

瑞丽伊人美发

BOOK

[日]主妇之友社 供稿
北京《瑞丽》杂志社 编译

最时尚的发型制作方法
美丽发色的变换技巧

发型师提供的
前沿发廊美发知识

最实用美发护发指导

剪发 烫发 饰发 护发

掌握简单的美发护发技巧

Enjoy Hairstyling


中国轻工业出版社

HAPPY MAKE
伊人系列
把幸福藏在发间

瑞丽伊人美发

BOOK

●[日]主妇之友社 供稿
●北京《瑞丽》杂志社 编译

 中国轻工业出版社

伊人美发

图书在版编目(CIP)数据

伊人美发/日本主妇之友社供稿;北京《瑞丽》杂志社编译. —北京:中国轻工业出版社, 2004.9 (2005.2重印)

(瑞丽BOOK)

ISBN 7-5019-4558-6

I.伊... II.①日...②北... III.女性—理发—基本知识 IV.TS974.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第090600号

责任编辑:潘咏

责任终审:罗佳

封面设计:袁鸿雁

版式设计:袁鸿雁

责任监印:徐肇华

出版发行:中国轻工业出版社(北京东长安街6号 邮编:100740)

印刷:北京国彩印刷有限公司

经销:各地新华书店

版次:2004年9月第1版 2005年2月第2次印刷

开本:636×965 1/16 印张:10

字数:210千字

书号:ISBN 7-5019-4558-6/TS·2685

定价:28元

著作权合同登记 图字:01-2004-5032

读者服务部邮购热线电话:010-65241695 85111729

传真:010-85111730

发行电话:010-85119845 85119925

网址:<http://www.chlip.com.cn>

E-mail:club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

图书统一编号:50047S3C102ZYW

Part1

适合自己的发型

Perfection
Face
8 发型与脸型



Perfection
Hair
13 发型与发质特征



发型与体型 14

Perfection Hair Style

Part2

发型推荐

Perfection Cut 剪发 20

21 基本剪发手法

23 发廊基本工具

24 听听发型师怎么说

25 发型推荐 短发

32 发型推荐 中发

38 发型推荐 长发

42 卷发的修剪

Perfection Permanent 烫发 46

47 基本卷烫手法

48 不同烫发卷的种类

49 不同烫发水的识别

50 听听发型师怎么说

52 发型推荐 短发

57 发型推荐 中发

62 发型推荐 长发



Perfection Hair Dyeing 染发 68

69 染发原理

70 专业染发

71 听听发型师怎么说

72 普通染发

86 重叠染发

90 利用色彩变化制造长发效果

91 家庭自助染发

Perfection Diy 新发型制作&自做 92

93 听听发型师怎么说

94 新鲜的接发制作方法

98 完美发型自己做

Part3

护发

Perfection
Cleaning

洗发 **122**

- 123 正确的洗发方法
- 124 根据发质挑选洗发水
- 126 洗发产品挑选关键词

Perfection
Care 日常护理 **129**

- 130 护发素挑选关键词
- 134 梳子挑选关键词
- 136 吹风机挑选关键词
- 138 怎样让头发快速生长



受损头发的护理
Perfection **142**
special care

- 143 头发受损的征兆
- 144 头发受损的原因
- 146 局油膏挑选关键词
- 148 受损头发的其他护理方法
- 150 专业护发
- 154 生理原因导致的头发烦恼
- 158 Q&A

伊美发

Part1

你的脸型是什么样的？

你的体型是什么样的？

寻找适合你的发型，
必须先了解自己的脸型和体型，
如果选择了适合脸型和体型的发型，
不仅可以事半功倍地扮靓自己，
还能掩饰一些自身的缺憾。



Part1▶

适合自己的发型

伊人美发

发型与脸型

根据自己的脸型找到合适的发型塑造时尚感觉

1

Lesson

Perfection Face



发型的风格与脸型的关系最密切

1 圆脸 短刘海儿会使圆脸更加突出，所以圆脸的人应该尽量把刘海儿留得长一点，这样可以起到遮盖的作用。尽量强调纵长效果，遮盖圆脸的不足。不要让头发完全遮住额部肌肤，若隐若现的额部肌肤能够形成脸部纵长的错觉。从头顶深处开始的发缝，有拉长脸部轮廓的效果，所以非常适合圆脸形。但是，斜分的刘海儿如果过度卷曲，就会使圆脸显得突出，这一点要特别注意。



