

# ♥影响一生的恋爱法则

让自己聪明，让女人痴狂。

这里有奇思妙想的安排，这里有按部就班的计划，  
这里有一跃千里的捷径，这里还有近乎疯狂的绝招。

不管怎么说，这一切都是为了爱。

男人篇  
HANA HANA

# 恋爱密码

马晓艳◎编著

爱她，想爱，却不知道要怎么去爱吗？

其实爱情就是这么地简单却又这么地复杂。

你是否还在寻找？寻找你想要的真理，那么，让我们来一起探索吧！

中国档案出版社



男人篇

# 恋爱密码

马晓艳◎编著

影响一生的恋爱法则

中国档案出版社

责任编辑 / 田小燕

装帧设计 / 王威工作室 · 虞斌

封面设计 / 陈兵

### 图书在版编目 ( CIP ) 数据

恋爱密码. 男人篇 / 马晓艳编著. —北京: 中国档案出版社, 2006. 5

ISBN 7-80166-705-0

I. 恋... II. 马... III. 男性 - 恋爱 - 通俗读物

IV. C913. 1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 050513 号

恋爱密码 ( 男人篇 )

LIANAI MIMA ( NANRENPIAN )

出版 / 中国档案出版社 ( 北京市宣武区永安路106号 100050 )

发行 / 中国档案出版社

印刷 / 北京东海印刷有限公司

规格 / 787×1092 1/16 印张 15

版次 / 2006年8月第1版 2006年8月第1次印刷

定价 / 25.00元



# 前言



电影里的爱情总是来得那么自然、甜蜜，就算经历一些波折，最后导演也会给观众们一个面子。但现实生活中的我们不像电影里的主人公一样把所有的时间和精力投在一个女孩身上，我们还要上班或是上学。而且，没有任何一个剧本可以告诉我们如何把握时机，如何选择合适的言辞，采取什么样的行动，才能够赢得所爱并把爱延续下去，直至白头偕老。

每个人的初恋往往都是暗恋。你肯定还记得第一次为她心动，第一次用目光追随她的身影，第一次为她牵肠挂肚……如何才能接近她，引起她的注意，赢得她的好感，与她共度此生呢？爱情总是一场午后的雨，说来就来、说停就停。没有为什么，爱情就是这样反复无常，女孩也是如此。

有人说，爱一个人就应把自己的全部坦诚于对方。

他爱她，很爱很爱她。她每次发脾气，他都忍着，陪笑着，从来不会发脾气。但是，最后她还是离开了。他真的很迷惑：我到底应该怎么样？

是的，很多男生都问过这个问题：你到底要我怎么样？我错了吗？错在哪里呢？

其实，两个人在一起并不是那么简单的，是需要技巧的，只有爱是远远不够的。

人生短短数十载，相爱的人何其难找？当你遇到她的时候，用你的爱和技巧去融化她吧。

我们的口号是用尽浑身解数，赢得她的芳心。幸福才是硬道理！

# contents

目 录

## 前言

### 第●章

#### 女人的心思你得猜

- 快速读懂女孩心 /2
- 女人无声胜有声 /4
- 女人心思万花筒 /6
- 夏天的女人“只许看不许碰” /7
- 用心了解女人赤裸的深处 /8
- 美女爱丑男不是爱情奇观 /9
- 认识女人 /12
- 与女人沟通的技巧 /15
- 进入女人心中看女人，摸透女人恋爱心 /17
- 同女人交往要留几招 /19
- 让男人神魂颠倒的“坏”女人 /22

### 第●章

#### 约会成功秘笈

- 如何选择让女人心醉的约会地点 /28
- 首次约会时女人应讲的话 /30
- 邀请女孩子进餐的注意事项 /31
- 如何向女孩道别 /31
- 初次约会备忘录 /32
- 关注约会的态度 /32
- 约会中如何展现魅力无比的你 /34
- 约会时间不要过长 /36
- 珍惜第一次约会 /37
- 怎样向你心爱的女人提出约会 /39
- 把约会进行到底 /40

