

方与圆

全集

方是刚，圆是柔。方是原则，圆是机变。方是以不变应万变，圆是以万变应不变。方外有圆，圆内有方。能方能圆，亦方亦圆。方圆合一，无往不胜。

宋小威 编著

处世生存的最高哲学 做人做事的成功法则



万卷出版公司

方与圆

全集

宋小威 著

 万卷出版公司

图书在版编目(CIP)数据

方与圆全集 / 宋小威著. —沈阳: 万卷出版公司,
2006.6

ISBN 7-80601-862-X

I.方… II.宋… III.人生哲学—通俗读物

IV.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 048157 号

出 版 者: 万卷出版公司

地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号

邮编: 110003

联系电话: 024-23284442

邮购热线: 024-23284448

E-mail: vpc@mail.lnpgc.com.cn

北京中印联印务有限公司印刷

各地新华书店发行

幅面尺寸: 160mm × 240mm

印 张: 18.25

字 数: 249 千字

印 数: 1~10 000

2006 年 6 月 第 1 版

2006 年 6 月 第 1 次印刷

责任编辑: 丁建新 高 爽

封面设计: 施凌云

版式设计: 李艾红 王慧贤

设计总监: 子 木

责任校对: 宋小威

定价: 29.80 元

内容简介

一个人如果过分方方正正，为人做事不讲究方法，将会碰得头破血流，寸步难行。一个人如果过分圆滑，八面玲珑，事事都想占便宜，必将众叛亲离，成为孤家寡人。人生的巧妙就在于能方能圆，方圆合一，这样才能在社会生活中进退自如，游刃有余，掌握生活主动权，赢得广阔的生存空间。

本书从人际交往、生活态度、人情世故、职场法则等角度出发，结合古今中外的大量经典事例，全面深刻地阐述了社会生活中为人做事的方圆之道，帮助广大读者了解并掌握为人处世的方法和窍门，赢得良好的人脉，营造一个和谐的交往和生存环境，从而享受惬意快乐的人生，成就一番功名和大业。

处治世宜方，处乱世宜圆，处叔季之世当方圆并用；待善人宜宽，待恶人宜严，待庸众之人当宽严互存。

——洪自诚 《菜根谭》

和若春风，肃若秋霜；取象于钱，外圆内方。

——中国现代著名教育家、社会活动家 黄炎培

处人不可任己意，要悉人之情。处事不可任己见，要悉事之理。

——明朝著名思想家、政治家 吕坤

处内以睦，处外以义，检身以正，交际以诚，行己之道至矣。

——北宋著名诗人 林逋

前言

P R E F A C E

“方”是为人之本，是堂堂正正做人的脊梁。没有“方”之灵魂的人，有悖于社会伦理，只会遭到大众的唾弃，永远无法取得最辉煌的成功。“圆”是处世之道，是妥妥当当处世的锦囊。人仅仅依靠“方”是不够的，还需要有“圆”的包裹。无论是在商界、官场，还是交友、任职等等，都需要掌握“方圆”的技巧，才能无往而不利。

香港著名歌星邝美云，曾参加香港小姐竞选，获得第三名。在竞选期间，记者提了一个刁钻的问题：“你读书时成绩不好，你是否很笨？”这个问题的确棘手，可邝美云的回答却发人深思。邝美云是这样回答的：“你们注意到没有，读书时成绩一流的人毕业后干什么？可能当工程师、律师、医生；而成绩二流的干什么呢？他们中很多人却当了那些工程师、律师、医生的老板。”

为什么呢？就是因为成绩一流的同学过分专心于专业知识，只注意到了为人的方，而忽略了处世的“圆”；而成绩二流甚至三流的同学却在为人处世中掌握了方圆的原则。正如卡耐基所说的：“一个人的成功只有15%是依靠专业技术，而85%却要依靠人际交往、有效说话等软科学本领。”

一个人如果过分方方正正、有棱有角，必将碰得头破血流；但是一个人如果八面玲珑、圆滑透顶，总是想让别人吃亏，自己占便宜，必将众叛亲离。因此，做人必须方外有圆，圆中有方，外圆内方。

因此，只有把“方圆之道”的智慧充分地结合起来，我们才能更好地认识自我、把握自我，开发自我潜能，实现自我价值，塑造成功观念和锻造成功素质。从而必能无往不胜，所向披靡；无论是超进，还是退止，都能泰然自若，不为世人的眼光和评论所左右。

