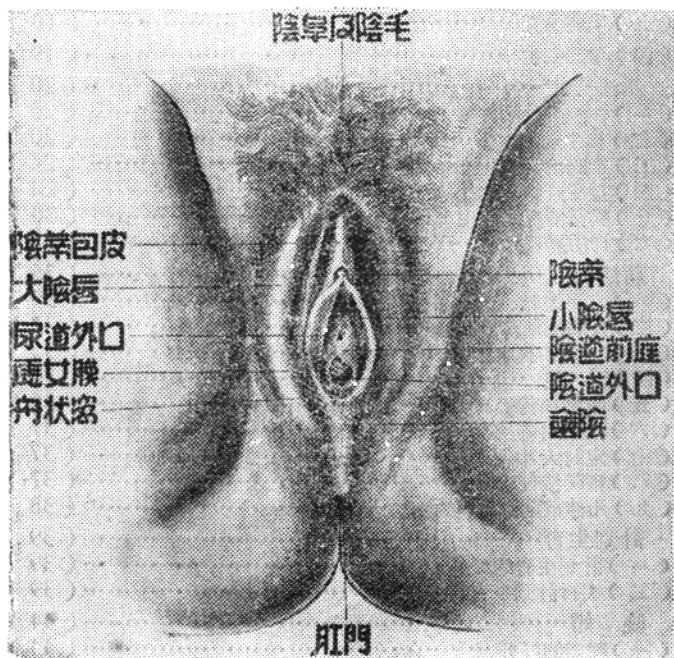


圖1 女性外生殖器

①陰道口——妇女的下身，有一个大窟窿叫陰道口；里面就是陰道，是性交的器管；月經从这里排出来，孩子也是从这里生出来的。陰道口兩旁有很多皺折的皮膚是小陰唇，再向外的皺折是大陰唇。

