

常见病临床药对新用丛书

糖尿病 临床药对新用

TANGNIAOBING
LINCHUANG YAODUI
XINYONG

总主编 王庆国 主编 赵进喜 李成卫

中国医药科技出版社

*****常见病临床药对新用丛书*****

糖尿病临床药对新用

总主编 王庆国

主 编 赵进喜 李成卫

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

糖尿病临床药对新用/赵进喜, 李成卫主编. —北京:
中国医药科技出版社, 2006. 8

(常见病临床药对新用丛书/王庆国主编)

ISBN 7-5067-3498-2

I. 糖... II. ①赵... ②李... III. 糖尿病—中药
配伍 IV. R289.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 100453 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 程明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 010-62244206

网址 www.cspyp.cn www.mpsky.com.cn

规格 850 × 1168mm ¹/₃₂

印张 16³/₄

字数 412 千字

印数 1—4000

版次 2006 年 12 月第 1 版

印次 2006 年 12 月第 1 次印刷

印刷 北京市朝阳区小红门印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 7-5067-3498-2/R·2884

定价 32.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本书在查阅古今大量医学文献的基础上，系统总结古今名医临床应用药对治疗糖尿病及其并发症的经验，对糖尿病相关药对的来源、配伍方法、用法用量及其临床应用经验进行了系统介绍，并附有古今医家应用相关药对治疗糖尿病及其并发症的验案。其中，许多药对为古代名医习用，卓有实效；更不乏近现代名医基于当今临床实际，结合现代中西医研究成果而创建的新药对，特色突出。本书内容丰富，资料详实，对研究糖尿病相关药对，开阔临床思路，特别是对指导医者临床应用药对配伍理论和方法诊治糖尿病及其并发症，具有重要意义。可供中医和中西医结合医疗工作者临床参考，也可作为医学院校本科生、研究生课外读物和重要参考书。

丛书编委会

总主编 王庆国

副总编 李成卫 王新月 韩学杰 张印生

赵进喜 李宇航 李澎湃 李红珠

吴俊喜 刘 洋 杨金生 连智华

本书编委会

主 编	赵进喜	李成卫		
副主编	董彦敏	杨 敏	沈 宁	
编 委	于悦奇	(新加坡)	王自辉	王世东
	王宏宇	王新歧	邓德强	李成卫
	李海玉	宋美铃	(韩国)	沈 宁
	张丽芬	姜 森	黄允瑜	黄学民
	杨树强	(新加坡)	崔 健	董彦敏

作者简介

赵进喜博士，男，河北省人。北京中医药大学东直门医院肾病内分泌科主任医师、教授，中医内科博士生导师，国家中医药管理局中医内科内分泌重点学科带头人。兼任世界中医药学会联合会糖尿病专业委员会秘书长，中华中医药学会糖尿病分会副主任委员，北京中医药学会糖尿病专业委员会副主任委员，北京医学会糖尿病专业委员会委员，《中医杂志》特约编审，《糖尿病天地》副主编，《糖尿病之友》杂志编委。曾师从于中医名家王永炎院士、吕仁和教授、黄文政教授等，学崇张仲景而师百氏，认为三阴三阳辨证足以统百病，临证主张辨方证，选效药。长期从事中医内科肾病和糖尿病及其并发症的临床和科研工作，尤其致力于中医药保护肾功能和中医药防治糖尿病肾病的研究。曾参与或主持国家“九五”攻关课题、国家科技部新药基金课题、国家教委博士学科点课题和国家中医药管理局课题等项目的研究工作，科研成果《疏利少阳标本同治治疗慢性肾炎的研究》获天津市科技进步三等奖，《止消通脉饮治疗糖尿病微血管病变的临床与实验研究》获北京市科技进步二等奖，《止消通脉宁治疗糖尿病肾病临床与实验研究》获中国高校科学技术奖二等奖和北京市科技进步三等奖。现主持国家“十五”攻关重大疾病课题“糖尿病肾病肾功能不全防治优化方案研究”项目。为霍英东教育基金会高校青年教师奖三等奖获得者，为国家中医药管理局优秀临床人才研修项目人选，国家第三批名老中医吕仁和教授学术继承人。曾发表论文、译文 60 余篇，著有《古方妙用》、《糖尿病防治与调养》、《肾炎防治与调养》、《疼痛性疾病现代中医治疗学》、《内分泌代谢病中西医诊治》等书。目前指导在