拥有何种感觉才算爱情/41  
约会时的不良习惯要不得/43  
拜访女友家谨注意/44  
在约会中洞悉女人/45

## 第●章

### 求爱就这几招

被爱等不来/48  
网上征婚成功大法/51  
征服女人的技巧/52  
如何捅破那层“窗户纸”/54  
知己知彼方能百战不殆/55  
如何击败情敌/58  
征服女人需要勇气/61

求爱也要见机行事/63  
心急吃不了热豆腐/64  
该出手时要出手/66  
表达爱情有绝技/67  
找出恋人来/68  
在女孩面前的五项注意/69  
让女人动情的二十种时刻/71  
搞定女孩五大法/73  
选择怎样的女人做伴侣/74  
追女孩的必备素质/75  
创新与传统——订婚十二法/77  
求爱需要投其所好/79  
送礼三招传真情/81  
送戒指的学问/86  
语言是一把爱情利器/87

# Contents

---

求爱需要顺其自然 /89

结识女性四十五招 /90

经典私房贴心话 /95

漂亮女人适合做老婆还是情人 / 99

和她接吻九禁忌 /118

恋爱男女慎性事 /119

同居不是“过家家” /122

## 第①章

### 第一次亲密接触

接触她的技巧 /104

接吻成功有捷径 /106

让她心跳的三种拥抱 /107

几种另类的亲吻方式 /108

恋爱中的亲密行为 /109

欲吻又止的技巧 /114

变个花样亲一次 /116

## 第②章

### 当感情出现裂缝

防止恋情僵化 /126

分手不可轻易说出口 /127

化解矛盾有绝招 /131

幽默是化解矛盾的滑润剂 /137

天涯处处有芳草 /141

狭隘自私的爱要不得 /142

不要轻易为她“献身” /143

如何给爱加“佐料” /147

真爱需要机缘 /149

## 第●章

### 成功恋爱“高级班”

成功恋爱有秘诀 /154

降女十八招 /157

让女人死心塌地跟着你 /161

好男人如何赢得女人芳心 /163

不露声色地主动出击 /165

捕获女人芳心 /166

让追求不同类型的女孩为你倾心 /171

欲擒故纵赢得美人归 /174

情书写在恰当时 /175

求爱遭到拒绝怎么办 /179

恋爱成功的十八准则 /181

电话恋爱有妙法 /182

拍拖全攻略 /183

“勾引”女人六十招 /184

爱要保持神秘感 /188

降女十四说 /190

追女奇招 /191

把暗恋说出口 /194

爱情二十六计 /195

恋爱速成班 /198

爱情类型任你选 /199



# contents

---

## 第●章

### 最后的忠告

- 孤独时你该怎么办 /202
- 真爱不单为美色所动 /204
- 别迷失在爱的森林 /204
- 哪些女人不能娶 /207
- 感情都有暗恋期 /209
- 挽救恋爱应学会沟通 /213
- 浪漫不是爱的全部 /216
- 女人面前别犹豫不决 /219
- 给自信的女人一盆冷水 /220
- 男人主义也要有点儿 /221
- 迁就但不要过分 /222
- 爱情树要靠真诚去培植 /223
- 金钱不是爱情的纽带 /224
- 夸大海口有隐患 /224
- 痴情不一定得到她 /225
- 摆脱痴迷 /226
- 别把网恋当回事 /228

# 第一章

## 女人的心思你得猜

男人对他们的身份有既爱且恨的矛盾心理。他们似乎对男人气概感到快乐，对身为男人感到自豪，但他们也觉得这个身份对他们要求太苛刻。

其中一项要求是，他们要坚强、自信、独立、对情绪能够自我抑制。大多数男人因此把悲伤闷在心里，从而付出了代价。许多男人离开学校以后就没有同性的莫逆之交，觉得很难和别的男人推心置腹。

## 快速读懂女孩心

俗话说得好：“女孩心，海底针。”女孩子的言语常是一曲一折的，如果在与女孩子的交往中，单从言语的表面去认识，那将大错特错。因此，你必须多长几个心眼，善于从女孩子的言语的深层甚至反面去理解。记住，通过语言的内涵表现某种言外之意，是女孩子的专长。这就需要男孩具有三种本领：

