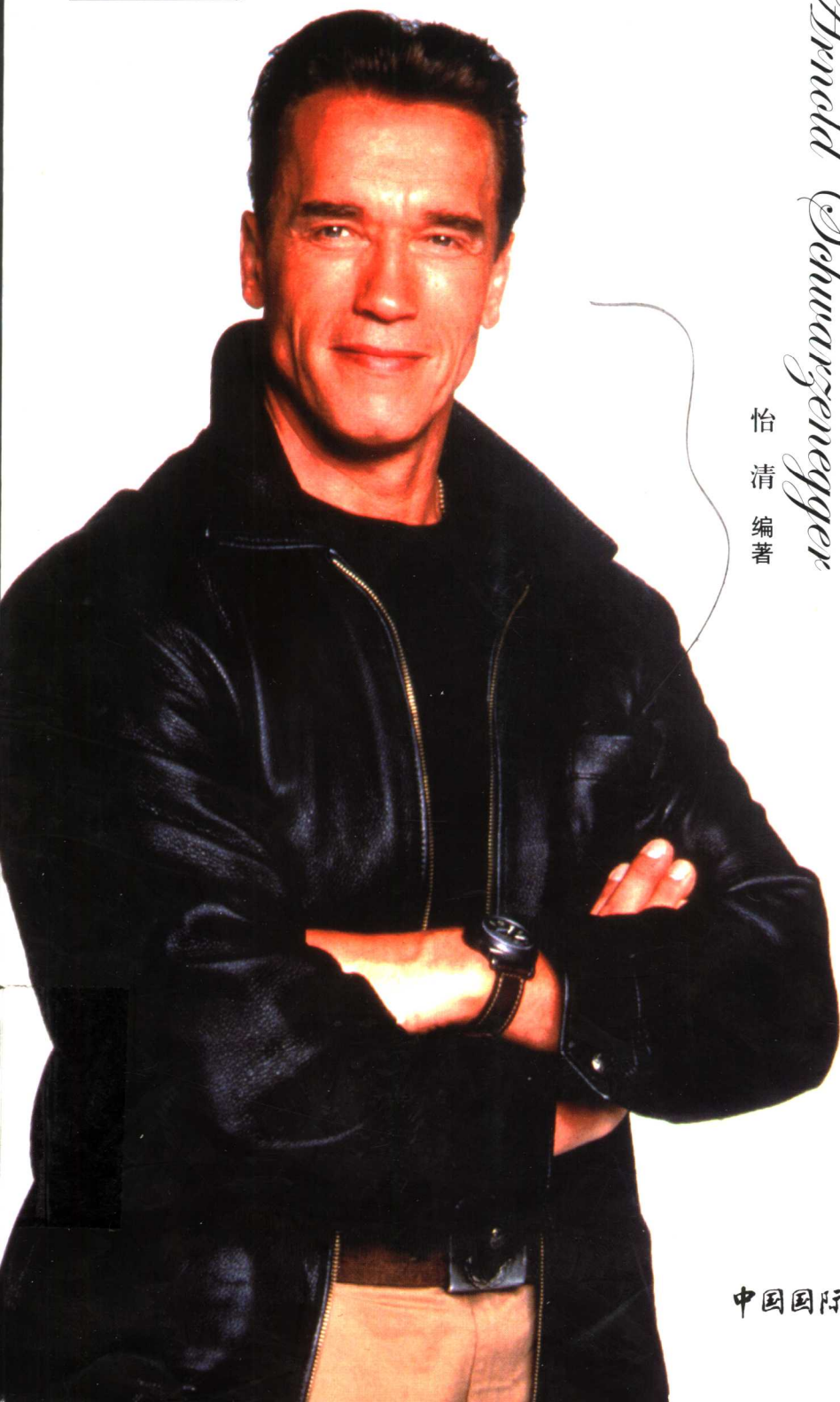


PHOTOBOOK

环球巨星系列



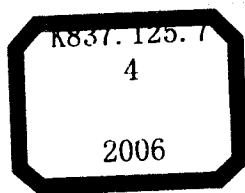
Arnold Schwarzenegger

怡清 编著

阿诺德·施瓦辛格

画传

中国国际广播出版社



阿诺德·施瓦辛格
画传

Arnold Schwarzenegger

怡清 编著

中国国际广播出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

阿诺德·施瓦辛格画传/怡清编著.
—北京:中国国际广播出版社,2006.10
ISBN 7-5078-2698-8

I.阿... II.怡... III.施瓦辛格,A.—传记—画册
IV.K837.127=6

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第117834号

阿诺德·施瓦辛格画传

编 著	怡 清
责任编辑	柴丽娟
版式设计	国广设计室(田荣荣)
责任校对	徐秀英
出版发行	中国国际广播出版社(83139469、83139489[传真])
社 址	北京复兴门外大街2号(国家广电总局内) 邮编:100866
网 址	www.chirp.com.cn
经 销	新华书店
印 刷	北京广内印刷厂
开 本	720 × 980
字 数	78千字
印 张	14.25
印 数	7000 册
版 次	2006 年 10 月 北京第一版
印 次	2006 年 10 月 第一次印刷
书 号	ISBN 7-5078-2698-8/K·110
定 价	29.00元

国际广播版图书 版权所有 盗版必究

(如果发现印装质量问题,本社负责调换)

施瓦辛格档案

- 英文名 Arnold Schwarzenegger
- 国籍 美国
- 出生日期 1947年7月30日
- 出生地 奥地利格拉茨的特尔村
- 父亲 古斯塔夫·施瓦辛格 Gustav
- 母亲 奥瑞丽娅·施瓦辛格 Aurelia
- 兄弟 梅恩哈德·施瓦辛格 Meinhard
- 身高 1.88米
- 婚姻情况 已婚
- 妻子 玛丽娅·史莱弗 Maria Owings Shriver
- 子女 长女凯瑟琳 Katherine Eunice
次女克里斯蒂娜 Christina Maria Aurelia
长子派屈克 Patrick
次子克里斯托夫 Christopher Sargent Shriver
- 学历 美国威斯康辛大学商业经济学学士
- 职业 健美运动员、演员、导演、加州州长、酒店老板、房地产商
- 爱好 健身、飙车
- 经典名言 I'll be back.(我会回来的。)