本书从个人修养、人际关系、生活态度、人情世故、职场法则等诸多角度全面阐述为人处世的“方圆之道”，帮助广大读者深入掌握“方圆之道”的精髓与灵魂，提升为人处世的能力与技巧，从而成就辉煌的事业和美满如意的人生！

我们相信，成功将属于真正地懂得“方圆之道”的人们！



方是为人之本，是做人的脊梁。圆是成功之道，是处世的锦囊。为人没有方，则会软弱可欺。做事不懂圆，则会处处受敌。为人做事太方正太圆滑则寸步难行。只有方圆相间，方圆并用，才能在社会生活中进退自如，营造良好的人脉和生存环境，成就快乐惬意的人生，建立功名和大业。

目 录

C O N T E N T S

上 编

为人之道——方中有圆，圆中有方

第1章 讲求方正，乃为人之本 3

“方正做人，圆满做事”，这是一个成功者的人生信条。一个人要想获得成功，首先要学会方正做人。方正做人可以让你在面对诱惑时，保持清醒；方正做人可以让你在面对失意时，保持平静；方正做人可以让你在面对欲望时，保持刚强。所以学会方正做人吧，只有这样，你才能在人生旅途中无往而不胜。

- >> 恪守信誉，方能立足 3
- >> 做自由的自己 6
- >> 慎独自省 8
- >> 执著走自己的路 11
- >> 无欲则刚 13
- >> 人贵自制 15
- >> 谦逊的人最高贵 17
- >> 追求卓越，超越自我 19
- >> 只有尊重自己，才能被人尊重 20
- >> 不断充实自己 22

第2章 圆融为人，乃应世之道 25

人际关系好坏直接关系到一个人生活和事业的成败，打造一个良好的人际关系，需要你做事圆融；营造一个和谐的交往环境，也需要你做事圆融。所以，学会圆融做事吧。这样，你才能在与他人的交往中积极主动，游刃有余。

- >> 做事方正，做人圆融 25
- >> 方外有圆，圆内有方 27
- >> 重视日常应酬 28
- >> 悄悄为他人做点好事 30
- >> 送人情有讲究 31
- >> 巧获热情与好感 33
- >> 脸上先有微笑 35
- >> 让对方做主角 37
- >> 求大同存小异 39
- >> 结个好人缘 40
- >> 给人好处莫张扬 42
- >> 善于“储存”人情 44

第3章 方圆通融，做人要变通 47

其实人与人之间的相处并不是想像中的那么难，只要你学会用变通的眼光去看待你周围的人和事，综合运用方圆之术灵活地处理与人的关系和与事的境遇，那么你在人际交往中将如鱼得水，你终将享受到惬意的生活和成功的人生。

- >> 培养灵活的个性 47
- >> 机智的能量 49
- >> 舍小利为大谋 51
- >> 以退为进 52
- >> 做事要分轻重缓急 54
- >> 善于趋福避祸 57
- >> 让一步，收获更大 58
- >> 小帮助，大改变 60
- >> 以和为贵 62
- >> 吃小亏，占大便宜 64
- >> 变通为人，善自责 66
- >> 借机成就非凡 68

第4章 圆润为人，通晓人情世故 71

“世事洞明皆学问，人情练达即文章。”在一个人情大国里，对人情世故的通晓可以让你的人生处处是坦途。一个人要想立身处世，必须熟谙人情世故。得

意须淡然，失意须坦然，糊涂做人，明白做事……只有这样，你才能在人生的舞台上立稳脚根，找对角色。

>> 做一个有人情味的人	71
>> 为人低调好处多	73
>> 凡事不要太较真	74
>> 自我解嘲保面子	77
>> 常来常往，常聚常新	78
>> 得意不可忘形	81
>> 送礼送到人心坎	82
>> 在前在后有分寸	85
>> 捧人要合宜	87
>> 为人切莫太聪明	90
>> 同谁都合得来	92
>> 学会和他人分享名利	94

第5章 乐观圆融地面对生活 97

掌握“方圆”之道可以让你在人生路上趋吉避祸，但人生的意义还需要在经历磨砺以后才能有所感悟。人生苦短，要学会善待自己，开阔心胸，在困难面前也要笑对一切，勇于进取，寻求成功的契机。

