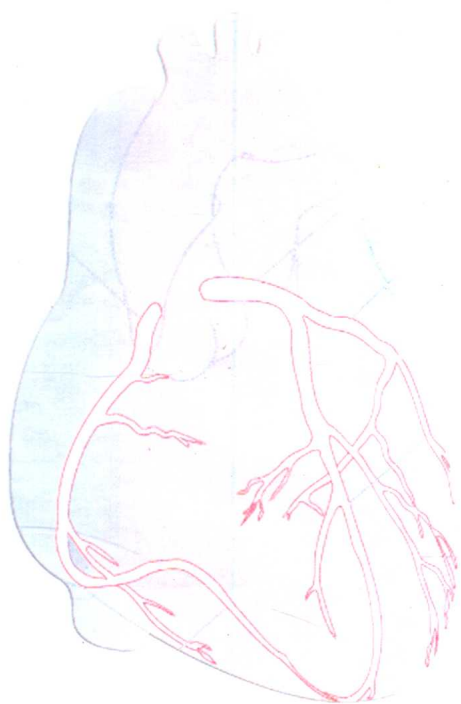


冠心病

—— 健康教育指南



主编 欧知宏
邵明凤
刘兆英

 海洋出版社

冠心病健康教育指南

海军出版社
2006年·北京

图书在版编目(CIP)数据

冠心病健康教育指南/欧知宏,邵明凤,刘兆英主编.

北京:海洋出版社,2006.8

ISBN 7-5027-6627-8

I.冠… II.①欧…②邵…③刘… III.冠心病-诊疗-指南
IV.R541.4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 088290 号

责任编辑:胡雪艳

责任印制:刘志恒

海洋出版社 出版发行

<http://www.oceanpress.com.cn>

(100081 北京市海淀区大慧寺路 8 号)

临沂市第二印刷厂印刷

2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月山东第 1 次印刷

开本:850mm×1168mm 1/32 印张:9.25

字数:215 千字 印数:1~1000 册

定价:18.00 元

海洋版图书印、装错误可随时退换

内 容 提 要

本书共分为9个部分,详尽阐述了冠心病的基础知识、药物治疗、介入治疗、外科治疗及康复保健等内容,并参考目前国内外最新有关冠心病的诊疗研究进展,介绍了冠心病诊断及治疗的新观念、新技术、新疗法,基本上反映了冠心病现代诊疗的全貌。在编写体例上,采用问答的形式,深入浅出,通俗易懂,便于学习掌握。本书不仅是基层医务工作者的重要参考书,而且也是冠心病患者了解医生治疗方案及进行自我康复保健的指导用书。

重要提示:书中有关药名的使用和剂量的用法虽经作者和出版社多次审核,疏漏之处在所难免,敬请读者依具体情况参考中国药典和相应说明书。如因使用不当而导致的后果,编者及出版社不负责任。

《冠心病健康教育指南》编委会

主 审 侯子山 马建国

主 编 欧知宏 邵明凤 刘兆英

副主编(以姓氏笔划为序)

王建萍 王远英 苏京荣 李桂粉 李曰玉
袁 方 耿世彪 徐耿美 梁淑霞

编 者(以姓氏笔划为序)

马永东 王建萍 王钰凌 王建富 王远英
王彩虹 田 茜 孙成凤 刘兆英 邵明凤
宋开友 李新华 苏京荣 张守文 张宪涛
张瑞云 李桂粉 李曰玉 陈 晶 杨 希
欧知宏 侯亚敏 袁 方 耿世彪 徐耿美
梁淑霞 焦紫耀

