

健康報叢書

人民公社保健員學習資料

健康報編輯部編



人民衛生出版社

基 址

第一部分 做一个光荣的人民保健員

做一个光荣的人民保健員··· 1

給一位青年保健員的信··· 4

“四四結合”办法好··· 6

第二部分 農田卫生和工地卫生知識

水利工地卫生··· 11

再談水利工地卫生··· 13

搭工棚要注意些什么··· 15

抗旱劳动中的卫生安全··· 16

做好夏忙田間安全卫生

工作··· 18

中暑和昏倒··· 20

治疗中暑的葯物··· 21

妇女劳动保护要注意

哪些事··· 22

怎样預防外伤··· 25

第三部分 工业卫生知識

改进加料法防止一氯

化碳中毒··· 36

小高炉煉鉄要預防煤气

中毒··· 38

防止小高炉煤气爆炸··· 39

簡易防护面具··· 40

第四部分 养猪卫生

有关养猪卫生的几个問題··· 45

怎样保护猪的健康··· 48

向心善的工作方法··· 7

吳翠煥··· 8

耻孩子們健康地成长··· 9

外伤的处理··· 26

怎样防止伤口化膿··· 26

碘酊和紅葯水不能同时

涂用··· 28

当心伤腰··· 28

怎样止血··· 29

当心冻伤··· 30

預防农葯和化肥中毒··· 31

秋收防谷瘡··· 33

葯物的計量單位··· 34

老人和小孩吃葯應該減量··· 35

不燃面具和不燃靴··· 40

耐火的防护用品··· 41

降温帶··· 42

几种簡易防暑降温方法··· 43

介紹几种降温土办法··· 44

畜舍消毒法··· 50

第五部分 食堂卫生

- 怎样做好公社食堂卫生·····52
- 卫生筷箱和匙箱·····54
- 饭菜为什么会馊·····54
- 病死的牲畜肉为什么不能吃·····55
- 喝生水容易得病·····56
- 井水简易消毒法·····58
- 农村食堂怎样防病·····59
- 注意保留食物的营养·····60
- 当心下窖中毒·····61

第六部分 冬春季常見傳染病的防治知識

- 傳染病的分类·····61
- 預防冬春季呼吸系傳染病·····65
- 談談流行性感冒·····66
- 預防麻疹和水痘·····68
- 怎样照护麻疹病孩·····70
- 当心麻疹合并症·····71
- 談談肺炎和百日咳·····72
- 当心小儿肺炎·····74
- 当心白喉、猩紅熱和流行性腮腺炎·····75
- 談談扁桃體炎·····77
- 談談腦膜炎·····78
- 托儿所傳染病管理·····79
- 幼兒園托儿所的日常消毒·····81
- 家庭隔离·····82

第七部分 夏秋季常見傳染病的防治知識

- 怎样預防夏秋季傳染病·····83
- 痢疾·····85
- 当心暴发性痢疾·····87
- 做好痢疾病人的家庭消毒·····88
- 上吐下瀉是什么病·····89
- 严防食物中毒·····91
- 伤寒·····92
- 孩子为什么瀉肚·····94
- 防治疟疾·····96
- 談談大腸炎·····97
- 絲虫和絲虫病·····98

第八部分 消灭蒼蠅蚊子

- 蒼蠅和傳染病·····99
- 簡便有效的灭蛆法·····102
- 入冬前要抓紧挖蛹裹蛹·····103
- 怎样杀灭越冬蚊蠅·····104
- 糞便无害化处理·····105
- 灭蝇、灭菌、灭虫卵要搞好糞便管理·····106
- 蚊子傳染哪些病·····108
- 消灭蚊子·····109
- 怎样消灭孑孓·····112