②尿道口——是女子外陰三个口的最上边的一个，在陰道口上边，連着的管子叫尿道，上通着膀胱（裝尿的地方），尿就是从这里排出来的。

③肛門——在陰道的下边，就是肛門，是大便的出口。

④会陰——陰道口和肛門中間的地方就是会陰，生孩子时容易破裂，所以生孩子时要保护会陰。

2. 內生殖器包括（圖 2、3）：

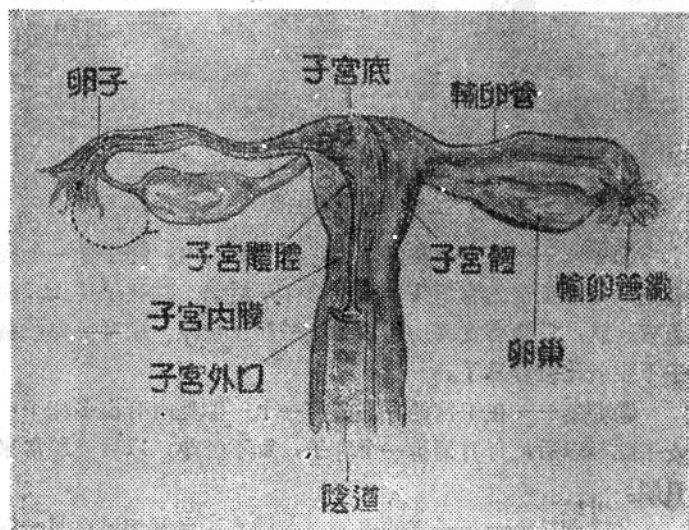


圖 2 女性內生殖器

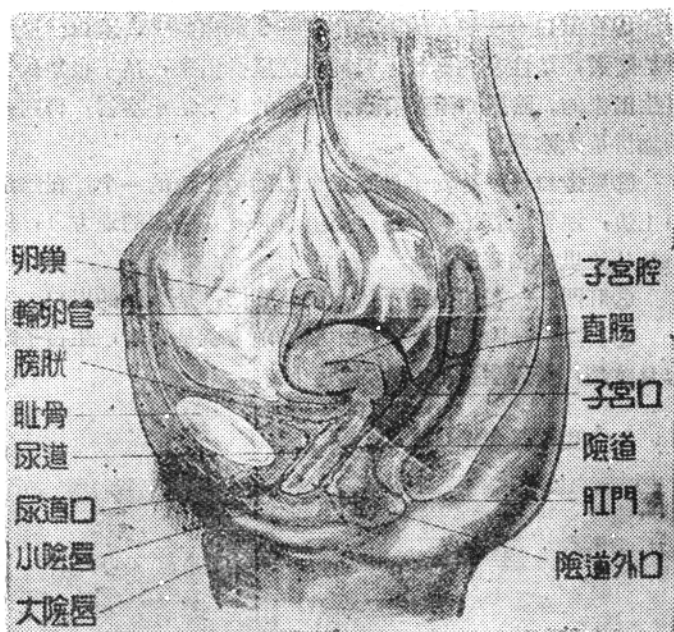


圖 3 女性內生殖器在腹腔內的位置

①子宮——是裝小孩的地方，在骨盤腔內，樣子像一個底朝上的梨，正常的有拳頭那麼大，懷孕後慢慢隨孩子長大。前邊有膀胱，後邊有直腸，所以生孩子前應把屎、尿都排完，孩子下生就比較容易了。

②卵巢——在子宮的左右各有一個，卵巢內有很多卵子，女子成熟以後，每月都排一個卵子，如不受孕，以後就照常來月經。

③輸卵管——在子宮的兩側，與子宮底兩側相通，另一端像喇叭花，當卵巢排出卵子後，經此管運送到子宮腔去。

④陰道——上通子宮，下連陰道口，是一條可以撐大的管子，也是生孩子和月經經過的通道。

（二）月經和月經期的衛生

1.月經 身體各部發育成熟的正常健康女孩子，到十三歲至十五歲就來月經了。正常的月經大約每隔二十八至三十五天來一次，每次三至七天。月經來時沒有不得勁的感覺，但少數婦女身體有輕微的不舒服，肚子發脹，腰酸沒有勁，有的臉上長小疙瘩，也有拉肚子的，這都沒關係。月經一般到四十五歲左右就沒有了，婦女的整個生育期，除了懷孕、有病或正在喂乳的時間以外（有的人哺乳期還有月經），一般都是每個月來一次月經。為什麼會有月經呢？因為卵巢里的卵子也是大約二十八至三十五天成熟一個，成熟以後就跑到輸卵管里，這時子宮內膜會變松變厚，血液多起來，這是為了替胎兒做準備的；如果這個卵子沒有受胎，過了十幾天，子宮內膜就脫落下來，血管破裂流出的血就是月經，這個沒有受胎的卵子也跟着血液一起排出。

2.月經期的衛生：月經期間，身體抵抗力比較差，子宮內膜脫落，因而有破的地方，所以要特別注意清潔衛生，否則容易感染，發生疾病。

①經期應保持外陰部的清潔，常洗下身和擦澡，但不要坐在盆內，以免污水進入子宮。

②用的丁字帶要以軟的而易吸水的舊布洗干淨做成，上面放干淨的草紙或月經布都行。用後先用清水洗，再用肥皂洗淨，最後，再用開水燙；然後放在太陽下晒干包好，放在干淨地方下次再用。

③結过婚的妇女，經期不要行房事，以免感染得妇女病，因为經期子宫口是开的，細菌容易进入。

④經期可以照样劳动，但不要作太重的和需要下水的活，如担水、搬重东西、長途步行、打井、挖河、作水田活等。現在广大农村已实行的妇女經期劳动調干不調湿的道理，就是为了保护妇女健康。

⑤少吃或不吃刺激性的食物，如辣椒、老酒、大蒜及酸、生、冷等食物。

二 受孕和孕期衛生

(一) 卵子受精过程

健康的男女發育成熟后，只要結婚，除了有疾病外都会生孩子，那么孩子从那里来的呢？上面已經說过卵巢每月可以排一个卵子，月經后十四至十六天正是排卵的时间，这时如和爱人性交，精子随射在陰道的精液經過子宫到了輸卵管，如果和卵子相遇，即結合成为受孕卵，附着在子宫內發育長大成为胎儿。（圖4）