学术秘书 李新华

目 录

第一部分:心脏冠脉循环的解剖和生理	1
1、什么是心脏的循环系统?	1
2、冠状动脉指哪些血管?	1
3、冠状动脉和心脏各部分供血关系如何?	2
第二部分:冠心病的基础知识	4
1、什么是动脉粥样硬化?	4
2、什么是冠心病? 冠心病是怎样形成的?	4
3、世界卫生组织是如何对冠心病进行定义与分类的?	5
4、为什么说世界卫生组织的分类有积极意义也有局限性? ...	8
5、心绞痛有哪些类型?	10
6、什么是劳力型心绞痛?	10
7、什么是稳定型心绞痛?	13
8、什么是自发型心绞痛?	14
9、什么是不稳定型心绞痛?	15
10、什么是变异型心绞痛?	17
11、什么是急性心肌梗死?	19
12、什么是梗死后心绞痛?	19
13、什么是急性冠脉综合征?	20
14、什么是慢性缺血综合征?	20
15、什么是无症状性心肌缺血?	21
16、什么是缺血性心肌病?	21

17、什么是 X 综合征?	27
18、冠心病与冠状动脉病变的关系如何?	28
19、冠状动脉的供血和心肌的需血关系如何?	28
20、什么是心肌桥?	29
21、什么是危险因素? 冠心病有哪些主要危险因素?	29
22、冠心病危险因素间相互关系是怎样的?	36
23、病原体感染、炎症与动脉粥样硬化、冠心病有关系吗? ...	36
 第三部分:冠心病的临床表现	39
1、典型的心绞痛有哪些症状?	39
2、为什么有的病人心绞痛在劳累时发病? 而有的病人却在 休息时或睡眠时发病?	39
3、为什么有的病人有典型的心绞痛发作而心电图无缺血性 改变?	40
4、别人的冠心病表现为心绞痛,而我为什么表现为心衰? ...	40
5、老年人常发生与运动有关的牙痛、咽痛或头痛、上腹痛是 怎么回事?	41
6、胸痛就一定是冠心病吗?	42
 第四部分:冠心病的诊断	43
1、诊断冠心病的方法有哪些?	43
2、为什么有的医院设有专门的胸痛门诊?	44
3、急性胸痛的诊断程序都有哪些?	45
4、临床上容易与心绞痛混淆的疾病有哪些?	47
5、冠状动脉供血不足有哪些心电图表现?	48
6、稳定型心绞痛有哪些心电图特点?	51
7、不稳定型心绞痛的心电图有哪些特点?	51
8、变异型心绞痛的心电图有哪些特点?	52

9、如何确立急性心肌梗死的诊断？	52
10、心肌梗死的基本图形、各期心电图特点有哪些？	52
11、心肌梗死需测哪些心肌损伤标记物？意义如何？	56
12、心肌酶高于正常范围就一定是心肌梗死吗？	58
13、验血能诊断冠心病吗？	58
14、什么是动态心电图？它对冠心病的诊断有什么意义？ ...	58
15、什么是心电图运动负荷试验？	59
16、怎么能知道自己患有无症状性心肌缺血？	59
17、什么是放射性核素检查？对心肌梗死的诊断有何意义？ ...	60
18、CT 能诊断冠心病吗？	60
19、心脏超声能诊断冠心病吗？	61
20、为什么说冠状动脉造影是诊断冠心病的“金标准”？	62
第五部分：药物治疗知识	63
1、什么是药物作用？	63
2、什么是药物的不良反应？	64
3、如何理解药物的后遗效应？	65
4、药物效应的潜伏期、高峰期、持续期是怎么回事？	65
5、什么是药物的对症治疗和对因治疗？	66
6、病人根据药物说明书选药是否合适？	66
7、为什么不同的人用同一药物有不同的反应？	67
8、用药时间和次数是如何确定的？	67
9、什么叫药物的半衰期？	68
10、什么是药物的治疗剂量和极量？	68
11、为什么需要联合用药？	69
12、一种药物用得太久，药效减弱或无效是什么原因？如何 处理？	69
13、偏方验方能治大病是怎么回事？是否有道理？	69