2 长脸 长脸的人最合适自然派的刘海儿。但是如果发缝分得很深很清晰，会使脸看上去很长，所以模糊的发缝是最佳的选择。增加侧发的发量，缓和纵长的脸部轮廓。为了掩盖长脸，刘海儿要尽量留得长一些。分刘海儿的时候不要太靠后，长刘海儿能够遮住长脸的缺陷。刘海儿卷曲度大一些也能够使脸部轮廓显得圆润。



3 倒三角形脸 由于颌骨不突出，所以刘海最好留得长一些多一些，遮住比较突出的太阳穴部位。如果刘海儿的面积太宽，会使下颌显得更尖，所以刘海儿的横向宽度要窄一些。下颌附近的发丝有动感，就会分散对于下颌的注意力。利用刘海儿的走势造出圆润的感觉，以此缓和尖尖的下颌。刘海儿的适度卷曲也能使脸部显得柔和。

4 不规则形脸 不规则形脸包括颧骨比较突出、左右不对称或下颌骨突出等。蓬松的刘海儿，能够拉长脸部的轮廓。如果再以侧发遮住宽宽的腮部，就更加完美了。腮部附近的头发千万不能向外翘。直直的刘海儿和自然垂到腮部的发丝，会使脸部看上去小一点。刘海儿部分多剪出一些层次，并使之与侧发完全融合。只要将别人的注意力从腮部转移，就能够隐藏过于突出的腮部了。



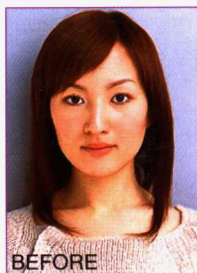
圆脸发型制作关键

从头顶开始做出的刘海儿成功修正了过于圆润的脸形。侧发自然悬垂在脸颊上，隐藏了圆乎乎的脸部曲线，两侧的头发随意地梳理，使发型具有立体感和轻盈感。



长脸发型制作关键

将刘海儿全部向两侧梳拢反而使脸显得更长，应该自然地减少脸部的暴露度，这是长脸形不可忽视的原则；采用内卷、外卷交替烫发，让颧骨两侧的头发自然弯曲，形成蓬松的波浪感，又可以修饰过窄的面颊。



倒三角
形脸



BEFORE



SIDE

倒三角形脸发型制作关键

将头发弯卷起来，奇妙的动感就会自然显现。两侧的卷发缓和了尖尖的下颌，适度卷曲、活泼的刘海儿使脸部显得更加柔和。

1
不规则
形脸



不规则形脸发型制作关键

柔美的长发将视线从脸部引开，对突出的颧骨或颌骨起到了很好的修饰作用。比耳朵高一点的头发做成外卷，以下为内卷，立刻呈现成熟感。重点是：顶部做得稍高些，制造纵向长线条。



2

Lesson

发型与发质特征

在了解自身发质的基础上选择发型，是打造完美发型的基本条件

Perfection Hair

首先我们来区分一下天生直发与天生卷发。最简单的方法就是不考虑发型，而以自己的发缝为中心，用吹风机吹散头发，停止吹风后，头发垂下来的角度如果是发梢整体垂直向下，从侧面看呈美丽的直线，你属于天生直发类型。反之，从侧面看呈曲线状态，一部分发束的发梢垂直向下，你则属于天生卷发类型。在硬度上只分为硬发和软发。而软发又分为散乱软发和猫发，它们的共同特点是不光滑、无光泽、发丝较细；区别是，散乱软发在被雨淋过后会变得蓬松、凌乱，而猫发会变得紧贴头皮。

