

中国家庭自诊自疗自养

# 心脑血管防治法 272



中国 80 余位医学专家全力撰写 · 全国 260 余家甲等医院联合推荐 · 面对医疗改革政策百姓急需

内蒙古科学技术出版社

中国家庭自诊自疗自养

# 心脑血管防治法 272

主编 塔其一 邓悦

内蒙古科学技术出版社

# 《中国家庭自诊自疗自养》编委会

主 任:邱迎春 李繁春 李治昱

主 编:塔其一 邓 悦

副主编:闫凤杰 项 颖 孙 影

赵 振 贾 丹 陈素斌

中国家庭自诊自疗自养

心脑血管防治法 272

主 编 塔其一 邓 悦

---

出版发行/内蒙古科学技术出版社

地 址/赤峰市红山区哈达街南一段4号

电 话/(0476)8224848 8231924

邮 编/024000

责任编辑/巴图

封面设计/刘宇

印 刷/喀左县印刷厂

开 本/850×1168 1/32

印 张/8.25

字 数/199千

印 数/1—5000册

版 次/1999年1月第1版

印 次/1999年1月第1版

---

ISBN 7-5380-0655-9/R·126

定价:12.80元

## 前 言

心脑血管病是严重危害人类健康的常见病、多发病，是导致人类死亡的主要疾病。随着我国社会经济的发展，加之人口老龄化的明显加速，以老年人为主要对象的心脑血管疾病明显增加。部分病人丧失了劳动和生活能力，给社会及家庭带来了极大的经济和精神负担。随着人们文化水平的提高，和人们生活节奏加快，在我们诊病过程中，发现许多患者渴望掌握心脑血管疾病的知识，一是预防心脑血管疾病的发生，二是患病后心中有数。所以为了满足广大人民群众防病治病需要，就病人及家属比较关心和经常提出的一些问题，结合我们的多年临床工作体会，编写了《心脑血管防治法 272》一书。

本书本着通俗易懂，切合实际的原则，深入浅出地介绍了心脑血管病的基本知识，包括发病病因、症状和体征、检查和诊断、治疗和预防等方面的问题。希望能够成为每个家庭，尤其是心脑血管疾病患者的良好读物，也可供广大医务人员、康复工作者参考。

由于编者水平有限，书中难免出现缺点和错误，诚恳地希望广大读者给予批评指正。

编 者

1999 年元月

## 目 录

### 心血管病防治法

1. 心脏的位置、形状、内部结构是怎样的? ..... 3
2. 心脏的功能是什么? 通过什么完成? ..... 3
3. 血液是怎样在心脏血管中循环的? ..... 4
4. 冠状动脉的内容是什么? 你知道冠脉循环吗? ..... 5
5. 什么是心律、心率、心音和心脏杂音? ..... 7
6. 心血管疾病在临床上有哪些检测手段? ..... 8
7. 心血管疾病是如何诊断分类的? 都包括哪些内容? ..... 11
8. 心功能分几级? 是如何判定分级的? ..... 12
9. 什么是冠心病? ..... 13
10. 冠心病在临床上是如何分型的? ..... 13
11. 冠心病的发病原因有哪些? ..... 14
12. 冠心病与缺血性心脏病是一回事吗? ..... 15
13. 动脉粥样硬化是怎么形成的? ..... 15
14. 什么是高脂血症? 高脂血症为什么能引起冠心病? ..... 16
15. 什么是 A 型性格? 为什么 A 型性格的人易患缺血性心脏病? ..... 17
16. 什么是心绞痛? 典型心绞痛有什么特点? ..... 17
17. 非心绞痛的胸痛有什么特点? ..... 19
18. 心绞痛的分型及分级标准是什么? ..... 19
19. 冠心病心绞痛如何治疗? ..... 21

