

心灵鸡汤



智慧的花篮

ZHIHUIDEHUALAN



林夕 谷彰钊忠等著

湖南文艺出版社

心灵鸡汤·青春版

——智慧的花篮

林夕 谷影钊忠 等著

阿东 剑锋 选编

责任编辑：陈新文

*

湖南文艺出版社出版、发行

(长沙市河西银盆南路 67 号 邮编：410006)

湖南省新华书店经销 湖南省新华印刷厂印刷

*

2000 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

开本：850×1168 1/32 印张：6

字数：130,000 印数：1—10,000

简易精装： $\frac{\text{ISBN } 7-5404-2338-2}{1 \cdot 1744}$ 定价：10.00 元

若有质量问题，请直接与本社出版科联系调换

目录



卷首语·心灵

卷 A 智慧成就生命

比金钱更贵的报酬	2
成功之道	6
树叶	8
转折点	11
抓住万分之一的机会	13
虚掩着的门	15
勇气改变一切	18
真理常常很简单	20

大茶壶与小茶壶	22
闯你身边的世界	26
踹自己一脚	30
真正的财富	32
你一定行	35
派蒂，向前跑	38
人定胜天	41
绝对只需一夜	44
耐人寻味的故事	49
信誉时代	52
二十岁应该尝试的事情	55

你也能成功	58
里茨和他的饭店	62
获取人生的最高价值	66
智慧剪辑	70
六匹宝马闯世界	74
曾经的梦想	77
奥卡姆剃刀	82
投好你的问路石	85
人生第一桶金子	92
用智慧战胜对手	96
只有五条横街口的距离	99

卷 B 智慧照亮心灵

快乐的源泉	104
长成一粒珍珠	107
盲人心中的明灯	109
渔王的儿子	111
内心深处的日落	113
爱的密码	115
点燃心灵之火	117
神秘的乱涂者	119
装满一口袋儿的春天	122
秘密花园	125
在电车上画像	128

什么是值得追求的	131
星 光	135
选择幸福	139
舅舅快乐的秘密	142
说个故事给女人听	146
生命中的种种误解	149
最靠得住的是你自己	154
也要学会的另一课	158
动物的智慧	161
生命的互动	165
佛家妙语	169
大声地生活	172
生活中重要的一句话	176
无需太多	179
做人与凿井	181





卷 A 智慧成就生命

智慧是成功人生的天梯,它提升一
颗颗渴望生命圆满的心,走向奇迹的云
端,创造满天彩虹。



比金钱更贵的报酬

我完全被一部小说所蕴含的巨大力量给震撼住了。



在我 14 岁那年的夏天，我开始帮人割园子里的草，希望能挣到点钱。这期间，我逐渐结识了不少人，还由此了解到这些路易斯威尔人的一些特点，特别是他们支付报酬的奇怪方式：据工作当时了结，或按月支付，也有可能干脆一点没有。

布拉奥先生就属于最后这一类型的人。而且每一次他总能够找出一个理由来。有一次他说身上没有零钱；有一次他说劳累得疲惫不堪了……不过，尽管如此，



除了和钱有关的事情以外，布拉奥先生倒还不失为一位十分友善的老人。通常他在远处看见我时，总是挥动着他的帽子同我打招呼。我揣摩他可能是一位隐居的将军，大概是战争在身上留下的创伤使他不能再从事自己院子里的工作。虽然我自己在心里记着账，但实际上也没有多少钱。值得庆幸的一点就是布拉奥先生对草坪修剪得如何并不苛求。

7月上旬的一个下午，天色已晚，我散步路过他的房子时，他示意我到屋里去。客厅与外面相比显得非常阴凉，我进去好大一会儿才适应里面比较微弱的光线。

“我很感激你为我所做的一切，”布拉奥先生对我说道，“但是……”

我想最好还是给他省掉一次挖空思想出一个借口的麻烦吧，于是就说：“先生，没关系的，不必为我的工资而挂在心上。”

“我想你可以选择一两本书作为不能按时拿到工资的抵偿。”

他朝旁边指了指，这时我才注意到屋里到处堆置的都是书籍。除了书的放置没有秩序外，这里简直就像一个图书馆。

“拿出时间来，”布拉奥先生鼓励我说，“读这些书，从中找些自己感兴趣的東西读一读，充实自己。你想读些什么？”

“我不知道，”我回答说。实际上我确实不知道自己想读些什么。我读的东西通常是从杂货店里找到的破旧的平装书，或是从家里搜寻到的杂志、连环画之类。因此，凭着这些近乎苍白的记忆从这堆书中自觉地选出一些自己想读的东西，对我来说实在是一件困难的事。但并非说我没有这方面的需求。于是我把这些书用眼大致扫了一遍，然而问布拉奥先生：“这些你



都读过?”

