



广西逍遥游

中国旅游百科全书

三姐歌声倾漓江 桂林山水甲天下

吉林文史出版社
吉林音像出版社



中国旅游百科全书

zhong guo lu you bai ke quan shu

广西逍遥行

吉林音像出版社
吉林大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

旅游百科全书/李乡状主编—长春:吉林文史出版社
2005.10

ISBN 7-80702-267-1

I 旅… II 李… III 旅游—百科 IV. G69

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 081223 号

中国旅游百科全书

责任编辑 于泓

出版发行 吉林音像出版社 吉林大学出版社
(长春市人民大街 4646 号)

印 刷 北京市鸿鹄印刷厂

开 本 850×1168 1/32

印 张 8

字 数 160 千字

版 次 2005 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印 数 3000 册

书 号 ISBN 7-80702-267-1/G·69

定 价 22.60 元

如图书有印装质量问题,请与承印工厂联系。

编委会

主 编	李乡状	陈立柱	
副 主 编	王嫣嫣	刘小锋	
编 委	孔繁丽	国中华	胡 滨
	杨 梅	郭 娜	周圣婷
	辛国华	祝嘉一	付 华
	刘 梅	魏 莹	肖 军
	李月萍	杨 威	郭小奇
电脑图文	李洪霞	王 黎	唐小莉
编辑统筹	圣泽文化		

策 划 李乡状 刘小锋

目 录

南宁市

眼量风物

◆青秀山风景名胜区

..... 4

◆大明山

★观佛台 8

★大峡谷 8

★老松景区 8

★青龙谷景区 8

★将军谷景观 8

★金龟瀑布 9

★龙尾瀑布景区

..... 9

★神奇的天坪景区

..... 9

★望兵山景区..... 10

◆德天瀑布旅游风景区

..... 11

◆良凤江国家森林公园

..... 15

★植物王国..... 16

★菩提大观园..... 16

◆伊岭岩..... 17

◆龙虎山自然保护区

..... 19

◆扬美古镇..... 21

◆昆仑关..... 24

◆花山风景名胜区

..... 25

◆友谊关..... 29

◆金伦洞..... 33

◆灵水..... 35

始于足下



游域采风

传统民俗活动 37

民间传统节日 41

桂林市

眼量风物

◆漓江风景区 56

◆象鼻山 60

◆芦笛岩 63

◆七星公园 66

★七星岩 67

★花桥 68

★“华夏之光”广场

..... 68

★普陀山 69

★骆驼山 69

★桂海碑林 70

★栖霞寺 71

★月牙楼 72

★盆景艺苑 72

★玄武阁 73

★八百壮士墓 73

◆伏波山 74

★还珠洞 74

★试剑石 75

◆叠彩山 76

★木龙古塔 78

★风洞 78

★明月峰 79

★拿云亭 80

◆冠岩 81

◆阳朔风景区 83

★阳朔公园 84

★西街 87

★山水园 93

◆迎江阁“画窗”景致

..... 96

★遇龙河 97

★印象刘三姐 100

★世外桃源 101

★十里画廊 104

◆兴坪景区 106



★福利景区	110
★葡萄景区	111
★观音岩	114
★杨堤景区	115
★普益景区	117
★金宝景区	119
◆荔浦丰鱼岩	120
◆尧山	121
◆龙脊梯田	124
◆猫儿山	126
◆青狮潭风景名胜区	128
◆兴安灵渠	129
◆资江风景名胜区	132
★八角寨国家森林公园	133
★风帆石	135
★神象饮水	135
★天门壁画	135
★降龙庵栈道	136

★五排河	136
★宝鼎瀑布	136

游 滋 游 味

桂林腐竹	138
桂林酥糖	138
桂林马蹄	139
漓江鳊鱼	139
三花酒	139
豆腐乳	140
辣椒酱	140
罗汉果	141
沙田柚	141
荔浦芋头	142
禾花鱼	142
金 橘	143
板 栗	143
柿子·柿饼	144

购 物 指 南

木雕·竹雕	145
仿漆笔筒	145





方竹手杖	145
黄杨木雕	146
刻花竹篾	146
桂林梳篦	146
竹 篾	146
骨 篾	147
角 梳	147
黄杨木梳	147
石 雕	147
玉 雕	148
桂林山水软缎被面	148
黄昌典毛笔	148

柳州市

眼量风物

◆龙潭公园	157
◆鱼峰公园	160
◆柳侯公园	161
◆雀山公园	163
◆都乐风景区	164

◆三江侗乡	165
★程阳风雨桥	166
★马胖鼓楼	168

游滋滋味

螺蛳粉	170
炒田螺、煲螺蛳	171
柳州米粉	171
狗 肉	171
粉面类	171
糕品类	172
油品类	172
甜品类	172
杂食类	172
民族风味	172

