

T
I
E
X
I
N

D
A
I
F
U
C
O
N
G
S
H
U

贴心大夫丛书



消化性溃疡

中共河北省委宣传部
河北省卫生厅
河北省科学技术协会
河北出版集团

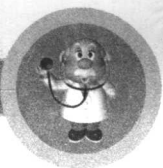
联合策划出品

● 姜慧卿 主编



河北科学技术出版社

贴心大夫丛书



消化性溃疡

● 姜慧卿 主编



河北科学技术出版社

主 编 姜慧卿

编 委 赵东强 王林恒 姚金峰

图书在版编目 (C I P) 数据

消化性溃疡/姜慧卿主编. —石家庄: 河北科学技术出版社, 2006

(贴心大夫丛书)

ISBN 7 - 5375 - 3408 - X

I. 消 ... II. 姜 ... III. 消化性溃疡—诊疗
IV. R573.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 080496 号

贴心大夫丛书

消化性溃疡

姜慧卿 主编

出版发行	河北科学技术出版社
地 址	石家庄市友谊北大街 330 号(邮编: 050061)
印 刷	河北供销印刷厂
经 销	新华书店
开 本	787 × 1092 1/32
印 张	4
字 数	83000
版 次	2006 年 11 月第 1 版 2006 年 11 月第 1 次印刷
印 数	6000
定 价	6.00 元

<http://www.hkpress.com.cn>

“贴心大夫”要说的“贴心话”

每一本书的开头都有一个“前言”，介绍一下为什么要编这本书，书的主要内容和特点，以及编写的方法等。《贴心大夫》这套丛书也不例外。既然叫“贴心大夫”，就要向您说几句“贴心话”，使它成为您的知心朋友，身边的医生，健康的顾问。

首先，说一下医学与健康和生活的关系。医学可以说是一切科学的基础科学，或称为大众科学。因为医学与每个人都有密切的关系，谁也逃脱不了生、老、病、死的自然法则，都应该学习医学，把了解和掌握必要的医学知识，作为人生健康生活的第一要素。

有人把健康比喻为“1”，家庭、事业、爱情、金钱等比喻为“0”，有了“1”作为支架，后面加一个“0”便成为“10”，加两个“0”便是“100”，只要“1”不倒，“0”越多，你拥有的也越多。如果“1”倒了，什么事业、家庭、爱情、金钱等都不存在了，等于“0”。身体是“寓思想之舍”、“载知识之车”，每个人都要珍惜健康的身体。

健康与国民经济建设有着密切的关系。国家领导人曾提出“没有健康就没有小康”。的确是这样，特别在农村，疾病是致贫的重要因素之一，越得病越穷，越穷越得病，形成恶性循环。因此，医药卫生工作是支持“三农”





的一项重要内容，它与人民的健康和小康建设密切相关。

随着医学的发展、人民生活水平的提高，医药卫生工作应该把“以疾病为中心”转变为“以健康为中心”，深入贯彻“预防为主”的卫生工作方针，“不治已病，治未病”，把医学知识教给群众，做到无病早防，有病早治。

基于以上认识，河北省委宣传部、河北省卫生厅、河北省科学技术协会和河北出版集团，从医药卫生、出版、科学普及工作方面贯彻落实中央提出的“以人为本”的科学发展观，策划了《贴心大夫》这套丛书。这套丛书作为一项医学科学普及工程，作为精神文明、物质文明和政治文明的重要内容，必然会成为党和政府的群众性贴心工程。

其次，介绍《贴心大夫》丛书的主要内容和特点。我们许多人都有这样的体会，到医院看病，挂号、排队，终于轮到自已了，大夫问完了病情，或者先开一堆检查、化验单，或者直接诊断、开药。患者还有许多话要问大夫，但看到后面排队候诊的病人以及大夫疲惫的面容，就不好意思再详细询问了，只能带着一头雾水去做检查、取药。这时候，患者多么希望有位大夫能够耐心细致地给他讲讲这种病到底是怎么回事？为什么要做这些检查？治疗的效果如何？有什么后果？日常生活中注意什么？怎么预防等等。《贴心大夫》丛书就是满足了患者的这一心愿，搭起了医患双方进一步交流的平台，对医生来讲，书不仅仅是门诊工作的延续，而且是医生进行健康教育的舞台；对患者及其家属来说，书又是获得科学防病治病知识的课堂。