先生点了点头：“这些仅是我保存下来的一些值得经常看的东西。”

“那您就帮我挑选一下吧！”

他抬起头，扬了扬眉毛，仔细地打量着我就像是为我裁一件合体的衣服。然后，他从一叠书中抽出一本递给我。这本书相当厚，封面是深红色的。

“《公正的结局》，”我读道，“安德·斯蒂沃兹·巴特著。这是写什么的？”

“下星期由你来告诉我吧！”

于是当天晚饭后，我就从厨房拿了一只小凳子坐在草地上开始读书，没有几页，便完全沉浸在卡斯特的悲剧中了，院子，夏天，似乎一切都消失了。剧本叙述了一位绅士生活的不幸，冲突表现得恰到好处。语言简洁优雅，情节扣人心弦。当夜幕降临后，我挪到屋内，又读了个通宵。

直到今天——35年已经过去了——我依然能生动地回忆起当时的深刻体验。我完全被一部小说所蕴含的巨大力量给震慑住了。我简直难以找到一个合适的词汇来恰如其分地描述自己当时的感受，因此，当第二个星期布拉奥先生问我有何感受时，我回答说：“好极了！”

“那就好好地珍藏着它吧！”他又问，“要不要我再给你推荐一本？”

我点了点头，一本人类学研究的经典著作——米德著的《文明时代的到来》便递到了我面前。

就这样，我不停地读。在那一年，布拉奥先生从未为我的工作支付过一角钱的工资。但是，后来有一天，我可以站在大



学的讲台上讲授人类学了。那时，我深刻地认识到：那个夏天，我的阅读实际上不仅仅是单纯的消遣。我发觉如果一本书能够在—个意想不到的季节适时地来到—个人的身边，将会改变他的一生。

(巴清宏译)





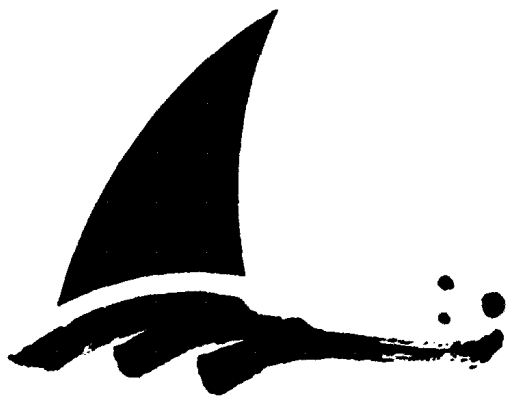
成功之道

困境在智者眼中往往意味着一个潜在的机遇。

那次电台请了一位商界奇才做嘉宾主持，我非常希望能听他谈谈成功之道。但他只是淡淡一笑，说：“还是出下题考考你们吧。”

“某地发现了金矿，人们一窝蜂地拥去，然而一条大河挡住了必经之道，是你，会怎么办？”

有人说绕道走，也有人说游过去。但他却是含笑不语，很久，他说：“为什么非得去淘金，为什么不可以买一条船开展营运？”