第六部分:冠心病的药物治疗	71
1、冠心病治疗目的是什么? 治疗的方法有哪些?	71
2、稳定型心绞痛的治疗原则是什么?	71
3、不稳定心绞痛的治疗原则是什么?	72
4、急性心肌梗死的治疗原则是什么?	73
5、治疗冠心病的常用药物有哪几类?	73
6、有典型的心绞痛发作而心电图无缺血性改变时应如何处 理?	74
7、硝酸酯类药物治疗冠心病的原理是什么?	74
8、硝酸酯类药物包括哪几种? 各有何特点?	75
9、冠心病患者开始应用硝酸酯类药物时有效,时间长了疗效 降低,有哪些原因? 如何预防?	75
10、硝酸酯类药物有哪些副作用? 如何预防? 出现后如何处 理?	76
11、硝酸甘油会过期吗? 如何保存?	77
12、硝酸酯类药物适合于哪些心肌梗死病人?	78
13、静脉内使用硝酸酯类药物或大剂量使用硝酸酯类药物在 哪些情况下需慎用?	78
14、 β 受体阻滞剂有哪些药理作用?	79
15、 β 受体阻滞剂在冠心病治疗中有什么作用? 当伴发其他 疾病时,应如何选择 β 受体阻滞剂?	82
16、 β 受体阻滞剂有什么副作用? 如何预防? 出现后如何处 理?	83
17、 β 受体阻滞剂有哪几种常用药物? 有何异同?	84
18、急性心肌梗死病人应用 β 受体阻滞剂都有什么益处? 哪些情况不适合用?	84
19、 β 受体阻滞剂与哪些药物合用会发生相互作用?	84

20、钙拮抗剂有哪些药物作用?	85
21、常用的钙拮抗剂有哪几种类型? 有何异同?	86
22、常用的钙拮抗剂有哪些副作用? 如何预防? 出现后如何 何处理?	88
23、如何正确应用钙拮抗剂治疗冠心病心绞痛?	89
24、急性心肌梗死时能用钙拮抗剂吗?	90
25、钙拮抗剂与其他药物合用时应注意哪些问题?	91
26、钙拮抗剂有哪些长效制剂? 如何应用? 效果如何?	91
27、调脂的药物都有哪些?	92
28、什么叫“他汀革命”?	93
29、他汀类药有哪些治疗作用?	93
30、血脂都正常了为什么医生还让服调脂药物?	93
31、对于冠心病患者应如何正确使用抗凝治疗?	94
32、对于冠心病患者来说,为什么阿司匹林是一种十分重要 的药物?	95
33、氯吡格雷是一种什么药?	96
34、氯吡格雷有哪些副作用?	96
35、噻氯匹定是一种什么药?	97
36、噻氯匹定有哪些副作用	97
37、什么叫抗凝治疗? 药物有哪些?	97
38、什么是肝素? 有哪些药理作用?	98
39、肝素在冠心病治疗中有什么作用?	98
40、普通肝素有什么副作用? 如何预防? 出现后如何处理? ...	99
41、血管紧张素转换酶抑制剂有哪些药理作用?	100
42、血管紧张素转换酶抑制剂在冠心病治疗中有什么作用? 哪些情况不适合用?	101
43、血管紧张素转换酶抑制剂有什么副作用? 如何预防? 出现后如何处理?	104

