

天路之旅

坐火车游青藏

在苍凉广袤的高原上，一列崭新的火车飞驰而过，穿越雪山下，湖泊边，让期盼欣赏世界屋脊美景的人们，梦想成真。世界瞩目的青藏铁路已于2006年7月1日开通试运行，北京、成都、上海和广州等城市都开通了至西藏的列车。列车承载人们多年的希冀和憧憬，驶入拉萨。

青藏铁路设计师

签名本

郭梅等 ■ 编著
亦歌 ■ 摄影

PILGRIM'S
TOUR

农村读物出版社

天路之旅

坐

火车

PILGRIM'S
TOUR

游

青藏



郭梅等 • 编著 亦歌 • 摄影

农村读物出版社

图书在版编目(CIP)数据

天路之旅：坐火车游青藏 / 郭梅等编著；亦歌摄.
北京：农村读物出版社，2006.7
ISBN 7-5048-4910-3

I.天... II.①郭... ②亦... III.①旅游指南-青海
省②旅游指南-西藏 IV.①K928.944②K928.975

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 081418 号

声明：交通时刻、门票价格等有可能发生变化，书中信息谨供参考。

编 著 郭梅 白玉 沈鸿 BERY 花前 张伟 小索
王楠 商毅 水中 冬彦 晓楠 李玉荣
部分图片提供：中国图片网

出 版 人	傅玉祥
责任编辑	李 娜 育向荣
出 版	农村读物出版社（北京市朝阳区农展馆北路 2 号 100026）
发 行	新华书店北京发行所
印 刷	中国农业出版社印刷厂
开 本	889mm×1194mm 1/26
印 张	9
字 数	180 千
版 次	2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月北京第 1 次印刷
印 数	1~5 000 册
定 价	36.00 元

（凡本版图书出现印刷、装订错误，请向出版社发行部调换）

A vertical photograph of a mountain valley. In the foreground, a river flows through a lush green forest. The middle ground shows steep, rocky mountain slopes. The sky is filled with large, white, billowing clouds, suggesting a storm or late afternoon light. The text "PILGRIM'S TOUR" is written in a white, stylized font on the left side of the image.

