

活 色 生 香 系 列

妆 容



{ 欲望容颜 }



真妮 著



上海書店出版社
SHANGHAI BOOKSTORE PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

欲望容颜/真妮著. —上海: 上海书店出版社, 2006. 10
(活色生香系列)
ISBN 7-80678-435-7

I. 欲... II. 真... III. 中篇小说—中国—当代
IV. I247.5
中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第114471号

欲望容颜

真妮/著

策划/张旭辉 王 军

责任编辑/沈素敏

技术编辑/张伟群 丁 多

封面设计/家 伊

版式设计/Johnny Cheng

上海世纪出版股份有限公司上海书店出版社出版

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行

上海福建中路193号 邮政编码/200001

www.ewen.cc www.shsd.com.cn

商务印书馆上海印刷股份有限公司印刷

开本890×1240 1/32 印张 3.75

2006年10月第1版 2006年10月第1次印刷

印数 1—5000

ISBN 7-80678-435-7/I·41

定价: 18.00元

活色生香系列 妆容

{欲望容颜}

真妮 Jeannie 著



上海書店出版社
SHANGHAI BOOKSTORE PUBLISHING HOUSE

活色生香系列 妆容

{欲望容颜}



目录:

C o n t e n t s

SYSTEM A:

导 语

前 言

Define Beauty

美 色

1. 决定去暗恋一个男人

——美丽变身记

link:

》美丽的定义

》》化妆的乐趣

2. 爱情的魔力

——超级可爱组合

link:

》可爱名牌和大品牌

》》化妆品成为装饰品

3. 发现他的职业

——男性化妆师

link:

》彩妆界不得不提的男性化妆师

》》化妆师 VS 彩妆 VS 艺术

4. 他的身边总是围着美女

——选择专业或是声名?

link:

》你必须了解的专业彩妆

》》彩妆产业的 TEAM 和 LEADER

5. 重建的约会

——色彩发布与四季化妆

link:

》掉入色彩发布的陷阱

》》四季乱化妆

6. 享受做明星的滋味

——有趣的彩妆服务

link:

》做明星的美梦

》》化妆是需要沟通的

》》》彩妆柜台式服务

7. 圈子中的孤独感

——共襄美容盛举

link:

》美容盛事

》》美容编辑 VS 美女编辑

8. 情爱大过天

——涵涌品牌之争

link:

》三国鼎立, 日欧美之争

》》大牌小牌落玉盘

9. 爱的回暖

——可以回味的妆容

link:

》旧的妆, 残的美

》》我为腮红狂

10. 享受新鲜爱情

——伟大的化妆师与美容快餐时代

link:

》每一个彩妆品牌背后都有一个

伟大的化妆师

》》看看大师们曾经发布的 2004

年和 2005 年的春夏彩妆主题

》》》美容快餐年代

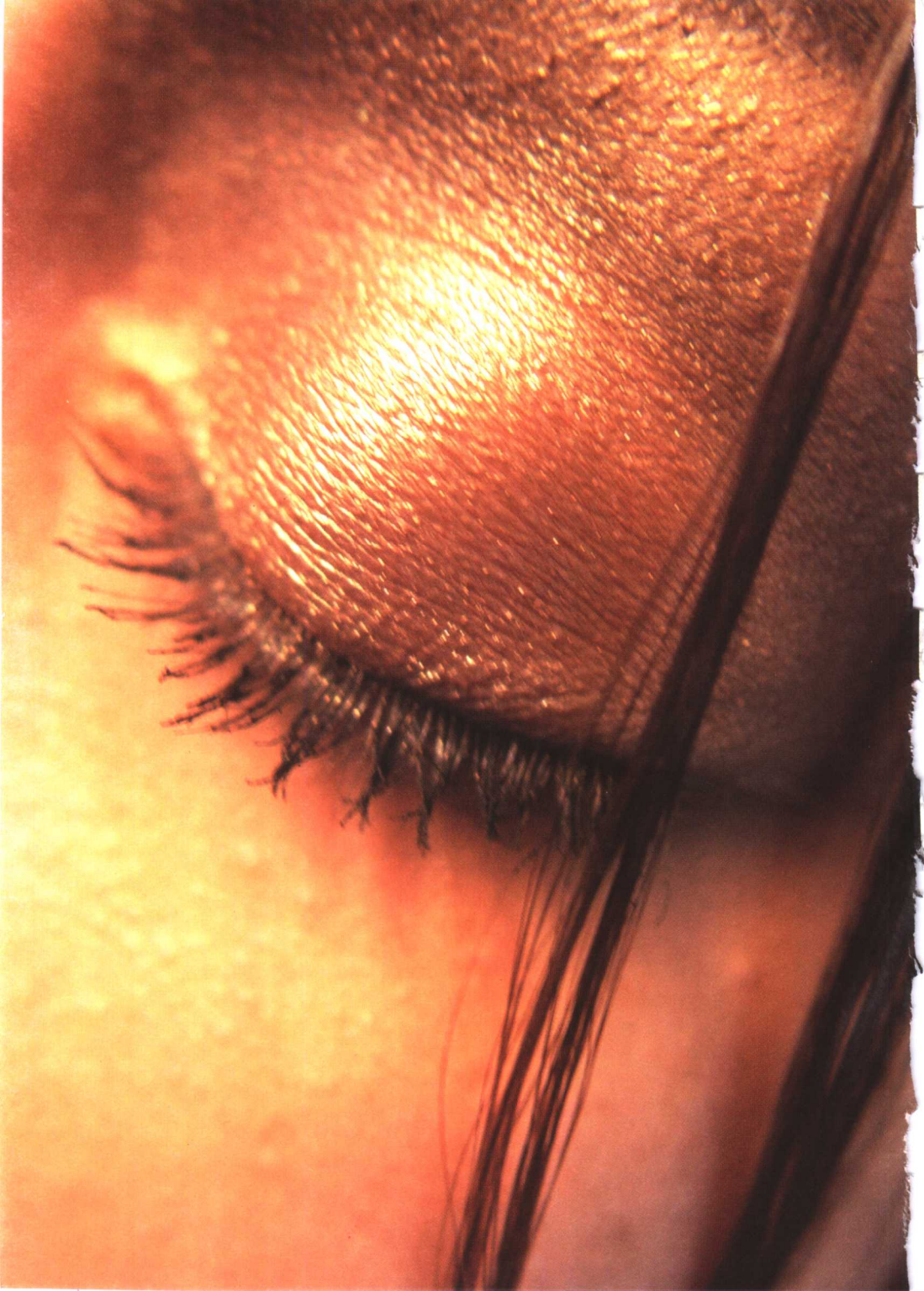
SYSTEM B:

Live Skin

活 肤

1. 爱情的另一个季节

——提前打好美容的仗



目录:

C o n t e n t s

<i>link:</i>		6. 从来不说我爱你	
》美容要趁早	64	——遭遇敏感肌肤	92
》》最好的保养老师:和亲爱的妈妈一起见证美丽	64	<i>link:</i>	
》》》美容无关年龄	65	》惟有活泉清如许	94
		》》邂逅敏感族群,从肌肤看内心	95
		》》》粗糙腿部的自制护理	96
		》》》》1+1式的清洁方式	96
2. 压力之花			
——讨厌的青春痘	66		
<i>link:</i>		7. 21世纪的风流才子	
》是青春之痘还是成人之痘	69	——高科技美容的代名词	98
》》放松自我的力量是无穷的	70	<i>link:</i>	
》》》痘痘可爱治疗法	72	》整形,不需要任何理由和歧视	99
》》》》用饮食排毒	72	》》一种新式皮肤复活护理	100
		》》》高科技显微镜下的完美替代品	102
3. 又爱又恨的黑色素			
——将美白进行到底	74	SYSTEM C:	
<i>link:</i>		Soft Hair	
》美白是永不妥协的话题	76	水发	
》》热闹非凡的植物美白	77		
》》》正确美白步骤大法	79		
》》》》美白+防晒的套路	79	1. 变了调的情感进行曲	
		——保持美丽头发的本色	106
4. 定制昂贵计划		<i>link:</i>	
——又烦又贵的细节护理	80	》漂亮的头发一样非常重要	108
<i>link:</i>		》》洗头发的细节处理	109
》昂贵面霜	82	》》》分清是洗头皮还是洗头发	109
》》最难搞的细节护理	82		
》》》闻所未闻:昂贵的眼部护理品!	83	2. 最后的幸福	
》》》》运动量太大的唇部	84	——让头发变得更性感	110
		<i>link:</i>	
5. “性”福的欲望		》散发香味的头发	113
——沉溺美容嗜好	86	》》性感的发质怎么来	113
<i>link:</i>		》》》简简单单的卷发	114
》刺激的感官享受	87		
》》让人沉溺的美容嗜好	88	3. 带着回忆的下半生	
》》》最让脸部 RELAX 的宝贝		——心中最流行的发型	116
——面膜	90	<i>link:</i>	
》》》》推荐心水面膜	90	》我的清汤挂面	116
		》》喜爱的刘海	117
		》》》配合定型产品做出的造型	117





