

同情——日行一善

尊重——與人善言，暖于布帛；傷人以言，深于矛戟

中華美德讀本

【主編】王志艷

「忠貞」鏡破不改光，蘭死不改香

「愛國」人生自古誰無死，留取丹心照汗青

「廉潔」百花叢中過，片葉不沾身

「節儉」儉，德之共也；侈，惡之大也

「同情」日行一善

「尊重」與人善言，暖于布帛；傷人以言，深于矛戟

「寬容」海納百川，有容乃大

「仁愛」勿以善小而不為，勿以惡小而為之

「孝敬」人間重美德，百善孝為先

「感恩」粥一飯，當思來之不易；半絲半縷，恒念物力維艱

「勇氣」敢叫日月換青天

「責任」天下興亡，匹夫有責

「自強」天行健，君子以自強不息

「自立」時窮節乃見，一一垂丹青

「奉獻」鞠躬盡瘁，死而後已

「奉獻」鞠躬盡瘁，死而後已

「敬業」春蠶到死絲方盡，蠟炬成灰淚始乾

「正直」仰不愧于天，俯不忤于人

「誠信」小信立則大信誠

「虛心」尺有所短，寸有所長；學而不厭，誨人不倦，三人行，必有我師

「自制」己所不欲，勿施于人

「勤奮」業精于勤而荒于嬉

「好學」學而不厭，誨人不倦

「理想」志存高遠

「信念」有志者，事竟成

「淡泊」非淡泊無以明志，非寧靜無以致遠

「樂觀」車到山前必有路

「團結」人眾則強，人散則弱

「友誼」獨樹不成林，獨樹不成林

「禮儀」愛人者，人恒愛之；敬人者，人恒敬之

「修身」君子檢身，常若思過

「立志」為中華之崛起而讀書

勤而荒于嬉

厭，誨人不倦

遠

事就成

無以明志，非寧靜無

前必有路

「團結」人眾則強，人散則弱

「友誼」獨樹不成林，獨樹不成林

「禮儀」愛人者，人恒愛之；敬人者，人恒敬之

「修身」君子檢身，常若思過

「立志」為中華之崛起而讀書

「毅力」世上無難事，只怕有心人

「忠貞」鏡破不改光，蘭死不改香

「愛國」人生自古誰無死，留取丹心照汗青

「廉潔」百花叢中過，片葉不沾身

「節儉」儉，德之共也；侈，惡之大也

「同情」日行一善

「尊重」與人善言，暖于布帛；傷人以言，深于矛戟

「寬容」海納百川，有容乃大

「仁愛」勿以善小而不為，勿以惡小而為之

「孝敬」人間重美德，百善孝為先

「感恩」粥一飯，當思來之不易；半絲半縷，恒念物力維艱

「勇氣」敢叫日月換青天

「責任」天下興亡，匹夫有責

「自強」天行健，君子以自強不息

「自立」時窮節乃見，一一垂丹青

「奉獻」鞠躬盡瘁，死而後已

黑龍江人民出版社



中华美德读本

同 情 · 尊 重

主编：王志艳

黑龙江人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华美德读本/王志艳编著.——哈尔滨:黑龙江人民出版社,2006

ISBN 7-207-06987-1

I. 中… II. 王… III. 道德修养—中华—通俗读物 IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 057141 号

责任编辑:魏杰恒 李想

封面设计:永铭记

中华美德读本

主 编 王志艳

出 版:黑龙江人民出版社出版

地 址:哈尔滨市南岗区宣庆小区 1 号楼

邮 编:150008

网 址:www.longpress.com E-mail hljrmcbs@yeah.net

印 刷:北京一鑫印务有限责任公司

开 本:850×1168 毫米 1/32 印 张:106

字 数:1600 千字

版 次:2006 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-207-06987-1/G·1644

印 数:1—3000 册

定 价:400.00 元(全 16 册)

(如发现本书有印制质量问题,印刷厂负责调换)



前 言

纵观中华民族五千年文明史,历尽沧桑,却仍能自立于世界的东方,仍能百族团圆,这不能不归功于中华民族优秀传统文化与道德精神的凝聚作用。自古以来,中华民族自强不息、海纳百川、天人合一、四海一家的道德文化传统,哺育了无数仁人志士,成为各族人民互相认同与精诚团结的思想基础。

中华传统美德是中华民族历代流传下来的,有益于后代的优秀道德遗产。它包含了优秀的民族品质、优良的民族精神、崇高的民族气节、高尚的民族情感等方面;它标志着中华民族的“形”与“魂”;它也是我国人民两千多年来处理人际关系、人与社会关系和人与自然关系的实践结晶。

弘扬传统美德,是历史的召唤,也是时代的需要和现实的需要。它有助于振奋我们的民族精神,增强民族自豪感和责任感,提高民族自尊心和自信心,抵御享乐主义、拜金主义、极端个人主义的侵蚀与诱惑。

