



中国少数民族风情游丛书
A CUSTOM GUIDE OF CHINESE
MINORITY TRIBES

哈萨克族

房若愚 著
葛丰交



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

中国少数民族风情游丛书

哈萨克族

房若愚 葛丰交 著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

图书在版编目 (CIP) 数据

哈萨克族 / 房若愚, 葛丰交著. — 北京: 中国水利水电出版社, 2005

(中国少数民族风情游丛书)

ISBN 7-5084-2141-8

I. 哈... II. ①房... ②葛... III. 哈萨克族 — 少数民族风俗习惯 — 简介 IV. K892.336

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 138874 号



书 名	中国少数民族风情游丛书 哈萨克族
作 者	房若愚 葛丰交 著
出版 发行	中国水利水电出版社 (北京市三里河路 6 号 100044) 网址: www.waterpub.com.cn E-mail: sales@waterpub.com.cn 电话: (010) 63202266 (总机)、68331835 (营销中心)
经 售	全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	北京润美广告有限公司 三山工作室
印 刷	北京中科印刷有限公司
规 格	889mm×1194mm 32开本 6.25印张 166千字
版 次	2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月第 1 次印刷
印 数	0001-5000册
定 价	25.00 元

凡购买我社图书, 如有缺页、倒页、脱页的, 本社营销中心负责调换
版权所有·侵权必究



导言

中国是一个拥有 56 个民族的多民族国家。众多少数民族因地域分布和文化发展的差异，在劳作方式、饮食起居、服饰特点、婚丧习俗、节日庆典、建筑风格、语言文字和宗教信仰等方面，都具有强烈的民族特色和独特的文化魅力，共同构成了一幅五彩缤纷、璀璨绚烂的民族风情画卷。

“中国少数民族风情游丛书”是一套集历史、文化、地理于一体的旅游文化知识丛书。每一分册介绍一个少数民族，不仅全面描述了该少数民族的文化渊源和历史传承，还详尽介绍了其主要聚居地的风光名胜，并提供了住宿、交通、购物等最新旅游信息。本丛书历史文化部分由对该民族非常有研究的学者撰文，旅游信息部分由当地旅游管理部门提供全力协助，内容新颖独特，信息丰富完整，文笔生动流畅，图文并茂，方便实用。是一套了解我国民族文化和特色旅游的必备丛书。



目录 CONTENTS

导言

哈萨克族历史概况

- 人口与分布 /1
- 族源与历史 /1
- 环境与资源 /3
- 社会经济现状 /6

哈萨克族生活习惯

- 建筑 /9
- 服饰 /12
- 饮食 /17
- 婚姻习俗 /27
- 传统节日 /36
- 丧葬习俗 /38

哈萨克族宗教信仰

- 宗教信仰的产生 /45
- 萨满教 /45
- 伊斯兰教 /48





哈萨克族文化艺术

哈萨克文字 /51

哈萨克民间文学 /52

哈萨克音乐与舞蹈 /54

哈萨克民间工艺美术 /63

哈萨克医药 /76

哈萨克体育活动 /79

哈萨克族区风景名胜

伊犁地区景点 /87

阿勒泰地区景点 /118

木垒、巴里坤和昌吉地区景点 /129

哈萨克族传统特色美食与土特产

传统特色美食 /137

土特产 /149

赴哈萨克族区旅游指南

伊犁地区 /171

阿勒泰地区 /178

塔城地区 /183

其他相关信息 /190

参考文献 /194



哈萨克族历史概况

人口与分布

全国的哈萨克族主要居住在新疆维吾尔自治区境内，据2000年第五次人口普查，全国哈萨克族人口为1250458人，其中居住在新疆境内的哈萨克人口占全国哈萨克族总人口的99.57%，而其余的0.43%的哈萨克族人口则分布在全国30个省（直辖市、自治区）。我国的哈萨克族主要聚居于新疆天山山脉和阿尔泰山脉山间盆地以及准噶尔盆地边缘。随着社会经济的发展，哈萨克族人口分布的区域扩大了，全国31个省、市、自治区都可以寻着哈萨克族的足迹。

