

LISHIDAZHIHUI

人生大智慧

主编：萧枫

LiShiDazhihui

立世大智慧

天地之間人爲貴

爲天地立志 爲衆生立

君子憂道不憂貧

先天下之憂而憂 后天下之樂而樂

天行健 君子以自強不息

富貴不能淫 貧賤不能移 威武不能屈

誠其身而天下誠

生益于人 死聞于后



河南大学出版社

·人生大智慧·

立世大智慧

(一)

河南大学出版社

责任编辑:杨钧

图书在版编目(CIP)数据

人生大智慧/萧枫 编著. 开封:

河南大学出版社,2004.3

ISBN 7-81091-185-6

I.人... II.萧... III.人生哲学—智慧—通俗读物

IV.H195.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 013723 号

人生大智慧

出 版:河南大学出版社
发 行:各地新华书店
印 刷:北京一鑫印务有限公司
开 本:850×1168 1/32
印 张:168.5 字数:4000 千字
印 数:5000
版 次:2004 年 12 月第 1 版
印 次:2004 年 12 月第 1 次印刷
书 号:ISBN 7-81091-185-6/G·122
全套定价:420 元(十五册)

《人生大智慧》编委会

主 编： 萧 枫

副主编： 宋 涛

编 委： 李英丽 任 娥 李 波
桑希臣 黄 永 李晓静
刘 艳 贾 铭 韩 晓
丁 朋 徐 韬 李晓丹
夏祯兴 宋 涛 谢红雨

前言

中华民族是一个从不缺少智慧的民族。几千年的文明积累给我们留下了丰富的精神食粮，这其中有积极入世的儒家智慧，有顺变逍遥的道家智慧，有强调法治的法家智慧，有讲究韬略的兵家智慧，也有淡定从容的佛家智慧……尽管发端不同，影响各异，但恰如大江大河的脉脉支流，终而汇进历史长河的主干，推动着中华文明的进程。

以对中国文化以及对中国人的心灵、性格塑造影响最大的儒道两家智慧而论：

儒家的智慧对人的生命存在和人的尊严、价值、意义的追问、理解和把握，以及对价值理想或终极理想的执著探索追求，形成了强大的民族凝聚力，是中华文明建设与发展的主要动力之源。儒家智慧不仅博大精深，而且具有无比鲜活的生命力。若加归纳，忧患精神、人本精神、和合精神、笃行精神、乐道精神是儒家精神的精髓，是儒家智慧的集中体现。

道家的智慧对中国历史文化的影晌同样巨大而深远，并且浸透了中国人的思维。概而言之，以老子和庄子为代表的道家思想提供给后人的智慧主要有：“一生二、二生三、三生万物”的大宇宙观念智慧，“无为无不为”的自然成长智慧，“反者道

人生大智慧

之动”的顺应发展变化智慧，“道法自然”的坚守法则智慧，逍遥的智慧，齐物的智慧，以及心斋、坐忘的智慧等等。

现在的社会是一个讲求综合能力的社会，人人都希望能够从各个方面汲取有益的营养，用来处理自己面临的种种问题。因此，我们这套《人生大智慧》就摒弃了分流派专题介绍中华优秀传统文化智慧的做法，而是把各家各派各个时代的智慧融为一体，并以“立世大智慧”、“谦忍大智慧”、“糊涂大智慧”三大板块结构全书，每一板块内，既有原典的精解阐释，又配以经典的事例，而且每一板块都选录了关于该方面的著名论著。如“立世大智慧”，将《菜根谭》、《围炉夜话》、《小窗幽记》等几部经典图书作为重要部分整体呈现，有译有析，极其方便读者。再如，“谦忍大智慧”中有《劝忍百箴》、《忍经》等经典，“糊涂大智慧”中有“糊涂文库”。总之这套书规模虽大（三大板块，每板块五册，共十五册），但要而不烦，通俗易懂，是当今社会面临重重社会、生活以及心理问题的成年人、青少年可以共同欣赏和接受的一套智慧宝典。如果我们都能从中获得启发，得到学习，不仅对我们个人是一笔不菲的财富，对整个社会的和谐、稳定发展也不无裨益。

让我们共勉。

编 者
2005年5月

目 录

立世大智慧

第一篇 仁以为己任——立命	(1)
一、人禽之辨	(2)
二、天地之间人为贵	(7)
三、人性本善	(12)
四、人能弘道	(17)
五、神龟虽寿 犹有竟时	(22)
六、生益于人 死闻于后	(26)
七、时当勉励 岁不待人	(31)
八、为天地立志 为生民立道	(36)
九、君子怀德 小人怀土	(41)
十、乐以天下 忧以天下	(45)
十一、仁则荣 不仁则辱	(53)
十二、达则兼善天下	(58)
十三、杀身成仁	(64)
十四、益者三乐	(69)