### 本领一，观色思情

在跟女孩的接触过程中，你要根据女孩子当时的谈话内容和交谈的神态去体会她的真实用心。

萍是有名的淑女，处世谨慎，从不随便接受男孩子的邀请。同事林决定用满腔的热忱去叩开她的心扉。第一次邀请萍去看电影时，萍很惋惜地对他说：“不行啊，我每晚10点钟之前必须回家。”但林不退却，终于成功地邀请到自己钟情的姑娘。秘密就在于林善于观色思情。

其实，与女孩子相处时，如果她总是心不在焉，敷衍了事，或是以漠不关心的神情同你谈论，尤其碰到与爱情有关的话题，她总是迅速地转移，那表明她对你的感情很冷淡，这时应考虑知趣而退。相反，如果她经常以依恋、激动的神色与你谈话，表明她对你的印象不

坏，她同你相处是愉快的、高兴的，希望与你好下去，发展彼此的友谊。

上述例子中林就认为，如果萍真心拒绝他，就会面色冷漠地说：“我有事，恕不奉陪！”但萍的眼神并不冷漠，而且似乎有种期盼，说明她的拒绝含着某种弦外之音。萍说她10点钟必须回家，意思就是只要林在10点之前送她回家，她还是可以接受他的邀请的。

就这么简单！

## ※本领二，听言会意

人们常说：“情场如战场”，男孩子应深谙“兵不厌诈”的道理。对于女孩的语言，适时地运用一点反其道而思之的逆向思维方法，来个正话会反意，在情场上就可以成功地“俘虏”女孩的心。

有些女孩经常打电话或写信给男朋友诉说：

“我最近很忙，实在无法与你见面。”

“我想一个人出去旅行，放松放松，最近不能与你见面了。”

如果你相信的话，那你就是大傻瓜。她要真的这么忙，怎么还会有闲工夫打电话或写信向你诉苦呢？

其实，女孩子在恋爱中总喜欢男友注意她、关心她。因此，许多女孩子在自己最无聊的时候便向她的男友说她好忙，在没有别的约会的时候向你诉说约会多，以致于无法与你见面。她的真实意图是用此法来吸引你注意。如果你真的相信她，还体贴地对她说：“既然那么忙，那就等以后再说了。”这只能使她的失望。

碰到这种情况，如是说，一定会获取女孩的芳心：

“真的这么忙？难道不能抽出一点时间来看我吗？”

“虽然你那么忙，但明天的约会你一定要来，即使是半个小时。”

记住，在这种情况下，女孩的真实意图是：“虽然我很忙，但如果你约我，我还是可以抽出时间赴约的。”女孩子以为，如果你对她爱得很深，你就会不管她多忙，也要她抽出时间来赴约。

## ※本领三，听音品味

恋爱中，男孩子应根据女孩子的谈话中的语调、语气抓住她的言外

之意。

婷下班回家，看到前方正步行的意中人浩，忙下车激动、关切地问：“怎么没骑车？”

“我想自己走一走！”浩热情激动，笑着答。

“你这个人那，实在让人捉摸不透。”婷惊鸿掠影般娇嗔地说。

浩敏感地意识到了什么：“我们推车慢行，不也是一副很绝妙的图画吗？”

在这里，婷说“实在让人捉摸不透”实际上是说明她早已感受到了浩的魅力。

因为男人的“深不可测”也是一种魅力。婷正是在了解了浩一部分而不是全部时，才会感到浩具有吸引力。浩正是在两个漫步于大街上的场合及婷柔而微颤的声音中，品味出“你真让人捉摸不透”这句话中隐含着“你真有魅力”的余音并做出反应的。

