

认识艾滋病 防治艾滋病



最新 艾滋病 知识读本

◎广东省卫生厅 编

最新 艾滋病 知识读本

◎ 广东省卫生厅 编

认识艾滋病 防治艾滋病

图书在版编目(CIP)数据

最新艾滋病知识读本/广东省卫生厅编. —广州: 岭南美术出版社, 2006.9

ISBN 7-5362-3234-9

I. 最… II. 广… III. 艾滋病—基本知识
IV. R512.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第134297号

主 编: 黄 飞
副 主 编: 林 鹏 李建中
策 划: 徐南铁 孙海婴
编 写: 林 鹏
责任编辑: 林 怡 李 珏
装帧设计: 墨格视觉
责任技编: 谢 芸

最新艾滋病知识读本

出版、总发行: 岭南美术出版社

(广州市文德北路170号3楼 邮编: 510045)

出 版 人: 徐南铁
经 销: 全国新华书店
印 刷: 广州市岭美彩印有限公司
版 次: 2006年9月第一版
2006年9月第1次印刷
开 本: 787mm×1092mm 1/32
印 张: 2.625
印 数: 1-30000册

ISBN 7-5362-3234-9

定价: 8.00元



序

艾滋病是由人类免疫缺陷病毒，俗称艾滋病病毒（HIV）所引起的一种危害大、病死率高的严重传染病。艾滋病在全球的流行，给人类社会带来了巨大的灾难。因此，艾滋病不仅是严重的公共卫生问题，也是当前影响人类和经济社会发展最重要的难题之一。

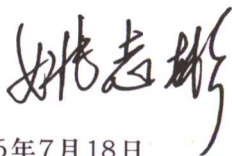
我国自1985年报告首例艾滋病病例以来，报告感染人数逐年攀升，艾滋病疫情从流行初期的局部地区向全国各地蔓延，从高危人群向一般人群扩散。目前，我国累计报告艾滋病病毒感染者超过13万例。专家估计我国现存艾滋病病毒感染者总数高达65万人，如果不能有效控制，这一数字将会不断增加，甚至成倍增长。

普及艾滋病防治基本知识，是有效预防控制艾滋病的重要措施。目前公众对艾滋病防治知识的了解较少，许多人不知道如何保护自己免受艾滋病侵害。当前，共用注射器静脉吸毒是我国艾滋病传播的主要途径，但近年来经性接触传播艾滋病的比例逐年上升，艾滋病正由吸毒、卖淫、嫖娼等高危人

群向一般人群扩散。艾滋病至今无有效药物治疗，也无疫苗可预防。要预防和控制艾滋病，就需要广泛宣传艾滋病防治知识，树立健康理念，减少或者改变不安全行为，提高自我防护意识和能力。同时通过普及艾滋病防治知识，消除人们对艾滋病的恐慌和歧视，倡导相互关爱的道德风尚，共同营造良好的艾滋病防治社会氛围。

为普及艾滋病防治知识，我们组织编写了《最新艾滋病知识读本》，简单明了，通俗易懂，希望对艾滋病防治工作有所裨益、促进。

广东省政协副主席
广东省卫生厅厅长



2006年7月18日



目 录



艾滋病到底是什么病

艾滋病是上帝在诅咒人类吗·····	2
艾滋病早已登陆中国·····	4
我国艾滋病流行未来将呈现什么趋势·····	5
什么是艾滋病·····	6
艾滋病病毒感染者与艾滋病病人的区别·····	7
艾滋恶魔如何为非作歹·····	8
艾滋病病人有哪些临床症状·····	10
无知、恐惧和歧视 ——艾滋病防治最大的障碍·····	10
你有“恐艾症”吗·····	12



