

牡丹江市中小学禁毒教育读本



珍爱生命 远离毒品

牡丹江市禁毒委员会 编
牡丹江市教育局



黑龙江
朝鲜民族出版社

牡丹江市中小学禁毒教育读本

珍爱生命 远离毒品

牡丹江市禁毒委员会 编
牡丹江市教育局

图书在版编目 (CIP) 数据

珍爱生命 远离毒品 / 孙玉刚等主编. —牡丹江: 黑龙江朝鲜民族出版社, 2006. 6

ISBN 7-5389-1326-2

I. 珍... II. 孙... III. 禁毒—中小学—课外读物
IV. G631

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第067596号

书 名/ 珍爱生命 远离毒品

主 编/ 孙玉刚 卜俊英

责任编辑/ 金水山

责任校对/ 李风云

封面设计/ 回立华

出版发行/ 黑龙江朝鲜民族出版社

印 刷/ 牡丹江市印刷总厂

开 本/ 850mm×1168mm 1/32

印 张/ 1.5

字 数/ 50千字

版 次/ 2006年6月第1版

印 次/ 2006年6月第1次印刷

印 数/ 1—1 000册

书 号/ ISBN 7-5389-1326-2/G · 343

定 价/ 3.50元

国家领导人重要指示

打下贩毒威风，是更能教育人民的事情。

——毛泽东

开放以后，一些腐朽的东西也跟着进来了，中国的一些地方也出现了丑恶的现象，如吸毒、嫖娼、经济犯罪等。要注意很好地抓，坚决取缔和打击，决不能任其发展。

——邓小平

现在不把贩毒、吸毒问题解决掉，从某种意义上说，是涉及到中华民族兴衰的问题。这不是危言耸听，必须要提到这样的高度来认识。

——江泽民

抓好禁毒工作，需要各级党委政府切实加强领导，动员全社会都积极支持和广泛参与，采取切实有效的措施，遏制毒品蔓延的势头，推动禁毒斗争深入持久扎实地开展。

——胡锦涛

认清危害，以史为鉴。
珍爱生命，拒绝毒品。

为了祖国的繁荣富强，为了
人民的安居乐业，为了孩子的健康
成长，让我们携起手来，团结一心，
打一场禁绝毒品的人民战争。

赵金成

二〇〇二年四月九日

写给同学们：

同学们，你们知道吗？毒品是人类社会的公敌，中华民族曾经饱受鸦片烟毒之害。从今天开始我们就要借助这本教材来熟悉和了解毒品的危害。

《珍爱生命 远离毒品》这门课程，分三个单元从毒品的基本常识、危害、预防及警惕毒贩和如何珍爱生命、远离毒品等方面进行了介绍，帮助同学们提高拒毒、预防的能力。

祝愿同学们通过这门课程的学习，能够增强拒绝毒品的意识，健康快乐地成长。



《牡丹江市中小学禁毒教育读本》

编委会

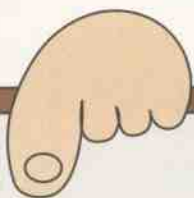
顾 问：赵金成 张成彬 许传富
贾树生 陶兴国 黄宝利
刘 颖 王东明 田开忠
刘建平 赵敏杰 单华杰
吴 红 迟令统 丛大巍
李艳君 周云龙

主 编：孙玉刚 卜俊英

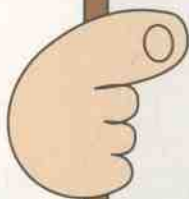
副主编：谢文波 徐志刚 崔文娟
高 树 赫崇红 董志伟

编 委：郝志强 郝晓丽 李 楠
赵 勇 蔡 琦 王立华

美 术：郝晓丽 董志伟 丁士良



第一单元 毒品的认识



同学们，对于毒品你们有哪些认识呢？一些青少年由于对毒品的无知，沾染上吸毒的恶习，不仅毁掉了青春、毁掉了前途，有的还失去了生命，下面让我们一起来认识以下几种毒品。



拍手歌

你拍一，我拍一，得病要找医生医；

你拍二，我拍二，不能信任白粉面；

你拍三，我拍三，千万不吃摇头丸；

你拍四，我拍四，毒品会把人害死；

你拍五，我拍五，最可怕的是吸毒；

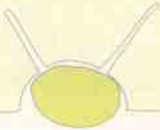
你拍六，我拍六，结交朋友要慎重；

你拍七，我拍七，陌生东西不能吸；

你拍八，我拍八，预防毒品从小抓；

你拍九，我拍九，不要随便跟人走；

你拍十，我拍十，禁毒宣传要坚持。



目 录

第一单元 毒品的认识

第一课	什么是毒品	1
第二课	我国常见的毒品	
	(一) 大 麻	3
第三课	我国常见的毒品	
	(二) 可卡因和鸦片	4
第四课	我国常见的毒品	
	(三) 海洛因和吗啡	6
第五课	我国常见的毒品	
	(四) 冰 毒	8
第六课	我国常见的毒品	
	(五) LSD (迷幻药) 和摇头丸	9
第七课	我国常见的毒品	
	(六) K粉和吸入物	11