导语:

I n t r o d u c t i o n

这绝对是第一本在市面上出现的美容小说!

这本美女美容编辑撰写的美容小说，通过一条看似毫无关联的情感小说作为主线，却 link 了许多美容界的心水之宝，但它并不是一本完全教你如何美容保养和化妆的书籍，技巧在这里并不重要，经历、心得、体会和延伸才是根本。

它展现的是作者个人对化妆和艺术的理解，对美丽化妆品的偏执喜爱和怪癖爱好，对奢侈化妆品品牌背后文化精神的理解，对保养的一些个人的看法。同时，它也要告诉你们的是：美丽是自己的生活态度，我们要尽情 enjoy，而不是盲目跟随。美丽是随时随地的创造，是一种信仰和值得自己为它投资情感的生活方式。

这绝对是一个长期做美容编辑的专业人士才能得来的一手资料，而绝非你可以轻易在 Google 里面搜索到的哦!

如果爱情丢失了，就让我们去热情地爱化妆品吧!

——献给那些知性的、智慧的、高雅的、执着的美丽女人



F o r e w o r d

前言

九月的高跟鞋

这个名字曾经一度被我在网络上使用，因为觉得有点性感，同时让人充满想象力。后来发现，这个名字或者准确地说这个代号可以非常恰当地解释我的工作和状态。

鞋，代表一种行走，一种奔波。高跟鞋，它有局限性，注定是一种漂亮的行走。行走在地毯上或者只在高级酒店里。它非常像我，我喜欢那种状态，于是，它被我解释为精致的奔波。九月，一个抽象而具体的概念，代表一个令人神清气爽的季节。但同时，又是那么让人想念。

但我从来都不穿高跟鞋，也很少去买。因为，不爱。但我的工作，应该就是一只九月的高跟鞋。没有理由的，像钉子一样钉在鞋底拔不出。

2001年的秋天，我记得当时刚刚完成第一本书的全部稿子。休息了整整三个月，人变得烦躁不安，甚至去学钢琴来打发时间。一份工作很快找到，很多事情似乎不费吹灰之力。我做了一家纯粹的美容杂志的编辑。半年多的锻炼，我开始采访写稿，接触各种不同的新事物，参加各种不同类型的新闻发布会，见过大大小小的明星。这种精致的工作，让我忽然意识到我永远也不要丢失这种感觉，我要在这种氛围中生存下去。

转眼，已是五年，我的高跟鞋不仅没有被磨破，反而更迷人更精致。我走得愈发从容、优雅。我认真地陷进了是别人或者更是自己为自己编织的美梦当中，我的美容编辑及服装编辑的工作，让我掉进了一个繁华、虚幻甚至有点得寸进尺的梦想空间。当然，我曾经一度地厌恶它，它让我变成了每一分钟都要做假，虚荣的人，它让我变成了一个脆弱、感性、小女子十足、喜欢浮华场所的人，它让我一次次地热爱又愤恨、痛苦又快乐。

可是，我热爱我的工作，为它受一点伤，受一点苦，矫几次情，都是值得的。

OK，言归正传。你是来看美容编辑撰写的一本美容大全之书（或是美容小说），通过一条看似毫无关联的情感小说作为主线，却link了许多美容界的心水之宝（大多都是绝对专业的一手资料哦），但它并不是一本完全教你如何美容保养和化妆的书籍，它展现的是我个人对化妆和艺术的理解，对美丽化妆品的偏执喜爱（这一点请不要学我哦），对保养的一些个人的看法。同时，它也要告诉你们的是：美丽是自己的生活态度。我们要尽情enjoy，而不是盲目跟随。美丽是随时随地的创造，是一种信仰和值得自己为它投资情感的生活方式。