>> 简单快乐，爱自己	97
>> 大度能防天下人	100
>> 学会减压	104
>> 智者守愚	106
>> 梦想铸就成功	109
>> 没有什么比自信更重要	111
>> 活在现在	114
>> 只要使一部分人满意就够了	116
>> 坦然面对得失成败	117
>> 学会等待	121
>> 让脸皮保持弹性	122

第6章 方圆为人，善于辨人读心 125

画人画虎，知人知面。人生万难，识人最难。具有识人的本领，与不同的人

打交道的时候用不同的策略，这也是一种“方圆”之道。看透人心，你可以在实际中掌握主动权，观其行而知其本质，做出最佳的应对之举。

- >> 识人有方 125
- >> 于细微处观人 128
- >> 进什么庙烧什么香 130
- >> 透过心灵门户识心意 132
- >> 关键时刻见人心 135
- >> 识人难，识小人更难 137
- >> 如何辨别酒后之言 139
- >> 防人之心不可无 140
- >> 识人要有远见 144

下编

处世之道——能方能圆，亦方亦圆

第7章 方圆处世，讲究刚柔并济之道 149

真正领悟“方圆”的人，其处世之道必是刚柔相济，恩威兼施。刚柔平衡，外柔则内刚，遇事能进退、能屈能伸的人，则定有一番功名和事业可以成就。

- >> 该刚则刚，当柔则柔 149
- >> 记得给别人留面子 151
- >> 应对自如，才能立于不败之地 154
- >> 无为而治 157
- >> 身处弱势不气馁 159
- >> 妥协不是软弱 161
- >> 大丈夫能屈能伸 164
- >> 成全别人的好胜心 166
- >> 顺应形势发展，保护自己利益 168
- >> 施于人者被施 170
- >> 办事不要走极端 172
- >> 施恩于人的技巧 174

第8章 方法圆融，沟通无碍 177

在人际关系中，沟通是必不可少的环节，在与人交往中要掌握沟通的方圆尺度，方法圆融的沟通可以让你在人际交往中如鱼得水。

- >> 融洽从学会倾听开始 177
- >> 开诚布公打动人心 180
- >> 把握好说话的时机 184
- >> 言语简洁，一语中的 185
- >> 到什么山唱什么歌 186
- >> 争论永远没有赢家 188
- >> 学会语言的“软化”艺术 190
- >> 学会说“不” 192
- >> 无声胜有声 195
- >> 投其所好，沟通顺畅 198
- >> 幽默是沟通的润滑剂 201
- >> 讷于言而敏于行 204
- >> 先说“Yes”后说“No” 206
- >> 蜻蜓点水水自动 208

第9章 交友方圆有度 211

俗话说，出门在外靠朋友。朋友在我们的生活、工作中扮演了极为重要的角色。会交友，广交友，交好友，应该把握方圆的度，这样才能取朋友之利，助你一臂之力。

- >> 不以喜厌交朋友 211
- >> 三教九流皆可交 214
- >> 人心迷离，择友须慎 216
- >> 关键时刻拉人一把 218
- >> 玩笑话慎重说 219
- >> 交友有礼 220
- >> 善于储存朋友 223
- >> 捕获可供利用的“贵人” 225
- >> 朋友不可透支 227
- >> 做足人情 228

- >> 拒绝朋友的请求不头疼 231
- >> 朋友有亲疏远近 233

第10章 职场应对方圆有术 235

职场如战场，真正懂得“方圆”的人，在职场上方能游刃有余，在竞争日益激烈的职场审时度势：在该坚持原则维护自己利益的时候，毫不退让；在形势不如意时，可以全身而退；在上司与下属之间，可以左右逢源。

- >> 做上司肚子里的“蛔虫” 235
- >> 实干敬业是闪光的金子 237
- >> 学会与上司沟通 239
- >> 如何成为上司的得力助手 240
- >> 切勿与上司争功 242
- >> 不在其位，不谋其职 245
- >> 藏起你的锋芒 246
- >> 与同事相处有道 248
- >> 知己知彼才能升职加薪 251
- >> 良禽也要择树栖 253
- >> 成功求职方略 256

