

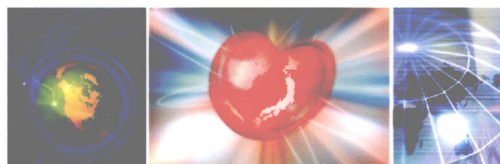
一学就会 一看就懂

无师自通

学上网



无师自通编委会 编著



随书附赠

双格式 高清光盘

VCD · 多媒体 双格式播放

电视/电脑都能学

用VCD/DVD机播放“电视课堂”，
用电脑播放“多媒体课堂”，让你像看
电视、玩游戏一样学电脑，无需任何基
础，无需请教他人，完全无师自通。



电子科技大学出版社

无师自通

学 上 网

无师自通编委会 编著



电子科技大学出版社

内 容 提 要

本书主要介绍了学电脑上网的方方面面，内容从 Internet 基础知识入手，详细讲解了 IE 浏览器的使用、收发电子邮件、Internet 资源搜索、下载网络资源、网上聊天交友、网上娱乐、网上新生活、网络安全等知识。

本书讲解由浅入深、循序渐进，全书内容丰富，注重实际操作与应用。同时在创作的过程中，充分考虑知识的先进性、实用性；强调内容的易学性，运用大量的图片及相关注释，使学习过程更加直观明了，非常适合广大电脑新手阅读。

图书在版编目（CIP）数据

无师自通学上网/无师自通编委会编著. —成都：电子科技大学出版社，2007.1

ISBN 978-7-81114-353-9

I. 无... II. 无... III. 计算机网络—基本知识
IV. TP393

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2007）第 007322 号

无师自通学上网

无师自通编委会 编著

出 版：电子科技大学出版社（成都市一环路东一段 159 号电子信息产业大厦 邮编：610051）

责任编辑：罗 雅

发 行：新华书店经销

印 刷：四川墨池印务有限公司

成品尺寸：185mm×260mm 印张 16.75 字数 429 千字

版 次：2007 年 1 月第一版

印 次：2007 年 1 月第一次印刷

书 号：ISBN 978-7-81114-353-9

定 价：29.00 元

■ 版权所有 侵权必究 ■

◆ 邮购本书请与本社发行部联系。电话：（028）83202323，83256027

◆ 本书如有缺页、破损、装订错误，请寄回印刷厂调换。

◆ 课件下载在我社主页 www.uestcp.com.cn “下载专区” 电子邮箱：uestcp@uestcp.com.cn

无师自通

丛书介绍

无师自通系列丛书让你“自己动手学会电脑”成为现实。只要你能识字，没有年龄大小、文化水平的限制，拥有“无师自通”，你将不再是“电脑盲”。本丛书坚持易学、易懂、易会的创作宗旨，与传统的电脑图书不同，本丛书的编创过程完全从初学者的角度量身订制，充分考虑初学者学习过程中容易遇到的疑难问题，第一时间给出疑难解答及操作提示，让初学者迅速解决问题，完全独立地学懂相关知识。精简的文字讲解、直观的图片标注、醒目的提示内容、随书附赠的双格式高清光盘等，都有助于你轻松掌握电脑知识，无需请教他人，完全无师自通。