情爱世界里，猜透女孩子的心的方式是多种多样的，关键在于你平时要多观察，用心留神，不断积累经验。掌握了一定的技巧，你就会体会到与姑娘“心有灵犀一点通”的无限情趣。

## 女人无声胜有声

实验发现，一个人要向外界传达完整的信息，单纯的语言成分只占7%，声调占38%，另外55%的信息都需要由非语言的肢体语言来传达，而且因为肢体语言通常是一个下意识的举动，所以它很少具有欺骗性。因此，当一个男子向一个女子求婚时，他大可不必等到她开口应允，看看她紧抿的红唇、低垂的眼帘和微微颤动的肩膀，答案就不言自明了。

### 头部的姿态

习惯头部上扬的女人通常自视甚高、傲慢而唯我。或许是因为她们

的条件一般都不错，追求她们的男人又较多，所以她们对男人的要求虽高，却很少能够真正体谅男人的苦心。

头总是低俯的女人通常内向而温柔，虽然有时显得缺乏激情，但是能细心体贴地关照男人。

头部侧偏的女人通常充满好奇心，但偏于固执。她们很容易与男人一见钟情，却没有相伴一生的忍耐力。

## ✧手和手臂

握手是男人接触陌生女子身体的主要机会，通过这个机会你可以抓住她传达给你的信息。手心干爽的女人性格开朗，也可能表示对此次会面没有特殊的兴趣。手心潮湿的女人性情较内向，也可能表明她的内心很紧张或很恐惧。要找到两者间的差别，就需看她的眼睛是躲闪还是微闭。

握手时，手心朝上的女人多是柔顺易于相处的，手心朝下的女人多是争强好胜不肯服人的一类。而只伸出手指的女人多是精于世故，吝啬贪婪，同时还传达出一种蔑视的意思。一般来说，女人在与男人握手时较少用力，但如果她突然施力，那肯定是在暗示什么。男人一定要注意观察她随后的举动。

女人的手形变化很多。不断地摩擦双手的女人是在期待着什么，如果加上眼睛的直视，可以肯定她在期待着男人进一步的亲近。喜欢十指交叉的女人往往可能是恋爱受过伤害，是一种很明显的本能防卫，但假如她是双肘支撑着交叉双手，那又可能表明她对自己的诱惑力相当自信。而把十指相对做成尖塔型的女人，通常表示的是她只对男人的话而不是男人本身感兴趣。

手在与身体其他部位的接触时能传达更丰富的信息，但都是在具体环境中才表现出来。例如用手不停地触碰鼻尖，是因为犹豫不决；用手触摸耳朵是对男人的说话内容产生怀疑；用手揉眼睛是在拖延时间，这是女人对付不大容易回答的问题的常用手法；用手搔头显然是烦躁不安；用手捂嘴是在掩饰自己真实的想法；而用手在面部摩擦则表示她对谈话毫无兴趣，心不在焉。

有效地读取肢体语言所包含的信息不仅有利于你与女性的交往，而且还可以帮助你了解一个女人的内涵。

## 女人心思万花筒

没有几个女人愿意老实说出自己心里所想，可几乎所有的女人都希望男人能恰到好处地知道自己的心思，并且极为绅士地为这些心思“服务”。

再伟大的女人都在潜意识里当自己是个孩子。她可以表现得非常听话懂事，但你必须时时呵护她，千万别认为她很“懂事”，就忘记了她作为“孩子”的种种特权——撒娇、任性、受宠。

女人需要被重视，她也许并不在乎你送给她的生日礼物值多少钱，但绝对在乎你是不是记得这个日子。而衡量这种重视的方式，往往会是一些小事：比如你是不是记住了某个特殊的日子。女人不会直接告诉你明天是你们相识的周年纪念日，如果你认为她忘了这个日子或是它不重要，那就大错特错了。

你不一定要做某件事，但一定得让她知道你关心她，并且在惦记着她的某些事。女人在厨房洗菜，男人可以不用动手，但一定要记得问一声要不要我来帮你？或者：水太凉，用热水洗，别冻了手。这种恰到好处的问候会让女人心里感受到你的关爱并愿为之辛苦。女人需要得到你的承认，哪怕只是买回了一条活鱼这样的小事。做这事并不难，难的是你得用点心思，要夸到点子上。即便是菜烧糊了，你也得夸奖她用心良苦让自己感动。这比你睁着眼硬夸她菜做得好有用。