爱国敬业、诚实守信、团结友善、勤劳节俭、自强自立等基本美德,既包含了优良的道德传统,又弘扬了时代精神,体现了时代的特色。

美德是一个民族的精神脊梁,品行一个人的立身之本。中华传统美德,它所蕴涵的道德规范值得我们代代传承。本书汲

前 言

取了中华民族传统美德的精华,通过经典的格言、故事,全面地展示了人类本性中永恒不变的美德:诚实守信、宽厚仁爱、自强不息、勇敢自律、勤奋好学、爱国奉献,等等,再现了中华民族在新时代的新精神、新风貌。

本书的很多材料都清晰明了,直指人的内心,唤起我们内心深处道德感。它直接指向人性中最善良的一面,是一本鼓舞人心的书。它属于每个家庭,属于每个人,父母、老师、学生,都可以使用此书,实际上也应该使用此书。希望父母在与孩子一起阅读此书或给孩子朗读此书时,能把孩子带到一个道德觉悟的世界,加深自己和孩子对生活和美德的理解。

愿读本书的人,都能真正从中受益。

目 录

◇ 目 录 ◇

同情——一日行一善

向外行人问病	(3)
善良的丙吉	(5)
虚词招谤	(6)
贤母辞拾遗钞	(8)
袖手旁观	(10)
一夜十起	(11)
老不中书	(13)
立仗马	(15)
流民图	(16)
金张许史	(18)
景公求雨	(19)
鸟语	(20)
强者反己	(22)
庆父不死,鲁难未已	(23)
取道杀马	(24)
雀儿参政	(25)
安贫乐道	(26)
舐犊情深	(27)

镇守西河	(28)
西方的霸主	(32)
篝火狐鸣	(36)
哭秦庭	(38)
庙堂之量	(43)
一鼓作气	(45)
力不从心	(48)
从天而降	(50)
摧枯拉朽	(52)
赠绨袍	(54)
相知恨晚	(58)
惺惺惜惺惺,好汉惜好汉	(59)
徐稚置台	(61)
言归于好	(62)
过桥抽板	(64)
知己知彼	(66)
后主刘禅	(69)
谁陪君王喝酒	(71)
齐王好紫衣楚王好细腰	(72)
孔子与仲由	(74)
水清无鱼	(76)
扬长避短	(78)

尊重——与人善言，暖于布帛；伤人以言，深于矛戟。

分庭抗礼	(83)
“正襟危坐”的宋忠与贾谊	(85)

目 录

居官守法	(86)
戏弄使臣的后果	(87)
桃李不言,下自成蹊	(91)
天衣无缝	(93)
齐眉举案两夫妻	(94)
空瓶子	(96)
改邪归正的小偷	(99)
“青白眼”和“半揖”	(103)
残忍的传说	(106)
不要侵犯他人隐私	(109)
张松献西川	(111)
尊重他人的选择	(113)
学者之间	(115)
以礼待人	(117)
寇准犯颜直谏	(119)
唐临厚待仆人	(122)
汉帝敬师	(124)
魏照学做人	(125)
诸葛亮改错	(126)
车胤问学	(127)
一字之师	(128)
钟隐求师宁为仆	(130)
宋太祖尊师	(131)
陆佃千里求师	(132)
程门立雪	(133)
甄宇挑羊拣瘦弃肥	(135)
刘备诚心请卧龙	(137)

同 情 尊 重

陆逊忍辱负重	(139)
张良诚心拜师	(141)
方腊威武不屈	(143)
坚持言论不做官	(145)
矢志不渝	(148)
王毅宁可站着死	(150)
随风转舵	(152)
宽猛相济	(155)
消嫌同心	(157)
徐悲鸿三请齐白石	(159)
外举不避仇	(161)
韩干以马为师	(163)
人心如面	(166)
绿衣使者	(168)
管鲍分金	(170)
东道主人	(174)
东家之丘	(175)
驳逐客令	(177)
不打不相识	(181)
不甚了了	(183)
始终不渝	(184)
营丘之士	(186)
有理言自壮,负屈声必高	(187)
爱老怜贫	(189)
唐寅学画	(191)
徐特立先人后己	(193)
俞伯牙摔琴谢子期	(195)

同 情

一日行一善

人不尊己，则危辱及之矣。

【出处】《列子·说符》。

【译文】人如果不尊重自己，危险与耻辱就会降临到他身上。

向外行人问病

秦武王的颧骨上生了一个瘤，这个瘤正好长在耳朵前面、眼睛下面，秦武王感到痛苦不堪，便命人找最好的医生扁鹊来治病。扁鹊仔细地为他把脉，检查了他的毒瘤，对秦武王说：“陛下的瘤虽然长在颧骨上，长的位置十分敏感，但凭我的医术应该不会有碍，明天我就带手术刀来为陛下割除。”

扁鹊走了以后，秦武王十分担心，便问问大臣的意见。

有的大臣说：“这个瘤长在骨头上，扁鹊如何单凭把脉就会知道呢？莫非他有什么不轨的企图？”

有的大臣说：“是呀！是呀！这个瘤长在耳朵前面、眼睛下边，很容易把陛下眼睛刺瞎、耳朵搞聋。”