据2000年第五次人口普查，新疆维吾尔自治区哈萨克人口占新疆总人口的6.74%。伊犁哈萨克自治州直属为474711人，占哈萨克总人口的38.13%；塔城地区为16020人，占哈萨克总人口的17.35%；阿勒泰地区为288612人，占哈萨克总人口的23.18%。按地理单元划分，北疆地区哈萨克人口最多，占新疆哈萨克族人口的96.4%；按人口绝对数划分，伊犁哈萨克自治州哈萨克人口最多，达979343人，占新疆哈萨克人口的78.66%。其次为昌吉回族自治州，哈萨克人口为119942人，占新疆哈萨克族人口的9.63%。

族源与历史

哈萨克族是历史上许多部落和部族在长期发展过程中融合而成的，有古代乌孙人、6世纪后半期的突厥人、12世纪初西辽的契丹人和13世纪初的蒙古人以及蒙古人统治下的钦察人等。世代的共同生活，使各部落和部族在语言和风俗习惯上达到统一，民族得以形成。

公元前，乌孙、康居、塞人、月氏、大宛、汉人、匈奴

是哈萨克族的早期族源。

公元前3~2世纪时,乌孙是汉代西域大国,是西域人口最多的部落。他们生活在包括今新疆温宿以北到巴尔喀什湖南岸,西到塔拉斯河流域,东到天山一带的广阔地区。

公元前3世纪末,匈奴强大了起来,不断攻掠大月氏,因此大月氏向西迁移。后来因匈奴的掠夺,乌孙也向西迁移,又与大月氏发生纠纷,大月氏再度西迁。在这一过程中,部分大月氏人留在伊犁河谷和巴尔喀什湖周围,后来逐渐成了乌孙的成分。

公元2~15世纪,哈萨克人又增加了突厥、回鹘、黠戛斯、契丹等民族成分,大部分是突厥。

公元6世纪30年代时,生活在阿尔泰山以南、吐鲁番西北部的突厥强大起来,并在蒙古草原建立了中国历史上著名的突厥王朝。581年,突厥汗国分裂为东西突厥。其中西突厥部落在阿尔泰山的西部和“乌孙故地”、过着游牧生活。7世纪中叶,唐朝灭西突厥汗国,这时,乌孙、康居都在唐朝的统治之下。

现在突厥语各民族语言是

从很早以前的突厥王朝时的语言中发展起来的。

从西突厥汗国建立到西辽王朝这500年中,中亚地区处于大动荡时期,乌孙、康居、突厥、黠戛斯、契丹、汉人不断融合。由于突厥人居多,其他民族就被突厥族同化了。

15世纪以后,与哈萨克族部落相互融合的还有13世纪后的蒙古。

从13世纪初铁木真为首领的蒙古民族的强大,到15世纪哈萨克王朝的成立,这期间有关哈萨克族源的一些部落和氏族加快了蒙古人和哈萨克人的联合。

乃蛮、克烈、蔑儿乞和其他突厥各部落在成吉思汗及其子孙的统治下生活了几百年。除一小部分以外,大部分保留了自己部落原状,并将成吉思汗的后代并入了自己的部落。乃蛮、克烈仍是现在哈萨克中玉兹中的大部落。

突厥各部落把成吉思汗的后裔都称为“贵族”,有的哈萨克部落为了提高其地位,邀请成吉思汗的后裔来充当首领。这些贵族虽然是蒙古成吉思汗的后裔,但当了哈萨克部落首领之后,均被哈萨克部落所同

化。在沙俄统治的哈萨克人中，贵族的管辖延长到1866年。在中国的哈萨克中，贵族的一些特权一直延长到解放前。

12~15世纪是哈萨克民族形成整体民族的主要过程。15世纪哈萨克汗国建立，标志哈萨克民族形成过程基本结束。

“哈萨克”这个词，在突厥语（这里指古突厥语）里的含意是“不服从汗王”，“不服从苏丹”，“自由自在过生活”，这是符合事实的。因为游牧的人们喜欢自由，希望不受到任何限制。因此过着定居生活的从事农业生产及商业活动的突厥部落，对从事游牧生活的突厥部落有这种称呼是完全可能的。

