

奥运会选拔





新华社稿

祝贺你们—— 第一批运动健将

在第16届奥运会选拔赛大会的闭幕式上，国家体委公布了我国第一批（49名）运动健将的名单。国务院周恩来总理亲自将“运动健将”的証章授予他们，并和他们一一握手。

第一批运动健将的出现，再一次说明我们党和政府对体育运动的重视，它显示着我国体育制度将日趋完善，也标志着运动水平的迅速提高。

奥运会选拔

统一书号：8015·368

編輯：人民体育出版社
北京崇文門外太廟宮

印刷：北京美术印刷厂
發行：新华书店

印数：1—11,000 1956年12月第1版
定价：0.50元 1956年12月第1次印刷
(北京市书刊出版业营业许可証出字第〇四九号)

封底：扇子操——我国参加奥运会项目之一。 李虎臣摄

我国体育运动的大检阅

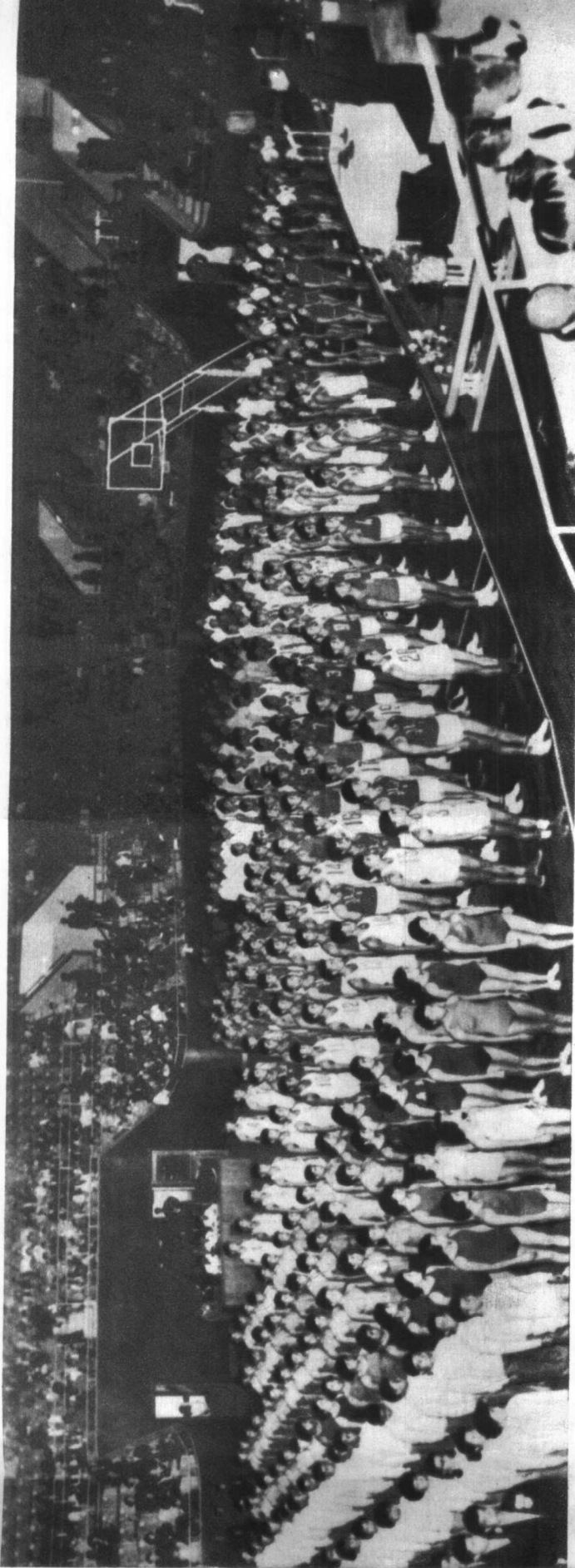
为了参加第16届奥林匹克运动会，1956年10月7日到19日在北京举行了空前盛大的选拔赛。来自全国27个省、自治区、市与香港、澳门最优秀的1400多名运动员参加了竞赛。全国知名的，也是国际体育界知名的体育专家主持了这次工作，国家领导者和有关部门给予了充分的支持和关怀。这是我国体育工作者和运动员团结、友爱的大聚会，也是我国体育运动的大检阅。

这次选拔赛是胜利的、收获是重大的。中国奥委会决定参加第16届奥运会的是田径、体操、游泳、举重、篮球、足球、射击等七个运动项目。在选拔赛中，每个项目的成绩都有提高，并且都打破了全国最高纪录，有些成绩已达到或接近国际水平。举重除大重量级没有比赛外，其余几级的总成绩，都打破了我国1956年的全国最高纪录，最轻量级、次轻量级、轻量级和中量级成绩，都已达到上届奥运会前6名的成绩，轻量级黄强辉355公斤的总成绩，已超过上届奥运会第2名的成绩；游泳的6个项目都打破了全国最高纪录，林锦珠100公尺自由泳的成绩57秒8，和上届奥运会一、二名的成绩57秒4（註：上届一、二名成绩相同），只差0秒4；田径运动有20项打破全国最高纪录，其中男子标枪和撑竿跳高，女子铁饼都达到第16届奥运会所规定的田赛入选标准；射击有2项打破全国最高纪录。张志明“跑鹿”射击成绩是406环，比上届奥运会冠军——芬兰选手米金宁只差7环；体操运动员已经熟练的掌握了奥运会的規定动作，自选动作中已有许多难度极大的高级动作。特别是新编的集体项目“扇子操”，优美、新颖，富有民族风格，得到了许多好评；篮球、足球无论在个人技术，合作默契，战斗意志上都有进步，能够根据对方特点，灵活地运用自己的方法。所有这些成绩和收获，说明我国体育运动成绩提高是迅速的，完全有可能在第16届奥运会上取得一些优胜。

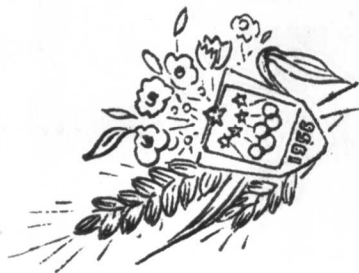
但是我们也不能不指出，在这次选拔赛中看到了一些值得注意的缺点和问题，首先是不不少的运动员，这次都没有达到自己最高的原有水平：比如女子铁饼运动员石宝珠，曾经达到49.04公尺，这次只达到48.34公尺；男子游泳运动员穆祥雄200公尺蛙泳，曾经达到2分36秒，这次只达到2分38秒9……。说明我国教练工作和经常锻炼还应该设法改进。其次是对先进技术掌握还不好，技术发展不平衡：比如举重运动中，运动员所要的重量还不确切，杠铃和身体重心不够平衡，技巧还不够好（如抓举应比推举成绩好，而我们是推举比抓举好）；体操项目中，有些动作还不够熟练、准确和优美，有些小动作还不完善；篮球运动的防守较差，运动员技术不够全面，得力的中锋还缺乏；足球的冲刺还不够快，技术不全面，射门不够准确和大胆；裁判工作还不能适应运动技术提高的需要。另一个重大的缺点是顽强的战斗意志不足，自觉的荣誉感和责任感不足。胜了容易骄傲，败了容易气馁。常常情绪紧张，严重地影响了技术的正常发挥。

