



中学语文教育专家、中学语文教材总编辑 **顾振彪**/顾问
结合中高考阅读最新题型·精选课外哲理短文

为话题作文储备丰富材料 为人生之旅开启智慧天窗

阅读，是一种幸福——自然中的小草、大树，人类中的快意与波澜，都会闪烁爱的火花、情的充溢，都会流露出笑的宽慰、苦的涩味。这些都会给你一颗澄澈之心、平静之心、充沛之心、向上之心。



智慧背囊

新课标指定中学生课外阅读

第2辑

天津人民美术出版社
(全国优秀出版社)

中学语文教育专家、中学语文教材总编辑 顾振彪/顾问
结合中高考阅读最新题型·精选课外哲理短文

智慧背囊

第2辑

天津人民美术出版社
(全国优秀出版社)

图书在版编目(CIP)数据

智慧背囊. 2/孙锐主编. —天津:天津人民美术出版社, 2005
ISBN 7-5305-3053-4

I. 智... II. 孙... III. 人生哲学—青少年读物 IV. B821-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 108402 号

智慧背囊(第2辑)

天津人民美术出版社出版发行

(天津市和平区马场道 150 号)

邮编:300050 电话:(022)23283867

出版人:刘建平

北京业和印务有限公司印刷

新华书店天津发行所经销

2005 年 9 月第 1 版

2006 年 6 月第 2 次印刷

开本:880×1230 毫米

1/32

印张:50

印数:1-5000 册

版权所有,侵权必究

定价:69.00 元(全五册)

前言



国家教育部最新颁布的《语文课程标准》大力倡导课外阅读,列出了课外阅读书目,规定了课外阅读的数量。近年来,中小学语文课外阅读已蔚然成风。我们深刻理解、全面领会语文课程标准精神,精心选编了《智慧背囊》这套“中学生阅读系列”,旨在促进中学语文课外阅读活动,提高中学生的读写能力。

《智慧背囊》所选文章侧重思想精深、构思精巧、特色鲜明、富于哲理的精短之作。阅读这些文章可以拓宽学生的视野,陶冶学生的情操,启迪学生的心智,激发学生潜在的创造力,对教师授课、学生作文都大有裨益。

《智慧背囊》基于当前个性化阅读的要求,从提高读者文化品位和学生对文章阅读的整体感受入手,力求为他们打造精湛完美的文化精品,营造丰富多彩的精神乐园。

《智慧背囊》如《读者》般隽永优美、视野开阔;像《青年文摘》一样纯净朴实、见解深刻。为话题作文储备丰富材料,提升考场作文技巧及能力!

《智慧背囊》既朴实无华,又丰富多彩;既青春靓丽,又真挚感人。我们相信,这套丛书一定会受到广大师生的喜爱。





目 录



A 辑 幸福是种感觉

幸福的感觉因人而异因心态而异，很多时候，我们身处幸福的山中，在远近高低的不同角度看到的总是别人的幸福风景，往往没有悉心感受自己所拥有的幸福天地。



为真诚喝彩	姜殿舟 / 2
分享甜蜜	韩 杰 / 4
手掌上的希望	孙 洁 / 6
幸福是个弯弯绕	潘国本 / 8
回味贫穷	何国权 / 11
火炉旁	李巧梅 / 13
温暖	张永乐 / 15
心疼的底线	大 卫 / 17
不要虚度时光	欧 阳 / 20
幸福的尾巴	包利民 / 22
幸福是种感觉	佚 名 / 24
快乐是种“角度”	赵大海 / 26
童年与孤独	赵丹健 / 28
好胜，但不要被它所伤	储德水 / 30
笑纳生活	刘 辉 / 32
两种活法	梅 资 / 34
朋友从陌生人开始	王 强 / 36
我家三国	李 彦 / 38