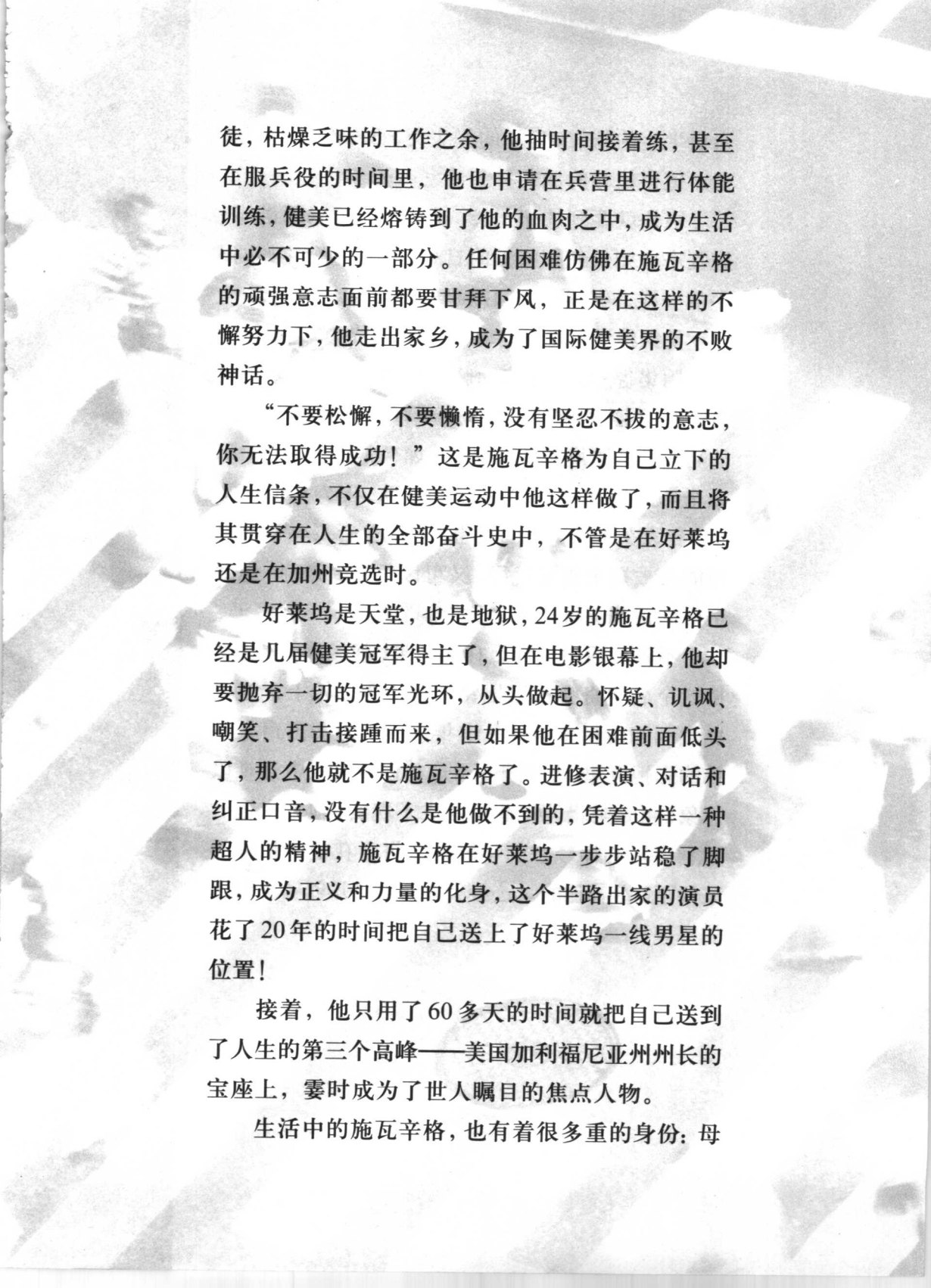
阿诺德·施瓦辛格绝对是现代“美国梦”最佳的代言人，他的成功如同一段神话，被演绎得如此完美，谁能想到这个奥地利小山村的男孩，竟有一天成为了无数美国人崇拜的偶像。他的一生有过的角色，每一个角色伴随的都是无数的掌声与成功：健美界里的常胜将军，无数次获得国际大赛的冠军；没有受过专门的表演训练，却是好莱坞片酬最高的男明星、动作片英雄的不二人选；甫入政坛便一鸣惊人，成为继里根之后的第二位好莱坞影星出身的加州州长；同时，他还是一位有天赋的导演，一位腰缠万贯的超级富豪……

也许所有男人都曾有过这样的梦想，强壮的身体，超人的力量，受到世人的崇拜敬仰，娶一位美女，手握重权，而为什么只有施瓦辛格能够将它们变成现实？

沿着巨人走过的足迹，探寻他成功的秘诀，也许能给其他同样心怀梦想的人以些许的启迪。

据说很小的时候，施瓦辛格就立下过三个誓言：到美国去，当电影明星，娶一位肯尼迪家族的美女，没想到当初的一句戏言，多年后竟然一点点变成了现实。

成功之路完全是浸泡在汗水之中的，只有在春天不吝惜汗水，才能在秋天收获果实。为了拥有健美的身材，施瓦辛格投入到了残忍得近乎疯狂的训练之中。父母怕他锻炼过量损害身体不许他去健身房，他创造条件自己练，中学毕业进厂当学



徒，枯燥乏味的工作之余，他抽时间接着练，甚至在服兵役的时间里，他也申请在兵营里进行体能训练，健美已经熔铸到了他的血肉之中，成为生活中必不可少的一部分。任何困难仿佛在施瓦辛格的顽强意志面前都要甘拜下风，正是在这样的不懈努力下，他走出家乡，成为了国际健美界的不败神话。

“不要松懈，不要懒惰，没有坚忍不拔的意志，你无法取得成功！”这是施瓦辛格为自己立下的人生信条，不仅在健美运动中他这样做了，而且将其贯穿在人生的全部奋斗史中，不管是在好莱坞还是在加州竞选时。