立世大智慧

十五、非义不居	(75)
十六、福祸相倚	(80)
十七、当知天命	(85)
十八、志存高远	(87)
十九、一言兴邦 一言丧邦	(93)
二十、本立而道生	(99)
二十一、志于利禄学者之大患	(104)
二十二、君子忧道不忧贫	(109)
二十三、恋家求安 难成大事	(118)
二十四、知其不可而为之	(123)
二十五、老吾老及人之老 幼吾幼及人之幼	(125)
二十六、生于忧患 死于安乐	(129)
二十七、尚志明仁义	(134)
二十八、仁者爱人	(139)
二十九、礼	(141)
三十、中庸	(143)
三十一、直	(145)
三十二、不为乡愿	(146)
三十三、毁与誉	(148)
三十四、人间随处有乘除	(151)
三十五、仁智统一	(156)
三十六、缺憾的人生	(159)
第二篇 尽心知性——修身	(162)
一、修身为本	(164)
二、诚心守仁	(166)

目 录

三、静则清明	(171)
四、笃志而体	(177)
五、君子慎独	(182)
六、自强不息	(187)
七、君子坦荡荡 小人长戚戚	(194)
八、岁寒 然后知松柏之后凋	(201)
九、养浩然之气	(209)
十、其身正 不令而行	(213)
十一、修身以事天	(219)
十二、富贵不能淫 贫贱不能移 威武不能屈	(222)
十三、君子可欺 不可罔	(226)
十四、学问不厌 好士不倦	(231)
十五、伤廉无取	(237)
十六、得志不为奢	(241)
十七、欲当大任 必劳心骨	(245)
十八、穷则独善其身	(250)
十九、反求诸己	(254)
二十、反躬自省	(256)
二十一、吾日三省吾身	(261)
二十二、过则改之	(263)
二十三、满招损 谦受益	(267)
二十四、自知者明	(273)
二十五、自胜者强	(278)
二十六、大器晚成	(282)
二十七、大巧若拙	(288)

立世大智慧

二十八、大成若缺·····	(293)
二十九、大智若愚·····	(297)
三十、忍辱负重·····	(300)
三十一、骄奢淫逸必毁 忍奢节欲方成·····	(304)
三十二、不为轩冕肆志 不为穷约趋俗·····	(309)
三十三、谋人为己·····	(318)
三十四、人生方圆·····	(321)
第三篇 人性练达——处世·····	(326)
一、诚其身而天下诚·····	(328)
二、孝以和 恭以惠·····	(333)
三、人而无信 不知其可也·····	(338)
四、己所不欲 勿施于人·····	(342)
五、人之交 信为本·····	(346)
六、三人行必有我师·····	(351)
七、择良友而友之 择贤师而事之·····	(356)
八、与师长交往的艺术·····	(359)
九、好为人师则患·····	(360)
十、善待君子 善处小人·····	(364)
十一、友其德·····	(371)
十二、与人为善·····	(375)
十三、成人之美·····	(379)
十四、交际以恭·····	(380)
十五、士为知己者死·····	(385)
十六、交友待人的两种方式·····	(388)
十七、以直报怨 以德报德·····	(390)

目 录

十八、严于律己 宽于待人	(396)
十九、爱人不独利 憎人不独害	(397)
二十、善莫大于恕 德莫凶于妒	(403)
二十一、恭宽信敏惠	(408)
二十二、不疑人 也不受人欺	(409)
二十三、和而不同 泰而不骄	(411)
二十四、不可自惭形秽	(413)
二十五、无求备于一人	(414)
二十六、见贤思齐	(416)
二十七、矜而不争	(417)
二十八、自责则宁 相责则争	(419)
二十九、久与贤人处则无过	(425)
三十、就不欲入 和就不欲出	(432)
三十一、形莫若缘 情莫若率	(438)
三十二、君子之交淡如水	(442)
三十三、大白若辱 盛德若不足	(446)
三十四、道之用也 贵其重也	(454)
三十五、仁与智的三重境界	(457)
第四篇 知足天宽——养怡	(460)
一、宠辱不惊	(462)
二、功成而弗居	(466)
三、功遂身退	(470)
四、功成身退数风流	(476)
五、夫唯不盈 故能蔽而新成	(481)
六、归根曰静 静曰复命	(486)

立世大智慧

七、淡泊人生	(492)
八、返朴归真	(497)
九、知足不辱 知止不殆	(501)
十、为腹不为目	(506)
十一、穷通皆乐	(510)
十二、自事其心	(517)
十三、不以物丧己 不为俗失性	(523)
十四、虚己以游	(532)
十五、平易恬静	(539)
十六、澹然至极	(547)
十七、上善若水	(551)
十八、知足常乐	(553)
十九、知止乎其所不能知 至矣	(562)
二十、灵台有恃	(569)
二十一、抱虚守静	(576)
二十二、孔颜乐处	(580)
二十三、东鲁春风	(582)
二十四、仁者不忧	(584)
二十五、胸中无败	(585)
二十六、孔子的幽默	(590)
二十七、文质彬彬	(594)
二十八、庄子的风采	(595)
二十九、美妙的乐章	(599)
三十、二程的两种态度	(603)
三十一、破除死亡恐怖	(605)

