

新编

黄晴岚 主编

实用乡村 医生手册

——为实现 2000 年人人享有卫生保健而奋斗



科学普及出版社

新 编

实用乡村医生手册

黄晴岚 主 编

科学普及出版社

内 容 提 要

本手册是为了实现“2000年人人享有卫生保健”及农村卫生改革的形势需要而编写的。本手册紧密结合农村卫生的实际,理论与实践相结合,在全书结构和内容上体现了“大卫生”观念和“预防为主”的方针。本书编入了一些新知识、新概念、新技术。内容包括初级卫生保健、防疫、健康教育、计划生育、妇幼保健、疾病防治、农村常用药物及卫生管理等知识。内容丰富,论点新颖,是一本很有实用价值的工具书。

本手册适用于乡村医生及基层各级各类卫生人员使用。

(京)新登字 026 号

新编实用乡村医生手册

黄晴岚 主编

责任编辑:张秀智

封面设计:王铁麟

科学普及出版社出版(北京海淀区白石桥路32号)

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经营

北京顺义李史山胶印厂印刷

开本:787×1092毫米 1/32印张: 26.75 字数:692千字

1993年8月第1版 1993年8月第1次印刷

印数:0001—45,000册 定价:17.00元

ISBN 7-110-02612-4/R. 292

我国新时期卫生工作方针

预防为主,依靠科技进步,动员全社会
参与,中西医协调发展,为人民健康服务。

《新编实用乡村医生手册》

顾问 郑玲才

主编 黄晴岚

副主编 马培洲、蔺新远、李贯烈、赖雄飞、何子圭

(按章节先后顺序)

编委及作者:

陈乃安	李贯烈	赵德华
聂秀葑	张晓明	何子圭
苏崇德	杨学况	代 铨
黄晴岚	马培洲	李国钦
赖雄飞	张文清	赵祖云
刘先正	汪苍壁	朱培所
潘应祖	秦锡福	黄国定
黄 平	蔺新远	丁 猛
蒋大惠	杨云凤	黄映清
沈国忠	程昌柏	张 樟

序 言

提高乡村医生素质,是实现“2000年人人享有卫生保健”战略目标的关键,也是为8亿多农民医疗卫生保健服务的基础。这种服务是人民群众的基本需要,对保障社会安定,促进生产发展,提高人民生活质量都具有广泛深远的意义和积极显著的作用。

随着改革开放政策的顺利实施,我国在经济社会方面取得了显著进步。农民群众经济收入增加,生活水平不断提高,他们对医疗卫生保健服务的需求也越来越高。因此,也对农村医生的知识,医疗预防保健服务技术,提出了新的要求。目前我国有125.3万乡村医生和乡村卫生员。他们的原有文化水平,接受培训时间长短,复训次数,掌握的知识,工作时间及工作经验等差别很大。总的来讲,这批乡村医生和卫生员基本上适应以前的客观要求,在我国农村的医疗、预防、保健方面起了重要作用。特别是在消灭和控制传染病,完成儿童计划免疫,妇幼保健,方便农民常见病,多发病医疗方面做出了重大贡献。然而,社会在进步,经济在发展,我国卫生行政部门和各级政府正在全国推行初级卫生保健工作。因此,不断提高作为开展初级卫生保健的支持体系中重要内容之一的农村卫生人材的水平,显得极为重要。为此目的,卫生部正在全国范围内组织乡村医生教育工作。

本《手册》在总结我国农村卫生工作实践的基础上,突出预防为主,从实际出发,理论与实践相结合,重点指导乡村医生在工作中应该做什么?怎样做?将农村医疗卫生保健工作融为一体。使之规范化,突出技术性、指导性、实用性和针对性。

本书由黄晴岚等26位具有丰富临床医疗、教学、防疫保健和

基层卫生工作经验的高、中级职称医务人员和卫生管理干部集体编撰而成。我十分高兴在当前情况下,看到有人有志于为乡村医生编写实用乡村医生手册。为反映农村改革开放的形势需要和医学模式的转变,从我国农村的卫生实际出发,在全书的结构和内容上体现了“大卫生”观念和“预防为主”的方针。新编了一些新知识、新观念、新技术。内容包括初级卫生保健、防疫、健康教育、计划生育、疾病诊治(中西医结合)及卫生管理和卫生法规等。具有信息量大、实用性强等特点。言简意赅,深入浅出,条理分明,可读性强,正是农村各级各类医务人员及卫生管理干部所需要的一本工具书。