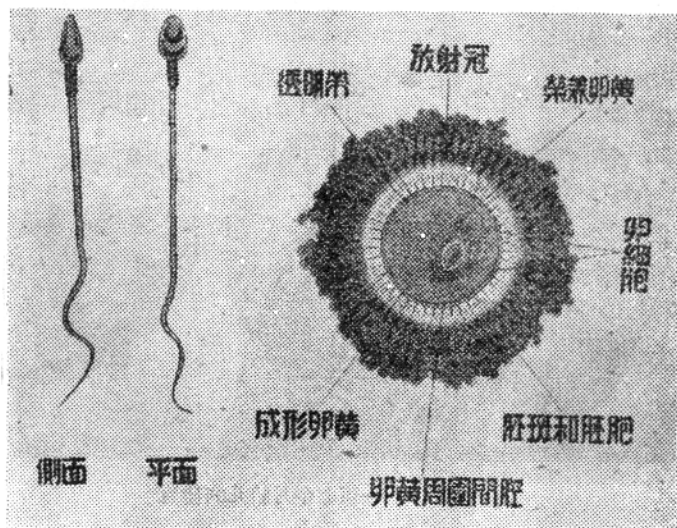


圖4 精虫和卵子

(二) 胎儿的营养及發育

1. 胎儿的营养靠母体血液通过胎盤和臍帶輸送給胎儿，又把胎儿身上用不着的东西送到大人身上排出去。胎儿就是这样發育生長的（圖5）。

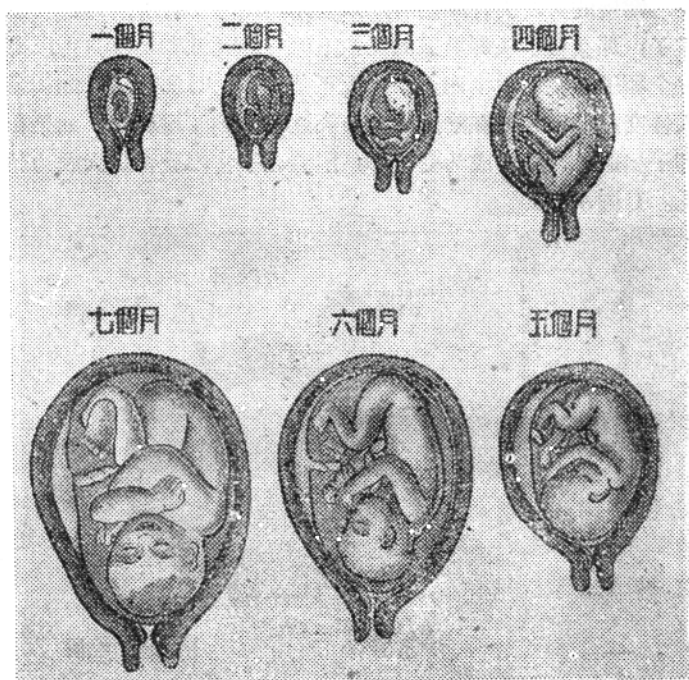


圖5（一） 一至七个月胎儿的發育

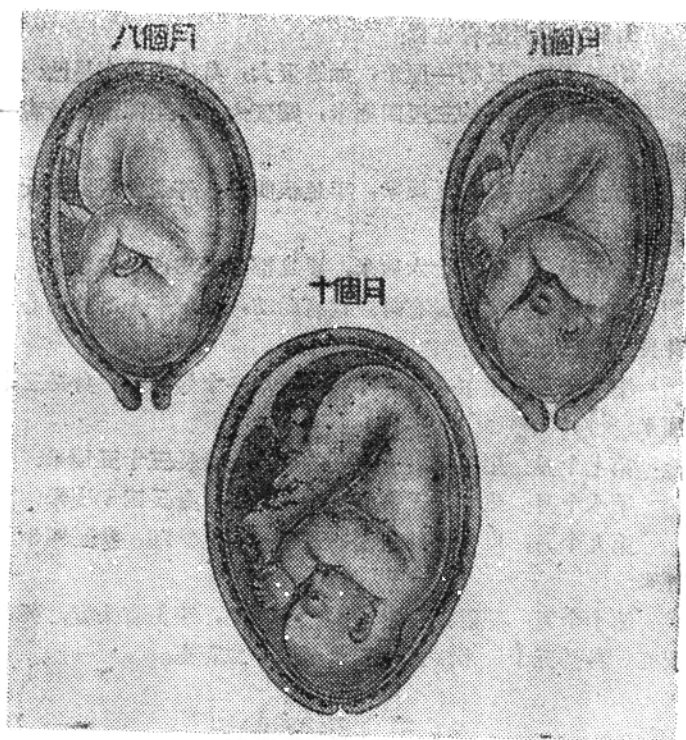


圖 5 (二) 八至十個月胎兒的發育

胎盤外包裹着卵膜，卵膜像一只袋子，里面有羊水，胎兒生活在羊水里，可以隨便活動。

2. 胎兒位置：胎兒在母腹內，正常胎位是頭在下面，屁股朝上，如果胎兒的頭不是在下面而是在上邊，這還不算是難產，如頭在左邊或在右邊，那才是不正常的位置，生時就成難產了。

3. 胎兒逐月發育過程:

第一個月: 長約一厘米, 如鵝蛋大, 身體彎曲有尾巴;

第二個月: 長約三至四厘米, 鵝蛋大, 外生殖器已發育一部分, 像人形;

第三個月: 長約九厘米, 手足很明顯, 外邊即看出男女, 鼻子也形成;

第四個月: 長約十六厘米, 手足都會活動, 胎盤形成;

第五個月: 生毛髮有時感覺有胎動, 在肚子上聽到胎心, 身長二十五厘米;

