



我们的朋友遍天下

人民体育出版社



我们的朋友遍天下

人民体育出版社

（北京）

（上海）

（天津）

毛主席语录

我们的朋友遍天下。

我们要扩大团结的范围，把全亚洲、非洲、拉丁美洲以及全世界除了帝国主义和各国反动派以外的百分之九十以上的人民团结在一起。

全世界各国人民的正义斗争，都是互相支持的。

目 录

美丽的国家 英雄的人民	中国体育代表团 (1)
战友重逢情更深	
——中国人民解放军体操队访朝散记	
.....	中国人民解放军体育队 (10)
中朝姐妹心连心	新华社记者 (14)
友谊春常在	
——中国乒乓球队访问越南民主共和国	
.....	新华社记者 (18)
同志加兄弟	北京足球队 (22)
我们的心是连在一起的	
——记阿尔巴尼亚青年足球队在北京	
.....	《体育报》记者 (26)
难忘的阿尔巴尼亚之行	中国中学生足球队 (30)
中罗人民心连心	孙梅英 (34)
在蓝色的多瑙河畔	吕政义 (39)
银球连四海	《体育报》记者 (42)

充满友谊的日子

——记中国网球队访问巴基斯坦……………中国网球队 (46)

团结战斗

——记中国田径、举重代表队访巴基斯坦

……………梁仕强 (50)

中新人民情谊深……………中国网球队 (56)

西非五国之行……………四川乒乓球队 (60)

难忘的友情

——回忆在尼日利亚的日子……………中国乒乓球队 (67)

在摩洛哥的十二天……………北京体育学院足球队 (70)

友谊的纽带把我们联结在一起

——中国足球队访西非、西亚四国随记……………杨秀武 (75)

在中美洲的日子里……………新华社记者 (80)

友谊新篇

——记中国乒乓球代表团访问泰国……………新华社记者 (84)

在菲律宾访问的十天……………新华社记者 (88)

万里行程传友谊……………中国羽毛球代表团 (92)

樱花盛开的时节

——记中国围棋代表团访问日本……………陈祖德 (97)

地中海滨三国行……………北京男女排球队 (101)

花开时节访北美

——记中国体操队访问美国、加拿大

……………尹锡南 陆恩淳 (105)

和朋友们在一起

——记中国运动员参加香港国际羽毛球友好邀请赛

.....新华社记者 (112)

为了中比人民的友谊

——北京男子篮球队访问比利时散记.....王玉章 (116)

首访西班牙陈凤平 (121)

在希腊的日子里

——记参加第一届国际男中学生田径锦标赛

.....赵双进 (125)

美丽的国家 英雄的人民

中国体育代表团



在一九七三年十一月，中国体育代表团怀着对朝鲜人民的深情厚谊，访问了这个以“千里马”精神著称的英雄的国家。

我们瞻仰了金日成主席幼年时代的旧居——万景台，访问了平壤、开城及元山的工厂、学校、少年宫、幼儿园、体育俱乐部，游览了景色如画的金刚山。

代表团所到之处，受到兄弟的朝鲜人民的热烈欢迎和盛情接待。我们亲切地感到，中朝两国人民用鲜血凝成的友谊无比深厚，使我们永远难忘。

友谊之花处处盛开

我们受到了康良煜副主席和郑浚基副总理的接见。康良煜副主席亲切地说：“我们两国人民的友谊，不是普通的友谊，而是由朝鲜人民的伟大领袖金日成主席和中国人民的伟大领袖毛泽东主席亲自缔造和培育的，是任何力量也打不破的，具有不败的力量。”这句话充分表达了我们两国人民的共同心愿。

朝鲜体育指导委员会委员长吴弦周同志，为我们举行了招待会。当他知道我们代表团一位同志曾参加过中国人民志愿军，和他在紧邻的战壕中共同战斗过时，高兴地站起来，再三地握手，战友重逢，感到格外亲切。

在体育指导委员会副委员长金得俊同志陪同我们到达开城善竹中学参观时，全校师生出动，夹道欢迎，并为我们表演了艺术体操和进行了球类比赛。开城少年宫的小朋友们，为我们每人戴上了红领巾，拉着我们的手，引导我们参观他们的文艺、体育活动。获得双重千里马光荣称号的平壤牡丹峰女子中学的师生，为迎接中国朋友，准备了几天几夜，学习和演唱中国歌曲。当天下午，全校师生象过节一样，穿着整齐的运动服装迎接我们，虽然天气较冷，女学生们还是穿着短裙，精神抖擞地为我们表演了内容丰富多采的团体操和朝鲜民族歌舞，用中国话演唱了《大海航行靠舵手》《在北京的金山上》《白毛女》选曲等六首中国歌曲。在这十分欢乐