北海市

眼量风物

◆北海银滩度假区	179
----------------	-----



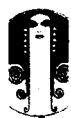


★银滩公园	180
★海滩公园	181
★银滩乐园	181
◆情人岛度假公园	182
◆星岛湖	183
◆涠洲、斜阳岛	185
★青蟹抱甌	187
★龟豕拱碧	188
★天主教堂	188
★海底彩带	188
★岛上观日出	189
◆红树林	190
◆亚洲第一大音乐喷泉	192
◆大士阁	193
◆文昌塔	194
◆北海老街	195
◆冠头岭	196
◆侨港	198
◆白龙珍珠城遗址	

.....	198
-------	-----

购物指南

南 珠	204
海 参	204
沙 虫	204
文 蛤	205
日月贝	205
海 蛇	205
美人鱼	205
文昌鱼	205
中国鲎	206
牡 蛎	206
乌 贼	206
海 马	206
对 虾	207
炮竹烟花	207
龙 眼	208
香山鸡嘴荔	208
永安黄皮果	209
魔 芋	209



百色市

眼量风物

- ◆通灵大峡谷 216
- ◆百色起义纪念馆
..... 219
- ◆古龙山峡谷群 221
 - ★峡谷画廊 222
 - ★古龙洞壁 222
 - ★金鱼吐珠 223
 - ★水滴兵俑 223
 - ★海豚滩险 223
 - ★峡谷沙滩 223
 - ★暗河金滩 223
 - ★水帘洞 223
 - ★古劳峡谷 224
 - ★新灵峡谷 224

- ★新桥峡谷 224
- ★古劳碧河 224
- ★流珠巨瀑 224
- ★古南叠瀑 225
- ★秀瀑幽潭 225
- ★新桥阶瀑 225
- ★古榕迎宾 225
- ★古枫丛林 226
- ★层林报秋 226
- ★南亚热带季雨林
..... 226
- ◆鹅泉 227
 - ★鹅泉跃鲤 228
 - ★杨媪庙 229
 - ★古桥 229
- ◆澄碧湖 229
- ◆纳灵洞 231



广西壮族自治区地处华南西部，那里不仅山水秀美，风光旖旎，而且自古就是一块人杰地灵的宝地。广西壮族自治区简称桂，区名由广南西路简称而来。广西西北接云南，北与贵州毗连，东北邻湖南，东南接广东，南濒北部湾，西南与越南接壤。北回归线横贯全区中南部，是全国纬度最低的少数民族自治区，面积23.6平方公里。

广西风景秀丽。桂林漓江是世界著名的山水风景名胜区，山奇水秀，是典型的溶峰林地貌。柳州市的都乐岩，洞内迂回曲折，气势雄伟；鱼峰山同小龙潭，山光水色，掩映成趣。武鸣县的伊岭岩，岩洞像海螺，洞景深幽，绮丽多姿。桂平县的西山，以石奇泉美，风景秀丽见称。此外龙胜的花坪，武鸣的大明山区，龙州的弄岗等自然保护区，都以茫茫的林海，珍贵的动植物，奇特的风景，使人流连忘返。



始于足下





近山而志远，临水而聪慧

南宁市

景区概览

地理位置

广西壮族自治区的首府南宁市，自古以来就是桂西南和川、贵、云、桂地区的一个流通中心及主要商品集散地，清朝时就开辟为通商口岸，而今则是一座正在迅速崛起的现代化大都市。南宁水陆空交通四通八达，民

航已开通 318 条国内、国际航线；铁路有湘桂、黔桂、黎桂、南昆等干线，可直达祖国的东南西北；公路已结成便捷畅通的交通网；另外，人们还可以乘船顺邕江而下，到达广州、香港、澳门等地。

以南宁为中心的桂南旅游区是广西三大旅游区之一，那壮丽的边关河山风采，浪漫的海滩风貌，星罗棋布的



千里之行



灵山秀水，奇岩异洞，以及水、人、情构造成了南宁多层次的历史悠久的古迹遗址，千古人的旅游景观，展现出撩之迷的花山壁画，世界第二人的亚热带风光和浓郁的少大跨国瀑布，还有那壮族人数民族风情。它强烈地吸引着众多的中外游客，踏上广胞热情奔放的舞步……山、西之旅的南线路途。





近山而志远，临水而聪慧



眼量风物

◆青秀山风景名胜区分

“山不高而秀，水不深而清”