● 阅读提示



勤加练习

按照本书内容讲解，多进行上机实战练习，就能逐步掌握电脑知识。



步骤图解法

本书操作步骤的讲解采用直观的步骤图解法，每一步都有操作提示符号。



实用小栏目

本书专门设计了丰富实用的小栏目，营造一种轻松有趣的学习环境。



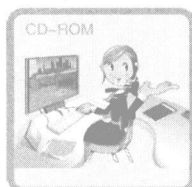
疑难解答

学习过程中如果遇到问题，可参看书中相应提示或通过光盘互动学习。



VCD 格式教学节目

通过 VCD 机、DVD 机播放光盘中的“电视课堂”节目，读者就像看电视一样学电脑。



多媒体格式学习模块

通过电脑进入光盘中的“多媒体课堂”教学内容，可以动手体验操作，就像玩游戏一样学电脑。

● 适用范围

本丛书适合电脑初学者和想全面提高电脑水平的用户，也适合各企事业单位的电脑普及培训，使用本书对员工进行培训，相当于把员工送进了电脑培训班。

无师自通

前言

对没有接触过 Internet 的人来说, 电脑上网总是显得那么神秘和难以掌握。为了消除初学者对电脑上网的神秘感, 让读者在最短的时间内掌握电脑上网的基本操作方法和技巧, 我们精心编写了本书。相信这将会成为广大电脑初学者的良师益友, 它将使您从一个不懂电脑的新手变成一个能熟练操作网络的高手。

本书是“无师自通”系列丛书之一。全书通俗易懂, 由浅入深地讲解了电脑初学者必须掌握的电脑上网基本知识和操作, 融实用性、知识性、趣味性于一体, 是一本颇具新意的上网入门图书。

通过本书, 读者将学习以下知识:

- ◆ Internet 基础知识
- ◆ IE 浏览器的使用
- ◆ 收发电子邮件
- ◆ Internet 资源搜索
- ◆ 下载网络资源
- ◆ 网上聊天交友
- ◆ 网上娱乐
- ◆ 网上新生活
- ◆ 网络安全

本书充分考虑到初学者对电脑的认知能力, 为了让初学者快速地掌握上网的基本操作, 本书安排了“内容导读”、“你问我答”、“小测试”、“动手练习”、“融会贯通”等栏目。你可以通过“内容导读”来了解本章即将学习的内容, 做到了然于胸; 通过“你问我答”解决学习过程中遇到的问题; 通过“小测试”与“动手练习”锻炼实际操作能力和自测学习目的; 通过“融会贯通”拓展掌握更多的实用知识, 达到举一反三的目的。另外, 本书的操作步骤都是全程“图”解, 看“图”操作, 学习起来将非常轻松、容易。

本书由无师自通编委会编著, 参加本书编写的有喻晓、徐万涛、向宏伟、于昕杰、冯梅、杨仁毅、罗凤华、李敏、唐莉、李彪等, 在此向所有参与本书编创工作的人员表示由衷的感谢, 更要感谢购买本书的读者, 我们将不断努力, 为你奉献更多、更优秀的电脑图书。

无论你在阅读和使用过程中遇到什么样的问题, 可以登录 www.21pcedu.com (21 世纪电脑教育网) 或通过 xuwantao11@163.com 得到我们的技术支持, 我们将竭诚为你排忧解难。

无师自通编委会

无师自通

双格式高清光盘使用说明

电视 / 电脑 都能学

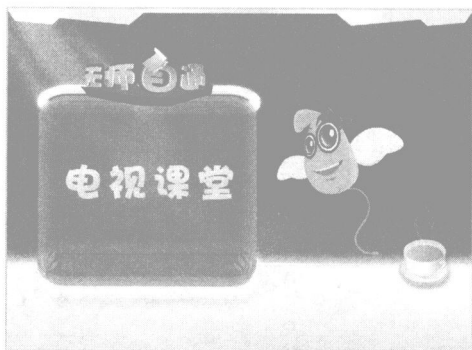
双格式高清光盘是一种融合电视与多媒体技术的新一代产品，兼容普通的VCD/DVD机与电脑光驱播放，操作十分简单。通过VCD/DVD机播放光盘中的“电视课堂”节目（VCD格式），读者在主持人小菊的带领下，跟随电视画面的讲解学电脑；通过电脑进入光盘中的“多媒体课堂”教学内容（多媒体格式），在语音讲解、动画演示、互动操作的环境下，读者可以按照光盘的讲解动手体验操作，更加生动有趣。

