



成长全攻略



# 小学生十万个 怎么办

知心朋友 著

B 卷



作家出版社

成长全攻略

# 小学生十万个 怎么办

知心朋友 著

**B** 卷



作家出版社

小学生十万个怎么办 (B 卷) 知心朋友 著 作家出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

小学生十万个怎么办. B 卷/知心朋友著. -- 北京: 作家出版社, 2006. 11

ISBN 7 - 5063 - 3816 - 5

I. 小… II. 知… III. 生活 - 知识 - 少年读物

IV. TS976.3 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 131686 号

## 小学生十万个怎么办 (B 卷)

---

作者: 知心朋友

特约编辑: 成曾槭

责任编辑: 刘英武

装帧设计: 彩多设计

版式设计: 海马书装

插图: 同欣 明进 费腾

出版发行: 作家出版社

社址: 北京农展馆南里 10 号 邮码: 100026

电话传真: 86 - 10 - 65930756 (出版发行部)

86 - 10 - 65004079 (总编室)

86 - 10 - 65389299 (邮购部)

E - mail: [zuoja@zuoja.net.cn](mailto:zuoja@zuoja.net.cn)

<http://www.zuoja.net.cn>

印刷: 清华大学印刷厂

开本: 890 × 1240 1/32

字数: 100 千

印张: 7.5

插页: 3

版次: 2006 年 11 月第 1 版

印次: 2006 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 7 - 5063 - 3816 - 5

定价: 25.00 元

---



作家版图书, 版权所有, 侵权必究。

作家版图书, 印装错误可随时退换。

小同学们、小读者们，你们好！

当你见到并拿起这套《小学生十万个怎么办》的时候，我们是不是就应该算是好朋友了呢？我想是的。因为能通过这套书让我们相互结识，实在是一件令人感到快乐的事。

想出一套对小同学和小读者有用、有益，且读起来有趣的书，一直是我们的一个最大心愿，为此，我们曾开动脑筋，广泛征集意见，最重要的是去到小同学和小读者中间认真地听取他们的想法，听取他们的需求，于是，便有了要出一套能为小学生出谋划策、排忧解难的书的想法。选题确定之后，我们又特地请到了几位教学经验丰富、既热心又有水平的班主任老师和十几位品学兼优的同学，大家集思广益，反复研究，精心选题，辛勤笔耕，于是便有了你们今天见到的这套《小学生十万个怎么办》。

我们先后请到的参加写稿的老师是：

康 健老师

郝成燕老师

林云霞老师



特邀参加写稿的同学是：陈文都、吴浩宇、董欣雨、安逸夫、张晴、李奕龙、姚行健、杨东浩、李明月、张羽、郝正洋、蒋祎笛、姜先钊、葛天雨、郭雨蛟、潘乐萌、刘子涵、路莹。

在此，让我们对他们的辛勤劳动和无私奉献表示衷心的感谢！

好书如良友，开卷必有益。当你翻开这套饱含着众多位老师、同学和编辑的心血、希望、祝愿与期待的劳动成果时，当你在这套图文并茂的精美的书中找到你所需要的答案时，想必你一定会有一种欣喜的感觉。如果真是这样话，那我们将会感到无比的欣慰。

最后，衷心祝愿《小学生十万个怎么办》能成为你最知心的朋友和最有益的伙伴。

知心朋友

二〇〇六年十一月二日

## 要是家长不给我买这本书怎么办

你知道什么是攻略吗？好多同学肯定会不假思索地说：攻略谁不知道，不就是玩游戏的时候需要的秘籍(jì)吗？是的，也可以说是方法、窍门、或是捷径之类的，就像是外出旅行的人都需要指南针，在不知方向的时候为自己指点迷津。嗯，攻略有很多种，有游戏攻略、旅行攻略、美容攻略、职场攻略、消费攻略……哎呀，多得不得了，可是好像没有针对同学们的攻略呢？比如说：老师整天数落我怎么办？妈妈不守信用怎么办？我长了青春痘怎么办？我要是喜欢一个同学怎么办？我和同学吵架了怎么办？学英语学不好怎么办？要是爸爸妈妈打架了怎么办？遇到坏人怎么办？……怎么办？怎么办？太多的问号，太多的疑问，太多的困惑，假如有一本我的成长攻略《小学生十万个怎么办》，那该有多好，最好涉及到我们的方方面面，告诉我们如何应对成长的烦恼，告诉我们怎样和爸爸妈妈交流，怎样让老师喜欢我，怎样和同学们交往，怎样应付头脑中稀奇古怪的问题，再假如：能飞，能隐身，能跟动物说话，能把苹果变成香蕉，或是把恐龙从白垩纪带到二〇〇八年的北京奥运会上参加开幕式，或是？不能再说了，后面几项有些不太现实，不过谁知道未来的世界怎样，当年的嫦娥万万想不到我们会坐着宇宙飞船去看她，让我们保留心中的梦想吧，心有多大，天地就有多大。