第一部分 做一个光荣的人民保健員

做一个光荣的人民保健員

跟敌人作战有前方有后方，还要发动群众，从各方面支援前线，这样军队和群众就汇成了一股战无不胜的集体力量。没有群众的支持，打仗就难以取得胜利。与疾病作斗争的道理也有些相似。过去有人总认为防病治病只是医生的事，是医院的事，群众有什么作用，有什么能耐？其实不然。解放以来，在党的正确领导下，开展了伟大的以除四害、讲卫生、消灭主要疾病为中心的爱国卫生运动，取得了巨大的成绩。如象在60%以上的血吸虫病流行区内基本上消灭了血吸虫病，这就是在党的领导下医务人员与群众相结合的胜利。这是破天荒的大事。只有在社会主义国家里才能办得到。为什么与疾病作斗争也要采取群众路线呢？第一，因为群众是疾病的直接受害者，有要求消灭疾病的积极性，特别是在生产日益发展生活日益提高的时候，这种积极性就更加一天天的上涨了。第二，群众在长期自发地与疾病作斗争的实践中，积累了不少宝贵的经验，虽然这些经验可能是片段、局部或不完整的，只要善于引导，善于分析总结，善于有选择的加以运用，就会很好的发挥作用。毛主席的诗句“春风杨柳万千条，六亿神州尽舜尧”，就是说解放了的人民群众能够在除害灭病斗争中贡献出无穷无尽的智慧。

保健员的工作是光荣的，也是幸福的。因为你们与群众朝夕相处，你们的人数最多，分布的战线最广，你们的辛勤劳

动，对于除害灭病的斗争和保护全国人民的健康有着重要的贡献。党对你们的期望是大的，因而你们的任务也是艰巨的。怎样才能作好一个光荣的保健员的工作呢？这里我想对你们提出以下几点希望：第一，要做一个勤勤恳恳的服务员。劳动人民是迫切要求有好的卫生人员为他们服务的。古时的人们常常把一些最好的字眼，如同“春风”呀、“时雨”呀、“神手”呀等等，来奖励为他们解除疾病痛苦的医务工作者。古来也出了一些好医生，他们提倡“医有割股之心”，用舍己为人的精神来为群众服务。但是，在从前，多数医生总有点骄傲，还有点生意经，必须是恭迎礼遇，因而劳动人民常常有请不起医生的苦处。今天的时代不同了，劳动人民是社会的主人，党和毛主席教导我们要全心全意为人民服务，因此卫生工作者就要积极主动的工作，不仅要在有病时能使群众迅速得到治疗，还要在没有病时发动群众来防病，处处为群众着想，把医药送到劳动者的工场和田间，从而保证老幼康宁，生活愉快，在生产上发挥更大的干劲。保健员的工作，如果获得了群众的信任和欢迎，称你们是一个好的服务员，而不是称你们为“先生”，我看就是荣誉，就是最大的奖赏。

第二，要做一个普通的劳动者。生活在劳动人民中间，要受到大家的欢迎，要让群众不称你们“先生”而格格不入，不仅要作好工作，还必须以普通劳动者的态度自居。今天的保健员同志们大多是来自劳动人民，这是一个好的条件。一般不需要完全脱离生产。在卫生工作闲的时候，多劳动一些；卫生工作忙的时候，少劳动一些；最紧张的时候，也可以暂时脱产。这样作是有利于卫生工作、有利于生产又有利于个人的。让保健员同志们都成为一个能文能武的多面手，不是更好吗！

第三，要做一个很好的宣傳員。保健員的工作，在群众中間還是一件新鮮事，很多人還不大了解。有的人也不免要說些怪話：“我活了這些年歲了，沒有講衛生，也沒有死。”“小毛頭孩子，小丫頭片子還會防病治病，別害人吧！”有的人見了打預防針就害怕，抽了一滴血就認為是了不起的損失。當然，在工作中，還會有更多的困難。我們不能責怪群众，因為他們不懂嘛！前面我已經說過，群众是有與疾病作鬥爭的積極性的，問題在於要向群众宣傳，講清道理，把大家這種積極性發動起來。勞動工場、俱樂部、公共食堂都可以進行宣傳，要應用各種群众喜聞樂見的形式，還要培養一些衛生宣傳的積極分子。大家動起手來，宣傳工作做的透，事情就好办了。

第四，要宣傳，要当好先生，就要先当好學生。必須要學習，向有經驗的醫務工作者學習，向群众學習。並且要學政治、學文化、學技術，不可偏廢。學得多了，工作水平就會提高。不懂的事，不要裝懂。首先學會作好除四害、講衛生的工作，因為，預防疾病是很重要的。在接觸到簡易治療的時候，因為你們經驗還不多，就更應當謹慎，多多請教經驗多的醫務人員。保健員與基層衛生單位之間劃分一定的工作界限是必要的；保健員的工作，在業務上應該接受上級衛生單位的指導。