我們不能滿足於現有的一點成績，必須繼續前進；為了促進我國群眾性的體育運動的發展，為了提高運動技術水平，必須克服缺點，加強鍛煉，為取得更好的成績而努力！

（附註：當本圖冊付印時，中國奧委會（中華全國體育總會）因國際奧委會堅持邀請台灣國民黨集團單獨代表參加第16屆奧運會，人為的製造分裂，企圖實現“兩個中國”的陰謀，已決定不參加第16屆奧運會。並提出堅決抗議，保留會後在這一個問題上的權利。我們表示衷心的擁護和支持。這次選拔活動仍是具有重大意義的。——編者）



我国参加第16届奥林匹克运动会选拔赛，于10月7日在北京体育馆开幕。
图为第16届奥运会筹备委员会主任蔡树藩在大会上致开幕词。 新华社稿



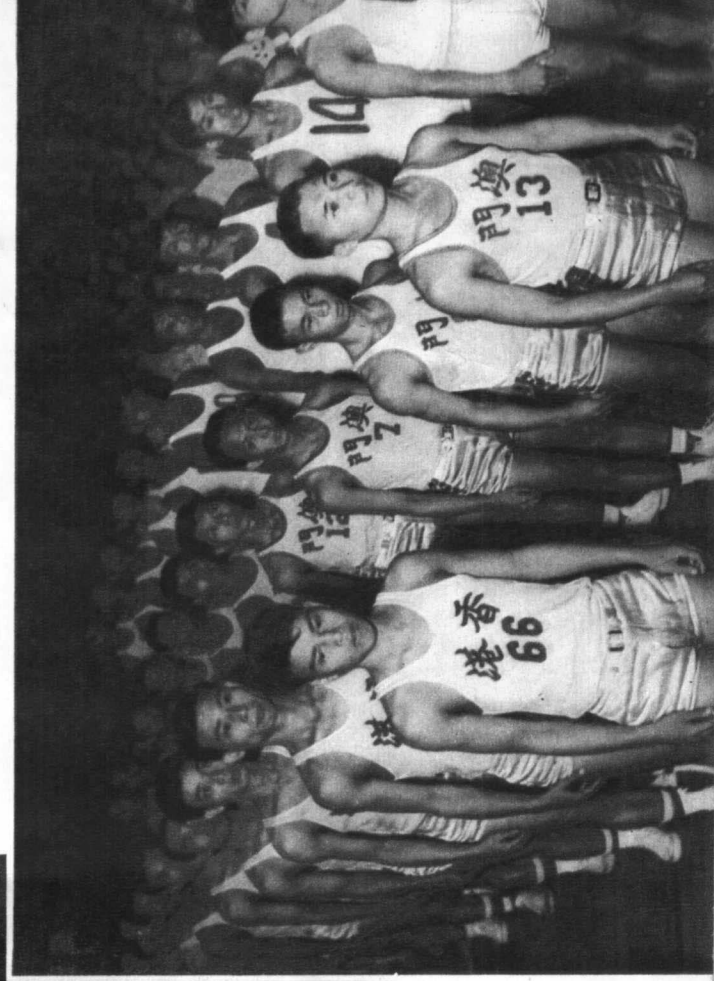
欢迎你们——港澳运动员

响应祖国第十六届奥运会筹备委员会的号召，香港和澳门的运动员们怀着无比兴奋的心情来到首都参加选拔，他们这种爱国行动受到祖国人民、运动员和体育工作者的热烈欢迎。

在祖国运动员行列中的港澳运动员。新华社稿



刘少奇委员长、周恩来总理接见了港澳运动员并和他们亲切地一一握手。铁 茅摄



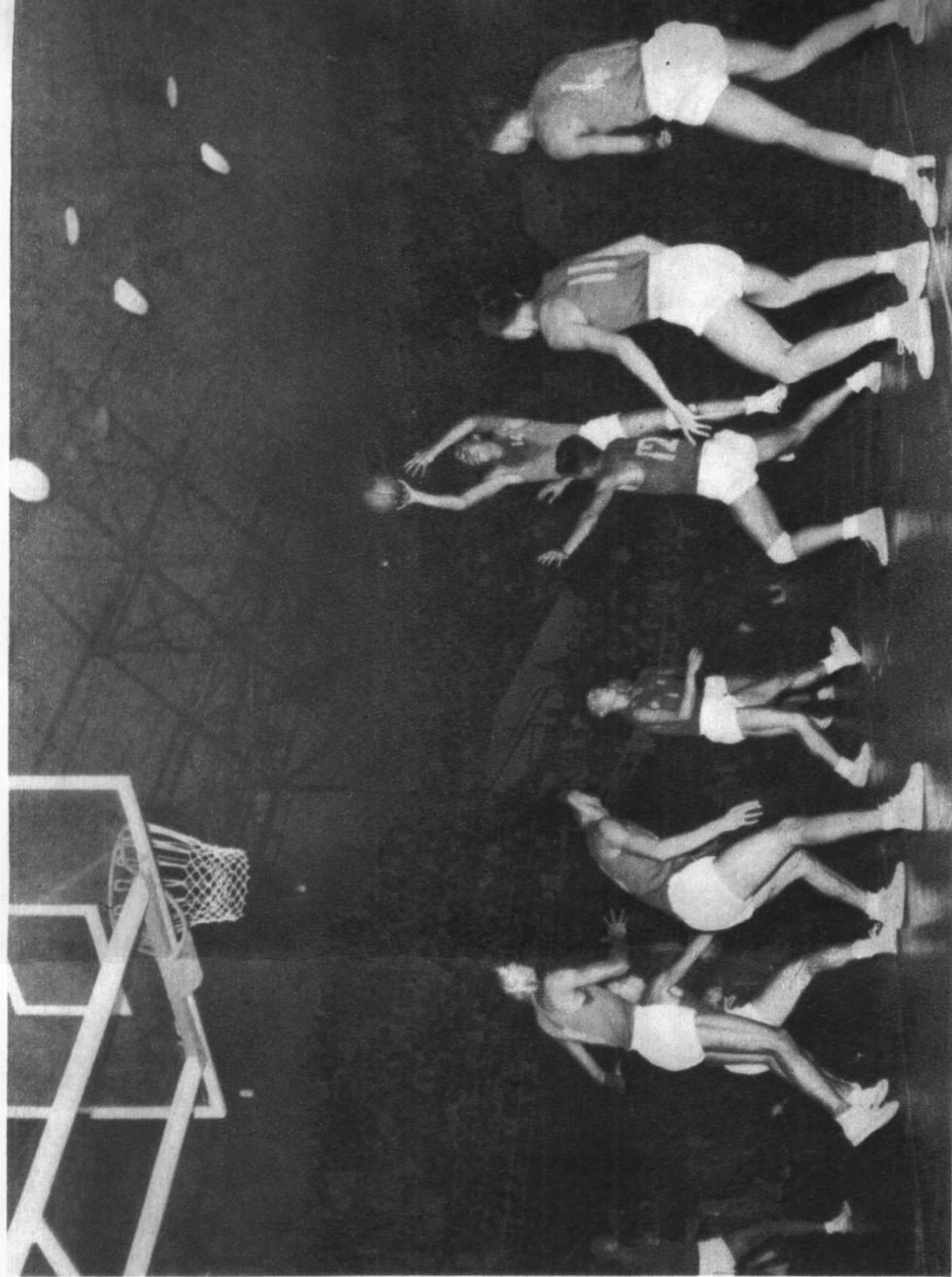
籃球

鄭榮庭 文

籃球選拔賽從10月7日開始到15日結束。參加這次選拔賽的有：聯隊、天津、沈陽、北京、公安軍、沈陽部隊、香港和澳門等8個全國優秀的球隊。

經過8天激烈的比賽，聯隊獲得了第1名，沈陽部隊第2名，天津市第3名。會後選出了以聯隊為基礎的12名出席第十六屆奧林匹克運動會的中国籃球代表隊。

在8天的比賽過程中，不但吸引了成千上萬的首都球迷，而且有很多人是从全国各地趕來參觀的。因而使能容6千多觀眾的北京體育館，場場擠得座無虛席。這充分說明籃球運動已深為我國廣大人民所喜愛。