第六個月: 生下來就能呼吸, 可活一個短時間, 身長三十厘米;

第七個月: 生下來就有微弱的哭聲, 身長三十五厘米;

第八個月: 生下來保育好, 亦可生存, 身長四十厘米;

第九個月: 皮下脂肪丰满, 生下來容易護理, 身長四十五厘米;

第十個月: 肥胖, 皮無皺折, 色粉紅, 頭上有頭髮, 哭聲宏亮, 身長五十厘米; 體重三千至三千二百克。

(三) 孕期檢查

1. 孕期檢查的好處:

①能做好宣傳工作, 教給她們產前衛生和營養的常識, 以及臨產時的準備, 消除害怕思想。

②在檢查中, 了解胎位正不正, 及產婦有無異常及疾病, 如發現胎位不正、全身浮腫、眼花、高血壓等現象, 可勸告產婦早期進醫院, 早期接受治療。

2. 檢查方法和內容:

①問診：了解產婦的生育史、妊娠史、受胎次數，妊娠以後有無出血，以往有無早產、流產、過月產史，分娩難、易，產前產後有無大出血史，胎盤娩出快不快等，此次懷孕健康情況，有無嘔吐、噁心、眼花、浮腫、頭暈，大、小便是否正常等。第一次測量身長體重，以後每次量體重。

②檢查胎位和聽胎心音：

第一步，檢查人站在孕婦的右邊，朝着孕婦的臉；孕婦仰臥，兩腿屈膝，檢查人員用兩手放在肚子上邊（子宮底部），如果摸的是屁股就會感到比較軟，比頭大，沒有頭那樣圓滑，在一邊是直接連着脊背；假若是頭，就會感到硬，像浮球一樣（圖6）。