咦？有些跑题，快回来，假如真有这么一本为我指点迷津

的书,我会毫不犹豫地…暂时不能透露我的想法,我希望只有我一个知道我的成长攻略,让我在爸爸妈妈面前做一个懂事上进的孩子,在老师面前做一个品学兼优的好学生,在同学面前我要成为大家都喜欢的朋友,不得了,太完美了,有点不好意思,想想还不成吗?

话说回来,我还没有攻略呢?这可怎么办?爸爸妈妈是否愿意给我买呢?因为它太与众不同了!我无法抵挡它的诱惑,哦,我的成长攻略!当然不能跟爸爸妈妈这么说,有的爸爸妈妈肯定不问是什么就会倾囊相助,可我的爸爸妈妈是那种超细腻型的,就是事无巨细,样样都管,所以肯定要问我:你是不是又瞎花钱,给我说说理由,为什么要买《小学生十万个怎么办》?我一句话两句话也说不清楚,不如带着爸爸妈妈到书店去,让他们自己来评价此书的价值,再加上我的全力推荐,和我对此书执著的追求,爸爸妈妈那么通情达理的人,能不同意吗?还有一种方法,就是积攒零用钱,每星期节省一点儿,总会买到,也不错,老爸老妈肯定赞同,还会说:瞧我们家的孩子能自食其力了(虽然是使用爸妈给的零用钱节省的,也很不容易,放弃了多少次买冰棍的机会呀。)。我不赞成那种死缠烂打、软磨硬泡的同学,因为我们买书有正当的理由呀,何不跟爸爸妈妈说说呢,他们肯定会支持我们的。

不说了,不说了,我心中一直有一个疑问,有个秘密,不知道书中有没有帮助我的办法,我要尽快拥有它。

你有烦恼吗?你有困惑吗?你有解不开的答案吗?向你倾心奉献《小学生十万个怎么办》(我有点私心,好东西自己留着,别介意,其实我知道你知道。))。

你买书了吗?