好莱坞是天堂，也是地狱，24岁的施瓦辛格已经是几届健美冠军得主了，但在电影银幕上，他却要抛弃一切的冠军光环，从头做起。怀疑、讥讽、嘲笑、打击接踵而来，但如果他在困难前面低头了，那么他就不是施瓦辛格了。进修表演、对话和纠正口音，没有什么是他做不到的，凭着这样一种超人的精神，施瓦辛格在好莱坞一步步站稳了脚跟，成为正义和力量的化身，这个半路出家的演员花了20年的时间把自己送上了好莱坞一线男星的位置！

接着，他只用了60多天的时间就把自己送到了人生的第三个高峰——美国加利福尼亚州州长的宝座上，霎时成为了世人瞩目的焦点人物。

生活中的施瓦辛格，也有着很多重的身份：母

亲后半生的依靠，妻子的好丈夫，四个孩子的好父亲，值得信赖的朋友，慈善家……

很快就要到加州州长、美国传奇人物阿诺德·施瓦辛格州长任期将满的日子了，他是否能如同3年前一样，继续在美国掀起一阵旋风。

是继续谋求连任呢，还是退出政界，重返影坛？

阿诺德·施瓦辛格面临着新的选择，如果是前者，那么证明他在过去3年里成功地扮演了自己的新角色，加州人民有福了；如果是后者的话，那么全球的施瓦辛格影迷们有福了，因为他们期待了3年之久的《真实的谎言2》或是《终结者4》很可能被提上拍摄日程，又可以一睹阿诺德·施瓦辛格的银幕英雄风采了。

不管最后出现什么样的结果，阿诺德·施瓦辛格这个名字将会永远地铭刻在历史之轮上，这个奥地利的山村少年，几十年后成长为美国声名显赫的影视巨星、加州州长，这在许多人眼中是难以想象，可是阿诺德把想象变成了现实，他是永远的胜利者！心怀梦想的年轻人，将会在他的精神的鼓舞下，沿着他的足迹继续走下去，开创属于自己的辉煌！