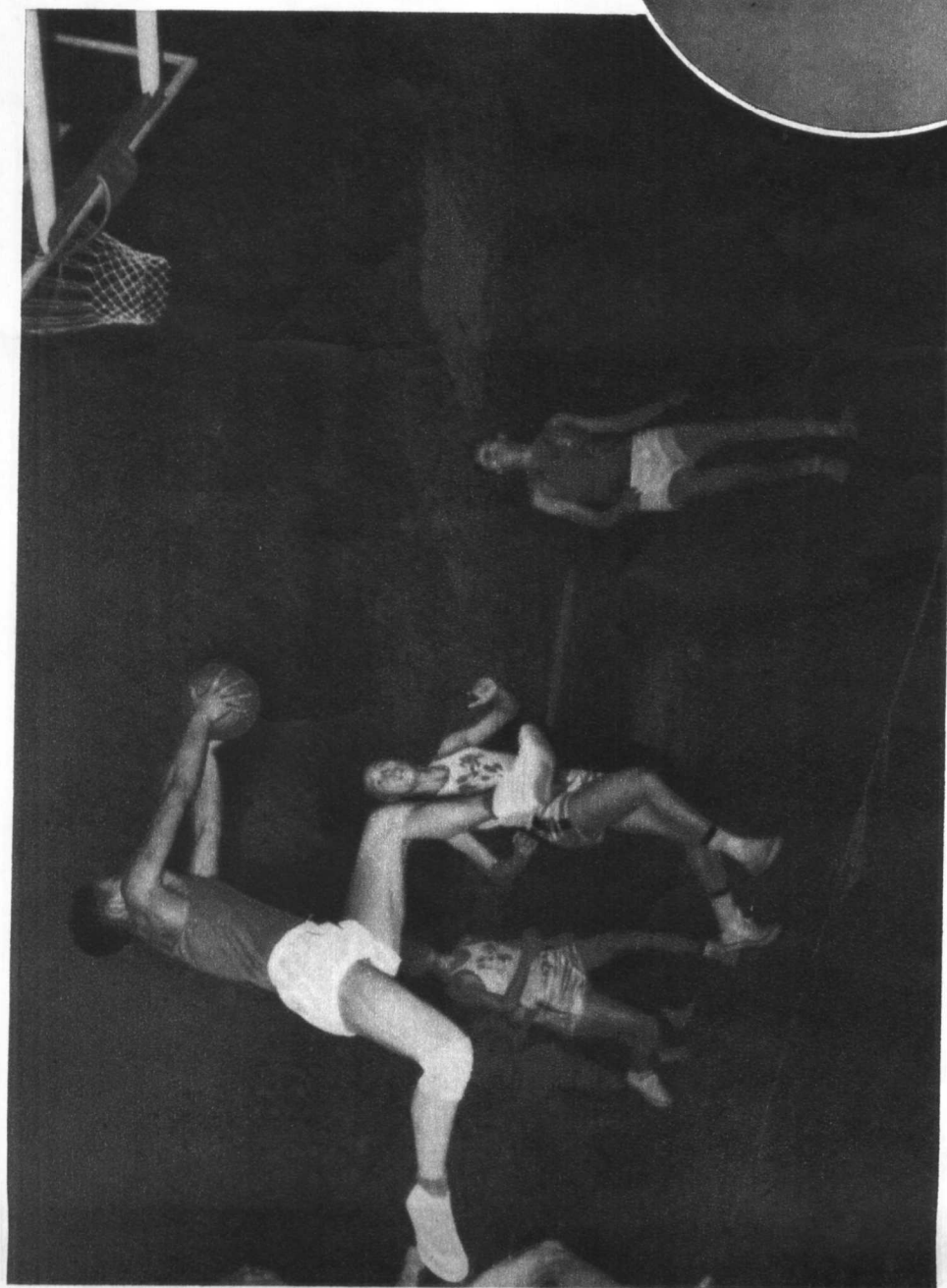
跳起單手投籃是我國籃球運動員所擅長的投籃方法。照片上投籃人是聯隊張錫山。新華社稿