- 
20. 变异性心绞痛发病有何特点? 如何治疗? ..... 24
21. 什么是 X 综合征? 诊断 X 综合征需具备哪些  
条件? ..... 24
22. 临床应用硝酸甘油应注意些什么? ..... 25
23. 冠心病治疗有何进展? ..... 25
24. 冠心病的一级预防和二级预防内容是什么? ..... 26
25. 常用的调整血脂药物有哪些? 如何选择? ..... 27
26. 冠心病患者常用药物有哪几类? ..... 28
27.  $\beta$  受体阻滞剂的作用机理有哪些? 临床上如何  
应用? 应注意哪些问题? ..... 29
28. 关于钙通道阻滞剂应用需注意的几个问题? ..... 30
29. 冠心病患者应随身携带些什么药? ..... 30
30. 冠心病病人的性生活应该注意什么? ..... 31
31. 发生心肌梗塞的病因有哪些? ..... 31
32. 急性心肌梗塞前有哪些先兆症状? ..... 32
33. 急性心肌梗塞的部位与临床表现有何关系? ..... 32
34. 急性心肌梗塞在临床上如何诊断? ..... 33
35. 如何诊断不典型急性心肌梗塞? 有哪些临床  
表现? ..... 34
36. 老年人急性心肌梗塞在临床上有何特点? ..... 34
37. 急性心肌梗塞送医院前如何处理? ..... 35
38. 急性心肌梗塞有哪些并发症? 如何处理? ..... 35
39. 目前缩小梗塞范围的治疗措施有哪些? ..... 36
40. 急性心肌梗塞在临床上如何治疗? ..... 37
41. 急性心肌梗塞应用  $\beta$  受体阻滞剂主要适应症和  
禁忌症是什么? ..... 38
42. 阿斯匹林对心绞痛和心肌梗塞病人有何作  
用? ..... 39

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| 43. 什么叫心血管病的介入性治疗? .....                        | 39 |
| 44. 急性心肌梗塞时常见有心律失常, 心源性休克<br>和心力衰竭, 如何治疗? ..... | 40 |
| 45. 何谓心源性猝死, 如何合理使用心肺复苏<br>术? .....             | 44 |
| 46. 正常血压是怎样形成的? .....                           | 46 |
| 47. 影响动脉血压的因素有哪些? .....                         | 47 |
| 48. 血压是怎样调节的? .....                             | 47 |
| 49. 如何正确的测量血压? .....                            | 49 |
| 50. 成人高血压诊断标准是什么? .....                         | 49 |
| 51. 24 小时血压会波动吗? .....                          | 50 |
| 52. 高血压与高血压病有何区别? .....                         | 50 |
| 53. 原发性高血压的分期标准是什么? .....                       | 51 |
| 54. 高血压的发病因素有哪些? .....                          | 52 |
| 55. 高血压病的一级预防内容是什么? .....                       | 53 |
| 56. 高血压病的二级预防内容是什么? .....                       | 53 |
| 57. 高血压病的三级预防内容是什么? .....                       | 54 |
| 58. 高血压有哪些常见临床表现? .....                         | 54 |
| 59. 高血压病的治疗原则是什么? .....                         | 55 |
| 60. 常用降压药物有哪几类? 各有何特点及副作<br>用? .....            | 56 |
| 61. 高血压病人如何选用降压药物? .....                        | 59 |
| 62. 高血压病人如何服药? .....                            | 61 |
| 63. 高血压合并冠心病如何治疗? .....                         | 61 |
| 64. 高血压合并心绞痛如何选择药物治疗? .....                     | 62 |
| 65. 高血压合并心功能不全如何用药? .....                       | 62 |
| 66. 高血压合并糖尿病如何选用降压药? .....                      | 63 |
| 67. 高血压合并肾功能不全如何选用降压药? .....                    | 63 |

