



easy
Houseplant

懒人植物

作者 唐芩 编审 陈长凯



每天1分钟，
花红叶绿一点通！

喜欢赏花赏草，却懒得细心照顾？
本书带你寻访既丽质天生，
又容易栽培的植物，
还有许多最简单的园艺“小诀窍”传授给你，
让宇宙无敌超级大懒人
也有红花绿叶相陪伴。



百通集团
广西科学技术出版社



本书由台湾朱雀文化事业有限公司正式授权

图书在版编目(CIP)数据

懒人植物/唐芩编写. —南宁: 广西科学技术出版社,
2002

ISBN 7-80666-289-8

I.懒... II.唐... III.园林植物—观赏园艺
IV.S68

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第068483号

百 通 集 团

广东科技出版社	北京出版社
吉林科学技术出版社	中国建筑工业出版社
辽宁科学技术出版社	电子工业出版社
天津科学技术出版社	浙江科学技术出版社
河南科学技术出版社	云南科技出版社
安徽科学技术出版社	上海科学技术出版社
黑龙江科学技术出版社	江苏科学技术出版社
江西科学技术出版社	广西科学技术出版社
贵州科技出版社	北京科学技术出版社
四川科学技术出版社	

懒 人 植 物

出版发行：百通集团 广西科学技术出版社

作 者：唐 芩

编 审：陈长凯

原出版者：朱雀文化事业有限公司

责任编辑：韩燕芳 罗珺玲

特约编辑：谭 莉

印 刷：广州市东星印务有限公司

发 行：各地新华书店

开 本：889mm × 1194mm 1/24

印 张：5

版 次：2003年1月第1版第1次印刷

书 号：7-80666-289-8

桂圆登字：20-2002-040

定 价：36.00元

作者 唐芩

编审 台湾植物社总经理 陈长凯

懒人植物

每天1分钟，花红叶绿一点通！

很忙吗？还是习惯偷懒？喜欢赏花赏草，却懒得细心照顾？

没关系，既是懒人，就当轻松自在。

本书将带你寻访既丽质天生，又容易栽培的植物，

还有许多最简单的园艺小诀窍传授给你，每天1分钟，花红叶绿一点通！



百通集团

广西科学技术出版社



序

种花不难



种花难吗?据调查,98%的人皆喜爱花卉植物,但仅有58%的人愿意栽种花木,园艺常识的不足、惟恐自己没有“绿手指”,是大家怯步不前的主要原因。

身为一位园艺推广者,最常被询问的问题不外乎是:“哪一种植物可以种得久,不会死翘翘?”“多久需浇一次水?”“需不需要添加肥料?”可见每个人其实都非常想将“绿色宠物”——花卉盆栽照顾得娇柔可爱、绿意十足、充满活力,来绿化、美化自己的生活空间。

有鉴于此,特别推出《懒人植物》等一系列园艺入门书籍来作为你养花莳草的参考。

本书引导你轻松地进入植物世界中,了解植物所需的五大要素:阳光、空气、水、温度、土壤(介质),提纲挈领地协助你检索植物适用的活力激素,相信忙碌的你在掌握了维护重点后,亦能将花木种植得很好,且书中尚介绍了简易的随手插花DIY,教导你更多的用花技巧,在用盆栽布置之外,亦能创造出不同的美感和雅趣。

“多喝水没事，没事多喝水。”——这句顺口的广告词，也是游泳教练的最佳名言。了解水性，便能如水中蛟龙四处翻腾。种花亦然，了解植物的特性，尊重自然，适地适时，即能拥有属于自己的绿色天地。

成为一个“绿手指”，拥有“绿指神功”是需要摸索、探寻及学习的，善加阅读《懒人植物》必能助你事半功倍。而且，懒人植物并不仅限于懒人种植，别忘了，高手亦由初学入门，只要你勇于尝试，相信一定会交出漂亮的成绩单，让你更有成就感哦！

爱花、赏花，把花带回家，是我们最乐意见到的画面，坐拥绿意盎然的一角，品尝浪漫的午后花茶，或浅尝自己所制作的香花甜点，即是生活园艺的最佳意义。动动巧手，将爱心、关心注入，相信植物亦能成为家中一员，成为你的“绿色家具”、“绿色宠物”，也将成为拉近你我，传播情意的好帮手。



台湾植物社总经理 陈长凯





garden house

偷懒指数小测试



在这繁忙的都市生活中，难得的绿地、公园和花草草，抚慰着每颗寂寞而疲惫的心灵。也许很多人都想学习欧美把庭园、阳台布置得花团锦簇，美不胜收，然而每天忙碌之余，却又无暇照顾这些盆栽。