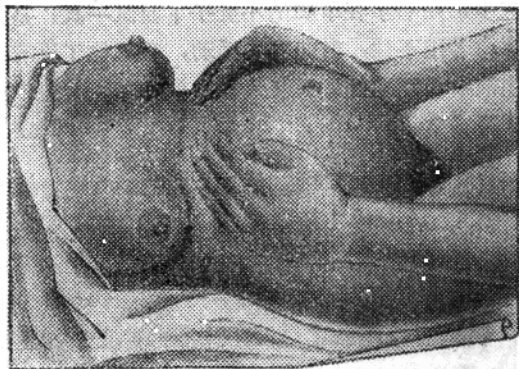


圖6 胎位檢查法（一）

第二步，兩手接着向下摸，一邊平滑略微往外凸起來就是娃娃的脊背，另一邊有些大小不等的疙瘩，就是娃娃的手、腳、腿（圖7）。

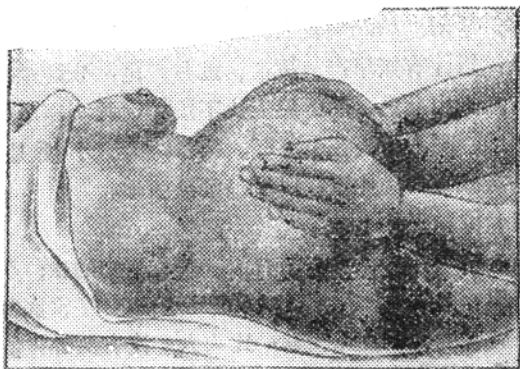


圖 7 胎位檢查法（二）

第三步，用右手在孕婦的小肚子下面試一試，是否能把住娃娃的头，若把不住，就向左右推動，看入盆了沒有，如果第一胎在生前一兩星期娃娃头沒入盆，就應到上級医疗機構去檢查（圖 8）。

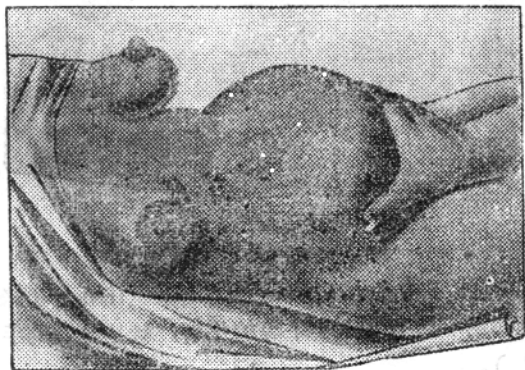


圖 8 胎位檢查法（三）

第四步，檢查者轉過身來，臉向孕婦的腳，兩手平放在孕婦小肚子兩邊，向下內邊壓迫，左右移動着兒頭固定否，若不能活動，就表示娃娃頭已經入盆了。娃娃的头如果不在小肚子里、而在心口窩處，就是坐生；若在靠近腰窩，就是橫生。遇見這樣情形，就快到上級醫療單位去檢查（圖9）。

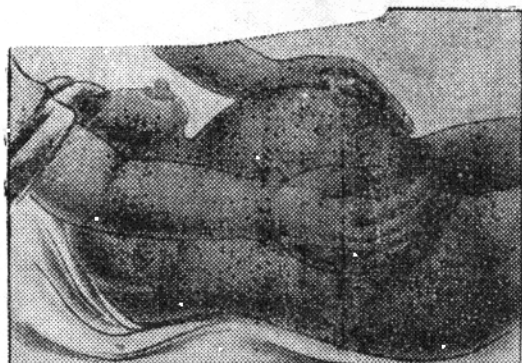


圖9 胎位檢查法（四）

通過這四步檢查即知道胎位，然後根據胎位找出聽胎心地地方。

聽胎心音法：我們常用的聽診器有管狀的和兩耳的，有的直接用耳朵貼在腹壁上聽。聽時，周圍要靜，孕婦兩腿平放。如果用管狀聽診器，將扁平的一頭密貼在檢查人的耳部，喇叭形一頭放在孕婦的腹部，手放开，如果改換位置，可再用手移動聽診器。懷孕早期，胎心音在小肚子部可聽到；頭在下邊，胎心在臍下左右兩側；屁股在下，胎心在臍上左右兩側可听得（圖10）。