44、血管紧张素转换酶抑制剂有哪几种常用药物？有何异同？	104
45、血管紧张素转换酶抑制剂与哪些药物合用会发生相互作用？	105
46、X 综合征如何处理？	105
47、无症状性心肌缺血患者没有症状为什么还要治疗？ ...	105
48、冠心病引起的心律失常与死亡率有什么关系？	106
49、如何控制冠心病的室性早搏？	106
50、抗生素治疗能减少稳定性冠心病与急性冠状动脉综合征患者心脏事件发生率吗？	107
第七部分：急性心肌梗死的抢救	109
1、急性心肌梗死是怎么回事？病因有哪些？病理生理学是怎样的？	109
2、怎样理解、区分不同类型的急性心肌梗死？	112
3、急性心肌梗死院前急救措施有哪些？	120
4、非 ST 段抬高心肌梗死治疗原则是什么？	120
5、右室梗死的治疗原则是什么？	121
6、心肌梗死时怎样使用抗血小板聚集的药物？	122
7、阿斯匹林对心肌梗死的治疗都有哪些治疗作用？	123
8、氯吡格雷对心肌梗死有哪些治疗作用？	124
9、为什么血小板膜蛋白受体拮抗剂对冠心病治疗有益处？ ...	125
10、心肌梗死病人为什么需要抗凝治疗？药物有哪些？ ...	125
11、心肌梗死后怎样抗凝治疗？	127
12、硝酸酯类药物对急性心肌梗死患者有好处吗？应用硝酸酯类药物可以缩小梗死面积吗？	128
13、吸氧对急性心肌梗死病人有何作用？	129
14、止痛剂对急性心肌梗死有何作用？常用药物有哪些？ ...	129

15、急性心肌梗死需要紧急处理的并发症有哪些？	130
16、限制梗死面积最有效的措施有哪些？	130
17、 β 受体阻滞剂对急性心肌梗死有哪些治疗作用？	130
18、什么叫心律失常？急性心肌梗死常并发哪些心律失常？ ..	130
19、心肌梗死最常见的心律失常是哪一种？如何处理？ ..	131
20、急性心梗并发室上性快速心律失常如何处理？	131
21、急性心肌梗死并发缓慢心律失常如何处理？	132
22、心肌梗死并发何种心律失常可继续观察不作处理？ ..	133
23、如何预防和治疗急性心肌梗死合并室性心动过速？ ..	134
24、什么叫电击复律？电击复律可以治疗哪些心律失常？ 如何治疗？会引起什么后果？	134
25、什么是再灌注心律失常？有何特点？如何处理？	135
26、心前区叩击为什么可以终止室性心动过速？	137
27、心肌梗死最常见的死亡原因是什么？	137
28、什么是心脏性猝死？如何抢救？	137
29、冠心病猝死的最常见原因是什么？	143
30、心肌梗死后无心绞痛还需要治疗吗？	143
31、急性心肌梗死病人应用利多卡因有何作用？	143
32、哪些药物可以用来治疗和预防室颤？	144
33、如何诊断急性心肌梗死病人合并心力衰竭？如何处理？ ..	144
34、急性心肌梗死合并心源性休克的预后怎样？如何救治？ ..	147
35、急性心肌梗死可以应用洋地黄制剂吗？如何应用？ ..	150
36、急性心肌梗死合并心衰应用硝普钠应注意哪些问题？ ..	150
37、急性心肌梗死应用硝酸酯类药物应注意哪些问题？ ..	151
38、什么是梗死延展？如何防治？	152
39、什么是梗死扩张？与梗死延展如何鉴别？	152
40、什么是再梗死？发生于什么情况？	153
41、急性心肌梗死都有哪些机械性并发症？如何预防？ ..	153

