

眼科学古籍新编丛书之一

原书作者：〔明〕朱橚
新编主编：肖国士 谢康明

眼科普济方新编

《普济方》作者朱橚，系明太祖朱元璋第五子，洪武十一年（1378年）被封为周王，洪熙元年（1425年）去世，谥为定，故称周定王。

朱橚是明代初期杰出的植物学家，是出色的科研组织者和参加者，但其最突出的贡献，还是编著《普济方》。该书成书于1406年，是我国古代医方大成书之一。将明初以前方剂及民间医疗经验，汇编成编，橚自订定，又命教授滕硕、长吏刘醇等一起考证论述，编成168卷（《四库全书》将其改编为46卷），共载1960论、2175类、78法、6139方、29图，除了博引历代各家方书外，还兼收其他传记杂说，以及道藏、佛经等有关记载，是我国自古以来最大的一部方书，不仅有较高的历史参考价值，而且对临床各科的治疗，也有重要的指导意义。

学苑出版社

中醫

眼科古籍新编丛书之一

眼科普济方新编

原书作者 明·周定王朱楠

新编主编 肖国士 谢康明

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

眼科普济方新编 / [明]朱棣 编纂; 肖国土, 谢康明 主编.

—北京: 学苑出版社, 2006. 10

(眼科古籍新编丛书之一)

ISBN 7-5077-2759-9

I. 眼… II. ①朱…②肖…③谢… III. 眼病—验方—汇编
—中国—明代 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 113805 号

责任编辑: 陈 辉

封面设计: 李 戎 张致民

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67602949、67678944

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 850×1168 1/32

印 张: 16.125

字 数: 367 千字

版 次: 2006 年 10 月北京第 1 版

印 次: 2006 年 10 月北京第 1 次印刷

印 数: 0001—3000 册

定 价: 28.00 元

参编人员名单

主 编 肖国士 谢康明
副主编 肖屏风 廖 华 吴利龙
编 委 罗建国 廖 华 肖国开
肖 坚 肖毕华

自序

我于1935年出生在中医世家，从小接触并得到较好的中医药教育。先父系萧何后裔，代无可考；名集裘，字德润；多以字称，人称德公。其以医德著称于乡，求诊者络绎不绝。看到无数病人被先父治愈，病人的感激赞扬声时传入耳，从而在我幼小的心灵里，扎下了业医的根子。我自1951年正式步入医门，承先父之庭训，继治学之严谨。我每天除跟班临证外，还夜以继日地勤练中医基本功，坚持熟读背诵《药性赋》、《四言药性》、《濒湖脉诀》、《汤头歌括》、《医学三字经》、《医宗金鉴·伤寒心法要诀》、《医宗金鉴·杂病心法要诀》等启蒙读物，初步钻研了《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》等医学典籍，《证治准绳》、《本草纲目》、《温病条辨》、《温热经纬》、《医学心悟》、《傅青主女科》、《三指禅》等亦为经常参阅之书。至1955年，我五年学习期满，即出师单独应诊。

中医文献浩如烟海，对其进行系统整理，是一项对发展中医学极为有益但非常艰巨的工作。就眼科而言，历代医家在长期的临床实践中，先后创立了许多有效的方药和治法，但一直没有全面系统的著作问世，于是我便萌发了组编《中医眼科全书》的念头。这是一项系统工程，仅凭一个人的智力和精力是难以完成的，必须邀集全国中医眼



科精英，群策群力才行。首先要写出编写计划，提请专家论证，再确定编委班子，落实编写任务。在国家没有拨款、编委又极度分散的情况下，要办好这件事，其困难可想而知。组编这样大型的书籍，首先要联系好出版单位，落实出版计划。事随人愿，喜得人民卫生出版社中医编辑室的大力支持，帮助解决了这个首要难题。在全国中医眼科学会唐由之主委的正确领导和全体编委的积极参与下，经过三年的艰苦历程，该书终于大功告成，于1996年由人民卫生出版社出版发行。全书由八个分册组成，共175万字，涉及到中医眼科的各个领域，内容非常丰富。全国著名中医学家董建华先生在序言中热情洋溢地评介说：“析分册之旨，悉全书之貌。《眼科学说源流》，纵横博览以导游也；《眼科古文荟萃》，咬文嚼字以咀华也；《眼科治法指南》，析法明理以益智也；《眼科方剂精选》，先珍录验以示范也；《眼科临证要诀》，证治并论以识病也；《眼科临证精华》，集思广益以传经也；《眼科现代研究》，中西医结合以图新也。”由于该书内容广，选材精，论述深，编撰巧，从而在中医、中西医结合眼科同道中产生了深远的影响，并获得了国家级科技进步奖。