常见病和多发病有几百种之多，这套丛书将分批推出，每病一书，按病名确定书名（如冠心病、骨质疏松症）。每一本书主要回答六个问题：

1. 为什么会得这种病：了解致病的原因，什么情况下什么人易得此病，包括起居、饮食、季节、环境等，为预防打好基础；

2. 有哪些表现：包括症状和体征，应与哪些病鉴别，以及可能发生的并发症；

3. 需要做哪些检查：了解检查的目的，知道正常和异常结果怎么看，以及如何配合检查和检查前后应注意的事项；

4. 如何治疗：了解本病常规治疗和特殊治疗方法，各有哪些优缺点，如何正确对待，以及建立良好的医患和谐关系；

5. 疾病的预后和康复：了解本病的预后，如何预防复发，康复应注意的事项，以及家庭护理、常备药物、合理膳食等；

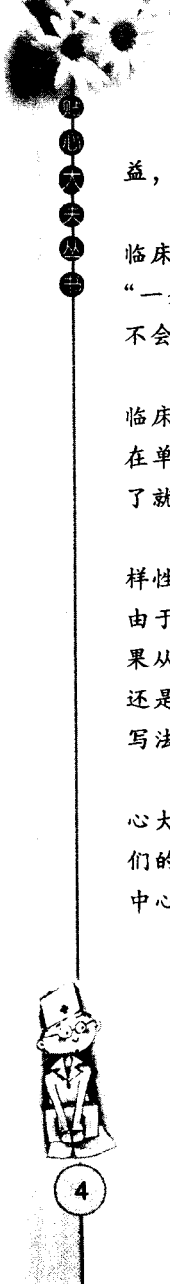
6. 预防：通过对该病的病因和种种表现，关键在于使广大人民群众对此病有所了解，防患于未然，做好预防工作。

通过上述六个方面的介绍，掌握该病的知识，达到无病早防，有病早治。全书在手，做到“小病不出门可自治，大病早就医去医院”。

这套丛书的特点主要表现在以下几个方面：

1. 通俗性：采用大众语言讲解医学术语，患者及家属能看得懂，并以生活“比喻”帮助了解；





2. 实用性：学以致用，用得上。一人读书，全家受益，成为“家庭小医生”、左邻右舍的“健康小顾问”；

3. 科学性：不仅知其然，还要了解其所以然。通过临床病症的表现，讲基础理论，理论与实际结合。贯彻“一分为二”的两点论讲解、诊断和治疗，避免绝对化，不会使群众无所适从；

4. 权威性：这套丛书的作者，都是具有丰富经验的临床医生，其中多数是某一专科的专家，并介绍了他们所在单位、姓名、联系方式、出诊时间等，便于联系，又成了就医指南。

这套丛书包括多种病，由于每种病的性质、表现的多样性和特殊性，故写法有所不同，每本书的体例不一；又由于作者较多，写作风格各异。这既是各本书的特点，如果从整套书的体例来讲不一致也是缺点。在编写过程中，还是以方便读者阅读为出发点，体例服从不同病特殊性的写法。

人民群众的健康既是工作，更是事业。愿这套《贴心大夫》丛书的出版，能走向社会，进入家庭，成为人们的良师益友；走进医院，进入病房，使医院不仅是医疗中心，同时也是医学宣传教育中心。