楊伯鏞投籃

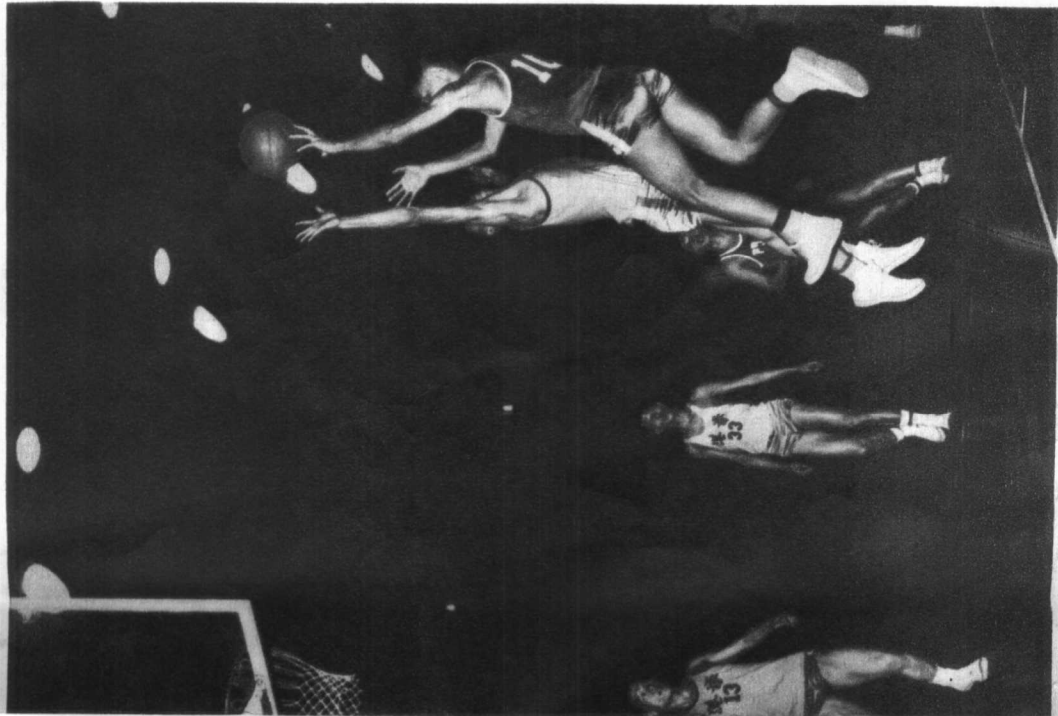
包達愉

猛虎挿进人叢
奔躍宛在半空
掌上高托明月
神手百投百中



看！联队小六号楊伯鏞的上籃動作多么优美而勇猛。李虎臣攝





评

閻維仁 文

这次选拔赛是我国优秀篮球运动员的大检阅，每个队的队员都有较高的技术和丰富的临场经验。紧张精彩的竞赛，博得了首都广大观众的热烈赞扬。

从这次选拔赛中，可以明显地看出我国篮球运动的水平有了很大的进步。首先给人们的感觉是，队员们动作灵活、弹跳力强，尤其是单手跳起投篮的技术异常娴熟，这些都是我国篮球运动的独特优点，曾在国际上得到很高的评价；队员们投篮和罚球命中率有了显著的提高，每场比赛平均投篮命中率达到50%左右，罚球命中率达到60%左右；临场经验和战术思想也有了提高，战术运用基本上改变了简单呆板的现象，各队都能把快速突破和阵地进攻结合起来；传球失误比以前少了，去年全国篮球联赛中，平均每场比赛约有30次的失误，这次选拔赛每场平均只有16.8次的失误；队员的体力比以前普遍增强，这说明队员的身体训练已收到相当的成效。

但是值得指出的是，各队的防守技术还存在一定的缺点，往往获胜的队由于疏于防守，使对方获得较多的分数；各队中锋由于技术不够全面，还不能充分发挥应有的作用；各队指导员和队员根据场上具体情况及时改变战术，也还作得不够，这些问题都应当在今后的训练中加以改进。

通过选拔赛，已经产生了我们的国家篮球队。这个队以联队为基础，并从沈阳部队、天津队和公安军队各选出一名队员联合组成。这支年轻力壮的优秀队伍，将代表中国参加在墨尔本举行的第十六届奥林匹克运动会。



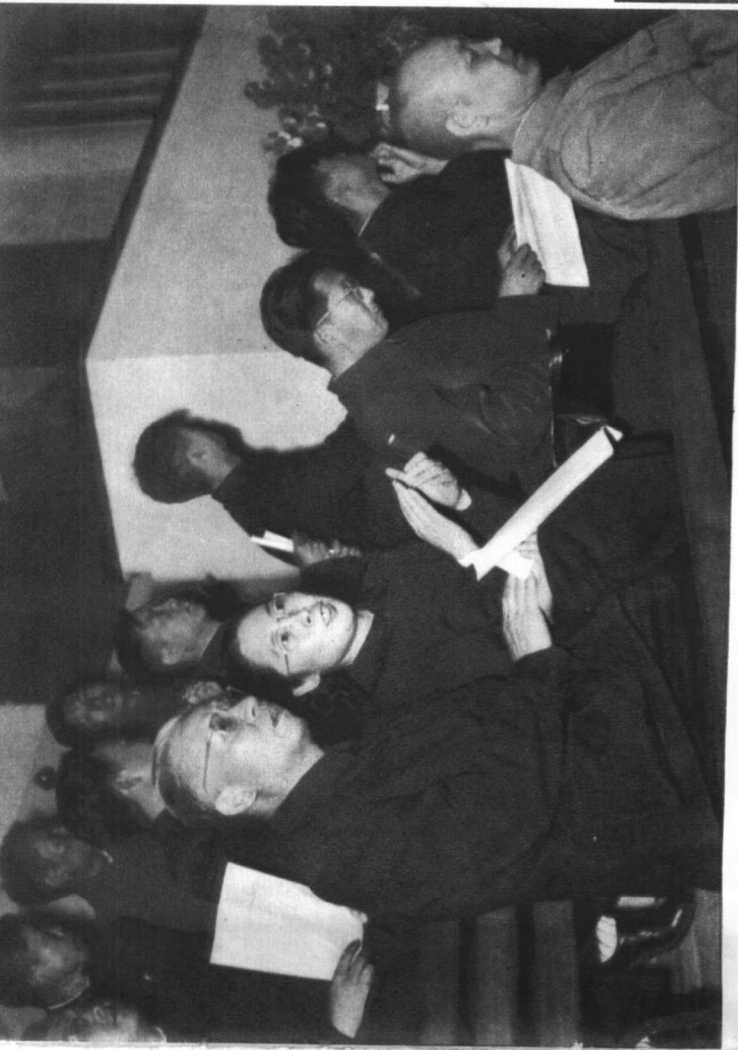
速写 刘勃舒

游

泳

游泳选拔赛於10月16、17日兩天下午在北京体育館的游泳池舉行，參加這次选拔赛的有全国各地和港、澳的优秀运动员。

从选拔赛的成绩看来，我国的游泳技术有了很大的进步。男子有3人打破了4项、女子1人打破了兩項全国最高纪录，並且有些男子项目已经达到国际水平。林錦森以57秒8的成绩刷新了他1955年底创造的58秒7的100公尺自由泳纪录（选拔赛前不久他在50公尺池的纪录）。目前世界上成绩在57秒以内的只有3人（在50公尺池的纪录）。穆祥雄的200公尺蛙泳已引起国际游泳界的注意，今年9月他在莱比錫创造了2分36秒的惊人成绩，这次选拔赛的成绩是2分38秒9；100公尺蛙泳，穆祥雄还能脱出更高的才能。他的成绩，目前在国际上可以列入前三名。我們女子项目的成绩虽然也有提高，但是和国际水平相比还有相当的距离，必须大力开展女子群众性的游泳运动，以扭转女子游泳成绩落后的情况。



