

临床医学试题库系列丛书

总主编 / 高国兰 龚洪翰 魏云峰

康复医学 试题库

主编 冯 珍 邵秀芹 刘军仕



人民卫生出版社

总主编 高国兰 龚洪翰 魏云峰

临床医学试题库系列丛书

康复医学试题库

主 编 冯 珍 邵秀芹 刘军仕

副主编 王 珺 杨初燕 尹秀玲 余坤生
金国强 王 强

主 审 杨伯品 聂萍萍

编 者 (以姓氏笔画为序)

于国华	尹秀玲	王 珺	王 强	帅 浪	付 蓉
冯 珍	刘干辉	刘军仕	刘甜蜜	何 斌	余坤生
宋 洁	应德霞	张 军	李俊英	杨初燕	邵秀芹
陈业媛	陈福建	周战梅	和赣红	金国强	赵 峰
聂萍萍	黄玉婵	景祥德	龚 慧	康玉兰	潘冠文

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

康复医学试题库/冯珍等主编. —北京:

人民卫生出版社, 2006. 11

(临床医学试题库系列丛书)

ISBN 7-117-08155-4

I. 康… II. 冯… III. 康复医学—医学院校—习题 IV. R49-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 133257 号

本书本印次封底贴有防伪标。请注意识别。

临床医学试题库系列丛书

康复医学试题库

主 编: 冯 珍 等

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph@pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京市安泰印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 15.5

字 数: 362 千字

版 次: 2006 年 11 月第 1 版 2006 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-08155-4/R · 8156

定价(含光盘): 31.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

序

医学科学与其他自然科学不很相同,学习内容多,学习时间长,既要求扎实的基础理论,又要求很好的专业技能,达到理论与实践的有机统一。在这种情况下,如何全面考核医学生的学习效果,培养真才实学的优秀医学生,是医学教育的一项重要课题。

考试仍然是用来检验教与学两者效果的重要环节,更是衡量学生成绩好坏的主要指标。但传统的考试方法基本上是笔试形式,基本上只考理论知识,而对实践知识难以考察,这种考试易使学生读死书,死记硬背,从而出现高分低能的现象,因而考试改革已是医学教学的重要内容之一,医学的考试方式需要重新进行探索。

南昌大学医学院第一临床医学院高国兰、龚洪翰、魏云峰三位教授有鉴于此,乃组织编写这套《临床医学试题库系列丛书》,由人民卫生出版社出版。该系列丛书全套共 20 册,涵盖了临床医学各个学科,题型多,题量大,可称临床医学试题全书。该试题库系列丛书与众不同之处在于既有书面的资料,又配有光盘(试题库软件)。该试题库软件分为学生版与教师版两个版本,学生版试题库软件主要功能是可让学生反复自考、自测、自学,同时为了便于学生学习,将临床医学的基本知识、基本技能和基础理论的内容以书面的形式承载。教师版试题库软件包括建题库、备题库、抽题库等部分,可让教师轻松建题、备题、抽题。该试题库适用于专科、本科、研究生及中级职称的考试,是一个多层面、立体式的融教学、实践、考试为一体的多功能软件。

应用该软件出题考试,既可提高医学生的考试兴趣,又能考核医学生的真实知识水平,促进医学生全面发展。这套软件是我国第一套系统而全面的师生共用的试题软件,也是我国医学考试改革的一次大胆尝试与探索。我非常乐意推荐这套《临床医学试题库系列丛书》给临床医学的学生们和教师们。

中国科学院院士
中华医学会外科学分会
终生名誉主任委员

裘法祖

前 言

为探索我国临床医学新的考试模式,将考试、考查、临床实习和课堂教学紧密结合,实现医学基础、医学理论与临床技能的有机统一,我们聚集了我院各学科领域在学术上有较深造诣的教授和专家,结合自身数十年临床教学与实践经验和资料,精心编写了这套《临床医学试题库系列丛书》,该丛书按学科共分成 20 册,涵盖了内科学、外科学、妇产科学、儿科学、神经病学、传染病学、口腔科学、眼科学、耳鼻咽喉-头颈外科学、肿瘤学、疼痛诊疗学、麻醉学、皮肤性病学、康复医学、病理学、精神病学·医学心理学、中医学、护理学、医学影像学及医学检验学等所有临床及医技学科。每个学科的试题库分教师版与学生版两种版本。两个版本的光盘内均有详细的使用说明。