- 
- |                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| 68. 儿童及少年高血压病如何治疗? .....             | 64 |
| 69. 青壮年人高血压病如何治疗? .....              | 64 |
| 70. 妊娠高血压病如何治疗? .....                | 65 |
| 71. 老年人高血压如何治疗? .....                | 65 |
| 72. 临界/轻型高血压怎样治疗? .....              | 66 |
| 73. 顽固性高血压病怎样治疗? .....               | 67 |
| 74. 高血压急症如何分类? .....                 | 67 |
| 75. 高血压急症如何治疗? .....                 | 68 |
| 76. 何谓高血压病的非药物疗法? .....              | 70 |
| 77. 哪些降压药物对性功能有影响? .....             | 70 |
| 78. 什么是心律失常? .....                   | 71 |
| 79. 心律失常是如何分类的? .....                | 71 |
| 80. 抗心律失常治疗的目的是什么? .....             | 72 |
| 81. 心律失常的发生机制是什么? .....              | 73 |
| 82. 心脏传导阻滞共分几类, 其发病机理是什<br>么? .....  | 76 |
| 83. 使用抗心律失常药应注意哪些问题? .....           | 77 |
| 84. 抗心律失常药如何联合应用? .....              | 78 |
| 85. 心动过缓型心律失常如何治疗? .....             | 79 |
| 86. 什么是病态窦房结综合征? 如何治疗? .....         | 80 |
| 87. 房性早搏如何处理? .....                  | 81 |
| 88. 阵发性室上性心动过速如何治疗? .....            | 82 |
| 89. 心律失常都与哪些因素有关? .....              | 83 |
| 90. 心律失常对脑、肾脏及冠状动脉供血有什么<br>影响? ..... | 84 |
| 91. 抗心律失常药物的分类及适应症是什么? .....         | 85 |
| 92. 如何治疗严重心律失常? .....                | 86 |
| 93. 什么是心力衰竭? .....                   | 89 |

94. 急性左心衰竭常见哪些临床表现? ..... 90
95. 急性左心衰竭的处理原则是什么? ..... 90
96. 什么是慢性难治性心力衰竭? 如何治疗? ..... 91
97. 充血性心力衰竭的治前思考及阶梯治疗方案有  
哪些? ..... 93
98. 舒张性心力衰竭的主要临床表现是什么? 如何  
治疗? ..... 94
99. 心脏瓣膜病的种类有哪些? ..... 95
100. 什么是老年性退行性心脏瓣膜病? ..... 96
101. 先天性心脏病近年来在诊治方面有哪些进  
展? ..... 97
102. 什么叫心肌病? 都包括哪些内容? ..... 98
103. 扩张型心肌病都有哪些临床表现? 如何治  
疗? ..... 99
104. 肥厚梗阻性心肌病为什么不宜应用硝酸甘油  
及洋地黄? 如何治疗? ..... 100
105. 什么是阿—斯氏综合征? ..... 101
106. 心源性休克的诊断标准是什么? ..... 101
107. 什么是心源性休克? 如何治疗? ..... 102
108. 使用洋地黄应注意些什么? ..... 108
109. 哪些因素容易诱发洋地黄中毒? 如何处  
理? ..... 109
110. 病毒性心肌炎有何临床特点? ..... 111
111. 如何诊断急性病毒性心肌炎? ..... 112
112. 病毒性心肌炎如何治疗? ..... 114