目 录

三十二、对人世的热情与悲悯·····	(610)
三十三、道力有限 愿力无穷·····	(613)
三十四、以心穷为耻·····	(618)
三十五、阅读人生·····	(620)
三十六、卫生养心·····	(623)
三十七、悠然见南山·····	(628)
三十八、夜雨剪春韭·····	(630)
三十九、拄杖无时夜叩门·····	(633)
四十、春眠不觉晓·····	(637)
四十一、乐至则无怨·····	(640)
四十二、千年一瞬间·····	(645)
四十三、怡情善性益年寿·····	(651)
四十四、得其自然 兼具众美·····	(654)
四十五、融入大自然·····	(655)
四十六、清茶皓月照禅心·····	(657)
四十七、酒到酣处何须劝·····	(659)
四十八、闲读诗书求雅兴·····	(663)
四十九、唱和酬答诗会友·····	(667)
五十、野花啼鸟亦欣然·····	(672)
五十一、走向大自然·····	(674)
五十二、发挥与寄托·····	(676)
五十三、志士栖山恨不深·····	(678)
五十四、莫到琼楼最上层·····	(681)
五十五、困扰来于自身·····	(686)
五十六、牧牛制心·····	(688)

立世大智慧

五十七、道是平常心·····	(691)
五十八、一日不作 一日不食·····	(693)
五十九、诸恶莫作 众善奉行·····	(696)
六十、忏悔净心灵·····	(699)
六十一、诸法无我得解脱·····	(701)
六十二、心灵救济的不二法门·····	(704)
六十三、顿悟和见性成佛·····	(707)
六十四、也无风雨也无晴·····	(710)
六十五、打破生死关·····	(714)
六十六、塞翁失马 安知非福·····	(717)
六十七、夫唯不争 故天下莫能与之争·····	(719)
六十八、吾将曳尾于涂中·····	(722)
六十九、人力与天命·····	(724)
七十、吾闻庖丁之言 得养生焉·····	(727)
七十一、自己的节奏·····	(729)
第五篇 创意造言——言辩·····	(733)
一、步步为营·····	(735)
二、偷梁换柱·····	(738)
三、一鼓作气·····	(742)
四、迂回包抄·····	(745)
五、诱敌深入·····	(749)
六、欲擒故纵·····	(753)
七、因势利导·····	(757)
八、明修栈道·····	(761)
九、投其所好·····	(765)

目 录

十、怨而不怒·····	(767)
十一、投桃报李·····	(772)
十二、见风使舵·····	(776)
十三、言而不尽·····	(781)
十四、阳奉阴违·····	(784)
十五、缘情蓄意·····	(787)
十六、借花献佛·····	(790)
十七、曲用典故·····	(793)
十八、围魏救赵·····	(797)
十九、近取诸身·····	(802)
二十、正话反说·····	(806)
二十一、危言耸听·····	(811)
二十二、王顾左右·····	(816)
二十三、笑里藏刀·····	(820)
二十四、顺水推舟·····	(822)
二十五、稽古喻今·····	(825)
二十六、指桑骂槐·····	(829)
二十七、蜻蜓点水·····	(832)
二十八、为情造文·····	(836)
二十九、以儆效尤·····	(841)
三十、如法炮制·····	(845)
三十一、应时对景·····	(849)
三十二、以矛陷盾·····	(853)
三十三、自怨自艾·····	(858)
三十四、证龟成鳖·····	(860)

立世大智慧

三十五、同床异梦	(864)
三十六、创意造言	(867)
三十七、夺人酒杯	(871)
三十八、抛砖引玉	(874)
三十九、触景生情	(879)
四十、抱布贸丝	(883)
四十一、困穷匕见	(886)
四十二、以夷为夷	(889)

莱根谭

弄权一时	凄凉万古	(896)
抱朴守拙	涉世之道	(896)
心事宜明	才华须韞	(897)
出泥不染	明巧不用	(898)
良药苦口	忠言逆耳	(899)
和气致祥	喜神多瑞	(899)
淡知真味	常识英奇	(900)
闲时吃紧	忙里偷闲	(901)
静中观心	真妄毕见	(902)
得意早回	拂心莫放	(903)
淡泊明志	肥甘丧节	(903)
眼前放宽	死后泽久	(904)
路让一步	味减三分	(905)
脱俗成名	超凡入圣	(905)

目 录

义侠交友	纯心做人	(906)
德在人先	利居人后	(906)
退即是进	与即是得	(907)
骄矜无功	忏悔灭罪	(908)
让名远害	咎己养德	(908)
天道忌盈	封终未济	(909)
诚心和气	调息观心	(910)
动静合宜	道之真体	(911)
攻人毋严	教人毋高	(912)
净从秽生	明从暗出	(913)
客伏正伸	妄杀真现	(913)
事悟痴除	性定动正	(914)
志在林泉	胸怀廊庙	(915)
无过是功	无怨是德	(916)
做事勿苦	待人勿枯	(916)
原谅失败	慎对成功	(917)
富者多施	智者勿炫	(918)
居安思危	处乱思治	(919)
见害于心	明障于道	(919)
知退一步	能让三分	(920)
善待小人	对君有礼	(921)
留正天地	遗清乾坤	(922)
先伏自心	先平此气	(922)
种地除草	教子谨游	(923)
欲勿染指	理勿退步	(924)