学生版试题库系列丛书是供学生及相关专业使用的系列丛书,包括纸质材料和试题库软件。其中纸质材料约占试题库软件题量的 $1/3 \sim 1/2$,题型有临床常用单选题、多选题、病例串型最佳选择题(A3~A4 型题)、标准配伍型(B 型题)、名词解释、填空题、判断题、问答题和病例分析等九种题型。考虑到学生的学习等特点,将考查学生的基本知识、基本理论和基本技能的试题以纸质出版物(丛书)形式出版,便于学生随时随地使用。由于所有试题分为“易、中、难”三个等级,原则上是将“易”的试题放在书本上,但也随机提取了一些“中”和“难”的试题放入书中。试题的“易、中、难”三个等级的划分是相对的,带有编者的主观因素,不一定准确,仅供使用时参考。学生版试题库题量与教师版相同,但使用的方法不同,学生版试题库软件主要用于学生的自测、自习、自学,无建题、备题功能。

教师版试题库软件包括建题库、备题库、抽题库等部分。建题库软件用于建立试题库,使用者可根据教学需要,自行随时创建题库,确保试题的先进性。备题库软件主要用于储备试题。由于试题库内容丰富,题型多样,试题量大,使用者可预备多套试卷,以备急需。抽题库软件用于从题库中随意抽题。题库中的试题分门别类,编有序号,抽题时只需点击序号,试题即被选中,同时附有答案,使用非常方便快捷。教师版虽然也可以用于学生自测,但主要用于教师出题,所以以光盘的形式出版,没有纸质出版物。

本软件最大的特点是实现了对图、录像等普通纸质书籍难以显现的信息提供支持,尤其是对图的输入可以是单图,也可以是多图。试题打印功能可按照使用者要求,以 WORD、PDF、HTML、TXT 等多种格式,自动或手动生成试卷,亦可直接从打印机输出。本试题库软件另一个特点是实现了智能化。首选,试题筛选除了可根据试题号进行查询外,还提供了多参数复合查询功能,可以根据章节、子类、题型、阶段、难易度和关键词进行筛

选,其中,阶段和难易度中的项目还可以多选,进行复合查询。其次,试题自测部分能够按照使用者所选的阶段、章节、子类 and 设定的难易度比例进行自动组卷,测验完成自动评分。该试题库涉及的学科多、范围广、题量大,共有试题十二万道,共有示意图、解剖图及影像图等近两万幅,图文并茂,既是试题库,又是参考书、教学辅导材料。该试题库软件适用于专科、本科、研究生等不同层次、各类从事临床及教学人员的教学需要,同时,对广大医务工作者晋升中级职称、高级职称的考试均有很好的指导作用。

该系列丛书的编辑出版得到人民卫生出版社领导和编辑的悉心指导和大力支持;又承蒙我国著名医学教育家、医学泰斗裘法祖资深院士撰写序言;在此,一并深表谢意。由于试题库软件的开发和试题编撰的时间匆促,加之经验不足,水平有限,错误或不当之处在所难免,恳请专家学者、同道、使用者不吝批评指正。