李恩 于河北医科大学
2006年1月

目 录

胃与十二指肠的基本知识

- 胃和十二指肠在体内的什么部位/1
- 胃的组织结构有什么特点/2
- 胃液是如何产生的/3
- 什么叫十二指肠/3

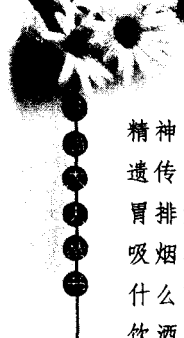
消化性溃疡是怎么回事

- 什么叫消化性溃疡/4
- 溃疡与糜烂有何区别/5
- 消化性溃疡的发病率有多高/5
- 消化性溃疡的病理表现有哪些/6
- 得了消化性溃疡就容易患胃痛吗/6

消化性溃疡的发病机制

- 消化性溃疡是怎么得的/8
- 胃酸和胃蛋白酶的消化作用是消化性溃疡发生的基础/8
- 为何十二指肠溃疡病人的胃酸分泌会增多/10
- 什么是幽门螺杆菌/10
- 人是如何感染上幽门螺杆菌的/11
- 幽门螺杆菌是如何引起消化性溃疡的/12





精神因素如何引发消化性溃疡/14
遗传因素与消化性溃疡的关系如何/15
胃排空慢、胆汁反流与消化性溃疡有关/16
吸烟与消化性溃疡有无关系/16
什么药物容易引起胃病/17
饮酒与消化性溃疡的发生有无关系/18
胃黏液—黏膜屏障破坏是消化性溃疡发生的基础/18
胃黏膜血流减少容易造成胃黏膜的损伤/19
前列腺素缺乏也易引发消化性溃疡/19

消化性溃疡的临床表现

消化性溃疡在临床上有何特点/21
什么是特殊类型的消化性溃疡/22
临床上如何区别十二指肠溃疡和胃溃疡/23
消化性溃疡患者为什么会产生腹痛/24
消化性溃疡疼痛的特点是什么/25
什么叫胃、十二指肠复合性溃疡/26
什么叫幽门管溃疡/26
何谓球后十二指肠溃疡/27
什么叫巨大胃、十二指肠溃疡/27
儿童也得消化性溃疡吗/27
老年人消化性溃疡有何特点/28
什么情况下容易得应激性溃疡/28
何谓吻合口溃疡/29
食管溃疡是怎么回事/29
消化性溃疡穿孔是怎么回事/30



