

中国学生知识读本
阅读类

名家美文

刘宝恒◎主编






吉林大学出版社
吉林音像出版社



中国学生知识读本
阅读类

名家美文

刘宝恒◎主编



吉林大学出版社
吉林音像出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国学生知识读本/刘宝恒主编. —长春市:吉林大学出版社;吉林音像出版社,2006.6

ISBN 7—5601—2846—7

I. 中… II. 刘… III. 知识读本 IV. G.218

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 111322 号

中国学生知识读本

主 编 刘宝恒
责任编辑 梅亦霖
出版发行 吉林大学出版社
吉林音像出版社
社 址 长春市人民大街 4646 号
邮 编 130021
印 刷 北京市顺义康华福利印刷厂
发 行 全国新华书店
开 本 787×1092 32 开
印 张 212
字 数 458 千字
版 次 2006 年 6 月第 1 版
印 次 2006 年 6 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 7—5601—2846—7
定 价 808.80 元(全四十八册)



目 录

相信自己	(1)
友 谊	(3)
给初涉社会的学生们的忠告	(7)
敏 感	(9)
花	(10)
天道自然	(11)
负 重	(12)
今	(13)
雪	(14)
诗的力量	(15)
谈 吃	(16)
还是人的体温最好	(20)
散 步	(21)
告诉你三句话	(22)



爱	(24)
快乐	(25)
喝茶	(26)
沉思集	(27)
谈“心”	(31)
手腕	(33)
善恶随想曲	(33)
战士和苍蝇	(38)
面具	(39)
一滴水珠	(39)
谈抽烟	(42)
动物性	(44)
过去	(45)
美德	(46)
架在脖子上的刀	(46)
沉思	(49)
这种虫	(50)
灯火	(52)
重要的几句话	(53)
总算有人爱我	(54)
敞开的心怀	(56)



局 限	(57)
德行的嫁妆(外一篇)	(58)
阳光与黑夜	(59)
婚 姻	(62)
短信的威力	(63)
瓦尔登湖	(65)
密西西比河风光	(66)
丑小猪原则	(67)
乡 村	(69)
麻 雀	(72)
美的诞生(外三篇)	(73)
蜉 蝣	(74)
马	(76)
燃烧的火	(77)
图书馆	(78)
秋夜纪游(外一篇)	(79)
绘 画(外一篇)	(81)
伟大的渴望	(83)
脸的问题	(86)
荷马墓上的一朵玫瑰	(87)
音乐与舞蹈	(89)



人不只是要生存下去	(90)
面 孔	(92)
此岸·彼岸	(93)
美腿与丑腿	(94)



相信自己

爱默生

相信你自己的思想，相信你内心深处所确认的东西众人也会承认——这就是天才。尽管摩西、柏拉图、弥尔顿的语言平易无奇，但他们之成为伟人，其最杰出的贡献乃在于蔑视书本教条，摆脱传统习俗，说出他们自己的而不是别人的思想。一个人应学会更多地了解和观察自己心灵深处那一闪即过的火花，而不只限于仰观诗人、圣者领空里的光芒。可惜的是，人总不留意自己的思想，不知不觉就把它抛弃了，仅仅因为那是属于他自己的。在天才的著作里，我们认出了那些自己业已放弃的思想，它们显得疏放而庄严。于是它们为我们拱手接纳——即便伟大的文学作品也没有比这更深刻的教训了。这些失而复得的思想警喻我们：在大众之声与我们相悖时，我们也应遵从自己确认的真理，乐于不做妥协。随着学识渐增，人们必会悟出：嫉妒乃无知，模仿即自杀；无论身居祸福，均应自我主宰；蕴藏于人身上的潜力是无尽的，他能胜任什么事情，别人无法知晓，若不动手尝试，他对自己的这种能力就一直蒙昧不察。相信自己吧！这呼唤震撼着每一颗心灵。伟人们向来如此，他们孩童般地向你倾吐心声，把自己的心智公之于众，自本自为，从而拔萃超类。但人们却常被自己的意识关进了囚牢。一旦他的言行给自己带来声誉，他便