PILGRIM'S
TOUR

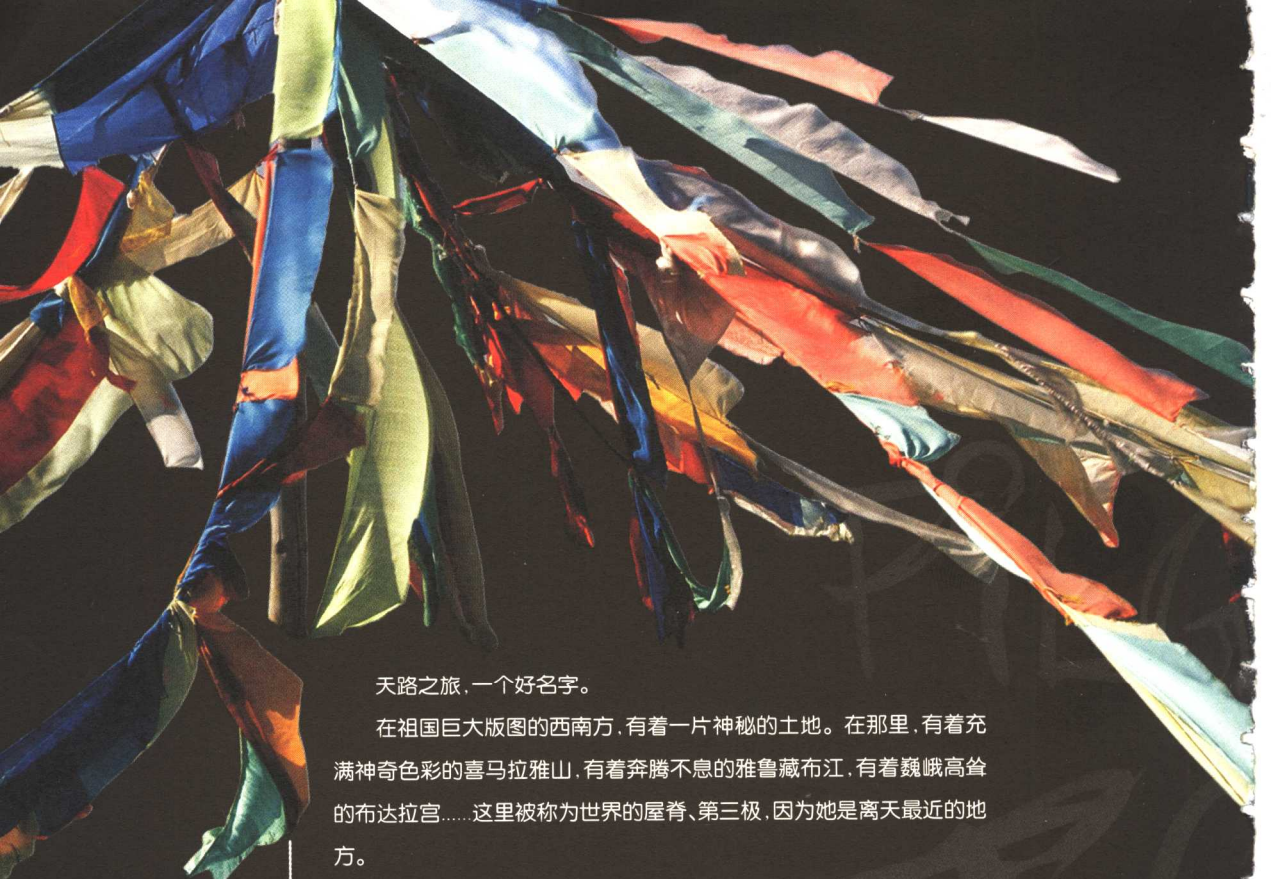
坐



Geoeffect design 直曲·视觉

13810509329

DESIGNER ■ 刘亚宁



序

PILGRIM'S
TOUR

天路之旅,一个好名字。

在祖国巨大版图的西南方,有着一片神秘的土地。在那里,有着充满神奇色彩的喜马拉雅山,有着奔腾不息的雅鲁藏布江,有着巍峨高耸的布达拉宫……这里被称为世界的屋脊、第三极,因为她是离天最近的地方。

我们是一群铁路的设计者和建设者,我们总是走在别人没有走过的路上。行走于斯,我们被这里的一切所深深的震撼,这里没有烟尘,没有喧闹,没有纷争,有的只是宁静,有的只是天堂般的景色。