何谓消化性溃疡出血/31

什么叫幽门梗阻/31

什么是难治性溃疡/32

消化性溃疡的诊断

怎么就知道自己得了消化性溃疡/33

胃溃疡有哪些特点/33

十二指肠溃疡有哪些特点/34

怀疑自己患有消化性溃疡时应该去医院检查/34

怀疑有消化性溃疡时一般做哪些检查, 优先推荐哪种检查方法/35

如何进行上消化道钡餐造影, 适合于哪些病人/35

消化性溃疡的 X 线钡餐造影有什么特点/36

通过 X 线钡餐造影可以判断消化性溃疡的性质吗/36

进行电子胃镜检查前需要哪些准备/36

胃镜检查过程是怎样的/37

电子胃镜下怎样对消化性溃疡分期/37

为什么说电子胃镜是诊断消化性溃疡的最佳方法/38

胃镜检查时为什么有时取活检/38

为什么明确了消化性溃疡后还要查幽门螺杆菌/39

检查幽门螺杆菌的方法有哪些/39

检查大便潜血有何意义/40

哪些消化性溃疡需要进行胃酸测定/40

哪些疾病也有类似消化性溃疡的症状/40

如何诊断消化性溃疡出血/41

胃溃疡的 X 线特点/42



十二指肠溃疡的 X 线特点/43

如何诊断呕血与咯血/47

消化性溃疡治疗方法有哪些

消化性溃疡的治疗原则是什么/49

治疗消化性溃疡的药物有哪些/50

怎样选择抗酸药物/51

各种抗酸药物的特点有哪些/52

服用抗酸药物应注意什么/54

H₂ 受体拮抗剂有哪些,治疗消化性溃疡时应注意什么/55

什么是第 1 代 H₂ 受体拮抗剂/56

什么是第 2 代 H₂ 受体拮抗剂/57

什么是第 3 代 H₂ 受体拮抗剂/58

什么是第 4 代 H₂ 受体拮抗剂/59

质子泵抑制剂有哪些,应用中应注意哪些事项/59

胃黏膜保护药有哪些,如何应用/62

如何正规治疗幽门螺杆菌感染/66

几种幽门螺杆菌根除方案/66

应当怎样选用治疗消化性溃疡的药物/68

得了消化性溃疡,需要服多长时间药物/69

得了消化性溃疡,如何防止复发/70

消化性溃疡需要维持治疗吗/71

顽固性或难治性溃疡应该怎么办/72

十二指肠溃疡与胃溃疡在治疗上有哪些不同/74

治疗老年性消化性溃疡应注意些什么/75

小儿消化性溃疡的治疗方法是什么/78



并发症的治疗

- 消化性溃疡所引起的消化道出血的家庭急救/83
- 如何治疗消化性溃疡上消化道大量出血/84
- 急性穿孔和幽门梗阻如何处理/86
- 消化性溃疡疗效标准是什么/87
- 哪些消化性溃疡病人需要手术治疗/87
- 临床上常做的手术有哪几种/87
- 消化性溃疡病人手术后还会再发生溃疡吗/89
- 消化性溃疡病人慎用哪些药物/89
- 目前治疗消化性溃疡的常见中成药有哪些/90
- 怎样改善消化性溃疡的预后/92
- 消化性溃疡患者应注意用药禁忌,防止毒副作用的发生/92

医师的嘱咐

- 消化性溃疡的预后如何/95
- 溃疡治疗中的注意事项有哪些/95
- 在服药期间容易忽视的问题有哪些/96
- 服用消化性溃疡常用药物有哪些注意事项/98
- 服药治疗中具体的注意事项有哪些/99
- 消化性溃疡与饮食有何关系/100
- 消化性溃疡饮食有何禁忌/100
- 消化性溃疡的饮食治疗/101
- 对溃疡有益的几种食物/103
- 有益于消化性溃疡恢复的药膳/104





护师教你几招

家庭起居上应注意的几个问题/106

体育锻炼方面应注意哪些事项/107

医师的期待——祝你早日痊愈

心理-社会因素与消化性溃疡的关系/110

性格及精神刺激与消化性溃疡的关系/111

不可忽视的心理疲劳/112

怎样才能有效地消除心理疲劳/113

专家介绍/114

参考文献/115



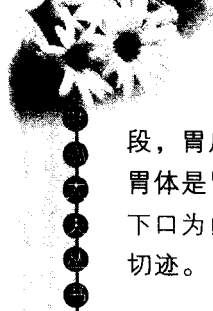


胃与十二指肠的基本知识 ●.....

胃和十二指肠在体内的什么部位

大家都知道胃、十二指肠都在我们的腹腔内，它们是人体的重要消化管道。胃是消化道最膨大的部分，它通过贲门上接食管，经过幽门下连十二指肠，具有储存食物和研磨消化食物的双重作用。胃通过胃黏膜细胞分泌胃液和通过胃肌肉进行蠕动运动。食物进入胃后，通过胃的运动将食物研磨成细小颗粒样物质，医学上叫机械性消化。食物与胃液混合，并被胃液消化，医学上叫化学性消化。同时胃将食糜通过幽门向十二指肠传送。

胃位于上腹部偏左的区域，周围有韧带固定。胃的形状和大小随着内容物的多少而有所不同，胃充满时胀大，空虚时缩成管状。胃分前壁和后壁，前后壁相连处呈弯状为小弯、大弯，小弯位于右上方，大弯位于左下方。胃与食管相连的入口为贲门，与十二指肠相连的出口为幽门。简单地讲，胃的上、下、前、后、左、右分别为：贲门、幽门、前壁、后壁、大弯、小弯。胃本身分为4部分：贲门部、胃底、胃体和胃窦部。贲门部为上接贲门的一小