和友好的气氛中，我们也激动地和同学们共同高唱《东方红》和《金日成将军之歌》。

在开城板门店参观时，朝鲜人民军一位少校军官专程前来开城饭店迎接我们。到板门店后，朝鲜人民军战士和我们每一个人紧紧握手，这有力握手的一刹那，饱含着多么深厚真挚的战斗情谊啊！引导我们参观的那位少校军官

说：“毛主席派出了优秀儿女和我们一起战斗，并取得了胜利，我们永远也不会忘记。今天，我们接待兄弟的中国战友来这里参观，特别高兴。”这样的话，我们在参观金星拖拉机厂时听到过，江原道人民委员会副委员长也这样说过。这充满战斗友谊的话，象鲜艳的金达莱一样，在朝鲜美丽的国土上到处开放。

为我们工作的司机、服务人员，为使我们生活得好，照顾非常周到。饭店的服务员，为了使我们吃得可口，专门做了中国饭菜，不断征求我们意见，平时还细心观察，看我们喜欢吃什么，就做什么，送什么。在金刚山国际旅行社，虽然我们只住了两天，但那里的服务员很快就发现我们喜欢吃朝鲜泡菜，所以每顿饭都上好几次。司机同志更是不辞劳



苦，为我们认真工作，从平壤到开城，汽车连续行驶近四小时，他们为了保证安全，放弃休息修理车子，当我们劝他们休息时，他们回答说：为中国朋友工作感到非常高兴，累点也不算什么。

中朝两国人民的友谊，在孩子们的身上表现得也很明显和真挚。当想起幼儿园新苗的一副副笑脸，少年宫“红领巾”拉着我们的双手依依不舍的情景时，怎能不令人感到朝鲜同志播下的中朝友谊的种子，已在后一代的心里孕育成长呢？！

以千里马速度前进

朝鲜人民在其伟大领袖金日成主席及劳动党的领导下，正以千里马的飞跃速度，为胜利完成国民经济六年计划而英勇奋斗。

我们访问过的金星拖拉机厂是朝鲜人民自力更生和千里马跃进的一个缩影。这个工厂的前身，是一个只能生产犁耙、镰刀的小农具厂，一九五八年，工人们经过一个多月昼夜奋战，试制出了朝鲜第一台拖拉机。到一九六〇年发展成为年产三千台拖拉机的岐阳拖拉机厂。但这也远远不能适应农业迅速发展的需要。一九七一年，金日成主席亲自来到这里，和工人们商量如何实现六年计划规定的每一百町步（每町步合我国十五亩）农田有六到七台拖拉机的要求，决定就在附近新建一个大的拖拉机厂。经过工人们的努力，一年半的时间，这个比过去岐阳拖拉机厂大十倍的工厂就建成了，这就

是被人称颂的“岐阳气魄”。这个工厂用的三万台机器，全部是朝鲜自己设计制造的。宽大的厂房里，一台台崭新的机床，完全用自动线连接起来，厂房里看不见多少工人，从装料到拖拉机装配出厂，整个工序实现了机械化、自动化。过去有的班组需要二十多个人，现在只要一、两个人就行了。当朝鲜人民正在计划制造拖拉机时，曾受到有的外国“专家”的讽刺和嘲笑，英雄的朝鲜人民用自己的实际行动粉碎了各种污蔑，他们硬是在短短的三十五天中制造出了朝鲜第一台拖拉机。今天，又把它发展成为一个年产三万台拖拉机的现代化大型工厂。

我们访问期间，正是朝鲜秋收季节，到处是一片喜庆丰收的景象，陪同我们的同志介绍说，今年又获得了历史上最高水平的丰收，每一町步平均收获七、八吨，有的甚至多达十二吨。

战后二十年来，朝鲜的社会主义建设是以惊人的速度飞跃发展的，我们有的同志曾经参加过抗美援朝战争，看见那时的平壤被美国飞机炸成一片废墟。朝鲜人民怀着对未来美好生活的信心，凭着自己勤劳的双手，就使当年被炸成废墟的平壤变成为一个拥有一百万人口的崭新的社会主义城市。朝鲜建设的特点是速度快，规模大。平壤每年建造约三万户居民住宅，采取成街成片的建筑方式。象千里马大街，琵琶大街和桑园大街等都是一排排的高层住宅和办公楼。每条大街都是八个月到一年时间建成的。