人们说来这里能净化灵魂,所言非虚。

每个参与了青藏铁路设计与建设的人,心中都会有一份沉重而神圣的使命感。“献了青春献终身,献了终身献子孙”,经过了近一个世纪的无数次的筹划,经过中国铁路建设者几代人的不懈努力,这条举世无双的铁路终于在我们这代人的手中诞生了!作为一名铁路设计师,这份自豪无以言表。

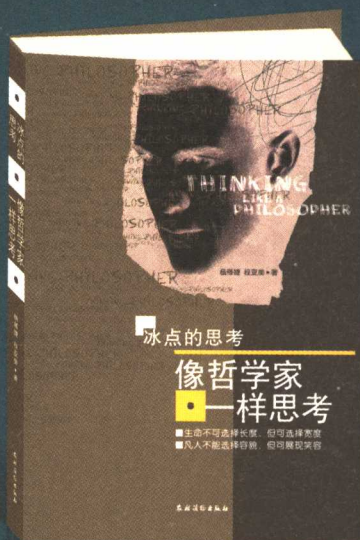
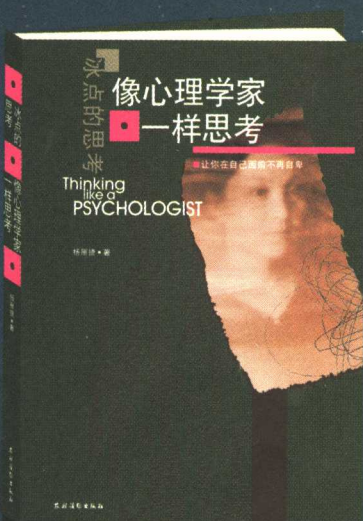
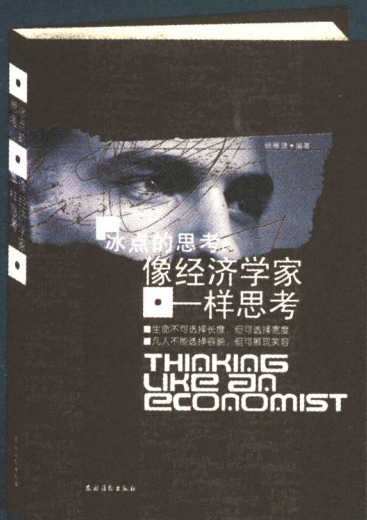
7月1号开始,渴望一睹西藏风采的人们,不用再惧怕坐飞机进藏的危险和青藏公路的漫长,青藏铁路上的舒适的列车将搭载你们,一路西行,走上这段美景不绝的天路之旅。