难道莳花养草，真的非得大费周折吗？答案其实是：不需要。

在众多美丽的植物中，不乏天生丽质且生性强健的品种，可以让忙碌、偷懒的爱花人士轻松享有栽培植物的乐趣。本书精选出容易栽种成功的各类型植物，向您传授最简单、最有效率的小诀窍，简化日常维护工作。并从中细分出三种懒人等级，以供你从容、自信地做阶段性尝试。

首先，从A、B、C中选择一项你最可能发生的情况，测试一下自己究竟有多忙？有多懒？

- A.乐意照顾植物，浇水、施肥、修剪花木样样你都愿意做。只是，嘿嘿，实在太忙了，偶尔会忘记。
- B.只会浇水，难得施肥，且很少去修剪枝叶。
- C.常常忘记花草是有生命的生物，甚至常忘记盆栽的存在，连基本的浇水也有一搭没一搭。

选A者→其实很勤奋的小小懒人

只要满足浇水、施肥的工作，偶尔疏忽冷落，书中绝大多数的植物其实都承受得了。你除了可到园艺店购买长大成株的

盆栽，也有足够潜力可尝试从花草的幼苗开始培育起，享受一路陪伴植物萌芽、成长、形成花苞、开花、结籽的乐趣。

选 B 者 → 有点懒又不会太懒的人

书中有适合你的懒惰程度的速配植物。栽培重点在于固定浇水、久久施肥 1 次，就能维持植物的健康、美丽；而标注“宇宙无敌超级大懒人”的植物就更容易栽培了，只要偶尔浇浇水，它就能活得很好了。

选 C 者 → 宇宙无敌超级大懒人

别和美丽绝缘，本书中已专门为你挑出 30 余种生性强健的懒人植物。只要将盆栽放对位置，有适当的日照与通风，即使一段时间没浇水、施肥，它也能自力更生。选购时建议挑选已有花苞或正在开花的当季盆栽，在花期间只需浇浇水，等花期过后植株凋萎，即可废弃再买新盆栽。另外书末的“随手插花DIY”也是立即见效的赏花方式，轻松又可发挥创意。



Contents





序：种花不难——2

偷懒指数小测试——4

→你是小懒人、中懒人、还是宇宙无敌超级大懒人

Part-1 花草必活6绝招

1. 重点工具箱——12

2. 盆器尺寸与洞洞——13

3. 帮培养土加油添醋——14

4. 浇水找替身——15

5. 省事的肥料种类——16

6. 东西南北的奥秘——17



Part-2 懒人种花DIY

观赏植物分类——20

一年生草花植物 365日后bye bye

松叶牡丹——22

长春花——25

鸡冠花——26

中国石竹——29

茼蒿菊——30

多年生草花植物 越冬犹再发

五星花——33

细叶雪茄花——34

金毛狗蕨——37

大丽花——38

四季秋海棠——41

天竺葵——42

木本花卉植物 矮化小品也相宜

马缨丹——45

朱槿——46

龙船花——49

紫薇——50

六月雪——53

观叶植物 千变彩叶美如花

黄金葛——54

白网纹草——57

合果芋——58

吊竹梅——61

黛粉叶——62

花叶冷水花——65

圆叶洋苋——66

彩叶草——69

彩叶芋——70

波斯顿蕨——73

红点草——74

星点木——77



Contents





蔓性植物 多情缠绵总是诗

- 九重葛————— 78
- 小叶软枝黄蝉————— 81
- 薛荔————— 82
- 美丽文藤————— 85

多肉植物 肥厚多汁超耐渴

- 麒麟花————— 86
- 石莲————— 89
- 仙人掌类————— 90

水生植物 悠游碧波透心凉

- 大藻————— 93
- 浮萍————— 94
- 槐叶蘋————— 97
- 凤眼莲————— 98
- 睡莲————— 101

Part-3 随手插花 DIY

- 花材保鲜三部曲————— 104
- 红玫之爱(波霸红玫瑰、玫瑰花瓣、春兰叶)————— 106
- 绿屏圆舞曲(水蜡烛、青苹果豆)————— 107
- 瑰丽丛林(粉玫瑰、龙爪柳)————— 108
- 吹泡泡的盛夏(黄睡莲、钉头果)————— 109
- 紫莲二三事(紫睡莲、莲蓬、莲叶)————— 110
- 花泳圈之旅(向日葵、常春藤、夕雾花)————— 111
- 典雅贵妇(瓠瓜、大飞燕草、春兰叶)————— 112
- 蓝色幽梦(紫玫瑰、白色紫萝兰、夕雾花)————— 113
- 红透半边天(变叶木、鸡冠花、千日红、树兰)————— 114
- 幸福满溢(绣球花、粉玫瑰、黄玫瑰、灯笼百合)—— 115