割麦的时候 张 钧 / 40

B 辑 给心灵洒点光



“人一旦被贴上某种标签，就会按照标签所标定的去塑造自己。”在人生的道路上，何不为自己的理想贴上光明的标签，收获金色的太阳呢？



- | | |
|-------------------|----------|
| 阿拉伯人和骆驼 | 蒋春风 / 43 |
| 感恩经营 | 胥加山 / 45 |
| 福特的“吝啬” | 崔修建 / 47 |
| 母亲的责任 | 李忠东 / 49 |
| 谁也不能拥有世界 | 柳 君 / 51 |
| 没见过这么美的牛奶海洋 | 农先安 / 53 |
| 浅淡的快乐 | 赵丹健 / 55 |
| 捡起地上的鸡毛 | 扬 子 / 57 |
| 牧羊人与断角羊 | 陈 宏 / 59 |
| 最好的东西都是免费的 | 蔡雨玲 / 61 |
| 两颗种子 | 迟 伟 / 63 |
| 心愿清单 | 潇 潇 / 65 |
| 给心灵洒点光 | 碣石草 / 67 |
| 别让眼睛老去 | 潘 炫 / 70 |

C 辑 活着是美好的



人正是知道了死，才掂出了生的分量。尽管长途跋涉叩开的都将是死亡的大门，人还要去抓住生的每一瞬间，开掘生命的价值。



- | | |
|-----------------|----------|
| 给别人的幸福让道 | 黄金喜 / 73 |
| 每天给自己一个希望 | 王虎林 / 75 |
| 忘我 | 琦 君 / 77 |



选择快乐	林 夕 / 79
永远都要坐前排	王东风 / 81
只选一把椅子	王绍明 / 83
一杯牛奶	吕 航 / 85
法门正为你而开	余晓燕 / 87
买酱油的故事	张宛凯 / 89
倒出那粒沙子	萧 恒 / 91
孤独是一笔财富	黎 巧 / 93
面对生活	陈吉伟 / 95
活着是美好的	佚名 / 97
恐惧来自于想象	李小李 / 99

D 辑 崭新的开始



态度决定一切，爱迪生一生经历了无数次失败和挫折，正是他不同寻常的对待失败的态度，使得他一次次超越失败，一次次重新开始，也才有了一项又一项伟大的发明。



用微笑把痛苦埋葬	蒋 文 / 102
做你不喜欢做的事	杰可·霍吉 / 104
一小口	莫小米 / 106
做自己最好	见 风 / 108
孩子施舍的天堂	张丽钧 / 110
崭新的开始	尹玉生 / 112
给芝麻加上糖	吴 茗 / 114
枫桥夜泊以后	常跃强 / 116
幸福的感觉	叶华荫 / 119
快把好话说出口	刘心武 / 121
有为有不为	蒋光宇 / 124
轿夫的快乐	鲁先圣 / 126
笑口常开	贾平凹 / 128
有一种愚蠢叫诚信	陆勇强 / 131



E 辑 生活的境界



生活就是这样。换一种心态去面对，也许将是另外一种风景，另外一种境界。



种一株快乐的兰花于我心	陈文杰 / 134
怕	乐健彬 / 136
东邻	乐忆英 / 138
相片	孙 犁 / 140
小节	刘 墉 / 142
漂亮女秘书	王 卢 / 144
高跟鞋	方淳纯 / 146
感悟死亡	刘德水 / 149
平和的心是金	刘燕敏 / 151
今天，你是否疯狂	王笑东 / 153
生活的境界	张蔚生 / 155
凡事要想开点	戴尔·卡耐基 / 157
背后的道理	流 沙 / 159
屋檐	陈志宏 / 161
麻袋的故事	林 飞 / 163
简单	赵丹健 / 165