由于自己是学徒出身，深感记诵中医歌诀的重要性，以及中医历代传统教材的优秀性，故在人民军医出版社姚磊主编的精心策划下，集历代中医临证歌诀之精华，编写了临床各科便于记诵之善本，共有《中医基础理论歌诀》、《中医内科临证歌诀》、《外科骨伤五官歌诀》、《妇科儿科临证歌诀》、《针灸推拿导引歌诀》五个分册，共120多万字，首印3500套，发行数月就订购一空，第二次又印刷



了 5000 套，总印数已达 8500 套，42000 多本，在目前的医药图书市场中，其印数是颇为可观的。

我曾应《中国眼镜科技杂志》之约，撰写了屈光不正系列讲座，已刊载八讲，总篇幅已超过 6 万字。由于其内容丰富多彩，形式精巧易懂，因而我被评为 1997、1998 年度优秀作者，并应邀参加第四次通联会，受到大会嘉奖。我主编的《近视眼》（已再版）、《眼睛保健与美容》、《屈光不正诊断与治疗》、《验光与配镜必读》、《中医养睛明目秘方妙术》等书，分别由中国中医药出版社、人民卫生出版社、人民军医出版社、学苑出版社出版，总篇幅达 130 万字。其中由中国中医药出版社出版的《近视眼》已再版，总印数达 20000 册；由人民卫生出版社出版的《眼睛保健与美容》已印刷两次，总印数也在 8000 册以上；由人民军医出版社出版的《验光与配镜必读》一书，出版后不到半年就重印了；由人民军医出版社出版的《中医养睛明目秘方妙术》，又名《中华传统明目术》，全书分列药物内服明目术、药物外治明目术、药物内外兼治明目术、针灸明目术、按摩明目术、导引明目术、药酒明目术、药茶明目术、药膳明目术等十章，其中还包含官庭明目术、道家明目术、佛家明目术等，是一本集历代中华传统明目术精华的书。由于我撰写了大量的科普作品，故于 2001 年被评为湖南省科普先进工作者，并被推选为湖南省中医学学会下属中医科普委员会副主委。

“勤可补拙”，“熟能生巧”，据初步统计，自 1973 年以来，我先后在 30 种期刊和 10 多种报刊上发表各类文章 300 多篇。我主编的眼科专著有《中医眼科全书》、《中医



眼科临床手册》、《眼科临床治疗手册》，《眼科辨治精华》、《眼科验方新编》等，分别由人民卫生出版社、中国医药科技出版社、学苑出版社出版；主编的综合医书有《中医临床实习手册》、《临床痛证诊疗学》，《中医歌诀精华丛书》全套五本，分别由人民卫生出版社、人民军医出版社出版；再加上主编的眼科教材和参编的其他医书，总篇幅已达800万字。在此应该指出，这些书不是我一个人写的，而是集体创作，是众多主编、副主编、编委，以及参编人员的积极参与和集思广益而成。同时，在出书过程中，我深感责任编辑的伟大，他（她）们是作者的良师益友，是出书的功臣，在此对他（她）们的无私奉献，表示永恒和诚挚的敬意！

由于我发表了一批颇有分量的论文，从而得到学术界的承认，曾被推选为全国中医眼科学会委员兼基础理论研究组组长，受托主持召开两次全国性的中医眼科学术会议，还受聘为《中国中医眼科杂志》、《中西医结合眼科杂志》等7个期刊的编委。我于1984年起担任眼科主任，1987年晋升为副教授、副主任医师，1994年晋升为主任医师。除了自己的辛苦努力外，还要感谢历届院领导的不断关怀和培养，众多老前辈的无私传授和辅导，培育之恩，永难图报，感甚！幸甚！由于在理论上有所发现，在实践上有所作为，还治好不少疑难病症，以及出版《中医眼科全书》等大量著作，我的医名不断向远处传播。1998年入选《世界名医大全》，并被香港新闻出版社聘为荣誉顾问；1999年经湖南省卫生厅首次评审推荐，湖南省人事厅批准，荣获首批“湖南省名中医”称号；2001年被



国家药品监督管理局评聘为药品评审专家库专家。

我自1951年从先父学医开始，在中医学和中医、中西医结合眼科领域里，艰苦奋斗了半个多世纪。孔圣有言：“六十而耳顺，七十而从心所欲不逾矩。”年逾古稀，嗟吾年之渐老；日已近西，喜余热之尚丰。人老心未老，年高智亦高。活到老，学到老；勤用脑，防衰老；学会用电脑，写作多快好；人欲工其事，必先利其器。专其心，专其力，以精其艺；勤阅读，勤动笔，以超其技。专以后才能精，精以后才能创，专、精、创，心诚一贯；勤以后才能熟，熟以后才能巧，勤、熟、巧，笔写三才。挥毫文词涌，动笔篇章来。这是我一贯奉行的人生格言，也是我过去和现在的心态描写。