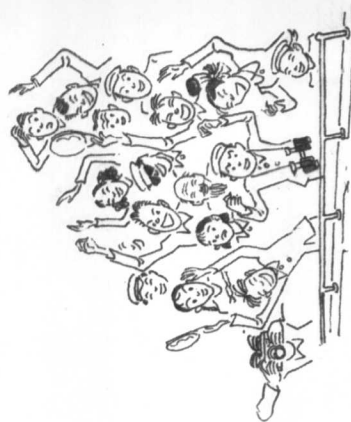
刘少奇委員長在看台上。李虎臣攝



速写 刘勃舒

穆祥雄（中左）、徐致祥（右边）、戚烈云（左边）和香港运动员王浩林在一起。 馮文崗攝

穆祥雄在200公尺蛙泳比賽中領先前進，他的成績是2分38秒9。馮文崗攝



王復祥作

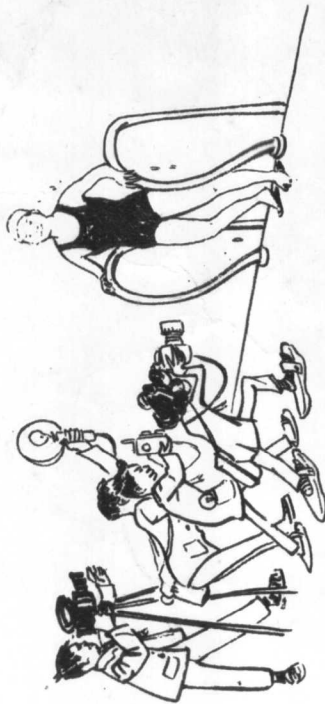
穆祥雄

包達協

池邊槍聲方停
水下疾箭穿行
抬頭分開急浪
爭看浪里先鋒

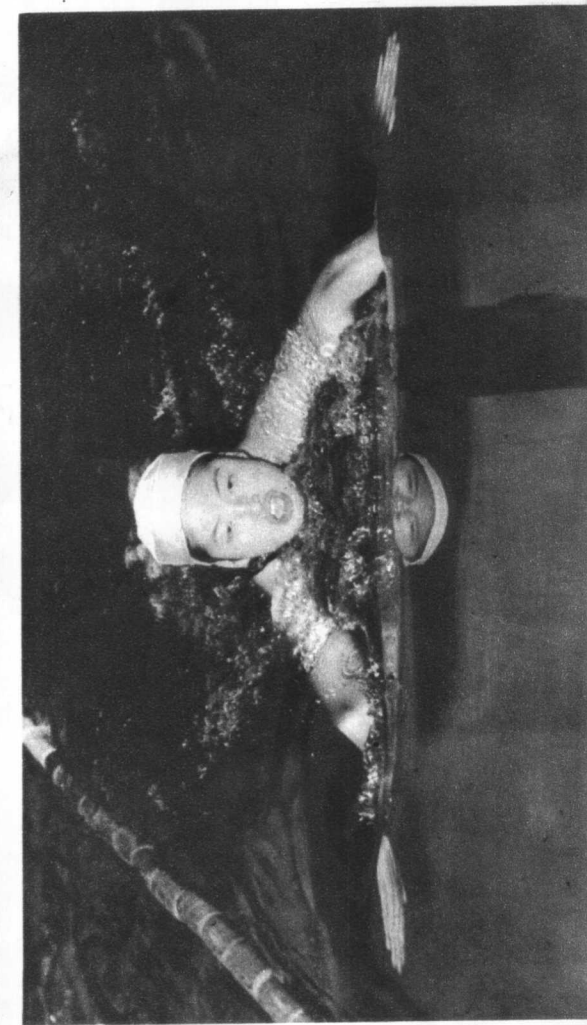


林錦珠是100公尺,200公尺自由泳和200公尺仰泳等三項國家紀錄的創造者和保持者。這次他又以57秒8的成績打破了自己去年創造的100公尺自由泳58秒7的全國最高紀錄。這個成績僅比上屆奧運會第一名的成績慢0.4秒。李虎臣攝