第五，工作中要聽黨的話，更好的為生產服務。在工廠在农村的工作，都是以生產為中心的。所以我們衛生工作必須是在黨的統一領導下，為中心工作服務。在具体工作上，可以提出一些辦法，作為黨的參謀和助手，但一定要聽從黨的領導，服從統一的工作安排。片面的從衛生工作出發而忽視生產，是不對的，也是行不通的。

最後，我十分殷切地希望並且預祝你們都能成為一個有

覺悟的熱愛勞動熱愛工作的勤勤懇懇的人民健康保衛者，在你們的工作中為人民立功！

（傅連暉）

給一位青年保健員的信

× ×：——

欣悉你成為一個農村保健員，我很高興。你說，你很願意為群眾做事，可是認為做保健員沒有意思。保健員的工作，難道真的象你所說的那樣嗎？

保健員是群眾非常需要的。不是嗎！當你生病的時候，急着需要人照顧。在病痛的時候，你還會感到健康的可貴和預防工作的重要。但這些工作需要誰來做呢？你也許會說，這是醫生的工作。可是，單靠醫生行嗎？當然不行，還必須靠最基層的衛生力量——從群眾中產生的保健員。

我們管理區十個生產隊每個生產隊都有兩三名保健員。他們都象你一樣是青年，只經過短期的學習，懂得一些常用藥品。你也許會說：“噯呀！這樣能做疾病防治工作嗎？”是的，當時有小部分社員也說過各種怪話。但是事實勝於雄辯。他們起的作用可真不小！

去年冬天，我們管理區麻疹流行，保健員們和我們保健所一道，出色地開展了防治工作。就是這些青年，辦起了臨時的麻疹病院，測量體溫，送藥，送飯送開水，日夜照顧病兒。為了病兒安全，有時還冒着寒風連夜把病兒送到公社醫院去。此外，又宣傳動員病兒家里及時隔離和治療，幫助醫生調查病情。就這樣，麻疹得到了控制。當家長看到自己的孩子沒有得病，或是自己孩子的健康逐漸好轉，你說，心里該多么感動

啊！

遇有急症，無論是寒風刺骨的冬夜，或是酷日當空的夏日，保健員們總是立即跑到保健所請醫生出診治療，並且親自守護。你想，群眾對於這些保護他們的健康的保健員，難道還會不敬愛嗎？

在搶收搶種期間，他們背起藥箱，參加巡回預防醫療。一面勞動，一面處理外傷、小病，宣傳衛生知識，預防中暑，送開水。有的身體已經疲勞，可是為了群眾健康，又繼續來回奔跑於田間，或是利用清早和夜晚替病人換藥。他們還在田間搞起臨時爐灶，燒蕃茄湯給群眾喝，既解渴又防暑。群眾喝下去，都感到心里甜滋滋的。……

你是知道的，我們管理區是除四害講衛生先進地區。他們依靠領導，以身作則，發動群眾，裏裏烈烈的搞起了衛生突擊運動，消毒啦！翻缸倒罐啦！疏通陰溝啦！煙熏啦！……還訓練了炊事員，幫助食堂、托兒所、幼兒園搞衛生、預防急性結膜炎等等。他們經常督促、檢查，使衛生運動走向了經常化，人們的衛生習慣鞏固了，發病率大大降低！

請不要認為保健員的工作是簡單的。在工作中，他們遇到了不少困難。可是，在那些青年面前，這又算什麼呢！他們心中想的只是“防治疾病，保護群眾健康”。他們一直在愉快的干農村保健工作，越干越歡。

保健員的工作是為群眾謀福利的工作，是光榮的。你也是一個青年，難道會真的不願為群眾做這樣有益的工作嗎？

祝你

進步，祝你工作順利！

您的朋友 冰之

“四四結合”办法好

湖南汉寿洲口公社在巩固健全卫生保健網的同时，进一步作好了保健員的工作，使全社近一百二十名保健員90%以上都达上了四会（会預防、会急救等）的标准。

該社在作好保健員工作中采取的“四四結合”的办法，起了很大的作用。“四四結合”是：一、保健員、社会医生、草医、专职医务干部相結合。二、保健員、食堂管理員、炊事員、保育員相結合。三、保健員、积肥員、教員、妇女队长相結合。四、保健室、貨郎担、藥店、卫生所相結合。