艾滋病是如何传播的

不必谈“艾”色变——艾滋病的传播特点·····	16
艾滋病最主要的三大传播途径·····	17

如下情况较少见和可能意外感染

艾滋病病毒·····19

与艾滋病病毒感染者日常生活接触

会感染吗·····20

你有艾滋病“高危行为”吗·····20



如何做好预防和自我保护

如何避免性途径感染艾滋病病毒·····24

如何避免血液途径感染艾滋病病毒·····25

如何避免母婴途径感染艾滋病病毒·····26



我得了艾滋病吗——咨询、检测与诊断

哪些人需要艾滋病咨询·····27

如何进行艾滋病咨询·····27

如何判断你是否可能感染艾滋病病毒·····30

不要杯弓蛇影——区分艾滋病与其他疾病···32

哪些人应考虑做艾滋病检测·····33

假如 HIV 抗体检测呈阴性·····33

假如 HIV 抗体检测呈阳性·····33



如何确诊艾滋病病毒感染者·····34

如何确诊艾滋病病人·····35



假如你不幸感染艾滋病——治疗

艾滋病病程通常有哪四个过程·····38

到哪里去治疗艾滋病·····40

艾滋病治疗主要包括哪些方面·····40

鸡尾酒疗法是喝酒吗·····41

治疗艾滋病的医药费可以报销吗·····43

农民和城镇经济困难人群的病人如何享受

艾滋病免费治疗·····44

感染艾滋病病毒的孕妇如何接受免费咨询、

筛查和治疗·····45

对艾滋病病毒感染者和病人该如何

进行护理·····45

艾滋病病毒感染者和病人如何注意

饮食与营养·····47

艾滋病病毒感染者和病人的家庭

如何进行消毒·····50

善待自己、善待他人——艾滋病病毒感染者和病人应有的态度·····	50
----------------------------------	----



如何关怀和支持艾滋病病人

艾滋病防治“四免一关怀”政策·····	54
你有歧视艾滋病病毒感染者和病人吗·····	55
歧视将造成什么恶果·····	56
如何帮助艾滋病病毒感染者和病人保持良好的心态·····	58
家人如何为艾滋病病毒感染者和病人提供情感支持·····	59
如何对艾滋病病人进行临终关怀·····	60



附 录

全国部分艾滋病咨询热线·····	62
全国艾滋病检测确证实验室通讯录·····	63
中华人民共和国艾滋病防治条例·····	66

艾滋病到底是什么病

- 艾滋病是上帝在诅咒人类吗
- 艾滋病早已登陆中国
- 我国艾滋病流行未来将呈现什么趋势
- 什么是艾滋病
- 艾滋病病毒感染者与艾滋病病人的区别
- 艾滋恶魔如何为非作歹
- 艾滋病病人有哪些临床症状
- 无知、恐惧和歧视——艾滋病防治最大的障碍
- 你有“恐艾症”吗



艾滋病是上帝在诅咒人类吗

艾滋病发源于非洲，后来由移民带入美国才被发现。

1981年6月5日，美国疾病预防控制中心在《发病率与死亡率周刊》上，简要介绍了他们在男同性恋人群中发现了5例卡波济氏肉瘤(KPC)患者，一个月后在同样的人群中发现26例卡氏肺囊虫肺炎(PCP)患者。

1982年，一些卫生官员开始使用“艾滋病”或“获得性免疫缺陷综合征”来描述这种疾病。

于是，一个名词——“艾滋病”诞生了，地球居民立刻陷入空前的恐怖、惊惶之中，因为人们听说谁患了艾滋病，谁就像遭到了上帝的诅咒，谁就被死神吻遍了他的肌肤，必定告别美好的人生，在惊悸中死亡、下地狱。听说，仅仅是听说！

人们对艾滋病了解不多，甚至根本不想去了解。偶然间听说艾滋病居然跟令人齿冷的同性恋有染，人们很快就将艾滋病病人推上了道德法庭，接受审判。审判未有结果，人们的不屑、冷眼、歧视就像暴风雨一样降落在艾滋病病人身上——他们从一开始就遭到了另一重灾难的偷袭和狂暴，所以，一些艾滋病病人恐惧之余，不敢面对，不愿正视，也不愿治疗，他们在人群中躲藏，也在人流中传播艾滋病病毒。