总主编 高国兰 龚洪翰 魏云峰

目 录

第一章 康复及康复医学概论	1
第二章 康复医学的理论基础	7
第一节 解剖学及生理学	7
第二节 功能恢复的理论基础	26
第三章 康复医学评定	28
第一节 康复医学评定概述	28
第二节 躯体功能的评定	29
第三节 精神(心理)功能的评定	36
第四节 言语功能的评定	38
第五节 社会功能的评定	41
第六节 电诊断与肌电图	45
第四章 康复医学治疗技术	52
第一节 运动疗法	52
第二节 物理因子疗法	59
第三节 作业疗法	74
第四节 言语疗法	77
第五节 心理疗法	79
第六节 康复工程	82
第五章 康复医学中的症状治疗	88
第一节 慢性疼痛	88
第二节 痉挛	91
第三节 压疮	94
第四节 吞咽障碍	96
第五节 二便障碍	97
第六节 焦虑与抑郁	100
第六章 康复医学中常见疾病的康复	102
第一节 中枢神经系统病损的康复	102
第二节 周围神经系统病损的康复	118
第三节 骨骼肌肉病损的康复	124

第四节 心肺疾病的康复.....	159
第五节 烧伤的康复.....	166
第六节 其他疾病的康复.....	171
第七章 康复护理.....	178
答案.....	186

第一章

康复及康复医学概论

【选择题】

● 单选题

1. 可能采用国际残疾分类新版的行业不包括（ ）
 - A. 保险
 - B. 社会保障、劳动教育
 - C. 经济
 - D. 学校
 - E. 社会政策和一般立法
2. 世界卫生组织 1981 年修订的康复定义最重要的是增加（ ）
 - A. 教育的措施
 - B. 职业的措施
 - C. 社会的措施
 - D. 康复工程的措施
 - E. 使残疾人不受歧视地成为社会的整体
3. 下列描述不正确的是（ ）
 - A. 各种康复疗法是按先后顺序排列，不是并列安排
 - B. 康复医学从主要注意功能障碍处理的研究，也逐渐注意病理变化的消除
 - C. 计算机技术与互联网络的发展也影响康复医学的发展
 - D. 康复开始得越早，功能恢复的效果越好
 - E. 早康复治疗则费时少，经济、精力耗费少
4. 康复医学的三大原则是（ ）
 - A. 治病救命、增进健康、恢复功能
 - B. 提高功能、全面康复、重返社会
 - C. 预防为主、中西结合、综合治疗
 - D. 躯体康复、心理康复、社会康复
 - E. 生命在于运动、预防重于治疗、改善生存质量
5. 康复医学与临床医学的关系应是（ ）
 - A. 康复医学是临床医学的延续
 - B. 康复医学是临床医学的加强

- C. 康复医学是临床医学的辅助
- D. 两者并列而相互渗透
- E. 两者独立而互不相干
- 6. 残疾三级预防的措施是 ()
 - A. 身体锻炼
 - B. 以医疗康复为主的全面康复措施
 - C. 心理支持
 - D. 药物、手术治疗
 - E. 环境改造
- 7. 康复治疗的五大支柱指 ()
 - A. 理疗、体疗、针灸、按摩、作疗
 - B. 物理/运动疗法、作业疗法、言语矫治、心理治疗、康复工程
 - C. 理疗、体疗、矫形外科、假肢与矫形器、护理
 - D. 医疗康复、教育康复、职业康复、心理康复、社会康复
 - E. 理疗、体疗、心理、言语、社会服务
- 8. 英文“Rehabilitation”在我国翻译为 ()
 - A. 康复
 - B. 复健
 - C. 恢复
 - D. 复康
 - E. 复原
- 9. 综合医院康复医疗工作重心应是 ()
 - A. 为合并或后遗功能障碍的患者提供康复服务
 - B. 对病伤急性期、恢复早期的患者提供临床早期的康复诊疗服务
 - C. 按区域医疗发展规划要求成为康复诊疗服务网络的资源中心
 - D. 推行预防性康复, 倡导全民健身活动
 - E. 科研和培养人才
- 10. 残疾评定中体格检查的重点不包括 ()
 - A. 皮肤
 - B. 视力、听力
 - C. 肌肉骨骼系统、神经系统
 - D. 心血管系统、呼吸系统、泌尿生殖系统、直肠功能
 - E. 血液系统
- 11. 康复医学 10 年来出现专科化趋势, 目前已形成的分支不包括 ()
 - A. 骨科康复学
 - B. 神经康复学
 - C. 心脏病康复
 - D. 儿童弱智康复
 - E. 老年康复学
- 12. 关于医疗康复与康复医学的概念 ()
 - A. 两者是相同的
 - B. 前者以残疾人为对象, 后者以病人为对象
 - C. 前者限于康复治疗, 后者还包括评定和预防