# 目 录

# 与爸爸妈妈

yu ba ba ma ma

前言/1

引子/1

## 与爸爸妈妈

我十分喜欢看课外书,但爸爸妈妈认为我现在要多复习怎么办/3

因为不善于自卫,被爸爸妈妈训斥为懦弱没出息怎么办/5

反感妈妈对外婆比对奶奶好怎么办/8

别的同学都能买自己喜欢的东西,可妈妈不给我零花钱怎么办/10

爸爸妈妈每年收缴我的压岁钱怎么办/14

爸爸妈妈问完我的分数,马上追问班上的最高分和年级最高分,他们总是难以满足怎么办/17

“不努力学习,将来考不上大学,就去扫大街。”“玩什么?还不快做作业去!”“为了你,我们每天这么辛苦。”面对爸爸妈妈这些唠叨我该怎么办/21

妈妈总喜欢拿我的缺点和别人的优点相比较,怎么办/25

妈妈总说带我出去玩,可就是不守信用怎么办/29

我想和同学一起出去玩,妈妈就是不让去怎么办/33

我学习很努力,可是妈妈就是不满意,还总是发牢骚(sáo)怎么办/36

妈妈要锻炼我,让我自己烧一次饭,我不会烧怎么办/40

身上弄得很脏,怕妈妈骂我怎么办/44

父母要离婚怎么办/47

我的胆子太小总是不敢发言怎么办/53

上课经常迟到怎么办/56

缺少自信心怎么办/60

总是丢三落四的怎么办/63

不由自主地模仿明星语言、广告语言、网络语言怎么办/67

追星到了走火入魔的程度怎么办/70

网络成瘾不能自拔怎么办/72

禁不住想偷看同学的日记怎么办/76

我总是生活在自己的世界中,不知道怎样与别人交流怎么办/79

我从农村转到城里来上学,总觉得同学都瞧不起我怎么办/83

有的同学家里很有钱,我家里很穷,总像抬不起头怎么办/87

看到精美的卡片和小饰品就想买怎么办/91

买东西不敢砍价怎么办/94

玩溜溜球上瘾怎么办/97

别人说我丑怎么办/100

由于遗传,我脸上长了七、八个大麻子,很难看怎么办/103

做什么事情都非常慢怎么办/105

因为长相上的缺陷被同学嘲笑怎么办/109

生活中,我老是忘事情怎么办/113

考试时总想看看别的同学的答案怎么办/117

上课时爱说话怎么办/121

我觉得自己很努力,可大家不选我当中队长怎么办/123

别人说我笨怎么办/127

电脑派位派不到好学校怎么办/130

做事情粗心大意怎么办/134

想改变自己在班上总是默默无闻的形象怎么办/137

不知道男孩子能不能爱美怎么办/139

跟爸妈出去应酬时,总是紧张害羞怎么办/143

我爱打篮球,但因为个子不高总遭到同学们嘲笑怎么办/146

不知道长长的暑假怎样过怎么办/148

我一直住校,想回家看看怎么办/151

没有评上三好生怎么办/154

无意中发现别人的隐私怎么办 158

对即将到来的发育充满恐惧怎么办/163

女孩子初次来月经怎么办/165

包皮过长和包茎怎么办/167

由于吃得太多变得很胖,想吃减肥药但怕影响健康怎么办/168

我的嗓门发生了很大的变化怎么办/170

我害怕长青春痘怎么办/172

怀疑眼睛近视怎么办/174

不小心忘带了眼镜,什么也看不清怎么办/176

我喜欢吃麦当劳和肯德基,可妈妈说那是垃圾食品怎么办/178

晚上吃饭时,没有我爱吃的饭菜怎么办/181

我讨厌爸爸抽烟,可他根本不听我的忠告怎么办/183

天热流鼻血怎么办/187

上课时我要上厕所怎么办/193

乘公共汽车时,我想把座让给一位老奶奶,但又怕离开座位时别人会抢着坐怎么办/195

外出时和家人走散了怎么办/197

看到一个人鬼鬼祟祟的撬车锁,我想制止又怕受到伤害怎么办/199

遇到坏人和大同学劫钱怎么办/202

遇到坏人绑架怎么办/205

家里没人,我没带钥匙怎么办/209