第八课 我国常见的毒品

(七) 处方药与直销药	12
-------------------	----

第二单元 毒品的危害

第一课 毁灭自己	13
----------------	----

第二课 毁灭家庭	16
----------------	----

第三课 危害社会	19
----------------	----

第三单元 预防知识

第一课 人们为什么要使用毒品	21
----------------------	----

第二课 什么是毒瘾	22
-----------------	----

第三课 青少年吸毒的原因	23
--------------------	----

第四课 禁毒预防教育的重点对象	26
-----------------------	----

第五课 青少年如何预防毒品	28
---------------------	----

第六课 染毒的人一般有哪些迹象	31
-----------------------	----

第七课 家庭如何帮助吸毒者戒毒	33
-----------------------	----

第一课 什么是毒品

我国《刑法》第357条规定：毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺(冰毒)、MDMA（摇头丸）、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其它能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。毒品包括天然毒品和人造毒品两类。

天然毒品



大麻植物



鸦片

人造毒品



迷幻药



冰毒



杜冷丁



K 粉

毒品具有三种特征：成瘾性、依赖性、违法性，它们都具有能从精神上 and 体质上改变人体功能的作用。鸦片类毒品主要包括：鸦片、吗啡、海洛因等；大麻类毒品主要包括：大麻烟、大麻脂、大麻油等；可卡因类毒品主要包括：古柯碱、盐酸可卡因等；苯丙胺类毒品主要是指苯丙胺类的兴奋剂。



我来提醒你：

其实，除了以上介绍的几种毒品外，有一些处方药品和日常家用产品也可以被列入毒品的范围。而且当它们被滥用时，它们同样可以致人于死命。

第二课 我国常见的毒品

(一) 大 麻



大麻植物

大麻在我国民间还有一个名称叫“火麻”，它是一年生草本植物，雌雄异株，原产于亚洲中部，现遍及全球，有野生的、有栽培的。

大麻来源于大麻植物。尽管大麻是一种常见的毒品，但是许多大麻吸食者却并不知道它的危害作用。其实，吸食大麻会产生很多不良的后果，诸如丧失记忆、智力减退、心跳频率升高、神志不清、反应迟钝、性情偏执、站立平衡失调、手颤抖、失去复杂操作能力和驾驭能力；易患癌症、抵抗力减弱等等。

毒品使用达到“醉了”的程度则是由于几种不同的化学物质对人脑产生了致幻作用的结果。

大麻还有哪些不同的叫法？



可吸食大麻粉

大麻叶、大麻烟、草药、青叶、印度大麻、无籽大麻、麻醉品、麻烟、烟草等等。

第三课 我国常见的毒品

(二) 可卡因和鸦片



可卡因

可卡因

青少年朋友们，首先我们最该牢记的是：可卡因杀人！当可卡因发生致命作用时，谁也无法预料其后果。因为

只需要一滴，它就足以杀死一个首次吸毒者或者一个有很长毒龄的人。

可卡因是从生长在南美洲热带山地长绿灌木——古柯树上的叶子古柯叶中分离出来的一种生物碱（港台一带称之古柯碱），它是一种让吸食者“异常兴奋”的毒品。这意味着它能在短时间内给吸食者带来精力倍增的感觉。然而，跟随在这种短暂的兴奋后面的，却是伴随着沮丧、虚幻、悲哀、神志不清甚至暴力冲动的极度失落。可卡因有白粉状的、颗粒状的，后者看上去跟摇头丸差不多。

鸦片

鸦片，俗称大烟、烟土。鸦片在医院里用做麻醉性镇痛药，是从一种草本植物——罂粟中提炼出来的。





罂粟蒴果

罂粟，是一年生的草本植物，一般种植在海拔300米至1700米的地方，当果实成熟时花瓣自然脱落。罂粟本身不是毒品，从罂粟蒴果中

提炼出来，通过化学和物理方法加工可得到鸦片、吗啡、海洛因、可卡因等毒品的原料。

吸食时，熟鸦片可发出强烈的香甜气味。随后吸食者可体验到一种伴随着疯狂幻觉的欣快感，为了达到麻木的冥想状态，吸烟者要纹丝不动地体验。吸食鸦片者在相当长的时间内尚能保持职业和智力活动，但如果吸烟太多，则变得瘦弱不堪、面无血色、目光发直发呆、瞳孔缩小、失眠、对什么都无所谓。长期吸食鸦片，可使人丧失免疫力，进而导致整个机体的衰弱，使得吸鸦片成瘾者极易患染各种疾病。吸食鸦片成瘾后，可引起体质严重衰弱及精神颓废，寿命也会缩短；过量吸食鸦片可引起急性中毒，还会因抑制呼吸而死亡。



鸦片

第四课 我国常见的毒品

(三) 海洛因和吗啡

海洛因和吗啡都是罂粟的提取物。由于它们是在非正规实验室里生产的，其真正的纯度无人知晓。

海洛因和吗啡不仅极其容易使人上瘾，而且一次注射过量就可能使人在一分钟内丧命。如果这还不能完全说明问题，那么我们都应该知道：由于共用注射针头，海洛因和吗啡的使用者随时都面临着患艾滋病、传染性肝炎等可怕疾病的危险。



海洛因



吗啡



你知道吗？

海洛因系吗啡衍生物，俗称白面、白粉、四号等，是鸦片类毒品中危害最大的品种，目前被列为“头号毒品”。它是通过回流加热硫本酐和吗啡而