我对日本女孩子的爱美程度感到超级惊讶。不信，走到日本街头，你看，每个女孩子的妆容都是那么精致绝美。再配上她们精心搭配的穿着，以及每天都要打理得全新的头发，我可以乐得一天24小时待在涩谷的街头看她们一一走过。这绝对不是骗你，在日本，化妆是文化，保养更是风气。从小女孩到老阿姨，都是如此。因为美，是生活的每一个细节，而不是仅仅放在表面上看的功夫。中国女孩子，天生基础好，但后天塑造欠缺，年轻时不懂得对青春痘进行合理消除，难免会落下坑坑洼洼的橘皮而影响后来的皮肤健康，再加上没有化妆的概念。要命，我们这一代一定要努力！我相信，将美丽普及数年后，中国女孩子一定会比日本女孩美的。我们一定要超过她们哦！不妨从15岁开始，就用妈妈的 Toner 或 Lotion 试试看，让她教你一些保养的方法，或者就看这本书吧。我要告诉你，美，可以偷懒，但是要合理。

其实，我也是从接触自己的工作后才真正懂得去护肤、保养和化妆的。上大学时连洗面奶都不懂得用（否则，现在的皮肤会年轻10岁）。虽然很小就看自己的妈妈在脸上“贴金贴银”，那时候还有些不屑一顾，现在想来妈妈才是真正的智者。她一直都知道，女人靠着天生的优雅过活，千万不能放弃！呵呵，绝对不要做皱纹满天飞的女人。从现在开始，就保养自己吧，学会化妆，做一个真正的女人，我有我的经验，你有你的法宝，我们都可以成为自己的保养专家，美容大王！

这本书会为你讲述一个故事。是关于“我”的，它的真实性当然是——不容置疑地编造的。但是，这个故事既不是起点也不是终点，它告诉我们，我们时时刻刻都可以改变，也时时刻刻可以回到自我。只要我们愿意，并且承担这样的责任，没有什么可以难倒意志坚定的人！

“我”一直喜欢一个男孩，喜欢得很辛苦，我甚至为他改变自己，从样貌到性格甚至到个人喜好。虽然聪明的他最终没有选择我，但是我还是觉得和他在一起的那些生活让我知道了人生的乐趣，而且我一定不能让自己悲伤和后悔。坚持美丽，也是这样，即使到最后，我们会失败，但重来的信念会让美丽之战变得聪明绝顶。