受制于众人的好恶，从此难免要取悦于人。他再也不能把别人的感情置之度外了。对外界的妥协态度，威胁了人们的自信力。往往，你對自己往昔的言行且警且畏，只图与之相协调，因为除了自己往昔的行为以外，再无其他数据可供别人来计算你的轨迹了；而让人失望又非你所愿。但为什么要回顾过去，为什么为了不与你在大庭广众下陈述过的观点相抵触，就拖着记忆的僵尸不放呢？假如那是你无须反驳的谬论，那又怎样呢？看来即使在纯记忆的行为里，你也不能只单单依赖记忆力，而应该把往事摆在千目共睹的现在来判断，从此以后不断自赎自新——这才是智慧之道。愚蠢的妥协调和是小人的伎俩，它为渺小的政治家、哲学家和神学家所崇拜。我们今天应该确凿地说出今天的想法，明天则应确凿地说出明天的意见，即使它与今日之见截然相悖。——“哎呀，这么一来你肯定会被误解的！”——难道被误解是如此不足取吗？毕达哥拉斯就曾被误解！欲成为伟人，就不可避免地要遭误解。人往往懦弱而爱抱歉；他不敢真说“我想”、“我是”，而是援引一些圣人智者的话语；面对一片草叶或一朵玫瑰，他也会抱愧负疚。他或为向往所耽，或为追忆所累；其实，美德与生命力之由来，了无规矩，你何必窥人轨辙，看人模样，听人命令——你的行为、思想、品格应全然新异。



友 谊

培 根

古人曾说，喜欢孤独的人不是野兽便是神灵。没有比这句话更能把真理与谬误混合于一起的了。如果说，当一个人脱离了社会，甘愿遁入山村与野兽为侣，那么他是绝不可能成为神灵的。尽管有人这样做的目的，好像是要到社会之外去寻找一种更高尚的生活，就像古代的埃辟门笛斯、诺曼、埃辟克拉斯、阿波罗尼斯那样^①。

有些人之所以宁愿孤独，是因为在没有友谊和仁爱的人群中生活，那种苦闷正如一句古代拉丁谚语所说的：“一座城市如同一片旷野。”人们的面目淡如一张图案，人们的语言则不过是一片噪声，使得人们宁可逃避也不愿进入了。

由此可以看出，人与人的友情对人生是何等重要。得不到友谊的人将是终身可怜的孤独者。没有友情的社会则只是一片繁华的沙漠。因此那种乐于孤独的人，其性格不是属于人而是属于兽的。

当你遭遇挫折而感到愤闷抑郁的时候，向知心挚友的一席倾诉可以使你得到疏导。否则这种积郁会使人致病。医学告诉我们，“沙沙帕拉”可以理通肝气；磁铁粉可理通脾气；硫磺粉可以理通肺气；海狸胶可以治疗头昏。然而除了一个知心挚友以外，



却没有任何一种药物是可以舒通心灵之郁闷的。只有对于朋友，你才可以尽情倾诉你的忧愁与欢乐，恐惧与希望，猜疑与劝慰。总之，那沉重地压在你心头的一切，通过友谊的肩头而被分担了。

正因为如此，甚至连许多高高在上的君王也不能没有友谊。以致许多人竟宁愿降低自己的身份去追求它。

本来君王是不能享受友谊的。因为友谊的基本条件是平等，而君王与臣民的地位却太悬殊了。于是许多君王便不得不把他所宠爱的人擢升为“宠臣”或“近侍”，以便能与他们亲近。罗马人称这种人为“君主的分忧者”，这种称呼恰如其分地道出了他们的作用。实际上，不仅那些性格脆弱敏感的君王曾这样做，就连许多性格坚毅、智勇过人的君王，也不能不在他的臣属中选择朋友。而为了结成这种关系，他们只需要尽量地忘记自己原来的高贵身份的。

罗马的大独裁者苏拉曾与部下庞培结交。以致为此有一次竟容忍了庞培言语上的冒犯，庞培曾当而夸耀自己说：“崇拜朝阳的人自然多于崇拜落日的人。”伟大的恺撒大帝也曾经与布鲁图斯结为密友，并把他立为继承人之一，结果这人恰好成为诱使恺撒堕入圈套而被谋杀的人。难怪安东尼后来把布鲁图斯称为“恶魔”，仿佛他诱惑恺撒的魅力是来自一种妖术似的……

毕达哥拉斯^②曾说过一句神秘的格言——“不要损伤自己的心。”确实，如果一个人有心事却无法向朋友诉说，那么他必然会成为会损伤自己心的人。实际上，友谊的一大奇特作用是：如果你把快乐告诉一个朋友，你将得到两个快乐；而如果你把忧愁向