站博士后 1 人，博士 9 人，硕士 6 人。

李成卫博士，男，河北省人。北京中医药大学临床基础系《金匱要略》教研室，医学博士，导师为王庆国教授；师事中国中医研究院沈绍功教授多年，为沈师嫡传弟子。长期从事仲景学说的理论、历史与临床应用体系研究，认为中医学是发展的，中医学的发展不能脱离临床实践和理论创新。曾发表论文、译文 10 余篇，主编及参编学术著作 5 部、科普著作 30 余部，参与基础、临床科研课题 5 项。其中，参加编写的《中医心病诊断疗效标准与用药规范》获得 2003 年中华中医药学会科学技术奖·学术著作奖的一等奖；参与的课题“半夏泻心汤配伍意义的拆方研究”获得 2003 年中华中医药学会科学技术奖二等奖；主持编写的《最新疼痛自诊自疗丛书》获得第一届北京市优秀科普作品奖优秀奖；并为《中医心病治法大全》统编，《沈绍功临证验案精选》、《冠心病临床药对新用》的主编，《同仁堂养生馆丛书》中的《中药养生事典》、《蔬菜养生事典》、《水果养生事典》、《豆类养生事典》等 4 个分册的主编，《做自己的保健医生丛书》副主编以及《征服冠心病》、《平息哮喘》、《学会调节血脂》、《应对胆囊炎与胆石症》、《告别胃炎与消化性溃疡》、《击退痔疮》等 6 个分册的主编。

吕 序

中医临床参照“药对”之学处方用药，由来已久。当代研究“药对”而影响最大者，同门吕景山先生是代表人物之一。《施今墨对药临床经验集》一书，曾在医学界引起巨大反响，海内外甚是关注。所载“药对”，或来源于古代两味药组成的验方，或为古代名方的核心配伍，或为后人长期临床经验所得，皆是施今墨先生临证习用者，对丰富中医药方剂学及其配伍理论，提高中医药临床疗效，起到了很好的作用。

而糖尿病相关药对，明确提出来的，也应该首推施今墨先生。其黄芪、山药药对，苍术、玄参药对，体现着施今墨先生治疗糖尿病健脾助运与滋肾养阴并重的思路。建国以后，祝湛予教授继承施今墨先生学术思想，结合现代医学相关认识，提出黄芪、生地药对，结合苍术、玄参药对，更结合葛根、丹参活血药对，组成针对糖尿病基本病机的降糖基本方，在广大中医和中西医结合临床工作者中间，具有很大的影响。我们在临床上，应用中医药方法治疗糖尿病及其多种并发症，也常注意到汲取古今药对配伍的精华，深深体会到，药对理论若能结合实际病情，灵活变通，确实可取得较好的疗效。

赵进喜博士是北京中医药大学东直门医院内分泌科主任医师、教授、博士生导师，是我的学术继承人，也是国家中医药管理局优秀临床研修项目入选者，嗜学经典，勤于临床，对中医药治疗糖尿病及其并发症等，学有专长。曾中标自然科学基金课题，探讨中药清热益气药对配伍分子机理，取得研究成果。李成卫博士是北京中医药大学王庆国教授指导的博士研究生，继承了著名伤寒大家刘渡舟教授的学术，更是中医界的后起之秀。两位

博士等同心著述，查阅了大量医学著作和期刊，汇粹了古今医家大量经验，结合当代临床实际，历经两年，数易其稿，才撰成《糖尿病相关药对临床新用》一书。虽然难言尽善，但总的说，有理论，有体会，有观点，内容全面，资料详实，对指导中医药治疗糖尿病及其并发症具有重要的实际价值。余嘉其勤勤恳恳，专心致力于学术，故为之序，愿向广大医学工作者推荐之。

世界中医药学会联合会糖尿病专业委员会 会长
中华中医药学会糖尿病分会 名誉主任委员
北京中医药大学东直门医院 主任医师、教授、博士生导师

吕仁和

2005 年 9 月

前 言

构成中药复方的基础，在于两味药配伍之后的性能变化。对此，《神农本草经》提出“单行、相须、相使、相畏、相恶、相反、相杀”等概念，首次提出了配伍宜忌的理论；《雷公药对》、北齐徐之才著《药对》（已佚）、清严洁著《得配本草》则专论药物配伍。20 世纪 80 年代初，吕景山根据施今墨的经验，编成《施今墨对药临床经验集》。分析《伤寒论》与《金匱要略》中的方剂，可见其中存在着许多“药对”，如桂枝汤中的桂枝配芍药、白虎汤中的知母配石膏等等。

药对是中医辨证论治针对性与创新性的最佳体现。它是最小的固定药物组合，是构成方剂的基本单位；可以源于经典方剂的核心配伍，并用于经典方剂的随证加减，也可以是对新知识、新经验的提炼，并可以根据病机、治法理论组成新的方剂。所以说，药对是中医辨证论治的核心与灵魂。

在中医临床理法方药的操作过程中，药对处于方和药之间。它的组成需严谨，并经过临床验证；它的应用需有理有据，有常有变。为此，本丛书在整理近现代医家临床报道的基础上，把经典处方和新经验方中的药对系统地总结、提炼，按照病机、治法理论进行分类，详细介绍每一个药对的【来源】、【单味功用】、【配对应用】、【用法用量】、【使用禁忌】、【古方举例】、【时方报道】、【验案举例】等内容，并结合作者的临床经验做简要点评，努力做到所示药对所出有自，所具有理，所用有准、有常、有变，内容全面、丰富、新颖，编排合理，便于快速检索，是实用性极强的中医治疗糖尿病的组方参考书。