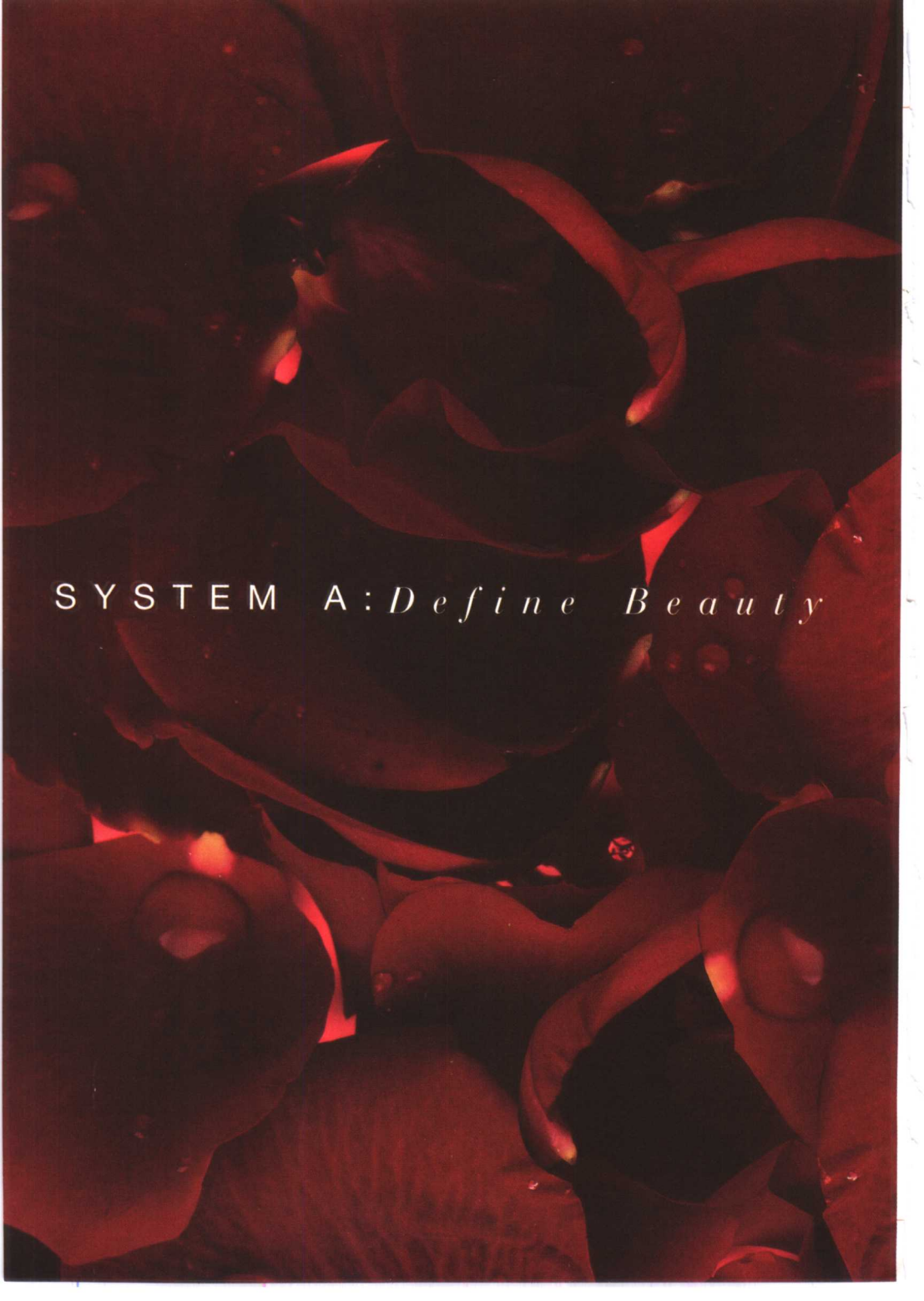
从情感着手，让我们做一个资质丰富的女人。这个女人是手中有力量，心中有爱欲，面容清丽淡雅的女人。这是一种不着痕迹的美，就像我们的肌肤始终会充满着记忆一样，让它变得更坚实。美和爱原来是如此紧紧相连，不可分离的。

这本书又像我从业以来的一个小小总结，将曾经吸收到的知识倾吐出来，我想我不会告诉你黑色素是如何形成的，细长的眼线又是如何描画出来的，我告诉你的一定是关于美容的你所不知道的另一面。

Jeannie

2005/05/20





SYSTEM A: *Define Beauty*

{美色}



1 决定去暗恋一个男人 美丽变身记

试过那种感觉吗？轻飘飘的滋味，听到海风在耳边轻轻飞逝，当我决定要给自己一个赌注时，就是这样。我不知道他有什么好，但是，真的，为了他，我开始从镜子里审视自己。我从来不认为自己是美女，脸不够小，身材不够丰满，同时也不会搔首弄姿。我只是一味地扮小女孩，让自己看着很清纯，很可爱，以为这就足够了。我想这很符合我的性格，没有什么值得争议和改变的。

可是，直到我遇到那个男人，那个超级令我心动的男人，他似乎从来没有在意过我。他只是喜欢盯着那些性感的女人看。他的身边总是有一大堆美女围着转。他是我新搬来的邻居，搬家时一头撞上，他看着我，面带笑容，那种笑容可以在我身边弥漫开来。我走过去，依稀感觉到那种笑容的力量，一下子变得魂不守舍。我觉得自己相当白痴，并没有什么品位可言，我的身边都是一群自命清高的文化人，而他一看就是个典型的花花公子。他跟我根本就是两个世界的人，他根本不可能喜欢上像我这样普通的女生。而我，却心甘情愿地这样一头栽进去，我把它比喻为“撞邪”。