认清自己的发质特征才能在选对发型的同时采取有针对性的护理。

A

干性参差硬发

特征 · 不易打理出有造型感的发型

- 整体蓬乱，毫无滋润感
- 无法梳顺，乱而黏腻



B

干性散乱软发

特征 · 头发较细，内部缺少水分，容易干燥

- 被雨浇过后，头发很容易蓬乱，不方便打理
- 发质过软，无型且缺少光泽



C

油性发质

特征 · 每日洗发却总是感觉头发油腻不干净

- 发根部油脂较多，顶发易贴头皮
- 油脂分泌令卷发和染发的效果欠佳

D

易脱发质

特征 · 由于头皮细胞不健康，或头发生长环境不好造成脱发

- 由于生产哺乳等原因导致脱发
- 不规律的生活习惯和生活压力会令发质变得松散
- 定型剂和吹烫头发影响发质



E

猫发

特征 · 干涩、枯黄的质感，就算是吹风，造型也无立体感

- 发丝较细且发梢分叉
- 不论怎样定型，潮湿的天气里头发还是会紧贴头皮



发型与体型

了解自己的体型，试着给自己挑一款发型吧

3

Lesson

Perfection Hair Style

发型推荐

1 适合长颈身材

美化不规则形脸要点：
耳际呈现蓬松感

加长刘海儿的长度，修饰宽大的脸颊，使脸显得细长。发梢的动感及耳际的蓬松感，使发型向后伸展，自然地遮掩了有锐角的下颌。

颈部比较长的女性，特别应该注意颈部头发的处理，比较大的C形卷可以起到转移注意力的作用。整体处理应轻快明朗，即使是中长发，在颈部做出蓬松的感觉也能有相同的效果。

BEFORE



SIDE



发型推荐

2 适合娇小身材

倒三角形脸要点：用动感发式改善表情

倒三角形脸使人看上去显得忧郁，将脸颊和头顶烫卷的短发做出有层次的动感处理，有层次的发型更有小脸效果。

娇小的身材不适合长发或感觉沉重的发型，体现出轻快感觉才能保证整体的轻盈。飞扬的发梢和分明的层次感能够避免头部的沉重，身高看起来也似乎增加了呢！

BEFORE



SIDE



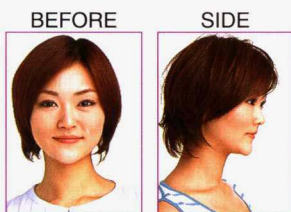
发型推荐

3 适合矮胖颈短体型

将下颌处的头发向两侧翻翘
掩饰下颌的尖锐感

遮住额头是塑造小脸发型的第一大要点。将脖颈处的发丝打理松散，发梢自然悬垂在脸侧，从正面看起来很有跃动感，完美地削弱了下颌的尖锐感觉。

矮胖、颈短的身材在发型的处理时要注意保持菱形的剪法，眼睛和两颊的头发处理得厚一些，发梢保持轻盈短翘，就能使整体看起来干练利落。



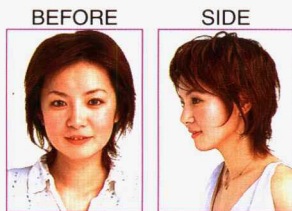
发型推荐

4 适合中等偏胖体型

小脸发型的要点：
用发梢向外拉伸视线

改变刘海儿侧分样式，松松地遮住额头，减少脸部的暴露程度。发梢稍稍烫出动感，将视线从脸部轮廓引开，就可以塑造小脸效果了。

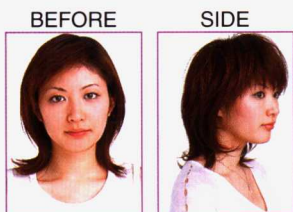
中等偏胖的体型可以用柔和的卷发打理出整体的动感。发梢向外的卷翘能够带来更多空气流动的舒适感，可以缓解身体的沉重感觉。



5 发型推荐之 适合较高身材体型

头发在两颊向内轻抚，
呈现小巧的美人脸

头顶处做出蓬松感，下颌两侧
的头发内收，整个发型扣向脸颊，在
脸侧增加了阴影效果，就像在脸颊打
了轮廓线一样，使面庞看上去小巧可
爱。刘海儿的质量感和脸颊两侧发丝
的质量感使个子较高的女性从整体看
来比例得当，同时，发型的层次感又
不会令整体显得过于沉重。



6 发型推荐之 适合宽肩体型

动感而蓬松的长刘海儿让长脸
变得圆润

发稍稍长和修剪出动感的刘海
儿，缩短了脸部的长度。颧骨高，
容易突出脸部的长度和宽度。烫卷
两侧的头发呈菱形发式，避免暴露
弱点，是正确的选择。顶发的质量
感与发梢的动感能够令宽肩女性头
颈部的不谐调感得到改善。