双格式高清光盘从多角度出发，不管你目前的水平高低、不管你有没有电脑、哪怕你连鼠标都不会用，都可以通过本光盘开始学习，轻松快速地掌握电脑知识。

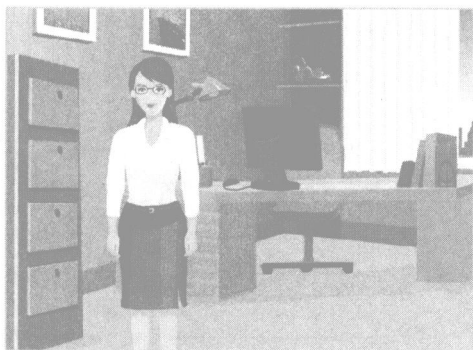
VCD 格式

VCD/DVD 机播放

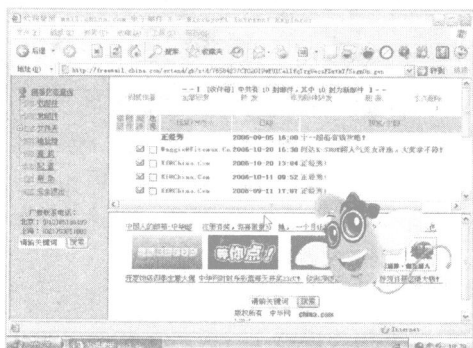
电视课堂



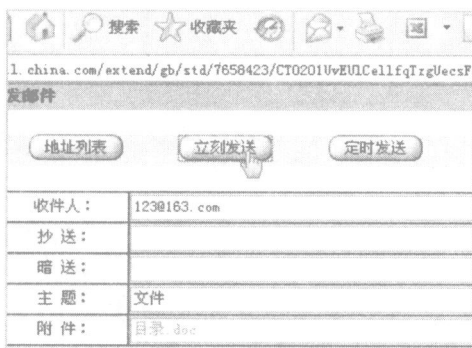
• 电视课堂 •



• 主持人 小菊 •



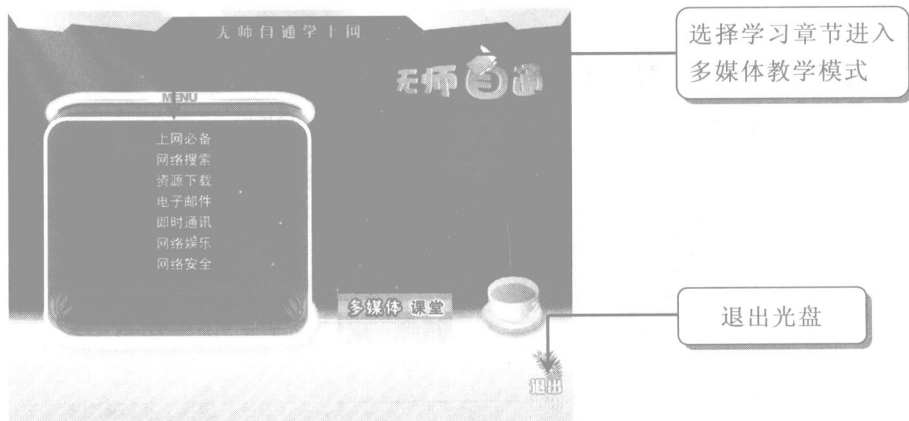
• 动漫小精灵 •



• 局部放大讲解 •

● 启动方法

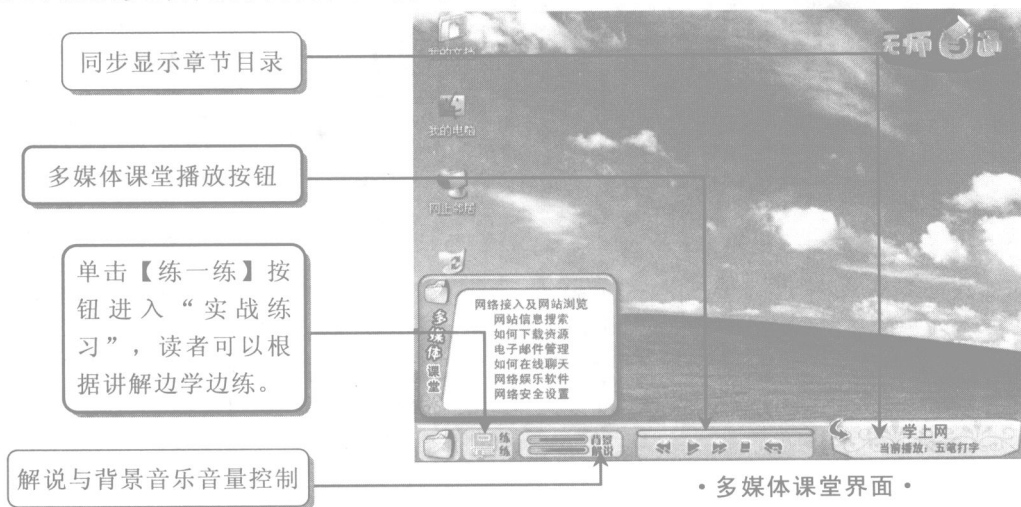
将本光盘放入光驱，几秒钟后光盘将自动运行。如果没有自动运行，可在桌面双击【我的电脑】图标，在打开的窗口中双击光驱所在盘符，或者右击光盘所在盘符，在弹出的快捷菜单中选择“自动播放”命令，即可启动并进入“多媒体课堂”。



• 光盘主界面 •

● 多媒体课堂

单击光盘主界面上的学习章节按钮，即可进入相应的章节进行学习。本光盘收录了本书主要知识点的多媒体教学内容，同时提供了部分知识点的模拟操作练习。



• 多媒体课堂界面 •

● 最佳运行环境

在具有 P4 以上 CPU、512MB 以上内存、800MB 以上硬盘空间、屏幕分辨率 1024 × 768、52 倍速以上光驱、安装 Windows XP 操作系统的电脑中运行效果最佳。

第 1 章 Internet 基础知识	1
1.1 Internet 入门.....	2