我们参观了普同江畔的平壤体育馆，这个现代化的大型

体育馆仅用一年零六个月的时间就建成了。比赛大厅的中后部设有活动舞台和主席台，在举行艺术表演、放映电影和召开群众大会时，可以把平时藏在比赛场地下面的五千个座位用三十吨的起重机自动翻上来，全馆可有一万八千个座位。在进行体育比赛时，可有两万零一百个座位。完全是一个多功能灵活使用的现代化体育馆。

不管在城市、农村，还是在工厂、学校，到处都可以看到一派欣欣向荣的兴旺景象，到处都能听到气势磅礴的千里马进军的声音。无论到那里，“千里马速度”都会强烈地感染着你。

千里马速度来自何方？朝鲜人民能够在二十年的时间内医治好战争创伤，是什么力量？只要你到过朝鲜的城市和农村，或是工厂、学校，只要你把目光转向他们那种沸腾的战斗生活，你就会感觉到，朝鲜人民的这股革命热情和冲天干劲，是来自对领袖的热爱，来自对统一祖国三千里江山的强烈愿望，来自对未来共产主义美好生活的理想。

我们在朝鲜的访问，虽然只是短短的半个月，可是我们深深体会到，两国人民用鲜血凝成的友谊多么深厚。愿这种友谊不断发展，不断前进！

人民体育朝气蓬勃

朝鲜体育，象各条战线一样，以“千里马”的气势，正在欣欣向荣，蓬勃发展。在厂矿、企业、机关、部队、农业

合作社，群众体育很活跃，尤其是学校更为突出。在广泛开展群众性体育运动基础上，运动技术水平不断提高。去年十月举行的朝鲜人民体育大会上，有四名运动员创造了射箭、射击世界纪录。女排在一九六九年世界女子排球“劲旅大会”上曾击败苏、日荣获冠军。去年七月在瓦尔纳举行有苏、美等十五个国家参加的第三届国际“金沙”杯个人体操赛上李松燮（男）获总分第一名，赵润姬（女）获个人比赛第二名。

金日成主席和朝鲜劳动党都非常重视群众的体育活动。解放后党和政府做了许多重要指示和决定。金日成主席教导说：“体育关系到国家的兴亡问题。”因此，体育在朝鲜被看成是社会主义革命和建设事业的一部分，是战备的一部分。朝鲜同志说，强调体育为国防建设，为生产建设服务，这是朝鲜体育的总路线。

当晨光铺上大地的时候，工人、农民、战士、干部和城市居民都把做操、跑步、洗冷水浴等活动，当作一天生活的开始。

在学校中，各级学校的领导人都把体育当做贯彻教育方针的一个方面，重视学生身体的全面发展。

在学校内开展得最广泛、最经常的项目是团体操，这个项目不仅可以增强体质，促进学生身体的全面发展，而且可以通过表现的政治内容，教育少年儿童，培养组织性、纪律性和集体主义精神。因此，无论大小城市，还是农村学校都搞团体操，参加的学生占百分之八十以上。这一项目，有的是自编自练，有的是作为一个大型团体操的组成部分。由于

有这样广泛的群众基础和经常不断的训练，因而他们能表演出一个又一个思想、艺术水平高，规模大、气势雄伟的大型团体操。

学校内还普遍开展象征性长跑活动。平壤市规定学校内每年三月一日至四月十五日为一景台跑，四月十六日至六月四日为普天堡跑，六月五日至第二年三月为白头山跑。每天跑距：小学生为400—600米，中学生为800—1200米。在开展长跑中，重视思想政治教育工作，这不仅能鼓励学生坚持经常，还能培养学生热爱领袖、热爱祖国美好河山的感情。

为了保证学校体育活动的开展，国家规定中小学每周三节体育课，每天至少一个小时以上的课外体育活动。金日成主席特别指示，除参加体育小组训练的学生外，每个学生必须先参加一小时的体育活动后再开会或搞其他活动，这是学校体育活动能顺利开展的一个重要条件。此外，还结合生产和国防建设的需要，开展野营、行军、航海、游泳以及其他军事项目。