希望读到这本书的人,都能体验到西藏的伟大,感受青藏铁路的伟大。

祝福所有爱上西藏的人们!

“冰点的思考”系列丛书

总也不成功，不如意，
那就像他们一样思考吧！



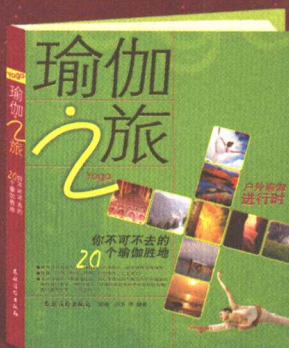
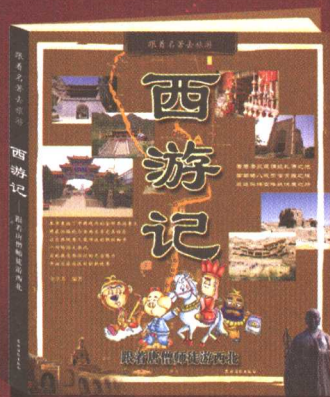


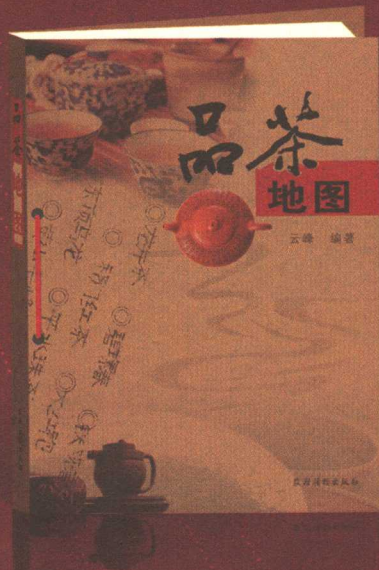
铁道第一勘察设计院副院长
青藏铁路指挥长

李予

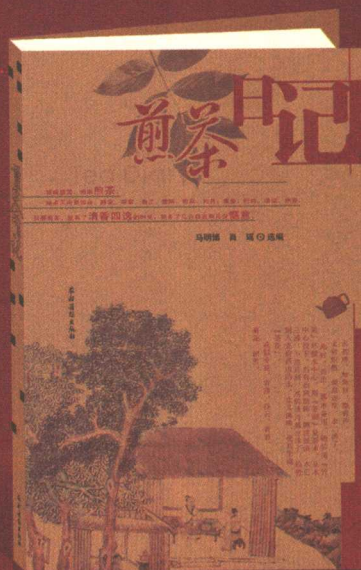


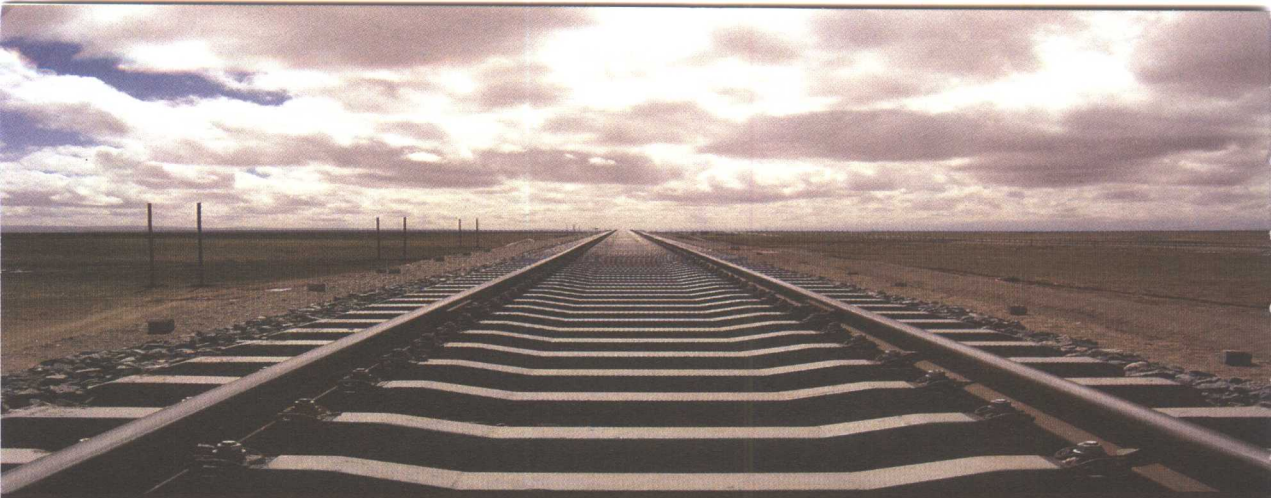
最美丽的风景，
 Zuimeili De fengjing 的风景，
 最温馨的爱意，
 Zuiwenxin De Aiyi 的爱意，
 最怡人的茶香，
 Zuizui ren De chaxiang 的茶香，
 最经典的神话，
 Zuijingdian De Shenhua 的神话，





最美丽的风景，
 Zuimeili De fengjing 的风景，
 最温馨的爱意，
 Zuwenxin De Aiyi 的爱意，
 最怡人的茶香，
 Zuizui ren De chaxiang 的茶香，
 最经典的神话，
 Zuijingdian De Shenhua 的神话，





目录 PILGRIM'S TOUR

- 1 >>> 天路之旅, 梦想成真
- 5 >>> 那一路的绝色美景
- 17 >>> 进藏前你需要准备的
- 21 >>> 西宁逛一圈
- 45 >>> 湟源——海藏通衢
- 61 >>> 掀起女神的面纱——海晏
- 73 >>> 刚察, 水草丰美的乐土
- 81 >>> 天峻, 青藏高原的小九寨沟
- 93 >>> 神奇的盐湖地带——乌兰
- 107 >>> 朝向历史的旅行——德令哈