1.1.1 什么是 Internet.....	2
1.1.2 Internet 的用途.....	3
1.2 了解上网的方式.....	3
1.3 拨号上网的方法.....	5
1.3.1 安装调制解调器硬件设备.....	5
1.3.2 安装调制解调器驱动程序.....	6
1.3.3 设置调制解调器.....	8
1.3.4 如何建立 Internet 连接.....	9
1.3.5 拨号上网接入 Internet.....	12
1.4 如何使用 ADSL 上网.....	12
1.4.1 如何申请 ADSL 业务.....	12
1.4.2 如何安装 ADSL 设备.....	13
1.4.3 安装网卡驱动程序.....	14
1.4.4 在 Windows XP 中建立连接.....	15
1.4.5 用虚拟拨号程序建立连接.....	18
融会贯通.....	21
第 2 章 IE 浏览器	23
2.1 IE 浏览器的使用.....	24
2.1.1 认识 Internet Explorer 浏览器.....	24
2.1.2 其他浏览器简介.....	26
2.2 浏览网页.....	27
2.2.1 通过地址栏浏览网页.....	28
2.2.2 通过工具栏浏览网页.....	28
2.2.3 同时浏览多个窗口.....	29
2.2.4 全屏浏览.....	29
2.2.5 脱机浏览.....	30
2.3 保存网页上的资料.....	32
2.3.1 保存当前网页.....	33
2.3.2 保存网页中的图片.....	33
2.3.3 保存网页中的文字.....	34
2.4 IE 的基本设置.....	35
2.4.1 设置浏览器的启动首页.....	35