他真的很帅，超高的身材，脸上浮现着暧昧的笑容，他的眼神总是似有若无地飘一些过来，虽然我并不懂得这里有什么。可是，我的心里却狠狠地给自己下了毒。

我打电话给我最好的朋友 JULY，想听一听她的想法。这个自信心爆棚的女人，和我相反，她认为自己是天底下最美的女人。她在一家高档美容公司做品牌经理，现实生活很悠闲。

“你认为一个男人喜欢漂亮性感的女人有过错吗？”

“嗯，应该没有。可是，我也是女人哎！”

“你是女人？”

“难道我不是？”

“你是女孩哎。”

“拜托，我已经 25 岁了，我当然是女人。”我竭力为自己辩。

“那你具备女人的什么特质呢？你只爱穿运动鞋，清汤挂面的直发，从来不化妆，也不知道喷香水，总是压低嗓门说话，像小公鸭。他看见你就像是看见一个普通的隔壁邻居，没有新鲜感，也没有其他想法。不过，我承认，有时候你的清纯也会让男人眼前一亮，但是你要明白，一个喝惯了红酒的男人，再让他喝白开水，当然是索然无

味的。明白吗，可爱的 JEANNIE。”

我听着她的话，只能呆若木鸡。我知道她的话里是有某些含义的，谁叫我突然之间暗恋上了一个兴奋点太高的男人。

所以，我只能把自己也往那个兴奋点上提，以此来迎合他的口味。

呵，那种暗恋，来得极快也极其凶猛，像是快要涨潮的海，在某个瞬间，会一发不可收拾。于是，我决定，我要做一个红酒美女。

可是，想要变身，真得没那么容易。我给自己列了一大堆变身清单，我得去买高跟鞋，我得穿紧身衣，我要做一个漂亮的髻发，我要化非常迷人而性感的妆，我要习惯细声细气地说话。唉，真的好烦。我努力地照着 JULY 给我的 REFERENCE 去做完美搭配。看着镜子中的自己，我的自信一下子就那么升了起来。

短短一个星期后，我做到了。那天，我下班回家。当我一身黑色的裙子，金色的高跟鞋，烈焰般的红唇从他面前经过时，我感觉到他的眼神像一条线一样跟了过来。那条线是笔直的，没有弯曲，也没有弧度。

我想象着他会从后面跟过来，很有礼貌地说，小姐，你今天真是性感美丽极了。我们可以认识一下吗，做个朋友？可是，他并没有主动走到我身边和我讲话，搭讪，或者像第一次碰到时那个不经意的碰撞。我有一些小小的失落，虽然，我知道我的变身很成功，但是，在他的面前，我似乎又没有办法自信。这就是因为喜欢一个男人而丧失自我的那个令人讨厌的我啊！

回到家，脱了衣服，真是很气愤。他为什么没有走过来呢，难道，我还不够美吗？我对美的理解有错吗？我对美的重塑有问题吗？我为他的改变他没有看出来吗？可笑，他怎么能看出来，他甚至从来没有在意过你。我自问自答，显得相当无奈。

在胡思乱想中，我竟然慢慢睡着，梦境里我们在一个舞会中碰面，他邀请我跳舞，我们在舞池里旋转，旋转。我们什么也没有说，但是那种气氛却是那样令人陶醉。在 12 点钟声敲响的时候，我向他报以微笑，然后飘然离去。

第二天，白天醒来，我看见自己苍白的面容，那面容使得我真真正正想做一个美丽的女人，那个女人不仅仅是漂亮，她要充满智慧，对人和善，努力工作，报答身边每一个好人。细细想来，我认真化妆，那个镜子中清静恬淡的自己竟是那么地可爱动人，气质动心（这好像是一句广告语，偷用一下）。

打开门，准备出门上班，看见地上有一张字条。白色的棉布的纸，用黑色水笔写下的漂亮的字。“第一次见你如此美丽的模样，我以为走错了门洞，你一定刚刚参加完晚宴回家，不知道今晚可以约你吗？我是你楼上的 BEN。”他留了他的手机号码，还画了一张他的自画签名像。我笑了出来，原来，他的视线是有内容的，并不完全空洞。