在南宁市区往东南约五公里处的邕江江畔，有一处秀丽的青山，青山顶上有一座高高的宝塔，这就是被誉为“南宁市的绿肺”——青秀山风景名胜区。

青秀山，又名青山，泰青岭，是国家AAAA级旅游区。因林木青翠，山势秀拔而得名。它海拔207米，占地近八百公顷，山上林木茂

盛，遮天蔽日，清风吹过时，发出海涛般的声浪，形成青秀山著名一景——青山松涛。

青秀山顶上矗立的宝塔叫龙象塔，俗称青山塔，它





是青秀山的象征，始建于明万历年间，共有九层，后被雷电击塌了两层，抗日战争期间为防止日军以此塔作为轰炸南宁的“航标”，将它炸掉。到八十年代中期才重新修建。它还是保留了明代建筑风格，青砖碧瓦，八角叠檐，塔有九层，高 60 米，塔基直径 12 米，有 207 级旋梯，是广西最高最大的塔。登上塔顶，可眺望远近数十里的风光，南宁城景色更是一览无遗。

与满山青翠的树木相映衬的是山腰上天池和瑶池这两个巨大的人工湖。天池面积达到一万五千平方米，水深 2—3 米，池水波光粼粼，青松翠柏、蓝天白云倒影水中。池中小岛上建有宜栖亭和盼鹊亭，微风轻拂，正是

上山来的游人们歇息的好去处。瑶池位于供奉壮族女神洛甲、聪明女神布劣陀和勇敢之神布伯三尊石神像的佛堂“三宝堂”东边，面积有五千平方米，池中立有王母娘娘塑像两座，东沿岸的花岗岩青石上刻有八仙聚会瑶池的浮雕图，形态栩栩如生。天池周围种有一片桃林，游人若是春天到此游玩，便可观赏桃花盛开的美景。天池和瑶池，加上满山翠木，使青秀山成为一个巨大的天然空气调节器，成为南宁市区呼吸新鲜空气的“绿肺”。

青秀山是南宁市重点开发的风景区，除保护和修复原有的古迹如董泉、獭青岩崖刻，石香灶等外，还新建了不少景点。如泰国园就是南宁市与泰国孔敬市政府文



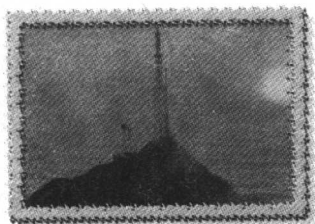


化交流项目中互建的园林旅 接八方来客。
 游景点，它由泰国建筑师设 地址：南宁市青山路 19
 计，园内完全是泰国风貌， 号
 游人可到此亲身体验到异国 交通：10 路、34 路、环
 风情。青秀山新修建的大门 城一线、环城二线公交车在
 气势不凡，风格独特，为风 朝阳广场搭乘前往青秀山的
 景区增添了不少亮色。青秀 旅游专线车
 山正以日新月异的面貌，迎 开放时间：全天

◆大明山

“春之岚，夏之瀑，秋之云，冬之雪”

大明山地处于北回归线，影响，山上气温比山下低
 位于武鸣县东北部，距南宁 8℃—10℃，山中四季分明，
 市区 104 公里，是北回归线 春岚、夏瀑、秋云、冬雪，
 上的绿色明珠，是广西中部 素有“广西庐山”之称。由
 弧形山脉西翼的一组大山，于地势和气候条件特殊，这
 主峰龙头山海拔 1764 米，是里保留着大面积的自然生态
 桂中南的最高峰。系统，有植物 1700 多种，珍
 稀动物 40 多种，是天然的动
 植物园。



大明山观日

如今，大明山已被列为广西壮族自治区一级自然保护区，还被我国“人与生物圈”国家委员会纳入国际性保护网。大明山一年四季的变化特别迷人，如果真有运气来经历大明山的四季，那一定会是：“大明山之胜，如春之岚，夏之瀑，冬之雪，秋之云，皆美不胜收”。

大明山山地景观多姿多彩，类型多样。既有拔地而起的桂中第一峰龙头山，也有典型的橄榄河大峡谷景观，更有极富传奇色彩的天坪草甸和海洋古生物化石，集雄、

奇、秀、幽于一体。它独特的气候环境，山高林密的特点，夏季气候十分凉爽，是炎热的桂南地区消夏避暑的首选之地，而冬雪，是我国最南的赏雪胜地。

大明山水域景观秀丽。有声震数里、落差 120 多米的高岩巨瀑和水光山色交相辉映的龙湖。大明山生物景观独具风格。是一处巨大的天然动植物园，极具生物科普旅游价值。特别是原始森林和沟谷雨林更加惊险神奇、野趣盎然，不失为极佳生态旅游场所。

大明山的主要游览景区有：大峡谷景区、老松景区、青龙谷景区、将军谷景观、金龟瀑布、龙尾瀑布景区、神奇的天坪景区、望兵山景区、明静如镜的天湖景区。

始于足下