哈萨克人民在历史上同我国其他兄弟民族一样，是一个历史悠久的民族。在国外，哈萨克族主要分布在哈萨克斯坦共和国、蒙古人民共和国。此外，少数分布在土耳其、阿富汗、巴基斯坦、印度等国家。



哈萨克草原

环境与资源

伊犁哈萨克自治州境内地形较为复杂，山地占30.97%，丘陵占23.33%，平原占38.13%，沙漠占7.57%。有冰川2906

条(总面积3432平方公里,储量1166亿立方米)、河流208条(其中额尔齐斯河、伊犁河、额敏河属外流河)和包括高山淡水湖——喀纳斯湖在内的天然湖泊26个(总面积1125.5平方公里),地表水资源量317.6亿立方米。平原区地下水补给量92.22亿立方米。野生动物资源主要有雪鸡、赛加羚羊、雪豹、棕熊、猞猁、马鹿、驼鹿、河狸、野驴、黑鹳、天鹅、四爪陆龟、伊犁黑蜂等。野生植物资源主要有贝母、甘草、阿魏、雪莲、芍药、金丝桃、唇香草等。

气候条件。伊犁哈萨克自治州气候条件差异很大。巩乃斯河及哈巴河中游区属寒温带、亚寒带湿润气候,阿尔泰山及天山山区从低到高依次为寒温带、亚寒带、寒带亚湿润、亚干旱气候区,伊犁河谷及塔城盆地属温带亚干旱气候区,准噶尔盆地及麓地带属温带干旱气候区。年平均气温 $-0.2\sim 9.1^{\circ}\text{C}$,极端最高气温 42.8°C ,极端最低气温 -51.5°C 。年平均水量,阿尔泰山区为600毫米以上,塔城地区迎风坡为300~500毫米,塔城地区背风坡为150~250毫米,塔城盆地

为260~280毫米;准噶尔盆地为120~200毫米,伊犁河谷平原为200~300毫米,伊犁河谷近山、中山区及昭苏盆地为350~800毫米,巩乃斯林场为840毫米;年平均蒸发量为1200~2300毫米。

伊犁哈萨克自治州的主要矿产资源有:铍、白云石、钾长石、铬、铈(居全国第五位)、煤、铁、锰、铜、镍、金、银、铝、锌、石灰石、萤石、盐、重晶石等。主要河流有:伊犁河、额尔齐斯河、乌伦古河、额敏河流域、奎屯河、玛纳斯河。主要山脉有:阿尔泰山、准噶尔山、天山山脉(博罗科努山、科古琴山、乌孙山、那拉提山等)。

伊犁哈萨克自治州成立于1954年11月,与伊犁地区并存。2001年伊犁地区撤销,并入伊犁州。伊犁州地处东经 $79^{\circ}50'30''\sim 84^{\circ}56'50''$ 、北纬 $42^{\circ}14'16''\sim 44^{\circ}50'30''$ 之间。行政区域面积56万平方公里,边境线长达437公里,边境设有国家一类口岸3个——霍尔果斯、都拉塔、木札尔特。现伊犁州辖原伊犁地区所属地域,即1市8县,即伊宁市、伊宁县、霍城县、尼勒克县、新



霍尔果斯边境

源县、巩留县、特克斯县、昭苏县和察布查尔锡伯自治县。伊犁州生活有47个民族，是我国最典型的多民族多种文化的荟萃地之一，新疆13个主要民族的历史无不与伊犁草原的命运息息相关。各具特色多姿多彩的民族风情、悠久灿烂的民族文化成为伊犁旅游的坚实基础。