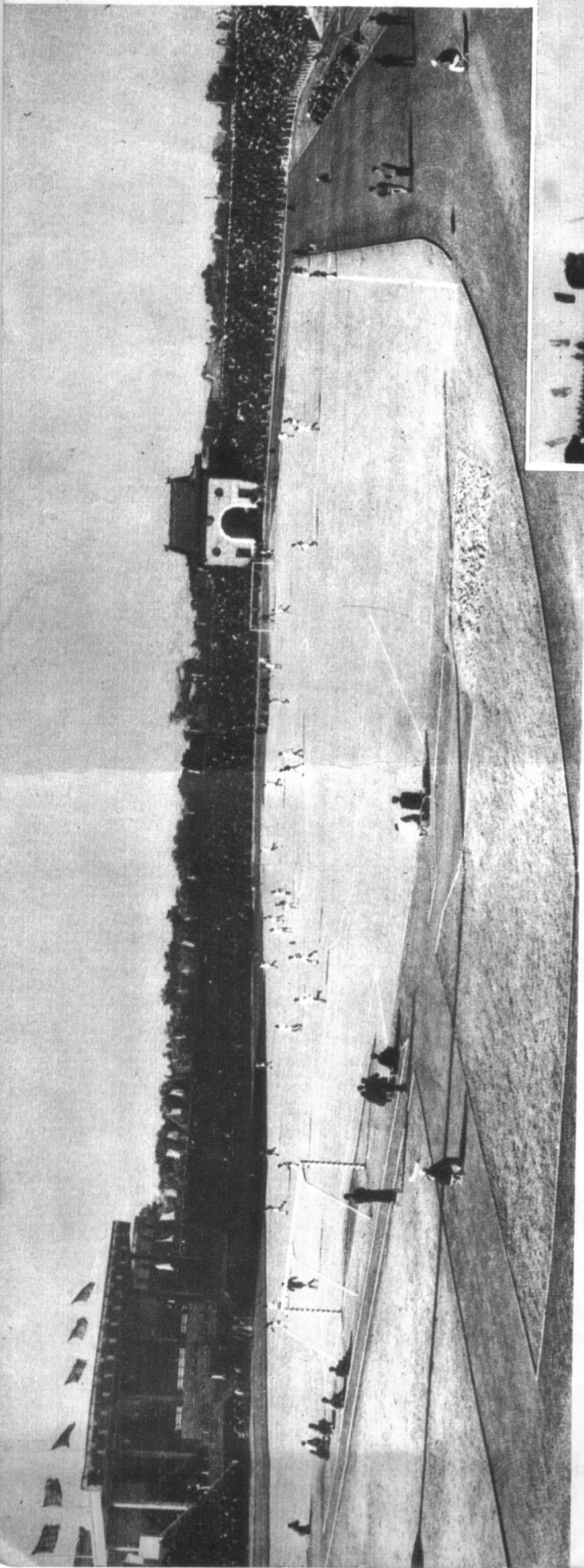
駱 拓作

戴麗華和她的媽媽在看台上 賈化民攝



200公尺蛙泳，戴麗華的成績是3分8秒1。馮文崗攝





选拔赛的足球场全景 鐘 声攝

足球

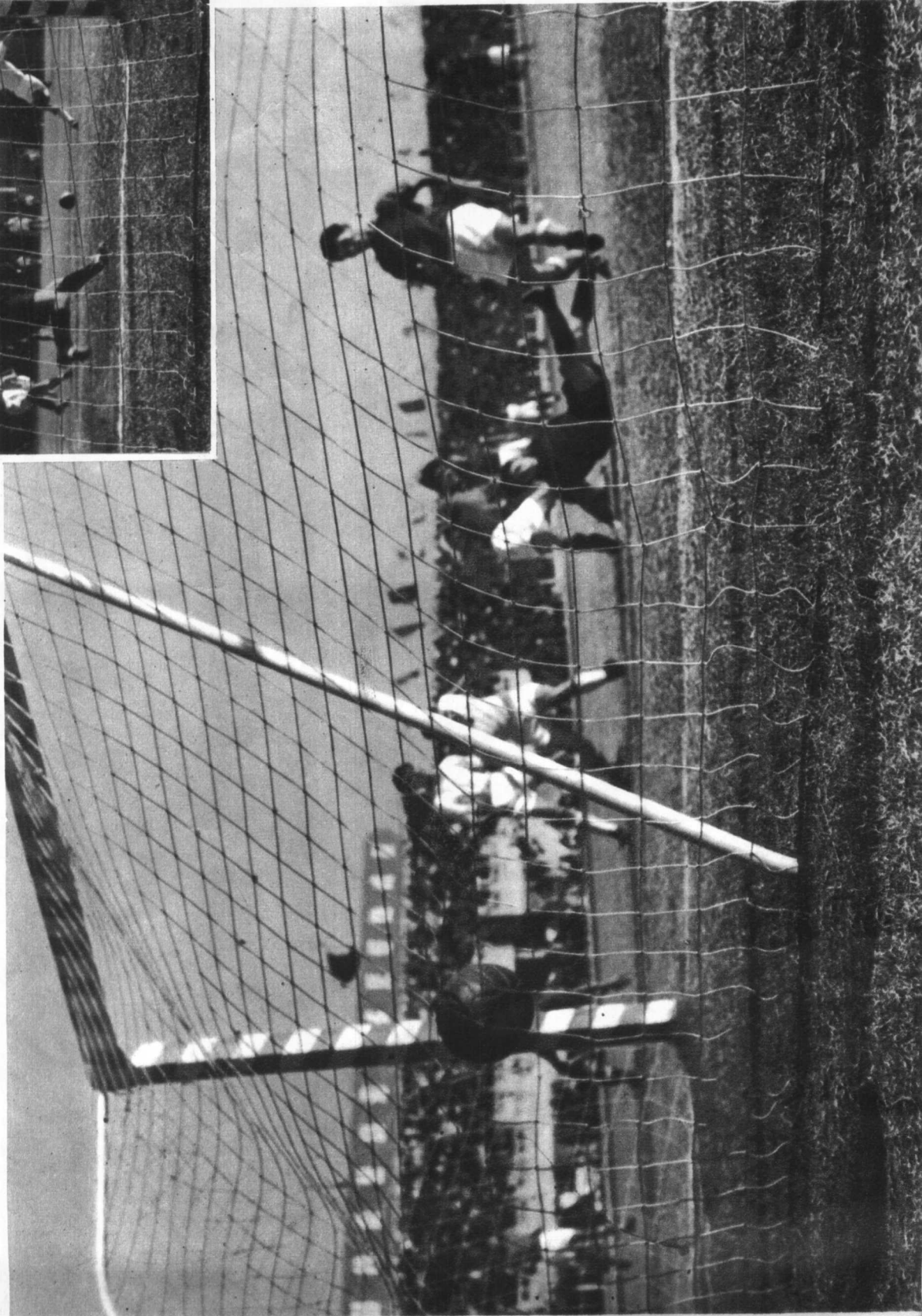
关延煦 文

参加足球选拔赛的共4个队：联队红队（由北京青年队等队组成）、联队白队，上海队和香港队。这几个队都是我国最优秀的足球队。他们在首都先农坛体育场，由10月8日起最强的战斗意志。联队红队队员技术全面、战术配合熟练，並富有比赛经验，以两战两胜获得绝对的优势。联队白队队员的个人技术也很全面、熟练，並具有积极、主动、勇敢、顽强的战斗作风，只是在组织配合上不及联队红队，因而以1球之差败于联队红队。香港队队员动作灵活、技术熟练，只是体力较差，以至组织进攻和持久战斗受到一定的影响，因而两战均失利。在5场比赛下，以联队红队与上海队的一场最为出色。两队在全面进攻、全面防守的战略思想指导下，都配合得很好，防守得很严密，后卫能助攻，前锋能就地截球防守为攻。双方多是采用低球短传，由边锋快速切入组织进攻；双方对每一个阵地、每一个球都争夺得十分激烈。尤其是联队红队的前锋交叉换位、左右策动更为灵活，因此进攻的路线较多，在场上显得格外活躍。有人認為：这一场比赛两队都采用了很好的战术，表现了应有的技术水平，真正体现了积极、主动、快速的精神，是几年来国内罕有的一场精采的足球战斗。



联队红队和上海队比赛前双方队员亲切的握手。李虎臣攝

联队白队对上海队是一场激烈的战斗。
图：联队白队射门得分。 李虎臣摄



联队白队的秦维豹力扣
上海队球门 李虎臣摄





張俊秀的排球動作。李虎臣攝

張俊秀守門

包逢榆
千軍萬馬壓境
彈射閃若流星
平地一人騰起
霎時齊退敵兵



善于躍起救球的守門員張俊秀。(王復祥畫)

王復祥作



善於躍起救球的守門員
張俊秀 李虎臣攝

棒操

吴江平

10月10、12兩天，各地優秀的體操能手共37名（男18女19）在壯麗的北京體育館會師了。第一天進行第16屆奧運會規定動作（男子6項：自由體操、單槓、雙槓、吊環、鞍馬、縱跳馬）。女子4項：自由體操、高低槓、平衡木、橫跳馬）的比賽，第二天進行自選動作（男6項，女4項）的比賽。

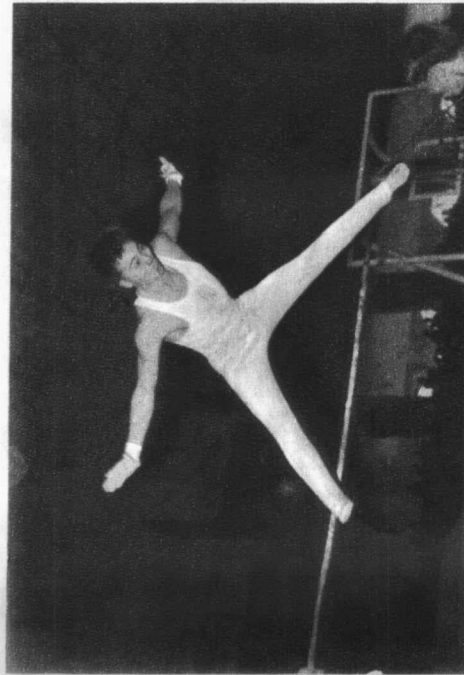
體操是人類全面鍛煉的多樣而複雜的運動項目。這項運動在我國還是個年輕的項目，從1953年開始才逐漸被廣大的青年所喜愛；從而在技術上有了很大的提高。參加選拔的運動員不但要準確地完成相當難度的各項規定動作，而且要按規則要求編做出

高於規定動作難度的各項自選動作。結果有16名運動員（男8女8）獲得了我國運動健將的光榮稱號。這說明我國體操運動在飛速的發展着，並且已獲得了一定的成就。

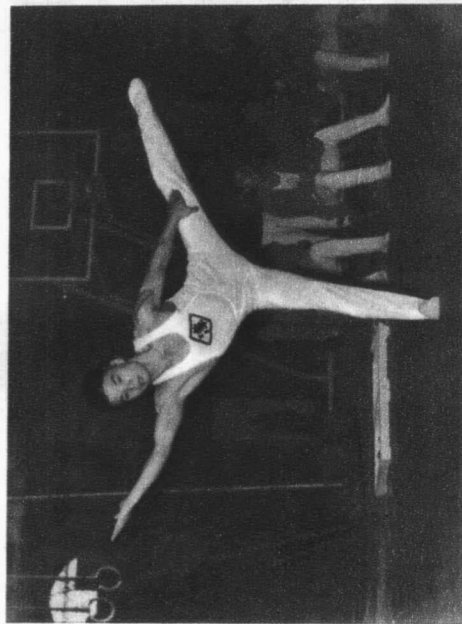
在選拔賽中，具有民族風格的我國第一套女子輕器械團體操——扇子操的表演（奧運會的比賽項目）是最吸引人的，6位健美的姑娘，穿着鑲綴紅色雲頭花邊的白色連衣裙，手中揮舞着天鵝絨象牙扇，在優美動聽的鋼琴伴奏中，翩翩起舞，表現出人體的力與美，她們的表演像詩一樣的令人神往。自由體操的比賽也是很引人注意的，運動員們不僅能做出燕式騰空翻和連續后手翻等高級動作，而且把我國古典舞蹈和民間武術中的“五龍攪柱”、“鶴子翻身”、“丹鳳展翅”、“順風擺柳”等優美而難度較高的動作揉合進去，充實了自由體操的內容，並表現出濃厚的民族風格。