我今年再版和出版的书有四本，分别是《头痛辨治精华》、《眼病辨治与验案精选》、《中医眼科理论精华》、《临床妙法绝招解析》。为了满足中医眼科读者研读古籍的需要，我想编写一套《中医眼科古籍新编丛书》，《眼科普济方新编》，就是这套丛书的样本。我很热爱中医，很热爱传统文化，中医中药无疑是传统文化的瑰宝。知难而进，贵在坚持；知足常乐，以诚为本；心之所思，别无他求。惟以李时珍为榜样，把毕生精力，贡献给伟大的中医药事业。

肖国士于湖南省中医院

二〇〇六年元旦

前 言

本书取材于《普济方·眼目门》，以人民卫生出版社1959年校排的第二册为蓝本，从《身形·眼目门》卷七十一至卷八十六为止，共计十六卷。原蓝本为繁体字的横排本，一律以打圆圈断句，古字、异体字、通假字、错别字到处可见，度、量、衡未经统一，内容编排杂乱无章，外障眼病与内障眼病、内服药方与外用药方混杂在一起，不方便阅读及学习。故按现代眼科学的思路，打乱原书的编排次序，将内容重新进行编排，取名为《眼科普济方新编》。

全书共引用方书50多种（包括现已亡佚的10余种书），选方2333首，其中内服方1285首，外治方1048首。注明出处的方剂有1200多首，超过半数，多出自《圣济总录》、《太平圣惠方》、《龙木论》，是明代以前选方最多的一部眼科方书。

本书分为总论、各论、眼病杂治及手术三大部分共七章，并将内服选方与外治选方分开。在内服选方中，把丸剂、散剂、汤饮剂、其他内服剂分开；在外治选方中，把点眼方、洗眼方、敷贴方、鼻疗方、其他外治方分开。再



把繁体字、古字、异体字、通假字、错别字全部改为标准的简体汉字，并采用现代标点符号。书中每一节的编排顺序，均首列内容提要以资导读，次列医论，再次列内服选方，最后列外治选方。选方内的药物，凡一药多名者，统改为标准名，如冰片就有龙脑、脑子、梅片、龙脑冰片等多个名称，一律改为冰片。凡国家禁捕的动物药材，如虎胆、虎睛、虎骨、犀角等一律删除；凡政府限制使用的动物药材，如麝香、熊胆等，在一般方剂中也删除，只有在少数特殊的方剂中才保留。麝香与冰片，同属香窜药，故书中冰麝同用者均删去麝香，凡方中需要用麝香者，亦可用冰片代之。对每节中同名异药的方剂，方名的后面均加入第二位药名以资区别；凡无名方剂，均取方中第一位药的药名为方名。对不符合现代临床要求的药物用量和用法，分别给予了调整或改正，如原书所载药的分量均为古制，而且极不规范，常用片、寸、握、个、枚、粒、斗、升、合、盏、盅、碗等难以定量的量词，现尽可能改为克或毫升，或盏（每盏定量为 200 毫升），并把相同剂量的药编排在一起，以节省版面。凡内服外治容易引起中毒的药物，如铅丹、轻粉、朱砂、鱼胆等内服，雄黄嗜鼻，一般都删而不用，个别未删者，常在方后加以提示，如“铅丹有毒，服用宜慎”等。

本书的内容极为丰富，可供中医、中西医结合眼科专业人员、科研与教学人员学习参考及临床应用。中医眼科



前 言	3
--------------	---

古籍新编，是一种新的试尝，如获成功，拟组编一套《眼科古籍新编丛书》以飨读者。

编 者

《普济方》及作者简介

原作者朱橚，系明太祖朱元璋第五子，洪武十一年（1378年）被封为周王，洪熙元年（1425年）去世，谥为定，故称周定王。周定王好学多才，善写词赋，曾作《元宫词》100章。他平日留心医药，洪武庚午（1390年）年寓居滇阳（今云南滇池）。见当地山区居民感染瘴症很多，而无良医，于是就选录古方和家传应验方，令本府良医李恒分证类编，小版切印，分为四卷，名为《周府袖珍方》，计81门，共377方，编选颇为精密，又称《袖珍方大全》。朱橚曾居开封约八年之久。开封国土地平旷，杂草繁茂，每当河南旱涝荒灾时，他就访问野老田夫，得草木之根、苗、花、叶、实、茎可充饥之用者，凡414种之多，并绘图说明，题名《救荒本草》，于永乐三年（1405年）出版问世。该书收集前人所录者仅138种，由朱橚新发现者甚多。