我相信这本《手册》一定会对我国农村卫生事业做出它应有的贡献。

邬英寿
一九九二年七月廿四日北京

目 录

第一篇 农村卫生保健

第一章 初级卫生保健	(1)
一、初级卫生保健基本知识	(1)
(一)初级卫生保健的概念和内容	(1)
(二)初级卫生保健的全球目标和最低指标	(2)
(三)我国 2000 年人人享有卫生保健的主要卫生目标和 农村卫生的规划目标	(4)
(四)初级卫生保健的基本原则	(7)
(五)农村初级卫生保健人员的职责	(7)
(六)初级卫生保健的考核评价	(8)
附:关于审评指标的解释和计算方法	(14)
二、初级卫生保健的实施	(26)
(一)开发领导层,建立强有力的领导机构	(26)
(二)多部门协调与目标责任制	(28)
(三)建立健全农村三级保健网	(28)
(四)建立农村医疗预防保健制度	(30)
第二章 农村健康教育	(32)
一、健康的新概念	(32)
二、健康教育的目的和重要意义	(32)
三、影响健康的主要因素	(34)
四、农村健康教育的基本原则	(35)
五、农村健康教育的步骤	(35)

六、农村健康教育的内容	(37)
七、农村所属城镇居民的健康教育	(39)
八、农村妇女健康教育	(40)
九、儿童健康教育	(41)
十、青少年健康教育	(42)
十一、农村老年人健康教育	(42)
十二、农村劳动卫生教育	(44)
十三、农村服务行业人员健康教育	(44)
十四、公共场所健康教育	(45)
十五、残疾人健康教育	(45)
十六、农村医疗机构的健康教育	(46)
十七、专题健康教育	(47)
十八、健康教育的形式与方法	(50)
第三章 农村妇幼保健	(53)
一、农村妇女保健	(53)
(一) 青春期保健	(53)
(二) 月经期卫生保健	(54)
(三) 婚前保健	(55)
(四) 产前、产时和产褥期保健	(57)
(五) 更年期保健	(57)
(六) 妇女病普查普治	(58)
(七) 遗传和优生	(59)
二、围产医学	(62)
(一) 概述	(62)
(二) 围产保健	(63)
(三) 围产保健质量评价	(64)
(四) 农村孕产妇系统保健管理	(65)
三、农村儿童保健	(73)
(一) 儿童保健概述	(73)

(二)小儿生长发育特点	(74)
(三)儿童保健系统管理	(81)
(四)小儿营养	(89)
(五)小儿“四病”(小儿肺炎、佝偻病、贫血、腹泻)	(92)
第四章 计划生育	(92)
一、计划生育是我国的一项基本国策	(92)
二、计划生育的基本要求	(93)
三、计划生育的具体工作内容	(94)
四、避孕方法	(94)
五、绝育方法	(100)
六、计划生育补救措施	(101)
第五章 禁毒与戒毒	(105)
一、概述	(105)
二、毒品的种类	(106)
三、毒品对人类的危害	(107)
四、戒毒	(109)
五、吸毒三级预防	(110)

第二篇 农村卫生防疫

第六章 流行病学调查及传染病管理	(112)
一、流行病学概述	(112)
二、流行病学调查分析	(112)
(一)目的和意义	(112)
(二)基层常用的流行病学调查方法	(113)
1. 个例调查—疫源地调查	(113)
2. 爆发或流行调查	(113)
3. 原因不明的疾病调查	(115)

4. 抽样调查	(115)
5. 疾病监测	(116)
(三)流行病学调查工作的步骤	(117)
(四)流行病学分析	(118)
1. 流行病学分析常用的指标	(118)
2. 时间分布分析	(119)
3. 地区分布分析	(119)
4. 人群分布分析	(120)
5. 流行强度分析	(120)
6. 潜伏期分析	(120)
7. 传染源及传播途径分析	(121)
8. 多发疫源地分析	(121)
9. 对比分析	(121)
10. 病因分析	(122)
11. 防疫措施效果分析	(122)