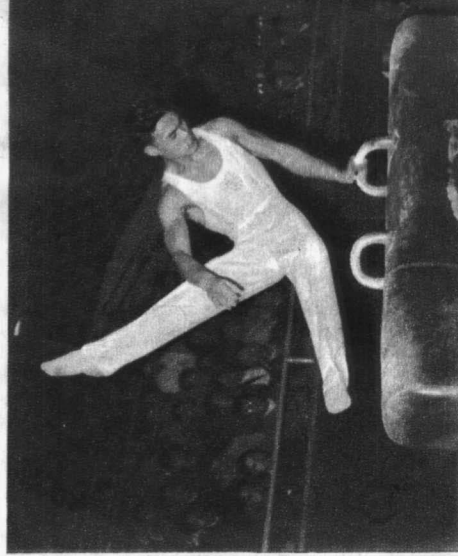
揮圖



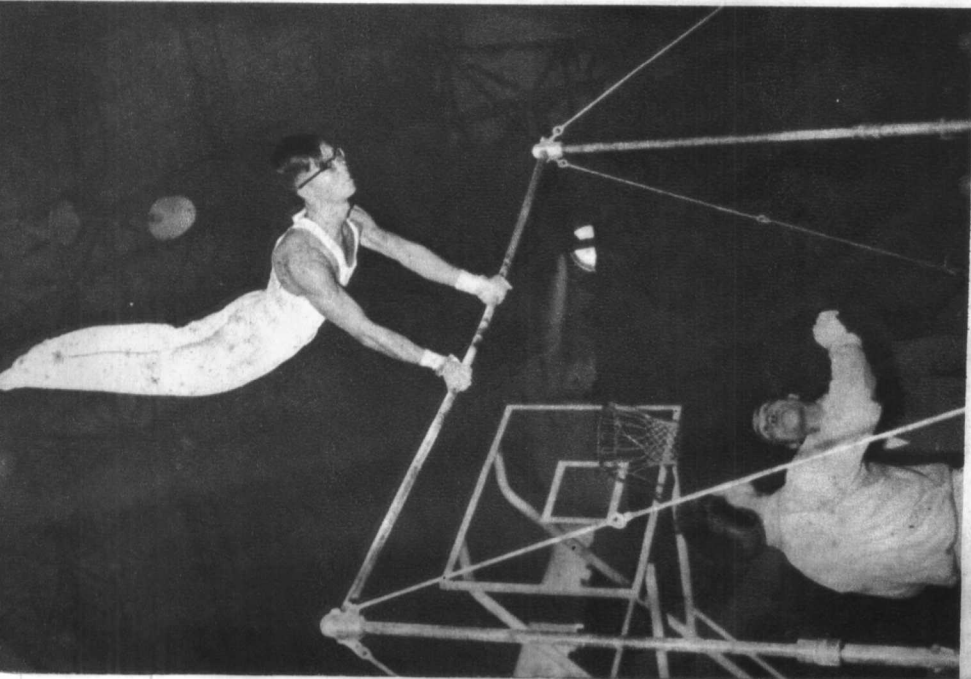
全能第二名陸思淳在單槓上做驚人的分腿騰越下 李虎臣攝



鮑乃健是這次選拔賽中自由體操的冠軍，熊他的側平衡動作多么穩！ 高明攝



徐仁傑在做擺腿動作，他在數次全國性的體操比賽中，一直保持著鞍馬冠軍。 李虎臣攝

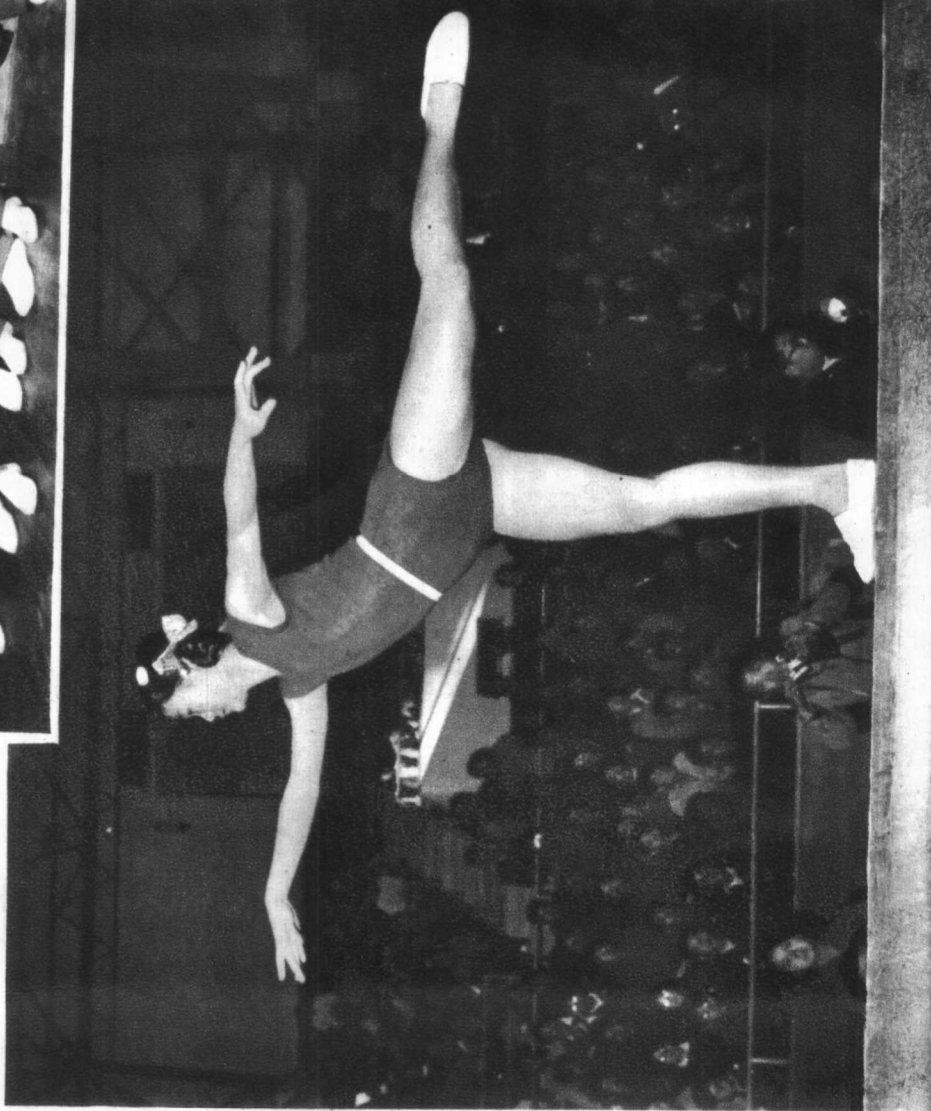
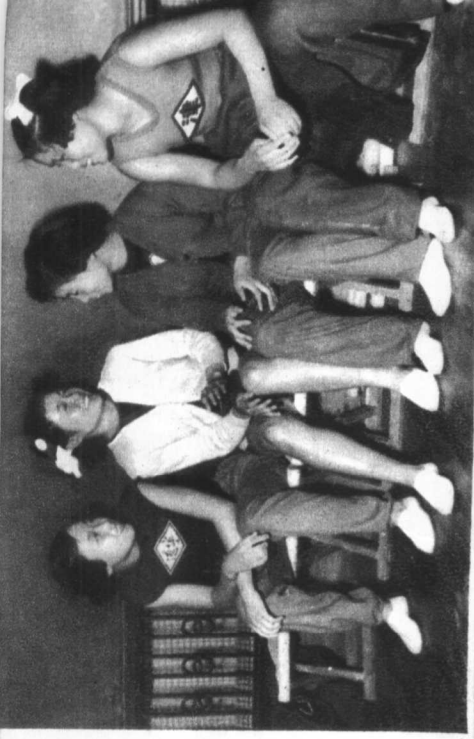