一个朋友倾吐，你将被分掉一半忧愁。所以友谊对于人生，真像炼金术士所要寻找的那种“点金石”。它能使黄金加倍，又能使黑铁成金。实际上，这也是一种很自然的规律。在自然界中，物质通过结合可以得到增强。而人与人难道不也是如此吗？

如果以上所说已证明友谊能够调剂人的感情的话，那么友谊的又一种作用则是能增进入的智慧。因为友谊不但能使人走出暴风骤雨的感情世界而进入和风细雨的春天，而且能使人摆脱黑暗混乱的胡思乱想而走入光明与理性的思考。这不仅是因为一个朋友能给你提出忠告，而且任何一种平心静气的讨论都能把搅扰着你心头的一团乱麻，整理得井然有序。当人把一种设想用语言表达的时候，他也就渐渐看到了它们可能招来的后果。有人曾对波斯王说：“思想是卷着的绣毯，而语言则是张开的绣毯。”所以有时与朋友作一小时的促膝交谈可以比一整天的沉思默想更能令人聪明。

其实即使没有一个能对你提出忠告的朋友，人也可以通过语言的交流而增长见识。讨论犹如砺石，思想好比锋刃。两相砥砺将使思想更加锐利。对一个人来说，与其把一种想法紧锁在心头，倒不如哪怕把它倾吐给一座雕像，也是多少有点益处的。

赫拉克利特曾说过：“初始之光最亮。”但实际上，一个人自身所发生的理智之光，是往往受到感情、习惯、偏见的影响而不那么明亮的。俗话说：“人总是乐于把最大的奉承留给自己。”而友人的逆耳忠言却恰好可以治疗这个毛病。朋友之间可以从两个方面提出忠告，一是关于品行的，一是关于事业的。

就前者而言，朋友的良言劝诫是一味最好的药。历史上的许



多伟人，往往由于在紧要关头听不到朋友的忠告，而做出后悔莫及的错事。人尽管可以自己劝诫自己，但毕竟如圣雅各所说：“虽然照过镜子，可终究是忘了原形。”

就事业而言，有些人认为两双眼睛所看到的未必比一双眼睛见到的更多，或者以为一个发怒的人未必没有一个沉默的人聪明，或者以为毛瑟枪不论托在自己肩上放，还是支在一个支架上放会打得一样准——总之，认为有没有别人的帮助结果都一样。但这些话其实是十分骄傲而愚蠢的说法。在听取意见的时候，有人喜欢一会儿问问这个人，一会儿又问问那个人。这当然比不问任何人好。但也要注意，在这种情况下会有两种危险。一是这种零敲碎打来的意见可能是一些不负责任的看法。因为最好的忠告只能来自诚实而公正的友人。另外这些不同源泉的意见还可能会互相矛盾，使你莫衷一是，不知所从。比如你有病求医，这位医生虽会治这种病却不了解你的身体情况，结果服了他的药这种病虽然好了，却又使你得了另一种新病。所以最可靠的忠告，也还是只能来自最了解你事业情况的友人。

友谊对于人除了以上所说的这些益处以外，还有许多其他方面的益处，多得如同一个石榴上的果仁，难以一一细数。如果一定要说的话，那么只能这样来说，只要你想一个人一生中有多少事务是不能靠自己去做的，就可以知道友谊有多少种益处了。所以古人说，朋友是人的第二个“我”。但这句话的容量其实还不够，因为朋友的作用比这又一个“我”要大得多！

人生是有限的。有多少事情来不及做完就死去了。但一位知心的挚友，却能承担你所未做完的事。因此一个好朋友实际上使



你获得了又一次生命。人生中又有多少事,是一个人由自己出面所不便去办的。比如人为了避免自夸之嫌,因此很难由自己讲述自己的功绩。人的自尊心又使人在许多情况下无法低首下心去恳求别人。但是如果有一个可靠而忠实的朋友,这些事就都可以很妥当地办到。又比如在儿子面前,你要保持父亲的身份。在妻子面前,你要考虑作为男子汉的脸面。在仇敌面前,你要维护自己的尊严。但一个作为第三者的朋友,就可以全然不计较这一切,面就事论事、实事求是地替你出面主持公道。

由此可见,友谊对人生是何等重要。它的好处简直是无穷无尽的。总而言之,当一个人面临危难的时候,如果他平生没有任何可信的朋友,那么我只能告诉他一句话——那就自认倒霉好了!