## 脑病防治法

113. 脑分几部分, 各有何功能? ..... 119
114. 常见的脑炎有哪些? ..... 121

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| 115. 怎样诊断流行性乙型脑炎? .....              | 121 |
| 116. 流行性乙型脑炎怎样治疗? .....              | 122 |
| 117. 怎样诊断单纯疱疹病毒脑炎? .....             | 123 |
| 118. 单纯疱疹病毒脑炎怎样治疗? .....             | 123 |
| 119. 怎样诊治带状疱疹病毒脑炎? .....             | 124 |
| 120. 怎样诊断化脓性脑膜炎? .....               | 125 |
| 121. 化脓性脑膜炎怎样治疗? .....               | 125 |
| 122. 怎样诊断结核性脑膜炎? .....               | 126 |
| 123. 结核性脑膜炎怎样治疗? .....               | 126 |
| 124. 怎样诊治病毒性脑膜炎? .....               | 127 |
| 125. 怎样诊治脑囊虫病? .....                 | 128 |
| 126. 颅内肿瘤常见病因有哪些种? .....             | 129 |
| 127. 颅内肿瘤引起颅内压增高症状有哪些? .....         | 130 |
| 128. 颅内肿瘤引起局部症状有哪些? .....            | 131 |
| 129. 颅内肿瘤作头部 CT 扫描的意义? .....         | 133 |
| 130. 生物化学测定对诊断颅内肿瘤的意义? .....         | 134 |
| 131. 核磁共振诊断颅内肿瘤的特点? .....            | 135 |
| 132. 肿瘤的治疗有哪些方法? .....               | 135 |
| 133. 什么叫脑血管病? .....                  | 137 |
| 134. 脑血管病分哪几类? .....                 | 138 |
| 135. 祖国医学对脑血管病有何认识? .....            | 139 |
| 136. 脑血管病的常见病因是什么? .....             | 140 |
| 137. 为什么说高血压是脑血管病的最危险因<br>素? .....   | 141 |
| 138. 血压低为什么也会引起脑血管病? .....           | 142 |
| 139. 为什么说脑动脉硬化也是脑血管病的危险<br>因素? ..... | 142 |
| 140. 饮食与脑血管病有关系吗? .....              | 143 |

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| 141. 高脂血症与脑血管病有何关系？ .....     | 144 |
| 142. 心脏病患者为什么易发生脑血管病？ .....   | 145 |
| 143. 糖尿病患者为何易发生脑血管病？ .....    | 146 |
| 144. 年龄与脑血管病有何关系？ .....       | 147 |
| 145. 什么叫脑血管畸形？ .....          | 148 |
| 146. 什么叫锥体束？ .....            | 149 |
| 147. 什么叫锥体外系统？ .....          | 149 |
| 148. 什么是浅感觉障碍，如何检查？ .....     | 150 |
| 149. 什么是深感觉障碍，如何检查？ .....     | 150 |
| 150. 什么叫短暂性脑缺血发作？ .....       | 151 |
| 151. 什么叫脑血栓形成？ .....          | 152 |
| 152. 什么叫脑栓塞？ .....            | 153 |
| 153. 什么叫动脉硬化性脑梗塞？ .....       | 154 |
| 154. 脑血栓形成和脑栓塞有何区别？ .....     | 154 |
| 155. 何谓腔隙性脑梗塞？ .....          | 155 |
| 156. 何谓脑分水岭梗塞？ .....          | 156 |
| 157. 什么叫脑动脉硬化症？ .....         | 157 |
| 158. 什么叫高血压脑病？ .....          | 158 |
| 159. 什么叫脑动脉硬化性精神病？ .....      | 160 |
| 160. 什么叫多梗塞性痴呆？ .....         | 160 |
| 161. 脑血管病急性期有哪些常见并发症？ .....   | 161 |
| 162. 什么叫脑疝？ .....             | 162 |
| 163. 什么叫高颅压综合征？ .....         | 163 |
| 164. 什么叫瘫痪？其分几类型？ .....       | 164 |
| 165. 中枢性瘫痪与周围性瘫痪二者有何区别？ ..... | 165 |
| 166. 如何判断昏迷病人有无偏瘫？ .....      | 165 |
| 167. 什么叫失语？失语有哪几种？ .....      | 166 |
| 168. 什么是失认？可分几种？ .....        | 167 |