香港運動員朱錦添在表演單槓上的自選動作。新華社稿

这个在平衡木上表演的小姑娘是香港運動員陳秀琮，她今年才16歲，學練體操的時間也很短，可是動作却很優美、柔軟，人家問她怎樣練習的，她微笑着回答說：“我過去學過芭蕾舞”。

鐵 矛攝

利用比賽的空隙時間，香港運動員陳秀琮和遼寧、天津的運動員們愉快地交流經驗。新華社稿

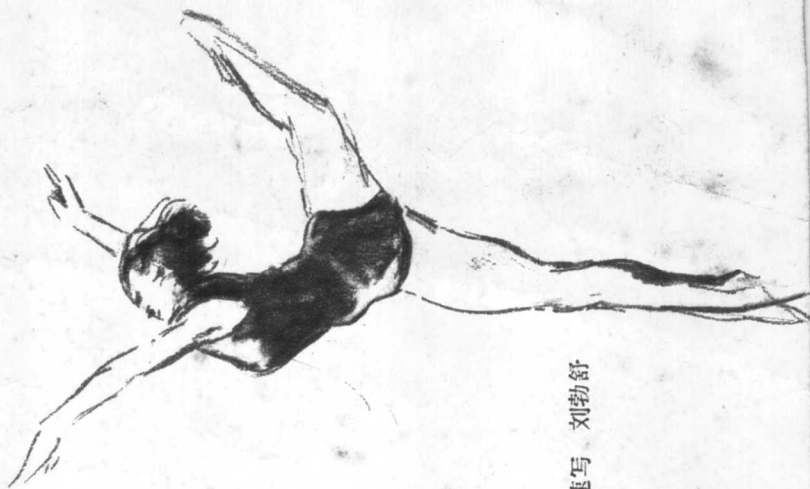
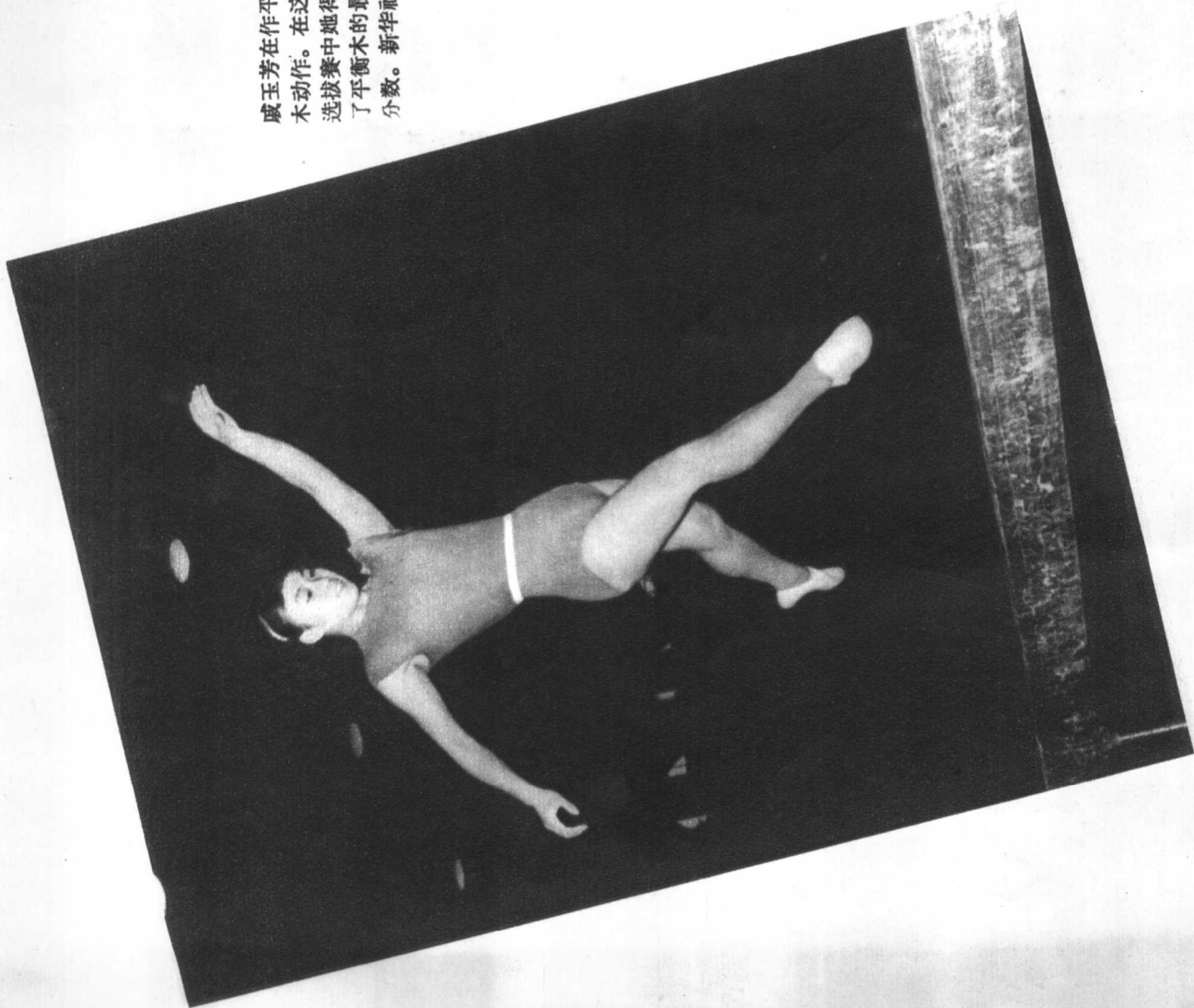


戚玉芳作平衡木

包逢愉

身輕勝過飛燕
來去曼舞雲端
一陣疾風旋轉
仙女飄降人間

戚玉芳在作平衡木動作。在这次选拔赛中她得到了平衡木的最高分数。新华社稿



速写 刘勃舒