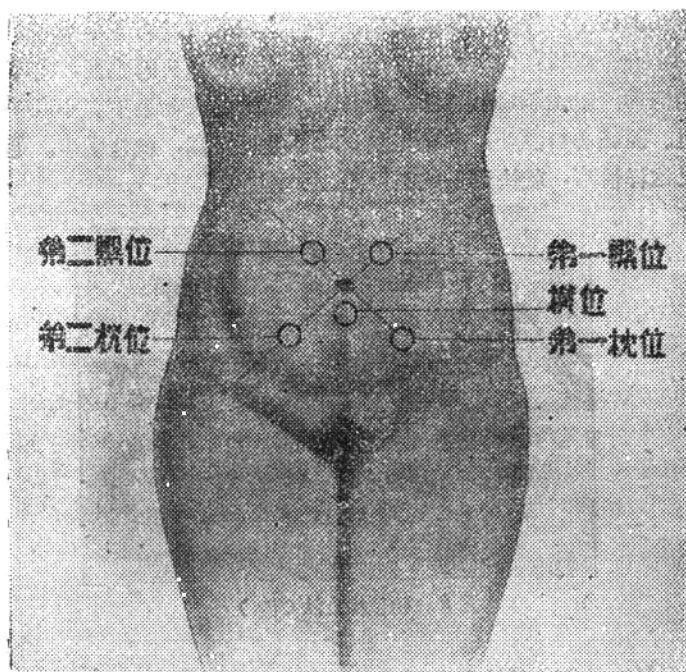


圖10 听胎心音

胎心速度每分鐘一百二十至一百五十次，陣縮后胎心較快，但很快又恢復正常，如持久變快，就得時時注意防備胎兒窒息。

③測量骨盆：骨盆（俗稱髖骨）的大小形狀和生孩子的難易有重大關係，所以孕期檢查時，測量骨盆很重要。測量骨盆中發現骨盆太窄小或畸形，就可早作準備，送醫院或請醫生診治，免得臨時發生難產。

測量方法：用兩隻手的大拇指和食指，捏住骨盆測量器兩

測的圓頭，用中指尖輕輕找要量的骨头。測量的徑綫有四个：

甲、髌骨前上棘間徑：由大腿根向上摸到一个凸起的骨头尖就是髌前上棘。两个髌骨上棘之間的距离，通常二十三至二十五公分（圖11）。

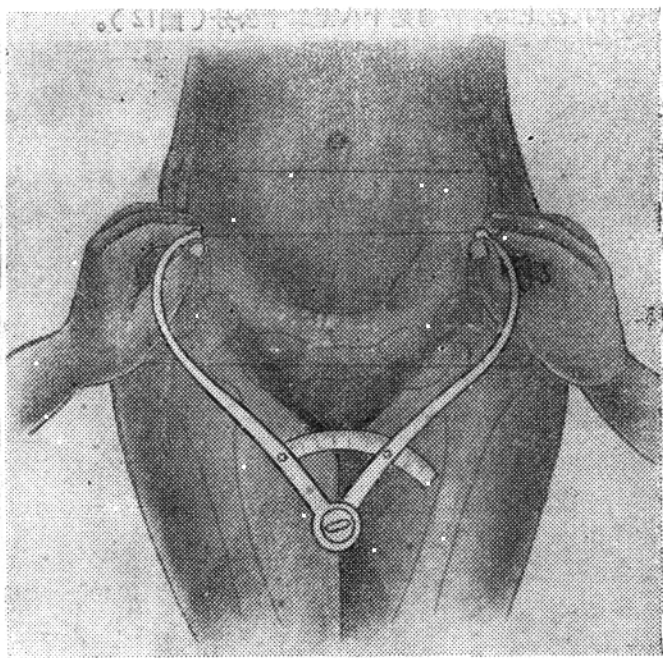


圖11 骨盆的測量（一）

1. 中間橫綫：髌骨前上棘間徑；
2. 上面橫綫：髌棘間徑；
3. 下面橫綫：大粗隆。