序 言 梦想铸就传奇 / 1

第一章 热血少年 / 3

据说，少年施瓦辛格曾经对自己的朋友开玩笑，他未来的目标有三个，到美国去，当好莱坞明星，娶一位肯尼迪家族的美女当老婆。谁能想到，有一天，玩笑变成了活生生的现实。

第二章 健美冠军 / 23

花了十年的时间，施瓦辛格几乎囊括了健美界各种世界级大赛的桂冠，从“青年欧洲先生”、“世界先生”到“奥林匹亚先生”，他过五关斩六将，谱写了健美界的不败神话。

第三章 银幕壮汉 / 45

电影能够充分向世人展示施瓦辛格那雄健魁梧的身躯和钢铁般坚硬的肌肉，他以一系列勇敢善良、屠龙伏魔的硬汉形象在好莱坞崛起。

第四章 终结者 / 71

无坚不摧、冷酷无情的生化机器人，泛着金属光泽的终结者，施瓦辛格凭着一个反角登上了银幕事业的第一个高峰。

第五章 科幻之星 / 99

动作是科幻片中必不可少的元素，施瓦辛格矫健的身手正契合了拍摄的需要，一时他成为许多科幻电影导演的新宠。

第六章 大块头笑星 / 109

高大威猛的施瓦辛格不惜自毁形象，接受了喜剧片的挑战，靠出演娱乐片走红的他很清楚，演员要想拥有更长的艺术生命，必须在扮演的角色上力求突破。

第七章 超级特工 /125

施瓦辛格和卡麦隆可以说是好莱坞里的最佳拍档，1994年，两人开始了第三次合作，演绎起一名超级特工的生活来。

第八章 “最后的动作英雄” /139

整个好莱坞的动作片都在走下坡路，施瓦辛格却无法抗拒一份份片约，即使是在虚假的银幕世界里，当英雄的快感还是让他无法拒绝。

第九章 富翁与导演 /157

我们所知道的施瓦辛格，往往是健美明星、好莱坞动作片明星或是加州州长，其实他还有着另外两个同样显赫而被人忽视的头衔：百万富翁与电影导演。

第十章 柔情硬汉 /169

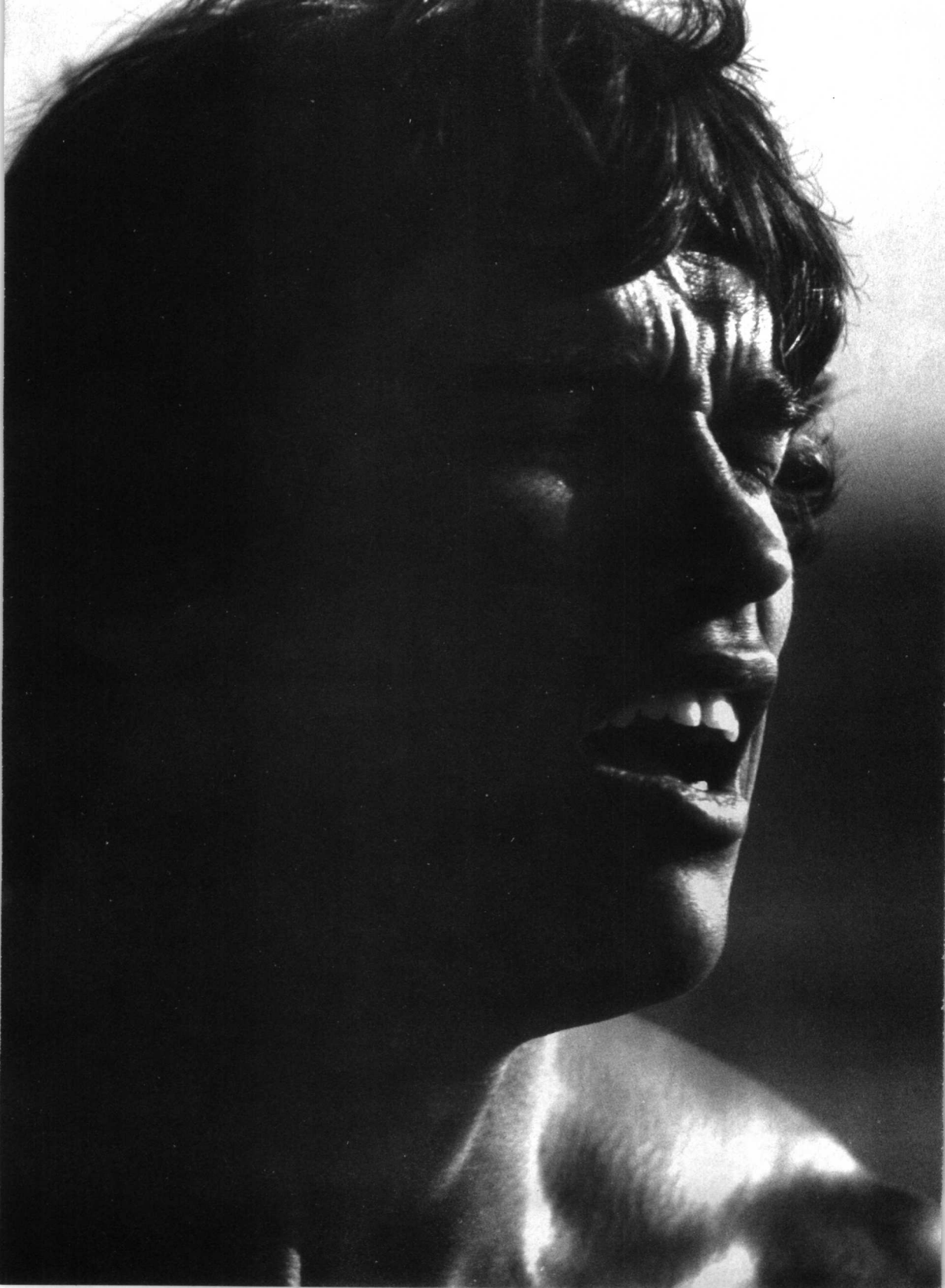
走出银幕后，施瓦辛格也与我们每个人一样，充满着对人生、亲情、友情和恋情的渴望。甚至在这个硬汉的铮铮铁骨中，有着超乎我们想象的细腻温柔。