2.4.2	设置网页中字体的大小	36
2.4.3	处理 IE 中的临时文件	37
2.4.4	设置历史记录	38
2.5	使用收藏夹	38
2.5.1	收藏自己喜欢的网页	39
2.5.2	整理收藏夹	40
	融会贯通	40
第 3 章	收发电子邮件	43
3.1	电子邮件入门	44
3.1.1	电子邮件地址	44
3.1.2	申请免费电子邮箱	44
3.2	使用浏览器收发电子邮件	46
3.2.1	进入自己的邮箱	46
3.2.2	撰写和发送电子邮件	47
3.2.3	接收和查看电子邮件	49
3.3	使用 Outlook Express 收发电子邮件	50
3.3.1	设置电子邮件账户	51
3.3.2	新建电子邮件	53
3.3.3	发送电子邮件	53
3.3.4	在邮件中插入项目	56
3.3.5	阅读和处理邮件	60
3.4	高级邮件管理	63
3.4.1	使用信纸编写电子邮件	63
3.4.2	编辑 HTML 格式的电子邮件	66
3.4.3	使用规则管理邮件	66
3.5	Outlook Express 通讯簿	68
3.5.1	建立通讯簿	68
3.5.2	导入/导出通讯簿	70
3.6	Foxmail 收发电子邮件	70
3.6.1	建立 Foxmail 账户	70
3.6.2	收发邮件	71
3.7	垃圾邮件的处理	73
3.7.1	拒收垃圾邮件的方法	73
3.7.2	过滤垃圾邮件	74
	融会贯通	75
第 4 章	Internet 资源搜索	77
4.1	利用搜索引擎搜索信息	78

4.1.1	初识搜索引擎	78
4.1.2	搜索引擎的分类	79
4.1.3	常用搜索引擎	80
4.1.4	网上信息查询系统	80
4.1.5	如何选择搜索引擎	81
4.1.6	搜索引擎的查找方法	82
4.2	上网搜索网络资源的方式	83
4.2.1	分类目录型的检索	83
4.2.2	基于关键词的检索	85
4.3	百度搜索引擎使用技巧	86
4.3.1	在指定网站内搜索	86
4.3.2	使用百度计算器	87
4.3.3	在特定条件下搜索	89
4.3.4	使用“百度”搜索音乐	90
4.4	将搜索引擎嵌入 IE	93
4.4.1	将百度搜霸嵌入 IE	93
4.4.2	将 Google 嵌入 IE	95
	融会贯通	96
第 5 章	下载网络资源	99
5.1	IE 下载	100
5.2	网际快车	101
5.2.1	使用网际快车下载文件	101
5.2.2	使用网际快车的文件管理	102
5.2.3	快速添加下载任务	103
5.2.4	编辑下载任务	104
5.2.5	巧妙使用站点资源探索器	105
5.2.6	定时与限量下载	106
5.2.7	支持流媒体下载	106
5.2.8	FlashGet 的文件镜像服务	107
5.3	影音传送带	107
5.3.1	什么是流媒体	108
5.3.2	使用影音传送带下载	108
5.3.3	文件分类管理	109
5.3.4	设置代理服务器	110
5.3.5	影音传送带使用技巧	111
5.4	使用 BT 下载	113
5.4.1	什么叫做 BT 下载	113
5.4.2	安装 BT 下载软件	113