F 辑 捕获意外



在我们寻找机遇的时候，也许它就在你的身边。你之所以没有发现它，是因为它出现得太意外了。那么努力地去捕获这种意外吧，捕获这种也许会令你的人生从此不同的机遇。



幸福离你有多远	矫友田 / 168
最优秀的人就是你自己	詹 磊 / 170
忙碌与悠闲	林清玄 / 172



捕获意外	汪 洋 / 174
带快乐回家	杨志刚 / 176
心窗	尤天晨 / 178
笑靥千秋	舒 婷 / 180
三个愿望	张 好 / 182
风与太阳	张 好 / 184
雨莲	全 艾 / 186
一个人与一辆牛车	清 华 / 188
重心	司玉笙 / 190
你是老虎不是山羊	邵 强 / 192
安全距离	蒋海波 / 194
卖画与送画	刘 墉 / 196
在乎的是水	老 三 / 197
读你	全 艾 / 198
只要心路不被迷雾遮住	崔修建 / 200
那天凌晨的惊心动魄	陈大俭 / 202

G 辑 重要的是心境



我有很多书哇。一本书就是一位老师，和这么多老师在一起，我时时刻刻都可以向他们请教，这怎不令人高兴呢？
“决定一个人心情的，不在于环境，而在于心境。”



善良的回报	文 心 / 205
一把椅子的问候	佚 名 / 207
盲人的灯笼	李雪峰 / 209
莺鸟与铁星	毕淑敏 / 211
心态	牟丕志 / 213
原来可以这样拼	苏怡红 / 215
美丽的背影	许 丽 / 217
钻石就在你身边	程 巍 / 219
我没有鞋，他却沒有脚	戴尔·卡耐基 / 221
与善良为邻	凌泽泉 / 223
不过一碗饭	刘 墉 / 225



别把自己装进去	英 涛 / 227
你伤着了没有	谢志强 / 229
悲剧是这样发生的	师 声 / 231
一闪念	吴泊宁 / 233
每个人只错了一点点	赵文斌 / 235
放下, 人生才有着力点	安 雅 / 237
生活如蛋糕	郭 言 / 239
给每一棵草开花的时间	李雪峰 / 241
降低快乐的标准	流 沙 / 243
还有一个苹果	崔修建 / 245
最后一周的粮食	鲁先圣 / 247
随遇而安	杭大庆 / 249
重要的是心境	凡 夫 / 251
一生干好一件事	陈鲁民 / 253

H 辑 活在多种可能中

每个人都是一个向所有可能开放的系统。一个深层次的矛盾就在这里：对人而言，一切皆有可能，但我们只能选择其中的一种作为立命的基石。如何选择就成了我们的人生之痛。

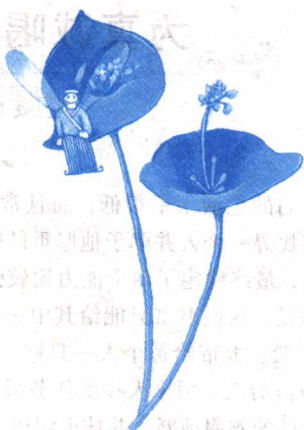
怀揣两块糖	崔修建 / 256
请您也吻我一下好吗	李顺宜 / 258
世界并不是只有我和你	吴浩然 / 260
一次医疗事故	于炳坤 / 262
把伤害留给自己	佚 名 / 264
重复一遍	王培庆 / 266
活在多种可能中	吴静男 / 268
窗外的天空很蓝	高 兴 / 270
尊重简单	赵俊辉 / 272
天使的翅膀	李阳波 / 274
我在等你说谢谢	朱克波 / 276
童眼看佛	马 强 / 278



最后一份晚报	魏振强 / 280
暖	朱易丝·安瑞森 / 282
什么样的角色	党智锋 / 284
痛苦和盐	田 语 / 286
生活到底是什么	塔尼亚·科奈斯 / 288
花朵静悄悄地开放	纪广洋 / 290
相濡以沫	亦 夫 / 292
大象从不倒下	袁利霞 / 294
袋鼠的“育儿经”	严 三 / 296
躲开鹰的飞影	向远方 / 298
只差一点点	占 平 / 300
穿一双合脚的鞋上路	陈文杰 / 302
不是每个人都能够穿拖鞋	慕 霏 / 304
洛克菲勒和农民	胡桂英 / 306