第十一章 政坛新秀 /187

作为肯尼迪家族的女婿，如同每一位肯尼迪家族的男儿一样，施瓦辛格也无法摆脱从政的宿命。

附录 施瓦辛格作品年表 /214

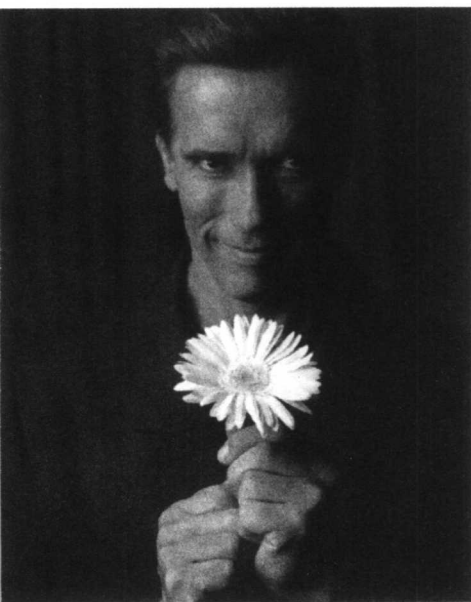




第一章 热血少年

据说，少年施瓦辛格曾经对自己的朋友开玩笑，他未来的目标有三个，到美国去，当好莱坞明星，娶一位肯尼迪家族的美女当老婆。谁能想到，有一天，玩笑变成了活生生的现实。

心理学家指出，青少年时期是一个人生命中最重要时期，对每个人的生活起着决定性的作用，在这期间人的性格基本形成，智力发育也基本定型。大多数成功者的起点往往就在少年时期，施瓦辛格自称他在10岁的时候就立誓要成为最优秀的人，最初的动机也许只是为了抗议父亲对哥哥的偏爱。对于一个孩子来说，因一时之气而立下誓言并不困难，施瓦辛格的过人之处却在于，他将这个目标坚持了下来，为之进行了不懈的努力，才铸就了最后的辉煌。出人头地的愿望是那样强烈，日



健美冠军、动作片巨星、加州州长，这么辉煌的人生是怎样造就的呢



在格拉兹不远的地方有个名叫特尔的村子，施瓦辛格就诞生在这里



1947年7月30日是个值得纪念的日子，就在这一天美丽的特尔村注定要名扬天下，因为这里诞生了施瓦辛格

日煎熬着他，也支撑着他以惊人的意志进行魔鬼训练，用汗水浇灌出一朵娇艳的成功之花！

1947年7月30日，在奥地利斯第里亚州首府格拉茨不远的一个小村庄里，年轻的奥瑞丽娅·施瓦辛格顺利地诞下了一名男婴，相比起一年前她生下长子梅恩哈德时的欢喜来，夫妻俩这次很平静地迎接了这个小生命的到来。即便如此，夫妇俩还是郑重地为他取名叫阿诺德，意思是像雄鹰一样矫健，这个

名字也反映出施瓦辛格夫妇对孩子的期望，希冀阿诺德将来前途无量，展翅高飞。

阿诺德·施瓦辛格祖籍在钢铁城市纽保格，祖辈们一直在钢厂工作，以卖力气为生，因此个个都有一副强健的体魄。施瓦辛格的父亲古斯塔夫·施瓦辛格早年丧父，靠寡母拉扯着他和另外三个兄弟长大，未来的生活似乎在他们出生的时候就早已安排好了——继承父业，进入工厂成为一名钢铁工人。但例外出现了，小小年纪的古斯塔夫不仅性格倔强，也很有主见，对于家人想要他成年后进钢厂工作的计划嗤之以鼻，他的梦想是成为一名军人，在战场上建立功勋。当时，资本主义世界发生了两次严重的经济危机，第二次世界大战一触即发，军队成为许多青少年向往的地方，古斯塔夫也是其中一员。

不过，这个梦想最后并没能实现，古斯塔夫只好进了当地的警察局当了一名普通的警察，好歹这也算是走上了一条与祖辈们不同的道路，所以对于这份工作，他非常用心，兢兢业业地完成每一项任务。几年下来，古斯塔夫的努力没有白费，他的表现得到了上司的赏识，很快就得到了晋升的机会，甚至成为了特尔村的治安官。