- 附录：世界花地图————— 116
- 世界各地国花————— 117
- 跋：花与绿的祝福————— 118



Part-1

花草必活6绝招

1.重点工具箱

2.盆器尺寸与洞洞

3.帮培养土加油添醋

4.浇水找替身

5.省事的肥料种类

6.东西南北的奥秘





超简单的栽植技巧

所谓的懒人植物无论再怎么生性强健，毕竟它们还是有生命的，若是连基本的阳光和水分都没有，当心，它们还是很可能会“死给你看”。很多人感到纳闷，为什么盆栽一买回家，没几天就枯萎了呢？原因不外有三：

1. 购买的植物种类对生长环境适应力较差；
2. 不慎买到生病、不健康的植株；
3. 未提供适当的日照、通风、水分、土壤。

因此，本书挑选对都市气候适应力较佳的植物，且提纲挈领地教你辨识健康植株的诀窍，并列举很多轻松有效的栽培要领，决心帮你种花得花、养草得草，让你忙得放心，懒得有理，且逐渐攀向“绿手指”的最高宝座。

Tools 1 重点工具箱

莲蓬洒水壶

就像洗澡使用的莲蓬头，在帮植物浇水的同时可顺道清洁叶片上的污尘，适用于喜欢湿气和叶面蜡质光滑的观叶植物。



小型喷雾器

炎夏或干燥的冷气房，部分喜湿的植物除了盆土浇水之外，提高周围的空气湿度更可以避免植物叶尖干枯凋黄，喷雾器正是制造轻盈水雾的利器。



指南针

寻找出摆置盆栽的恰当方位，才能提供植物所需的日照量。南北东西各个方向的日照强弱与时间长度都不相同，在“技巧6”有相关说明，请先准备好指南针。



剪刀

茎枝细小的草花植物可用一般劳作剪刀来修剪，如果茎枝较粗壮，则宜采用园艺用专业枝条剪，以保持枝条切口的完整。用毕后需做清洁擦拭，以免日久生锈，有损植物健康。

铲子

挖取栽培土或施用肥料时，铲子是代替双手的重要工具。想帮植物换个漂亮的新盆器时，植物根部上的土球经常会紧卡在旧盆里不易松脱，以铲子沿盆器周围轻撬一圈，或是沿盆土边缘小心挖铲，土球即可顺利滑出。



尖嘴洒水壶

绽放美丽花朵的开花植物通常不宜淋水，因此浇水时宜将水直接灌注于盆土上，避免花朵和花苞被水淋洒而残破受伤。任何干净的杯子只要操作正确，亦可以取代尖嘴洒水壶。

Pots 2 盆器尺寸与洞洞

盆器的尺寸与排水机能，关系到植物根部的健康；优美的盆器对于植株更是具有衬托效果。在园艺店购买花卉时，可依据植物根部土球的大小另外添购自己喜欢的盆器造型，也许古典雅致，也许浪漫可爱，只要能使植物看起来更美丽，且符合下述3项基本功能，就是适当的盆器。

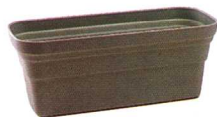
1. 盆器尺寸需符合植物根部土球的大小，或选择大1号的盆器，使植物根部能更加舒展。

2. 除水生植物以外，其余以土壤培育的花草所使用的盆器，底部均设有排水孔。它使排水较易，并可避免每次浇水后多余的水分积滞于土壤中，造成根部腐烂。

3. 选择附有水盘的盆器，或是自行取一浅碟垫于盆器底下，可防止浇水后排出的余水弄脏阳台或其他摆设位置，也可避免“滴滴答答”的落水声影响邻居。

园艺中所谓盆号大小，主要是指标准型盆器的直径尺寸。将盆器的号数 $\times 3$ ，即得盆器的直径(单位: cm)。即每增加1号, 直径约增加3cm。(换算方式参见下表)

除了标准型盆器外, 还有其他盆器。较低矮的盆器, 适合浅根性植物; 较深的盆器, 适合深根性植物; 而宽口的盆器则适合茎干基部膨大的植物。挑选盆器时可凭目测判断或用尺量, 也可直接请教店员。