A 辑



幸福是种感觉

幸福是一种感觉,是一种自我意识。幸福的感觉因人而异因心态而异,很多时候,我们身处幸福的山中,在远近高低的不同角度看到的总是别人的幸福风景,往往没有悉心感受自己所拥有的幸福天地。往往我们所得到的,正是别人还在拼命追逐的东西,只是我们自己没有感觉到罢了。



真诚之魅力是如此巨大,不仅仅现实中的人会因其而取得意料之外的惊喜,就连那些没有理性思维的动物也为真诚所感动。然而,我们在想到真诚的同时,首先应学会奉献自己的一片真诚的心。



为真诚喝彩

□姜殿舟

上帝看到世间人们的生活水平很低,而且常常是食不果腹、衣不蔽体。于是,他想在人间找寻一个人并赐予他厚重的财富,同时让他去救济那些穷人。经过层层挑选,最终确定了两个能力比较强而且比较受人们尊敬的年轻人布朗和罗丹。但是,这些财富只能给其中一个人。于是,上帝又对这两个人进行了最后的考验。上帝给每个人一只钵,让他们去一富户人家要饭,然后用要来的饭去救济穷人。两个人接受任务后,都去富人家要饭。不同的是,布朗用剪刀将自己的衣服剪断,并抹上泥巴,头发也搞得乱乱的,俨然就是一个乞丐。这样,他要来了钱,并去救济那些穷人。而罗丹则依旧穿着他的那身衣服去要饭。来到富人家,他说明了来意。富人也给了他一些钱,这样他也完成了任务。一天后,两个人都高兴而归。然而,上帝对两个人说:“一个人最要紧的品德是他能否以真诚去面对他所要面临的困难。你们两个人虽然都完成了任务,但是,布朗却欺骗了那户人家,而罗丹则以他的真诚取得了富人的同情并圆满地完成了任务。所以,这笔财富只能给罗丹了。”

有一位官员因触怒了皇帝,被贬回家,整日伤心落泪。一天,他来到了小河旁。忽然,他发现在小河两侧的芦苇里有一群漂亮的仙鹤在玩耍。于是他慢慢地走到了这群鸟儿的跟前去观看。开始的时候,这些仙鹤很害怕,不敢与他接近,但时间长了,仙鹤发现这位老人不伤害他们,便渐渐地乐意和这个慈祥的老人接触了。后来,这些仙鹤与这位大臣熟识了,只要这位老人来到小河旁,几十只甚至几百只仙鹤便会自动地向他奔跑过来。而老人的心情也一天天好了起来。

真诚是做人处世的一条基本原则。罗丹因自己的真诚,取得了上帝的认可,并最终得到了真诚的报偿;被贬大臣用自己的诚心换取了几十只甚至



上百只仙鹤的信任，并最终使自己能够开开心心地从忧郁中解脱出来。

看来，真诚之魅力是如此巨大，不仅仅现实中的人会因其而取得意料之外的惊喜，就连那些没有理性思维的动物也为真诚所感动。然而，我们在想到真诚的同时，首先应学会奉献自己的一片真诚的心。正如马克思所说，你希望别人怎样对待自己，你就应该怎样对待别人。请交出真诚吧！因为真诚，我们才能取得别人的信赖和信任；因为真诚，我们才可以收获一份意外的惊喜；因为真诚，我们才可以走出人生的不如意；因为真诚，我们才可以成为真正的智者。

心灵点击



真诚是一个人的起码处世原则。待人真诚，我们就能收获信赖。有时候当你付出了全部的真诚后，收获的有可能不全是等值的回报；但当你在别人“虚情假意”时，回报的有可能是十足的“后悔”。

