

网上点击率超过
3000000 次

一本单身贵族必备的枕边书



康路／编著

熊雅竹

陈璐／绘图

民族出版社



的 138 条军规

An illustration of a red lipstick tube and a book with a pink and blue cover, positioned below the main title.

康路 / 编著

熊雅竹

陈璐 / 绘图

图书在版编目 (CIP) 数据

单身女子部落的 138 条军规/康路编著.

—北京: 民族出版社, 2004. 10

ISBN 7-105-06606-7

I. 单… II. 康… III. 女性—生活—通俗读物

IV. Z228. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 108660 号

单身女子部落的 138 条军规

编 著 康 路

策 划 彭新良

绘 图 饭团漫画工作室/熊雅竹 陈璐

出版发行 民族出版社

地 址 北京市东城区和平里北街 14 号

邮政编码 100013

印 刷 北京交通印务实业公司

版 次 2004 年 12 月第一版

印 次 2004 年 12 月第一次印刷

开 本 32 开 787×1092

印 张 4.5

字 数 50 千字

书 号 ISBN 7-105-06606-7/Z·1190

定 价 16.00 元

版权所有, 翻印必究

(投稿热线: 010-64299507; 发行部电话: 010-64211734)

“单身女子部落”主题歌

摯
摯

《给所有单身女子》

曲：李宗盛 词：李宗盛

曾经有人问你 / 你是否感觉寂寞
有话在心里不肯说 / 你自己曾听过
爱情的烦恼太多 / 谁都没有把握
聪明如你 / 是非何必明说
单身女子的生活还算不错 / 你何必让爱情迷惑

曾经有人问你 / 你是否感觉寂寞
不用管别人怎么说 / 好多事情要做
好多的日子要过 / 你有你的寄托
平凡如你 / 是非何必明说
你现在不想让爱情拥有你 / 你对自己说你要独立生活

是不是在获得以前一定要做出承诺
你说 / 这无聊的游戏不必找我
如果一个悲伤的女子从你身边走过
你放心 / 那不是我 / 不是我
说了再爱 / 爱了再说
你期待些什么 / 除了爱情
还有许多 / 能填满你的寂寞
不要让自己在爱的漩涡 / 终日悲伤却不知所措
爱的习题 / 你自己会做
你不必别人在旁边罗嗦 / 等你高兴了再说



我单身，我快乐

很喜欢一个人乘车出外旅行，在窗外一点一点稀疏的灯火中，裸露最敏感的心事，同样喜欢漆黑一片地坐在客厅里，将电视机的音量连同周遭的一切声响关至最小，然后拿出一包瓜子，慢慢地嗑，什么都可以想，什么都可以不想。生活恩赐给我们这些独处的片暇，好让我们的眼睛穿过寂寞解读心灵。而单身对于人生的意义，就像独处之于某一天，某一段年龄，是必然的经历，是美丽的邂逅，是主动选择。

上个世纪，单身的定义还仅狭于那些适婚、大龄未婚者，称谓里充满了对独身境况的焦虑和对二人世界、三口之家的向往。而在峰回路转的今天，单身表达的是现代人对无拘无束的写意人生的洋洋自得，摈斥着答锁就是对这一身份的褒誉。

只要你愿意，你便可以体验单身的滋味，而生活本身的不确定性就是最好的单身理由，为了不错过一生一遇的他，为了不放弃一次发展事业的绝佳机会，为了不破例两地相思的距离之美，为了不再陷入婚姻中令人生厌的口角之争。

尽管并不是所有的单身者都拥有快乐，但快乐的单身者必定是那些态度分明，头脑清醒的人。单身，表明了她们立场：是在一切思考透彻之后做出的选择。这意味着首先要学会放弃，意味着对担当全部生命的勇气和力量。因此，她们不会抱怨，不会迷失，在单身为她们框出的自由领域里认真地活着。