5.4.3	寻找 BT 资源	114
5.4.4	下载 BT 资源	115
5.4.5	下载参数设置	116
5.4.6	减少 BT 下载对硬盘的磨损	117
5.5	CuteFTP	118
5.5.1	从远程计算机中下载文件	118
5.5.2	将文件上传到 FTP 服务器	119
5.5.3	FTP 下载默认目录设置	120
	融会贯通	121
第 6 章	网上聊天交友	123
6.1	网络寻呼 QQ	124
6.1.1	下载并安装 QQ 软件	124
6.1.2	免费申请 QQ 号码	126
6.1.3	登录上线	128
6.1.4	使用查找功能	129
6.1.5	收发即时信息	133
6.1.6	进行语音、视频聊天	134
6.1.7	查找、修改资料	137
6.1.8	无线 QQ	138
6.1.9	个性空间 Qzone	140
6.1.10	网络硬盘	141
6.1.11	使用 QQ 传送文件	143
6.2	使用 MSN 聊天	144
6.2.1	下载并安装 MSN Messenger	144
6.2.2	申请账户	146
6.2.3	添加及管理联系人	149
6.2.4	开始聊天	150
6.3	上网发送短信	151
6.4	BBS 论坛	153
6.4.1	什么是 BBS	153
6.4.2	如何登录 BBS	154
6.4.3	怎样在 BBS 中查看、回复和发布帖子	156
	融会贯通	158
第 7 章	网上娱乐任我行	159
7.1	网上玩游戏	160
7.1.1	在普通网站玩游戏	160
7.1.2	在联众世界玩游戏	161

7.1.3	上网玩 Flash 小游戏	170
7.1.4	走进网络大型游戏——魔兽世界	171
7.2	网络视听	175
7.2.1	上网听音乐	176
7.2.2	上网看电影	178
7.2.3	上网收听广播	180
7.2.4	上网欣赏 Flash 动画	181
7.2.5	上网看电视	182
7.3	校友录	185
7.3.1	创建自己的校友录	185
7.3.2	登录自己的班级	187
7.4	其他娱乐方式	188
7.4.1	贺卡传情	189
7.4.2	网络杂志	191
7.5	建立自己的博客	192
7.5.1	博客 (Blog) 的兴起	193
7.5.2	博客 (Blog) 的种类	193
7.5.3	申请博客	194
7.5.4	发表文章	195
	融会贯通	198
第 8 章	网上新生活	199
8.1	网上购物	200
8.1.1	选择需要的商品	200
8.1.2	注册为“淘宝”会员	201
8.1.3	填写并提交订单	204
8.2	网上旅游	205
8.2.1	网上查询旅游地图	205
8.2.2	预订电子版飞机票	206
8.2.3	网上预订酒店	210
8.2.4	欣赏美丽风景	211
8.3	网上炒股	213
8.3.1	使用钱龙软件上网炒股票	213
8.3.2	炒股软件及站点推荐	214
8.4	网上银行	215
8.5	网上求职	218
8.5.1	注册成为会员	218
8.5.2	填写个人简历	219

8.5.3 寻找适合自己的工作	221
8.6 网上求医问药	224
8.7 网上时尚	226
8.8 网上读书看报	227
8.8.1 网上看报纸	227
8.8.2 网上看小说	228
8.8.3 网上看新闻	229
8.9 网上教育	230
8.10 生活信息	234
融会贯通	237
第9章 网络安全不求人	239
9.1 关于网络安全	240
9.1.1 电脑病毒的危害	240
9.1.2 电脑密码安全	240
9.1.3 警惕不良站点	240
9.2 电脑病毒简介	241
9.2.1 电脑病毒的特点	241
9.2.2 电脑病毒的类型	241
9.3 防御电脑病毒的方法	242
9.3.1 电脑硬件保护	242
9.3.2 谨慎使用软盘、优盘	243
9.3.3 谨慎下载网络软件	243
9.3.4 警惕电子邮件及其附件	243
9.3.5 注意防止宏病毒和其他类似病毒	244
9.3.6 做好资料备份工作	244
9.4 杀毒软件的安装与使用	245
9.4.1 安装 KV2006 杀毒软件	245
9.4.2 使用 KV2006 检查系统漏洞	246
9.4.3 升级杀毒软件	247
9.5 木马克星	248
9.5.1 扫描系统中的木马	248
9.5.2 其他功能	249
9.6 天网防火墙个人版的使用	250
9.7 使用专用工具杀毒	252
融会贯通	253

S t u d y

CHAPTER

【第 1 章】

Internet 基础知识

➔内容导读

1. 本章需要了解的概念:

Internet ADSL ISDN

2. 本章需要掌握的操作:

建立拨号连接、建立 ADSL 连接

3. 本章需要提高的内容:

共享 ADSL 连接

01

1.1 Internet 入门

Internet 已经走进了人们的生活和工作,通过 Internet 你很容易找到自己需要的东西。作为上网新手的你,网络中的东西可能是陌生的,下面首先让我们来了解一些 Internet 知识吧!