段，胃底位于贲门的左侧，为贲门水平以上膨隆的部分，胃体是胃的最大部分，位于胃底和胃窦部之间，胃窦部的下口为幽门。在小弯侧，胃体与胃窦之间的界限叫角切迹。

胃的组织结构有什么特点

胃壁与十二指肠壁一样，由内到外分为4层：黏膜层、黏膜下层、肌层、浆膜层，十二指肠的浆膜层叫外膜。

1. 胃的黏膜层：即胃壁的最内层，厚0.5~0.7毫米。用胃镜观察胃黏膜为微红的橙黄色，并且有光泽。空腹时，黏膜形成许多皱襞。当胃被食物充满后，皱襞即变得低平或全部消失。胃黏膜被许多纵横沟分成若干小块，称为胃区。每区有许多小窝，叫胃小凹，胃腺即开口于胃小凹的底部。胃大约有300多万个胃小凹，一个胃小凹底部有3~5条胃腺共同开口。如果胃黏膜皱襞有改变，常表示有病变的发生。

2. 黏膜下层：是由疏松组织组成，起缓冲作用。此层含有较大的血管、神经和淋巴管。

3. 肌层：胃壁的肌层很发达，在贲门和幽门处变得很厚，形成贲门括约肌和幽门括约肌。胃的各种运动功能主要靠肌层来完成。

4. 浆膜层：胃壁的最外层，实际上是腹膜覆盖在胃表面的部分。



胃液是如何产生的

胃液是由胃腺体内的细胞分泌的，胃腺体主要由 3 种细胞组成。

1. 主细胞：又称酶细胞，数量最多，能分泌胃蛋白酶原。在盐酸的作用下酶原就变为胃蛋白酶，能消化我们吃进去的蛋白质类食物。

2. 壁细胞：数量较少，分散在主细胞之间，能分泌胃酸，是胃酸的主要制造场所。适度胃酸分泌起到消化食物的作用，过量分泌则可以引起消化性溃疡。

3. 颈黏液细胞：能分泌黏蛋白，它在胃黏膜表面形成一层保护膜，对胃黏膜具有保护作用。

什么叫十二指肠

十二指肠位于上腹部偏右的地方，全长 20 ~ 25 厘米，类似自己十二个指头并起来的长度，呈 C 型包绕胰腺头部，上接胃的幽门，下接空肠。过了幽门就是十二指肠球部，此处黏膜光滑，壁薄，是溃疡的好发部位。再依次往下分别为降部、水平部、升部。





消化性溃疡是怎么回事 ●.....

什么叫消化性溃疡

人们常说的消化性溃疡，主要包括胃和十二指肠发生的溃疡，属于良性疾病，老百姓也常把胃溃疡和十二指肠溃疡笼统的称为“胃病”。因为溃疡的发生受酸性胃液的影响，也就是说胃酸、胃蛋白酶刺激、消化胃黏膜而发生的溃疡，所以医学上称为消化性溃疡。有 95% 以上的溃疡发生在胃、十二指肠，所以我们又直接将其称为胃溃疡或是十二指肠溃疡。实际上溃疡可发生在任何胃酸可接触到的地方，如食管下段，还有胃部分切除后与空肠吻合，发生在吻合口及空肠的溃疡，上述部位都属于消化性溃疡的范畴。但发生在其他部位如皮肤、口腔、结肠、外阴等部位的溃疡就不包括在内。

由于胃溃疡和十二指肠溃疡有许多相似之处，医生单凭临床上问问病史和查体难以区分是胃溃疡还是十二指肠溃疡，因此往往诊断为消化性溃疡。而通过胃镜或上消化道造影可以区分是胃或是十二指肠溃疡。实际上胃溃疡和十二指肠溃疡有很大区别。如果怀疑有消化性溃疡时，最