全社近二百三十个公共食堂，每个食堂都建立了保健站，卫生保健工作就是以食堂为中心进行的。保健員以食堂保健站为基点，作好“四四”結合，不但推动了卫生保健工作，而且提高了保健員的业务水平。保健員和食堂管理員、炊事員、保育員相結合，使食堂能按卫生要求作好飲食卫生，保育員懂得了儿童卫生知識；保健員也通过炊事員和保育員掌握了社員和小孩的健康状况，及时发现病情，及时防治。保健員、积肥員、教員、妇女队长相結合，能够保証做好学校儿童保健和妇幼卫生工作，能够使除害灭病运动深入群众，与生产积肥相互推进。

在作好保健員工作中，各級党組織的書記都亲自动手加强政治思想工作，具体指导保健站的筹划工作，从而保証了保健工作的順利开展。

（梅其德）

向心善的工作方法

在湖南古丈县巨龙公社太平大队，队上社里每次评选卫生模范，总有保健员向心善一份。别看他今年才十九岁，当保健员才半年多，他可劲头足、办法多咧！

向心善是怎样开展卫生保健工作的呢？

第一，他每做一件事情，总是先向领导上提出自己的打算和办法；一件工作干完了，他又向大队领导汇报。领导上情况摸得清楚，布置任务时就好统一安排卫生工作了，同时也能经常指点保健员，工作中该注意些什么。“事前请示，事后汇报”，这是向心善开展工作的一个重要方法。

第二，就是“大家干”。他向党委建议，召开了大队的中草药会议，成立了大队的卫生所。这样，有了组织机构，大家又一起想办法，就能系统地指导全队的卫生工作了。在工作中，向心善很注意发动群众的力量：大队的六个食堂，卫生情况不怎么好。他就召集炊事员讲解卫生知识，自己还抽空深入食堂，同炊事员一起工作，发现了问题又一起动手来改进。在大家的努力下，饮水沙滤化呀，开水化呀，无蝇化呀，……都一样一样兴起来了。

第三，预防为主，方向明确。这又是向心善的一条经验。他不但发动大家搞环境卫生，还常常在晚饭后到社员家串门，访问患病、宣传预防疾病同时并进。在传染病容易流行的季节，他就和卫生所的其他同志采挖草药，做了预防药给社员服。今年六月里，在县卫生防疫站的帮助下，他们只用一周时间就在全大队基本消灭了痢疾病。

第四，是和社员打成一片，紧密地为生产服务。他和社员

一起下田劳动，有病看病，无病生产。两个月里他就参加劳动四十多天。社员说他好，非常欢迎他。由于他和群众打成了一片，群众愿意听他的话，工作也就容易开展了。

(純 稷)

吳 翠 煥

北京市延庆县延庆公社吳庄生产队的卫生保健員吳翠煥(共青团員)，热爱保健員工作，虛心学习业务，工作积极苦干，获得了广大社员的愛戴。

每次卫生运动，他都站在前头，积极主动带动群众除四害讲卫生。今年春天挖蛹，他带动 70 多名妇女和儿童，翻挖全村 20 多个厕所和 40 多个鸡窝；还同时翻了六个大草垛，捕鼠 20 多只。他很关心儿童保健工作。今年春天种痘，他一天就完成了全村种痘儿童的接种。每天，他都到幼儿园去，帮助保



育員观察小孩康健状况。发现孩子生病，就把护理病儿的办法交流給保育員，并且及时向医院汇报。今春預防麻疹，他首先对全村 26 个易感儿童作了調查，再挨門挨戶送預防药，到现在为止，全村一名麻疹也没有发生。去年冬天，领导上布置肺癆病檢查，他最后想到吳玉兰喉喘咳嗽，就主动找吳玉兰，动员对方去作了肺部檢查。做卫生宣傳教育工作，他能針对不同对象采取不同的工作方法。一位老太婆不讲究卫

生，翠煥就一面給老太婆談道理，一面親自幫助她家打掃，終於使老太婆深受感動，注意了衛生。以後，老太婆的家，竟變成了全村的衛生模範戶。

除了進行一些急救工作以外，只要村里出現了病人，她都要去訪問，能做簡易治療的就給做簡易治療。個別的社員看不起她，嫌她年青，不相信她能治好病，經她再三說服，給做簡易治療，病也就好了。

許多人對翠煥每周上醫院去學習一次業務的事，都非常贊成。他們認為，翠煥的工作，對保護全村社員的健康，有很大好處。有的說：你放心地好好學吧！我們大家每天多干上一分鐘，就能把你的生產活頂起來。