在你的心里，她是最好的。女人可以跟你讲她的同伴多出色，或是指着街上的漂亮女子让你看她们的身材多好，但这并不意味着她不吃醋。在任何一个女人面前你称赞另一个女人都是一种冒险行为，所以你没必要自找没趣。但是这不妨碍你欣赏美人，只是在欣赏过后对你眼前的丽人说一句：在我心里你最好。



## 夏天的女人“只许看不许碰”

夏季是爱情的季节，女人们完全变了样。她们捕捉每一丝阳光，仿佛只有它才能真正唤起她们的兴奋；而阳光也尽心尽意地抚摸着她们丝一般的肌肤，似乎那是它唯一的职责。每个夏季对于男人和女人来说都好像是最后的一个。这表现在女人总是穿得那样有“说服力”，而男人总是忍不住想盯着那样的女人看。

喜欢炫耀自己身体的女人愿意出现在熙来攘往的场所，在那里既可以看到别人又可以被人看。男人对于喜欢呆在户外的女人都是很注意的。夏季带给男人的“小小”快乐之一就是看着那些漂亮的小东西随着天气变暖破“壳”而出。我们纵容着自己的视觉，让它沉浸在几个月前还只能在幻想中出现的景致中不能自拔。

每个男人都可以参加到这个盛大夏日庆典中——与兄弟们一起坐在路边，喝着啤酒，肆无忌惮地品评着过往的姑娘。

也许会有很多人认为这是对女性的侮辱，因为这好像是把女人当作了性物品，能够被人欣赏的只有外表。不过男人的本意并非如此。事实上，正是男人提升了女性的自我。

对于穿着露肚脐的小上衣和短短的热裤将会产生什么样的影响，女人知道得一清二楚——她们为这样的每一分钟欢喜不已。

女人喜欢得到来自异性的肯定，证实她们仍然拥有让男人停止心跳的魅力。那些傻呆呆地盯着她们美丽躯体的男人们无疑提高了她们的自信心。这也许就是她们穿着比皮带宽不了多少的破边牛仔短裤和又小又紧的上衣去买菜的原因。

历史年复一年地在每个恋爱的季节到来之时重演着。无论在公园、商店还是在大街上，女人们尽情展示着自己。这仿佛是一个颇有意思的永恒的游戏，因为男人永远无法停止对美丽女人的欣赏。

夏季是一年中观察人由于温度而发生变化的最好时机。如同人类以



外的动物都拥有一个特定的交配期一样，人类——这种特殊的动物，也拥有相似的骚动。

当然，人类更加谨慎，不会像动物那样以行动为惟一目的。“只许看不许碰”的先决条件就很好地解释了这一点。

女人希望受到男人的追逐，但仅限于表面。有些男人认为这是挑逗，不过，为了寻找真正的爱情和倾慕，这无可厚非。猫儿们也能凑成看似完美的一对，但是一旦繁衍后代的“大业”完成，它们总会平静地分手。人类当然不能这样，我们必须慎重地挑选伴侣。

女人让男人们拜倒在自己的裙下，不时发出一种让他们误以为可以亲近的光芒。她们以这种特殊的方式扩大自己选择的范围。男人追逐并欣赏着这些女人，女人从中挑选自己想要的男人。男人饱了眼福，女人得了实惠，这不能算不公平！

## 用心了解女人赤裸的深处

### 需要男人发自内心的诚挚感情

能够给女性带来真正快乐的礼物，是那些可以体现个人特色的、实实在在的东西。例如一件让她增色的衣服。这类礼物也说明送礼者对所爱的人的特殊爱好有所了解。

### 需要男人成为有同情心的“听众”

一次普普通通的交谈对于男性和女性来说，会被理解成完全不同的两码事。

在男性看来，谈话只是一种弄清事情真相、明辨是非或者解决问题的方法。

而女性常把谈话看作是一种与男子交流和分享感情的机会，因此往往要说到自我感觉良好时才会收住话题。男人们做一个忠实的“听众”，正是她们求之不得的。