朱橚是明代初期杰出的植物学家，是出色的科研组织者和参加者，但其最突出的贡献，还是编著《普济方》。该书成书于1406年，是我国古代医方大成书之一。将明初以前方剂及民间医疗经验，汇辑成编，橚自订定，又命教授滕硕、长吏刘醇等一起考证论述，编成168卷（《四库全书》将其改编为426卷），共载1960论，2175类，



778 法，61739 方，239 图，除了博引历代各家方书外，还兼收其他传记杂说，以及道藏、佛经等有关记载，是我国自古以来最大的一部方书，不仅有较高的历史参考价值，而且对临床各科的治疗，也有重要的指导意义。

《四库全书总目提要》评论说：“自古经方，无更赅备于是者，其书搜罗务广，免不了重复抵牾，医家病其杂糅，罕能卒业。又卷帙浩博，久无刊版，好事家转相传写，舛谬滋多，故行于世者颇稀，善本尤稀。然宋元以后，名医著述，今散十之七八，棼当明之初造，旧籍多存，今以《永乐大典》所载诸秘方，勘验是书，多相出入，是古之专门秘术，实藉此以有传。后人能参考其异同，而求其正变博收约取，应用不穷。是亦仰山而铸铜，煮海而为盐矣。又乌可以繁芜病哉！”这个评论非常中肯，即此书可取的内容甚多，但需要改进的地方也不少。

《普济方》卷数庞大，为便于读者查阅，人民卫生出版社以《四库全书》为蓝本，经核对残刻、残卷和其他书籍，将其按不同的内容，分订成方脉运气脏腑、身形、诸疾、诸疮肿、妇人、婴孩、针灸等 7 个分册，对原书的一部分错误、错简，如系明显的笔误或脱漏，则径自订正，不予存疑，于 1959 年全部排校出版。我们今天所使用的蓝本就是人卫版的《四库全书·普济方》。

肖国士

目 录

第一章 总论	1
第一节 脏腑病机总论	2
第二节 论五轮八廓	7
第三节 论肝虚眼及选方	9
第四节 论肝实眼及选方	19
第五节 论肝肾虚眼黑暗及选方	26
第六节 论五脏风热眼及选方	38
第二章 外障总论及选方	49
第一节 胞睑疾病	60
论目赤烂及选方	60
附 论胎赤眼	73
论针眼及选方	81
论倒睫拳挛及选方	84
论眼睑垂缓及选方	89
论目睑肿硬及选方	91
论息肉淫肤及选方	93
论目睑生风粟及选方	98
论目内生疮及选方	100
第二节 两眦疾病	103
论目脓漏及选方	103
论目风泪出及选方	106
论目眵瞤及选方	115



第三节 白睛疾病.....	117
论目赤痛及选方.....	117
论目飞血赤脉及选方	165
论赤脉冲贯黑睛及选方	170
论目生胬肉及选方	174
论暴赤眼及选方.....	183
论白睛肿胀及选方	200
论目涩痛及选方.....	205
论目痒急赤痛及选方	216
论目睛疼痛及选方	222
第四节 黑睛疾病.....	230
论目生花翳及选方	230
论目生钉翳及选方	235
论卒生翳膜及选方	239
论远年障翳及选方	243
论蟹目及选方.....	250
论目生肤翳及选方	252
 第三章 论内障眼病	 269
第一节 内障总论及选方	270
第二节 论将变内障及选方	291
第三节 论血灌瞳仁及选方	295
第四节 论目昏暗及选方	298
第五节 论目见黑花飞蝇及选方	323
第六节 论目晕及选方	333
第七节 论雀目及选方	337
第八节 论目青盲及选方	346
第九节 论目眵及选方	358



第四章 论内外障并病眼病及选方	363
第五章 论其他眼病及选方	387
第一节 论目偏视风牵及选方	388
第二节 论目珠子突出及选方	392
第三节 论目生珠管及选方	395
第四节 论眼眉骨及头痛选方	397
第五节 论眯目及选方	402
第六节 论外物伤目及选方	405
第七节 论时气后患目及选方	410
第八节 论斑痘疮入眼及选方	416
第九节 论丹石毒上攻眼及选方	421
第六章 论一切眼疾杂治及选方	427
第一节 医论原文	428
第二节 治眼病杂治内服方	429
第三节 一切眼病杂治外治方	439
第七章 论眼病手术	457
第一节 论钩割针镰及手法	458
第二节 论熨烙及选方	460
第三节 论内障眼针后用药及选方	462

附 录

一、病名索引	472
二、疑难字释义	474
三、病证名称解释	478