42、乳头肌功能不全如何治疗？	154
43、乳头肌断裂如何救治？	154
44、心室游离壁破裂如何处理？	155
45、室间隔穿孔如何处理？	155
46、室壁瘤是怎么回事？如何治疗？	156
47、附壁血栓是怎么回事？如何治疗？	157
48、如何避免静脉血栓形成？出现后如何处理？	158
49、心肌梗死合并肺栓塞的原因是什么？如何处理？	159
50、什么是梗死后综合征？表现如何？怎样处理？	159
51、右室梗死有哪些特别的治疗措施？	160
52、什么是心肌顿抑？其发生机理与治疗如何？	161
53、什么是心肌冬眠？其临床意义如何？	161
54、什么是急性心肌梗死再灌注治疗，都有哪些方法？	162
55、急性心肌梗死溶栓治疗的意义何在？目标是什么？	162
56、溶栓治疗适应证和禁忌证是什么？溶栓治疗的药物有 哪些？各有何异同？	162
57、溶栓治疗有年龄和时间限制吗？高血压、糖尿病，脑卒 中是溶栓禁忌证吗？	164
58、不稳定型心绞痛和非 ST 段抬高心肌梗死是否可行溶栓 治疗？急性下壁心肌梗死需要溶栓治疗吗？	166
59、链激酶(SK)用法和用量是怎样的？有哪些副作用？如何 预防？	166
60、如何使用尿激酶溶栓？有哪些副作用？如何预防？	167
61、r-tPA 溶栓剂量是多少？有何并发症？	167
62、溶栓药物有何副作用？溶栓治疗的主要局限性是什么？	168
63、溶栓治疗所致胃肠道出血有几种情况？如何处理？	169
64、月经期是否可行溶栓治疗？	169
65、血管开通的评价指标是什么？如何计算？评价溶栓再	

通的标准是什么?	169
66、如何鉴别溶栓再灌注心律失常与缺血性心律失常? 怎样处理?	170
67、溶栓治疗前后需监测哪些血液指标?	171
68、什么是溶栓治疗的时间延迟? 医生在溶栓中所起的作用是什么?	171
69、对适合溶栓的急性心肌梗死病人,医生应如何选择溶栓药物?	172
70、急性心肌梗死病人心电图的哪些改变适合溶栓治疗? ...	172
71、什么是溶栓药物的“追赶现象”? 结果如何?	172
72、有哪些不恰当理由影响溶栓治疗?	172
73、为什么要早期进行溶栓治疗?	173
74、溶栓治疗中限制挽救缺血心肌的因素有哪些?	173
75、急性心肌梗死病人能在晚期溶栓中得益吗? 得益的可能机制是什么?	173
76、溶栓是通过什么作用机制来降低死亡率的?	174
77、什么是心肌梗死治疗的 TIMI 灌注分级?	175
78、什么是溶栓的辅助性治疗?	175
79、溶栓治疗后常规使用即刻或延迟 PTCA、支架术吗? ...	177
80、急性心肌梗死合并高度或完全性房室传导阻滞,是先溶栓还是先装临时起搏器?	177
81、什么是人工心脏起搏? 分哪几种类型?	178
82、急性心肌梗死在什么情况下需要安装临时起搏器? 心肌梗死后永久起搏的适应证是什么?	178
83、为什么目前不主张冠状动脉内溶栓?	179
84、右室梗死需要溶栓治疗吗?	179
85、什么是主动脉内球囊反搏? 主动脉内球囊反搏术对急性心肌梗死心源性休克有何治疗价值?	180

86、血液动力学监测在急性心肌梗死治疗中有什么指导意义?	181
87、血管紧张素转换酶抑制剂对急性心肌梗死死亡率有影响吗?	182
88、他汀类药物对急性心肌梗死都有哪些治疗作用?	183
89、为什么对急性心肌梗死的病人须服用促进胃肠蠕动的药物?	183
90、急性心肌梗死的病人住冠心病监护室有必要吗?	183
91、急性心肌梗死选择溶栓还是经皮冠状动脉介入治疗? ..	183