本丛书分 10 册，选择的病种为临床多发、常见、中医治疗

有优势的病种。但长期以来，这些疾病的临床与科研也部分存在疾病与方药机械对应过于强调专病专方的缺陷，如高血压病的治疗或追求中药的现代降压药理，疏忽了组方的“君臣佐使”，更丢弃了“辨证论治”；或只重“肝阳”和“内风”，一味追求“平肝熄风”，忽视其他证类的表现，更丢弃了“法随证变”的古训；或只框于“天麻钩藤饮”几首代表方中的加减化裁，没能跳出旧框，“重起炉灶”，创建新方。这些都成了进一步提高这些疾病的中医治疗疗效水准的路障。本丛书以药对为切入点，以病机和治法为框架，在药、药对、方剂、医案（方系）四个层次系统介绍这些疾病的中医药治疗，旨在发挥、加强中医辨证论治的优势，提高中医治疗的疗效，最终造福人民。

北京中医药大学副校长、教授、博士生导师

王庆国

2006年3月

目 录

第一章 糖尿病相关药对的来源、构成与应用	(1)
第一节 糖尿病相关药对的来源	(4)
一、古代治疗消渴病药对方	(4)
二、古代治疗消渴病方剂中的核心配伍	(5)
三、现代医家新近创造的药对	(6)
四、中医临证通用的药对	(6)
第二节 糖尿病相关药对的构成	(7)
一、糖尿病相关药对的构成与配伍原则	(7)
(一) 中药基本理论与糖尿病相关药对的构成	(7)
(二) 中医病机和治法理论与糖尿病相关药对 构成	(10)
二、糖尿病相关药对的构成形式	(10)
第三节 糖尿病相关药对的基本作用及其影响因素	(14)
一、药对的基本作用	(15)
二、药对作用的影响因素	(18)
第四节 糖尿病相关药对的临床应用	(20)
一、药对的单独应用	(21)
二、药对的联合应用	(21)
三、药对作为独立单元与其他药物配合应用	(22)
第二章 糖尿病及其并发症常用药对	(24)
第一节 补气类药对	(29)
黄芪 山药	(31)
黄芪 甘草	(52)

黄芪 人参	(59)
黄芪 生地	(82)
黄芪 黄精	(89)
黄芪 葛根	(93)
黄芪 地龙	(102)
黄芪 防风	(106)
黄芪 白术	(109)
人参 白术	(117)
人参 甘草	(119)
白术 茯苓	(123)
山药 莲子	(128)
第二节 养阴类药对	(131)
玄参 苍术	(134)
玄参 生地	(142)
玄参 麦冬	(150)
玄参 葛根	(158)
葛根 天花粉	(162)
白芍 甘草	(170)
乌梅 生地	(177)
乌梅 五味子	(183)
麦冬 沙参	(187)
麦冬 天冬	(196)
玉竹 黄精	(202)
第三节 清热类药对	(208)
知母 石膏	(209)
知母 麦冬	(224)
知母 天花粉	(232)
知母 葛根	(241)

知母 山药	(245)
知母 黄连	(248)
知母 黄柏	(255)
知母 黄芪	(262)
知母 五味子	(269)
知母 牡蛎	(272)
知母 黄芩	(275)
黄连 黄芩	(278)
黄连 麦冬	(285)
黄连 生地	(288)
生地 黄柏	(295)
金银花 黄芪	(297)
桑白皮 地骨皮	(301)
决明子 茺蔚子	(305)
大黄 甘草	(308)
第四节 理气类药对	(311)
柴胡 白芍	(312)
柴胡 薄荷	(318)
橘核 荔枝核	(321)
陈皮 枳壳	(324)
枳实 枳壳	(327)
百合 乌药	(329)
第五节 活血化瘀类药对	(331)
丹参 葛根	(333)
丹参 泽兰	(343)
丹参 黄芪	(347)
丹参 丹皮	(355)
丹参 赤芍	(362)

丹参 川芎	(367)
丹参 益母草	(372)
赤芍 丹皮	(384)
当归 川芎	(389)
当归 赤芍	(394)
桃仁 红花	(400)
桂枝 芍药	(409)
赤芍 白芍	(413)
川牛膝 怀牛膝	(417)
鸡血藤 络石藤	(420)
水蛭 土鳖虫	(424)
第六节 化痰祛湿类药对	(426)
陈皮 半夏	(431)
苍术 白术	(439)
苍术 黄柏	(446)
紫苏 黄连	(451)
石韦 萆薢	(454)
土茯苓 石韦	(458)
第七节 补肾类药对	(463)
熟地 生地	(465)
熟地 山药	(477)
附子 肉桂	(486)
生地 山茱萸	(493)
生地 黄精	(496)
女贞子 旱莲草	(498)
桑叶 黑芝麻	(501)
仙灵脾 仙茅	(503)
杜仲 续断	(505)

狗脊 木瓜	(510)
桑寄生 桑枝	(512)
桑寄生 续断	(516)