|                                        |     |
|----------------------------------------|-----|
| 169. 失用有几种? 有何表现? .....                | 168 |
| 170. 什么叫内囊? 为什么内囊损害会产生“三<br>偏征”? ..... | 169 |
| 171. 什么叫脑出血? .....                     | 169 |
| 172. 内囊出血有何特点? .....                   | 170 |
| 173. 脑叶出血有何特点? .....                   | 171 |
| 174. 丘脑出血有何特点? .....                   | 172 |
| 175. 什么叫脑膜刺激征? 怎样检查? .....             | 172 |
| 176. 脑血管有哪些先兆症状? .....                 | 173 |
| 177. 脑血管病人脉搏体温变化有何意义? .....            | 174 |
| 178. 脑血管病人呼吸变化有何意义? .....              | 175 |
| 179. 如何检查判断脑血管病人的嘴歪舌偏? .....           | 175 |
| 180. 面神经麻痹是怎么回事? .....                 | 176 |
| 181. 脑血管病急性期眼球异常有何意义? .....            | 177 |
| 182. 脑血管病人急性期瞳孔改变有何意义? .....           | 178 |
| 183. 脑血管病引起的头痛有哪些特点? .....             | 179 |
| 184. 为什么突然头痛要警惕脑血管病发生? .....           | 179 |
| 185. 为什么说呕吐是脑血管病病重的表现? .....           | 180 |
| 186. 为什么昏迷是脑血管病危重的标志? .....            | 181 |
| 187. 为什么说肢体麻木要警惕脑血管病? .....            | 182 |
| 188. 为什么说眩晕要警惕脑血管病? .....              | 182 |
| 189. 什么叫球麻痹和假性球麻痹? .....               | 183 |
| 190. 脑血管病人脑脊液有何特点? .....               | 184 |
| 191. 脑血流图对诊断脑血管病有何价值? .....            | 185 |
| 192. 血液流变学检查对诊断和治疗脑血管病有何<br>意义? .....  | 186 |
| 193. 什么是脑电图? .....                     | 187 |
| 194. 哪些脑血管病需作脑血管造影检查? .....            | 187 |

|                                          |     |
|------------------------------------------|-----|
| 195. 怎样进行脑血管造影? .....                    | 188 |
| 196. 脑血管造影对诊断脑血管病有何意义? .....             | 188 |
| 197. 什么叫 CT 扫描? .....                    | 189 |
| 198. 脑血管病作头颅 CT 扫描有何意义? .....            | 189 |
| 199. 什么叫核磁共振? .....                      | 190 |
| 200. 核磁共振诊断急性脑血管病较头颅 CT 有哪<br>些优点? ..... | 191 |
| 201. 什么叫 TCD? .....                      | 192 |
| 202. TCD 对诊断脑血管病有何意义? .....              | 192 |
| 203. 什么是数字减影血管造影? .....                  | 193 |
| 204. 数字减影血管造影对诊断脑血管病有何意<br>义? .....      | 193 |
| 205. 脑血管病诊断包括哪些内容? .....                 | 194 |
| 206. 什么叫血压? 临界高血压和确诊高血压? .....           | 195 |
| 207. 血压变化对脑血流有何影响? .....                 | 196 |
| 208. 诊断脑动脉硬化症的标准是什么? .....               | 196 |
| 209. 怎样诊断短暂性脑缺血发作? .....                 | 198 |
| 210. 怎样诊断腔隙性脑梗塞? .....                   | 199 |
| 211. 脑血栓形成的发病机理是什么? .....                | 199 |
| 212. 怎样诊断脑血栓形成? .....                    | 200 |
| 213. 怎样诊断脑栓塞? .....                      | 200 |
| 214. 什么叫重症脑梗塞? .....                     | 201 |
| 215. 小脑卒中有何特点? .....                     | 202 |
| 216. 怎样诊断小量脑出血? .....                    | 203 |
| 217. 怎样诊断脑出血? .....                      | 204 |
| 218. 为什么高血压易患脑出血? .....                  | 206 |
| 219. 脑室出血有何特点? .....                     | 206 |
| 220. 原发性桥脑出血的临床表现是什么? .....              | 207 |