晚上爸爸妈妈都不在家,我很害怕怎么办/211

晚上怕鬼睡不着怎么办/215

自己一个人在家时有陌生人敲门怎么办/218

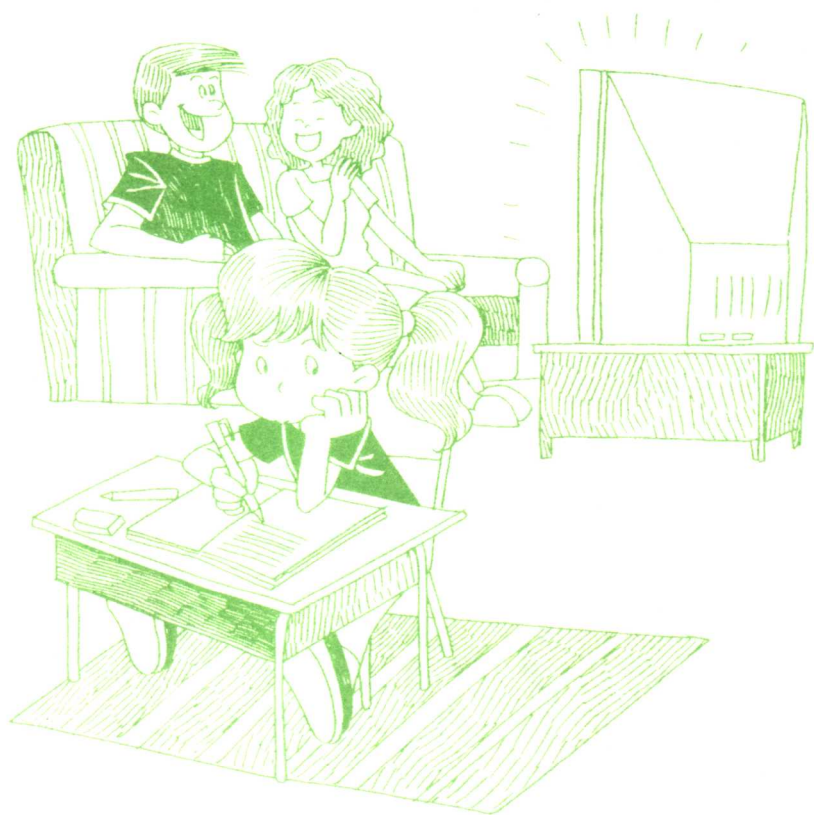
不知道小学生能不能交网友怎么办/222

家里出现一只大耗子,我不敢去逮怎么办/226

征稿启事/228

yu ba ba ma ma

# 爸爸妈妈







## 我十分喜欢看课外书，但爸爸妈妈认为我现在要多复习怎么办

我也喜欢看课外书，而且特别的热爱，有时甚至到了废寝（qǐn）忘食的地步。我坐着看，躺着看，蹲着看（上厕所的时候，嘻嘻），后两者习惯不好，请大家勿学。至于为什么我这么痴（chī）迷，不用我说，喜欢读书的朋友都知道，书能给我们带来无穷的乐趣。大家都看过《哈里·波特》吧，谁不愿意到魔法学校里去上学呢？壁画上的人物会说话，笤帚可以当飞行器，楼梯可以来回转动，还有幽灵、妖魔呀，让我们无法自拔，因为那里有太多稀奇古怪的事情，任由我们的想象自由飞翔，我们可以随着主人公一起笑，一起哭，一起经历探险的磨难，一起收获成长的快乐，这不就是书给我们带来的快乐吗？

书还可以开阔我们的眼界，拓宽我们的知识面，更可贵的是可以告诉我们许多做人的道理。屈原（五月初五端午节我们大家吃粽子，要纪念的就是屈原呀）曾写道：“伏清白以死直”；范仲淹（北宋著名政治家、文学家）“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”；文天祥（南宋杰出的民族英雄和爱国诗人）“留取丹心照汗青”；鲁迅（伟大的文学家、

思想家、革命家和教育家）“我以我血荐轩辕（xuān·yuān）”。他们的诗句中无疑都能让我们找到什么是忠诚、勇敢、正直与无畏。这难道不是书的神奇吗？说得我都激情澎湃（péng·pài）了。

书是我们学习的好助手，经常阅读自然会使语言得到极大的积累，省得写作文的时候“书到用时方恨少”。多读书，读好书，自然积累丰富，写作时那些经典名句呀，优美修辞呀，自然呼之即来。古人怎么说来着？“熟读唐诗三百首，不会作诗也会吟”，就是这个道理。

你肯定会说，读书的好处我自然知道，但问题是因为现在学习紧张，妈妈不让读课外书了。怎么办呢？我想了半天，站在妈妈的角度想，其实就是怕我们因为看课外书耽误时间，不能专注学习，假如我们把上述问题都克服了不就成了。首先要合理安排好时间，每天除了上学之外，要抓紧时间完成作业，然后再抽出一部分时间阅读。或是每天早晨早起一会儿，拿这段时间用于读书，肯定会效果不错。为了让妈妈相信你，可以跟妈妈订个协议，例如何时完成作业，何时看课外书，用多长时间，坚决不在课上看课外书等等。妈妈在你的诚意下，肯定会同意的，我想没有爸爸妈妈不支持孩子读书的，放心吧。





## 因为不善于自卫，被爸爸妈妈训斥 为懦弱没出息怎么办

开学时，轩轩的爸爸在新老师面前介绍轩轩说：“这孩子没什么出息，太老实，总受人欺负，麻烦您多多照顾。”轩轩在一旁有些难堪，他想自己学习用功，尊敬老师团结同学，老师都表扬他是乖巧懂事的好孩子，怎么会没出息呢？

爸爸不是第一次说这话了，记得一年级时，那个顽皮的同桌抓破了他的脸他没有还手，爸爸就这么说他。爸爸说：“以后有人欺负你，你打就是！狠命打！打伤了别人我们出医药费。”轩轩心里非常反感爸爸的话，虽然他知道爸爸这也是爱他。

后来妈妈轻声问轩轩为什么不还手，轩轩说：“老师说好孩子是不打架的，要是有什么事就跟老师说。我要做好孩子，跟同学比读书，比表现。”他没有告诉妈妈，看到同桌那凶神恶煞(shà)的样子，自己心里确实很害怕。

轩轩就这样渐渐长大了，由于性格内向，不断遇到委屈的事：有同学没经过他的同意就把他的笔抢去了，有同学经过他旁边的时候总要打他一下。……人善被人欺，轩