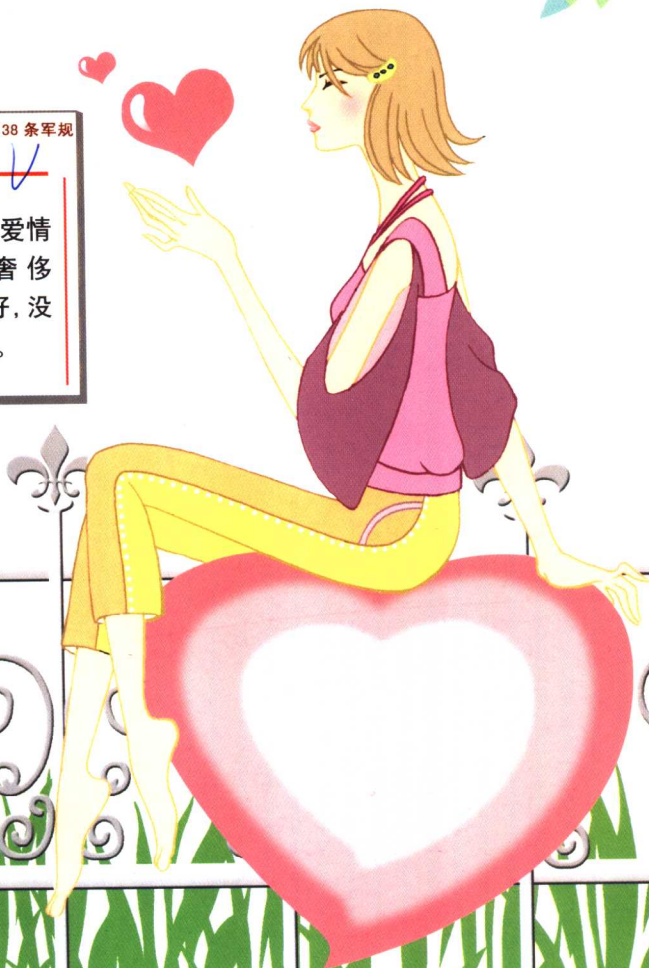
相对于漫长的一生，单身就像是一个又一个的破折号，停顿，然后在未来的日子里递进。每一次的体验都是帮助你认知生命的过程，假使你的内心正告诉你充满了对单身的渴望，为什么不去享受这精彩的段落呢？



单身女子部落的 138 条军规



第1条：视爱情
为生活奢侈
品：有最好，没
有也能活。





第 2 条：若工作计划与男友约会档期冲突，取消后者。前者不会辜负你（且越老越不会，除非你当三陪）。



第3条：签任何
合同之前至少
看三遍，最具挑
战性的合同是
婚约。





第 4 条：小女孩用吸烟、夜游、多交男友表示成熟，你就不必了。





单身女子部落的 138 条军规



第 5 条：随
缘，但不是
说不努力。

单身女子部落的 138 条军规



第6条：手袋内必备物品：
丝袜一双（穿裙子时用），
小手电筒一个（夜归时用），
防身喷雾一瓶（偏僻处单独
行动时用——最好不要到
偏僻处单独行动），巧克力
或蔬菜饼干一小板（加班时
用），好牌子护肤霜一盒和
钱包——里面要有钱（任何
时候都会有用）。





单身女子部落的 138 条军规



第7条：为了你的身心健康可养一只宠物，为了宠物的身心健康，则不要养——据说它们太孤独了也会得忧郁症。



第 8 条：每天吃维生素丸，坚持补钙，否则在浴缸里面一跤摔断腿，即使你能爬出来打急救电话并在医生赶来之前披上衣服，恐怕也得在床上躺三个月，意味着一个夏天不能穿裙子。





第 9 条：每月
学会记账，你
会大吃一惊。





第 10 条：人越少则冰箱越是要大，精神空虚，食物(高蛋白，多纤维，低脂肪，少热量，少食多餐)填充。



单身女子部落的 138 条军规



第 11 条：若常常
需要早起开会，
请备高分贝闹钟
一个——睡眠特
好的人备三个。





第 12 条：酒
吧里认识的
男子就不必
留电话了。