第11章 工作中与异性相处的方圆之道 259

现代职场中难免异性相处，如何在两性相吸的工作环境中让自己的工作更加顺利地展开，形成良好融洽的人际关系呢？请把握好工作中与异性相处的方圆之道。

- >> 距离产生美 259
- >> 当女人管理男人时 262
- >> 防止“桃色事件”缠身 264
- >> 当男人管理女人时 266
- >> 与女职员相处“四不要” 268
- >> 恭维得当，求她好办事 270
- >> 守护好你的隐私 272
- >> 赢在中性 276
- >> 男女职场相处的魅力武器 277

◎上 编

为人之道

方 中 有 圆 ， 圆 中 有 方

第1章

讲求方正，乃为人之本

“方正做人，圆满做事”，这是一个成功者的人生信条。一个人要想获得成功，首先要学会方正做人。方正做人可以让你在面对诱惑时，保持清醒；方正做人可以让你在面对失意时，保持平静；方正做人可以让你在面对欲望时，保持刚强。所以学会方正做人吧，只有这样，你才能在人生旅途中无往而不胜。

>> 恪守信誉，方能立足

现实生活中，许多人把说谎、欺骗视为获取成功的一种手段，相信说谎、欺骗会给自己带来好处。

一个言行诚实的人，因为自觉有正义、公理为之做后盾，所以能够无愧做人，无畏缩地面对世界。

与一个欺骗他人、没有信用的人相比，一个诚实而有信用的人其力量要大得多。

世间不知有多少不诚实的个人或机关，会在日后觉悟：欺骗的行为是不可靠的，是要失败的。所以即便从利害上打算，诚实也是一种最好的策略。

中国人历来把“守信”作为为人处世、齐家治国的基本品质，言必

行，行必果。自古以来，讲信用的人受到人们的欢迎和赞颂，不讲信用的人则受到人们的斥责和唾骂。在人与人的交往中，把信用、道义看得非常重要。孔子说：“与朋友交而不信乎？”墨子说：“志不强者智不达，言不信者行不果。”还有“一诺千金，一言九鼎”、“一言既出，驷马难追”等都是强调一个“信”字。

生活里才华出众的人并不少见，甚至时常会有天才出现。但是，才华和智慧就是让人信赖的资本么？真正值得信赖的是人的品格中的忠诚和诚实。这种品质会赢得人们的尊重，忠诚是一个人美德中的基础，它会通过人的行动体现出来，即正直、诚实的行为。如果人们把他看作一个可信的人，他一定做到了诚信。因此，值得信赖是赢得人类尊重和信任的前提。

曾有这样一个有名的故事：曾子的妻子准备到市场上去买点东西，他的儿子哭闹着要跟着去。曾子的妻子说：“你先回去，等我回来时，宰只小猪给你吃。”妻子从集市上回来后，曾子要捉小猪杀给儿子吃，妻子不让他杀，说：“这不过是和孩儿说着玩的。”曾子说：“小孩子不可以和他说着玩，他们不懂事，全靠学父母的样子，听父母的言语，现在你欺骗他，不是教他欺骗吗？母亲欺骗儿子，儿子不相信母亲，这不是教养之道。”于是真的杀了小猪给孩子吃。

东汉时，汝南郡的张劭和山阳郡的范式同在京城洛阳读书，学业结束，他们分别的时候，张劭站在路口，望着长空的大雁说：“今日一别，不知何年才能见面……”说着，流下泪来。范式拉着张劭的手，劝解道：“兄弟，不要伤悲。两年后的秋天，我一定去你家拜望老人，同你聚会。”

两年后的秋天，张劭突然听见长空一声雁叫，牵动了情思，不由自主地说：“他快来了。”说完赶紧回到屋里，对母亲说：“妈妈，刚才我听见长空雁叫，范式快来了，我们准备准备吧！”“傻孩子，山阳郡离这里一千多里，范式怎么来呢？”他妈妈不相信，摇头叹息，“一千多里路啊！”张劭说：“范式为人正直、诚恳，极守信用，不会不来。”老妈妈只好说：“好好，他会来，我去打点酒。”

约定的日期到了，范式果然风尘仆仆地赶来了。旧友重逢，亲热异常。老妈妈激动地站在一旁直抹眼泪，感叹地说：“天下真有这么讲信