天路之旅 PILGRIM'S TOUR



行走格尔木——昆仑明珠带点咸 >>> 119

灵魂栖息的地方——不冻泉 >>> 131

这里才有藏羚羊——五道梁 >>> 141

江之头——沱沱河 >>> 147

挨着天空的圣山——唐古拉山 >>> 153

安静的小镇——安多 >>> 163

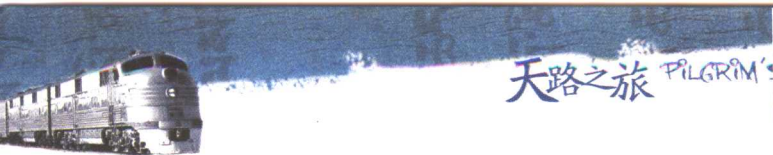
旅行中的角落——那曲 >>> 169

下面湖水上面蓝天——当雄 >>> 181

云中泡温泉——羊八井 >>> 191

触摸西藏——离天堂最近的地方，拉萨 >>> 195

天路之旅
梦想成真



天路之旅, 梦想成真

在苍凉广袤的高原上, 一列崭新的火车飞驰而过, 穿越雪山脚, 湖泊边, 让期盼欣赏世界屋脊美景的人们, 梦想成真。

世界瞩目的青藏铁路于 2006 年 7 月 1 日开通试运行, 北京、成都、上海和广州等城市都开通了至西藏的列车。列车将承载人们多年的希冀和憧憬, 驶入拉萨。

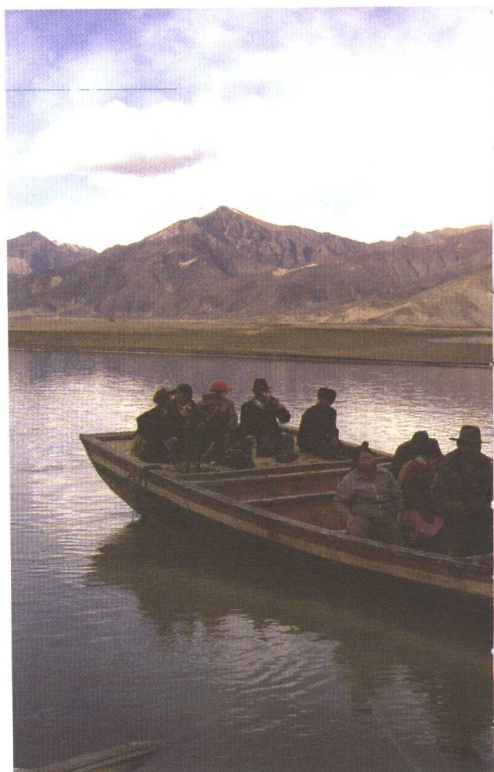
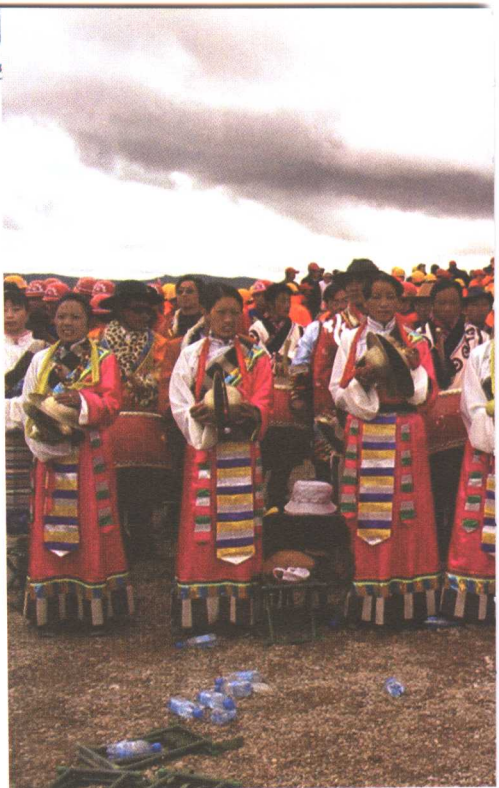
绝对安全的高原列车

青藏铁路处于世界最高海拔地带, 与深蓝的天、雪白的云、洁净的雪山、清澈的湖泊、安详觅食的羊群相伴, 犹如一条神奇的天路。而修建它时所遇到并最终被克服、战胜的三大难题即多年冻土、生态脆弱与高寒缺氧, 也使这条铁路无愧于天路的称号。

青藏铁路旅游专列将是国内最先进的专项列车, 车内除配备供氧设备外, 还预备配置医务人员、器械及药品, 建立游客生命保障系统。专业人士介绍, 在每个列车里都配备有两套供氧系统, 一套通过混合空调系统中的空气, 使每节列车内含氧量平均提高到 23%; 另一套系统, 可以让旅客直接使用独立的接口来吸氧——就像我们通常在飞机上见到的那样。这可谓上了双保险。坐在车内完全不会感到缺氧和高原反应, 旅客可以轻松自在地欣赏沿途的美丽风光。

保证舒适的豪华列车

青藏铁路列车分普通客车和观光列车两种, 前者的作用应该主要起输送乘客的目的, 是纯粹的交通工具。而后者却兼有了旅游的性质, 就像泰坦尼克之类的豪华邮轮, 每到一处胜地美景, 便停下来拍照、逗留。





