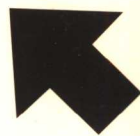


一句话 点醒生活

YIJUHUADIANXING
SHENGHUO

唐 坚 / 编著



名人一句话,胜读 10年书

了解实际生活的人都知道,命运其实掌握在自己手中。如果你以一种积极态度去对待它,以一种乐观向上的心情去哺育它,那么它必将是辉煌而精彩的。如果你以一种消极的态度去对待它,以一种消沉厌世的心情去扼杀它,那么它注定了要陷于平庸。

——塞缪尔·斯迈尔斯

一句话点醒生活

唐坚 编著

 中国社会出版社

图书在版编目(CIP)数据

一句话点醒生活 / 唐坚编著. —北京: 中国社会出版社,
2006.9
ISBN 7-5087-1566-7

I. 一... II. 唐... III. 格言—汇编—世界 IV. H033

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第 117780 号

书 名: 一句话点醒生活

编 著 者: 唐 坚

责任编辑: 王 洵

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电 话: (010)66051698 电 传: (010)66051713

邮购部: (010)66060275

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 150mm×225mm 1/16

印 张: 12.25

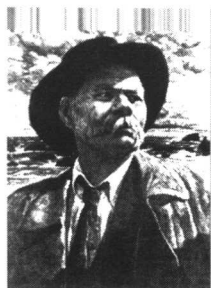
字 数: 140 千字

版 次: 2006 年 9 月第 1 版

印 次: 2006 年 12 月第 1 次印刷

定 价: 16.80 元

(凡中国社会出版社图书有缺漏页、残破等质量问题,本社负责调换)



前言

人生是一个旅程，每个人都想走得顺利。从人们出生时的一无所有到渐渐惊奇于这个世界的丰富多彩时，希冀拥有一个完美人生的愿望就悄无声息地在每个人心中暗暗滋长。人们渴望人生是一望无际的草原，可以在上面任意驰骋，但实际上它是一片森林。面对丛生的荆棘和蔽日的大树，人们需要辨别方向、劈开道路，最后走出困境。在这个过程中，谁都有机会成功，只要你拥有坚定的信心和坚持不懈的努力。

一直以来，人们都在追索关于生活、做人以及做事的智慧，大家都想得到成功者的指点，为自己的人生道路指明方向。无疑，历史上名人的经验是宝贵的。他们刻在树干上的路标，他们曾经跌倒的地方以及哪里是鲜花、哪里是陷阱，也都是每个后继者必须要牢记的宝贵经验。

名人是成功的人，他们以自己在人生道路上做出的不凡成绩得到了后人的崇拜与敬仰。他们以自己的经历告诉我们：每个个体的人生道路是不同的，但每个成功、快乐、智慧的人生却是有着许多相似之处。于是，他们用精练而富有智慧的语言讲出了深刻而又质朴的道理。经过时间与实践的检验，历久而弥新，成为一代代怀着梦想上路的年轻人最初也是最贵重的一笔财富。它会让你在迷茫中看清目标，在通达时戒骄戒躁，在

前言



颓废中警醒自信。它会使你平凡的旅途变得精彩，会使你黯淡的人生变得辉煌。

不管你是贫穷者，还是富有者，离开思想的力量，将是一生最大的损失。也许，你不相信这一点，但是当你一旦去接触那些曾经对历史产生过巨大作用的名人，就会发现他们之所以成功，就在于他们是思想者——他们靠思想度过了人生的黑暗和困苦，因此他们成为巨人！求索人生是痛苦而又快乐的。也许你问了成千上百次，其实人生的始端只有两个：一是思想，二是双脚。有了思想，人生就不会平庸；有了双脚，就会走出一条成功之路。

美国著名成功学大师、哈佛大学教授皮鲁克斯说：“名言是绝大多数人思想的摇篮，又是绝大多数人迈动双脚的动力。”可见名言力量的巨大。

但是，世界上的名人名言众如广漠尘沙，小如沧海一粟，无法尽收。于是我们煮海为盐，选其精华，挖掘其中的深刻哲理。我们组织编写的这套丛书从生活、做人、做事三个人生的重要方面入手，并加以解读，阐述了现代人培养生活观、做人观和做事观应当掌握的技巧策略。此套丛书分为：《一句话点醒生活》、《一句话点醒做人》、《一句话点醒做事》。



前言

如果你有梦想，如果你想拥有一个完美人生，那么读后一定会有所思、有所感、有所触，进而能够迈步走出一条属于自己的成功之路，而这也正是我们编辑这本小书的初衷与心愿。



目 录

第一辑 人生的感悟

高尔基：人生每一刻都应该有目标	3
艾匹克蒂塔：生活就是一场战役	4
屠格涅夫：伟大的一切都由人的手所造成	6
奥斯特洛夫斯基：人的一生可能燃烧也可能 腐朽	8
里克特：人的一生只是一刹那	10
南·保罗：人生就像一本书	11
罗威尔·陶玛士：每天多做一点点	13
高尔基：人生的意义就在于人的自我完善	15

第二辑 命运的探寻

莎士比亚：不要让冷酷的命运窃喜	19
培根：机会老人先给你送上它的头发	21
歌德：有时受到厄运的可怕打击，可能是件 好事	24

目 录



萨克雷：生活是一面镜子	26
莎士比亚：患难可以检验一个人的品格	27
高尔基：命运不能妨碍我们的欢乐	30
孟子：天将降大任于斯人也	31
培根：经过磨炼的幸运却使人成为伟器	33

第三辑 幸福的哲学

托尔斯泰：欲望越小，人生就越幸福	39
约翰逊：人最重要的价值在于克制自己 本能的冲动	41
汉斯·塞里耶：无适度的压力，人类就会灭亡	43
卡耐基：人类百分之七十的烦恼与金钱有关	45
歌德：责任就是对自己要求去做的事情 有一种爱	47
边沁：与人幸福，于己幸福	48
罗素：幸福的生活，在大体上必须是宁静的 生活	50