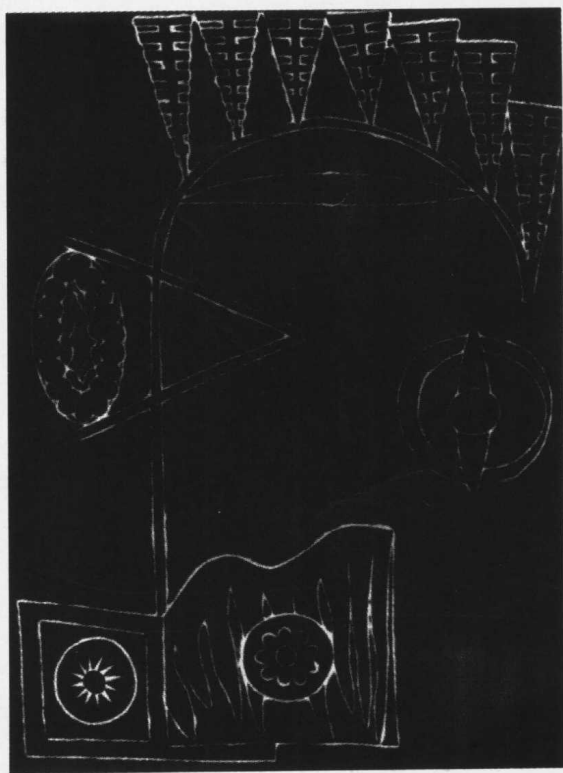




我们愕然。他却说，那样的情况宰得渡客只剩下一条短裤，人们也会心甘情愿。因为前面有金矿啊！

“干他人不想干的，做他人不曾想的。”这就是成功之道。困境在智者眼中往往意味着一个潜在机遇，只是我们不曾想过。

（罗为辉）





树

从现在起，让我们紧紧抓住自己的树叶吧。

叶

我在伯父的林场里散步，时不时听到树上小树枝断裂时发出的“噼啪”声，偶尔也可以听到猫头鹰的叫声。

“大卫，奶奶为什么会死？”八岁的堂弟蒂姆突然问我。我吓了一跳，因为我没有想到蒂姆会跟我说话，我们散步这么久了，他还没跟我说过一句话呢。

“那是上帝的意愿。”我边说边捡起一根树枝，用力甩了出去。我转过脸看看他，接着说：“上帝出于某种原因让她死的。”





“我不明白，你讲讲死到底是什么？”蒂姆大声说。他的语气让我吃惊，我看到他的眼睛好像有了泪水。

“奶奶去世，你一定很伤心吧？”他点点头。

“好吧，我来跟你讲一讲。”我停下来，希望这时能看到一只兔妈妈带着小兔子穿过树林，这样我就可以用它们来做个例子。可是，四周除了高高的橡树，什么也看不到。“蒂姆，奶奶老了。”我正说着，一片树叶落下来，我捡起树叶递给蒂姆，“这片树叶曾经很年轻，可现在老了。”

“所有的人都是这样死的吗？”他看着树叶问。

“当然不是，就像所有的树叶不会以相同的方式落下一样。”

“别的树叶是怎样落的？”

“有些落得很慢，像奶奶一样……”

“这我知道。”蒂姆打断我的话，“告诉我，其他人的树叶是怎样的？”

“我刚才不是在说吗？有些树叶落得很慢，像老人；有些落得很快，就像有人患了癌症。”我从地上拾起一块鹅卵石，抛向天空。

“为什么有的树叶落得快？”我真想不到蒂姆会提出这么多的问题。

“这，我也说不清，也许是因为有的树叶天生虚弱，要么就是它们病了，就像我们有的人很早就死去。”

“有时候我看到，树枝断的时候，成百上千的树叶同时落下，那是怎么回事？”

这孩子真够啰嗦的。“你想想，遇到飞机失事或地震时，不是也有成百上千的人死亡吗？这跟树叶是一样的，有时会一



起落下来。”

“大卫，你的树叶呢？”蒂姆好像有点害怕提这样的问题。

“肯定在什么地方，但我现在说不清。”我感到有些冷，便把我的上衣拉链拉上去。

“大卫，我要保护你的生命，我要抓住你的树叶，不让它落下来，这样你就不会死了。”

我惊愕了。“听着，小孩子，人总是要死的，只是迟早而已。死是避免不了的，正如你不可能把所有的树叶都抓住，就是这样。”

“可是春天来了，树上又长满了树叶，这是怎么回事？”

“这就像新生儿替代了死去的人。”我抬头望望天空，天色已经暗下来。

“那么，大卫，婴儿是从哪来的？”

“见鬼，这里好冷，咱们回家吧。我跟你赛跑，看谁先跑到家。”

“等等，大卫，你还没回答我的问题呢。”

“预——备——跑！”

“什么？”

“没什么。从现在起，让我们紧紧抓住自己的树叶吧！”

（大卫·米德）