Internet 不仅是现代人类的热门话题,更是现代人的生活方式,究竟什么是 Internet 呢?

学生:“Internet 是写报告、找资料的最佳来源!”

商人:“Internet 是蕴藏无限商机的明日之星!”

股民:“Internet 是比其他方法更快速、更及时的股市买卖平台!”

玩家:“Internet 是由同轴缆线、光纤、电话线等通信媒体所连接在一起的网络!”

相隔两地的情人:“Internet 是速度极快的邮递员!”

懒得到百货公司的购物族:“Internet 是一家百货商场,可以从中买到各式各样的商品!”

交友:“Internet 是打发时间的好去处,我可以在上面找到志同道合的朋友聊天或玩游戏。”

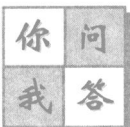
崇拜偶像的追星族:“Internet 是集结众家明星的地方,我不但可以拿到偶像的照片,还可以写信给他!”

1.1.1 什么是 Internet

“Internet”一词是“Interconnect”与“Network”两个词的合称,其本意是网间网、互联网的意思,它是由多个网络相互连接而成的超大型网络。作为世界上最大的计算机网络,Internet 可以把世界各地的计算机或物理网络连接在一起,按照一种称为“TCP/IP”的协议进行数据传输,而不管这些网络的类型是否相同、规模是否一样以及距离的远近。只要进入 Internet,人们就可以利用其中各个网络和计算机上难以计数的资源,同世界各地的朋友自由通信和交换信息。

Internet 起源于美国,在 20 世纪 90 年代之前一直是一个为军事、科研服务的网络。1968 年开始研制用于军事研究和通信的计算机实验网 ARPANET。随着 TCP/IP 协议的标准化,ARPANET 的规模不断扩大,不仅在美国国内有很多网络和 ARPANET 相连,而且世界上很多国家通过远程通信,将本地的计算机和网络接入 ARPANET,并采用相同的 TCP/IP 通信协议。后来,这种用 TCP/IP 协议互联的网络规模迅速扩大,成为世界上最大的互联网——Internet。

1994 年 4 月 20 日,NCFC(中国国家计算机与网络设施)工程通过美国 Sprint 公司连入 Internet 的 64k 国际专线开通,实现了与 Internet 的全功能连接。从此我国被国际上正式承认为可连入 Internet 的国家。



什么是 TCP/IP 协议?

TCP/IP 是用于计算机通信的一组协议,是用来连接计算机和计算机网络的 100 多个协议的总称。TCP (Transport Control Protocol) 是传输控制协议,提供可靠的数据传输。IP (Internet Protocol) 是网际协议,它为 TCP/IP 中的其他所有协议提供基本的数据包传输功能。

1.1.2 Internet 的用途

随着 Internet 的不断发展,为用户提供的服务也在不断地多样化。

使用 Internet 的时候,你只需坐在电脑前按动键盘和鼠标,就可将天下大事尽收眼底:可以通过电子商务在线购买你喜欢的商品;可以了解当前世界上各种各样的信息,包括在线查阅资料,下载软件,接收、发布信息;可以通过电子邮件、IP 电话、ICQ 等服务与世界各地的好友交流;可以通过 ICQ 在浩如烟海的人群中找到你的朋友;也可以通过 Internet 畅谈世界;可以通过网络毛遂自荐,找到更适合的工作;可以足不出户地订阅飞机票、火车票、存/取款;可以在无穷无尽的资源中充实自己,学习需要了解的东西,把不懂的问题发给专家以求得解答;可以创办自己的网站、邮件列表,自己做一回主编,通过网络发布自己的见解,或与好友共享快乐;可以以几乎零成本的方式发布广告;可以在线寻医问药,实现远程医疗;可以进行远程会议等。