日子继续向前，古斯塔夫的生活中发生了两件大事：

没有当成兵，但是古斯塔夫对军队的向往并没有消退，当时德国吞并了奥地利，纳粹四处横行，古斯塔夫也受到了蛊惑，在1938年7月4日正式宣誓加入了纳粹党。很多施瓦辛格的传记中都曾提到过他父亲的这件事，有些人就此事大做文章，指责古斯塔夫是一个十分活跃的纳粹分子，特别是在后来施瓦辛格参加竞选的时候，致使他失去了一些选民的支持。后来甚至有美国主流媒体披露，施瓦辛格在1975年的一次讲话中曾表示崇拜纳粹头目希特勒，因为希特勒从一个无名小卒奋斗成为一个“万人仰止的领袖”，霎时使他陷入



父亲古斯塔夫·施瓦辛格纳粹德国军人证件上的印章



一失足成千古恨，对军队的向往使古斯塔夫头脑发热加入了纳粹党。而这件事在多年以后成为了施瓦辛格的污点



格拉茨广场



Arnold and his parents when he was a bodybuilding champ

这是施瓦辛格做健美运动员时与父母的合影，妈妈奥瑞丽娅的温情滋润了施瓦辛格的幼小心灵



说起特尔村利纳克区145号恐怕没有人不知道，是的，那是小施瓦辛格成长的地方

了一片舆论谴责的漩涡中。不管事实的真相如何，古斯塔夫对权力与成功的热望无疑也影响了儿子，也许就在施瓦辛格童年时期，父亲就在他的心中埋下了出人头地的种子。

另外一件极为重要的事就是古斯塔夫的妻子，1945年他遇见了比他小15岁的奥瑞丽娅，两人一见钟情，很快就陷入了爱河，并于当年的10月22日携手走进了婚姻的殿堂。

奥瑞丽娅勤劳善良，性格也非常温顺，对丈夫也总是言听计从，表面上看来古斯塔夫是家庭的主宰，但是实际上奥瑞丽娅才是施瓦辛格家真正的灵魂，正是她以自己的温柔贤惠维系着家庭的幸福与和谐。

幸福的婚姻并没有给古斯塔夫带来满足，主要是婚后他的事业一直不如意，因为随着战争的结束，飞黄腾达的梦想彻底破灭了，而纳粹党党员的身份也给他带来不少的麻烦，再加上先后出生的两个儿子，清贫的生活变得更加拮据，他的脾气变得更加暴躁了。

奥地利在战后很长一段时间内经济都不景气，虽然身为村里的治安官，施瓦辛格家的生活条件也并不比别人优越多少，种种不如意使得原本踌躇满志的古斯塔夫性格越来越偏激，动不动就在家大发雷霆。因此特尔村利纳克区145号的施瓦辛格家更像是一座小军营，妻子和儿子必须无条件地服从古斯塔夫，按照他的旨意生活。幸好妻子对他向来

是百依百顺，孩子们也还小，不太敢拂逆他。

像天底下所有的父亲一样，在自己的生活不能如意的时候，往往会把所有的希望都寄托在下一代身上，古斯塔夫也为小兄弟俩制定了严格的学习与体育锻炼计划。早



父亲在音乐和体育方面是很有才华的，因此在这两方面教导孩子，古斯塔夫不遗余力



小阿诺的桀骜不驯使得父亲越来越偏爱哥哥，10岁的时候他便发誓将来总有一天要让父亲刮目相看

晨六点钟的时候全家都要准时起床，然后兄弟俩帮着母亲打扫房间、准备早餐，再匆匆忙忙地赶往学校，下午放学马上就要回家，古斯塔夫如果不是很忙的话，有时会给孩子们布置作文，然后亲自批改，有时也会教儿子们演奏乐器或是滑雪。

古斯塔夫不仅将梦想的种子播撒在儿子的心田里，还督促着他们前进，实际上，他非常有才华，特别是在音乐和体育方面，能够熟练地演奏好几种乐器，而且水平相当高，多次参加首府军乐团的演出，后来甚至被军乐团聘为终身团员。同时，他也曾梦想过当一名滑雪冠军，后来他把这个愿望寄托在



如果当时有人告诉古斯塔夫一家说，他的小儿子将会成为健美冠军。是的，没有人会相信，除了小施瓦辛格自己