（朱連超）

讓孩子們健康地成長

——王小莊托兒所保育員的工作經驗——

山東單縣王小莊托兒所附設了幼兒園，收托的九十二個孩子，占該莊孩子總數的91%。三年來托兒所保育員們對集體兒童保健工作一直非常重視，有力地保障了兒童健康。該莊孩子病死率，拿1958年和1955年相比，降低了92%。嬰幼兒個個身體健壯，精神活潑。

保育員們訂立了保健制度。保證給孩子飯前便後洗手，每天最少洗兩次臉，並做到隨脏隨洗；每星期剪指甲，洗頭髮，幼兒每天刷牙；保證不嚼食喂孩子，按時喂水、喂飯。保育員經常保持清潔，在上班前、大小便後或喂孩子前，都要洗手。室內外每天打掃，每星期還進行一次大掃除。保育員發現有異

常的儿童，立即和保健站联系进行診治及隔离。保育員們根据工作需要分成三个組：生活管理組，負責孩子的伙食、抱奶和保管用具等工作；卫生組，負責孩子的卫生及环境卫生；訪問組，負責訪問母亲，征求母亲的意見。

保育員們每半月召开一次媽媽会，征求意见和介紹科学育儿知識，使所內教育和家庭教育結合起来。

保育員們要求家长給孩子勤換衣服，勤理发，每天給孩子帶干淨手帕，不給孩子隨便吃零食，有傳染病时不隨便串門等等。

托儿所建起了嬰幼兒食堂，孩子粮食供应全部移入托儿所，每天由保育員輪流給孩子做軟飯飲食三頓。托儿所并特制了一輛小車，专送乳儿上工地去吃奶，每天抱奶二次。孩子个个吃的白胖。母亲們都高兴得說：“俺的孩子如上了天堂乐园啦！”

为了預防沙眼及皮肤病，保育員給孩子用流水洗手臉。又和家长取得联系，保証每个孩子都有一巾一碗一匙。每天孩子入托，訪問組的保育員向母亲們詢問孩子夜晚的情况及觀察孩子的精神，发现异常立即与保健站联系和隔离。附近发生傳染病的时候，向家长进行教育，注意不串門，并把有病的孩子集中进行隔离。由于作到了早期預防、早期治疗、早期隔离，1958年夏秋季流行小儿腹瀉、冬季流行麻疹的时候，这个托儿所却始终未流行开。

(資)

第二部分 农田卫生和工地卫生知識

水利工地卫生

环境卫生

工棚要选择基地高、向阳、有排水系統的地方，距工区不可太远。要保証空气流通，多設窗戶或天窗，兩头开門，每天多通风換气几次。每間工棚不应过大过矮，保暖，不漏，工棚內应設痰盂。

要宣傳推广竹管洗臉、吊罐洗臉等土办法，預防眼病的傳播。

飲水水源要設立防护地带进行保护。水井要远离厕所和存放垃圾的場所。飲用水应先用沉淀、过滤、消毒三种方法进行净化处理。沉淀可用靜置法或明矾法，消毒主要用漂白粉。

糞便管理应抓三个主要环节：收集、运输和无害化处理。大型水庫和蓄洪工程工地，尤其应抓紧与附近各公社和国营农場訂好卫生积肥兩利合同，派专人前来負責清理和运输工作。

要特別注意結合施工从根本上消除蚊虫孳生地，去高填低，疏沟，排污水。垃圾污物要定期清扫，工棚周圍杂草要鏟除。对摊販、集市、浴室、理发和文娛場所的卫生管理要加强。要常常洗衣晒被。

食堂卫生

食堂要保証供应热开水，保証吃得热。食堂和厨房要远

离厕所；食堂的地面要干燥，有防尘防蝇设备，有用膳前洗手的设备。厨房最好用隔壁灶。炊事用具和食具保持清洁，用后开水烫洗或煮沸消毒。厨房和食堂要做到无鼠。炊事员宿舍要与厨房分开；炊事员要做到：饭前便后洗手，剪指甲，工作时穿工作服戴口罩，有传染病的应调换工作。不用腐败、变质和发霉的东西做菜。