由于他们对学校体育思想上重视，内容具体，要求明确，措施得力，所以学校体育做到了广泛、经常，形成一派朝气蓬勃的景象。

为了培养后备力量，他们有两方面的措施。一方面是由校内自己组织领导的，从幼儿园——小学——中学，按项目组织体育小组，互相挂钩，进行多年训练。另一方面是少年宫和体育俱乐部，从学校体育小组中吸收有培养条件的少

年，每天进行二至三小时的系统训练。这样，培养出许多优秀的体育队伍。在全国小学生篮球比赛中获冠军的黄海北道小学的小篮球队，就是这样训练出来的。

朝鲜同志很重视体育活动从幼儿园抓起，体育是幼儿园的一项主要课程，除按国家规定的体育教学大纲每天进行三十分钟的体育课外，还有形式多样的体育游戏。通过这些活动，促进幼儿身体的全面发育，为早期进行专项训练打下基础。

为了调动各个方面的力量，鼓励广大群众和运动员发展体育运动的积极性，朝鲜体育指导委员会制定了一套制度。在所有的厂矿、部队、机关、学校中广泛推行“人民体力检定”制度，规定每年七、八、九月为检查季节，测验合格的发给奖章。

每年组织一次政务院副部长、副委员长以上人员参加的运动会，这一方面推动他们参加体育活动，另一方面也促使他们关心体育。

道、郡、各个系统及各基层单位都有定期的竞赛制度。

国家规定，体育作为获得“千里马”运动称号的一个内容，不管是厂矿、企业或学校，凡是获得“千里马”光荣称号的，不仅在本行上有出色成绩，而且要体育开展得好，这就促使各个单位的领导人，都把开展体育作为一项重要工作来抓。

访问期间，我们深深被朝鲜那股热气腾腾的景象所感染，我们向朝鲜同志学到了不少东西，祝中朝两国人民的兄弟友谊万古长青！

（原载1974年1月18日《体育报》）

战友重逢情更深

——中国人民解放军体操队访朝散记

中国人民解放军体育队

不久前，中国人民解放军体操队访问了朝鲜民主主义人民共和国。通过在朝鲜的参观访问和朝鲜人民军“二·八”体操队的共同训练、表演，进一步加强了中朝两国人民、两国军队和两国运动员之间的战斗友谊。



战友重逢 激情满怀

在平壤车站上，我解放军体操队受到了朝鲜人民军李基焕少将和朝鲜体操运动员的热烈欢迎。曾经在一九六六年到中国访问的“二·八”队教练员赵正烈同志和我队运动员梁皓泉紧紧地拥抱在一起。他俩激动地用手势比划着说：“我们终于在

平壤又见面啦！”原来七年前在北京分别的时候，赵正烈同志就曾对梁皓泉同志表示，希望和平壤见面，事隔七年，这个愿望终于实现了。

欢迎宴会上，两国战友畅谈中国人民的伟大领袖毛主席和朝鲜人民的伟大领袖金日成主席亲手缔造的中朝两国人民的永恒友谊。宾主频频举杯共祝中朝两国人民、两国军队之间用鲜血凝成的战斗友谊万古长青；共祝毛泽东主席和金日成主席万寿无疆！

互相学习 共同提高

从一九五六年以来，我解放军体操队和朝人民军体操队曾多次接触，互相学习，并肩战斗，这次又有机会欢聚在一起，更是一个互相学习，共同提高的好机会。

在共同训练中，两个队的教练员、运动员都结成了“对子”，训练上互相帮助，生活上互相关心。

我队王栋良看到“二·八”队男队员金中基双杠“一杠正撑倒立接后空翻跳下”做得比自己好，就虚心向他请教，金中基同志不顾疲劳，一遍又一遍地给王栋良做示范，讲解要领，直到王栋良较好的掌握了这个动作要领为止。朝鲜女队员郑贤淑在学高低杠“前空翻抓高杠”这个动作时，我队徐景林、陈贵德两位教练给她保护，队员们给她加油鼓劲，使她很快地摸到了这个动作的要领。“二·八”队男队教练员董寅德同志是国际裁判，主动给解放军队教练员详细地讲