第八部分:冠心病的介入治疗、外科治疗..... 185

1、心脏介入性检查、治疗有危险吗?	185
2、什么是冠状动脉造影术? 其目的是什么?	186
3、冠状动脉造影对冠心病的诊断和治疗有哪些指导意义? ...	187
4、冠状动脉造影术前需做哪些准备? 术后需哪些处理? ...	188
5、冠状动脉造影是如何进行的?	189
6、冠状动脉造影结果的分析包括哪几个方面?	190
7、病人在应用造影剂时会发生哪些不良反应?	191
8、在造影过程中出现造影剂意外如何处理?	191
9、股动脉穿刺处会发生哪些并发症? 如何预防?	191
10、什么是 PCI? 常用的冠心病介入治疗技术有哪些?	192
11、PCI 的适应证与禁忌证都有哪些?	193
12、PCI 成功的定义是什么?	199
13、PCI 成功的预测因素都有哪些?	200
14、目前冠心病介入治疗面临的三大难题是什么?	202
15、冠心病介入治疗与药物治疗的比较有哪些优点?	202
16、什么是 PTCA? PTCA 是如何进行的?	203
17、PTCA 的作用机理是什么? 有哪些适应证?	205

18、对开展 PCI 的医疗机构都有什么要求？	206
19、PCI 对心导管室设备都有什么要求？	206
20、PCI 对术者有什么要求？	207
21、必须有外科保障才能做 PCI 吗？	207
22、PCI 术前需要做哪些准备工作？	208
23、PCI 术中如何做到医患配合？ PCI 术中需要哪些处理？ ...	210
24、为什么冠心病介入治疗前常服用阿司匹林、氯吡格雷或 噻氯匹定？	212
25、在 PCI 术中如何评价扩张效果？	212
26、PCI 术后需要哪些处理？	212
27、PCI 术中有哪些并发症？ 常见并发症如何处理？	214
28、怎样进行 PCI 术后随访？	218
29、复杂 PCI 包括哪几种情况？ 如何处理？	219
30、PCI 可用来治疗变异型心绞痛吗？	226
31、不稳定型心绞痛是 PCI 的适应证吗？	226
32、导致 PCI 术后再狭窄的原因有哪些？ 如何防治？	227
33、急性心肌梗死溶栓治疗后能否进行紧急 PCI 术？	230
34、哪些急性心肌梗死病人适合做 PCI？	231
35、什么是冠状动脉内支架置入术？ 与 PTCA 相比疗效如 何？	232
36、哪些病人适合放置冠状动脉内支架？	234
37、影响冠状动脉内支架成功率的主要因素有哪些？	234
38、什么是药物洗脱支架？ 有什么优点？	234
39、药物洗脱支架能改善预后吗？	234
40、为什么药物洗脱支架术后须长时间服用阿司匹林、氯吡 格雷或噻氯匹定？	235
41、什么是冠状动脉内膜旋切术？	235
42、哪些冠心病患者适合外科手术治疗？	236

43、搭桥手术的方法有哪些？	237
44、冠心病的再次手术有哪些适应证？	238
45、PCI 与冠状动脉搭桥手术相比疗效如何？	238
46、什么是激光心肌血运重建术(心肌打孔)？	240
47、什么是斑块消融技术？	241
48、什么是血管内放射性治疗？	241
49、无症状性心肌缺血需要介入治疗吗？	242
第九部分：冠心病患者的保健与康复	243
1、冠心病患者如何正确认识冠心病？	243
2、冠心病患者如何选择种类繁多、浩如烟海的药物？	243
3、得了冠心病后应该怎么办？	245
4、如何照顾已患冠心病的家人？	245
5、精神因素与冠心病有什么关系？如何调节自己的情绪？	246
6、什么是冠心病的一级预防和二级预防？什么是心肌梗死的三级预防？	247
7、如何控制高血压？	248
8、如何控制高血脂？	249
9、如何合理地控制肥胖？	249
10、急性心肌梗死有哪些促发因素？如何控制？	250
11、冠心病病人如何选择饮食？	251
12、急性心肌梗死发生的时间规律是怎样的？	251
13、如何预防心脏性猝死？	252
14、心电图运动试验对急性心肌梗死患者的预后有何评价意义？	252
15、急性心肌梗死患者出院前一般应做哪些检查？	253
16、急性心肌梗死患者如何进行饮食治疗？	253
17、酒类及茶类对冠心病有哪些影响？心肌梗死患者为什么	