- D. 前者用药物、手术方法, 后者用物理/运动疗法
E. 前者是全面康复的一个侧面, 后者是医学的一个分支
13. 关于功能障碍的描述不恰当的是 ()
A. 指身体不能发挥正常的功能
B. 可以是潜在的或现存的
C. 可逆的或不可逆的
D. 部分的或完全的
E. 可以与疾病并存或为后遗症
14. 关于康复论述不正确的是 ()
A. 康复是一种观念、指导思想
B. 康复工作在疾病后期进行
C. 康复需要环境和社会作为一个整体来参与
D. 康复要求残疾者本人, 其家庭及所在社区均参与康复服务计划的制定和实
施
E. 康复必须渗透到整个医疗计划内。
15. 康复的主要对象是 ()
A. 患者
B. 病伤残者
C. 有功能障碍者
D. 疼痛患者
E. 所有人

● 多选题

1. 下列描述正确的是 ()
A. 康复医学不是医疗的延续, 也不是临床医疗的重复
B. 随着医学科学的进步, 康复医学必将成为医学的前沿学科
C. 康复强调对患者的教育
D. 康复医学重视人的整体
E. 康复是所有医师的责任
2. 人们赖以生存的主要能力有 ()
A. 对周围环境作出辨时、辨向、辨人
B. 个人生活自理
C. 行动 (步行、利用轮椅及交通工具)
D. 家务活动、娱乐活动、社会活动
E. 劳动或就业, 做到经济自立
3. 我国的残疾分类有 ()
A. 视力残疾
B. 听力、语言残疾
C. 智力残疾
D. 肢体残疾
E. 精神残疾
4. 残疾预防包括 ()
A. 一级预防
B. 二级预防

- C. 三级预防
E. 五级预防
5. 社区康复的工作任务是 ()
A. 社区残疾普查和预防
B. 医疗康复
C. 教育康复
D. 职业康复
E. 社会康复
6. 为了病伤者的需要, 应有的医疗机构包括 ()
A. 急性病医院
B. 慢性病医院
C. 日间医院
D. 护理中心
E. 社区医疗站
7. 世界卫生组织提出康复服务的方式有 ()
A. 康复机构的康复
B. 上门康复服务
C. 社区康复
D. 全面康复
E. 网络康复
8. 关于康复医学的叙述正确的是 ()
A. 康复介入的时间, 不仅仅在功能障碍以后, 而应在出现之前和疾病整个进程中
B. 康复医学着眼于整体康复
C. 康复医学具有多学科性、广泛性、社会性的特点
D. 康复医学充分体现生物-心理-社会的医学模式
E. 康复医学是医学的第四方面
9. 关于康复与康复医学形成与发展的描述正确的是 ()
A. 20 世纪 20 年代以前为初创期
B. 20 世纪 20~40 年代末是建立期
C. 20 世纪 50~80 年代是成熟期
D. 20 世纪 80 年代以后是发展壮大时期
E. 20 世纪 90 年代以后是稳定时期
10. 目前人类的死因主要是 ()
A. 心肌梗死
B. 脑血管意外
C. 癌症
D. 创伤
E. 自杀
11. 全面康复的构成 ()
A. 社会康复
B. 康复工程
C. 教育康复
D. 康复医学
E. 职业康复

● 标准配伍型 (B 型题)

- A. 减少各种病损的发生
B. 限制或逆转由病损造成的残疾

- C. 早期发现、早期治疗
- D. 预防各种致残因素
- E. 康复医疗
- 1. 一级残疾预防 ()
- 2. 二级残疾预防 ()
- 3. 一级残疾预防措施 ()
- 4. 三级残疾预防措施 ()
- A. 病损
- B. 残疾
- C. 残障
- D. 疾病
- E. 外伤
- 5. 属于个体能力水平上的残疾 ()
- 6. 属于社会水平上的残疾 ()
- 7. 属于生物器官系统水平上的残疾 ()