1.2 了解上网的方式

在上网之前,了解上网的方式是十分必要的,因为这不但帮助你了解网络,而且还能帮助你选择到适合自己的上网方式。下面给大家简单介绍一下。

上网接入 Internet 的方式主要分为宽带和窄带两种,窄带主要是指拨号上网、ISDN 等速度比较慢的网络连接方式;而宽带的范围比较广,其中包含了 ADSL、光纤接入等等。除此以外,目前还有通过手机上网的方式。用户可以根据自身的情况,选择不同的上网方式。

1. 拨号上网

拨号上网是家庭上网的一种主要方式,它通过调制解调器 (Modem) 拨号接入 Internet。这种接入方式只需要用户购买一个调制解调器,如图 1-1 所示。此外,用户还需要安装有固定电话,拥有一个 ISP (网络服务提供商) 提供的账号。Modem 是用户利用计算机在电话线上接收和发送信息的必要设备。在用户的电脑中安装好 Modem 后,并与电话线连接,在操作系统中建立一个拨号连接后,即可进入 Internet 世界。

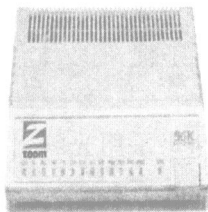


图 1-1 Modem

2. 使用 ISDN 上网

ISDN 是 Integrated Service Digital Network 的缩写,中文意思是窄带综合业务数字网,俗称“一线通”。这种接入 Internet 方式的特点是:多业务性,即可实现电话、传真、可视图文、可视电话等多种业务;数字化,即提供端到端的数字连接,终端到终端间完全实现数字化,信息交换质量较高;使用方便性,即只需一个入网接口,使用一个统一号码,用户在这个接口上可链接不同种类的多个终端。如图 1-2 所示为一款 ISDN 设备。

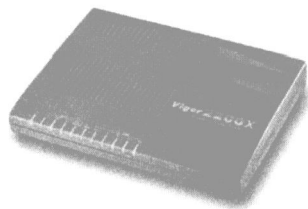


图 1-2 ISDN 设备

3. 使用 ADSL 上网

ADSL 英文全称为 Asymmetric Digital Subscriber Line,即非对称数字用户线。ADSL 技术是一种在普通电话线上高速传输数据的技术,它使用了电话线中一直没有被使用过的频率,所以可以突破调制解调器的 56kbps 速度的极限。ADSL 支持 1.5~8Mbps 的下行数据传输速率(带宽)和 16~640kbps 的上行数据带宽。ADSL 技术的主要特点是可以充分利用现有的电话网络,在线路两端加装 ADSL 设备即可为用户提供高速宽带服务。ADSL 的另外一个优点是它可以与普通电话共存于一条电话线上,在一条普通电话线上接听、拨打电话的同时进行 ADSL 传输而又互不影响。在现有电话线上安装 ADSL,只需一台 ADSL 终端设备(或称 ADSL Modem)和一只电话分离器,用户线路不用改动,极其方便。由于 ADSL 的速度很快,ADSL 终端与计算机间的连接不能使用串行口和并行口,用户需要购买一块网卡装到计算机上,再与 ADSL 终端相连。



ISDN 能否改装成 ADSL?

暂时还不能,用户必须先将 ISDN 改装成普通电话线路再进行 ADSL 接入。

01 小 测 试

调制解调器的英文是 ()。

A. ISP B. Modem C. ISDN D. DDN

4. 采用光纤上网

使用光纤有线电视线路上网是指通过 Cable Modem (一种接入设备)连入有线电视环线接入 Internet 的一种方式。其下载速率最高可达 6Mbps,上载速率可达 640kbps。用户通过有线电视网络,便可获取高速的 Internet 接入。