三、传染病流行过程的三个基本环节及影响流行

过程的因素	(122)
(一)传染源	(123)
(二)传播途径	(123)
(三)易感人群	(124)
(四)自然因素	(125)
(五)社会因素	(125)

四、传染病管理(防疫措施)

(一)防疫措施的基本原则	(125)
(二)经常性的预防措施	(125)
(三)疫源地处理——发生疫情时的防疫措施	(126)
1. 疫源地处理的目的及意义	(126)
2. 疫源地范围的划定	(126)
3. 疫区检疫	(127)
4. 传染源管理	(127)

5. 切断传播途径的措施	(128)
6. 保护易感人群的措施	(128)
(四) 疫情管理	(128)
1. 疫情报告	(128)
2. 疫情分析	(129)
3. 疫情漏报调查	(129)
(五) 消毒	(130)
(六) 杀虫	(131)
1. 概念	(131)
2. 方法	(131)
3. 灭蚊	(132)
4. 灭蝇	(132)
5. 灭臭虫	(133)
6. 灭蚤	(133)
7. 灭虱	(133)
8. 灭蟑螂	(134)
(七) 灭鼠	(134)
(八) 预防接种	(135)
1. 预防接种的概念及意义	(135)
2. 预防接种的种类	(135)
3. 生物制品的种类	(135)
4. 预防接种的途径	(138)
5. 预防接种的实施程序	(138)
6. 预防接种反应及处理	(138)
(九) 计划免疫	(139)
1. 概念	(139)
2. 计划免疫程序	(140)
3. 冷链	(140)
4. 资料管理	(140)
5. 计划免疫工作的监测与效果考核	(141)
第七章 农村环境卫生	(143)

一、环境污染与对人的危害	(143)
二、农村院落和住宅的卫生要求	(144)
(一)院落布置的卫生要求	(144)
(二)住宅内部安排的卫生要求	(144)
(三)居室安排的卫生要求	(145)
三、农村饮用水卫生	(146)
1. 饮用水的卫生要求	(146)
2. 我国制订的饮用水水质卫生标准	(146)
3. 水源类型及其特点	(147)
4. 水源选择的原则和顺序	(148)
5. 水源的卫生防护	(149)
6. 农村给水的改良和管理	(150)
7. 饮用水的净化与消毒	(151)
四、农村粪便管理和无害化处理	(153)
(一)粪便管理和处理的意义	(153)
(二)人畜粪便无害化处理方法	(153)
(三)农村公共厕所所建造的卫生要求	(156)
(四)农村私厕修建的卫生要求	(156)
五、农村畜禽棚圈卫生和垃圾收集处理	(157)
1. 家畜家禽棚圈卫生要求	(157)
2. 垃圾的收集处理	(158)
第八章 农村学校卫生	(159)
一、学校卫生的任务、内容和特点	(159)
二、儿童少年常见病的防治	(160)
1. 儿童常见传染病的防治	(160)
2. 近视和砂眼的防治	(160)
3. 龋齿的防治	(160)
4. 蛔虫病的防治	(160)
5. 结核病的防治	(160)
6. 痛经的诊治	(160)

7. 脊柱弯曲异常的防治	(161)
三、儿童少年的生长发育调查	(162)
1. 调查目的和意义	(162)
2. 调查的对象和人数	(162)
3. 调查的内容和项目	(162)
4. 评价方法	(162)
四、学校卫生与教学设备卫生	(163)
(一)校址选择和校舍建筑的卫生要求	(163)
(二)教室的卫生要求	(163)
(三)课桌椅和黑板的卫生要求	(163)
(四)教学过程的卫生要求	(164)
(五)体育与劳动锻炼的卫生要求	(165)
(六)学校环境与健康教育的卫生要求	(165)
(七)学校保健工作要求	(165)
五、农村托幼机构卫生	(166)
(一)托儿所和幼儿园的类型	(166)
(二)托儿所和幼儿园的基本设施与编制	(166)
(三)保育员的条件与职责	(166)
(四)托儿所和幼儿园的保健工作内容与卫生要求	(167)
第九章 营养与食品卫生	(168)
一、营养基础知识	(168)
(一)食物与营养	(168)
1. 营养素	(169)
2. 热能	(171)
(二)合理营养	(171)
1. 概念	(171)
2. 条件	(172)
二、食品卫生管理	(172)
(一)食品生产、加工过程的卫生	(172)
(二)食品储存、运输和销售的卫生	(173)