要在经济省钱的条件下多换饭菜花样，多用新鲜蔬菜做菜，米不要淘得太白。

用膳时最好实行分食制或公筷制。

传染病防治

施工前应深入工地周围村庄，了解传染病和地方病的发病情况，以便妥善预防。工人们主要从哪县哪社来，那边有什么传染病和地方病，也应进行调查。疫情报告网的组织应包括周围村庄。在与传染病作斗争中要做好早期发现、早期隔离和早期治疗。必须回籍家乡休养的，应待治疗完成无传播他人危险时再送返。

呼吸道传染病发生时大力宣传戴口罩。

劳动保护

作息时间应妥善安排，工间休息时应多设有挡风设备的临时休息棚。开掘区和运输线应统一规划合理布置。夜间施工要有照明设备。风雪天气和夜间作业要注意预防冻伤冻疮。

在机械化半机械化施工日益增加的情况下，要特别注意改善生产环境和作业条件，经常检查安全操作规程，预防伤亡事故。斗车运输要减少弯道和陡坡；检查路基和车轮，防止掉车、翻车、撞车。掘土时要防止土塘倒塌；运土和装卸要合理组织，分清人运线和机运线，分清上下道和往返分行道。爆破

要注意炸药的保管；向炮眼装炸药改用竹竿或其他非金属条子，以免引起爆炸；爆炸后注意瞎炮、漏炮和欲坠石块，加以及时处理。

水庫清底

水庫完工后，庫內垃圾場、糞場、污水坑、廢物堆積場要清理干淨，直到挖出新土为止。污物应在庫外挖坑掩埋。垃圾、腐木、杂草可就地焚燒。庫內房屋的廢墟应堆倒砸碎，散鋪地面，便于日光消毒。水井、窖坑用淨土填平。迁坟遗址要用5%石碳酸或1%漂白粉消毒，淨土填平。死畜应搬到庫外掩埋。

(資)

再談水利工地卫生

环境卫生

時間較短的工程，盖工棚可采用簡單的人字形。常年施工的水庫，可采用介字形。工棚的排列应采取行列式，前后左右距离保持在五到六米之間。地鋪可用干土、土坯或葦草垫高地面，上面加一层沙，再鋪稻草。鋪草应每周翻晒，并注意防蚤防虱。工棚的門应用厚草苫做門帘，在外面加擋風牆。門口应有擦鞋底的草垫，以防把泥和雪帶进棚內。棚內生木柴、木炭或煤炉取暖，要防止煤气中毒。厕所应以平均每二十人設一个蹲位为准，女工人多时蹲位应再酌量增添。无论是生活区或現場，都应建立厕所，并加强不随地大小便的宣傳。厕所地面应选择下风向。淺近式厕所一般可挖寬一尺、长三尺、深二尺的坑。清出的糞便要及時进行泥封堆肥等无害化处理。

食堂卫生

食堂的房頂最好留天窗，便于通风换气。食堂应置洗手设备，便于用膳工人做到飯前洗手。菜蔬要妥善保管，以免受冻后損失維生素等养分。要給現場充分供应热开水，宣傳不喝生水。

关于飯菜和飲水的保暖，除固定的暖缸外，可将四周包有稻草秸把的小缸放进垫有干草的抬筐，做到四周和底部都保温，成为“活动暖缸”。也可将磚或土坯砌成小圍牆，下挖小坑添微火，把缸放入圍牆內的坑上，成为長時間保温的加火暖缸。

食堂要注意污水处理，可采用污水渗坑，防蝇、防臭。

傳染病防治

要注意个人卫生，做到常剪指甲，常洗脚擦澡，常理发。每人应自备专用毛巾。劳动出汗时不要猛脫衣服，睡觉时与邻側的人头脚顛倒着睡，夜間出工棚大小便多披衣服，以防止伤风感冒。

应建立隔离工棚，以便受隔离的病人居住。

劳动保护

人工打眼应檢查錘柄是否牢固，并防止滑錘伤人。鉗眼时应戴口罩和护目鏡。炮眼装药严禁吸烟，装药量不超过炮眼深度的三分之一。引火綫长出炮口六尺以上。放炮人要提前选好跑道，事先找出隱避場所。瞎炮要待二十分鐘以后方可进入現場檢查，不要去掏；可重新打眼点炮。人工开石应由上而下地分层，石塘要口大底小。炸出和打出的石块要壩放到打石場十五尺以外，方安全可靠。

土方应由上而下地分层挖掘。发现洞穴、墓穴、枯井，应报告領導上詳細檢查处理后再开始工作。跳板和临时小桥，