艾滋病是人类灾难，无知、愚昧是人类更大



的灾难！由于全球居民、世界各国之间交流日益频繁，艾滋病随即通过血制品、性乱和注射毒品等途径迅速蔓延到世界各大洲。截止到2005年底，全世界现存艾滋病病毒感染者和艾滋病病人已达4030万人。

艾滋病病毒在扩散，科学家对它的研究也随之深入。

1983年，法国巴斯德研究所从一淋巴腺病综合征的男性同性恋者中分离到一种逆转录酶病毒，称为淋巴腺病综合征相关病毒（Lymphadenopathy-associated, 简称LAV）。

1984年，美国国立癌症研究所从病人中分离到一种与以往的HTLVI/II（人T细胞白血病病毒I、II型）相似的病毒，故命名为嗜人类T淋巴细胞III型病毒（Human T-cell lymphotropic virus-type III, 简称HTLVIII）。

1985年，首个艾滋病治疗药物——叠氮胸苷（AZT）和第一个艾滋病诊断试剂盒问世。到2005年，经美国FDA批准的抗艾滋病毒药物已有20多种。

1986年，国际微生物学会和病毒分类学会将HTLVIII和LAV统称为人类免疫缺陷病毒（Human Immunodeficiency Virus, 简称HIV）。

1989年，开始研究艾滋病疫苗，但由于HIV变异性很大，技术难度比以往任何一种疫苗要高，因此，疫苗要应用到人体上还需要很长一段时间。

艾滋病早已登陆中国

1985年6月，由上海入境的一名美籍阿根廷青年男性游客因艾滋病住院，医治无效死于北京协和医院。这是我国发现的首例艾滋病。从此艾滋病开始在我国流行，估计至今约有65万人感染艾滋病病毒。眼下，艾滋病病毒在我国传播的特点大致如下：

1. 疫情涉及全国31个省、自治区、直辖市。某些地区进入快速增长态势，呈簇状分布，主要在农村；农民艾滋病病人数量占到70%以上。

2. 传播日趋多样化，目前虽然仍以静脉注射吸毒方式传播为主，但母婴传播不断增多；经性传播上升速度加快，如控制不力，将逐步成为主要传播途径。

3. 既往非法采供血引起的感染者目前正处于发病高峰期。

4. 随着监测力度的加大，发现的艾滋病病毒感染人数迅速增加。

5. 感染发病者以青壮年为主，占93.9%（15~49岁），男性为主，男女比例4.6:1。

6. 现在发现的艾滋病病毒感染者和艾滋病病人以国内公民为主。

7. 艾滋病的流行正由高危人群向一般人群扩散。

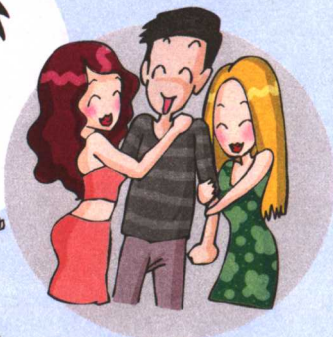


我国艾滋病流行未来将呈现什么趋势

注射吸毒传播



性接触传播



母婴传播



非法采供血传播

1. 随着全国吸毒人数的不断增多，未来数年，经注射吸毒方式传播仍为主要传播方式。
2. 经由非法采供血造成的传播已得到有效的控制，对进一步的传播流行不会构成大的威胁。目前主要的任务是对已经感染的人提供医疗服务和社会支持。