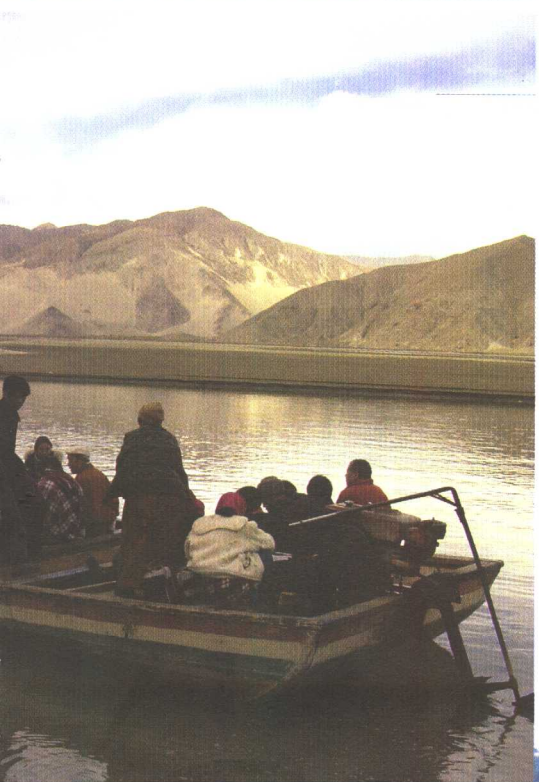
列车的运行将坚持游客“白天观光,晚上休息”的原则,铁路部门充分考虑游客旅游观光的需要,在重要的观光站点停靠,供游客停留拍照,甚至考虑在一些地方允许旅客停留若干天,然后持车票乘后续列车继续旅行。

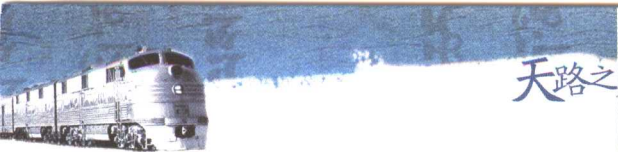
从观光豪华列车的效果图来看,车内有着美丽内饰的单人或家庭包间、舒适的可调方向的沙发椅、四面敞亮的安装了紫外线防护膜的观景车窗,再配上周到体贴的服务……坐上这列车如同住进五星级宾馆,喝着咖啡,优游自在地进入西藏,那是一种怎样的享受!真是令人心驰神往。

当然,其票价一定也“豪华”得很。不用说观光列车了,即使是普通客车,装备了那么多特殊设备,其成本一定也要比内地普通客车高出许多。从不久前有关部门公开的数字看,从北京到拉萨的普通列车票价,会比飞机便宜千元左右!

坐上这趟豪华列车,去美丽的青海、西藏逛一圈。列车上一系列人性化的设计和特殊的乘坐方式,一定会吸引更多的游客,但是这样的列车,它的票价却和普通的列车票价一样,这对旅游爱好者来说是一个莫大的吸引,一路上不用再经受转车、租车的艰苦,还可以自由的选择各个景点,而且这张票还可以在下车停留若干天后仍然有效,这使得我们的路途更加充实。

届时拉萨将是一个航空、铁路、公路的枢纽,也许会成为世界上品位最高的高地生态与探险旅游目的地,这就是交通的意义。还记得法国著名女探险家、藏学家大卫·妮尔在1923年化妆穿越西藏腹地时的预言:“毫无疑





问,将来准会有一天,横穿亚洲的快车将把坐在非常舒适的豪华火车车厢里的旅客运往那里。”这一天,来到了。

梦想成真的天路之旅

青藏两省区山水相连、文化相近,共同组成世界屋脊——青藏高原。即将全线通车的青藏铁路,为两省区联手发展旅游业搭建了一座金色的桥梁。青藏铁路途经格尔木、昆仑山口、不冻泉、五道梁、沱沱河、唐古拉山口、安多、那曲、当雄、羊八井,最后到达拉萨。沿途有塔尔寺、日月山、中国第一美湖青海湖、鸟岛、昆仑山、藏羚羊家园可可西里、“亚洲水塔”三江源、羌塘草原、布达拉宫等中国乃至世界著名的景区景点,既是一条重要的经济大动脉,也是一条充满神秘色彩的顶级旅游风景线。对每一位游客来说,青藏线旅游都是一次终生难忘的“天路之旅”。

一路上行进,随着火车缓缓进入世界屋脊,感觉心灵与天堂慢慢地贴近了。那个曾经遥不可及的梦想,随着火车在高原上奔驰,神游过无数次的阳光、蓝天、雪山、经幡……都会一一出现在你的视线里。是风动还是幡动?都不是,是你的心在动,是沿途美丽如画的风景,让你的心跳跃着——它就是为触摸天堂而来的。