智慧链接



诚实和勤勉，成为你永久的伴侣。

——富兰克林

有了真诚，才会有虚心，有了虚心，才肯丢开自己去了解别人。也才能放下虚伪的自尊心去了解自己。

——傅雷



幸福是种感觉

当你无私地给予，你便会加倍地得到精神的欢愉！

分享甜蜜

□韩 杰

赵慨与李升两家相邻，只有一墙之隔。赵家种了一棵枣树，挂着红楞楞大枣的枣枝伸进李升院内；李升种着一株苹果树，结着红艳艳大苹果的苹果枝也“越境”伸进赵慨院中。

实际上，各家只要将果树的枝条往自家院内撇一撇或用绳子将果枝勒住枝就不会“自由发展”。但赵慨想：李家很爱吃枣，就让他家尝尝鲜吧！李升也想：赵家喜食苹果，就让他家尝尝苹果的美味吧！

于是两家互告邻居，过墙的果子随便吃。

由于互送甜蜜，两家都品尝到了滋味鲜美的水果；由于都惦记着邻家，两家便亲如一家。

智者说：“将一个痛苦分给别人，便得到两个痛苦；将一个快乐分给别人，便能得到两个快乐。”

当你无私地给予，你便会加倍地得到精神的欢愉！

心灵点击

懂得分享的人，是幸福快乐的。人生在世，不可能独立存在。“与人方便，自己方便”，“人敬我一尺，我敬人一丈”，一个会尊重人并善于向他人献出爱心的人，他必定会享受到更多的爱和尊重。

智慧链接

人类在相互交往中寻求安慰、价值和保护。

——歌 德



物种以竞争为原则，人类则以互助为原则。

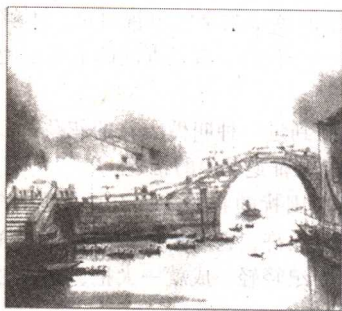
—— 孙中山

应该尊重彼此间的相互帮助，这在社会生活中是必不可少的。

—— 高尔基

获得朋友的唯一之道，是自己自动去做别人的朋友。

—— 爱默生



幸福是种感觉



在正午灿烂的阳光下，我的手掌，变成了红彤彤的颜色，分不清哪儿是阳光的恩赐，哪儿是自己血液的流淌。“这不就是希望？你一直携带、拥有着，只不过你自己尚未发现。”

手掌上的希望

□ 孙 洁

公元前334年，亚历山大率领希腊联军渡过达达尼尔海峡，开始了人类最著名的军事远征。就在出发前夕，他将自己的财产全部分给了手下战士。有人问他给自己留下了什么，他的回答是：“希望。”

希望，多么美好的词汇，可是我们这样过着平淡日子的女孩，怎么可以和23岁就占领了巴比伦的英雄共享？审视自己，不够美丽，不够聪明，成绩不够好，朋友不够多——我们一直是青涩的毛毛虫吧，怎样也不能迎来化蝶的那一天。

张小娴的小说里，提到过一种叫做雪花的花朵——雪白色，外形有些像百合的雪花，清清爽爽，象征逆境中的希望。

可是，时不时被逆境困扰的我们，时不时灰心丧气，愁眉不展的女孩，从来没有见过这种花朵。也许，它和传说中的风花一样，可望而不可即？周围一帆风顺的同龄人，年纪轻轻，成就一大把，相形之下，我们仿佛丑陋的陪衬。

希望，到底可不可以为我们所拥有？

一个来自山区的女孩，平常不多话，听到我的感叹，轻轻笑了：“来，举起你的手掌，对准太阳。”

疑惑着，我照她的话做了。

我看到了什么？在正午灿烂的阳光下，我的手掌，变成了红彤彤的颜色，分不清哪儿是阳光的恩赐，哪儿是自己血液的流淌。沸腾的红色，让我的心，突然于瞬间暴涨起来。

“这不就是希望？你一直携带、拥有着，只不过你自己尚未发现。”