3. 由于性乱、卖淫现象近期无法避免，未来数年，经性接触传播将成为艾滋病的主要传播方式。

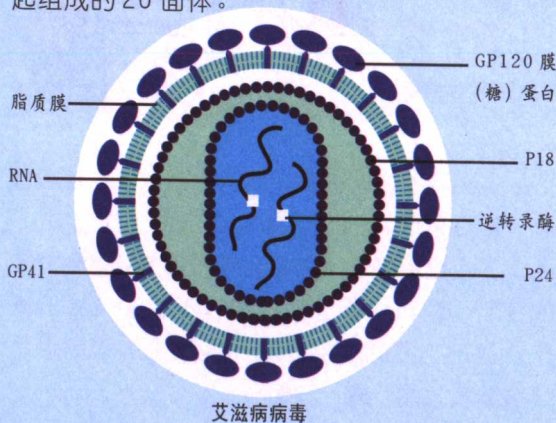
4. 随着经性途径感染的人数不断增多，女性感染者将增加，母婴传播也将会增加。

什么是艾滋病

首先，我们要清楚什么是艾滋病病毒。

艾滋病病毒（HIV）就是引起艾滋病的病原体，也叫做人类免疫缺陷病毒。目前已发现的HIV有HIV-1和HIV-2两个血清型。艾滋病病毒的样子如何呢？

艾滋病病毒呈球形或椭圆形，直径90nm~130nm，呈双层结构。病毒的核心由两个相同拷贝的RNA及P7和P9蛋白质、逆转录酶等组成，核外有蛋白外壳及壳外蛋白层，表面由72个凸起组成的20面体。





而艾滋病就是由 HIV 引起的恶性传染病。1982 年 9 月，卫生人员正式将这种具有多种症状和体征复杂的疾病命名为“获得性免疫缺陷综合征”。医学英文全称为：Acquired Immuno-deficiency Syndrome，简称 AIDS，艾滋病是 AIDS 的音译。

从以上描述中，我们可以了解到艾滋病的三个明确的定义：

获得性：表示在病因方面是后天获得，而不是先天具有的。

免疫缺陷：表示在发病机理方面，主要是造成人体免疫系统的损伤而导致免疫系统的防护功能减低、丧失。

综合征：表示在临床症状方面，由于免疫缺陷导致的各个系统的机会性感染、肿瘤等复杂症状。

艾滋病病毒感染者与艾滋病病人的区别

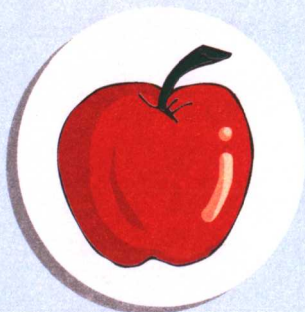
HIV 感染者是指感染了 HIV 的人，在发病之前，其体内虽有 HIV，但外表和健康人是一样的，在医学上也称病毒携带者。

他们虽然外表健康，但其身体中的血液、精液、阴道分泌物、乳汁等体液含有 HIV，可传播给他人。

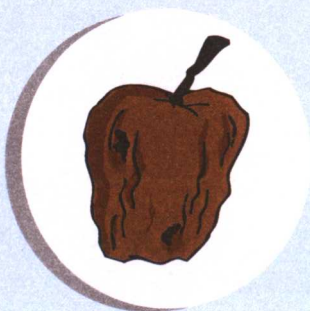
AIDS 病人是指感染了 HIV 的人经过一定的

时间后，身体免疫系统受到严重破坏，最终出现艾滋病的各种症状的病人。

我们不能将两者混为一谈。HIV 感染者只有经过一定时间的潜伏期，出现一系列症状或实验室检查达到一定标准，才可诊断为 AIDS 病人。



艾滋病病毒感染者



艾滋病病人

艾滋恶魔如何为非作歹

HIV 是一种极为细小的球形病毒，核心部分是一种称为核糖核酸（RNA）的遗传物质。

HIV 进入人体后主要寄生于免疫系统的 T4 淋巴细胞内，经过“逆转录”后，病毒中的 RNA 就转为病毒 DNA（去氧核糖核酸），并直接嵌入到淋巴细胞内固有的细胞 DNA 上（DNA 是遗传基因的主要物质），两者紧紧地联系在一起，人体没有能力分开它。

当 HIV 侵入人体后由潜伏状态进入活跃状态时，细胞内的病毒 DNA 会受到激发而复制出数以