在新疆大陆性荒漠干旱区，伊犁就像瀚海中的一个“湿岛”，冰川发育，雨雪丰盈，素有“塞外江南”、“苹果之乡”等美称。

塔城地区位于新疆西北部，地处东经 $82^{\circ}16' \sim 87^{\circ}21'$ 、北纬 $43^{\circ}25' \sim 47^{\circ}15'$ 之间。行政区域面积10.45万平方公里，边境线长达480多公里。塔城地区下设2市5县：塔城市、乌苏市、额敏县、托里县、裕民县、沙湾县、和布克赛尔蒙古自治县。塔城市在历史上曾是重要的边境贸易重镇，位于塔城地区的巴克图口岸，是中国距俄国陆路最近的口岸，地势平坦，水丰草美，无高山大河阻碍，因而曾是许多过往商队及出境人员的首选之地。被誉为“百年商埠”。

阿勒泰地区位于祖国的最西北部。地处东经 $85^{\circ}31'3'' \sim 91^{\circ}1'15''$ 、北纬 $44^{\circ}59'35'' \sim 49^{\circ}10'45''$ 之间。面积为11.7

万平方公里，国界线长约1145公里。阿勒泰这一名称来源于本地区的跨国名山——阿尔泰山。因此山蕴藏出产丰富的黄金，史书称为“金山”。现辖1市6县：阿勒泰市、布尔津县、哈巴河县、青河县、吉木乃县、福海县、富蕴县。阿勒泰地区因阿勒泰山这个天然的界限成为联系蒙古高原和中亚以及亚欧的纽带，它是北方诸多民族的发祥、交融、发展的中心区域之一。作为重要的多民族聚居区，不仅为历史学、民族学提供了丰富珍贵的资料，而且

山间瀑布



作为游牧民族的典型代表地区，提供了独特的人文环境和旅游资源。

阿勒泰地区地貌起伏坡降，森林广布，草原广阔，是重要的畜产品基地。阿勒泰被称为是“有十万大山的地方”，群山之中星罗棋布，最著名的喀纳斯湖，典型地代表了阿勒泰地区景观的多样性和欧洲—西伯利亚的韵味。发源于阿勒泰山的额尔齐斯河是中国惟一条流入北冰洋的河流。阿勒泰地区最有代表性的植物是白桦，不论是城市、乡村，还是湖畔、庭院，到处都生长着白桦，所以这里又被誉为“白桦的故乡”。

社会经济现状

哈萨克族在业人口中从事中农、林、牧、渔、水利业生产人员的比例为77.22%，比全国平均水平高12.76个百分点。目前，哈萨克族人口直接从事牧业生产的人口有90万多人。新疆37个牧业、半农半牧业区、县中有20个分布在哈萨克族聚居区。

哈萨克民族自古以来就以游牧生产为主，并以经营畜

牧业著称全国。为了发展牧区经济、改变牧区面貌，哈萨克族牧区从 20 世纪 70 年代末期在部分牧区试点性地实行了牧民定居工作。目前牧民定居已经走上科学规划、分步实施、种养结合、综合发展的规范化轨道。哈萨克族牧民越来越清楚地看到传统生产经营方式对牧业生产发展的制约性，他们从政府动员定居到主动要求定居，从而加速了传统生产经营方法的变迁。这种变迁最突出的效应是经济效益明显提高。

随着改革开放的不断深化，牧民商品意识增强，牧民加



牧区的牛

工畜产品的目的已不仅仅是为了自己消费，而是尽可能将它转化为商品。哈萨克族牧民打破了以前忌卖奶食品的习惯，在北疆公路沿线及牧区旅游风景点随处可见哈萨克族卖风味食品、马奶子、奶茶的店铺。从畜产品的自食自用到作为商品出售，从与市场隔绝到步入市场，哈萨克族牧民的经济收入明显增加。哈萨克族地区各牧业县、半牧业县农牧民纯收入都比过去有了增长，基本达到小康水平。