(三)食品添加剂卫生	(174)
(四)食品从业人员个人卫生	(175)
三、食品污染	(176)
(一)食品污染的概念	(176)
1. 食品污染对人体的危害	(176)
2. 食品污染来源及污染物	(177)
(二)防止食品污染的主要措施	(178)
四、各类食品卫生	(178)
(一)粮食卫生	(178)
1. 粮食的卫生问题	(179)
2. 粮食的卫生管理	(179)
(二)肉类食品卫生	(180)
1. 牲畜屠宰卫生要求	(180)
2. 人畜共患病畜肉的处理	(181)
(三)食用油脂卫生	(182)
1. 食用油脂的卫生问题	(182)
2. 食用油脂的卫生管理	(183)
(四)乳类食品卫生	(184)
1. 乳的污染与消毒	(184)
2. 乳类食品的产销卫生	(184)
(五)酒类卫生	(185)
1. 蒸馏酒	(185)
2. 发酵酒	(186)
3. 配制酒	(186)
(六)冷饮食品卫生	(186)
1. 原料的卫生要求	(187)
2. 生产过程的卫生要求	(187)
3. 冷饮食品的卫生管理	(187)
(七)调味品卫生	(188)
1. 酱油	(188)

2. 食醋	(188)
3. 味精	(188)
第十章 农村劳动卫生	(189)
一、生产环境与健康	(189)
(一)生产性有害因素	(189)
1. 化学性因素	(189)
2. 物理性因素	(189)
3. 生物性因素	(190)
(二)职业病概述	(190)
二、乡(镇)企业劳动卫生	(191)
(一)农具修配厂	(191)
1. 主要生产性危害因素	(191)
2. 预防措施	(192)
(二)煤窑	(193)
1. 主要职业危害	(193)
2. 预防措施	(193)
(三)砖瓦窑和石灰窑	(194)
三、农村“五匠”劳动卫生	(194)
(一)木匠	(195)
(二)泥瓦匠	(195)
(三)石匠	(195)
(四)铁匠	(196)
(五)油漆匠	(196)
四、影响农业劳动的不良因素	(197)
(一)化学因素	(197)
(二)物理因素	(197)
(三)生物因素	(198)
(四)其它危害	(198)
五、妇女及少年劳动卫生	(199)
(一)妇女劳动卫生	(199)

(二)少年劳动卫生	(199)
六、生产中常见的职业中毒及多发病防治	(200)
(一)职业中毒	(200)
(二)多发病的防治	(203)
1. 变糠皮炎(麦毒)	(203)
2. 谷痒症	(203)
3. 浸渍糜烂型皮炎	(203)
4. 蜈蚣咬伤及蜂、蝎蜇伤	(203)
5. 蚂蝗(水蛭)咬伤及钻入人体的处理	(203)
6. 脚泡和臃子(胼胝)的防治	(204)
7. 冻疮的防治	(204)
第十一章 农村常用卫生统计方法	(205)
一、平均数及相对数的应用	(205)
1. 平均数	(205)
2. 相对数	(206)
二、卫生统计中常用的指标	(209)
(一)计划生育统计指标	(209)
(二)人口死亡统计指标	(212)
(三)疾病统计指标	(214)
(四)卫生服务统计指标	(216)
三、标准化法	(217)
四、统计表与统计图	(219)
(一)统计表	(219)
(二)统计图	(221)
五、常见的统计错误	(229)

第三篇 疾病诊治

第十二章 常见症状的病因和诊断	(231)
-----------------------	-------