目 录

池田大作：幸福绝不是别人赐予的	52
拉罗什福科：人们的幸福或不幸依赖于他们 情绪的程度	54

第四辑 心灵的对话

范成大：疾人妄认逆境，平地自生铁围	59
威廉·费德：舒畅的心情是自己给予的	60
巴尔扎克：躬身自问和沉思默想会充实我们的 头脑	62
罗曼·罗兰：英雄就是做自己能做的事的人	64
张海迪：即使翅膀断了，心也要飞翔	65
卡尔·沙堡：松开你的手，随他们去吧	66
弥尔顿：心灵是自己的地方	68
托尔斯泰：每个人的心灵深处都有着只有 他自己理解的东西	70
培根：美德有如名香	72

目 录



第五辑 微笑的艺术

雪莱：笑，实在是仁爱的表现	77
尼采：只有在悲观中保持乐观才是强者	79
司汤达：幸福是最重要的	81
苏格拉底：满足是天然的财富	83
保罗·郎之石：所谓信心，就是希望	84
老子：祸莫大于不知足	86
罗勃特·伯顿：尽你所能快乐地生活	88
但丁：走自己的路	90

第六辑 热情的光辉

爱德华·亚皮尔顿：热情的态度远比专门知识 更重要	95
亨利：我是命运的主人，我主宰自己的心灵	97
阿瑟·戈登：不断进取创造卓越	99
丘吉尔：永不放弃	101



目 录

李大钊：凡事都要脚踏实地地去做	103
车尔尼雪夫斯基：成功者总有献身的热情	105
池田大作：热情之中应当有冷静	107

第七辑 爱情的真谛

车尔尼雪夫斯基：爱一个人意味着快乐	111
卢梭：爱来自一切的认可	113
雨果：真的爱情是永不凋谢的	115
蒙田：爱就要体谅	116
罗曼·罗兰：两颗相爱的心灵自有一种神秘的 交流	118
卢梭：认清真实与幻想	120
弗洛伊德：恋爱是人类追求幸福的一种较合理的 方法	122
罗素：爱情有着神奇的魅力	124
波普尔：要爱自己，也要爱对方	125

目录



第八辑 家庭的思索

- 西蒙娜·德·波伏瓦：婚姻是要联合两个完整的
独立个体 129
- 巴尔扎克：婚姻的幸福建筑在互相崇敬上 131
- 罗休柯夫：感情是惟一永远有说服力的
演说家 133
- 狄更斯：给每一件好事以恰当的鼓励 135
- 苏霍姆林斯基：珍惜就是幸福 136
- 马克思：父母心中蕴藏着的情感最为神圣 138
- 尤·柳里科夫：各种社会的永恒基础——
家庭 140

第九辑 成败的品味

- 菲·马辛杰：要获得事业的成功，必须奋斗 145
- 蒙泰朗：在别人藐视的事中获得成功，是一件
了不起的事 147



目 录

卡耐基：成功者能由错误中获益	149
爱默生：自我信任是成功的第一个秘诀	150
霍奇斯：失败往往是黎明前的黑暗	151
莎士比亚：明智的人决不坐下来为失败而 哀号	154
杜威：失败是有教导性的	156
富兰克林：失败的最大原因就是自己认为必将 失败	159

第十辑 快乐的源泉

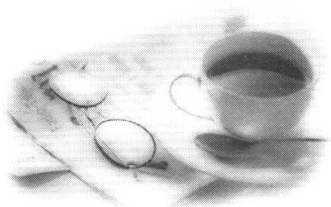
哈代：寻求快乐是一种不可抗拒的趋势	165
亚里士多德：快乐就是最高的善	166
张闻天：快乐就是发扬生命的最好方法	168
爱默生：快乐有如香水	170
马克斯威尔：保持快乐，你就会干得好	172
贺拉斯：快乐不在于外，而在于心灵	174

目 录



阿兰：聪明的人总能找到快乐	175
马克·吐温：快乐必须有人分享才行	176
阿博都：用爱的光辉来点亮你的心灯	179

人生的感悟

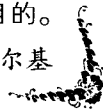


高尔基：人生每一刻都应该有目标



人生每一寸时刻都应该有它高尚的目的。

——高尔基



伟大的高尔基对生活作出了如此的诠释：在任何时刻都应该有自己高尚而且明确的目标，否则，你的生活会失去方向，人生会变得索然无味。

就如同高尔基所说，生活的目标对于年轻人是至关重要的。不管人们如何定义成功，但有一点非常重要，那就是：在年轻时就保持专一的主要目标。这一点对我们今后取得成功至关重要。如果在年轻时没有对自己的方向作出准确的判断，确定自己的人生方向，也许在你日后茫然的努力中，捡了芝麻，丢了西瓜，其结果只能是两手空空。当然，要实现这一而明确的主要目标，我们必须对与之相关的各个环节和问题进行思考并逐一实施。

具有明确目标的人，就如同航海中的舵手。如果一艘轮船在大海中失去了舵手，在海上打转，它很快就会耗尽燃料，无论如何也到达不了岸边。生活中没有目标的人也是永远不会到达成功的彼岸。

如果一个人在他年轻的时候没有明确的目标，或者没有为实现这一明确目标而制定的确定计划，不管他如何努力工作，都会像一艘失去方向的轮船。辛勤的工作和一颗善良之心并不完全能使一个人获得成功，因为他从未在心中确定自己所希望的明确目标，他又怎能知道自己已经获得了成功呢？

如果我们将人生的成功比作一栋大厦的话，每栋高楼大