哈萨克族生活习惯

建筑

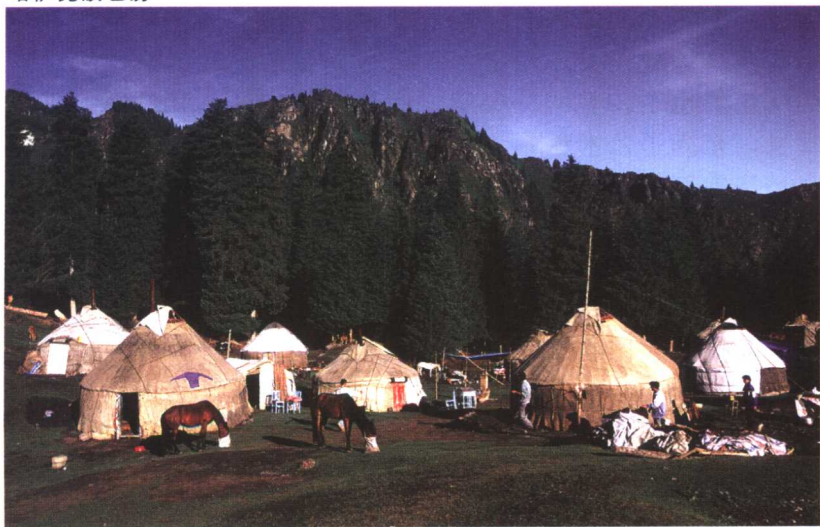
别致耐寒的毡房

牧区生活的特点是四季转场，牧民们也随着迁徙四季牧场。冬季多半住在土坯垒成围墙的平顶房内，其他季节，牧民们都喜欢住毡房里。

夏、秋放牧可以在附近丛生水草的地方。到了冬季，既要推雪，又要为牲畜寻找水源，还要打狼保畜；附近的草不够时，还得搬到远处有水草的地方。有时，一个冬天竟要搬动好几次，在这样经常变动的情况下，牧民们特别喜欢搬迁方便的毡房。

哈萨克毡房不但可以拆卸，还可以携带。牧民们叫它“宇”。毡房与“蒙古包”不同，其顶部呈弧形，四壁支杆为穹窿状。毡房的结构很巧妙。毡房顶圈部露出一个圆孔可以

哈萨克族毡房



←哈萨克族老人

射进光线，还可排除室内炊烟。围墙、篷毡和顶毡全用羊毛擀制而成，保暖性强，又隔潮气，并系有各种绳索将其连接处固定。虽然哈萨克族擅长染花毡，为了防雨雪濡染，外层围毡不用



哈萨克族毡房内

花毡，这就是哈萨克草原毡房洁白如云的由来。哈萨克族有“祝你家的顶圈永远敞亮”的祝福，顶圈有家道兴旺的喻意。每天清晨随日出“撑顶圈的人”都是一家之主。毡房的门一般朝东开着。毡房的房门制作也相当讲究，门为双扇木板门，门上雕花，或者用彩漆绘出花卉图案。门前挂的门帘也用芨芨草编成，夹一层用彩绒线绣花的毡子。整座毡房富丽堂皇，充满了艺术色彩。

毡房内部的陈设有一定的程序与讲究：一般分为住人、待客、堆放物品与炊事做饭等几个部分。毡房内布置得井然有序，既有主人住的“卧室”，又有待客的“厅堂”。还有伙房和存放用具的地方。待客的地方，留有很大的空间，进进出出十来位客人也不觉得拥挤。

迎娶新娘时，新郎全家在村邻们的帮助下，搭起的新毡房，哈语称“吾搭乌”。毡房内所有的绣制品都是新娘早在出嫁前就准备好的。床上的被褥，箱箱柜柜铺的罩单、窗帘、门帘、枕套、花帽，衣服的领口、袖口和衣的前襟、下摆都绣上花卉图案。大件的壁挂、床毡、地毯、火花毡等，都是经过新娘的巧手绣成，采用的绣法有格架绣、扎绒绣、平绣等。走进毡房，犹如踏进万花簇拥的刺绣展览会，使人眼花缭乱。难怪去过牧区的人常说：“看到了嫁妆，也就见到了姑娘。”

哈萨克姑娘从小就跟妈妈、嫂嫂刺绣，她们看到好的花样、图案的摹本，就视为珍宝，拿回家来学着绣。那些手艺高的绣花能手，竟能将生活