长方形盆器



宽口的浅盆器



壁挂式盆器



附有水盘的盆器



装饰盆器

标准盆器号数	号数 $\times 3$ = 直径	直径 \approx 高度
4号盆	12cm	11.5~12cm
5号盆	15cm	14.5~15cm
6号盆	18cm	17.5~18cm
7号盆	21cm	20.5~21cm
8号盆	24cm	23.5~24cm
9号盆、10号盆……以此类推		

各种尺寸的标准盆器





Soil 3帮培养土加油添醋

栽种植物用的培养土，主要由多种介质混合而成，有利于植物透水、透气、保水且具保肥力。市售调制完成的培养土，我们称之为基本培养土，主要以泥炭土与珍珠岩等混合制成，直接购买回家即可填入盆中使用。

如果考虑携带方便，可购买经过压缩包装的培养土块（如易栽土），体积小且重量更轻。购回后依说明指示，每次取需要的分量，加水调制后体积膨胀，十分方便、有趣。



易栽土



发泡炼石

在盆底、培养土里和土表都可添加其他介质，以创造出更优良的土壤环境。

■首先，可于盆器底部铺上发泡炼石

发泡炼石呈质地疏松的石粒状，盆器在填入培养土之前，宜在排水孔上放一块瓦片，再铺上一层发泡炼石，可有效避免培养土随着排水逐渐流失。

■可以拌入基本培养土中的各种介质

泥炭土 褐色至黑色，质地很轻，为基本的培养土素材，盆土量不足时可以此补充。

珍珠岩 主要功能是增加培养土的通气性。市售基本培养土多半由泥炭土与珍珠岩混合而成。

蛭石：可有效地将水分与肥料留于土壤使植物慢慢吸收，即所谓“保水力”与“保肥力”。

椰糠 浅棕色植物纤维，混入培养土中，可增加土壤的疏松度与通气性。

人造保绿土 棉絮状的纤维制品，用途在于增加土壤的疏松度或减轻盆土重量。

蛇木屑：拌入土中可增加土壤的通气性与疏松度，常见的有蛇木块、蛇木柱，亦可直接用来栽种兰花、蕨类、黄金葛等植物。



水苔

■土表的保湿面膜——水苔

在炎热的夏天或干燥的冷气房里，将水苔吸饱水分，铺设于盆栽土壤的表面，可减缓水分散失，其浅棕或绿色的色彩亦具有美化盆栽的作用。

能使植物根部健康，几乎就是栽植成功的保证，因此栽种植物的要诀，就是先照顾好它的根。切记勿在路边随意挖土来栽种植物，如工程废土、田土、山土均易含有害物质或虫卵，且透气性不佳，容易造成植株生育不佳或死亡。



泥炭土



珍珠岩



蛭石



椰糠



人造保绿土



蛇木屑

Water 4 浇水找替身



植物和人一样，水喝太多或太少，都会生病。虽然每种植物的需水量均不同，在浇水的频率上需加以控制，但最基本的原则就是见土表干再浇水。最恰当的浇水时间为凉爽的早晨或傍晚，而浇水量则是以每次浇透为原则，所浇的水如有少量从盆底排水孔流出，即表示浇水量足够了。

如果遇到出国旅游好几天不在家，或是，因为……懒，无法按部就班地常常浇花，这里有3个偷闲的替代方法可供参考。

■ 方法1: 水盆保湿法

在盆栽底部放一盛水的浅盆，也可用浅碟来替代，使盆土在无人天天浇水的日子里，依然能吸收水盆里的水分。

■ 方法2: 虹吸点滴法

即在盆栽旁将一盛水的杯子或脸盆，垫高于盆土高度之上，并用一条布巾一端垂浸在盆水中，另一端露出水盆悬垂于盆栽土壤的上方，让水依重力原理沿着布巾纤维一点一点地滴向土壤。

■ 方法3: 固态水冻

市售专为忙人与懒人研发出的固体状水产品(如水精灵)，触感似果冻般冰凉，该系列产品依据需要的浇水天数而有不同剂量的包装。使用方式为将



水精灵

包装割开一条缝隙，将缝隙紧贴盆栽的土表，使其与土壤接触，固态状的水冻就会缓缓释出水分，担负起供应植物水分的职责，有兴趣可买来试试。

而一些耐旱或好湿植物，则情况特殊。茎叶肥厚的仙人掌及其他多肉植物，由于本身贮藏了大量水分，十分耐旱，若频繁浇水反而容易造成伤害，1~2周浇水1次就足够。而喜欢高湿度的植物如蕨类，则需要注意保持土壤与周围空气的湿度，主人长时间偷懒不理它可不行，至少得用上述3种替代浇水法来撑一撑。