有的大臣说：“即使不存在什么意图，一不小心，也会伤到眼睛和耳朵，到时候耳不聪、目不明，如何治理国事呢？”

有的大臣说：“以陛下的福德，天下无人能比，这毒瘤说不定会自然而然地消失呀！”

大家你一言我一语的，说得秦武王非常不安。

第二天，扁鹊带来了看病的用具，秦武王一见到扁鹊就说：“你不用帮我割除这个瘤了。”

扁鹊说：“陛下如此疼痛，为什么突然不肯治疗呢？”

秦武王就把昨天大臣的话对扁鹊说明，然后说：“我想想也有道理，万一为了一个瘤而伤了耳目，岂不是得不偿失？”

扁鹊听罢，非常生气地把刀针石药都丢在地上，说：“陛下和内行人商量好的事情，就应该由内行人决定；听信一些外行人胡说八道，你的耳目真坏了，谁来负责呢？”

扁鹊生气地走了。

不久之后，秦武王的毒瘤扩散，眼睛瞎了，耳朵聋了，性命也丢掉了。



立志不高一步立，如尘里振衣，

泥中濯足，如何超达？

【出处】《菜根谭》。

【译文】在世立身如果不能比别人站得更高，立志更大，就会像在尘土里抖衣服上的灰尘，在泥水里洗脚，如何能超凡脱俗，成就大业呢？

善良的丙吉

西汉，有一个大臣叫丙吉（也作邴吉），字少卿，鲁国人，汉宣帝时期官至丞相，封博阳侯。他为人宽厚礼让，又经常巡视各地，体察民情。有一次，丙吉外出巡查。丞相出巡，照例要清理道路，命令闲杂人等回避。居然有一伙人在已经清理过的道路上打群架，死伤的人横七竖八地躺在路上。丙吉坐车经过那里，一句话也不问，掾史觉得很奇怪。丙吉往前走，看到有人赶牛，牛喘得吐出了舌头。丙吉停住车子，派手下骑马的官吏去询问：“赶牛走了几里路？”这时，丙吉手下的掾史说话了，他认为丙吉该问的不问，不该问的却要问，有人为此嘲笑丙吉。丙吉说：“百姓打架伤亡，长安令和京兆尹的职责就是负责禁止、处理这类事件的，年末丞相考察他们的治绩，上奏皇上，实施赏罚而已。我作为丞相，不能管这些小事，在路上过问打架斗殴的事是不应当的。现在正值春季，太阳光并不太足，天气并不很热，牛没走多远的路就喘得挺厉害，我因此而担心气候反常，有些地区要遭受灾害。我位居三公，要考虑阴阳变化这一类大事，按道理应为百姓的衣食操心。”

非诚贾不得食于贾，非诚工不得食于工，非
诚农不得食于农，非信士不得立于朝。

【出处】《管子·乘马》。

【译文】不论从事贾（商）、工、农、士哪一种行业，都要讲究
诚信，否则，就不要以此谋生。

虚词招谤

◇
中
华
美
德
读
本
◇

有一个世家的子弟，夜间行走在深山里，走迷了路，望见一个岩洞，想暂且进去休息一下，发现已死的老前辈某公在里面，内心恐惧不敢进去。但是，前辈某公却殷切地邀他进洞，他料想不会有什么祸害，就上前行礼拜见。老人问寒问暖、起居劳苦像活着时一样，又略问了他家中的事，共感悲伤慨叹。士人接着问：“您的基地在某地，为什么一个人游逛到这里来？”

老人长叹了一口气说道：“我在世时没有犯过错误，读书时只是跟随着别人作计议，做官时只是安分守己地工作，也没有什么建树。没想到我死数年之后，在我的坟墓前面忽然树起了一块大石碑，在碑首上刻着些篆文，写的是我的姓字和官阶，碑上文字所叙述的，却是我根本不知道的事情。其中稍微有些影子的，又都言过其实。我一生质朴直率，心中颇为不安，再加上路人过路诵读，时常说出讽刺的评语；那些鬼魂围着观看，更是发出许多讥笑。我实在受不了这些嘈杂的声音，就避居在这里。只是到了年终祭祀扫墓的时候，我才回到坟地里去，看看自己的

子孙后代罢了！”这位士人委婉地安慰老人说：“仁人孝子，不这样做就感到不能荣耀自己的亲人。像恭喜中朗这样的名人，也免不了写些于心有愧的碑文；像韩吏部这样的名家也曾写过阿谈的墓志铭。古来已有很多这样的例子，您又何必介意呢？”老人严肃地说：“是非公论，都在人们心里；人们即使可以被欺骗一时，但我扪心自问已感到十分惭愧。何况公论俱在，欺骗又有什么益处呢？要想光耀祖宗，应当看他的昭著事迹，何必用虚伪的言词招惹诽谤呢？难道不晓得后起的名流，他们的见解也都是这个样子吗？”老人说罢拂袖而起，士人若有所失地回家去了。