- 
221. 怎样诊断蛛网膜下腔出血? ..... 208
222. 老年人蛛网膜下腔出血有何特点? ..... 208
223. 什么叫出血性脑梗塞? ..... 209
224. 患了老年性痴呆有哪些表现? ..... 210
225. 怎样进行自我监测脑动脉硬化? ..... 211
226. 如何估计脑血管病急性期的病情? ..... 212
227. 急性脑血管病怎样进行一般处理? ..... 213
228. 急性缺血性脑血管病怎样治疗? ..... 214
229. 急性出血性脑血管病内科治疗原则是什么? ..... 216
230. 高血压脑病的内科治疗原则是什么? ..... 217
231. 脑动脉硬化怎样治疗? ..... 218
232. 大面积脑梗塞怎样治疗, 预后如何? ..... 219
233. 何谓治疗缺血性中风的溶栓疗法? ..... 219
234. 为什么溶栓疗法必须在缺血性中风的早期应用呢? ..... 221
235. 治疗缺血性脑血管病时, 什么时候使用血管扩张剂合适? ..... 221
236. 常用的血管扩张药物有哪些? ..... 222
237. 钙离子拮抗剂治疗脑血管病的机理是什么? ..... 223
238. 脑出血时应用脱水剂的原则是什么? ..... 224
239. 常用脱水剂有哪几种? ..... 225
240. 怎样治疗短暂性脑缺血发作? ..... 226
241. 蛛网膜下腔出血怎样治疗? ..... 228
242. 蛛网膜下腔出血并发脑血管痉挛如何治疗? ..... 229
243. 蛛网膜下腔出血腰穿放脑脊液的指征和注意事

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| 项有哪些? .....                     | 230 |
| 244. 缺血性脑血管病可以手术治疗吗? .....      | 231 |
| 245. 蛛网膜下腔出血能手术吗? .....         | 232 |
| 246. 脑出血病人是否可以手术治疗? .....       | 232 |
| 247. 急性脑血管病合并上消化道出血原因何在? .....  | 233 |
| 248. 如何治疗脑血管病合并上消化道出血? .....    | 234 |
| 249. 急性脑血管病人合并呼吸道感染怎么办? .....   | 235 |
| 250. 脑血管病引起发热的原因是什么? .....      | 236 |
| 251. 如何治疗中枢性发热? .....           | 236 |
| 252. 脑血管病为什么会引起癫痫发作? .....      | 237 |
| 253. 如何治疗脑血管病引起的癫痫? .....       | 237 |
| 254. 什么叫脑心综合征? 发生机理是什么? .....   | 238 |
| 255. 如何治疗脑心综合征? .....           | 239 |
| 256. 什么叫肩手综合征? 如何治疗? .....      | 239 |
| 257. 脑血管病人出现便秘怎么办? .....        | 240 |
| 258. 脑血管病人发生尿潴留怎么办? .....       | 241 |
| 259. 脑血管病人发生尿失禁的原因? .....       | 242 |
| 260. 治疗尿失禁可采取何措施? .....         | 242 |
| 261. 脑血管病人发生呃逆怎么办? .....        | 243 |
| 262. 多梗塞性痴呆怎样治疗? .....          | 244 |
| 263. 脑血管病人服用降压药为什么不能突然停药? ..... | 245 |
| 264. 常用的脑代谢活化药物有哪些? .....       | 246 |
| 265. 怎样预防脑血管病人的褥疮发生? .....      | 247 |
| 266. 怎样预防脑血管病复发? .....          | 248 |
| 267. 如何防止脑血管病的发生? .....         | 249 |
| 268. 自血光量子疗法对治疗脑血管病有效吗? .....   | 250 |

269. 高压氧治疗脑血管病的机理是什么? ..... 251
270. 针刺治疗脑血管病的作用机理是什么? ..... 252
271. 常用于治疗脑血管病偏瘫的针灸方法有哪些? ..... 253
272. 对脑血管病偏瘫的康复怎样进行功能训练? ..... 254

# 心血管病防治法