【名词解释】

1. 社区康复
2. 康复
3. 残疾者
4. 病损
5. 残障

【填空题】

1. 病损是_____水平的功能障碍；残疾是_____水平的功能障碍；残障是_____水平的障碍。
2. 应放在首位的残疾预防是_____。
3. 针对残疾的基本对策是_____、_____。
4. 《国际残疾分类》新版的分类为_____、_____、_____。
5. 《国际残疾分类》将残疾划分为三个独立的类别，即_____、_____、_____。
6. 综合医院应是康复的_____。
7. 社区康复计划中，必须包括_____。
8. 康复工作必须从伤病的_____进行，直至回归社会或家庭。
9. 急性期的康复一般只需_____。
10. 康复医学的组成包括_____、_____、_____。
11. 临床医学是以_____为主导，康复医学是以_____为主导。
12. 世界卫生组织统计，当前全民世界残疾人占总人口的_____左右，总数约_____。
13. 广义的残疾包括_____、_____。
14. 康复针对病伤残者的_____，以提高_____水平为主线，以_____为对

象。

【判断题】

1. 我国规定每年 12 月 3 日为“全国助残日”。()
2. 康复是指应用各种有用的措施以减轻残疾的影响和使残疾人重返社会。()
3. 残疾的一级预防包括预防接种、宣传优生优育、进行安全教育等措施。()
4. 现代医学模式由原先的单纯性生物学模式转变为生物-心理-社会模式。()
5. 全面康复分为医学康复、康复工程、教育康复、职业康复和社会康复五个方面。()
6. 康复就是百分之百的恢复。()

【问答题】

1. 简述人体各种功能障碍。
2. 简述临床医师应该具有的康复观念。
3. 简述医学生学习康复医学的任务。
4. 简述康复治疗组的组成。
5. 简述残疾的种类。
6. 简述残障的种类。
7. 简述残疾评定的意义。
8. 简述针对病损的基本对策。
9. 简述二级预防的目的和措施。
10. 简述社区康复目标。
11. 试述不同层次障碍的康复对策。
12. 试述残疾评定的步骤。
13. 简述残疾的康复目标。

第二章

康复医学的理论基础

第一节 解剖学及生理学

【选择题】

● 单选题

1. C类神经纤维包括（ ）
 - A. 有髓鞘的躯体传入纤维
 - B. 有髓鞘的躯体传出纤维
 - C. 有髓鞘的自主神经的节前纤维
 - D. 无髓鞘的躯体传入纤维及自主神经的节后纤维
 - E. 支配骨骼肌的传出纤维
2. 电击头部或脑震荡可能导致（ ）
 - A. 逆行性遗忘症
 - B. 顺行性遗忘症
 - C. 近期记忆受损
 - D. 短期记忆受损
 - E. 近期和远期记忆障碍
3. 传导慢痛及内脏痛的外周神经纤维主要是（ ）
 - A. B类纤维
 - B. C类纤维
 - C. $A\alpha$ 纤维
 - D. $A\gamma$ 纤维
 - E. $A\delta$ 纤维
4. 最具有耐力特性的肌纤维类型是（ ）
 - A. I型
 - B. IIa型
 - C. IIb型
 - D. III型
 - E. IV型
5. 下列关于屈肌反射的论述，错误的是（ ）
 - A. 为单突触反射
 - B. 感受器在皮肤
 - C. 受刺激侧肢体出现屈肌反应
 - D. 刺激增强时可出现对侧伸肌反射
 - E. 具有保护性意义
6. 呼吸节律基本中枢（ ）