给初涉社会的学生们的忠告

史密斯

祝贺你们,毕业生,欢迎来到现实社会!这里没有寒暑假,圣诞节的假期也不会像以前那样从12月24日夜晚直到包裹节日礼品的纸张脱落为止。

你所要学的课程是很艰难的,难以预告何时开课。为了帮助你进入社会,一些先行者已经积累了许多有益的建议和忠告。好



好地遵循这些忠告吧，它们可比你所学的那些法语副词有用得多。

在这个现实社会里：

千万别理睬那些寻找“慷慨大度的同宿者”的广告，你自己可能就没有那么“慷慨大度”。

每天下班后和你的那些朋友们喝酒闲聊可不是好事。注意你的上司可不干这事，这就是为什么他能当头，其他人只能当手下的原因。

不要为你的汽车装设新的立体声音响，别花冤枉钱。相反，买一张标签贴在汽车窗玻璃上，上书“音响装置已被盗”。

买一个带闹铃的钟，以便按时叫醒你。

可别和被她父亲称为“公主”的小姐约会，她可能真的自以为是公主呢。也别和上街买东西仍然跟父母转的男人约会，父母不能跟一辈子。

没有人会把一辆没有任何毛病的汽车转手卖掉。

千万别相信你的房主会在你搬进后再修缮房屋。

人寿保险确实适合已婚夫妇，但是最大受益者还是保险公司。

如果你不喜欢你现在的工作，要么辞职不干，要么就闭嘴不言。

如果你被邀参加一个婚礼，记住送上一件小小的礼品。否则别指望轮到你结婚时会宾客盈门。

世上没有一种能够自行清洗的炉灶，无论干什么事总有许多善后的工作要做。



对小人物要友好些，别太傲了，因为你现在也只是个小人物。

年轻的少女，留心点，可别以为一个人看上去像父亲，就会像父亲那样待你。年轻的小伙，先注意对方的戒指戴在哪个手指上，然后再打主意。

和想要录用你的老板面谈时，千万不要嘴里嚼着口香糖，要规矩点。

从现在开始决定在你的墓碑上该写上什么：“他一生很喜欢自己选择的事业”，还是“他工作报酬很高，但他恨这个工作”。

千万不要因为自己已经到了结婚年龄而草率结婚。要找一个能和你心心相印，终身厮守的伴侣。

每个人都有孤独的时候，要学会如何忍受孤独，这样你才会成熟起来。

如果你是个明智的人，就一定会承认和正视上述的问题。好好学吧，要有耐心。

敏 感

休 谟

有些人的感情很敏感，因而非常容易受到生活中种种偶然遭遇的影响，每个成功和顺利的事件都使他兴高采烈，而一旦处于逆境或遭到不幸时就垂头丧气，沉溺于强烈的悲伤之中。



给他一些恩惠和提拔，就能很容易地得到他的好感与友谊，而稍微伤害了他一点，就会招致他的愤怒和怨恨。得到点尊重和夸奖，他会得意忘形，略受轻蔑，他就受不住。毫无疑问，这样品性的人，同沉着冷静的人相比，他总是有更多的得意和快活，自然也有更多的刺痛和忧愁。但是如要权衡一下事情的轻重，如果一个人能完全主宰他自己的气质，就一定宁愿具有沉着冷静的品格，因为命运的好坏，不是我们自己可以随意支配的。何况在生活中让人能得到巨大欢乐的事常常并不比使人感到巨大痛苦的事多。这样，敏感的人能尝到欢乐的机会就一定少于尝到痛苦折磨的机会。这样的人在生活中是很容易不检点、不谨慎的，也就很容易犯错误，这些错误常常是无可挽回的。

生活中的好运或倒霉的事，我们自己是很少能做得了主的。但是我们可以很好地选择我们所读的书籍，所参与的娱乐活动，所保持的友情关系。完美无缺的境界是达不到的，不过每个有智慧的人总该把他的幸福立足于他自身，对于全靠其他条件才能获致的幸福，如敏感的人所追求的那些东西，他不去追求。

花

兰 波

从一级金色的阶梯上——在丝带和青烟的缭绕中，在碧绿的天鹅绒和阳光下青铜般幽光闪闪的晶莹的水面之间——我看