- A. 位于下丘脑
 - B. 位于中脑
 - C. 位于边缘系统
 - D. 在平静呼吸时, 节律性地发生冲动至吸气肌
 - E. 在平静呼吸时, 节律性地发生冲动至吸气肌和呼气肌
7. 收缩时肌肉的起、止点相互靠近, 肌肉缩短的为 ()
- A. 离心收缩
 - B. 向心收缩
 - C. 等长收缩
 - D. 静力收缩
 - E. 等速离心收缩
8. 下列关于上运动神经元损伤表现的叙述, 其中错误的是 ()
- A. 浅反射减弱或消失
 - B. 腱反射亢进
 - C. 肌萎缩明显
 - D. 巴宾斯基征阳性
 - E. 肌紧张增强
9. 桡神经支配 ()
- A. 旋前圆肌
 - B. 桡侧腕屈肌
 - C. 尺侧腕屈肌
 - D. 肱三头肌
 - E. 指深屈肌
10. 剧烈运动时, 骨骼肌能量代谢的主要途径是 ()
- A. 葡萄糖的有氧氧化
 - B. 葡萄糖的无氧酵解
 - C. 脂肪酸代谢
 - D. 氨基酸代谢
 - E. 蛋白质代谢
11. 脑组织消耗的能量主要来自 ()
- A. 氨基酸
 - B. 胆固醇
 - C. 蛋白质
 - D. 甘油
 - E. 葡萄糖
12. 长期不能进食或能量消耗过大时, 维持必要的生理活动的主要能源物质是 ()
- A. 葡萄糖
 - B. 脂肪酸
 - C. 甘油三酯
 - D. 蛋白质
 - E. 乳酸
13. 有髓神经纤维的传导速度 ()
- A. 与直径的平方成正比
 - B. 与直径成正比
 - C. 与髓鞘的厚度无关
 - D. 不受温度的影响
 - E. 与刺激强度有关
14. 对单条神经纤维而言, 与较弱的有效刺激相比较, 刺激强度增加 1 倍时, 动作电位的幅度 ()
- A. 增加 1 倍
 - B. 减少 1 倍
 - C. 增加 2 倍
 - D. 增加 0.5 倍
 - E. 不变

15. 促使逼尿肌收缩的是 ()
- A. 交感神经
B. 副交感神经
C. 阴部神经
D. 股神经
E. 坐骨神经
16. 内呼吸发生在 ()
- A. 前阻力血管
B. 真毛细血管
C. 后阻力血管
D. 容量血管
E. 微动脉
17. 脑发育正确的叙述是 ()
- A. 成人脑重约为体重的 5%
B. 5 岁时神经细胞分化基本完成
C. 新生儿的活动主要由大脑皮层调节
D. 神经系统是胚胎时第一个形成的系统
E. 神经髓鞘的形成和发育约在 5 岁左右完成
18. 肱二头肌 ()
- A. 全部起于喙突
B. 可使已旋前的前臂旋后
C. 使已屈的前臂旋前
D. 止于肱骨的前面
E. 止于尺骨粗隆
19. 屈肘关节的肌肉是 ()
- A. 三角肌
B. 背阔肌
C. 肱三头肌
D. 肱肌
E. 喙肱肌
20. 旋前圆肌 ()
- A. 位于前臂前面的最内侧
B. 构成肘窝的内侧界
C. 起于肱骨外上髁
D. 止于尺骨
E. 除可旋前外还可屈桡腕关节
21. 对颈椎的描述, 下列哪项是正确的 ()
- A. 所有的颈椎椎突都分叉
B. 上、下关节突的关节面几乎呈冠状位
C. 第 6 颈椎上有颈动脉结节
D. 第 1 颈椎的椎体较小, 棘突较短
E. 第 2 颈椎有齿突凹
22. 关节的基本结构是 ()
- A. 关节面、关节囊、关节软骨
B. 关节面、关节囊、关节腔
C. 关节面、关节盘、关节腔
D. 关节盘、关节唇、关节囊
E. 关节面、关节腔、关节唇
23. 支配背阔肌的神经 ()
- A. 胸长神经
B. 胸背神经
C. 肌皮神经
D. 腋神经